

難病患者交流会「笑って、楽しく、ワッハッハ」の開催について

平成15年12月5日

保健予防課

担当：精神保健難病係

連絡先：23-6173

1. 趣 旨

同じ病気で悩んでおられる患者（筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、パーキンソン病、多系統萎縮症）家族の方が情報交換し、仲間づくりをすることで、意欲的な療養生活を送れることを目的に実施する。

2. 事業概要

日 時：平成15年12月8日（月） 13：30～16：00

場 所：奈良市総合医療検査センター（メディカルなら）（約50名参加予定）

プログラム：

開会の挨拶 13：30～13：40

「リラックス体操・気持ちいい運動」13：40～14：10

奈良県健康づくりセンター 運動指導員

休憩 14：10～14：25

「笑い与健康」14：25～15：00

落語家 桂 吉弥 氏

「笑って鳴らしてげんきいっぱい！！」15：00～15：30

奈良市音楽療法士、音楽療法ボランティア

自由な時間 15：30～16：00

会場を開放。「おしゃべり」「歌をうたう」など自由に過ごしていただく時間。保健所スタッフ（医師、栄養士、精神保健福祉士、保健師）への生活相談も受け付けます。

3. 申し込み方法

12月5日（金）までに保健所保健予防課に

4. 経緯及びプログラムの意義

平成15年度奈良市保健所ではパーキンソン病及び脊髄症小脳変性症患者に各4回の交流会を実施、予定しているが今回はその3回目である。公開交流会とし広く参加者をつのり、閉じこもりがちな方、病気の辛さを共有する機会のない方等に笑って、歌って、楽しく時間を過ごす場を提供し闘病意欲の向上につとめる。