

特定給食施設等研修会アンケート結果

平成 27 年 10 月 23 日(金)

奈良市保健所保健総務課

回収率 94%(16 名)

1. 食事摂取基準 2015 年版の活用方法がわかりましたか。

わかった 4 名 (25%)

まあまあわかった 11 名 (69%)

あまりわからなかった 1 名 (6%)

2. 他の施設と情報交換ができましたか。

できた 6 名(38%)

まあまあできた 9 名 (56%)

あまりできなかった 1 名(6%)

<研修会に参加されてのご意見・ご感想>

・保育所における食事摂取基準（2015 年版）の活用方法について教えて頂き、大変勉強になりました。エネルギーや栄養素の目標量の設定についても方法がわかってよかったです。

・なかなか自分だけでは、食事摂取基準について勉強し直す時間というのは、作れないし、理解するのも大変なので、今回の研修会はとても良い機会になりました。どこまで可能かという点ではありますが、園でも活かしていければと思います。

・園での摂取カロリーの設定を見直さなければな…と感じました。なかなか園児の家庭での食事の様子を知る事も出来ず難しいなと思いますが、園長や保育士の先生方に相談して決めていければと思います。講義は本当に分かりやすく良かったです。ありがとうございました。来月も楽しみにしています。

・もう少し現場のはあくが必要だと感じました。(細かく)勉強不足だと感じた時もあったので、次回参加する時までにもう少し勉強していきます。

・食事摂取基準 2015 年版の活用方法については栄養士に伝える事にします。なかなか理解にむずかしかったです。

・アンケート項目 1 について：保育園での給食の目的、目標等しっかり把握出来ていなかったのも、また給食会議で確認し、職員で共有したいと思いました。今回の学びで、国は、個別支援に力を入れているのかと、細かな配慮が栄養士さんにとっては大変だと思いますが、5年後良い結果が出ると良いなと思いました。アンケート項目 2 については、もっと時間がほしかったです。他の施設の方と交流が出来るとも良かったです。

・食事摂取基準(2015年版)の活用に対して、どう対応していいのか正直分からない事が多かったですが、参加されていた栄養士の方も同じように感じていらっしゃる方が居たので、このような研修があって安心しています。限られた人数で調理、片付け、発注、献立作成など日々の仕事におわれて、なかなか園児の状況を把握するのはむずかしいですが、保育士の先生方と協力していきたいと思います。次回も楽しみにしています。わかりやすいお話ありがとうございました。

・貴重な時間を頂いてありがとうございました。施設の向上になるように努めていきたいと思っています。

・基本、奈良県の保育所給食の手引きを参考にしていたので、栄養管理の基準を学ぶことができよかったと思います。まだ、手順も分かりませんが知ることからになります。

・今回、初めて参加させて頂きました。これから、他園の先生方と情報交換をして自園で何か活かすことができればと思います。

・情報交換も出来て良かったです。

・おかわりをどの程度あげたらいいか、その疑問が栄養管理のPDCAに結びつくと思いました。

・着任して1週間で、まだ園の様子もわかっていない状態での研修で、栄養量を求める方法なども初めて知り、とても良かったです。これからしっかりと、栄養管理をしていきたいです。

・事前にしておくワークシートをしていなかったせいもあり、理解に時間がかかるのに、内容がはしょってすすむので、わからないことが多かったです。又、園にもどってじっくりワークシートを読んでもできることからやってみます。