

チャレンジ！削減CO₂だより

2012年1月20日発行

この社会実験がスタートして半年が過ぎ、グループミーティングも始まり、月々のデータは報告され、省エネ活動の成果も着実に上がっております。11月の情報交換会や「2011年冬の省エネセミナー」へのご参加ありがとうございました。この度、通信第2号をお送りいたしますが、無理のない範囲での省エネに努めましょう。

過日、埼玉県戸田市から市議会議員の方が来られ、社会実験の取り組みの説明には非常に感心して帰られました。その他環境省など各方面でこの取り組みについて関心が高まりつつあることを感じ、身の引き締

まる思いです。関西電力からは10%節電の要請があり、電力の需給状況もひっ迫したのになると思われます。この社会実験の参加者の多くの方々が10%節電ばかりでなく、10%省エネを達成されておられます。さらに負担のない範囲での削減にご尽力されること、この活動について周りの方へお伝え下さるようお願い致します。いよいよ厳冬を迎えますが、2月の中間報告会での再会を楽しみにしております。

奈良市地球温暖化対策地域協議会会長
村木 正義

7月～11月分データ集計状況

11月19日情報交換会では2カ月分でしたが今回は7～11月の5ヶ月分について概要を報告します。ベースにしたデータは参加39グループのうち5ヶ月のデータが揃っている35グループ、233世帯分(平均家族数：3.1人)のもので、図1は5ヶ月間累計のエネルギー由来別CO₂発生割合を示します。

ここには示されませんが前年同時期の電気由来が78%ですので今年は1%分だけ電気からガス(都市ガス)へエネルギー源がシフトされた結果になっています。何れにしても各家庭でのCO₂排出の主役が電気であることに変わりありません。

次ページ 図2は平均世帯当りの月別、及び5ヶ月間累計のエネルギーおよびCO₂削減量の内訳を数値とともに示します。都市ガスの使用量は9月、10月に昨年よりむしろやや増加していますが全体として各エネルギーとも昨年より削減されているのが分かります。

図1

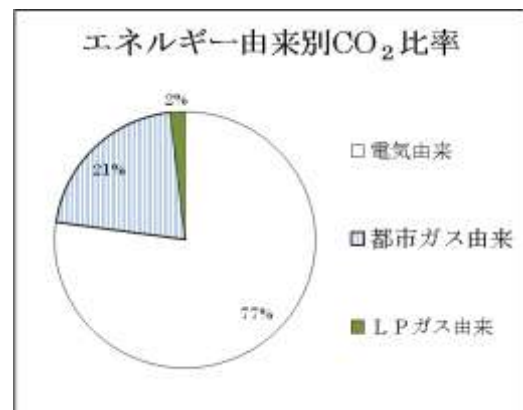


図2

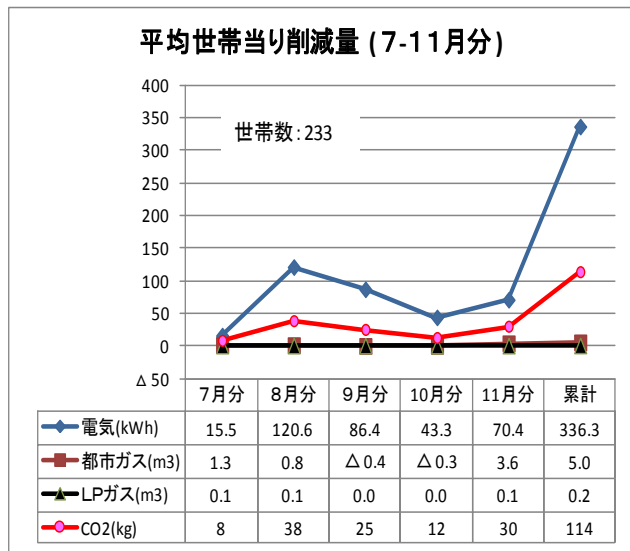


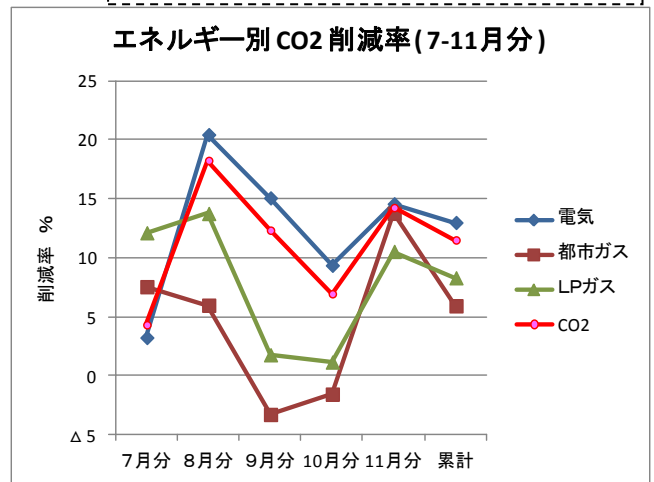
図3はこの間のエネルギー別ならびにCO₂の削減率の推移と累計を示します。累計のCO₂削減率は14.6%を記録しました。なお7月分はそうでもありませんでしたが8月分からは常に電気の削減率が他に比べて大きく、したがってCO₂もそれにつれて大きく削減されているのが分かります。

またLPガスの削減率が都市ガスに比べて大きくなっているのは削減によるより大きな費用効果がインセンティブとして働いたとも考えられます。

仮に電気、都市ガス、LPガス単価をそれぞれ25円、220円、350円として計算しますと省エネによる節約額は世帯当たり9,600円になり決して馬鹿にならないものです。またCO₂買取り単価3円を掛けますと更に340円お得になる計算です。

CO₂の排出係数(本社会実験における係数)
 電気: 0.299kg-CO₂/kWh
 都市ガス: 2.29kg-CO₂/m³
 LPガス: 6.0kg-CO₂/m³

図3



情報交換会が開催されました

日時: 2011年11月19日(土) 10:00~11:45

場所: 奈良市役所 6階 正庁

<取り組み発表>

船橋エコレディース

みんなでやることが大事と考え、客さんにも協力を呼びかけ「ただいま節電中」のポスターを貼りました。通りに面した玄関にゴーヤのグリーンカーテンを作りました。使わない電気はコンセントを抜く、電灯も間引きして減らす、TVは番組を決め切っておく、便座はカバーをつけヒーターは切る、シャワーに切り替え時々

会場の様子
47名が出席



当日のスケジュール

- ・主催者あいさつ
- ・CO₂削減状況データ分析報告
- ・グループの取り組みの発表
 船橋エコレディース 横田好弘さん
 まほろば 濱田智子さん
 大和グループ 手塚紀世美さん
- ・小グループで話し合い
- ・事務局より「みんなで取り組もう!冬の節電」説明
- ・閉会

銭湯に行く、ご飯はまとめて炊いて冷凍保存、エコポット（鍋入れ）使用、床暖房を電気からお湯に、クーラーを扇風機になど、この活動がエコ商店街にするきっかけとなりました。

商店街ゲートの横断幕には、「LED街路灯で省エネ・安全商店街」とかかれています。商店街の街路灯をLEDに変える準備中です。商店街の活性化のため社会実験を大成功させたいと思っております。

まほろば

エコキュートに変えた方、昨年長く留守にされた方、子供が独立し家族数が減った方もいます。10月までの結果は、電気14%削減、LPガス7%削減、都市ガス37%の増加となりました。8月は電気16%削減となり、クーラーを控え対策に取り組みられました。家では一緒に過ごし相手への気遣いを知ったり集中出来ることが出来ました。ガスは、お風呂と料理で使用するので、料理法の工夫など声掛け合って削減に向けていきたいと思えます。真空保温鍋を毎日の料理に使い、削減も出来ました。震災の年に、多くの方々と少しでもエネルギーの事に取り組めた事は大変深い意義がありました。感謝して地球を守る毎日をおくらせて頂いています。

大和グループ

大和グループは、奈良友の会のメンバーから構成されています。ずっとCO₂削減に取り組んでおり、年間テーマを今年度は環境チェックと決めていた折、地震災害が起こり、この社会実験を知り参加を決めました。チェック表でいまの意識を調べ、できていない項目から「11時までに寝る」ことに挑戦することにしました。

自分の意識から変えていこうと取り組み、11時までに寝るために明日の支度などを終わらせる段取りが必要で、真剣な姿勢を示す事で、家族も変わり始めたように感じます。電気、ガスの使用量は昨年より下がり始めています。冷蔵庫の温度設定や掃除や洗濯など家事のやり方を変えるなどの工夫を続けています。絞っても出ないと思いついでいたけれども、20%も削減できたという声もあり驚いています。同じ部屋で過ごすなど、家族とともに工夫を楽しみながら、学び合って努めたいと思っております。



商店街の活性化のためにも成功させたいと横田さん

船橋商店街入り口のLED照明



家族と一緒に過ごすようになったと「まほろば」の濱田さん



グラフで報告する「大和グループ」の手塚さん

＜6つの小グループでの話し合いから＞

【自慢の節電・省エネ法】

- ・よしず・すだれ、厚手のカーテン、雨戸、ゴーヤやアサガオ等を利用したグリーンカーテン
- ・雨水を集め、それを電動で屋根に上げ散水するに
- ・電気ポットを使わない、ほうきで掃除、エアコン・ガスストーブからコタツに。アイスノンを冷やし夜間や就寝時利用
- ・LEDに、省エネ機器に。TVの代わりにラジオ主体
- ・銭湯利用、風呂の頻度を減らし、シャワーに。時間を空けずに入浴。
- ・熱湯調理（魔法瓶に熱湯を入れ、具材や調味料を入れ保温調理（真空保温調理器）纏めて煮炊き。なべ帽子の活用（保温調理）、ご飯は保温せずに、冷凍。
- ・電気・ガス・水道などの環境チェック（使用量チェック 環境家計簿、エコナビ、エコワットの活用）
- ・冬は吹き抜け部にビニール等を張り塞ぐ。階段にカーテン
- ・「快適がいい」という意識の変革、家族での教育、重ね着
- ・家族団欒で一つの部屋に集まる、家族でやるべきことを張出し
- ・定期的に集まり勉強会を開催



小グループでの話し合い「こんな方法もありますよ」と情報交換

平成23年度 冬 NEW 省エネセミナー

「省エネの冬支度、できましたか?!」

日時：2011年12月3日（土）14:00～15:30

場所：ボランティアインフォメーションセンター

温暖化防止のための省エネが、この冬厳しい電力状況からの10%以上の節電要請からも求められています。寒さが厳しいと言われるこの冬、快適な暮らしのままの省エネを考える冬の省エネセミナーが開催され、19名の方が参加されました。

この冬の節電10%以上のお願いが関西電力より説明され、NEWメンバーから電力ショート懸念より、今こそ省エネが必要であること、環境家計簿で家庭のCO₂を

こうして省エネしました



把握し、効果的な省エネ対策を見つける体験事例の説明がありました。大阪ガスより、快適な暮らしのまま上手に節電・省エネ（節ガス）についてガス機器の上手な使い方の説明があり、最後に、夕方以降の家庭での節電の協力と家庭で出来る冬の節電対策について事務局の環境政策課より説明がありました。

節ガスのポイント

キッチン

*冬場の節ガスは非常にむずかしいです。日々のガス使用時にチョツトした工夫で節ガスが出来ますので是非お試しください。



洗いものは適温のお湯で！軽い汚れはぬるめのお湯で、油汚れでも約 40℃のお湯で洗えばきれいになります。汚れに合わせて、お湯の温を調節してください。

4人分の食器を手洗いする場合、日頃ご使用時の、お湯の設定温度を10℃低い設定にすれば、11.4円ガス代金がお得になります。

お風呂（シャワー）

シャワーは出しっぱなしにしないようにしましょう。
シャワーを18分間使うと、浴そう約一杯分のお湯になります。

シャワーを1分短くすると、6.0円ガス代金がお得になります。



再生エコハウスでエコライフ

～濱さんのお宅におじゃましました～

どうしたら我慢ではない省エネを持続的に進められるかは、私たちの課題です。再生エコハウスで省エネ・エコライフを実践している方が奈良市内にいらっしゃるとお聞きし取材させていただきました。

閑静な住宅地におしゃれなお宅。緑が目に入りました。築27年の住宅を環境共生住宅によみがえらせ、エコライフを実践されています。すでにあった建築の長寿命化を図り、二重ガラスや断熱性のあるボードやスクリーンなどあらゆる工夫を凝らし断熱性を向上。夏は日差しを遮り、自然換気。太陽光発電、太陽熱温水器、薪ストーブなど自然エネルギーを利用。屋上テラスは緑化し雨水タンクを設置。待機電力も熱の逃げ道と同じく徹底的に減らします。それぞれの積み重ねで快適にCO₂を削減されていますが、「CO₂だけにとらわれず生活の質やライフスタイルから考えましょう」とのアドバイスもいただきました。楽しみながらの実践です。



再生エコハウス（写真提供：濱恵介氏）



冬の日当たりを考えた樹木剪定

みんながこんな家になるように心掛ければ、大幅削減は可能と実感しました。中間報告会でお呼びします。きっと心豊かなエコライフのためのヒントが得られます。

これからのスケジュール

2012年1月	使用量データの報告(毎月)
2月	中間報告会(シンポジウム)
6月	社会実験終了(6/30)
7月	使用量データ報告(最終)
8月	
9月	
10月	終了式(削減量お支払い)

***** お知らせ *****

奈良市のHPにて、奈良市CO₂削減社会実験通信1号(チャレンジ!削減CO₂だより No.1)をアップしております。そこではカラーで写真をご覧になれます。

また、今までに開催した企画に参加できなかった方のために、配布資料をご提供できるものもありますので、事務局の奈良市環境政策課まで電話でお申し出ください。

*HPの検索方法

奈良市 → 組織で探す → 環境部環境政策課
 → 地域協議会(ならエコ・エコの和)NE
 W → 社会実験 → 社会実験通信 No.1

編集後記

年があけました。今年は辰年。希望のある年になりますように。

年末にエコハウスの取材訪問させていただいてから、我が家も床下や窓の断熱に試みました。

次回発行は4月です。みなさまのご感想やご意見などを是非お寄せ下さい。取材にも伺いますのでお声をおかけください。

中間報告会のご案内

社会実験も折り返し地点です。

中間の報告をおこないますので、みなさんと振り返りましょう。また、エコ住宅で心地よい省エネライフを楽しみながら実践されている濱恵介さんをお呼びして講演会を行います。

日時：2012年2月25日(土)

10:00~11:45

場所：奈良県経済倶楽部 4階小ホール

東向中町6番地(下図参照)

(近鉄奈良駅③出口徒歩すぐ)

Tel:0742-23-3661

内容：社会実験の中間報告

(データの分析・解説など)

講演会「エコ住宅で

心地よい省エネライフ」

講師：濱 恵介さん

(エコ住宅研究家

大阪ガス(株)エネルギー・文化研究所顧問)



発行 奈良市地球温暖化対策地域協議会 (NEW)

社会実験ワーキンググループ

事務局 奈良市環境政策課内

〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号

TEL:0742-34-4591

FAX:0742-36-5466