

特集  
pick up!

## 平成30年度 奈良市の決算と財政状況



も く じ contents

大柳生太鼓踊り (興東館柳生中学校体育館にて。32 ページに掲載)

奈良市が選ばれるまちであるために  
マニフェストの進捗をお知らせします p4

市政の発展に尽くされたみなさんを表彰  
令和元年度奈良市表彰式 p6

安心して子育てができる環境づくり  
病児保育園が開園します p9

生活 p10 健康 p11 子育て p13

シニア p15 しごと・募集 p16

催し p17 スポーツ p21

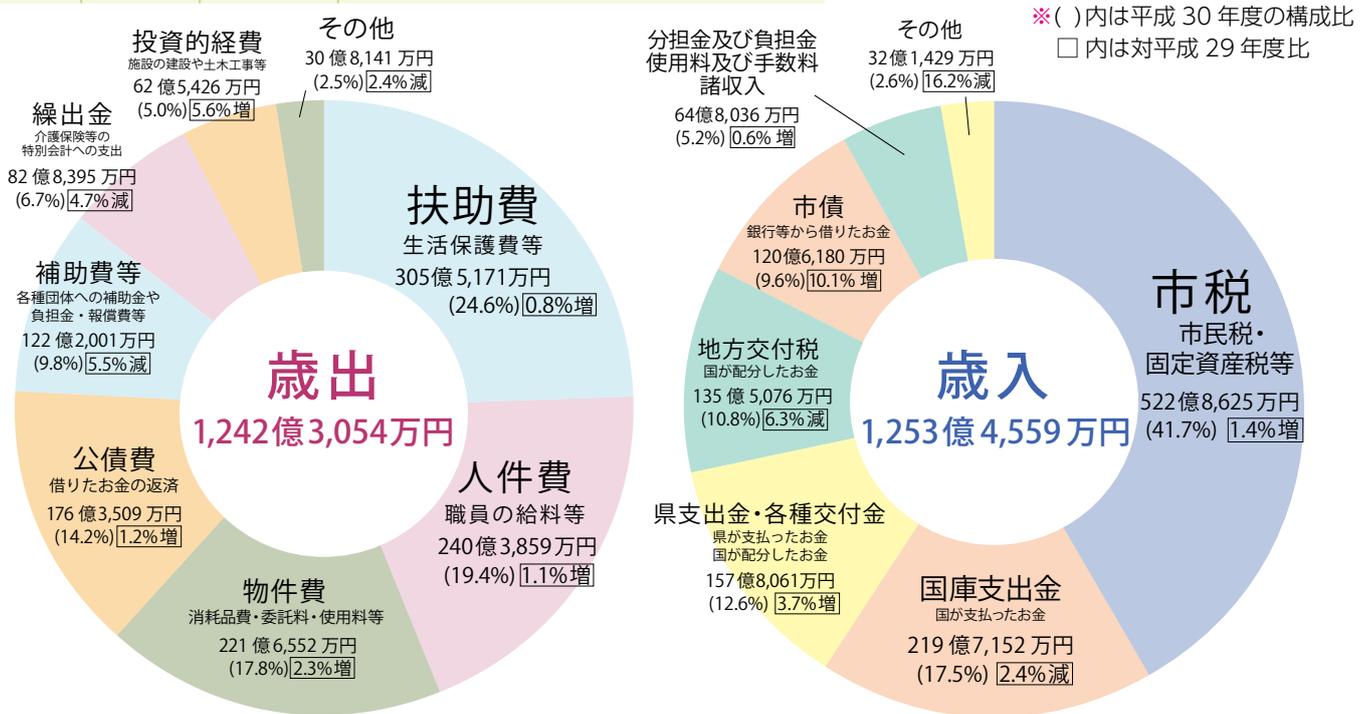
文化情報 p22 生涯学習 p26

# 平成30年度 奈良市の決算と財政状況

平成30年度の一般会計は、10億1,144万円の黒字決算となりました。今後も引き続き、市税の増加等、さらなる財源の確保と市債発行の抑制、緊急度・優先度を踏まえた事務・事業の精査や効率化に努めながら、これまでの行財政改革をさらに推進し、本市財政の健全化に取り組んでいきます。

性質	決算額 上:H30 下:H29	対前年度比	主な増減内容
扶助費	306億円 303億円	+3億円	障害者への介護給付費等・訓練等給付費支給(+2.7億円)、障害児通所支援経費(+1.5億円)
人件費	240億円 238億円	+2億円	職員の退職手当(+4.6億円)
物件費	222億円 217億円	+5億円	学校ICT推進経費(+1.3億円)、民間保育所措置経費(+1.1億円)、認定こども園運営管理経費(+0.9億円)
補助費等	122億円 129億円	-7億円	臨時福祉給付金等給付事業経費(-8.2億円)、街路灯LED化工事費(-2.1億円)
投資的経費	63億円 59億円	+4億円	小中学校空調設備設置事業(+8.1億円)、大和西大寺駅周辺整備事業(+4.2億円)

市税の内訳	決算額	対前年度比
個人市民税	227億8,669万円	2.6%増
法人市民税	35億179万円	0.8%減
固定資産税	194億1,556万円	0.7%増
軽自動車税	5億9,251万円	4.1%増
市たばこ税	16億7,154万円	2.4%減
入湯税	3,006万円	107.0%増
事業所税	10億1,701万円	1.4%増
都市計画税	32億7,109万円	1.2%増



## 一般会計は10億1,144万円の黒字決算に

一般会計の決算は、平成29年度と比べ歳入では地方交付税が減少する一方、歳出では社会保障関係費が増加するなど厳しい状況でした。しかし、市税等の増加や基金の取崩しにより歳入を確保し、行政サービスの質の確保に配慮しながら事業の精査や効率的な予算執行等に努め、前年度に引き続き黒字決算となりました。

特別会計(特定の目的のための会計で、本市では10の会計)について、平成30年度は、住宅新築資金等貸付金特別会計が約5億5千万円の赤字決算となった以外、他9特別会計は収支均衡、または黒字決

算となりました。

また公営企業会計(市が運営する企業の会計で病院事業、水道事業、下水道事業の3会計)については、それぞれ下のとおりの決算となりました。

会計区分	収益合計	費用合計	当年度純利益
病院事業会計	7億4,516万円	8億6,565万円	△1億2,049万円
水道事業会計	86億9,907万円	77億7,115万円	9億2,792万円
下水道事業会計	69億5,516万円	73億9,329万円	△4億3,813万円

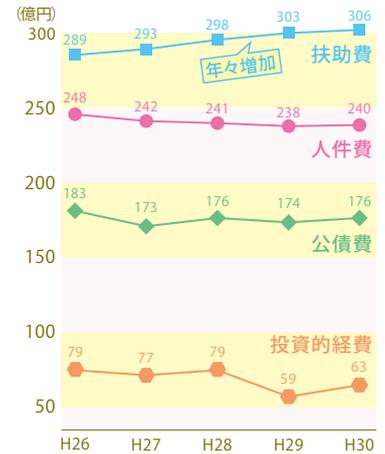
## 主な性質別経費の推移

**義務的経費（※1）** 人件費は、時間外勤務の抑制等により8年連続で減少していましたが、退職手当の増加により平成29年度に比べ増加しています。扶助費は、障害者に対する給付費等の社会保障費の増加により年々増加しています。公債費は、元金の支払額増加により、平成29年度に比べ増加しています。

**投資的経費（※2）** 小中学校空調設備設置事業や、大和西大寺駅周辺整備事業等の実施により平成29年度に比べ増加しています。

※1 …削減することが困難な費用である人件費（職員の給料等）、扶助費（生活保護や障害者支援等の社会保障）、公債費（過去に借りたお金の返済）

※2 …学校や公園、道路といった公共施設の建設費等資本形成に関わる経費



## 財政指標で見る決算

それぞれの自治体が「どれくらい財政に余裕があるか」「将来見込まれる負担の大きさはどの程度なのか」といった財政状況を共通のルールにより客観的に表しています。

指標名	平成29年度	平成30年度	対前年度比	説明（中核市58市中の順位）
財政力指数（3か年平均）	0.77	0.77	—	その自治体の運営に「標準的にかかる経費」を地方税等の「標準的な収入」でどの程度まかなえているかを表す指数です。この指数が1以上なら自治体が年間に必要とする経費以上に収収等があり、豊かな自治体といえます。（37位）
経常収支比率	100.7%	100.8%	0.1ポイント悪化	人件費や扶助費等の「通常必要な経費」を地方税等の「通常の収入」でどの程度まかなえているかを表す比率です。この比率が高いほど自由に使えるお金が少なくなり、財政構造の硬直化が進んでいることを表しています。（57位）
実質公債費比率（3か年平均）	12.7%	11.9%	0.8ポイント改善	一般会計等の借入金（地方債）の返済額やこれに準じる額（公営企業会計の公債費にあてる繰出金）等の標準財政規模に対する比率です。（54位）【早期健全化基準：25.0%】
将来負担比率	161.1%	153.0%	8.1ポイント改善	一般会計等が負担すべき実質的な負債（地方債残高など）の標準財政規模に対する比率です。（57位）【早期健全化基準：350.0%】

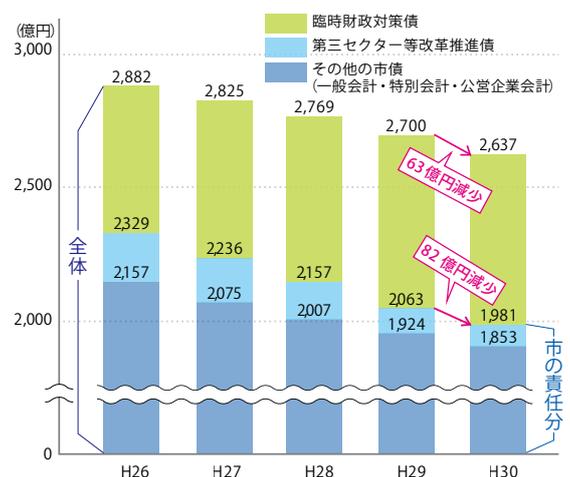
標準財政規模とは各自治体の一般財源（市税等、用途が特定されていないもの）の標準的な規模をいいます。中核市順位は各市の速報値のため、今後変動する場合があります。各比率の詳しい説明は、市ホームページに掲載しています。

## 市債（借金）残高は減少傾向

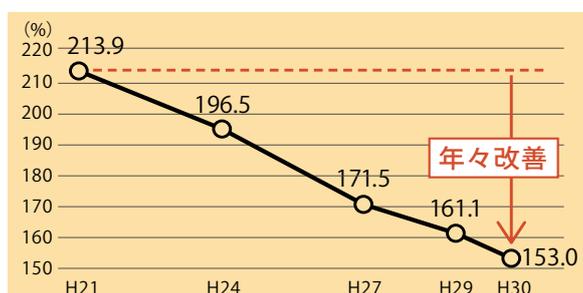
過去の施設整備等に伴う市債（借金）が多く残っていますが、将来世代の負担を軽減できるよう市債残高の減少に努めています。結果、全会計の合計が平成29年度に比べ63億円減少し、特に国の負担の肩代わり分を除く市の責任で返済しなければならない「実質的な市の借金」としての市債残高は82億円減少し、1,981億円となっています。

**臨時財政対策債：**国からの地方交付税総額の不足に対応するもので、いったん市が市債として借り入れ、後年度の元利償還金が地方交付税により全額補填されます。

**第三セクター等改革推進債：**多額の負債を抱えていた公社等を清算（解散）するために発行した市債です。



## 将来負担比率は毎年度確実に改善



将来負担比率は、収入に対して「将来支払うべき負担」の割合です。この割合が大きいほど将来に負担を残すことを表しています。

「実質的な借金」としての市債残高は減少しており、また、職員定数の適正化等の財政負担軽減への取り組みにより、左の図のとおり将来負担比率は毎年度着実に改善しています。

【問合せ】 財政課 (☎ 34-4720)

# マニフェストの進捗をお知らせします。



NARA2021は奈良市が**選ばれるまち**であるために市長3期目の政策として取り組んでいるものです。今月号では、**NARA2021**の従来からの取り組みを中心に、3期目の3年目である現在の進捗状況をみなさんにお知らせします。

——— 奈良市長 仲川 げん

## 未来の世代へ先行投資

### 保育施設の受け皿拡大を続けています

待機児童ゼロをめざし、**保育施設の増設と保育士確保等**を進めています。今年11月にソフィア富雄保育園、12月には登美ヶ丘マミーズ保育園が開園します。さらに、**小規模保育施設の整備**に取り組んでいきます。



登美ヶ丘マミーズ保育園完成イメージ図

### バンビーランチがスタート! さらに便利に

平成30年度から開始したバンビーホームでの夏休み等の食事提供。今年度には、**バンビーランチ（お弁当発注システム）**を導入。これにより、スマートフォンやパソコンから**発注・キャンセル**ができるようになりました。

平成30年度の夏休みの昼食提供利用率は74.4%、そのうち「満足」「やや満足」と答えた割合はおよそ7割にもなりました。

### 乳幼児医療費の窓口負担が 軽減されました

令和元年8月診療分から、**未就学児の医療費助成で窓口での負担が少なくなりました**。通院（500円）、入院（1,000円）の費用負担はありますが、子どもの病気の早期発見と早期治療のため、安心して医療サービスを受けることができます。

### 夜間診療における小児科医の 365日配置を実現しました

休日夜間応急診療所の夜間診療（午後10時～翌朝6時）において、小児科医の配置時間の充実を図ってきたところですが、今年度、**土曜日の午後10時～午前0時の時間帯で小児科医を増員**。これにより、午後10時～午前0時の間は、小児科医を365日配置できるようになりました。

### 登下校の見守りシステムをさらに拡充します

平成29年度から運用を開始し、平成30年度には全市立小学校で導入した「ツイタもん」。現在は校門通知システムとして主に稼働していますが、今後は**校門通過時以外の登下校中の位置情報を把握するシステムを想定**しており、モデル校で運用を開始しています。



## きめ細やかな福祉の実現

### 市役所本庁舎耐震改修工事を開始

今年10月から、市役所本庁舎の耐震改修工事を開始しました。昭和52年に竣工した本庁舎は耐震性能が不足しており、災害時には防災拠点にもなることから、耐震化を図り、併せて老朽化した施設・設備を更新します。

主な工事内容は、耐震ブレース・非常用発電機の設置、内装・外壁の改修、エレベーター・空調設備の更新、駐車場整備、窓口の配置変更等となります。耐震化はもちろん、来庁者のみなさんにとって利便性が高い庁舎となるよう、取り組んでいきます。

工事完了は、令和3年3月を予定。来庁者のみなさんには、工事に伴う通行規制、騒音や振動、駐車場の利用制限、部署の移設により、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

改修後のイメージ(中央棟北側)



改修後のイメージ(中央棟正面玄関)



## もっとオープンでコンパクトな自治体へ

### 証明書のコンビニ交付がスタートしました

平成31年3月から、全国のコンビニエンスストアでマイナンバーカードを使用して住民票や印鑑登録証明書等が取得できるようになりました。

さらに、マイナンバーカードの利便性を知ってもらうことで、普及促進をめざします。



マイナンバーカード



### 犬猫の殺処分ゼロまであと一歩

市民のみなさんや民間事業者、動物愛護団体等の協力を得ながら、保護犬・猫の譲渡活動等に取り組んでいますが、この度、平成30年度の実績が1件まで減少しました。

犬・猫の処分の状況(平成20年~30年度)



## 県・市連携によるまちづくり・成長戦略

### 大和西大寺駅の南北自由通路の工事が進んでいます

南北の移動を安心かつ快適に行えるよう、平成29年11月に工事に着工した大和西大寺駅。今年3月には自由通路桁架設が完了しました。令和2年度末の竣工に向け、今後も工事が進んでいきます。



【問合せ】 総合政策課 (☎ 34-4786)

# 令和元年度 奈良市表彰式

11月3日「文化の日」に104人、16団体を表彰（敬称略。順不同）。市政の発展に尽くされたみなさんに表彰状を贈り、功績や善行を広く顕彰します。とき…11月3日（祝）午前10時 ところ…はぐくみセンター

## 有功表彰（21人）

8年以上副市長の職にあった人



津山 恭之  
京都府木津川市

12年以上公平委員会の委員、その他その就任につき議会の同意を必要とする職にある者又はあった人（1人掲載辞退）



白井 義成  
敷島町二丁目

人権擁護委員

教育、学芸、文化、産業等の発展又は社会福祉の向上について特にその功績が顕著な人



生駒 博  
古市町

市茶華道連盟役員

奈良商工会議所役員



沢井 啓祐  
法蓮町

市政の発展等に関し特に功績が顕著な人

20年以上 自治会長



前田 昭  
高畑町



尾形 季久雄  
高天町



飯田 善之  
三条町



泉谷 明  
西大寺栄町

10年以上 地区自治連合会長



西上 裕大  
南京終町



藤田 正博  
佐紀町



中口 則弘  
佐保台二丁目

10年以上 地区民生委員・児童委員協議会会長



上野 泰照  
南京終町三丁目



松村 佳子  
奈良県大和郡山市



前迫 ゆり  
京都市下京区

20年以上 環境審議会委員

20年以上 上下水道事業懇談会委員



玉井 史朗  
鶴舞西町

消防団 副分団長以上10年



上杉 克彦  
三条大路五丁目



木村 和弘  
秋篠町

消防団 25年以上



植野 恵靖  
大安寺七丁目



松岡 弘機  
北之庄町



松塚 修一  
川上町

# 功労表彰 (77人)

教育、学芸、文化、産業等の発展又は社会福祉の向上についてその功績が顕著な人(1人掲載辞退)

## スポーツの振興に貢献等

- 奥中 貴雄 押上町
- 高倉 榮喜男 下深川町
- 植 榮和 荻町
- 福西 三三 針町
- 中辻 圭弘 上深川町

## 文化の振興に貢献

- 中西 恒文 菅原東二丁目
- 熊木 伸江 大安寺四丁目
- 産業の振興に貢献

- 乾 昌弘 橋本町
- 下谷 幸司 押上町
- 大方 豊 生駒郡斑鳩町
- 伝統工芸の振興に貢献

- 坂本 曲齋 雑司町
- 三橋 弘宣 法蓮町
- 上垣 文浩 神功三丁目

10年以上自治会長その他公共団体の代表者等の職にある人又はあった人

## 自治会長

- 向 正訓 水門町

- 宮> 守雄 南半田西町
- 田中 稔積 法蓮町
- 木村 檜治 北向町
- 平野 勝彦 大宮町四丁目
- 岡本 光一 東九条町
- 楠下 武司 大安寺五丁目
- 曾我 龍男 大安寺六丁目
- 森田 裕之 菅原町
- 大西 雅之 西大寺北町三丁目
- 丹羽 松一 六条西一丁目
- 澤口 昌弘 佐紀町
- 大西 隆一 二条町二丁目
- 吉田 又康 四条大路四丁目
- 浅野 恭志 百楽園一丁目

10年以上民生委員その他法令又は条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人又はあった人(5人掲載辞退)

## 情報公開審査会委員

- 佐野 隆 鶴舞西町
- 不当要求行為等審査会委員

- 相川 貴文 奈良県生駒市
- 和田 徹 学園南一丁目
- 市民参画及び協働によるまちづくり審議会

- 中川 幾郎 大阪府豊中市
- 辻中 佳奈子 百楽園一丁目
- 男女共同参画推進審議会委員

- 武田 千加代 北葛城郡上牧町
- 社会福祉審議会委員臨時委員

- 稲葉 征四郎 京都市西京区
- 菊池 英亮 登美ヶ丘五丁目

## 民生委員・児童委員

- 鈴木 悦則 紀寺町
- 武村 純一 山町
- 山下 憲昭 大谷大学

## 国民健康保険運営協議会委員

- 小西 英玄 角振町

## 介護認定審査会委員

- 永田 喜代子 六条一丁目

## 環境審議会委員

- 遊津 隆義 生駒郡平群町

- 西山 要一 南紀寺町三丁目

- 小松原 尚 右京五丁目

- 福岡 雅子 法蓮町

## 建築審査会委員

- 中山 徹 大阪府豊中市

- 梶 哲教 大阪府羽曳野市

## 上下水道事業懇談会委員

- 山田 淳 京都市左京区

- 桐木 正明 東九条町

## 奈良市立小・中学校通学区域検討委員会委員

- 杉峰 英憲 京都府木津川市

15年以上消防団の団員として勤続し特に功績が顕著な人(1人掲載辞退)

## 消防団15年以上

- 中村 武朗 沓掛町

- 西口 実 山陵町

- 金田 智仁 鳥見町三丁目

- 松村 利明 高樋町

- 新宅 国敏 上深川町

- 新谷 眞司 清水町

- 池西 威彦 鹿野園町

- 中元 順康 藤ノ木台四丁目

- 中井 信雄 朱雀三丁目

- 脇田 友晶 法蓮町

- 清水 大二郎 芝辻町二丁目

市の公益に関し功績が顕著な人(2人掲載辞退)

## 地域安全推進委員

- 山崎 實 平松一丁目

- 勢戸 一二 帝塚山一丁目

## 健康の増進又は歯科衛生の向上に貢献

- 戸尾 充 朱雀五丁目

- 實達 照樹 学園南二丁目

- 三崎 圭一 西木辻町

- 藤田 美恵 西包永町

## 学童の健康保持に貢献

- 岩崎 壽美 登美ヶ丘二丁目

善行表彰 (6人16団体)

市の公益のために多額の財産を寄付した人(1人掲載辞退)

- 大石 良太 フランス

- 岩本 潤三 右京四丁目

- 北村 誠章 二名平野一丁目
- 内藤 正孝 三松一丁目

災害の発生に際し、有効適切な行為によりその被害を最小限度に止めた人

- ローレンス マッククラウド マドックス 秋篠早月町

善行が著しく市民の模範となる団体

- 佐保川を美しくする会

- 準家庭倫理の会奈良 平城支部

- 歌姫町婦人会

- 大宮町三丁目第一自治会

- 大宮町六丁目自治会

- 押熊町万年青年クラブ

- FA奈良

- カトレア

- チーム タナカ

- 夢工房ともしびの会

- メグリー92

- 奈良市運動習慣づくり推進員協議会

- 寧楽考古楽倶楽部

- 秋篠川源流を愛し育てる会

- 二名きり隊

- なら地域ねこの会

【問合せ】 秘書広報課 (34・4710)



# 交通事故多発箇所に 注意しましょう



奈良県警の協力のもと、市内にある国／県道における過去5年間  
(平成26年～30年)の「交通事故多発箇所上位5件」をまとめました。

交通事故が**特定の箇所に集中して発生している**という特徴を踏まえ、交通事故が多発している交差点等をお知らせして、同じような交通事故を起こさない、また遭わないよう注意を呼びかけていきます。通り慣れた道路であっても、**周囲をよく確認しながら、安全な速度で無理せず通行**するよう常に心がけましょう。歩行者や自転車の方は、**道路を横断する時に左右の安全確認**をしましょう。



## 1 柏木町交差点～杏町交差点区間

国道24号 柏木町交差点⇄杏町交差点

全763件中、558件が**追突事故**。北行きでの追突事故のうち、**午後3時～6時**が96件で最多。南行きは、朝の時間帯の事故が比較的多い。



## 2

## 二条大路南1丁目交差点～三条大路2丁目交差点区間 (国道24号)

全566件中、66件が**人身事故**。両交差点とも、**交差点内の右左折時の人身事故**が多い。

## 3 学園前インターチェンジ周辺

阪奈道路 奈良県道1号奈良生駒線

全375件中、190件が**追突事故**。追突事故が**流出流入箇所**で多発。比較的**午後**の時間帯が多い。



## 4 ニヶ辻橋西詰交差点～二条大路南5丁目交差点

阪奈道路 奈良県道1号奈良生駒線



全237件中、150件が**追突**。**日中、西側 (大阪方面)**からの下り坂で多く発生。

## 5 近鉄奈良駅周辺

国道369号、近鉄奈良駅ロータリー内

全223件中、92件が**車両同士の事故**。**日中から夜にかけての時間帯**での発生が多く、**車両同士の進路変更等**に起因する事故が多い。



【問合せ】危機管理課 (☎ 34-4930)



# 12月1日は世界エイズデー

STOP AIDS  
World AIDS Day

感染不安がある人は、この機会に検査を受けてみませんか

エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的にWHO(世界保健機関)が制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国で啓発活動が行われています。

## ♥ HIVの即日検査

とき…第1・2月曜日 午後1時半～3時 ※ 結果は当日説明

## ♥ 性感染症(HIV、梅毒、B型・C型肝炎)検査・相談

とき…第3月曜日 午後1時半～3時 ※ 結果は原則1週間後の来所説明

## ♥ 夜間 HIV 即日検査を実施します

とき…① 11月27日(水)午後6時～7時半 ② 12月2日(月)午後6時～7時半

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)4階検査室  
※ HIV検査(夜間含む)、性感染症検査とも上記会場  
【申込】保健予防課 (☎ 93-8397) ※ 無料、匿名

## エイズ展(パネル展示・パンフレット配布)

とき…11月25日(月)～29日(金) ▶ ところ…市役所1階連絡通路、はぐくみセンター1階(三条本町)

【問合せ】保健予防課 (☎ 93-8397)

〈令和2年4月〉

# 保育所・認定こども園・地域型保育事業の利用申込

## 【対象】

市在住で保護者全員が以下の保育の必要理由に該当する人

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| 1. 就労(1か月:96時間以上) | 5. 災害復旧   |
| 2. 妊娠、出産          | 6. 求職活動   |
| 3. 保護者の疾病、障がい     | 7. 就学     |
| 4. 同居親族の介護・看護     | 8. 虐待やDV等 |

【申込】保育所・幼稚園課で配布の必要書類に必要事項を書いて、来年1月6日～1月20日に同課へ(来年1月～3月入所希望者は12月10日まで)。申込時には申込者(保護者)の個人番号(マイナンバー)の確認を行うため、下記の書類をあわせて持参。マイナポータルからの電子申請も可(電子申請には個人番号カード・パソコン・カードリーダー等の環境が必要)。



保育所・幼稚園課で配布の必要書類(市ホームページからダウンロード可)



個人番号カード



個人番号通知カード



個人番号記載の住民票



本人確認できる書類(官公署の発行した顔写真のある証明1点か、顔写真のない証明2点)



就労中の保護者が安心して子育てと仕事の両立ができる環境の充実のため、病児・病後児保育事業を実施しています。病児・病後児保育事業とは、入院治療は必要としないが、病気または病気の回復期で、保護者の仕事の都合等により家庭での保育が困難な子どもを一時的に預かる事業です。利用には各施設への事前登録が必要です。

11月から新たに【mランド保育園】が開園し、同園をあわせて現在市内5施設(病児3施設、病後児2施設)でサービスを提供しています。

【施設名】 mランド保育園

【ところ】 西登美ヶ丘二丁目 11-13 (Mキッズクリニック併設)

【開園時間】 平日午前8時半～午後5時 ※開園時間の前30分、後1時間の延長あり。(利用料のほか、30分あたり500円の延長利用料が必要です。) 【定員】 6人

【対象】 満1歳～小学6年生 【利用料】 1日あたり2千円

## 病児保育園開園



【問合せ】 保育所・幼稚園課 (☎ 34-5086)

## 感染性胃腸炎(ノロウイルス等)・インフルエンザに注意!



### ノロウイルス感染症

潜伏期間(感染から発症までの時間)は24～48時間。主な症状はおう吐、吐き気、下痢、腹痛、発熱等。

#### ◆注意のポイント

10月下旬から5月頃にかけて流行。手洗い、食中毒の予防、おう吐物・便の適切な処理等を心がけ、症状がある時は医療機関へ。特に乳幼児や高齢者は、下痢による脱水やおう吐による窒息に注意しましょう。

### インフルエンザ

子ども・高齢者は重症化の恐れがあるので特に注意が必要です。今年は例年より早く流行しているため、早めのワクチン接種をおすすめします。症状があった場合は早めに受診し、周囲の人のためにマスクを着用しましょう。

#### ◆日常生活でできる予防

外出時はマスクを着ける、うがい・手洗いをこまめにする、十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事

【問合せ】 感染症全般・インフルエンザ：保健予防課 (☎ 93-8397)、食中毒全般：保健衛生課 (☎ 93-8395)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき(10月1日現在)  
総人口：35万6079人(男  
性：16万7011人、女性：  
18万9068人、世帯数：16  
万3246世帯)

生活

ごみ収集について

◆ごみ収集場所付近に駐車  
をしないでください

積み込む際に飛び散ったご  
みや汚水等で車を汚すおそれ  
があり、収集できないことが  
あります。その場合のごみ処  
理は集積場所の利用者が行っ  
てください※11月4日(休)も通  
常どおり収集を行います

◆11月の燃やせないごみの  
収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	6日・20日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	13日・27日
D・G	の地域	水曜日

※A～Dは市の収集区域、E  
～Hは市清美公社の区域で  
す。一部地域では収集の曜  
日が違うので市ホームページ  
等で確認してください  
【問合せ】収集課(☎71・3  
012)、市清美公社(☎  
33・8782)

全国家計構造調査を実施

家計における消費や所  
得、資産等の実態を明らかに  
することを目的としていま  
す。奈良県知事が任命した調  
査員が、対象となる世帯を  
訪問し調査票を配布するた  
め、ご協力をお願いします  
【問合せ】総務課(☎34・4  
721)

空き家セミナー・相談会

維持管理や活用方法等の  
悩みがあれば気軽に参加して  
ください(相談会のみ予約要  
り)  
とき：①セミナー…11月  
30日(土)午後1時～2時②相  
談会…午後2時15分～4時  
15分 ▼ところ：生涯学習  
センター(杉ヶ町) ▼内容  
：①空き家コンシェルジュ  
による空き家の実態や活  
用事例②専門の相談員が対  
応 ▼定員：セミナー60人・  
相談会16組 ▼申込：相談  
会のみ電話で住宅課(☎34・  
5175)へ

都市計画の変更に  
関する公聴会のお知らせ

◆公聴会(用途地域について)  
とき：11月30日(土)午前10

時 ▼ところ：市役所中央  
棟6階正庁 ▼対象区域：  
佐保台一丁目の一部(JR  
平城山駅車両基地敷地)

◆変更案の閲覧

とき：11月5日(火)～19日  
(火)の執務時間内(土・日曜  
日を除く) ▼ところ：都市  
計画課。閲覧期間中、市ホ  
ームページにも掲載 ▼公述  
申出書の提出：公聴会で意  
見を述べることを希望する  
人(市の住民その他の利害  
関係人に限る)は、具体的  
な意見の要旨とその理由、住  
所、氏名、職業、年齢、電  
話番号を書いて、11月19日  
必着で同課(☎34・474  
8)へ。提出がなかった場  
合は、公聴会の開催を中止。  
開催の有無については11月  
22日以降に同課へ

12月4日～10日は人権週  
間 特設人権相談所を開設

◆人権擁護委員による相談

とき：①12月4日(水)②12  
月5日(木)③12月6日(金)午後  
1時～4時 ▼ところ：①  
都祁行政センター(都祁白  
石町)②月ヶ瀬行政センター  
(月ヶ瀬尾山)③市役所玄関  
ホール会議室 ▼問合せ：  
人権政策課(☎34・4733)

パブリックコメント募集

市民のみなさんの  
意見を募集します

土砂等による埋立てを規制する  
条例の策定を検討しています

11月1日(金)～12月2日(月)に廃棄物対策課、総務課、各出張所  
行政センターで閲覧可(土・日曜日、祝日を除く)。市ホームペ  
ージにも掲載。応募内容は、個人情報を除き公開する場合あり

【内容】条例で土砂等による埋立てに必要な規制を行うことにより、災害の防止および生活環境の保全をはかる

【対象】市在住・在勤・在学の人、市内に土地または事業所を有する個人・法人等

【応募方法】条例名と意見を明記し、個人は住所・氏名・年齢、法人その他団体は法人(団体)名・所在地を書いて、12月2日必着で送付、FAX、Eメールで廃棄物対策課へ。直接持参も可。電話等口頭による意見及び意見への個別対応はできません

【問合せ】廃棄物対策課(〒631-0801 左京5-2 ☎71-3001 ☎71-1621 Eメール:haikibutsutaisaku@city.nara.lg.jp)

11月12日～25日は女性に  
対する暴力をなくす運動

DVの形はさまざまです。  
次のひとつでも当てはまれば、一度相談してください  
①殴る、蹴る、物を投げつけ  
る②無視する、怒鳴る、バカにする③生活費を渡さない、稼いだお金を取り上げる④交友関係や行動をチェックされる

全国一斉「女性の  
人権ホットライン」  
強化週間に  
係る電話相談

とき：11月18日(月)～24日  
(日)午前8時半～午後7時(土・  
日曜日は午前10時～午後5  
時) ▼内容：人権擁護委員・  
法務局職員が対応。秘密厳  
守 ▼相談窓口：☎0570・0

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1  
 市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

## がん検診（12月）

申込は電話、FAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。受付期間は11月1日～20日（市ホームページの電子申請は10日まで）。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要 ※市役所でのがん検診は、本庁舎耐震化工事のため、当分の間ありません。

### ◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
4日(水)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
6日(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
11日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
12日(木)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人
13日(金)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
16日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
17日(火)	平城公民館	9:15～10:15	27人
18日(水)	西部図書館	9:45～10:45	23人
19日(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
20日(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
23日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
24日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26人
25日(水)	防災センター	9:15～10:15	27人
26日(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

### ◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4日(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

**胃がん検診**…胃部レントゲン検査（当日バリウムを飲みます）

**肺がん検診**…胸部レントゲン検査

**【費用】**1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

**【対象】**40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

**【その他】**授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

**【問合せ】**健康増進課（☎34-5129 FAX 34-3145）

### ◆11月25日(月)からの追加業務 市民サービスセンター業務 拡充および休日開庁の変更

緊急地震速報等の「緊急放送」を自宅で聴ける「奈良市緊急告知ラジオ」を、ならどつとFMで販売しています  
**対象**…市在住、在勤・在学の購入者。市に補助申請すれば8千円（税抜価格）の半額を補助 ▼問合せ…ならどつとFM（☎24・8415）

### 自治会等への防犯カメラ 設置費用補助の2次募集 募集期間：11月1日～来 年1月31日（先着順） ▼対

**追加業務**…①住民異動届（転入・転出・転居）の手続き②住民異動届に伴う国民健康保険証の交付（追加する業務は全て土曜日を除く） ▼業務時間：午前9時～午後5時（年末年始を除く） ▼問合せ：同センター（☎36・5913）  
**◆12月からの休日場所を変更**  
 開庁日・場所…①第2日曜日…市民課②第4日曜日…西部出張所住民課 ▼業務時間：午前9時～午後1時 ▼問合せ…市民課（☎34・4730）

### スマート窓口の実証実験

11月1日(金)から、死亡に伴う手続きの案内をする「おくやみコーナー」や、引越しの際に必要な各種申請書の一部を手書きせず作成できる専用窓口を開設します。くわしくは市ホームページに掲載 ▼【問合せ】市民課（☎34・4730）

### 農業委員会への農地転用 申請等の締切日変更

締切日：11月…11月20日(水)、12月…12月18日(水) ※市街化区域内農地の転用届出 ▼【問合せ】保健衛生課（☎93・8395）

70・810（IP電話使用不可） ▼問合せ：奈良地方法務局（☎23・5457）

象…自治会等の団体（来年3月31日までに設置完了可能な団体） ▼補助：防犯カメラの購入、設置費等を対象に、2分の1（ただし、1団体上限10万円） ▼その他…本年度申込みの団体は対象外。市ホームページにも掲載 ▼問合せ…危機管理課（☎34・4930）

犬を散歩させるときは①リード等でつなぎ、鑑札や狂犬病予防注射済票が装着されていることを確認する②ビニール袋やティッシュ等を持参し、糞は飼い主が責任をもって持ち帰る。場所によっては排尿の跡を水で洗い流す等の配慮も必要 ▼【問合せ】保健衛生課（☎93・8395）

等時は随時受付 ▼問合せ：同事務局（☎34・4776）

## 健康

### ヘルスアップ市民講座

◆「肺の生活習慣病COPDについて」（申込不要）

とき：12月12日(水)午後2時～3時半 ▼ところ…市総合医療検査センター（柏木町） ▼講師…奈良医療センター副院長・呼吸器疾患センター長の玉置伸二さん ※運動指導員による「呼吸筋ストレッチ体験」も予定 ▼問合せ…同センター（☎33・7876 FAX 33・5800）

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

**高齢者インフルエンザ予防接種は12月28日まで**

とき：12月28日(土)まで(医療機関の休診日を除く) ※期日を過ぎた場合は全額自己負担  
▼対象：10月号しみんだより(9ページ)に掲載  
▼費用：1700円。ただし、生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている人は、証明書を接種当日に医療機関へ持参した場合は無料  
▼接種回数：1回  
▼接種方法：市内登録医療機関(市ホームページに掲載)で接種日を予約※対象者のうち、市外(奈良県内)の登録医療機関および県外で接種を希望する人は、事前手続き要※県外の場合は全額自己負担  
▼持物：健康保険証等本人確認ができる書類  
▼問合せ：健康増進課(☎34・5129)

**20日ならウォーク** 50ポ

◆大仏鉄道遺構めぐり(ロング)  
とき：11月20日(水)午前9時15分集合、午後0時半解散。雨天中止(当日の問合せ：☎0180・997・002 前日の午後6時以降)  
▼コース：JR加茂駅前集合→高田寺→観音寺橋台→赤橋→ならでんフィールド解散(約9.5km)  
▼費用：100円  
▼申込：電話かほかき、FAX、電子申請に事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月15日までに健康増進課(☎34・5129 FAX34・3145)へ

とき：12月11日(水)午前10時～11時半

▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町)  
▼定員：BMI23以上の人30人※BMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))  
▼申込：電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、体重・身長を書いて、11月27日までに健康増進課(☎34・5129 FAX34・3145)へ。多い場合は抽選し、当落は後日連絡

**お腹凹ますチャレンジ講座** 50ポ  
座し新春3回コース

とき：①12月3日(火)②来年1月15日(水)③3月17日(火)午前10時～11時半  
▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町)  
▼定員：BMI23以上の人30人※BMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))  
▼申込：電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、体重・身長を書いて、11月19日までに健康増進課(☎34・5129 FAX34・3145)へ。多い場合は抽選し、当落は後日全員に連絡

◆にこにこカフェおやつのスヌメ(血糖値高めの人へ)

とき：11月25日(月)午前9時半～11時半  
▼ところ：はぐくみセンター  
▼定員：HbA1c5.6%以上の人または、糖尿病の家族がいる人40人  
▼申込：電話かFAXに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、HbA1c値、講座名を書いて、11月18日までに健康増進課(☎34・5129 FAX34・3145)へ。多い場合は抽選し、全員に連絡

**歯のメッセンジャー☆養成講座** 50ポ  
健康知識を地域で広げよう!

とき：①12月16日(月)午後2時～4時②来年2月6日(木)午前9時半～11時半  
▼ところ：はぐくみセンター  
▼対象：子育て広場等で親子に歯(口腔)の健康の大切さを地域活動等で伝達でき、両日参加できる人40人  
▼申込：電話かFAXに事業名、所属グループ名、氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号を書いて、12月6日までに健康増進課(☎34・5129 FAX34・3145)へ。多い場合は抽選し、当落は後日全員に連絡

**各種検診登録医療機関**

大腸がん・胃がんリスク・肝炎ウイルス検診、生活保護世帯者健康診査

新規登録：はらだ糖尿病・腎・内科クリニック(中登美ヶ丘3-1-1階) ☎52・1171

【問合せ】健康増進課(☎34・5129)

**結核住民検診**

とき：11月16日(土)午前9時半～10時半  
▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町)  
▼内容：胸部エックス線検査  
▼対象：65歳以上の15人  
▼申込：11月1日～15日に電話で保健予防課(☎93・8397)へ

**健診結果説明会** 50ポ

◆脱メタボレッスン!～血圧、ちよつと高めがご用心!～

**25日は「学ぼう!」にこにこ奈良ごはん** 50ポ

◆にこにこカフェおやつのスヌメ(血糖値高めの人へ)

＝ 国民健康保険の頭部MRI検査の助成について ＝

市総合医療検査センターでの頭部MRI検査(脳梗塞、動脈瘤、脳腫瘍等の早期発見)費用の一部を助成します

ところ…同センター(柏木町) ▶対象…今年度の特定健康診査受診者または職場健診や人間ドック等を受け、特定健康診査と同じ検査項目の結果を提出できる人で、①40歳～74歳②申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯に該当する人800人 ▶費用…8,100円 ▶その他…検査結果データは医療費分析等に活用 ▶申込…電話で来年1月末まで(受診は来年3月末まで)に国保年金課(☎34-4736)へ。受付から1～3週間後に助成決定通知書を送付

**臨床心理士によるこころの健康相談**

とき：11月11日(月)・25日(月)の午後  
▼対象：こころの不調がある人  
▼申込：事前に電話で保健予防課(☎93・8397)へ

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1  
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒630-8122 三条本町13-1

## 妊娠判定受診料・ 不妊治療費等の一部助成

### ◆妊娠判定受診料補助事業

対象…市民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人 ▶助成内容…妊娠判定に要する診察と尿検査、必要に応じて超音波検査で、各医療機関で定める額。1回の上限は7千円。1年度2回まで ▶申込…受診前に申請

### ◆一般不妊治療費等助成事業

対象…一般不妊治療を受けた、次の①～③すべてを満たす法律上の夫婦①医療保険各法の被保険者か被扶養者②前年（1月から5月の申請は前々年）の夫婦の所得の合計額が730万円未満③受診日時点での妻の年齢が43歳未満 ▶助成内容…自己負担額の2分の1で、1年度あたり上限5万円。助成期間は補助を開始した診療日の属する月から継続する2年間（助成額は累計10万円まで） ▶申込…市ホームページに掲載の添付書類を添えて、1年度分（4月から3月分）をまとめて当該治療を実施した年度末（3月末日）までに申請

### ◆不妊に悩む方への特定治療支援事業

対象…特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受けた、次の①および②を満たす法律上の夫婦①前年（1月から5月の申請は前々年）の夫婦の所得の合計額が730万円未満②申請対象の治療の開始日時点での妻の年齢が43歳未満 ▶助成内容…1回の治療につき15万円まで（初回に限り30万円まで）。ただし、一部の治療は7万5千円まで。男性不妊治療を伴った場合、当該治療に対し15万円まで助成（初回に限り30万円まで）。該当しない治療もあり。助成回数は初回治療開始日時点での妻の年齢が40歳未満の場合は通算6回、40歳以上の場合は通算3回まで ▶申請方法…市ホームページに掲載の添付書類を添えて、特定不妊治療が終了した日の属する年度末（3月末日）までに申請  
【問合せ】母子保健課（☎34-1978）

## 健康講座

◆「便秘と肛門と腸内細菌のはなし」（申込不要）  
とき…11月21日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ…市医師会館（市総合医療検査センター東隣） ▼講師…一路会錦織病院院長の錦織直人さん ▼その他…手話通訳が必要な場合はFAXで11月11日までに同センター（☎33・7876 FAX33・5800）へ

◆市立奈良病院公開講座「がん緩和ケア」「がん患者・ご家族が安心して生活できるためのお金の話」  
とき…11月2日(土)午前10時～11時半 ▼ところ…同

## 子育て

病院（東紀寺町） ▼講師…院外講師の辻本由香さん ▼問合せ…同病院地域医療連携課（☎24・1258）

### 乳幼児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）  
対象…令和元年7月生まれの子（第1子）と保護者 ▼とき…12月11日(水)18日(水)午前10時～11時半 ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票

◆1歳0か月児歯びか教室（むし歯予防）  
対象…平成30年12月生まれの子（第1子）と保護者 ▼とき…12月10日(火)午前10時～11時 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各30人  
【ところ】はぐくみセンター  
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、母子保健課（☎34・1978 FAX34・5155）へ。多い場合は別の日で受付

## 毎月17日は「子ども安全の日」

### ◆子ども安全の日の集い

とき…11月17日(日)午後1時半～3時50分 ▼ところ…市立大宮小学校体育館（大宮町） ▼内容…実践発表・講演 ▼問合せ…いじめ防止生徒指導課（☎34・4863）

### 40歳からのママ育サロン

◆助産師と「お産について話そう」  
とき…11月21日(木)午前10時～11時半 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…保健

## 日本脳炎予防接種開始（平成28年11月生まれ）

◆第1期（初回接種2回、追加接種1回）を受けましょう！予診票綴りを確認してください

接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：標準的に初回接種は1～4週間の間隔をあげ、追加接種は2回目から1年後に行います ▼申込…市ホームページに掲載の予防接種登録医療機関へ予約。接種当日は予診票綴り（黒の消えない筆記具で記入）、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書を持参 ※当日、市に住民登録がない人は接種不可 ▼問合せ…健康増進課（☎34・5129）

師・助産師からの講話。母親同士の交流・個別相談 ▼対象…40歳以上の初妊産婦（初妊婦については開催日当日32週未満、産婦は子どもが1歳未満） ▼持物…母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物 ▼申込…電話かFAXに事業名、氏名、生年月日、電話番号、妊婦は出産予定日を書いて、1週間前までに母子保健課（☎34・1978 FAX34・5155）へ

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名 (対象)	とき	ところ
4 か月児健診 (令和元年 8 月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に 受診してください	市内指定 医療機関
10 か月児健診 (平成31年 2月生まれの子)	満10か月になった日から1か月以内に 受診してください	市内指定 医療機関
1 歳 7 か月児健診 (平成30年 4月生まれの子)	12月5日・12日・19日、来年1月9日の木曜日。受付は午後 1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健 センター
3 歳 6 か月児健診 (平成28年 5月生まれの子)	12月3日・10日・17日・24日の火曜日。受付は午後 1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健 センター

**持物**：問診票、母子健康手帳。問診票は11月中旬に送付しますが、11月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は母子保健課へ連絡)  
【問合せ】同課 ☎34・

1978)

むし歯予防のためのフッ化物塗布

**対象**：平成29年12月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼**とき**：12月20日(金)午前9時半～11時半 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**内容**：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼**持物**：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼**申込**：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、11月29日までに母子保健課(☎34・1978 Ⅸ34・5155)へ。市ホームページからも可

妊産婦・乳幼児健康相談

◆**保健師等による巡回相談**

11月	とき	ところ
15日(金)		平城東公民館*
26日(火)		都跡公民館
27日(水)		京西公民館

**時間**：午前9時半～11時半(※は午後1時半～3時半) ※平日の午前8時半～午後5時15分に母子保健課への電話・来所相談もあり  
◆**助産師による来所相談**  
**とき**：平日の午前10時～午

後2時(午後1時半まで受付) ▼**ところ**：西部会館2階相談室(学園南三丁目)  
※保健師の場合あり

【持物】母子健康手帳  
【問合せ】母子保健課(☎34・1978)  
◆**都祁保健センター保健師による巡回相談**

12月	11月	とき	ところ
3日(火) 午前10時～正午	26日(火) 午前10時半～正午	14日(水) 午前9時半～11時	認定こども園柳生こども園
興東公民館	田原幼稚園	どんごが丘コミユニティ広場(旧)	

※平日午前8時半～午後5時15分に都祁保健センター、月ヶ瀬健康相談室への電話・来所相談もあり  
【持物】母子健康手帳  
【問合せ】同センター(☎0743・20341)  
◆**予防接種予診票綴りを10月下旬に発送しています(令和元年9月生まれ)**  
予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入

安心して予防接種を受けるために、大切なこと

◆**予防接種を受ける前**

市から各世帯に送付している小冊子「予防接種と子どもの健康」を活用してください。疑問や不安に思うことは接種前にかかりつけ医に相談をしましょう。

◆**予防接種を受けた後**

- ①接種後約30分はアナフィラキシーショック等の重篤な副反応がおこることがまれにあります。接種した医療機関とすぐ連絡が取れるようにしておきましょう
- ②接種後4週間は、副反応の出現に注意し、症状が現れた場合は速やかに受診しましょう
- ③母子健康手帳の接種証明の記載を確認し、次回の予約を取っておきましょう
- ④母子健康手帳は将来、お子さんの就職や留学等に接種証明として提出が必要になることがあります。大切に保管しましょう

【問合せ】健康増進課(☎34-5129)

妊婦のための教室・歯科健診

◆**はじめてのママパパサロン**

日程	内容(対象)
12/14(土) 来々年1/11(土)	先輩ママとの交流と講義(※初妊婦)
12/11(水) 来々年1/8(水)	沐浴体験と講義(※初妊婦と夫)

※妊娠22～32週未満 ※2回コース  
**とき**：午前9時半～正午 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**定員**：各24組 ▼**申込**：電話でA12月4日B来々年1月6日までに母子保健課

【問合せ】同課(☎34・5129)

◆**マタニティー歯つぴい**

対象：妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼**とき**：①12月19日(木)②来々年1月23日(木)午前9時半～11時半 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**持物**：母子健康手帳、タオル ▼**定員**：各30人 ▼**申込**：電話かFAXに事業名希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①12月12日②来々年1月16日までに母子保健課(☎34・

☎34・1978)へ。市ホームページからも可



市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1  
 市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

生活  
健康  
子育て  
シニア  
しごと  
募集  
催し  
スポーツ  
文化情報  
国・県・団体  
生涯学習

1978 FAX 34・5155)へ

### 妊婦さんとママとパパと赤ちゃんの交流会

とき：①11月15日(金)②12月6日(金)午前10時半～正午  
 ところ：つどいの広場りりーべるず(蘭生町) ▼対象：妊婦とその夫および1歳未満の子どもとその保護者 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物 ▼申込：電話で1週間前までに同施設か都祁保健センター(☎0743・82・0341)へ

### ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人、行いたい人が会員登録し、助け合いを行う組織です

#### ◆説明会

とき：11月19日(火)、12月7日(土)午前10時～正午 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要  
 ◆全体交流会(クリスマス)とき：12月5日(木)午前10時～正午 ▼締切：11月27日  
 【とく】はぐくみセンター【申込】電話でファミリー・サポート・センター(☎34・

3305)へ

### ひとり親家庭のためのライフアップセミナー

◆知らないと損する！年金、保険の話  
 とき：11月9日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：男女共同参画センターあすなら(西之阪町) ▼講師：ファイナンシャルプランナーの大丸真左子さん ▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦 ▼その他：しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西(☎06・6147・9771)により実施。託児あり ▼問合せ：子ども育成課(☎34・5042)

◆「育てにくさを感じたとき」に、聞きたいお話～行動理論に基づく子育ての考え方～  
 とき：11月25日(月)午前10時～正午 ▼ところ：はぐくみセンター ▼定員：180人 ※託児は20人(平成27年4月～平成30年11月生まれの子) ▼講師：佛教大学教育学部教授の免田賢

### 発達障害の子どもの理解と支援のための市民啓発講座

来年4月1日からのバンビーホーム入所児童の受付  
 対象：保護者等が労働等により週3日以上かつ放課後に家庭にいない世帯の市在住の児童。求職中、育児休業取得中、健康かつ無職の成人の同居家族がいる場合は入所不可 ▼受付期間：新1年生・10月28日(月)～11月30日(土)、新2年生・新6年生・11月25日(月)～12月28日(土) ▼申込：各バンビーホーム、地域教育課で配布の申請書類(市ホームページからもダウンロード可)に必要書類を添えて、希望するバンビーホームへ ▼問合せ：地域教育課(☎34・5441)

## シニア

### 70歳以上～まほろば健康ウォーク<sup>SOP</sup>編

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します  
 ◆高の原から押熊への散歩道  
 とき：11月19日(火)午前9時半～正午。雨天決行、警報発令時中止 ▼コース：近鉄高の原駅改札口集合～石のカラト古墳～万葉の小径～押熊瓦窯跡～押熊バス停解散(3.7km) ▼対象：70歳以上のなまるカード(優待乗車証・老

春手帳)所持者 ▼費用：200円 ▼申込：電話かほかき、FAX、Eメールに「まほろば申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月14日までに長寿福祉課(☎34・5439 FAX34・1161 Eメール：chouju-fukushi@city.nara.jp)へ

### 後期高齢者医療制度の健康診査を受けましょう

期間：来年1月末まで ▼申込：県内実施医療機関に電話等で予約 ▼問合せ：福祉医療課(☎34・4754)

**手話コラム vol.2**

## 手話は言語です ～「あいさつ」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちをめざしています。今月も挨拶でよく使う手話を紹介します。

◆手話を覚えてみよう！  
**「よろしくお祈いします」**  
 鼻先に置いた右手拳を開きながら、前へ出し、軽く頭を下げる  
 (出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典I」)



【解説】鼻先に置いた右手拳は「よい」を表し、開いた手を前へ出し、頭を下げる動作は「頼む」を表しています

【問合せ】障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

**後期高齢者医療保険料(第5期)の納期**

納期：11月15日(金)～12月2日(月) ▼問合せ：福祉医療課 (☎34・4754)

**北福祉センター**

〒631-085 右京一丁目1-4  
☎71・3501 FAX71・3548

**◆栄養講座「楽しく食べて、健康に！」**

とき：11月30日(土)午後1時半～3時 ▼定員：60歳以上の人40人 ▼申込：11月22日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**南福祉センター**

〒630-043 南永井町45-1  
☎62・3730 FAX62・3780

**◆健康講座「肝臓の薬と病気に ついて」**

とき：11月19日(火)午後1時半～2時半 ▼講師：薬剤師の津田憲男さん ▼定員：60歳以上の人30人程度 ▼申込：11月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選

**東福祉センター**

〒630-013 法連町1702-1  
☎24・3151 FAX27・9028

**◆栄養講座**

とき：11月22日(金)午後1時半～3時 ▼内容：がん予防、免疫力アップの方法等 ▼講師：管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60歳以上の人40人 ▼申込：11月9日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**◆暮らしに役立つ講座「あなたの終の棲家は？住まい選びのポイントや費用等について」**

とき：11月30日(土)午後1時半～3時 ▼講師：特別養護老人ホーム瑞祥苑の釜谷佳男さん ▼定員：60歳以上の人とその家族100人 ▼申込：11月22日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**◆ふれあい発表会**

とき：12月5日(木)午前9時半～午後3時半 ▼内容：各団体による発表、お茶席等 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育てスポーツすくすく広場利用者とその

の家族(出演・出展の受付は終了)

**◆ぷーさんクリスマスコンサート**

とき：12月12日(木)午前11時～正午 ▼出演：市国際音楽交流協議会(ならイメック・アンサンブル) ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育てスポーツすくすく広場利用者とその家族

**西福祉センター**

〒631-024 百楽園一丁目9-13  
☎41・3151 FAX41・3150

**◆暮らしのお困り事相談**

とき：11月15日(金)午後1時半～3時 ▼内容：行政書士による無料相談会。女性相談員の対応も可 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：当日までに電話か直接同センターへ

**◆健康のつどい「健康リズム体操」**

とき：11月20日(水)午後2時～3時半 ▼定員：60歳以上の人70人 ▼申込：11月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**ごほうび**

**来年度実施の国勢調査の統計調査員を募集**

活動期間：おおむね2か月間 ▼内容：市開催の説明会出席、調査票の配布、回収等(調査終了後には報酬あり。他に仕事をしても応募可) ▼問合せ：総務課 (☎34・4721)

**女性向け就職支援相談会・セミナー**

①出張相談会(託児付) とき：11月20日(水)、12月3日(火)午前10時～午後4時 ▼ところ：イオンモール高の原2階平安コート(木津川市) ▼内容：キャリアカウンセラーによる相談や求人票の紹介、イベントの紹介等  
②就職支援セミナー(託児付) とき：11月28日(木)、12月10日(火)午前10時～正午 ▼ところ：イオンモール高の原4階こすもすホール(木津川市)

【申込】②のみ要予約。電話かFAXで産業政策課(☎34・4741 FAX36・4058)へ

**募集**

**募集 市特定任期付職員(公認会計士)**

採用予定時期…来年度4月 ▶受験手続…申込書類を締切日(案内に記載)必着で市職員任用試験委員会へ郵送。持参不可 ▶試験案内・申込書…同委員会、各出張所・行政センターで配布(市ホームページからダウンロード可) ▶問合せ…同委員会(人事課内 ☎34-4821)

**市宮墓地の募集**

募集区画：寺山霊苑(白毫寺町)25区画、南山墓地(七条西町一丁目)3区画 ※来年度2月1日から使用可 ▼資格：市在住の世帯主 ▼申込：生活環境課、各出張所・行政センター・連絡所、市民サービスセンターに備え付けの申込書(市ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、11月1日～25日必着で生活環境課へ送付か持参(土・日曜日・祝日を除く)。午前8時半～午後5時15分。送付…申込書、84円切手1枚、94円切手1枚を同封。持参…申込



## 市立学校での食に関する指導

市には43校の小学校と21校の中学校があり、そのうち24校に、食育の中核を担う栄養教諭・学校栄養職員を配置しています。これまで、食育の生きた教材である“学校給食”を食事の手本として、食に関する指導を進めてきました。

また、平成28年度から市内全ての小学校1～4年生を対象に「食育プログラム」をスタートし、「健やかな心身の育成を図るために、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけること」、「食を通して郷土（奈良）のよさを知り、自分の生まれ育った地域を誇りに思う心を育成すること」の二つを主な指導目標として、食に関する指導を行っています。

今後は更なる食育の推進に向けて、学校・家庭・地域と連携を深め、プログラムの充実と対象学年の拡大に取り組んでいきます。（市立小学校栄養教諭）



「奈良の食文化再発見 麦縄を知ろう」授業の様子

【問合せ】学校教育課（☎34-5498）

書、印鑑、94円切手1枚を、申込内容の分かる人が持参。多い場合は12月2日(月)午前10時から市役所北棟2階第16会議室で公開抽選。結果は封書で通知 ▼問合せ：生活環境課（☎34・3502）

### 市営住宅等入居者募集

〈募集住宅〉※募集戸数は各住宅につき1戸  
 一般向：第2号市営住宅（東之阪・事故住宅）、第4号市営住宅（般若寺）、第14号市営住宅（南紀寺）、第20号市営住宅（松陽台）、第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）  
 子育て世帯向：第2号市営住宅（東之阪）、第5号市営住宅（大安寺）

住宅（大安寺）  
 多子世帯向：第11号市営住宅（杏）、第12号市営住宅（横井）  
 ※申込資格は申込案内に掲載  
 申込：住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで11月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、11月15日必着で住宅課へ送付か持参。11月22日(金)に公開抽選 ▼問合せ：同課（☎34・5174）

### 権利擁護支援の担い手養成講座

成年後見制度の利用促進を図るため、地域における権利擁護支援の担い手を養成します

◆事前説明会  
 とし：11月17日(日)午後2時半～4時 ▼ところ：生涯学習センター（杉ヶ町） ▼その他：説明会終了後、研修会の受講申込を受付 ▼申込：電話（午前9時～午後5時）かFAXに住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、11月14日までに奈良市権利擁護センター（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎34・4900 ㉓4・4514）へ

◆研修会  
 とし：①基礎：12月1日(日)・8日(日)・21日(土)、来年1月18日(土)②応用：来年2月1日(土)・15日(土)、来年3月14日(土)。他に施設実習あり※応用研修受講にはレポート提出が

## 催し

### NEW市民環境講座

◆「奈良公園でネイチャーゲームとフラフト（クリスマスリース作り）」  
 とし：12月7日(土)午前9時15分～正午 ▼ところ：近鉄奈良駅前行基広場集合 ▼定員：保護者を含む小学生以上30人。園児は保護者同伴、親子参加可 ▼費用：300円 ▼申込：電話で11月27日までに市地球温暖化対策地域協議会事務局（環境政策課 ☎34・4591）へ

必要 ▼ところ：生涯学習センター（杉ヶ町） ▼定員：50人。多い場合は抽選 ▼費用：教科書代の自己負担あり ▼応募資格：次の全てに当てはまる人①市で法人後見支援員等として実践する意思がある②25歳以上70歳未満③事前説明会に出席し、基礎研修全日程の受講が可能④民法847条に定める以下の欠格事由①家庭裁判所で免ぜられた法定代理人、保佐人または補助人②破産者）に該当していない ▼問合せ：市権利擁護センター（☎34・4900）



### ハートフルシアター「KANO1931 海の向こうの甲子園」上映

とし：12月8日(日)午後1時～4時10分 警報発令時中止の可能性あり ▶ところ：学園前ホール（学園南三丁目） ▶定員：300人 ▶申込：往復はがきかFAX、Eメール（jinkenseisaku@city.nara.lg.jp）にイベント名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月28日必着で人権政策課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎34-4733 ㉓4-5304）へ。1回の申込につき4人まで可（参加者氏名を必ず明記）。多い場合は抽選し、全員に結果を通知



### 特定健診受診料無料化 記念講演会・健康測定会

とし：11月22日(金)午後2時～4時 ▶ところ：ならまちセンター（東寺林町） ▶内容：「心と体は健康長寿の両輪・歌と体操で死ぬまで元気！」 ▶講師：シンガーソングライターのリピート山中さん ▼その他：講演会参加者は、午後1時～講演会開始まで「健康測定会（肌年齢・血管年齢等）」への参加可。医療、歯科、介護、薬の相談会も同時開催 ▶問合せ：国保年金課（☎34-4736）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

**奈良の文化財をもっと知る講座2019「弘仁寺見学〜仏像と赤膚焼香炉〜」**

とき：11月17日(日)①午前9時25分②午後1時35分。気象警報発令時中止 ▼ところ：弘仁寺本堂(虚空蔵町) ※参道下に駐車場あり ▼内容：特別公開期間中の本堂で、重文・市指定の仏像と香炉について文化財課職員が解説(約20分)。現地集合、自由解散 ▼費用：入山志納料200円、拝観料400円 ▼問合せ：同課(☎34・5369 当日☎080・79955・6059)

**もったいない陶器市**

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼開催日時・場所：①

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

13日(水)・コープ七条(七条西町)②20日(水)・はぐくみセンター③12月4日(水)・コープおしくま(押熊町) 午前10時〜午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参 ▼問合せ：環境政策課(☎34・4591)

**対話とひきこもり〜ひきこもりサポーターに期待すること〜**

とき：11月25日(月)午後2時〜4時 ▼ところ：はぐくみセンター ▼講師：精神科医・筑波大学社会精神保健学教授の斎藤環さん ▼定員：199人 ▼申込：FAX、Eメール(kurashi-support@city.nara.lg.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月15日までにくらしと仕事支援室(☎34・5497 FAX34・5359)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**友好姉妹都市物産フェア**

とき：11月23日(祝)・24日(日) 午前10時〜午後4時 ▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場 ▼内容：姉妹都市(小浜市・郡山市)、友好都

市(大宰府市・宇佐市・多賀城市)による特産品の展示即売会 ▼問合せ：産業政策課(☎34・4741)

**アウトドアフッキング教室**

とき：11月17日(日)午前10時〜午後3時。小雨決行 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼対象：市在住・在勤の人 ▼費用：千円 ▼申込：はがき、FAXに参加者全員の氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月15日必着で市野外活動協会の池西正治さん(〒639-1054大和郡山市新町305-101 FAX0743・52・3769 午後7時以降)へ

**防災センター**

〒630-8145八条五丁目404-1 ☎35・1106

◆①成人に対する手当の講習(普通救命講習Ⅰ) ②乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅱ)

とき：①11月13日(水)・24日(日)、12月11日(水)・22日(日) 午後1時〜4時②11月21日(木) 午前9時半〜午後0時半 ▼内容：心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)

の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で各開催日の前日までに同センターへ

**奈良町にぎわいの家**

〒630-8333中新屋町5 ☎20・1917

①にぎわい四季の茶会〜立冬 とき：11月10日(日) 午前10時〜午後3時 ▼講師：佐久間宗成社中 ▼定員：50人 ▼費用：700円

②町家講座〜奈良町の都市史シリーズvol.3「近世奈良町の開幕と発展、そしてその后」 とき：11月16日(土) 午後2時〜3時半 ▼講師：市教育委員会教育部次長の立石堅志さん ▼定員：25人

③菊岡家の古文書を読む とき：11月17日(日) 午後2時〜3時 ▼講師：菊岡統政さん ▼定員：50人

④かまど体験〜奈良のつべ作り とき：11月26日(火) 午前10時〜午後1時 ▼定員：10人

⑤ビギナーさんの着物講座〜タンスに眠る着物で楽しもう とき：11月30日(土) 午後1時半〜3時半 ▼講師：着

**ボランティアフェスティバル「ひろげよう！ボランティアの輪」**  
とき…11月16日(土) 午前10時〜午後2時 ▶ところ…ボランティアセンター(法蓮町) ▶内容…活動紹介、各種模擬店、ふれあいバザー、あそび体験コーナー、無料マッサージコーナー等 ▶問合せ…同センター(☎26-2270)

物アドバイザーの磯映美さん ▼定員：20人  
⑥講演会&歴史ウォーク「奈良町に古代を探る」 とき：12月8日(日) 午後1時〜4時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼内容：講演会および元興寺や万葉歌碑巡り ▼講師：元興寺文化財研究所研究員の服部光真さん ▼定員：100人 ▼費用：400円  
【申込】電話かEメール(m.g.wainoie@gmail.com)に、⑤の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選。⑥のみ11月15日までに電話予約要



市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

奈良町からくりおもちゃ館  
〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「そば食い人形をしよう」  
とき：11月24日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用：800円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書いて、11月16日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

史料保存館  
〒630-8337 脇戸町1-1 ☎27・0169  
◆古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座「大塩平八郎の乱・人相書のお触れ」  
とき：11月23日(祝)午後1時半(約30分)  
◆解説付きガイドツアー「もっと知りたい、春日若宮おん祭」  
なら・観光ボランティアガイドの会が案内します  
とき：12月15日(日)午後1時～4時頃。雨天決行、警

報発令時中止 ▼コース：ならまちセンター前広場(東寺林町) 集合・史料保存館(展示解説)・大宿所・興福寺南大門跡・御旅所・影向の松・春日大社若宮神社解散 ▼費用：200円 ▼申込：電話かほかき、FAX、Eメールに事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月8日までに同会(〒630-8228 上三条町23-4 ☎27・9889 ㊟24・9311 Eメール：suzaku97@m3.kc.ne.jp)へ

ボランティアインフォメーションセンター  
〒630-8122 三条本町13-1 ☎93・8435 ㊟34・2336

◆HUG<sub>2</sub> 祭り2019「来て！見て！体験しよう！」(入場自由) SP ホ  
とき：12月1日(日)午前10時～午後3時 ▼内容：各団体等による活動PRや体験・相談ブース、物販販売、キッズコーナー、ステージ発表等。スタンプラリーによる奈良市ポイントの付与あり

◆ボランティア入門講座「奈良  
ごぞんじですか？」

市NPO法人条例指定制度 100P ホ  
とき：11月23日(祝)午前10時～正午 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、11月16日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆広報デザイン講座「イベントや企画の広報チラシを魅力的につくるコツ」  
とき：①12月14日(土)午後3時～4時半 ②12月21日(土)午後2時半～5時 ③来年1月11日(土)午後2時半～5時 ④来年1月18日(土)午後1時～6時 ⑤来年2月1日(土)午後2時半～4時 ▼講師：林田全弘さん ▼対象：市内を拠点とするボランティア・NPO等の市民公益活動団体に所属し、全講座に出席可能な5団体。1団体につき3人まで参加可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、団体名、担当者名(ふりがな)、電話番号、Eメールを書いて、広報デザイン講座は12月7日までに同センターへ。多い場合は選考

## 令和元年秋季全国火災予防運動 11月9日～15日

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」(2019年度 全国統一防火標語)

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント —3つの習慣・4つの対策—

- 3つの習慣**
- 寝たばこは、絶対やめる
  - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
  - ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す
- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
  - 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
  - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
  - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

住宅用火災警報器 交換のおすすめ

# 10年たったら、とりカエル。



(一社)日本火災報知機工業会  
キャラクター「とりカエル」

住宅用火災警報器は古くなると部品の劣化や電池切れで火災を感知しなくなることがあるため交換が必要です。

住宅用火災警報器に関する問合せ

## ☎0120-565-911

(一社)日本火災報知機工業会

受付：月～金曜日の午前9時～午後5時

【問合せ】	消防局予防課 ☎35-1192	中央消防署 ☎22-7051	南消防署 ☎35-1149
	西消防署 ☎45-7621	北消防署 ☎71-9119	東消防署 ☎0743-82-0513

生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

**埋蔵文化財調査センター**

〒630-815 大安寺西一丁目28-1  
☎ 33・18221

**◆埋蔵文化財講演会「平城京の市と商売」**

とき：11月24日(日)午後1時～5時10分 ▼ところ：奈良大学講堂(山陵町) ▼内容：「都市的消費市場の出現と発展」「長屋王家の商業活動」他 ▼講師：元京都市埋蔵文化財研究所の小森俊寛さん、奈良大学教授の寺崎保広さん、奈良女子大学名誉教授の館野和己さん、奈良大学教授の坂井秀弥さん

**男女共同参画センター「あすなら」**

〒630-825 西之阪町12  
☎ 81・31000 FAX 25・06000

**①プロから学ぶ!片づけのキホン**

とき：12月14日(土)午後1時半～3時半 ▼講師：ビジュアラーガナイズの三谷直子さん ▼定員：30人。在勤・在学も可。託児有

**②あすなら市民講座『万葉の思想「令和」の時代に』**

とき：11月27日(水)午後1時半～3時 ▼講師：奈良大学文学部教授の上野誠さん ▼

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

**青少年野外活動センター**

〒630-1241 阪原町25-1  
☎ FAX 93・0029

**①森のムツレ教室(葉っぱのコックさん) ②ストロベリー教室(里山を探索しよう)**

とき：11月24日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼対象：①0歳～年長園児20人 ②小学1～6年生20人 ▼費用：①親子1組2千円 ②1人3千円(保険代含) ▼申込：11月17日午後5時までに同センターホームページから電子申請

**なら工藝館**

〒630-0036 阿字方字町1-1  
☎ 27・00333

**◆カブリモノ作家・チャップー岡本 二十支のカブリモノ**

**西部生涯スポーツセンター スポーツ教室**

〒631-0052 中町4860 ☎ 52-0100

教室名	コース・とき(来年)	費用	対象
水中健康運動(ウォーキング)	月曜日コース①※③…1月6日～3月23日(10回)	9,000円	成人各25人
	火曜日コース①※③…1月7日～3月17日(10回)		
	金曜日コース①※③…1月10日～3月13日(10回)		
たのしいフロアーウォーキング	水曜日コース②…1月8日～3月11日(10回)	6,000円	成人30人
やさしいストレッチング	水曜日コース①③…1月8日～3月11日(10回)	5,000円	成人各35人
	金曜日コース③④…1月10日～3月13日(10回)		
ダンベル&健康運動(体幹&有酸素運動)	月曜日コース②③…1月6日～3月23日(10回)	6,000円	成人女性各20人
	火曜日コース②③…1月7日～3月17日(10回)		
	水曜日コース④…1月8日～3月11日(10回)		
	金曜日コース①②…1月10日～3月13日(10回)		

**【時間】** ①午前9時50分～10時50分(①※は午前10時半～11時半) ②午前11時～正午③午後1時半～2時半④午後2時40分～3時40分

**【申込】** 往復はがきに教室名、コース名、時間(○数字)の別(第2希望まで)、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、11月12日必着で同センターへ。多い場合は抽選

**くろかみやま自然塾**

〒630-8106 佐保台西町13-9

**◆楽しかった自然塾!**

とき：11月24日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼内容：記念パネル、植樹、ほうとう鍋づくり、餅つき(市ホームページにも掲載) ▼講師：ポイイスカウト指導者他 ▼定員：小学生各60人 ▼費用：800円(保険料・食材費等) ▼申込：往復はがきに講座名、講座月、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者氏名を

**ノブクリー講座**

とき：12月14日(土)午後1時半～3時 ▼定員：25人。小学3年生以下は保護者同伴 ▼費用：1200円 ▼持物：クレパス・クレヨン等の画材、ハサミ ▼申込：はがき、当館備付の申込用紙付チラシ(当館ホームページよりダウンロード可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、小学生以下は保護者氏名、電話番号を書いて、12月1日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選。当選者のみ連絡

**◆11月6日(水)は臨時休館**

**勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)**

〒630-8106 佐保台西町1-15  
☎ 71・2444

**◆パソコン初級教室**

**①ワード実務 ②エクセル実務**  
とき：①12月7日～来年1月25日の原則毎週土曜日 ②12月8日～来年1月26日の原則毎週日曜日 午後1時～3時。各6回 ▼内容：日商検定B

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1  
 市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

**西部生涯スポーツセンター室内温水プール 水泳教室**

〒631-0052 中町4860 ☎52-0100

部	成人	園児・小学生	小学生
コース	月曜日コース…来年1月6日～3月23日(10回)		
	火曜日コース…来年1月7日～3月17日(10回)		
	水曜日コース…来年1月8日～3月11日(10回)		
	木曜日コース…来年1月9日～3月12日(10回)		
	金曜日コース…来年1月10日～3月13日(10回)		
時間	午後3時～4時	午後4時～5時	午後5時～6時
定員	18歳以上の人 各コース20人	園児～小学1・2年生 各コース25人 園児 は、平成27年4月1 日までに生まれた人	小学3年生以上 各コース25人 (伏し浮きがで きる児童)
費用	各12,000円		
水曜のみ、上級：午前10時～11時、入門：午前11時～正午の 教室あり。午後3時～4時の教室なし。午後5時～6時は中学生可。			

【申込】 往復はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、園名、  
 学校名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで記入)  
 を書いて、11月12日必着で同プールへ。多い場合は抽選

as i c (4級)を踏まえ、①  
 タブ・簡条書き・作表・画像  
 等、基本機能の習得②書式設  
 定・関数・グラフ・データベ  
 ー  
 等、基本機能の習得 ▼定  
 員：基本的な文書か表の作成  
 ができる人各15人。在勤も  
 可 ▼費用：各7500円  
**◆韓国語会話 中級Ⅲ**  
 ととき：12月13日～来年  
 3月13日の原則毎週金曜  
 日 午後7時～8時半。全  
 10回 ▼内容：動詞の活用  
 表現を学ぶ ▼定員：2年  
 以上の学習者20人。在勤も

可 ▼費用：5千円  
**◆ヨガ教室**  
 ととき：12月11日～来年  
 3月4日の原則毎週水曜  
 日 午後7時～8時15分。  
 全10回 ▼定員：15人。在  
 勤も可 ▼費用：6千円  
**◆メデイカルアロマテラ  
 ピー講座**  
 ととき：12月4日(水)・11日  
 (水)午前10時半～正午。全2  
 回 ▼定員：16人。在勤も  
 可 ▼費用：3600円  
**【申込】** 往復はがきに教室名  
 (○数字の別)、住所、氏名、性

別、電話番号、勤務先を書  
 いて、11月15日必着で同セ  
 ンターへ。1枚に1人1教  
 室限り。多い場合は抽選  
**◆社交ダンスクリスマス  
 パーティー**  
 ととき：12月15日(日)午後1  
 時半～4時半 ▼費用：1  
 人千円(2枚まで)。11月  
 24日(日)午後1時から同セン  
 ターで販売。当日券なし  
**◆11月26日(火)は臨時休館**

**総合福祉センター**  
 〒631-0052 左京五丁目3-1  
 ☎71-0770 FAX71-0773

**◆中途視覚障がい者の集い  
 ①パソコン講座3回シリ  
 ズ(初級編)**  
 ととき：11月23日(祝)、来年  
 1月25日(土)、3月28日(土)  
 いずれも午前10時10分～午後  
 0時10分 ▼対象：A全盲  
 者B弱視者

**②なんでも相談会**  
 ととき：11月23日(祝)午後1  
 時半～3時半の間で1組1  
 時間程度。申込時に相談時  
 間を調整  
**【定員】** 中途視覚障がい者各  
 5組。家族・友人等晴眼者の  
 人とペアでの申込も可。在勤・  
 在学も可

**【申込】** 11月1日～20日まで  
 に電話か直接同センターへ。  
 多い場合は抽選

**◆市障がい者・児作品展**  
 ととき：11月16日(土)～11月  
 24日(日)午前9時半～午後4  
 時(最終日は午後1時まで。  
 18日は休館)

**◆大人の発達障害セミナー**  
 ととき：12月7日(土)午後2時  
 ～4時 ▼内容：「発達障害  
 の人が持っている感覚につい  
 て」、情報提供および質疑応  
 答・交流 ▼定員：発達障害  
 に興味のある市民・当事者・  
 家族等20人 ▼申込：電話か  
 FAX、Eメール(harawchi@  
 m3kenne.jp)に氏名、所属  
 および属性(当事者・家族・  
 パートナー等)、連絡先を書い  
 て、11月29日までに同センタ  
 ーへ。直接来館も可

**◆障がいを理解するための福  
 祉講座～手話について～**  
 ととき：12月8日(日)午後1時  
 40分～3時半 ▼定員：70人。  
 在勤・在学も可 ▼申込：電  
 話かFAXに講座名、住所、氏  
 名、電話またはFAX番号を  
 書いて、11月29日までに同セ  
 ンターへ。直接来館も可※手  
 話通訳・要約筆記が必要な場  
 合はその旨を明記。多い場合  
 は抽選し、漏れた人のみ連絡

**◆手話に関するパネル展示**  
 ととき：11月30日(土)～12月  
 8日(日)

**スポーツ**

**現役アスリート選手と陸  
 上競技を体験しよう!**

ととき：11月2日(土)午後1  
 時～4時 ▼ところ：ならで  
 んフィールド(法蓮佐保山四  
 丁目)。雨天時変更あり ▼  
**対象**：少年少女陸上教室参加  
 者、小・中学生。小学3年以  
 下は保護者同伴 ▼費用：5  
 00円(当日参加も可) ▼持  
 物：動きやすい服装、シュー  
 ズ、飲み物、タオル、着替え ▼  
**申込**：電話でならでんフィ  
 ルド(☎22・0001)へ

**バンビシヤス奈良ホーム  
 ゲーム**  
 ととき：11月16日(土)午後6  
 時、17日(日)午後4時 ▼対  
**戦相手**：福島ファイヤーボ  
 ンズ ▼ところ：ならでん  
 アリーナ(法蓮佐保山四丁  
 目) ▼チケット：同チーム  
 公式サイトに掲載 ▼問合  
 せ：同チーム(☎20・18  
 00 火～金曜日の午前10  
 時～午後5時)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

奈良クラブJFL2019ホームゲーム

◆奈良市民デー(無料招待)

とき: 12月1日(日)午後1時

▼対戦相手: FCマルヤス岡崎 ▼ところ: ならでん

フィールド(法蓮佐保山四丁目)

▼チケット: 受付で市

在住・在勤・在学を証明する

物(免許証・保険証・学生証

等)の提示で試合招待券とチ

ケットを引換。1人1枚の適

用 ▼問合せ: 同クラブ(☎

93・3815 火・金曜日の

午前9時〜午後6時)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱

い: 奈良市美術館 北

部 会館市民文化ホール 南

なら まちセンター 音声館 学

園前ホール ▼インター

ネットでの扱い: SSCチ

ケット eイプラス 楽

天チケット ▼販売: 自なら

100年会館: 一般販売日は

電話予約およびweb予約の

み(電話予約 ☎34・0111

※発売初日は午前9時から)。

[nara 100 Online Ticket]で

も購入可 友の会特典あり

※電話での扱いは午前9時か

ら。一部の携帯電話・PHS  
からの利用不可 ④チケッ  
ぴあ(音声予約 ☎0570・02・9  
999) ④ローソンチケッ  
ト(問合せ ☎0570・08・400  
5) ④CNプレイガイド(一  
般予約 ☎0570・08・9999)

◆各館の休館日(特に記載が  
ない場合は、5日(火)・11日(月)・  
18日(月)・25日(月)、12月2日  
(月)です

奈良市美術館

〒630-8012 三条大路南一丁目3-1

ミ・ナラ5階 ☎30・1510

FAX 35・7160

◆市民実技講座作品展

とき: 11月26日(火)〜12月  
1日(日)午前10時〜午後5時  
半(初日は正午から・最終  
日は午後3時まで)

◆奈良の散歩道〜佐保路〜

とき: 11月30日(土)午前10  
時〜午後3時。雨天決行 ▼  
コース: 入江泰吉旧居集合

〜佐保路(眉間寺跡、不退寺  
他)〜近鉄新大宮駅解散 ▼  
講師: 同館学芸員 ▼費用

: 成人500円。拝観料、昼  
食は各自負担 ▼申込: 往

復はがきに講座名、住所、氏  
名、年齢、電話番号を書い

て、11月22日必着で同館へ

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8011 高畑町600-1

☎22・9811

◆どど新 WHITE MAP on  
the Silk Road展

とき: 11月2日(土)〜来年1  
月13日(祝) ▼内容: 故郷奈良  
を含むシルクロード上の各都

市等を紹介。初日、午後2時  
から百々新さんと映画監督の

河瀬直美さんによるオープニ  
ングトーク(観覧券要)

◆入江泰吉道展(同時開催)

【費用】小・中学生100  
円、高校・大学生200円、一

般500円。毎週土曜日は  
小・中・高校生無料。市在住

の70歳以上の人、障がい者(手  
帳要)と介護者は無料

【作品解説】第2・4土曜日  
午後2時

【休館日】月曜日。ただし  
11月4日、12月27日〜来年

1月3日・13日は開館、11  
月5日(火)、1月14日(火)休館

◆秋の撮りかたワークショップ

アドバイス(入場自由)

とき: 11月19日(火)・12月22  
日(日) ▼ところ: 内容: 同館

地階ギャラリーでパネル展示

◆関西文化の日観覧無料

とき: 11月16日(土)・17日(日)

なら100年会館

〒630-8362 三条宮前町7-1

☎34・0100

なら100年会館受付停止

のため、来年12月から大・  
中ホールの使用を停止しま

す。停止期間等、くわしくは  
同館ホームページに掲載

◆能楽みどころ講座

とき: 12月14日(土)午後2  
時 ▼内容: 「江戸時代の武

士の能と庶民の謡」 ▼講師  
: 金春安明さん ▼申込:

往復はがきに住所、氏名、電  
話番号、参加希望人数(2

人まで)を書いて、11月30  
日必着で同館へ。多い場合

は抽選。未就学児入場不可

◆万葉オペラ・ラボ講座 オ  
ペラ魅力探訪

とき: 来年1月11日(土)午  
後2時 ▼費用: 千円。当日

200円増。5歳以上有料。  
4歳以下入場不可 ④チ

ケット: ④北学口、11月15  
日(金)発売

◆人形劇団クラルテ「11ぴ  
きのねことあほうどり」

とき: 来年1月19日(日)午後  
2時 ▼費用: A席260

0円、B席2200円。当  
日500円増。3歳以上有

料。3歳未満は膝上に限り無  
料。席が必要な場合は有料

④チケット: ④、人  
形劇団クラルテ(午前10時、  
午後5時半 日曜日、祝日休

み) 11月11日(月)発売 ▼問  
合せ: 人形劇団クラルテ(☎

06・6685・5601)

◆なら100コーラスフェ  
スティバル出場団体募集

とき: 来年2月22日(土) ▼  
対象: 合唱団・コーラスグ

ループ(1団体30人程度、持  
ち時間15〜20分程度) ▼費

用: 1団体5千円 ▼申込:  
所定の申込書(同館ホーム

ページからダウンロード可)  
に必要事項を書いて、12月21

日必着で同館へ

◆休館日は火曜日です

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆ならのうまいものフェス  
タ〜奈良のうまいものが  
大集合〜(入場自由)

とき: 11月9日(土)・10日  
(日)午前11時〜午後4時

◆ならまち親子で楽しむ  
クリスマスファミリコー  
ンサート〜0歳から入れ

るよ!〜

とき: 12月15日(日) ①午前

8時〜12時

②午後4時〜6時

③午後7時〜9時

④午後10時〜12時

⑤12月16日(月) ①午前

8時〜12時

②午後4時〜6時

③午後7時〜9時

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1  
 市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒630-8122 三条本町13-1

生活  
健康  
子育て  
シニア  
しごと  
募集  
催し  
スポーツ  
文化情報  
国・県・団体  
生涯学習

◆湖国と奈良と…ジョイント  
 コンサート（入場自由）  
 とき：11月17日(日)午後2時  
 ◆庭園講座「日本庭園の現場」

名勝大乗院庭園文化館  
 〒630-8301 高畑町1-0-83-1  
 ☎24・0808 FAX24・0807

◆出演者募集  
 とき：来年3月20日(祝)～  
 22日(日)の3日間（1組最大25分）  
 ▼費用：8千円～1万円  
 5千円 ▼申込：11月1日～  
 12月22日に同センターへ。募  
 集要項は [な学北宮](#) で配布

◆ならまちセンター総合文  
 化祭「ならまち「いきい  
 きフェスタ」舞台発表・  
 会（☎93・4788）

◆子どもおん祭（入場自由）  
 とき：12月1日(日)午前10  
 時半～午後3時 ▼内容：  
 講和・展示・餅つき体験  
 等 ▼問合せ：同実行委員

11時②午後2時 ▼曲目：  
 白鳥の湖、クリスマス・デイ  
 スコ・キャロル他 ▼出演  
 …エムズサウンドフアクト  
 リー（吹奏楽） ▼費用：各  
 回600円（3歳以上）。3  
 歳未満は膝上限り無料。  
 席が必要な場合は有料 ▼  
 チケット：[な音北](#) 発売中

◆庭園観賞「お茶席」～紅葉  
 織りなす庭園を愛でながら  
 お茶を楽しむ～  
 とき：11月30日(土)午前10  
 時半～午後3時半 ▼費用  
 …500円  
 ◆関西文化の日庭園入園無料  
 とき：11月16日(土)・17日(日)

杉岡華邨書道美術館  
 〒630-8377 藤戸町3 ☎24・4111

◆書道文化講座「成田山書  
 道美術館のコレクション  
 について」  
 とき：11月9日(土)午後2  
 時 ▼講師：大東文化大  
 学 教授の高橋利郎さん ▼申  
 込：往復はがき、Eメー  
 ル (shodou@m3.kcn.  
 ne.jp) に住所、氏名、年齢、電  
 話番号を書いて同館へ  
 ◆作品解説会

◆庭園観賞「お茶席」～紅葉  
 織りなす庭園を愛でながら  
 お茶を楽しむ～  
 とき：11月30日(土)午前10  
 時半～午後3時半 ▼費用  
 …500円

◆関西文化の日庭園入園無料  
 とき：11月16日(土)・17日(日)

◆庭園観賞「お茶席」～紅葉  
 織りなす庭園を愛でながら  
 お茶を楽しむ～  
 とき：11月30日(土)午前10  
 時半～午後3時半 ▼費用  
 …500円

**奈良ひとまち大学**  
<http://nhmu.jp>

【第350回】 **甘くて苦いチョコレートの話**  
 ～奈良発!!バーマンズチョコレート～  
 とき…11月24日(日) 18:00～19:30  
 ▶ところ…コムズギャレ（餅飯殿町）  
 ▶定員…15人 ▶費用…1,200円

【第351回】 **「奈良のシカ」と、あ・そ・ぼ**  
 ～鹿と仲良くお付き合いするために～  
 とき…11月30日(土) 10:00～12:00  
 ▶ところ…奈良の鹿愛護会事務所（春日野町）他 ▶定員…20人 ▶費用…200円

【第352回】 **小麦アレルギーでも**  
**安心!なピッツァ**  
 ～だれもが楽しめる食卓をめざして～  
 とき…11月30日(土) 15:00～16:30  
 ▶ところ…PIZZERIA ICARO（二条大路南五丁目）▶定員…20人 ▶費用…1,500円

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、11月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選  
 【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内） 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

◆書道実技講座「年賀状の書き方」  
 とき：11月23日(祝)①午後1  
 時～2時半②午後3時～4時  
 ▼講師：館長の佐伯華水  
 さん ▼定員：高校生以上各  
 10人 ▼費用：千円 ▼申込  
 …往復はがき、Eメール (sho  
 dou@m3kcn.ne.jp) に住所、氏  
 名、年齢、電話番号、希望の  
 時間を書いて、11月15日必着  
 で同館へ。多い場合は抽選

◆筆書き体験コーナー  
 とき：11月16日(土)・17日  
 (日)午前9時～午後5時  
 【費用】一般300円、団  
 体(20人以上)240円。  
 16歳未満、高校生、市在住

◆入江泰吉さんばみち  
 とき：11月17日(日)午後2時  
 ～3時 ▼内容：旧居周辺の  
 紅葉鑑賞 ▼講師：旧居コー  
 ディネーター ▼定員：成人  
 10人 ▼費用：300円

◆入江泰吉を語り継ぐ  
 とき：11月24日(日)午前11  
 時～正午 ▼講師：水門町  
 町内会顧問の吉田誠宏さ  
 ん ▼定員：成人20人 ▼

◆関西文化の日観覧無料  
 とき：11月16日(土)・17日(日)

◆入江泰吉旧居で、はじめ  
 の一句  
 とき：11月24日(日)午後2時  
 ～4時 ▼講師：俳人協会幹  
 事の倉橋みどりさん ▼定員  
 …成人10人 ▼費用…千円  
 ◆お抹茶でひとやすみ  
 とき：11月24日(日)。随  
 時 ▼定員…20人 ▼費用  
 …500円

◆入江泰吉旧居で、はじめ  
 の一句  
 とき：11月24日(日)午後2時  
 ～4時 ▼講師：俳人協会幹  
 事の倉橋みどりさん ▼定員  
 …成人10人 ▼費用…千円

◆入江泰吉旧居で、はじめ  
 の一句  
 とき：11月24日(日)午後2時  
 ～4時 ▼講師：俳人協会幹  
 事の倉橋みどりさん ▼定員  
 …成人10人 ▼費用…千円

◆入江泰吉旧居で、はじめ  
 の一句  
 とき：11月24日(日)午後2時  
 ～4時 ▼講師：俳人協会幹  
 事の倉橋みどりさん ▼定員  
 …成人10人 ▼費用…千円

◆入江泰吉旧居で、はじめ  
 の一句  
 とき：11月24日(日)午後2時  
 ～4時 ▼講師：俳人協会幹  
 事の倉橋みどりさん ▼定員  
 …成人10人 ▼費用…千円

◆入江泰吉旧居で、はじめ  
 の一句  
 とき：11月24日(日)午後2時  
 ～4時 ▼講師：俳人協会幹  
 事の倉橋みどりさん ▼定員  
 …成人10人 ▼費用…千円

◆入江泰吉旧居で、はじめ  
 の一句  
 とき：11月24日(日)午後2時  
 ～4時 ▼講師：俳人協会幹  
 事の倉橋みどりさん ▼定員  
 …成人10人 ▼費用…千円

◆入江泰吉旧居で、はじめ  
 の一句  
 とき：11月24日(日)午後2時  
 ～4時 ▼講師：俳人協会幹  
 事の倉橋みどりさん ▼定員  
 …成人10人 ▼費用…千円

◆入江泰吉旧居で、はじめ  
 の一句  
 とき：11月24日(日)午後2時  
 ～4時 ▼講師：俳人協会幹  
 事の倉橋みどりさん ▼定員  
 …成人10人 ▼費用…千円

◆入江泰吉旧居で、はじめ  
 の一句  
 とき：11月24日(日)午後2時  
 ～4時 ▼講師：俳人協会幹  
 事の倉橋みどりさん ▼定員  
 …成人10人 ▼費用…千円

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5  
西部会館3階 ☎51・20001

◆がくコン 言の葉うた語り「深野物語」

とき：11月23日(祝)午後2時  
▼出演：中橋恰子(うた語り)、今井恵理(作曲・ピアノ) 他 ▼費用：前売2千円 当日500円増。  
学 発売中

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27・7700

◆やわらぎコンサート

とき：①11月24日(日)②11月30日(土)午後2時 ▼出演：①フルートアンサンブル ミッファイ②センプレヴェルデ(マンドリンアンサンブル)  
◆イントランスコンサート  
とき：11月10日(日)午後2時 ▼出演：男声合唱団(なにな)

なら・あーと・スペース  
〈市庁舎玄関ホール〉

◆菜友会作品展

とき：11月18日(月)～22日(金)  
午前9時～午後5時

◆参加者募集

2月分(10日～14日、17日

～21日)は12月6日までに申込書を文化振興課(☎34・4942)へ持参

国・県・団体

内容・申込・費用等の詳細は各団体に問い合わせください

■陸上自衛隊高等工科学校生徒等の募集

とき：受付・11月1日(金)～来年1月6日(月)必着。試験日：来年1月18日(土) ▼対象：令和2年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者(令和2年3月卒業見込みを含む) ▼問合せ：自衛隊奈良募集案内所(☎27・5701)

■令和2年1月開講のハロートレーニング(公的職業訓練) 受講生募集

募集期間：11月1日(金)～29日(金) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①金属加工技術科(45歳以下)②住環境コーディネーター科③CAD/NC技術科④電気設備技術科 ▼期間：来年1月6日(月)～6月30日(火) ▼費用：要 ▼問合せ：同センター

ター(☎0744・22・5226)

■駅マエフラフト 奈良ノ空方(現代工芸の展示)

とき：①11月3日(祝)②12月1日(日)午前10時～午後6時 ▼ところ：JR奈良駅東口広場 ▼問合せ：向実行委員会(☎0743・59・1355)

■平城宮いざない館歴史講座「あなたの知らない奈良の鹿」

とき：11月9日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：50人 ▼費用：要 ▼申込：電話かFAXで平城宮跡管理センター(☎36・8780 ㊟36・8781)へ

■生涯学習セミナー「生きが(と)喜び」

とき：11月10日(日)午前10時～午後2時20分 ▼ところ：護国神社(古市町) ▼費用：要 ▼問合せ：奈良モラロジー事務所(☎23・4470)

■Nafu 国際チャリティー「コンサート」

とき：11月9日(土)午後3時 ▼ところ：北部会館市民文化ホール(右京一丁目) ▼費用：要 ▼問合せ

：野原さん(☎090・6062・1718)

■日本民謡光城会年次発表会「隠岐民謡のしるべ」

とき：11月10日(日)午前11時～午後4時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼問合せ：同会の北西光城さん(☎090・5668・2277)

■「ひつご」記念講演会・皮膚科なんでも無料相談会

とき：11月10日(日)①午前11時(講演会)②正午(相談会) ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼問合せ：県医師会皮膚科部会の林さん(☎0744・22・8502)

■家事家計講習会

とき：11月10日(日)・11日(月)・14日(木)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター、西部公民館(学園南三丁目)、西部生涯スポーツセンター(中町) 他 ▼費用：要。託児付(予約要) ▼問合せ：奈良友の会(☎43・7787)

■行政相談所の開設

とき：①毎月第3金曜日の午前9時～正午②毎月第3木曜日の午後1時半～4

時半③11月12日(火)午後1時～3時 ▼ところ：①市役所玄関ホール会議室②月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山)③都祁行政センター(都祁白石町) ▼問合せ：奈良行政監視行政相談センター(☎24・0300)

■Jazz/Latin Fullband DADs & MAMMYS Autu mn Concert 2019

とき：11月16日(土)午後1時 ▼JUNO:DMG MORI やまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼問合せ：実行委員の倉橋さん(☎090・5090・5174)

■オストメイトの人への個別相談会

とき：①11月16日(土)午前9時～正午②11月26日(火)午前9時～正午 ▼ところ：①県社会福祉総合センター(橿原市)②県文化会館(登大路町) ▼問合せ：日本オストミー協会奈良支部(☎090・4908・7619)

■きたまちブルシH Vol.3

とき：11月17日(日)午前10時～午後4時。雨天決行。荒天中止 ▼ところ：東向北商店街・花芝商店街 ▼問合せ：

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1  
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

同実行委員会（Eメール：kitamachi.marche@gmail.com）

■高田山でハイキング・登山の体験とミニスクール

とき：11月17日(日)午前9時。雨天中止 ▼ところ：近鉄奈良駅前前行基広場集合 ▼申込：はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、11月10日必着で浜口眞郎さん（〒631-0015学園朝日元町1-1896-21）へ

■たかのはら防災ウォークラリー

とき：11月17日(日)正午 ▼ところ：土師山公園（木津川市）集合 ▼問合せ：同実行委員会（☎090・5000・3670）

■奈良高次脳機能障害リハビリテーション講習会

とき：11月17日(日)午後0時45分～4時半 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目） ▼問合せ：同実行委員会事務局（☎0744・33・5980）

■事業者向け年末調整及び消費税軽減税率制度説明会

とき：11月21日(木)午後1時

～3時55分 ▼ところ：県庁会館（登大路町） ▼問合せ：奈良税務署（☎26・7628）

■POAYパソコン教室「エケセルの基礎」講座

とき：11月21日からの毎週木曜日。全8回 ▼ところ：はぐくみセンター ▼費用：要 ▼申込：電話で11月20日までに「奈良シニアIT振興会」の平岩さん（☎090・3050・2903）へ

■旗揚げ20周年記念本公演 EVENT-STATION.Sta.39「屍堂」

とき：11月22日(金)午後6時半、23日(初)午後2時半、6時半、24日(日)午後1時 ▼ところ：王寺町地域交流センター ▼費用：要 ▼問合せ：EVENT-STATION.の中村恵さん（☎090・4569・7175）

■なら・観光ボランティアガイドの会のイベント

①令和元年にちなみ万葉歌碑を訪ねてみませんか  
とき：11月23日(初)午前9時～正午 ▼ところ：県庁前集合・率川神社解散（6.5km） ▼費用：要 ▼申込：電話で11月10日までに同会

（☎27・9889）へ。ホームページからも可  
②空海の足跡をたどる  
とき：12月1日(日)午前9時半～午後2時 ▼ところ：県庁前集合・東大寺転害門解散（7km） ▼費用：要 ▼問合せ：同会（☎27・9889）

■奈良再発見・歴史と自然！南都八景巡りと紅葉を楽しむ

とき：11月24日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄奈良駅前前行基広場 ▼定員：20人 ▼費用：要 ▼申込：電話で11月20日までに「ならなぎ」の田村さん（☎06・6725・7782）へ

■女性会セミナー

とき：11月26日(火)午後3時～4時半 ▼ところ：奈良公園バスターミナル（登大路町） ▼問合せ：奈良商工会議所（☎26・6222）

■奈良少年院施設見学会&中島俊氏講演会&福祉事業所合同販売会

とき：11月30日(土)午前9時半 ▼ところ：同院（秋篠町） ▼申込：電話で同院庶務課（☎45・4681）へ

■腎臓病講座「怖い石灰化」リンとカルシウムのお話 薬編  
とき：12月1日(日)午後1時 ▼ところ：中部公民館（上三条町） ▼問合せ：市腎臓病患者友の会・そらまめ保存会の吉川さん（☎47・9124）

■税理士による無料税務相談会（相続税等の相談可）

とき：12月4日(水)午前10時～正午、午後1時～4時 ▼ところ：ならファミリー専門店街 Zorro 4階 パブリックスペース ▼申込：電話で奈良納税協会（☎22・2457）へ。11月5日(火)受付開始

■認知症フォーラム2019奈良

とき：12月7日(土)午後1時～3時半 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目） ▼申込：電話で認知症の人と家族の会奈良県支部（☎41・1026）へ

■加藤健一事務所公演「パパ、I LOVE YOU!!」

とき：12月11日(水)午後6時半、12日(木)午後2時 ▼ところ：DMG MORI やまと郡山城ホール（大和郡山市） ▼費用：要。中・高校

生は無料 ▼申込：12月3日までに奈良演劇鑑賞会（☎49・0448）へ

■母と子のハッピータイム

とき：12月12日(木)午前10時半～正午 ▼ところ：ホテル日航奈良（三条本町） ▼対象：0～3歳の児童とその保護者20組 ▼申込：11月28日から電話で国際ソロプチミスト奈良・まほろばの艸香さん（☎090・5133・2750）へ

■家族で異文化交流しませんか（ホストファミリー募集）

とき：来春から5か月間か10か月間 ▼問合せ：AFS日本協会奈良支部の栗原さん（☎070・1501・6984）

■農地を貸借したい人を募集

対象農地：農業振興地域内の農地 ▼問合せ：なら担い手・農地サポートセンター（☎0744・21・5020）

■農薬使用時の注意事項

学校、公園、住宅地に隣接する場所では飛散防止の取組と周辺住民への事前周知を徹底してください  
【問合せ】県農業水産振興課（☎27・7442）



このマークがある講座は  
アクティブシニア農業体験事業です。

開催日は原則を掲載、( ) 内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。

## ■中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
☎ 26-6506・☎ 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
近代日本画の面白さ(立命文華会共催)	講師：山口大学国際総合科学部教授の菊屋吉生さん 11/16 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要

## ■登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1  
☎・☎ 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
クリスマスリースを作ろう♪	木の実等を使ってクリスマスリースを作る 12/12 13:30～15:00 ◎成人 15人(在勤・在学も可) ¥800円	11/28
学芸員と美術鑑賞(後期)	12/19、1/16、2/27 10:00～12:00(3) ◎成人 20人(在勤・在学も可) ¥1,750円 場所：大和文華館(学園南一丁目)	11/29
親子でパティシエ	アップルパイ作りに挑戦 12/21 9:30～12:30 ◎小学4～6年生と保護者 16人 ¥500円	11/29
登美ヶ丘南公民館まつり	12/7 コグニサイズ入門、子ども映画会等 10:30～15:00、12/8 舞台発表等 10:00～15:00、両日：作品展示、野菜販売 ◎入場自由	申込不要

## ■春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
☎・☎ 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
『食文化』からアジアを知ろう	夜間中学生から異文化と母国の家庭料理を学ぶ 11/27、12/11 10:00～13:00(2) ◎成人 16人(在勤も可) ¥1,000円	11/19
親子で作るクリスマスケーキ	12/21 10:00～13:00 ◎小学生と保護者(在学も可) 8組 ¥1組 1,700円	12/12

## ■富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3  
☎・☎ 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
季節の野菜料理	冬野菜を使った「おもてなし中華」を作る 11/28 10:00～13:00 ◎成人女性16人 ¥1,500円	11/19
地域を散歩しよう！～冬編～	健康づくりを目的に、神社仏閣・古墳等を歩く(約5km) 12/3 13:30～16:00 ◎成人30人 ¥100円	11/21
自主グループ発表会	和太鼓演奏、学習発表、料理販売等 11/30 9:20～15:00 ◎入場自由	申込不要

## ■登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
☎・☎ 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
秋の彩りコンサート	心が弾むフルーツと鍵盤ハーモニカの調べ 11/24 13:30～14:30 ◎幼児～小学生と保護者 15:00～16:00 ◎成人(在勤も可) ◎入場自由	申込不要

## ■田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1  
☎・☎ 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
田原なんでも文化祭	11/9 作品展示、チャリティーバザー、体験コーナー、食事・お菓子バザー等 9:00～17:00、11/10 作品展示、学習発表、食事バザー、しし汁のふるまい等 9:00～16:00 ※10日 15:00～15:30 は尺八奏者の松本太郎さんの記念公演 ◎入場自由	申込不要

## ■生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
☎ 26-8811・☎ 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート	11/17 14:00～15:00 「相撲甚句十一月場所」相撲についてのよもやま話や相撲甚句を聞く 12/12 13:30～14:30 「オカリナで奏でる昭和メロディー」グループトオカリナによるコンサート ◎入場自	申込不要
人生100年時代～60代からの働き方～	自分らしい働き方の講義とワークショップ 12/20、1/17、2/21 10:00～12:00(3) ◎おおむね60歳以上50人(在勤も可) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">20P長</span>	12/10

## ■若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
☎・☎ 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城と松永久秀の戦跡を巡る!	多聞城や当時の戦いについての講義と現地学習 11/24 10:00～15:00 ◎成人 50人	11/15
幻の大仏鉄道を学ぶ～若草地域を中心に～	100年以上前に走っていた大仏鉄道について学ぶ 12/3 13:30～15:30 ◎成人 30人	11/21

### 若草公民館自主グループ日体験デー 入場自由

【と き】	11月17日(日) 10:00～16:00
【内 容】	10:00～11:30 社交ダンス 10:00～12:00 水墨画、色えんぴつ画、水彩画、ヨガ 13:00～13:40 ストレッチ体操 13:00～15:00 編み物、囲碁、写真 13:50～14:30 リビング体操 14:50～16:00 太極拳

## ■平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468  
☎・☎ 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城生涯学習体験ウィーク	体操、柔術、水彩画等自主グループの見学・体験 11/12～11/17(11/16を除く) 9:30～20:45 ◎入場自由(一部体験は申込要)	11/6
秋のシニア映画会	映画「おしゃれ泥棒」の上映 11/14 13:30～15:30 ※上映内容は変更の場合あり <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">20P長</span> ◎60歳以上(在勤も可) ◎入場自由	申込不要

## ■西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
☎ 44-0101・☎ 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
学園前アートフェスタ2019公募展	「ブレイク」をテーマにした公募現代アート作品の展示 11/9～11/16(11/11を除く) 10:00～17:00 ◎入場自由	申込不要
ワードでチラシを作成しよう	11/29、12/6 13:30～15:30(2) ◎マウス操作・文字入力可能な成人 10人(在勤・在学も可) ¥300円	11/21
市民企画～災害痕跡をみて天災に備える～	12/7 講話「防災・減災に向けた考古学の挑戦」、12/14 災害図上訓練「ミニDIG」の体験 13:30～15:30(2) ◎中学生以上 80人(在勤・在学も可)	11/27

※パソコン講座は Windows10、Office2016 対応

## ■富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9  
☎・☎ 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
今すぐ挑戦!手軽にDIY	カッティングボード、スマートフォンスタンドの制作 11/27、12/4 10:00～12:00(2) ◎成人 15人(在勤・在学も可) ¥3,500円	11/19

**長** このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

**ポ** このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

### 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1  
☎・FAX 71-9677

#### 第25回平城東公民館まつり

**【とき】** 11月9日(日) 10:00～17:00、10日(日) 10:00～15:00  
**【内容】** 両日:作品展示、体験、即売、料理販売・喫茶、子どもコーナー他 13:00～舞台発表 ※9日 10:00～オープニングセレモニー(協力:朱雀こども園)、10:30～11:50 記念講演会「志賀直哉と仏像」講師:奈良学園大学名誉教授の大原荘司さん

### 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25  
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
元気ならエクササイズ体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 11/27 10:00～11:30 ◎成人 20人 (在勤・在学も可)	11/19
出前公民館 in 右京～ごみ減量キャラバン～	ごみの出し方・減らし方、リサイクルを学ぶ 12/5 10:00～11:30 ◎成人 20人 場所:右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	11/26
薬膳で免疫力アップ	12/17、1/21 10:00～11:30、 2/18 10:00～13:00(3) ◎成人 16人 (在勤・在学も可) ¥1,000円	12/3

### 都祁公民館

〒632-0251 針町 2191  
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ体験セミナー(クリスマスリース)	つるや木の実を使って作る 12/8 13:30～15:00 ◎成人 15人 (在勤も可) ¥700円	11/28
元気ならエクササイズ体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 12/18 13:30～15:00 ◎成人 30人 (在勤・在学も可) 場所:都祁福祉センター(蘭生町)	12/5

### 月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815  
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
ヘルシー! 美味しい～鬼ゆずのピールづくり	鬼ゆずの効能を学び、美味しい季節の一品を作る 12/14 13:00～15:00 ◎成人 10人 (在勤・在学も可) ¥300円	11/21

### 生涯学習センターギャラリー展示案内

- 絵で伝えよう!わたしの町のたからもの(奈良ユネスコ協会・市教育委員会学校教育課)  
期間…11月15日(金)～17日(日)  
時間…10:00～16:00(15日は11:00から、17日は15:00まで)
- 杉ヶ町パレット展(杉ヶ町パレットクラブ)  
期間…11月19日(火)～22日(金)  
時間…9:00～17:00(19日は13:00から、22日は16:00まで)
- NPK会展(NPK会)  
期間…11月27日(水)～12月1日(日)  
時間…9:00～17:00(27日は12:00から、1日は16:00まで)

**【申込】** 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

## 善意銀行

8月分 敬称略

【一般】岩本潤三(右京四丁目) 百万円

### 伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4  
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
花育のススメ～ハッピークリスマス～	クリスマスのスワッグを作る 11/30 13:30～15:30 ◎幼稚園児～小学生と保護者 30組 ¥1組 2200円 ※小学4～6年生は子どもだけの参加も可 ※1個追加ごとに¥2,200円	11/15
伏見自主グループコンサート	11/17 アンサンブル演奏と歌のひろば、女声コーラス 13:30～16:00 ◎入場自由	申込不要

### 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
つながりホットスペース	11/7 軽スポーツ、12/5 手芸、1/9 ヨガ、2/6 体操、3/5 音楽鑑賞 13:30～15:30 ◎60歳以上 ◎入場自由	申込不要
子育てひろばIN南部～親子で楽しく～	子育てプチ講座、パネルシアター、リズム遊び、ベビーマッサージ、育児相談 11/21 10:00～11:30 ◎0～3歳児と保護者 ◎入場自由	申込不要
絵本ってステキ!大人が楽しむ絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせ、交流会 12/4 10:00～11:30 ◎成人 20人 (在勤・在学も可) *託児可	11/21

\*託児可…0歳6ヶ月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

### 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340  
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生-我が家流の手作りお正月-	しめ飾りを作り、新年を迎える準備をする 12/14 14:00～17:00 ◎成人 16人 (在勤・在学も可) ¥700円	12/4

### 都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1  
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあと女子会★和菓子を作ろう!	和菓子作りとお茶の煎れ方を学ぶ 12/5、1/16、2/6 13:00～15:30(3) ◎おおむね65歳までの成人女性 16人 (在勤も可) ¥1,500円	11/20

### 京西公民館

〒630-8044 六条西 1-3-43-2  
☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
けいせい公民館まつり	自主グループによる舞台発表、作品展示、体験コーナー、料理バザー他 11/30 10:00～16:00、12/1 9:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
大学生に学ぼう、クリスマスの手料理	講師:近畿大学農学部ヘルスチーム 菜良 12/15 10:00～13:00 ◎小学生 12人 ¥500円	12/6

### 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
シニアかんたんクッキング	調理袋を使った料理実習と交流会 12/18 10:00～12:00 ◎独り暮らしの65歳以上 16人 ¥500円	12/10

### 飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984  
☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥公民館文化祭	自主グループによる学習発表等 11/9 10:00～16:00、11/10 10:00～15:00 ◎入場自由	申込不要

# 税金の納め忘れはありませんか？

市では市民のみなさんに、最も大きな財源である市税を公平に負担してもらうために、滞納を続ける人へ納付を促し解消に努めてきました（平成30年度 差押件数1,451件 差押金額5億4千万円）。滞納市税の徴収は、市の行政サービスをより良くするためにも欠かせません。

★**滞納整理とは**…市税の納期限を過ぎても納付しない人を対象に、差押えや納付相談等により滞納市税の解消を図っていくことです。事情によりすぐ納付できない場合は、滞納整理課へ必ず連絡してください。

★**納期限を過ぎると**…納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、年8.9%（納期限後当初の1か月間は年2.6%）の延滞金がかかります。※利率は平成31年1月1日現在  
⇒例えば、10万円を滞納し、その後1年間納付がない場合約8,300円の延滞金が発生します。

## うっかり滞納！事件簿

督促状・催告書を放置し、知らぬ間に差押えの対象になったというケースも多く見られます。督促状・催告書が届いた際は必ず確認のうえ、不明な点は問合せてください。

**Case 01** 市県民税の納税通知書が届いたにもかかわらず、そのまま放置。税金は年金から天引きされているので安心していただけど…。

▶年金・給与以外の所得がある人は、原則として納付書で納付する必要がありますので、納税通知書を必ず確認してください。

**Case 02** 土地を手放したので税金は払わなくてもよいと勘違い！夏に土地を売却。11月末納期限（3期分）の固定資産税の納付書があるが、もう関係無いと思ったので放置…。しばらくして督促状が届いた！もう土地は所有していないのにどうして？

▶固定資産税は、毎年1月1日現在に固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している人に課税されます。1月2日以降に固定資産を処分した場合であっても、その年度分（1～4期分）は納付する必要があります。

同様に、軽自動車税種別割についても、毎年4月1日に軽自動車（原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪小型自動車を含む）を所有している人に課税されます。住所等の変更や、売買または譲渡、廃車した場合は、各種手続きが必要です。手続きをしないと、手放した軽自動車の納税通知書が届いた等のトラブルにつながります。

### うっかり滞納とならないために…口座振替がおすすめです。

預貯金口座から振替納付することができます。取扱金融機関へ直接申し込んでください。【問合せ】納税課（☎ 34-4727）  
納付書の紛失や、納期限が過ぎてしまった場合は再発行します。【問合せ】納税課、滞納整理課（☎ 34-4965）

## 県・市町村合同公売を行います

とき…11月12日（火）午前10時 ▶ところ…橿原総合庁舎（橿原市）  
▶内容…差押えた不動産の公売 ▶対象…原則参加自由（法令により制限される場合を除く） ▶その他…くわしくは、市ホームページに掲載

## 「ペイジー口座振替受付サービス」で奈良市国民健康保険料の口座振替の申し込みが簡単に！

11月5日一斉開始

キャッシュカードを利用し、口座振替の登録を行うサービスです。

口座振替なら納付忘れがなく、おすすめです

### ■申し込み方法

- 1 国保年金課窓口で申請書を記入し、キャッシュカードを提示
- 2 専用端末にキャッシュカードを読み込ませ、内容を確認し、キャッシュカードの暗証番号を入力
- 3 申し込み控えを受け取り、申し込み完了

### ■利用可能な金融機関

南都銀行、ゆうちょ銀行、りそな銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、京都銀行、第三銀行、関西みらい銀行、奈良信用金庫、近畿労働金庫、大和信用金庫

【問合せ】国保年金課（☎ 34-4991）

# 東部地域を訪ねる・知る・味わう

東部地域（柳生・都祁等の7地区）のさまざまな農産物や加工品の買い物を、作り手の人たちと直接話をしながら楽しむことができます。また、写真家の田淵三菜さんによる写真展も行います。※期間中にトークショーを予定

## 第5回 東部マルシェ & 写真展

奈良町エリアで開催！

### 第5回東部マルシェ

とき…11月2日(土)午前10時～午後2時。小雨決行、荒天中止 ▶ところ…鹿の舟・繭（井上町） ▶内容…東部地域の新鮮野菜と加工品等の販売、観光PR、稲刈り ▶問合せ…東部出張所地域おこし協力隊（☎93-0001）、稲刈り：鹿の舟・繭（☎94-3500）

### 「ならのはるをめざして。」写真展

とき…11月12日(火)～12月8日(日) ▶ところ…鹿の舟・繭 ▶内容…市東部プロモーションサイト「ならのはるをめざして。」のメインビジュアルを担当する、写真家の田淵三菜さんの写真展。11月26日(火)には料理研究家の三原寛子さんをゲストに迎え、東部の食材を使った料理の試食イベントを開催 ▶問合せ…秘書広報課（☎34-4710）



11月2日(土)午前10時頃から「鹿の舟」の田んぼで稲刈りも行います。参加自由！



奈良市東部地域おこし  
協力隊 Facebook



奈良市東部地域ポータルサイト  
「ならのはるをめざして。」



【問合せ】東部出張所（☎93-0001）



「はるのこどもたち」田淵三菜

## 田原スタディーズ②ツタカゴ作りと鏡餅作り体験

とき…12月7日(土)午前10時55分～午後3時20分頃 ▶ところ…茗荷バス停（田原）集合・受付・解散 ▶内容…山に自生するツタを使ってカゴを編む他、田原特有のお正月のお供え（お餅）について学ぶ ▶定員…15人（申込が5人以上で実施） ▶費用…2,500円（体験料含む） ▶申込…「NARAタイム」ホームページ参照 ▶問合せ…市観光協会（☎30-0230 平日午前9時～午後5時）



## 奈良・町家の芸術祭 はならあと2019 はならあとあらいんど 奈良市柳生エリア

廃校、廃店舗等を活用し、地域のアーティストと高校生のコラボによる作品制作や、市東部地域をフィールドに、食、ワークショップ、演奏等を楽しめます。キーワードラリーも開催。

とき…11月13日(水)～20日(水)午前10時～午後3時 ※メインイベントは16日(土)・17日(日) ▶ところ…柳生地区各所。インフォメーションは柳生茶屋（柳生町） ▶問合せ…同実行委員会（柳生茶屋内）の黒田さん（☎090-3925-3052）

# 古都祝奈良 | 2019-2020

ことほぐなら

シェイクスピア「夏の夜の夢」×奈良のコラボレーション演劇作品

## 青少年と創る演劇「奈良の夜の夢」

原作:ウィリアム・  
シェイクスピア  
「夏の夜の夢」

とき…12月21日(土)午後2時開演 ▶ところ…ならまちセンター市民ホール(東寺林町)  
▶内容…中高校生が演劇のプロとともにシェイクスピア作品をアレンジした新たな演劇作品を上演 ▶申込…はがき、FAX、Eメールに「青少年と創る演劇観覧申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、観覧希望人数を書いて、12月8日までに同実行委員会事務局へ。観覧希望人数が複数人の場合は代表者情報のみ記載(希望人数は必須)。公式ホームページからも可 ※締切後、順次入場券を送付。残席があれば当日券発行あり(観覧無料)



## 対話型アートプログラム「グリーン・マウンテン・カレッジ」

とき…12月21日(土)午後6時～8時 ▶ところ…ならまちセンター芝生広場  
▶内容…学び合い—他者の人生を演じる/「演じる」をテーマに、小さな火を囲んで語り合う ▶ゲスト…劇作家・演出家の田上豊さん、美術家・京都市立芸術大学教授の小山田徹さん(当カレッジ校長) (申込不要・入退場自由・参加無料)

全プログラム詳細、これまでのプログラムを掲載中→



【問合せ】奈良市アートプロジェクト実行委員会事務局(文化振興課内)  
(〒630-8580 奈良市二条大路南1丁目1-1 ☎34-4942  
FAX 34-4728 Eメール: art@city.nara.lg.jp)



## ＝ 子ども大名行列 ＝

とき…12月17日(火)(練習あり) ▶対象…小学2年生以上で身長120cm以上の男女60人 ▶費用…4千円 ▶申込…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月17日必着で大名行列保存会(〒630-8212 春日野町160 ☎22-7788)へ

## ＝ お稚児さん ＝

とき…12月17日(火)正午～午後2時半 ▶対象…3歳～小学3年生 ▶費用…5千円 ▶申込…市総合観光案内所備え付けの用紙に必要事項を書いて、費用を添えて12月1日必着で同案内所(〒630-8122 三条本町1082 ☎27-2223)へ

## ＝ 「大宿所詣」行列 ＝

とき…12月15日(日)午前10時～午後4時 ▶内容…奈良商工会議所(登大路町)集合、説明、食事、着替え、JR奈良駅～大宿所を行列(約2.5km/1時間半)、大宿所で御湯立神事に参列 ▶対象…着物(浴衣可)、襦袢、白足袋が用意できる成人 ▶申込…往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、11月20日必着で同実行委員会事務局(〒630-8222 餅飯殿町12番地 夢CUBE2階 ☎22-2164)へ。多い場合は抽選

【問合せ】観光戦略課(☎34-5135)

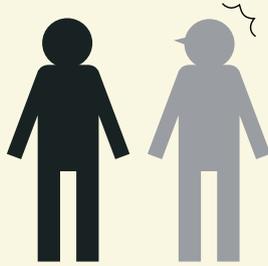


## ACCU奈良 文化遺産セミナー2019「日本最大の円墳 富雄丸山古墳の魅力を探る」

とき…来年1月18日(土)午後1時～4時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶内容…①富雄丸山古墳の発掘調査成果②富雄丸山古墳の被葬者像③日本の古墳について ▶講師…①文化財課職員の村瀬陸さん②神戸女子大学教授の寺沢知子さん③兵庫県立考古博物館館長の和田晴吾さん ▶定員…300人 ▶申込…はがきかEメール、FAXに、住所、氏名、電話番号を書いて、11月30日必着でユネスコ・アジア文化センター文化遺産保護協力事務所(〒630-8113 奈良市法蓮町757 奈良県奈良総合庁舎1階 FAX 20-5701 Eメール:nara@accu.or.jp)へ。多い場合は抽選

【問合せ】文化遺産保護協力事務所(☎20-5001)

# 11月14日は 世界糖尿病デー



糖尿病は他人事ではない!? 奈良市民の現状  
糖尿病の治療が必要な人※のうち未治療の人が

## 2人に1人います。

※HbA1c 値 6.5% 以上

平成 30 年度奈良市国民健康保険特定健康診査結果より作成

糖尿病の治療は早く始めるほど、  
合併症の予防につながります。



### ■ JR 奈良駅旧駅舎 (総合観光案内所) ブルーライトアップ >>>

とき…11月13日(水)～17日(日)日没後～午後10時

しかまろくんもやってくる! >>> とき…11月14日(木) ①正午②午後0時45分③午後5時  
④午後5時45分(各15分程度) ▶ところ…①②市役所本庁舎③④JR奈良駅旧駅舎(総合観光案内所)周辺

### ■ 第3回フォトコンテスト「奈良の町で見つけた青にまつわる風景」入賞作品展示 >>>

とき・ところ…①11月8日(金)～15日(金)はぐくみセンター1階②11日(月)～15日(金)  
市役所本庁舎1階連絡通路③23日(祝)～12月1日(日)入江泰吉記念奈良市写真美術館



フォトコン  
テスト全作品



糖尿病に  
関する情報

### ■ パネル展示 >>>

とき…11月11日(月)～15日(金) ▶ところ…市役所本庁舎1階連絡通路

■ 糖尿病相談窓口 >>> とき…11月11日(月)・18日(月)・25日(月)①午後1時②午後2時半(1人約60分)  
▶ところ…健康増進課(はぐくみセンター3階) ▶内容…血糖値が高め、肥満で糖尿病の危険があると言われた人に、管理栄養士等が相談・生活指導等を実施します ※医師の診察はありません ▶その他…健診結果がある場合は持参 ▶申込…電話で希望の日時を健康増進課(☎34-5129)へ

## 教育センター キッズ学びのフロア



ホームページ

教室名	とき	締切	
プラネタリウム「ニジローと秋の星座たち」(11月) (定員:各回40人)	毎週土・日曜日、 祝日	①午前10時半～10時50分 ②午前11時40分～午後0時10分 ③午後1時40分～2時10分	当日受付
ナイトプラネタリウム「秋の星空散歩」 (定員:40人 大人のみの参加可)	11月29日(金)	午後6時半～7時10分	当日受付
科学実験教室「ミラクル!カガク!～とばす編～」	12月1日(日)	①午前11時～11時半 ②午後2時20分～2時50分	当日受付
クリスマスおはなし会「クリスマスってなあに」	12月7日(土)	午前11時～11時半	申込不要
天文教室「プラネタリウムと星座ランタン作り」 (費用:300円)	12月7日(土)	①午前10時半～正午 ②午後1時半～3時	11月22日
ロボット教室(中級)「チャレンジ!ロボットプログラミング2～クレーンロボットでモアイ像を立てよう～」 (定員:各回子ども10人)	12月7日(土)	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	11月22日
宇宙教室「風の力で動くおもちゃを作ろう」 (対象:小学1年生以上)	12月8日(日)	午前9時半～11時半	11月22日
宇宙教室「空力翼艇を飛ばそう」(対象:小学1年生以上)	12月8日(日)	午後1時～3時	11月22日
ロボット教室(初級)「たんけんロボットを動かそう!」 (定員:各回子ども10人)	12月15日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	11月29日

定員…表に記載のないものは、子ども20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの学校園名・学年・氏名(ふりがな)、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、各締切日必着で同センター(〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター9階 ☎36-0401)へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選。当日受付は開始20分前から(ただし、プラネタリウムは30分前)。※ロボットは持ち帰り不可。上記以外の講座も開催。内容や実施日が変更になる場合あり。くわしくはチラシ、ホームページに掲載

### 10年後の奈良市の姿を 考える市民ワークショップ

9月14日～28日に市役所や公民館など市内各所で、6回にわたり市民ワークショップ「わたし×マチ2030」を開催しました。このワークショップは市の大きな方向性を示す第4次総合計画の期間が2020年度までであることから、広く市民の声を集め、新しい計画に反映することを目的にしています。

ワークショップでは5人程度のグループに分かれて「10年後の住みたいまちの姿」について考え、思いを語り、共有しました。参加者からは10年後の奈良市の姿として、「子育てがしやすいまち」、「活躍する高齢者が多いまち」等、さまざまな思いが発表されました。市は今回の意見を取り入れながら、2021年度を始期とする第5次総合計画を策定していきます。



ワークショップの様子。10年後に自分がどうなっていたいかを考え、そこから理想的なまちの姿を考えました。

### 木工作や茶摘み体験など 田原の魅力満載

9月28・29日に市東部の満天ひろばで「田原やま里博物館☆体験フェスタ」を開催しました。

田原地区では個人の工房を「田原やま里博物館」として一般公開しており、今回はイベントに合わせて14館が田原の魅力をアピールしました。

会場では、本麻奈良晒コースター織りや紙すき等の体験、田原で作られたりんごやお米を使ったりんごカレーの販売、特産品である大和茶の試飲、お茶立ての体験等を行いました。

また、「茶摘み&紅茶づくり体験ツアー」等、参加者が実際に田原の自然に触れるイベントもあり、多くの人が参加しました。参加した子どもからは「いろいろなものづくりができて楽しかった。来年も来たい」という喜びの声がありました。



紙すきに挑戦！紙をすいたあとは、押し花等を並べて世界に1枚のハガキに

### 「大柳生太鼓踊り」の 復活を夢見て中学生が奮闘

9月28日に奈良県無形民俗文化財に登録されている「大柳生太鼓踊り」の披露が興東館柳生中学校で行われました。「大柳生太鼓踊り」は70年の伝統を持っていますが、演じ手の減少により、平成24年を最後に神社への奉納を休止しています。

現在は興東館柳生中学校の地域学習として受け継がれています。今年度は演じ手となる中学3年生が過去最多の22人となり、例年は録音音源を再生していた歌、篠笛、鉦にも挑戦。迫力のある演舞になりました。

演舞後、生徒からは「夢中で踊ってあつという間に感じた。練習よりうまくできたと思う」、これまで太鼓踊りの指導をしてきた保存会のメンバーからは「私たちの指導に一生懸命応えてくれた。最高の出来だった」と、生徒と保存会で一丸となった達成感があふれていました。



日頃の練習の成果を披露。過去最多となる22人が団結した演舞を見た人からは感嘆の声が上がりました。

一般広告

**広告 終活・遺品整理・不用品**

**お宝本舗** お任せ下さい!

**金・プラチナ**

**ダイヤモンド**

ダイヤ鑑定書付きは査定UP

**切手**

郵便局では現金化できません!

**バラでも1枚から買取いたします!**

香水美容器具

カメラ 双眼鏡

サブリ健康食品

楽器

ライター

万年筆 筆記用具

金銀 銀製品

古銭 メダル

インク切れ・漏がなくてもお気軽に

ブランド

時計

お宝本舗 大和西大寺店

☎0742-33-0988

奈良市西大寺栄町3-23サンローゼビル1F

古物商許可証 奈良県公安委員会 第64116000793号

**出張・宅配も承ります**



第2回

# 市民メディカルラリー2020

## ボランティアスタッフ募集

主に案内係、模擬患者役等をサポートします。

【対象】中学生以上の健康な人

【締切】11月30日(土)

【その他】交通費・謝礼等の金銭補助はありません

## 申込

市消防局ホームページから各申込フォームへ進み必要事項を入力

## 問合せ

消防局総務課(☎ 35-1199)

## 競技参加チーム募集

参加費無料

仮定の災害現場において、一般市民ができる災害医療対処の技術を競い合います。

【とき】来年3月1日(日)午前9時～午後5時

【ところ】JR奈良駅改札出口付近

【定員】各チーム10人程度(医療関係者、医療資格保持者は対象外)の15チーム。多い場合は選考

【締切】11月30日(土)

【その他】開催1～2か月前に、事前研修会(受講日指定)の受講あり

## 11月は「児童虐待防止推進月間」

児童虐待は年々増加傾向にあります。子どもと一緒にいるのがつらい、子どもとの関わり方がわからない等、子育てについて心配なことがあれば、子育て相談課へ相談してください。さまざまな専門職が、子どもが成長していく中で家庭が抱える悩みごとを聞き、一緒に考えながら、それぞれの家庭にあったサポートをしていきます。



【相談窓口】子育て相談課(☎ 0742-34-5597) 【受付時間】月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前9時～午後5時



## 「オレンジリボン」の普及啓発キャンペーン

児童虐待防止推進月間に合わせて実施します。「オレンジリボン」には子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

## 近鉄学園前駅 駅前街頭啓発

【とき】11月1日(金)午後3時～4時

## バンビシャス奈良の試合にブース出展

【とき】11月2日(土)

【ところ】ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目)

## 市役所1階連絡通路 児童虐待防止啓発パネル展

【期間】11月5日(火)～8日(金)

## 幼保連携型認定こども園

学園前学園

あやめ池学園

富雄学園

- ・「調和のとれた人柄」と「生きる力」を育む、**学校法人立の認定こども園!**
- ・子どもを真ん中に考える総合的な幼児教育施設です。



『子、曰く、女、君子の儒となれ』

自分を磨きなさい 世の為、人の為に活かしなさい。

『学は人たる所以を学ぶなり』

学ぶのは、知恵を得るためでもなく 職を得るためでもなく、己を磨くため 世の中の為に、己がすべきことを知るため。

## こども園 来年度園児募集中

「保育教諭」  
募集中!

採用面接は随時行っています  
頑張る自分に自信と誇りを。吉住学園はあなたと共に成長し、頑張るあなたを全力でサポートします。

- ★ 受験資格：保育士・幼稚園教諭資格を有する者
- ★ 問い合わせ：法人本部 カレス学園 TEL0743-65-2676
- ★ 勤務先：幼保連携型認定こども園 学園前学園・あやめ池学園・富雄学園(そのほか、天理市・桜井市に姉妹園あり)

[http://www.yoshizumi-gakuen.ac.jp/caress\\_youchien/](http://www.yoshizumi-gakuen.ac.jp/caress_youchien/)

広告

各園とも、随時見学を受け付けています

奈良認定こども園  
学園前学園  
奈良市中山町西3丁目535-200  
0742-43-7002

奈良認定こども園  
あやめ池学園  
奈良市あやめ池北3丁目1452-15  
0742-52-8801

奈良認定こども園  
富雄学園  
奈良市学園大和町6丁目708-15  
0742-43-0662

一般広告



## リニア新駅を奈良市に

「奈良市リニア招き鹿：りにまね」の Instagram を開設しました！



奈良市リニア招き鹿：りにまね（右）とリニー君（左）

奈良市リニア新駅誘致活動のPRキャラクターである「りにまね」が、リニア新駅誘致活動や奈良の魅力についての情報を発信します。

Instagram を利用している人はぜひ「奈良市リニア招き鹿：りにまね」の公式アカウント「naracity\_linear」のフォローをお願いします。



【問合せ】観光戦略課（☎34-5607）

## 今月の主な行事・市の催し

- 1日(金) 児童虐待防止推進月間  
(～30日 子育て相談課)
- 3日(祝) 奈良市表彰式 (はぐくみセンター)  
明治祭・文化の日萬葉雅楽会 (春日大社)
- 9日(土) 秋季全国火災予防運動  
(～15日 消防局予防課)
- 11日(月) 人権を確かめあう日
- 13日(水) 慈恩会 (興福寺)
- 14日(木) 世界糖尿病デー
- 15日(金) 七五三 (市内各神社)
- 17日(日) 子ども安全の日の集い (大宮小学校)  
第40回都祁高原マラソン大会  
(都祁交流センター)
- 20日(水) ならマイカーひとやすみデー  
20日ならウォークの日  
洗都ボランティア (美化ボランティア)
- 23日(祝) 新嘗祭 (春日大社)

※ 緑字は寺社年中行事

## ならどっとFM78.4MHz 〈市政情報を配信中〉

奈良市からのお知らせ

【放送時間】各回1分

平日：午前8時10分・11時半、午後6時10分  
土・日曜日：午前8時45分、午後0時7分・6時半

奈良市防災防犯

インフォメーション

【放送時間】5分番組

月～金曜日：午前8時半・11時35分、午後2時10分・6時15分  
土・日曜日：午前8時50分、午後0時10分・2時10分・6時35分

知っとこ防災防犯情報

【放送時間】20分番組

金曜日：午後6時20分  
土・日曜日：午後6時40分（再放送）



## 一般広告

内容については、各広告主に  
お問合せください。

相談・カウンセリング随時  
補聴器体験・相談会開催中



新たな聞こえの世界へ 進化する補聴器

全国87店舗のMTHA補聴器専門店グループ 障害者総合支援法補聴器代理店

新日本補聴器センター

奈良店 ☎0742-36-2333

●午前9時～午後5時 ● 定休日 日曜・祝日・第4土曜 ご相談・補聴器のご試聴は無料です

駐車場完備 広告



JR奈良駅西口から徒歩5分  
奈良市三条宮前町1番23