

サポート帝塚山 1・2 (活動場所: 帝塚山一丁目第1号街区公園)

- Q. メンバーの人数と活動頻度は？
25名前後で、毎月15日に活動しています。ラジオ体操のあとに活動しています。参加当時、声を掛け合ったメンバーで今でも活動が続いています。
- Q. 活動内容は？
清掃、花の植栽、草刈など。
- Q. 活動してよかったことは？
・ 広くて明るいので、きれいな公園だからと子どもたちが遠くからもたくさん遊びに来てくれることです。
・ メンバー同士が知り合いになって、話しをする機会が多くなったことです。
・ 元気が出る！花が咲くことがうれしいです。
・ 公園に遊びに来た子どもの親が、ボランティアの人たちが清掃してくれているのできれいと言ってくれます。



- Q. 活動していて大変なことはありますか？
草刈り機を使うときに人が多いと、刈った草が飛んで危ないので、気を遣い、時間がかかってしまうことです。
- Q. 自慢できることや工夫していることはありますか？
メンバーそれぞれに得意分野があり、活動に活かされています。また、無理なく最小の労力で咲かせられる野性的な花を選んでおり、四季折々の花が公園一面に咲きます。



★男性も女性も、みなさん生き生きと楽しく活動されているのが印象的でした★

グリーン
サポート

2019
vol.4



答え

「防犯対策」の回答

第1問 電話をかけてくる詐欺師が嫌がるのは？ → **答え①(録音する)**

解説: 電話に録音機を付けたり、留守電の設定をすることが効果的です。ある自治体では、録音機を導入した事によって被害ほぼゼロを実現しました。

第2問 電話の相手が名乗った職業のうち信用して良いのは？ → **答え 全て信用できるとは限らない**

解説: どれも詐欺師が名乗る典型的な職業です。詐欺グループは複数人でチームを組むことが多いので、途中でそれらしい職業の人に電話を代わられても、簡単に信用してはいけません。

第3問 110、119の次に知っておくべき電話番号は?? → **答え①(188)、③(#9110)**

解説: 何かあれば一人で悩まず「188」「#9110」に電話して、どんなことでもすぐに相談を。ちなみに②の177は、気象庁の天気予報電話サービスです。

第4問 この中で間違いなく詐欺ではないのはどれ?? → **答え 全て詐欺の可能性あり**

解説: どれも典型的な詐欺の手口です。不審な電話は相手にしない。そしてすぐに「188」「#9110」にご相談を。

高齢者詐欺は他人事ではなく、身近に潜んでいます。
手口を学んで備えることで、防サギに努めましょう。



お問い合わせ

奈良市役所 市民部 地域づくり推進課

☎ 630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号

☎ 0742-34-5193

✉ chiikidukurisuishin@city.nara.lg.jp

部・課名が変わりました!!



River-Road-Park

まちがピカピカ こころもハッピー

募集中!

表紙写真や紹介する団体を募集中!

写真: 大宮町四丁目



Contents (目次)

- 防犯対策 ...P1
防犯対策のポイントをご紹介します。
- アンケートについて ...P1
皆様にご協力いただいたアンケートをまとめました。
- 活動団体紹介 ...P2
活動中の団体にインタビューしました。
- 活動団体紹介(続き)・防犯対策の回答 ...P3
3つの清掃ボランティアをご紹介します。

「りるぽ」は奈良市の清掃ボランティアに関する情報誌です。

問題

防犯対策

近年、高齢者を狙った詐欺や消費者トラブルが増えています。被害を未然に防ぐためのポイントをクイズ形式でおさらいしましょう！

第1問

電話をかけてくる詐欺師が嫌がるのは？

- ①録音する
- ②ハキハキと対応する
- ③あえて仲良く会話する

第2問

電話の相手が名乗った職業のうち信用して良いのは？

- ①警察官
- ②弁護士
- ③役所の担当者

第3問

110、119の次に知っておくべき電話番号は？

- ①188
- ②177
- ③#9110

第4問

この中で間違いなく詐欺ではないのはどれ？

- ①「役所の者ですが、還付金の手続きのためATMへ足をお運び頂けますか」
- ②「有料サイトの支払いが遅れているようなのでご連絡ください」
- ③「息子さんが事故を起こされたので弁護士に電話を代わります」

答えは最後のページをご確認ください。



(政府広報オンラインより)

アンケートのご協力ありがとうございました。

皆様にいただいたお声をご紹介します！ (回答数82団体)

活動してよかったことは？

地域がきれいになった	40%
地域の親睦が増えた	30%
運動・健康の役に立っている	13%
その他	17%

活動して困っていることは？

メンバーの高齢化	42%
担い手不足	22%
刈払機など専門的作業ができるメンバーの不足	12%
その他	24%

現在の支援以外に市にどのような支援策を望みますか？

市のポイント制度の対象にする	18%
美化活動をする人を対象にした人材育成講座を行う	12%
市から活動を見に来てほしい	12%
活動への参加を促すイベントを行う	11%
清掃ボランティアに関する情報の収集、提供を充実する	10%
その他	37%

貴重なご意見・ご要望をいただき、ありがとうございました。

奈良市としても、これまで以上に現場へ足を運び、できるだけ

多くのご要望にお応えしていきたいと考えております。

今後ともよろしくお願いいたします。



活動団体紹介

※以下の内容は、インタビュー時点の内容で、現在に変更になっている場合があります。

朝日グリーンボランティア (活動場所:朝日町一丁目街区公園)



Q. メンバーの人数と活動頻度は？
25名が登録し、全体では年間5～6回ほど活動しています。それ以外にも週に2回、12名～15名が集まって活動しています。

Q. 活動内容は？
花の植栽、花壇の整理、清掃、除草など。

Q. 活動してよかったことは？
公園ボランティアを通じて、子供からお年寄りまで顔見知りになり、活動日以外でもお互いが声掛けをするようになりました。それにより、地域の見守り活動にも繋がっています。また、美化活動をきっかけに頻繁に集まる機会が増え、住民同士の繋がりがより強くなりました。

Q. 自慢できることはありますか？
メンバー全員が率先して美化活動に取り組む姿勢を持っているため、活動日以外でも、水やり当番の際や散歩している際などに、ゴミや汚れに気が付いた人がいたら自然に美化活動を行っています。メンバー同士本当に仲が良く、美化活動前には毎回ゲートボール大会を開催し、美化活動後は皆で代表の自宅に集まって楽しく過ごしています。

Q. 活動して大変なことは？
人任せにせず、それぞれが自主的に役割を担っているため、ありがたいことに大変なことはありません。誰か一人だけに負担がかかることのないよう、平等に役割分担して自主的に活動することを大切にしています。

Q. 今後の目標や夢は？
公園が誰もが気軽に来れる癒しの空間であり続けられるよう、しっかりと次の世代に受け継ぎ、世代が変わっても皆のふるさとのような場所にしたいです。

★地域の皆さん一人一人が本当に温かく、和気あいあいとした活気ある雰囲気が印象的でした★



公園ボランティア

セセラギの水辺クリーンの会 (活動場所:三条大宮周辺道路、セセラギの水辺周辺)



Q. メンバーの人数と活動頻度は？
1～3月を除く、毎月1回のペースで約30名で活動しています。それ以外にも週に1回、有志で12名～15名が集まって活動しています。

Q. 活動内容は？
清掃、除草、低木剪定など。

Q. 活動してよかったことは？
定期的に美化活動をすることで、顔を合わせてコミュニケーションをとる機会が増えました。

また、各々が抱く思いや意見も聞けるので、自治会活動という側面でも良いきっかけになっています。「ちょっと話しに行く」程度の軽い気持ちで気軽に参加してもらい、今後も様々な世代に参加してもらえたらと思っています。

Q. 自慢できることはありますか？
「行かないといけない」という空気を作らずに、あくまでも自主的に参加してもらっています。その中でいつも率先して長年参加していただいている90歳近いメンバーがおられますが、誰よりも元気で活発に活動され、私たちにとってのホープであり、自慢のメンバーです。

Q. 活動して大変なことは？
メンバーの高齢化が進んでいる中で、若い世代の人たちを中々取り込めないことが課題です。また、限られた予算の中でやり繰りすることが大変です。

Q. 今後の目標や夢は？
高齢者を中心に「コミュニケーション麻雀」というゲームが最近流行っているため、この地域でも皆でやってみたいです。これをきっかけに自治会同士でも交流し、美化活動においても助け合えるような仕組みを作れればいいなと思っています。

★常にメンバーの体調を気遣い、美化活動の回覧にもメンバーの体調を気遣う文章を明記するなど、「行かないといけない」空気をつくらないよう、工夫されていました★



アダプトプログラム