



奈良市消防団

2024年

カ レ ン ダ ー



1 2024 January



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 出初式
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 若草山山焼き
28	29	30	31			

2024 February



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 消防団活性化大会	12 予備日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3 2024 March

奈良市消防団広報指導分団やまとなでしこ隊
ちびっ子防災体操

危険から身を守るんじゃー！出勤！

体操しながら
救命講習の流れを
体得しましょう！

1 地震
グワグワ 地震だ
どきどき かくれよう
あわて ぎゅー
寝て
ダンゴムシ

2 火事
ヒューヒュー 煙が
どきどき 広がろう
あわて しゃべり
避難！ アヒルンター

3 火事演習
ゴロピカ カみゆりだ
どきどき いとごう
あわて ぎゅー
寝て カエルンター

奈良市消防団 奈良市八条6丁目404番地の1 (0742) 36-1199 (総務課)

奈良市消防団広報指導分団やまとなでしこ隊
やまとなでしこ体操

体操しながら
救命講習の流れを
体得しましょう！

1 安全確認
周囲に危険なし！ よし！
平は肩さし位置のポーズで左右水平に180度振りかして体を確認してください。反対側も確認！

2 反応確認
もしもし！ 大丈夫ですか？
呼びかけの動作を大きめに！足から肩・顔にかけてピンと伸ばしたまま、両手を上下に動かします。

3 応急要請
誰か来て下さいー！ 119番通報！ AED！
大声で周囲の人々に呼びかけるポーズ！体をまっすぐに伸ばしたまま左右に動かします。

4 呼吸確認
息はいてー?? 息が止ってー??
胸とお腹のあたりの動きをしっかり確認、呼吸を確認します。

5 胸骨圧迫
早く手を合わせて！
強く。深く。息を止めて。

6 人工呼吸
呼吸確認が出来たら！
吹っ込みジャンプ！
知識確認の練習です。「両頬を閉鎖」の状態で、息の吹き込みとジャンプを加えて、ややこい音響を覚えてください！

7 救命の箱
広げよう！ 救命の箱
ハートの形を胸の人と手を合わせつつ見つめます。反対側の人ともつないでください！

奈良市消防団 奈良市八条6丁目404番地の1 (0742) 36-1199 (総務課)

ちびっ子防災体操 & やまとなでしこ体操

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2024
4 April



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

奈良市消防団

2024
5 May



学生消防団 放水訓練

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024
6 June



奈良市消防団車輛



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

2024
7 July



奈良市消防団
情報収集部隊



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 8 August



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 9 September



文化財防火訓練



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024
10 October



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 全国消防操法大会
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 11 November



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 12 December



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 年末特別警戒	30	31				