

～ 目 次 ～

○相談窓口について

- あなたの街の相談窓口 ----- 1
- 発達障がいの診断について ----- 2
- (障がい者) 手帳について ----- 4
- 就職活動について (就労支援) ----- 5
- 就労 (しごと) 支援機関の紹介 ----- 7
- 地域生活支援について ----- 9
- 障がい福祉サービスについて ----- 11

○記録について

- プロフィール ----- 12
- サポート・ネットワーク ----- 13
- 生育歴記入用紙 ----- 14
- 相談の記録用紙 ----- 15
- 心理検査・知能検査などの記録 (各回記録票付) ----- 17
- 実習の記録 (各回記録票付) ----- 19
- 仕事の記録 ----- 21
- 生活の振り返りシート ----- 22
- 気づきチェックリスト ----- 23

○付録

- あなたの夢を叶えるために ----- 29
- ナビゲーションブックの作り方 ----- 30