

## 報 道 資 料

### 難病関係職員研修会「心にふれる、人との関わり」実施について

平成16年2月26日  
保健福祉部保健予防課  
担当：精神保健難病係  
連絡先：23 - 6173

#### 1. 趣旨

治療がなく進行性である神経難病は一般に患者家族ともに不安や苛立ち、あきらめの気持ちが強くあるといわれている。その患者を支える専門職に対し「心のケア」の研修会を行うことで患者の気持ちに応じたケアができ患者・家族のQOLが向上することを目指す。

#### 2. 事業概要

日時：平成16年2月28日（土） 14：00～16：30

場所：奈良市中央公民館 5階ホール

対象：難病患者家族と関わりを持つ専門職  
（ホームヘルパー、ケアマネジャー、看護師、保健師、心理職、など）

内容：

講演 「心にふれる、人との関わり」～ホスピスでの体験より～

講師 - 六甲病院 緩和ケア病棟チャプレン・カウンセラー 沼野 尚美 氏

講演後、グループワークを行います

#### 3. 経緯及びプログラムの意義

平成15年度、奈良市保健所では難病事業推進会議を4回行いヘルパー・ケアマネ・看護師等の地域関係者をメンバーに難病患者・家族の方達が抱える問題について整理を行った。その中で、「精神面での支援は必要不可欠であり、現場でも難しさを感じている」との意見が上がった。そこで今回、ホスピスで様々な患者に関わって来られた沼野氏を講師とし「心のケア」についての研修会を行うこととなった。