

「中学校給食のモデル導入」について

1. 目的

近年「食」を取り巻く環境が、食事形態の多様化や偏食などにより栄養摂取の偏りなどが顕著に現れ、健康被害にまで及ぶ現状となり、この状況を改善するために国を挙げての食育推進がなされています。

中学校においても、生徒の中には朝食の欠食や孤食の増加、又、何らかの理由で弁当を持参出来ない生徒もいることもあり、食生活に起因する健康課題も指摘されております。

このような状況のもと、本市では中学校給食のあり方について「奈良市中学校給食導入検討委員会(会長 大家千恵子奈良教育大学教授)」を設置し、成長期にある中学生にとって「食」の充実を図ることが今日の中学校教育に必要であるとの意見等を踏まえ、また、中学校給食を通じて「望ましい食習慣の育成」や「食事を通して好ましい人間関係や明るい社交性を養う」ことにより、すこやかな人生を築く基礎が出来ると考えます。一方この事業は働く女性を支援し、男女共同参画社会の形成にも寄与することになります。

以上のことから、家庭からの弁当持参を原則としつつも成長期にふさわしい栄養摂取を考え、中学校給食のモデル導入を行うこととしました。

2. 事業開始日 平成18年10月23日(月曜日)

3. 価格 1食330円

4. 運営上の特色

完全自由選択制(家庭からの弁当と給食弁当を選択)

給食実施日の朝9時まで利用の有無を選択していただきます。

校外調理委託方式(デリバリー方式)

従来为学校給食の調理(自校調理方式とセンター調理方式)と異なり、調理や盛り付け、配膳等は衛生管理基準を満たす施設・設備を有し、安全かつ安定的に給食が提供できる民間の調理業者に委託します。

実施者献立作成方式(成長期に必要な栄養バランスのとれた献立)

奈良市の栄養職員が作成します。1カ月分の献立表を作成し、生徒には前月25日までに配布します。

当日注文方式（チケット方式・事前に食券を購入）

事前に食券を購入していただく必要はありますが、食券があれば当日注文できます。

このことにより保護者の急病や急用のために家庭からの弁当を持参出来ない日にも対応することが可能です。

配膳室と衛生管理

外部調理委託事業者は、配膳室と備品（温蔵庫・保冷库等）の温度管理及び開錠から清掃・消毒、施錠まで一貫して管理し、又、市は大量調理マニュアルと学校給食衛生管理基準の徹底を指導します。

5. モデル実施校

奈良市立都南中学校

（生徒数 694 名・米田一成校長・奈良市南永井町 98 番地の 1）

奈良市立飛鳥中学校

（生徒数 358 名・黒田八郎校長・奈良市高畑町 1475 番地の 1）

6. 中学校給食導入検討委員会の審議内容について

- 5月 9日 定例教育委員会にて「奈良市立中学校給食導入検討委員会設置要綱」の制定
- 6月 2日 第1回検討委員会開催
中学校給食の必要性とモデル校実施について検討
- 6月16日 第2回検討委員会開催
先進地である香芝市への視察を行い、施設の見学及び実施に係る課題の質疑応答
モデル校において、校外調理委託方式での弁当提供の実施を確認
- 7月13日 第3回検討委員会開催
校外調理委託業者に付与すべき条件について検討
モデル校での配膳室の改修と備品等の整備計画、運営方法について検討
- 8月25日 第4回検討委員会開催
モデル校での運営方法について再度検討
配膳室の改修等の進捗状況説明
校外調理委託業者の選定方法について検討
- 9月26日 第5回検討委員会開催
モデル校での運営方法について説明
検討委員・PTA等試食実施
今後実施結果を検証することとする

（担当） 奈良市教育委員会事務局学務課 〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号 0742-34-4762 Fax 0742-34-5347

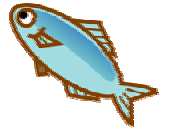
弁当給食が始まります！

10月

奈良市中学校弁当給食

心も体も一段と大きく成長する中学生時代。成長期にふさわしい、栄養バランスのとれた食生活が、豊かな心と体の基礎となります。友達や先生と楽しく食べる食事は、子どもたちの心の栄養にもなります。

奈良市では、次代を担う中学生の、健康な心身形成に寄与することを願い、奈良市中学校弁当給食を始めました。



食への関心を高めます！

1ヶ月ごとに配布される献立表を参考に弁当給食を注文する予定を立てることができます。また、人気のあった献立を中心に、家庭で子どもと作ったり出来るレシピの紹介も行う予定です。

当日注文できます！

原則として「家庭からの弁当」持参を継続。弁当が必要な人は、当日の朝注文できます。

目的

食事という「生きた教材」を活用し、心身の成長期にある中学生に、望ましい食習慣を身につけさせ、自ら実践する態度を育成します。

親子のぬくもりを大切にした「家庭からの弁当」の教育的効果を生かしつつ、働く女性の支援という側面を考慮し、弁当を持参できない生徒に栄養バランスを配慮した食事を提供します。

安全を第一に！

配膳室には温蔵庫、保冷庫を設置し、衛生面にも配慮して、安全な弁当を提供します。



献立作成・・・成長期に必要な栄養価を考慮して、奈良市の栄養士が作成します。

- ◆ 使用する食品は国産品を原則とした良質な食品を使用します。
- ◆ 旬の食材を用いた季節の献立も取り入れます。
- ◆ 食中毒防止のため、全て加熱調理とします。
- ◆ 当日注文、当日調理、当日喫食とします。



あたたかいごはん

寒い季節でも弁当給食ならあたたかいごはんが食べられます。

あたたかい汁物や冷たいデザートも考えています。



食に関する話題で親と子のコミュニケーションが広がります。

簡単レシピも紹介

人気メニューや弁当にぜひ入れてほしいおかずのレシピを紹介していきます。

食への関心を高める、生徒、保護者参加型の献立作り

今後は生徒が食べてみたい献立、もう一度食べたい献立などのアンケート調査、保護者のからのご意見などを調査して、弁当給食をよりよいものにしていきます。

問い合わせ先 奈良市教育委員会学務課

〒630-8580 奈良市二条大路南1丁目1-1

TEL 代0742-34-1111 (内線)4135

奈良市立都南中学校

奈良市南永井町 98 番地の 1

電話 0742 - 61 - 7070

校長 米田一成

教頭 北出雅勇

教職員数 約 60 人

生徒数 平成 18 年 5 月 1 日現在

	生徒数(人)	学級数(クラス)
1 学年	2 1 8	7
2 学年	2 3 5	7
3 学年	2 4 1	7
合 計	6 9 4	普通学級 2 1 障害児学級 3 計 2 4

【配膳室】



《主な整備》

- | | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| ・ 返却台 | 2 台 | ・ 温蔵庫 | 1 台 |
| ・ 移動配膳台 | 2 台 | ・ 保冷库 | 2 台 |
| ・ 掃除用具入れ | 1 台 | ・ 検食用冷凍庫 | 1 台 |

奈良市立飛鳥中学校

奈良市高畑町 1 4 7 5 番地の 1

電話 0742 - 27 - 4821

校長 黒田八郎

教頭 長浜博己

教職員数 約 30 人

生徒数 平成 18 年 5 月 1 日現在

	生徒数(人)	学級数(クラス)
1 学年	1 1 8	4
2 学年	1 0 9	4
3 学年	1 3 1	4
合 計	3 5 8	普通学級 1 2 障害児学級 2 計 1 4

【配膳室】



《主な整備》

- | | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| ・ 返却台 | 1 台 | ・ 温蔵庫 | 1 台 |
| ・ 移動配膳台 | 2 台 | ・ 保冷库 | 1 台 |
| ・ 掃除用具入れ | 1 台 | ・ 検食用冷凍庫 | 1 台 |