**認知症サポーター養成講座を開いてみませんか？**

認知症高齢者やその家族が住みなれた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指すために、地域住民が認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を地域で見守る必要があります。

　そのようなまちづくりを進めるために、「認知症サポーター」の養成に取り組んでいます。

**認知症サポーターの活動とは？**

認知症サポーターは、何か特別な活動を義務付けられていることはありません。街で困っている認知症の方を見かけたら声をかけるなど、その方のできる範囲で活動していただきます。

**どうすれば認知症サポーターになれるの？**

認知症サポーターになるためには、奈良市の開催する「認知症サポーター養成講座」を受講していただきます。

　認知症サポーターには、その証として「オレンジリング」をお渡しします。この「オレンジリング」が「認知症の人を支援します」という意思を示す目印となります。

|  |  |
| --- | --- |
| **内容** | 認知症の方の介護方法など専門的な知識を学ぶものではなく、認知症についての基本的な知識を学ぶための講座です。　テキストや１５分間程度のＤＶＤ等を使って、以下のような内容についての講義を受講します。講座の時間は約９０分間程度で構成されます。　1.認知症とはどのようなものか　2.認知症の症状について　3.認知症の診断や治療について　4.認知症予防について　5.認知症の方に接する時の心構えと介護者の気持ちの理解について　6.認知症サポーターにできることとは?※教材、ＤＶＤ、講師は福祉政策課で準備いたします。 |
| **対象** | 実施日に15人以上の参加が見込まれる団体。 |
| **申し込み** | 実施申込書 に必要事項を記入し、開催希望日の1ヶ月前(要相談)までに、持参・送付で**担当の地域包括支援センター**に申し込んでください。日程調整につきましては、他の用務の都合により、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。開催曜日については、原則平日とします。（土日を希望する場合は要相談） |
| **会場** | ・会場は、申し込み者でご用意ください。（市内に限ります。ご用意できない場合は要相談） ・講師の派遣費用は不要です。 |

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。認知症サポーターには、地域住民、金融機関やスーパーマーケットの従業員、小・中・高等学校の生徒など様々な方がおり、全国に1,110万人を超える認知症サポーターが誕生しています。（平成30年12月末現在）

**認知症サポーター養成講座　申込書**

**太枠内に必要事項を記入してください。**　　　　　　　　　　　　　　　申込日　　　年　　月　　日

|  |  |
| --- | --- |
| 申込者氏名申込団体名 |  |
| 住　所・所在地 |  |
| 連絡先 | 電　話 |  | ＦＡＸ |  |
| 担当者氏名 |  | E-mail |  |
| 開催希望日時 | 平成　　年　　月　　日（　　）　　　時　　分　から　　　時　　分まで |
| 開催希望場所 | 名　称 |  |
| 所在地 |  |
| 受講対象者区分該当する番号に○を付けてください。また（　）内には具体的に記入ください。 | １　住民２　企業・職域団体（業種　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）３　学校［小学校・中学校・高等学校・その他（　　　　　　　　　　）］　　（学年　　　　年）４　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 受講予定者数 | 　　　　　　　　　名 |

**※担当の地域包括支援センターにお申し込みください**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 名　　　　　　　称 | 住　　　　　所 | TEL | 地域活動単位である**小学校区** |
| １ | 若草地域包括支援センター | 芝辻町1－21 | 25-2345 | 鼓阪北、鼓阪、佐保 |
| ２ | 三笠地域包括支援センター | 大宮町2丁目3-10　106号 | 33-6622 | 大宮、佐保川、椿井、大安寺西 |
| ３ | 春日･飛鳥地域包括支援センター | 西木辻町110-4 | 20-2516 | 済美、済美南、大安寺、飛鳥 |
| ４ | 都南地域包括支援センター | 古市町1327番地6フォレストヒルズ奈良 | 50-2288 | 辰市、明治、東市、帯解 |
| ５ | 北部地域包括支援センター | 右京1丁目3-4サンタウンプラザすずらん館２階 | 70-6777 | 神功、右京、朱雀、左京、佐保台 |
| ６ | 平城地域包括支援センター | 押熊町397-1　梅守ハイツ1階 | 53-7757 | 平城西、平城 |
| ７ | 京西・都跡地域包括支援センター | 六条2-2-10 | 52-3010 | 伏見南、六条、都跡 |
| ８ | 伏見地域包括支援センター | 西大寺新町1-1-1　河辺ビル1階 | 36-1671 | あやめ池、西大寺北、伏見 |
| ９ | 二名地域包括支援センター | 鶴舞東町1番20－2号 | 43-1280 | 鶴舞、青和、二名、富雄北 |
| 10 | 登美ヶ丘地域包括支援センター | 中登美ヶ丘1-1994-3　D20-104 | 51-0012 | 東登美ヶ丘、登美ヶ丘 |
| 11 | 富雄東地域包括支援センター | 大倭町2-22 | 52-2051 | 三碓、富雄南、あやめ池（学園南） |
| 12 | 富雄西地域包括支援センター | 鳥見町4-3-1　富雄団地49-101 | 44-6541 | 鳥見、富雄第三 |
| 13 | 東部地域包括支援センター | 茗荷町774-1 | 81-5720 | 田原、柳生、興東、都祁、月ヶ瀬 |