

特集
pickup!

奈良市初！市全域での「いっせいで避難訓練」

奈良市総合防災訓練



も く じ contents

奈良市総合防災訓練で、炊き出しをする済美地区女性防災クラブのみなさん

奈良市アートプロジェクト

古都祝奈良 2019-2020、始まる。 p4

里親さんを応援します

10月は里親月間 p8 ならトピ p31

市立幼稚園・こども園(1号認定)対象

令和2年度の園児を募集します p30

生活 p10 健康 p11 子育て p13

シニア p15 しごと・募集・催し p16

スポーツ p21 文化情報 p22

生涯学習 p26

奈良市初！市全域での「いっせいで避難訓練」



台風等の自然災害や発生予想が困難な地震に備え、今年度は「防災の日」である9月1日に、市民のみなさんの避難や自主防災防犯組織等による避難所開設訓練を市内各所で実施し、市役所本庁では災害対策本部会議等の訓練を実施しました。
(写真は済美小学校の炊き出しの様子)

避難所開設訓練と「市民いっせいで避難訓練」

地震発生を知らせる同報系防災行政無線、緊急速報メール、防災情報メールが鳴り響き、市民のみなさんに一斉避難を呼びかけました。避難所となっている施設では、市の避難所配置職員、地区自主防災防犯組織による避難所開設が進み、順次受付訓練を実施。市内約2300人の市民のみなさんが、実際の「避難」を体験しました。

済美小学校では、災害時の行動を学ぶビデオ研修会に加え、女性防災クラブによる炊き出しも行われ、本番さながらの雰囲気の中、実施されました。



避難所の受付訓練の様子(済美小学校)

災害対策本部会議の訓練や「記者発表」の場面も

仲川市長を本部長とする「災害対策本部」。各方面からの報告を受けるとともに、被害状況に応じた対応策の協議や指示を行いました。今回は、南海トラフ地震よりも本市の被害が大きくなるとされている「奈良盆地東縁断層帯地震(震度7)」の大規模地震を想定しており、市職員その他、県警、陸上自衛隊、航空自衛隊幹部候補生学校からも担当者が災害対策本部のメンバーとして参加。マスコミを通じて市長から市民のみなさんへのメッセージを伝える「記者発表」も実施しました。



災害対策本部会議の様子(市役所本庁)

これまでの訓練実施状況

本市では、毎年秋頃に防災訓練を行っています。昨年度には、「避難所開設・誘導等訓練」を登美ヶ丘中学校で自主防災防犯組織とともに行いました。その他、近年に行った大規模訓練について紹介します。

・奈良市帰宅困難者訓練

(平成26年11月2日実施)

南海トラフ巨大地震やその他の災害時に、多くの帰宅困難者が発生することを想定して、奈良市・大東市・四条畷市・生駒市の4市が連携し、国道308号線(暗越街道)等の3ルートを歩く帰宅困難者訓練を実施しました。

・避難所開設訓練

(平成27年8月23日実施)

「奈良市避難所運営ガイドライン」に基づき、避難所開設の初期段階における避難所配置職員、避難所施設管理者および自主防災防犯組織を対象に、避難所開設・運営のモデル訓練を、佐保川地区自主防災・防犯会の協力を得て実施しました。

東日本大震災等、数々の大災害の現場で救援にあたった経験から得た教訓。



奈良市危機管理監 國友 昭

防衛大学校卒業後、約 34 年間、陸上自衛官として勤務。元中部方面混成団長・大津駐屯地司令。東日本大震災、中越沖地震、西日本豪雨等、多くの災害で現場の指揮をとってきた経験をもつ。今年 4 月に奈良市危機管理監に着任。地域防災計画や業務継続計画といった、緊急時の行動指針の作成・見直しを中心に、日々奈良市の安全安心の向上に努めている。

「公助」も被害を受けるという現実

災害の厳しさを改めて実感した平成 23 年の東日本大震災。当時私は、宮城県多賀城市にある 1,500 人の隊員を擁する駐屯地の司令として勤務していました。突然の大地を揺るがすような地震。発生 1 時間後には津波が駐屯地の 3 分の 1 を飲み込み、1 人の隊員が殉職、12 人の隊員が家族を亡くしました。隊員の多くが被災している中での救助活動でした。公助（消防・警察・市役所等の災害支援）も大きな被害を受けるということを改めて目の当たりにしました。

「救えなかった命」への後悔

現場はまさに地獄のようでした。結果として 4,775 人の命を救えたものの、450 体のご遺体を収容することとなり、救えなかった命があったことへの後悔を強く感じました。私はできる限り多くのご遺体と対面し、隊員たちとその場面を共有し、共に目に焼き付けることで「この体験を絶対に風化させてはいけない」「将来に伝えていくことが私の使命だ」と思うようになりました。その後、全国各地で 500 回を超える防災講話等を行い、各地域のみなさんとの交流を図ってきました。

災害に強い自治体へ

私の尊敬する自衛隊時代の先輩が退任後、仙台市役所で今の私と同じような職に就いていたのですが、震災当時、自衛隊で指揮をとっていた私と、仙台市役所との連携を円滑に進められるように、いろいろと取りはからってくれました。災害時は、各機関の迅速な連携が鍵になるため、当時本当に

助かったことを覚えています。私も退任後は「各方面のつなぎ役として活躍したい」「当時たくさんお世話になった基礎自治体に対して恩返しをしたい」と、現在の職につくことを決意しました。

立場は大きく変わりましたが、自衛隊生活で学んできた精神は今でも通じる部分も多く、日々やりがいを感じています。

生命を守るのは「ハード・ソフト・ハート」

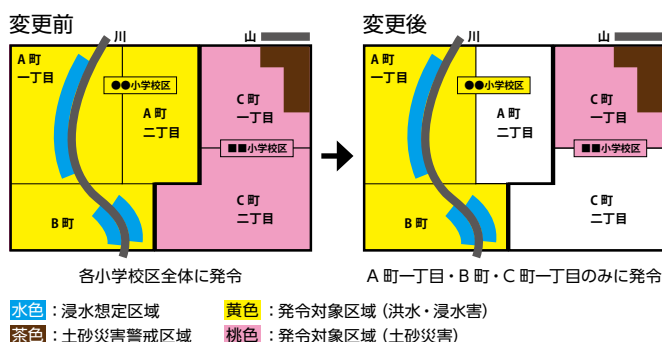
防災・減災には「組み合わせ」が大切だと言われています。自助（一人一人の備え）・共助（地域での支え合い）・公助の組み合わせもそうですが、私はハード（備蓄倉庫の設置等）・ソフト（防災訓練等）に加えて、幅広い関係機関との協働・連携といった「ハート」を足した組み合わせが重要であり、これらが力を合わせなければ災害には立ち向かえないと考えています。

災害対策において、やりすぎという概念はありません。私自身、決して後悔をしないためにも「自助・共助・公助」「ハード・ソフト・ハート」の取り組みを今後も進めていきたいと思っています。



（写真）東日本大震災の現場で指揮をとる当時の國友危機管理監。震災直後から不眠不休で救助活動にあたった。自衛隊生活で学んだ「どんな厳しい状況も必ず終わりを迎える。そのため、今の一瞬に全力で立ち向かう」といった精神を柱に、今後の業務にも取り組んでいきたいと語る

INFO 避難勧告等の基準が変更になっています



これまでは、土砂災害、洪水・浸水害ともに、小学校区を単位として避難勧告等（避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告および避難指示）を発令していました。

しかし、避難することによって起きる危険を防止するため、今年度からは発令対象区域を、実質的な危険区域と想定される「土砂災害警戒区域」と「浸水想定区域」に絞り、町（丁目）の単位で発令することとしています。（小学校区のほぼ全域が警戒区域等にあたる場合は小学校区で発令します。）

【本特集に関する問合せ】 危機管理課 (☎ 34-4930)

ことほぐなら 古都祝奈良 2019-2020、始まる。

「古都祝奈良」は1300年前の歴史や文化が今に息づく奈良を舞台に、
美術や演劇等の現代の表現を通じて、
人びとが共に体験し、つくり上げるアートプロジェクトです。
2017年から事業を開始し、今年で3回目を迎えます。



メインプログラム 北澤潤 “You are Me”

観光地としての奈良、日常生活としての奈良等さまざまな面を持つわたしたちの
まち・奈良に異国の日常風景が出現します。
来年1月10日(金)～2月1日(土)の開催に向けて、現在、美術家の北澤潤さん
による制作が進められています。(上記写真は“You are Me”イメージスケッチ)

**ことほぐなら
古都祝奈良とは？**

奈良市は2016年、「東アジア文化都市」として「古都奈良から多様性のアジアへ」をテーマにさまざまな文化事業を行いました。「東アジア文化都市」とは「東アジア域内の相互理解や連帯感を高め、その多様な文化の国際発信力を強化する」という目的のもと、日中韓3か国で毎年、文化芸術による発展をめざす都市を選び、文化プログラムを展開するものです。

その中で奈良市が展開した「古都祝奈良」と題したアートプロジェクトでは、世界に誇る文化遺産を舞台に、奈良が圧倒的な「場の力」を持つまちであることを国内外に発信できました。

その後継事業として地域の社会課題を掘り下げ、文化の多様性を創造力へとつなげることをめざし、17年度に奈良市アートプロジェクト「古都祝奈良」を始動。毎年、国際的に活躍するアーティストを招き、奈良市を舞台にアートを展開していきます。

17・18年度…平昌パラリンピック冬季競技大会の開会式・閉会式の美術監督を務めたチェ・ジョンファさんを招いた美術プログラムや、青少年による演劇プログラムを展開。

①美術プログラム チェ・ジョンファ「花 WELCOME」(17年)
②演劇プログラム 青少年と創る演劇「ならのはこぶね」(18年)
③美術プログラム チェ・ジョンファ「花の舍利塔 Blooming Matrix」(18年)
④対話型アートプログラム「グリーン・マウンテン・カレッジ」(18年)



東アジア文化都市 2016 奈良市 蔡國強「“船をつくる”プロジェクト」

古都祝奈良の軌跡

16年度…「東アジア文化都市2016奈良市」として、北京オリンピック開会式・閉会式の演出を手がけた蔡國強さんら国際的アーティストを複数人招き、市内の世界遺産の寺社等でアートプログラムを展開。





平田オリザさんによる演劇ワークショップ

とき…11月17日(日) ①午前10時～午後1時 ②午後2時～5時 ▶ところ…ならまちセンター 多目的ホール(東寺林町) ▶対象…①中学生・高校生 ②18歳以上 ▶申込…はがき、FAX、Eメールに「演劇ワークショップ参加希望」、①②の別、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を書いて11月11日までに同実行委員会事務局へ。公式サイトからも申込可。参加無料

ワークショップ終了後の午後6時～8時は、ならまちセンター芝生広場で「グリーン・マウンテン・カレッジ」を開催! ゲストの平田オリザさんと当カレッジ校長の小山田徹さん(京都市立芸術大学教授)と「移住」についておしゃべりしましょう。参加無料、申込不要、入退場自由。

青少年と創る演劇「奈良の夜の夢」

とき…12月21日(土)午後2時開演 ▶ところ…ならまちセンター 市民ホール(東寺林町) ▶内容…シェイクスピアの名作「夏の夜の夢」を原作として、中学生・高校生が演出家・田上豊さんと創り上げる舞台公演 ▶観覧申込…11月開始予定。くわしくは、11月号に掲載予定



※今年度の全てのプログラムの詳細は10月下旬に発表予定です。
公式サイト (<https://kotohogunara.jp/> 左記QRコードを読み取り)、または同実行委員会事務局へ

奈良という街をさまざまな側面から照らし出す

3回目となる古都祝奈良のメインプログラムを展開する招へいアーティストの北澤潤さんに、奈良とプログラムへの想いを聞きました。



北澤潤

美術家。1988年東京生まれ。東京藝術大学大学院美術研究科博士後期課程修了。合同会社北澤潤八雲事務所代表、STUDIO BELMBING ディレクター。国際交流基金アジアセンター・フェロー(2016～17年)。さまざまな国や地域でのフィールドワークを通して「ありえるはずの社会」の姿を構想し、多様な人びとの立場を越えた協働によるその現実化のプロセスを芸術実践として試みる。2016年、米経済紙 Forbes [30 Under 30 Asia] アート部門選出。

僕は現在、インドネシアのジョグジャカルタという古都を拠点に活動しています。理由は、ジャワの文化や日常の中の端々に人間のあるべき姿を感じており、ある種日本人が忘れてしまったようなものをジャワの生活の中に見出しているからです。その日常に触れていることが自分のインスピレーションになっています。

今回の古都祝奈良では、僕の作品をとおして、僕が「あるべき姿」と捉えているインドネシアの日常の一部がこの街にやってきました。それと触れる時間とおして離れている他者、身近にいる他者との違いというものを乗り越えて、そこにある微かな重なり目に目を向けたり、楽しむ時間が生まれていけば良いなと思っています。

奈良は外からみると観光地のイメージがつよい街ですが、そのイメージのとなりや裏側に、さまざまな側

面を持つ街だと思えますし、社会は本来そういう多面性をもっています。今回のプロジェクトで、僕が普段インドネシアで感じているような異国の日常の時間が作品を介して奈良のまちにやってきました。観賞するだけでなく実際に体験できる参加型の作品ばかりなので、堅苦しく考えず、まずは実際にまちなかで触れてみてもらえたら嬉しいですね。結果的に奈良の色々な側面を照らし出しながら、今回のタイトルである「You are Me (あなたはわたし)」に込めた、かけ離れた国や他者とながら実感が生まれればと思っています。



《地球の鳥籠》2017年、スマラン、インドネシア/北澤潤

【問合せ】奈良市アートプロジェクト実行委員会事務局(文化振興課内)

(〒630-8580 二条大路南1丁目1-1 ☎34-4942 FAX 34-4728 Eメール: art@city.nara.lg.jp)

奈良工芸 フェスティバル 2019

継ぎへのとびら
〜平成から令和へ〜
なら工芸館

【とき】10月26日(土)～11月4日(休)午前10時～午後6時※最終日は午後5時まで。10月28日(月)は臨時開館。10月25日(金)・11月6日(水)は臨時休館

第七回奈良伝統工芸展

人気投票を開催し、1等賞作品に投票した人の中から抽選で1人に入賞作家の工芸品が当たります

奈良工芸品販売等

一刀彫・赤膚焼他。数量限定の福袋あり

奈良工芸品が当たるお楽しみ抽選会

2千円以上購入ごとに抽選1回。景品がなくなり次第終了

工芸作家の酒器で楽しむ地酒の試飲販売

とき：11月2日(土)・3日(祝)午前11時～午後5時

お茶席

とき：11月4日(休)午前10時半～午後4時
費用：500円

こども向けギャラリー「奈良の工芸を楽しもう！」

対象：小学4年生～中学3年生 ▼内容：奈良教育大学の社会科教育一回路が企画

専門家との工芸相談



制作実演 各日 12:30～16:30

内容	とき
一刀彫	10月30日(水)・31日(木)
奈良筆	11月1日(金)・2日(土)
陶芸	10月26日(土)・28日(月)・29日(火)
奈良漆器	10月26日(土)・28日(月)・29日(火)・31日(木)・11月3日(祝)
奈良団扇	11月3日(祝)

制作体験 (申込不要)

内容	とき	費用
奈良筆 穂先をフノリで固め成形	11月1日(金)・2日(土) 12:30～16:30	1,000円
一刀彫 根付け、ブローチの絵付け	10月31日(木) 12:30～16:30	1,500円

※ 各種体験は日時変更の場合あり

制作体験 (申込要)

内容	とき (所要時間)	定員	費用
一刀彫：来年の干支「子」の制作	10月27日(日)・30日(水)、11月3日(祝)・4日(休) 10:00～16:00 (6時間)	各25人	2,500円
秋篠手織：木綿のテーブルセンターの制作	10月28日(月)～30日(水)、11月1日(金)～3日(祝) ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00 ③ 13:30～14:30 ④ 14:30～15:30 (1時間)	各5人	1,000円
奈良晒：麻のテーブルセンターの制作	11月3日(祝)① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00 ③ 13:30～14:30 ④ 14:30～15:30 (1時間)	各5人	1,000円
とんぼ玉：とんぼ玉(正倉院玉)の制作	10月31日(木)① 10:15～11:15 ② 11:45～12:45 ③ 13:30～14:30 ④ 15:15～16:15 (1時間)	各6人 (小学3年生以上)	3,500円
古楽面：東大寺阿彌陀如来の彩色	11月2日(土) ① 10:00～12:30 ② 13:30～16:00 (2時間半)	各15人	2,750円
木工：組子を使った壁飾りの制作	10月26日(土) 10:00～15:00 (5時間)	10人	3,000円
陶芸：粘土1kgで湯呑や茶碗等自由制作	10月28日(月) ① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30 (2時間)	一般・小学生 各10人	2,500円 (小学生2,000円)
奈良団扇：奈良団扇の透かし彫りと形成	11月1日(金)① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30 (2時間)	各20人	1,650円

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、制作体験名、希望日時(第3希望まで)を書いて、10月13日必着でなら工芸館(〒630-8346 阿字万字町1-1 ☎ 27-0033)へ。1枚に1教室限り。多い場合は抽選

第38回奈良市文化祭

なら市民フェスティバル 2019

入場
無料

市民のみなさんが音楽、舞踊等、憧れのステージで日ごろの練習の成果を披露します。各部門で部門賞を受賞した人の中から、11月3日(祝)に開催される最終本選の出場者を選びます。

【音楽部門】 とき…10月27日(日)午後1時半 ▶ところ…秋篠音楽堂（ならファミリー6階）

【舞踊民舞・自由部門】 とき…11月2日(土)午後2時半 ▶ところ…なら100年会館 中ホール（三条宮前町） ▶内容…さまざまなジャンルの音楽の生演奏や本格的な舞踊の発表等

【ダンス部門・最終本選】 とき…11月3日(祝)午前10時 ▶ところ…なら100年会館 中ホール ▶内容…チビっ子から大人まで、元気一杯のダンスを披露。最終本選に出場した人の中から、市長賞、運営委員会会長賞等が選ばれます

【問合せ】 同運営委員会（奈良交通経営戦略室内 ☎ 20-3043）

昨年大好評だった 子ども奈良CITY を今年も開催！

「子ども奈良CITY」とは、小学生から大学生が創り出す子どものための「小さなまち」です。

子どもが「まち」の「住民」となって仕事をしたり、得たお金（擬似通貨）で遊んだり食事をしたりして一日を過ごします

一日を過ごすの夢の町に
ようこそ、市民のみなさん！

【と き】 11月16日(土)午前10時半～午後4時、
17日(日)午前9時半～午後3時

※受付時間は午前9時半～11時半の間でこちらで決定します

【と ころ】 西部公民館（学園南三丁目）

【定 員】 両日とも小中学生300人。在学可

【費 用】 500円

【申 込】 往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、電話番号、希望日（または希望日なし）を書いて、10月31日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局（〒630-8357 杉ヶ町23 生涯学習財団内）へ。「子どもの学び・体験ナビ」のホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 生涯学習財団（☎ 26-5600）



みつきうまし祭り～平城京天平祭・秋～

とき…10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…平城宮跡朱雀門ひろば ▶内容…花のアート展示（天平花絵巻）、古代行事（衛士隊）の再現、飲食物販（出張ギョーザEXPO、天平マルシェ、奈良の地酒等）、ステージイベント ▶その他…来場者用の駐車場なし ▶問合せ…同実行委員会（☎ 25-0707）

平城宮跡 菊花大会

とき…10月23日(水)～11月14日(木) ▶ところ…市役所正面玄関

◆作品募集 市民1鉢の部（大菊3本立 他）

対象…県菊花連盟非会員で市在住・在勤の人 ▶作品搬入…10月21日(月)・22日(火)午前9時～午後5時 ▶審査…11月7日(木) ▶作品搬出…11月15日(金) ▶申込…電話で10月11日(金)までに観光戦略課へ

◆菊づくり相談コーナー（会場にて）

とき…10月24日(木)・25日(金)、11月13日(水)・14日(木)午前9時～正午
【問合せ】 観光戦略課（☎ 34-5135）



奈良市は里親さんを応援

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを支える里親家庭。奈良市では、里親になりたい人、里親制度を知りたい人への啓発を進めています。

数か月～数年子どもを預かる**養育里親**、縁組をして法的にも親子として生活していく**養子縁組里親等**、子どもたちが健やかに過ごせるよう、支援のかたちもさまざまです。

奈良市観光大使の**芽夢ちさと**さんと協力して、里親制度の啓発動画を作成しました。子どもたちの不安を安心に変え、その子らしく過ごすことができるように支える里親について、あなたも知ってみませんか？



里親制度の啓発ムービーのお話を聞いた時は、正直、私では力不足ではないかと思いました。私は結婚もしてませんし、子どももいません。ですが、そのような立場だからこそ何かお伝えできる事があるのではないかと思います。

里親制度は私達が思っているよりも特別な事ではなく、少しのお手伝いからできる事があります。深く知ればできる事がたくさんあるのだという事を知りました。

昔も今も、子どもは未来の「宝」です。少子化問題が問い込まれる中、子ども達の未来に希望の光が満ち溢れる事を私は願っています。

1人でも多くの方々に里親制度を知っていただけるよう私も微力ではありますが、協力していきたいと思います。



奈良市観光大使・女優
元宝塚歌劇団の芽夢ちさとさん



動画はこちら



- と き** 10月21日(月)午前10時～11時半
- と ころ** はぐくみセンター(三条本町)1階会議室
- 内 容** 里親家庭で生活した経験のある元里子さんによる話

事前申込不要

【問合せ】子育て相談課 (☎ 34-4804)

安全・安心のまちづくり「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

◆特殊詐欺(振り込め詐欺等)の手口

県下の発生件数(平成31年1月～7月末) 85件
被害額…1億510万円

- ①**キャッシュカード手交型**:金融機関職員や警察官をかたる者が、キャッシュカードの暗証番号を聞き出し、自宅までカードを取りに来る手口
- ②**電子マネー型**:「インターネット利用料が未納で裁判になる」等と言って、電子マネーを購入させ、額面分の金額をだまし取る手口
- ③**アポ電**:詐欺とは直接関係のない話題から、現金等の資産の状況を聞き出す手口で、市内でも不審電話が多数発生しています。

【対策】「私は大丈夫」と過信しないで、不審な電話に注意する。犯人は冷静に考える時間を与えません。あせらずに信頼できる親族・友人や警察に相談してください。特殊詐欺被害防止対策機能付き電話の設置も効果的です

【注意点】①「風邪で声が変わっている」「電話番号が変わった」この2つのキーワードはオレオレ詐欺の手口でよく使われます②身に覚えのない請求のはがきやメールには返事をしない③電話口でお金やキャッシュカードの話が出れば必ず詐欺を疑う。金融機関職員や警察官がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞きだすことは絶対にありません

◆住宅対象侵入窃盗(空き巣・忍び込み等)

就寝時に自宅内に侵入する忍び込みの約9割が、無施錠の扉や窓からの侵入です

【対策】①在宅時、就寝時も必ず施錠する。雨戸を閉めればより有効。統計上、犯人は侵入に5分以上時間がかかると犯行をあきらめます②侵入に時間をかけさせる防犯ガラス・フィルムや補助錠、センサーアラーム等の防犯機器を活用する③犯人は人に見られること、声をかけられることを嫌います。県警が提唱する声かけ運動「チャレンジ“絆”」に協力をお願いします

◆10月11日～20日は全国地域安全運動

防犯に従事する団体・機関や警察との連携と協調を図り、いっそう地域安全運動を強化するために毎年実施しています

犯罪やその予兆を見聞きしたとき、地域や自身・家族に危険や不安を感じたときは、最寄りの交番・警察署に相談してください

【問合せ】奈良警察署(☎ 20-0110)、奈良西警察署(☎ 49-0110)、天理警察署(☎ 0743-62-0110)、警察総合相談電話(#9110)、ナポくん相談コーナー(☎ 23-1108)

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を個別方式で行います

【対象】 接種時点で市に住民登録のある人で、

- ①接種当日満 65 歳以上で接種を希望する人
- ②接種当日満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人で接種を希望する人

※②の人と、入院中・入所中等でやむを得ず市外（県内）で接種を希望する人は、**10月15日以降**にはぐくみセンター（三条本町）3階の健康増進課で事前の手続きが必要。事前に同課まで問合せ要

※都祁保健センター窓口でも同様の手続きが可能

【接種料金】 1,700 円

※ただし、生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている人は、「保護受給証明書」または「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」を保護第一課または第二課で交付を受け、接種当日医療機関に持参した場合に無料となります。

※ 県外接種については、全額自己負担となります

【接種回数】 1 回

【接種方法】 市内登録医療機関（市ホームページに

掲載）で接種日を予約してください。

※対象者のうち、入院および入所中の人等で、市外（奈良県内）の登録医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康増進課で手続きが必要です。

【持物】 健康保険証等本人が確認できる書類

【実施期間】 10月15日(火)～12月28日(土)（医療機関の休診日を除く）

【接種前の注意】 予防接種を受ける前には、医療機関でもらう予診票の一枚目「高齢者インフルエンザ予防接種を受ける前に」をよく読んで、十分理解をした上で接種を受けてください。

※ 黒の消えない筆記具で予診票を記入

【接種を受けられない人】 ①接種前の体温が 37.5℃以上の人 ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人 ③インフルエンザ予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシー（接種後 30 分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある人 ④インフルエンザの予防接種で、接種後 2 日以内に発熱のみられた人および全身性発疹等のアレルギーを疑う症状をおこしたことがある人 ⑤その他予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した場合

【問合せ】 健康増進課（☎ 34-5129）

令和元年
10月から

年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

【対象となる人】

老齢基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ☑ 65 歳以上である
- ☑ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ☑ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります

- ☑ 前年の所得額が約 462 万円以下である

【請求手続き】

①平成 31 年 4 月 1 日以前から年金を受給している人

対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内を 9 月上旬から順次送付しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提

出期限までに日本年金機構へ提出してください。

②平成 31 年 4 月 2 日以降に年金の受給権が発生した、または発生する人

老齢・遺族・障害年金の請求手続きと一緒に請求してください。

※日本年金機構や市役所を装った不審な電話や案内に注意してください。日本年金機構や市役所から、口座番号を聞いたり、手数料等の金銭を求めたりすることはありません。

年金生活者支援給付金の請求で困ったときには、日本年金機構の専用ダイヤルへ電話してください。

【給付金専用ダイヤル】 ☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）〈050 で始まる電話からは ☎ 03-5539-2216（一般電話）〉

【受付時間】 月曜日（祝日のときは祝日明け最初の平日）の午前 8 時半～午後 7 時、火～金曜日の午前 8 時半～午後 5 時 15 分、第 2 土曜日の午前 9 時半～午後 4 時。※ 土曜日（第 2 土曜日を除く）・日曜日、祝日と 12 月 29 日～来年 1 月 3 日は利用できません

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき(9月1日現在)
総人口: 35万6198人(男
性: 16万7164人、女性:
18万9034人、世帯数:
16万3215世帯)

生活

ごみ収集について

◆ごみの排出時間

収集時間が前後すること
があるので、収集に来る時
間ではなく、当日午前7時
半までに排出してください

◆せん定枝木は大型ごみへ

太さ5cm以下かつ長さ30
cm以下に切って、大型ごみ
または持込ごみで申し込
んでください

※10月14日(祝)・22日(祝)も通
常どおり収集を行います

◆10月の燃やせないごみの 収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	9日・23日の 水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	2日・16日・ 30日の水曜日
D・G	の地域	

※A・Dは市の収集区域、E
・Hは市清美公社の区域で
す。一部地域では収集の曜
日が違うので市ホームペー
ジ等で確認してください

【問合せ】収集課(☎71・3
012)、市清美公社(☎
33・8782)

環境清美工場への持込ご
み処理手数料が10月1日
から変わります

現行	改定後
家庭系一般廃棄物処理 手数料(持込ごみ)	100 kgまで無料 100 kgを超える 10 kgにつき60円
事業系一般廃棄物 処理手数料	10 kgにつき100円
産業廃棄物処分費用 ※	10 kgにつき200円

※市が一般廃棄物とあわせて処理することができると
指定したものに限りです

①市が実施しているごみの定
期収集は従来通り無料です②
事業者が一般廃棄物収集運搬
業許可業者(以下、許可業者)
と契約している場合、許可業
者は、ごみ処理料金の中の「収
集運搬料金」と「ごみ処理手
数料」のうち「ごみ処理手数料」
を搬入の際に市に支払います
【問合せ】廃棄物対策課(☎
71・3001)、環境政策課
(☎34・4591)

アスベストが使用された
家庭用暖房機器等の廃棄
について

例: ①豆炭あなか、電気
火鉢に使用された飾り灰②
赤外線コタツのヒータ部分
等 ▼出し方: ①石綿(灰)

部分の水で湿らせ、ビニ
ール袋に入れて出してくださ
い②該当の部分のみ取り外
し、袋に入れてください。
工場への持込や大型ごみで
の収集依頼をする際は、受
付時に係員に伝えてくださ
い ▼申込: 電話で廃棄物
対策課(☎71・3001)へ

上下水道料金の消費税率 改定について(施行日: 10月1日)

10月1日から消費税率が
10%に引き上げられます。
水道料金と下水道使用料等
についても、施行日以後に
使用を開始した場合は、10
月分から新税率での請求に
なります。施行日前から使
用している場合は、国の経
過措置に基づき、施行日以
後最初の計量が10月中の場
合は10月分まで、11月中の
場合は11月分まで旧税率に
なります。くわしくは企業

ごみ減量コラム vol.3

10月は「3R(リデュース・リユース・リサイクル) 推進月間」ですが、
今年から新たに「食品ロス削減月間」とされました(食品ロス…手付
かずや食べ残しで廃棄される食品のこと)。5月に食品ロス削減推進
法が成立し、全国で食品ロスの削減に取り組んでいくことになります。

市では、10月6日(日)に市役所正面玄関前で開催する「ならクリー
ンフェスタ」(18ページに掲載)でフ
ードドライブを実施、未開封・賞味期限
まで1か月以上・常温保存可能な食品
を持ち寄ってもらい、集めた食品をフ
ードバンク奈良を通じて登録団体や施設
に提供します。みなさんも、ぜひフ
ードドライブにご協力をお願いします。



持ち込まれた食品

今年度の可燃ごみ総搬入量(8月末時点): 33,792.6トン
前年度同月比: +0.96%
今月のごみ量
レポート
処理量が昨年度同時期より1%増えています。みなさんの
さらなるごみ減量へのご協力をお願いします。

【問合せ】廃棄物対策課(☎71-3001)

局ホームページに掲載
【問合せ】ヴェオリア・ジェ
ネッツ(☎35・6825)

10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽を正しく管理し ましょう

①保守点検…機能を点検
し、装置の調整・修理、清掃
時期の判断、消毒剤の補充等
を行います。市に登録の保守

点検業者に依頼してくださ
い②清掃…年1回以上の清掃が
法律で義務付けられています。
市長の許可を受けた清掃業者
に依頼してください③法定検
査…適正に管理され、働きが
正常に維持されているかを検
査します。使用開始から3
8か月後に受ける7条検査
と、7条検査実施後に毎年1
回受ける11条検査があります

【問合せ】①保健・環境検

がん検診（11月）

申込は電話、FAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分は同センターへ。受付期間は10月1日～18日（市ホームページの電子申請は10日まで）。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要 ※11月以降の市役所でのがん検診は、本庁舎耐震化工事のため、当分の間ありません。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1日(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
5日(火)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
6日(水)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
11日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
12日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
13日(水)	防災センター	9:15～10:15	27人
20日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
22日(金)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
25日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
26日(火)	西部図書館	9:45～10:45	23人
27日(水)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
28日(木)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人
29日(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11日(月)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

胃がん検診…胃部レントゲン検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の人には申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】健康増進課（☎34-5129 ☎34-3145）、都祁保健センター（☎0743-82-0341）

◆奈良市空き家相談窓口
相談先：空き家コンシェルジュ（☎0744・35・6211）
◆奈良市空き家バンク
空き家のマッチングをサポートする情報サイトです
対象地域：田原・柳生・大柳生・東里・狭川・月ヶ瀬・都祁
▼相談先：空き家バンク

査課（☎93・8477）、県環境保全協会（☎0745・22・5161）
②廃棄物対策課（月ヶ瀬・都祁地域を除く）（☎71・3001）、山辺環境衛生組合山辺衛生センター（月ヶ瀬・都祁地域）（☎0743・85・0253）
③県環境保全協会（☎0745・22・5161）

空き家に関するお知らせ

◆市民サービスセンターでのマイナンバーカード申請受付休止
機器入替のため、10月12日（土）20日（日）はマイナンバーカードの申請受付ができません

◆老朽危険空家等の除却費用補助
対象物件：市が行う現地調査により「特定空家等」または「不良空家等」であると判断された空家等
補助金額：除却費の2分の1 ※特定空家等は上限30万円、不良空家等は上限20万円。申請前に相談要
【問合せ】住宅課（☎34・5175）

健康

臨床心理士によるこころの健康相談

とき：10月28日（月）の午

【問合せ】市民課（☎34・4730）
固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期
11月15日（金）～12月2日（月）は固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期です。納税は口座振替（金融機関の窓口で納期限の1か月前までに手続きを）が便利です
【問合せ】納税課（☎34・4727）

健康講座

◆あなたのせぼねは大丈夫？
首と腰の病気を知ろう
とき：10月25日（金）午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館（市総合医療検査センター（ヘメディカルなら）東隣） ▼講師：西の京病院脊椎センターセンター長の向井克容さん、同センター医長の藤井渉さん ▼その他：手話通訳が必要な場合はFAXで10月15日までに

後 ▼対象：イライラする、何となく憂鬱、人間関係で悩んでいる等こころの不調がある人 ▼申込：電話で保健予防課（☎93・8397）へ

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」
2人に1人はがんになる時代です。大腸がん、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんの検診を実施していきますので、来年2月末日までに受診しましょう
◆啓発展示
とき：①9月30日（月）～10月4日（金）②10月5日（土）～11日（金） ▼ところ：①市役所②はぐくみセンター ▼問合せ：健康増進課（☎34・5129）

市総合医療検査センター（☎33・7876 ☎33・5800）へ

昨年度に特定健康診査を受診した人の中から、喫煙

ところ：はぐくみセン

とき：10月25日(金)午前9時

の深い関係
50P
ホ

各台に派遣し、三落は

Nara City Information 12

糖尿病相談窓口

糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します（医師の診察はなし）

とき：10月7日（月）・21日（月）・28日（月）①午後1時②午後2時半（1人約60分）▼
ところ：はぐくみセンター ▼持物：あれば健診結果 ▼申込：電話で健康増進課（☎34・5129）へ

20日ならウォーク

◆佐紀盾列古墳群めぐり

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
とき：10月20日（日）午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止（当日の問合せ：☎0180・997・002 前日の午後6時以降）▼コース：近鉄大和西大寺駅北口集合、日葉酢媛命陵、不退寺、近鉄新大宮駅解散（約7.3km）▼費用：1000円 ▼申込：電話かFAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月17日までに健康増進課（☎34・5129 FAX 34・3145）へ。市ホームページからも可

子育て

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）

対象：令和元年6月生まれの子（第1子）と保護者 ▼とき：11月13日（水）20日（水）午前10時～11時半 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各32人

◆1歳0か月児歯びか教室（むし歯予防）

対象：平成30年11月生まれの子（第1子）と保護者 ▼とき：11月12日（火）午前10時～11時 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員：各30人
【ところ】はぐくみセンター
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、母子保健課（☎34・1978 FAX 34・5155）へ。多い場合は別の日で受付

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和元年7月生まれの子）	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 （平成31年1月生まれの子）	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 （平成30年3月生まれの子）	11月7日・14日・21日・28日の木曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 （平成28年4月生まれの子）	11月5日・12日・19日・26日の火曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は10月中旬に送付しますが、10月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は母子保健課へ連絡）▼問合せ：同課（☎34・1978）

妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師等による巡回相談

10月	とき	ところ
29日（火）	16日（水）	平城西公民館
		平城公民館

時間：午前9時半～11時半 ※平日の午前9時～午後3時に母子保健課への電話・来所相談もあり

◆助産師による来所相談

とき：平日の午前10時～午後2時（午後1時半まで受付）▼ところ：西部会館2階相談室（学園南三丁目）※保健師の場合あり

【持物】母子健康手帳

【問合せ】母子保健課（☎34・1978）

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭に訪問します

◆①出産後、母乳育児の相談や育児の心配事がある人 ◆②出生体重が2500グラム未満の赤ちゃんがいる人（生活環境や病気の予防等十分な配慮が必要のため、母子保健法に基づき届出要）

申込：母子健康手帳と一緒に交付した緑色のはがきの裏面を書いて送付か電話で

母子保健課へ。助産師が保健師が訪問します

【問合せ】同課（☎34・1978）

◆特に心配事がない家庭

赤ちゃんが2～3か月頃に、市が委託している訪問員から電話連絡し訪問します ※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します

【問合せ】子育て相談課（☎34・4804）。訪問の電話は表記の番号以外から入る場合あり

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成29年11月生まれの子（2歳4か月の実施月まで受けられます）▼とき：11月15日（金）午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、10月31日までに母子保健課（☎34・1978 FAX 34・5155）へ。市ホームページからも可

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

予防接種予診票綴りを9月下旬に発送しています (令和元年8月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入

【問合せ】同課 (☎34・5129)

日本脳炎予防接種開始(平成28年10月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう！予診票綴りを確認してください

接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：標準的に初回接種は1～4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に行います ▼申込：市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 ※当日、市に住民登録がない人は接種不可 ▼持物：予診票綴り(黒の消えない筆記具で記入)、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書 ▼問合せ：健康増進課 (☎34・5129)

不登校・ひきこもりの理解と対応講座

とき：10月7日(月)午後1時～3時半 ▼ところ：はぐくみセンター ▼講師：奈良教育大学教授・次世代教員養成センター長の生田周二さん ▼対象：不登校・ひきこもり状態の子を持つ親等30人 ▼申込：FAXかメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて10月7日正午までに福祉政策課くらしと仕事支援室(☎34・5497 FAX34・5359 Eメール：kurashi-support@city.nara.jp)へ

ひとり親家庭のためのライフアップセミナー

◆学んで備えよう！子どもにかかる教育費

とき：10月12日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：男女共同参画センターあすな(西之阪町) ▼内容：子どもの教育費についての情報、家計簿診断等 ▼講師：ファイナンシャルプランナーの福一由紀さん ▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦 ▼その他：託児可 ▼

申込：しんぐるまざあず・ふおらむ・関西(☎06・6147・9771) ▼問合せ：子ども育成課(☎34・5042)

子どものための養育費等に関する相談

◆養育費等相談

とき：10月8日(火)・24日(木)、11月12日(火)・21日(木) ①午後1時②2時③3時 ▼内容：養育費等、離婚や別居にともなう子どもをめぐる専門相談

◆ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談

とき：10月19日(土)、11月16日(土) ①午後1時半②2時③2時半④3時⑤3時半⑥4時

【対象】県母子家庭等就業・自立支援センター(スマイルセンター) (西木辻町)

【対象】市在住の母子家庭、父子家庭、離婚前の人等

【その他】同一案件についての相談は原則1回限り

【申込】その月の相談について毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までスマイルセンター(☎24・7624)へ

フレイルを予防して健康長寿を目指そう

健康長寿のために大切なことは高齢期をおびやかすフレイルを予防することです。「フレイル(虚弱)」とは、年齢にともない筋力や心身の活力が低下した状態をいいます。

特に高齢者は肉や魚や卵等の動物性たんぱく質を積極的に摂ることが大切です。たまに仲間と会食に出掛けたりするのも良いでしょう。新鮮な旬の食材を取り入れて美味しく、楽しい食卓にしましょう。(県栄養士会奈良市支部)

【問合せ】農政課(☎34-5142)



【問合せ】子ども育成課(☎34・5042)

ファミリィ・サポートセンター

育児の援助を受けたい人、行いたい人が会員登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会

とき：10月15日(火)、11月2日(土)午前10時～正午 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき：10月28日(月)午前10時～正午 ▼内容：絵本の

市立幼稚園の再編方針が決定しました

市立幼稚園の再編による、幼保連携型認定こども

世界を楽しむ ▼講師：「野の花ぶんこ」の藤井幸子さん

◆講習会

とき：11月13日(水)午前10時～午後5時 ▼内容：救急幼児安全法、子どもの成長と発達、援助会員の心構え等 ▼対象：援助・両方会員

【申し込み】はぐくみセンター

【申込】電話でファミリィ・サポート・センター(☎34・3305)へ

園への移行を計画的に進めています

再編対象：飛鳥幼稚園 ▼

方針：令和2年度末まで現状の園運営を継続した後、隣接する私立極楽坊保育園が令和3年4月より、幼保連携型認定こども園へ移行することにより、地域の1号認定の受け皿を確保。※移行対象は1号・3号の子ども。移行中も入園申込は可能（途中で通園する園舎が変わる可能性あり）▼その他：1号認定・満3歳以上の教育を希望する場合。2号認定：満3歳以上で「保育の必要な事由」に該当し、保育を必要とする場合。3号認定：0～2歳で「保育の必要な事由」に該当し、保育を必要とする場合 ▼問合せ：子ども政策課（☎34・4792）

シニア

後期高齢者医療保険料の納期

10月15日(火)～31日(木)は後期高齢者医療保険料第4期の納期です

【問合せ】福祉医療課（☎34・4754）

70歳以上「まほろば健康ウォーク」^{50P長}

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します

◆佐保路むかしめぐり(5.5km)

とき：10月16日(水)午前9時半～正午。雨天決行、警報発令時中止 ▼コース：近鉄奈良駅前前行基広場集合→聖武天皇陵→興福院→歴史の道→不退寺→ウワナベ古墳→コナベ古墳→平城宮跡遺構展示館前バス停解散 ▼対象：70歳以上のなままるカード（優待乗車証・老春手帳）所持者 ▼費用：200円 ▼申込：電話かほかき、FAX、Eメールに「まほろば申込」、住所氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月11日までに長寿福祉課（☎34・5439）へ。Eメール：choufukushi@city.nara.jp

なままる歩き方講座^{50P長}

市運動習慣づくり推進員協議会の指導のもと、正しい歩き方のフォームやウォーキング前後の体操等を学ぶ

番号・とき	ところ	締切
① 10月17日(木) 午前10時～11時	東福祉センター	10月10日

② 10月25日(金) 午前10時～11時	西福祉センター	10月17日
③ 10月31日(木) 午前10時～11時	南福祉センター	10月24日
④ 11月7日(木) 午前10時～11時	北福祉センター	10月31日

対象：70歳以上のなままるカード（優待乗車証・老春手帳）所持者各30人 ▼持物：なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴等 ▼申込：往復はがきかEメールに、「歩き方講座申込」と

○番号の別、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で長寿福祉課（☎34・5439）へ。Eメール：choufukushi@city.nara.jp。多い場合は抽選

西福祉センター

〒631-0024 百条園一丁目9-13
 ☎41・3151 FAX 41・3150

◆なら市民フェスティバル 2019 西福祉センターコンサート

とき：10月24日(木)午後1時～2時 ▼出演：市国際音楽交流協議会会員の八嶋ちさ子さん（新舞踊）、関西マリンバ協会 ▼対象：60歳以上の人とその家族

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
 ☎62・3730 FAX 62・3780

◆みなみつながりコンサート「青春のヒット曲をもう一度！」

とき：10月12日(土)午後1時半～2時半 ▼内容：「G&G」による昭和・平成時代の歌謡ヒット曲の演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族およびおむね3歳までの子どもとその保護者 ▼生活・介護お困りごと相談とき：10月18日(金)午後1

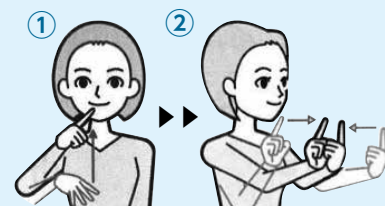
時半～3時 ▼内容：講座「地域での見守りについてこれからの福祉のまちづくりに向けて」、都南地域包括支援センターによる日常生活や介護等の個別相談 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：講座は自由参加、相談は電話か直接同センターへ（当日も可） ◆世代間交流イベント「みなみふれあいフェスティバル」^{50P長}とき：10月26日(土)午前10時半～午後2時半 ▼内容：人形劇、歌体操＆ゲーム、喫茶・健康コーナー等

手話は言語です ～「あいさつ」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切な言語です。市では、手話を使って安心して暮らせるまちをめざしています。

◆手話を覚えてみよう！

「はじめまして」



- ① 甲を上に向けた右手を引き上げながら人差し指を残して4指を握る
- ② 立てた両手人差し指を前後に向かい合わせ同時に近づける

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典」

【解説】両手人差し指を人に見立てて近づけ、「会う」ことを表現しています。

【問合せ】障がい福祉課
 (☎34-4593 FAX 34-5080)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

北福祉センター

〒631-0801 大阪府三好市三好1-1-4
TEL 71-35001 FAX 71-3548

◆健康・栄養講座「65歳からの体力づくり」

とき：10月16日(水)午後1時半～3時 ▼内容：サル

コペニア対策(介護予防)のための運動や食事のポイント ▼講師：奈良ヤクルト販売管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60歳以上の人60人 ▼申込：10月11日まで電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆スマホ・ケータイ安全教室

とき：10月29日(火)午後1時半～3時 ▼内容：シニア編、日々のトラブルから身を守るためのポイント(操作説明はなし) ▼講師：スマホ・ケータイ安全教室インストラクター ▼定員：60歳以上の人40人 ▼申込：10月22日まで電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆はじめてのヨガ体験

とき：10月30日(水)、11月27日(水)午後1時半～2時45分 ▼内容：呼吸法とリラ

た人のみ連絡

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

東福祉センター

〒630-8113 法連町1702-1
TEL 24-3151 FAX 27-9028

◆暮らしに役立つ講座「終活 私らしく」

とき：10月12日(土)午後1時半～3時 ▼内容：エンディングノート、葬儀、仏事の基礎知識等の講演とトークセッション ▼講師：日本エンディングサポート協会の佐々木悦子さん・南都十輪院の橋本純信さん ▼定員：60歳以上の人とその家族100人 ▼申込：10月10日まで電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆暮らしと介護の相談会「知って安心・安全に！」

とき：10月25日(金)午後1時半～3時 ▼内容：介護保険サービスや成年後見制度、遺言・相続に関する相談等。全体講座(約30分)、個

別相談(1組30分、希望者のみ) ▼講師：ケアマネジャー、行政書士 ▼対象：60歳以上の人と子育てスポットすくすく広場利用者

◆ボランティア養成講座「脳活性化リハビリ教室 ゲー

ムリーダー養成講座」

とき：10月26日(土)、11月2日(土)午前10時～正午 ②午後1時～4時。全2日 ▼講師：認知症ケア専門士の田中裕子さん ▼定員：全日程を受講できる人15人。60歳未満の人可(最小実施人数はおおむね10人) ▼費用：500円 ▼申込：10月19日まで電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆青春ポップスコンサート

とき：11月6日(水)午後1時半～3時 ▼内容：オッサンバンドによるなつかしいポップスや歌謡曲の演奏 ▼対象：60歳以上の人・子育てスポットすくすく広場利用者とその家族

◆認知症予防講座「楽しく頭と体をトレーニング！」

とき：11月9日(土)午後1時半～3時半 ▼講師：認知症ケア専門士の田中裕子

さん ▼定員：60歳以上の人とその家族、認知症予防に関心のある人50人 ▼申込：11月2日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

ついでに

市保育士就職応援フェア

とき：10月31日(木)午後1時～4時 ▼ところ：イオンモール高の原(木津川市) ▼内容：市内の市立・私立こども園・幼稚園・保育園への就職斡旋と仕事内容および勤務形態等についての説明 ▼問合せ：保育総務課(☎34・5493)

移住・就業・起業支援事業(移住支援金)について

東京圏から移住し、市内で就業または起業しようとする人に対し、移住支援金を支給します(要件あり) ▼対象：8月1日以降の転入者。人数制限あり ▼問合せ：①移住支援金・産業政策課(☎34・4741) ②起業支援金・県商工会連合会指導課(☎22・4412)

募集

来年度市税納税通知書等 発送用封筒の広告募集

発送部数：①市・県民税(約8万5千部) ②軽自動車税(約8万部) ③固定資産税・都市計画税(約15万部) ▼募集枠：各1枠(縦60mm×横80mm) ▼募集時期：10月1日(火)～11月22日(金) ▼掲載基準：市広告掲載基準等。募集要項は各課で配布。市ホームページにも掲載 ▼問合せ：①市民税課(☎34・4958) ②資産税課(☎34・4961)

催し

ならまちわらべうたフェスタ2019

とき：10月20日(日)午前11時～午後5時 ▼ところ：近鉄奈良駅から音声館までの道筋を「わらべうたロード」と題して、ならまちセンター(東寺林町)をメイン会場とする「ならまち」界隈の各会場 ▼内容：模擬店や物産展、竹とんぼ作り、昔のおもちゃ遊び、紙芝

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

※10月1日から郵便料金が変わりました。はがき等の申込にはご注意ください。

//////////

居、しまろくん登場等
問合せ：同実行委員会事務局
（ならまちセンター内）☎
27・1151

**みんなあつまれ！いのち
かがやきフェスティバル**

とき：10月26日(土)・27日
(日)午前10時～午後3時 ▼
ところ：うだ・アニマルパ
ーク(宇陀市) ▼問合せ：保
健衛生課(☎93・8395)

はぐくみコンサート

とき：10月30日(水)午後0
時半～1時 ▼ところ：はぐ
くみセンター ▼内容：市国
際音楽交流協議会会員の「エ
ポック」による大正琴 ▼問
合せ：同センター管理室(☎
34・2303)

**親子交流イベント「カプ
ラでGO！」**

とき：10月26日(土)午前10時
半～正午 ▼ところ：はぐく
みセンター ▼内容：木製
の積み木「カプラ」を使った
ワークシヨップ ▼定員：親
子30人程度 ▼申込：電話か
FAXで10月21日までに教育
センター(☎93・8197 FAX
36・0405)へ

**いのちを支える奈良市自殺
対策市民研修会**

とき：10月30日(水)午後2
時～4時 ▼ところ：はぐ
くみセンター ▼内容：講
演「大切な方を亡くされた
方へ つらい気持ちを生き
る力にかえるために」 ▼講
師：カウンセリングスペー
ス「リヴ」の佐藤まどかさ
ん ▼定員：60人 ▼申込
：電話またはFAXで前日
までに保健予防課(☎93・8
397 FAX34・2486)へ

もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁
器製食器を無料で回収・配
布します

回収できないもの：市外
の家庭や事業で不要になっ
たもの、灰皿・花瓶等の食
器でないもの、食べ残し等
が付着したもの、素焼きの
皿や土鍋、ガラス・プラス
チック・金属・木製の食器、ゴ
ム製の底や取っ手等が付く
もの(取り外せば可) ※回
収前に検品し、対象外の食器・
包装等は返却 ▼開催日時・
場所：①10月9日(水)・コ
ープ七条(七条西町) ②16日
(水)：はぐくみセンター ③11

COOL CHOICE ミナナー

地球温暖化防止のために
できる家庭での省エネのコ
ツ等について、専門家が向
いてお話しします。市環境ポ
イント「エコ生活でポイント
ゲット」の紹介も行います

とき：来年1月31日まで
(希望日の3週間前までに申
込) ▼対象：10人以上の参
加が見込まれる団体。在勤・
在学も可 ▼問合せ：環境
政策課(☎34・4591)

**ママのための「働く」をテー
マにした座談会**

とき：10月25日(金)午前
10時～正午 ▼ところ：
はぐくみセンター ▼定員
：20人 ▼申込：FAXか
Eメール(info@wfc-wa.
com)に氏名、携帯電話番
号を書いて、10月15日までに
Women's Future Center(☎
26・5166 平日午前9
時～午後5時)へ

バンビーホーム（放課後児童クラブ）の職員募集

◆非常勤嘱託職員

資格…①昭和30年4月2日以降に生まれた人②
市放課後児童健全育成事業の設備および運営に関
する基準を定める条例に定める保育士・教員免許
等の資格を持つ人 ▶試験内容…書類審査と面接
試験(①10月中旬②11月中旬) ▶採用人数…①
11月採用10人程度②12月採用5人程度 ▶任用
期間…①11月1日～令和2年3月31日(任用を
更新する場合もあり)②12月1日～令和2年3月
31日(任用を更新する場合もあり) ▶賃金・条件
等…月額16万8,600円～(平成31年4月採用者
参考)・時間外勤務手当・通勤手当・社会保険加入
有。基本的な勤務時間は1週間あたりおおむね30
時間 ▶申込…必要書類を①10月11日②10月
31日までに地域教育課(☎34-5441)へ(送付の
場合は必着)。採用試験の実施要項等は同課で配布
(市ホームページからダウンロード可)

◆臨時職員

資格等…放課後児童支援員：市放課後児童健全育
成事業の設備および運営に関する基準を定める条例
に定める保育士等の資格を持つ人 補助員：子育て
支援に意欲があり児童の保育が可能の人 ▶勤務時
間等…午後1時～7時か午前8時～午後7時の間の
6時間程度。勤務日数・勤務時間については相談に
応じます。特に長期休業中や土曜日に勤務できる人
急募 ▶勤務場所…直営のバンビーホーム(飛鳥バ
ンビーホーム他38ホーム) ▶採用・申込…必要
に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する
人は、資格証の写し(補助員は不要)と履歴書を地
域教育課(☎34-5441)へ



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ごみ減量・リサイクルキャンペーン ならクリーンフェスタ2019

とき：10月6日(日)午前10時～午後1時。雨天中止(当日開催の問合せはNTTテレ

ドーム・☎0180・9911・977へ。午前8時から受付)▼
ところ：市役所正面玄関前噴水広場 ▼内容：ごみゼロ啓発作品表彰式、フリーマーケット、3R啓発ブース等

【同時開催イベント】
◆フードドライブ：未開封・賞味期限まで1か月以上・常温保存可能な食品を持ち寄ってください。集めた食品はフードバンク奈良を通じて登録団体や施設に提供します

◆靴(ペア)・カバン・ぬいぐるみ・文房具の交換会：持ち込みのみ、持ち帰りのみも可
【問合せ】イベント全般：廃棄物対策課(☎71・3001 FAX 71・1621 Eメール：haikubutsutaisaku@city.nara.lg.jp) 交換会：奈良エコライフ研究会の倉本さん(☎090・7097・6604)

「やとやま民泊」セミナー

◆インバウンド編く接客英

会話セミナー

とき：①10月21日(月)②11月18日(月)午後7時～8時半 ▼内容：接客シーンごとのキーフレーズを学ぶ(①

は宿泊施設向け②は体験提供者向け) ▼講師：ダシルバ久恵さん、ニクソンさん

◆Webコンテンツ運用セミナー
とき：10月2日(水)、11月6日(水)、12月4日(水)午後7時～8時半 ▼講師：渡辺淳さん

【ところ】東部出張所(大柳生町)
【対象】さとやま民泊事業者の人か当事業に興味のある人

【問合せ】同出張所(☎93・0001)

奈良の文化財をもっと知る講座2019「宮跡庭園と近隣の庭を巡り歩く」

とき：11月24日(日)午後1時～4時40分。警報発令時中止 ▼コース：宮跡庭園(三条大路一丁目) 修理素屋根内

の見学、長屋王邸宅跡、東院庭園、法華寺、阿弥陀浄土院跡(約2km) ▼定員：30人 ▼費用：700円(拝観料) ▼申込：往復はがき、FAX、Eメールに講座名、参

加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、10月31日必着で文化財課(☎34・5369 FAX 34・4859 Eメール：bunkazai@city.nara.lg.jp)へ。一通につき4人まで可。多い場合は抽選

きたまち正倉院探訪

◆正倉院と平城京ゆかりの地を歩く
とき：10月26日(土)午後1時～4時 ▼ところ：奈良女子大学D棟012(北魚屋西町) ▼定員：100人 ▼費用：200円 ▼申込：往復はがきかFAX、Eメール(sho@kiamachi.info)に参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所(〒630-8284半田横町37-2 きたまち案内所「正倉院探訪」係 ☎23・1928)へ

認知症カフェボランティア養成講座

認知症の人やその家族を支え、認知症への理解を深めることを目的とする「認知症カフェ」等で活動するボランティアを養成します

人権問題の解決と人権の確立されたまちづくりのため、さまざまな活動に取り組んでいる人権文化センターがそれぞれにテーマを決め、日頃の活動や学習の成果を発表します。くわしくは各センターへ

人権文化フェスタ・文化祭

とき	ところ・問合せ	テーマ・主な内容(期間中、各センターともパネル・作品展示あり)
11/2(土)・3(祝)	中人権文化センター ☎27-3019	「共に生きよう 輝ける明日へ」 3日…オープニング(佐保小学校マーチングバンド)、模擬店、発表会(佐保幼稚園児・センター子ども会学習教室)、バルーンアート、ビンゴゲーム
11/2(土)・3(祝)	南人権文化センター ☎61-2029	杏中文化祭「地域交流を通し、人権と福祉の輪を広げよう!!」 ～ものづくりからひとづくりへ・そしてまちづくりへ!～ 2日…オープニング(辰市こども園の踊り等)、模擬店、各種テーマ展示、体験コーナー、アプリコットイベント広場等 3日…幸齢者ふれあい交流会、各種テーマ展示、体験コーナー、おもてなし等
11/10(日)・11(月)	北人権文化センター ☎22-7776	守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり 10日…オープニング(和太鼓)、活動発表、健康コーナー、福祉交流コーナー、おもてなし、バンド演奏、ふれあいビンゴ大会 11日…啓発紙しばい
11/9(土)～11(月)	東人権文化センター ☎61-2236	共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう 9日…オープニングセレモニー、なかよしファミリー劇場(人形劇)、古市児童館一輪車クラブ、都南中学校吹奏楽部、おもてなし、元気市 10日…野菜市、模擬店、ふれあいコンサート 11日…お地藏さんめぐり

※10月1日から郵便料金が変わりました。はがき等の申込にはご注意ください。

とき	ところ	定員
①11月2日 (土)・9日(土)	介護老人保健施設アッブル学園前 (中登美ヶ丘四丁目)	10人
②11月19日 (火)・20日(水)	西部公民館 (学園南三丁目)	20人
③11月30日 (土)・12月7日(土)	介護老人保健施設アッブル学園前	10人
④12月17日 (火)・18日(水)	北福祉センター(右京一丁目)	20人

時間：午前9時50分～午後4時半
 ▼申込：電話かFAX

訪問型生活援助サービス 従事者研修

とき：11月8日(金)・22日(金)、12月6日(金)の3日間。午後1時半～3時半 ▼ところ：ボランティアインフォメーションセンター(三条本町) ▼内容：①認知症の基礎知識 ②認知症の人とのコミュニケーション ③当事者の気持ち、ボランティア活動について ▼定員：20人 ▼申込：電話かFAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、11月1日までに福祉政策課(☎34・5196 FAX34・5014)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

①男の料理教室

〒630-8245 西之阪町12
 ☎81・3100 FAX25・0600

男女共同参画センター「あすなろ」

Xに希望講座日程、住所、氏名、生年月日、連絡先を書いて、各講座7日前までに①③アップル学園前ヘルパーステーション(☎52・6620 FAX52・6630) ②④市社会福祉協議会(☎93・3261 FAX61・0340)へ
 認知症サポーター養成講座
 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族のよき理解者、応援者を養成します
 とき：①11月19日(火)午前9時50分～11時20分 ②12月17日(火)午前9時50分～11時20分 ▼ところ：①西部公民館(学園南三丁目) ②北福祉センター(右京一丁目) ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAXに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、各講座7日前までに市役所コールセンター(☎36・4894 FAX36・3552)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

感謝DAY2019
 とき：10月20日(日)午前10時～午後4時 ▼内容：フリーマーケット、球技大会、屋台、作品展示、トレーニングルーム・シャワーの開

勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-15
 ☎71・2444

とき：11月2日(土)午前10時～午後1時 ▼講師：料理研究家の西上華世さん ▼定員：男性10人。在勤・在学も可
 ②あすなろ市民講座 男も女も伊勢参り～江戸時代の旅を再現する、「実験歴史学」の試み
 とき：10月31日(木)午後1時半～3時 ▼内容：講演とおもちの展示・体験 ▼講師：奈良町からくりおもちゃ館館長・奈良大学非常勤講師の安田真紀子さん ▼定員：30人。在勤・在学も可
 「申込」電話か往復はがき、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、①のみ託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、10月23日までに同センターへ。市ホームページの電子申請からも可

放等※当日は午後4時に閉館 パソコン中級教室 ①ワード②エクセル とき：①11月13日～12月18日の毎週水曜日②11月14日～12月19日の毎週木曜日、午後6時半～8時半。各6回 ▼内容：日商検定3級の内容を踏まえ①段落書式、表、グラフィックス等②書式設定、関数、ピボットテーブル等 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円	書道教室 とき：11月19日～来年3月31日の原則毎月第1・3・5火曜日、午前10時～正午。10回 ▼内容：実用書を利用し、漢字は千字文の楷書、かなは俳句を練習 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3500円	フラワーアレンジメント教室 とき：11月17日～12月22日の原則毎週日曜日 午前10時～正午。5回 ▼内容：テーブルアレンジ、クリスマスリース等 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：1万5000円	アロマセラピー(初心者対象) とき：11月6日(水)・13日(水)午前10時半～正午。2回 ▼内容：葉に頼らない香りの健康法 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：3600円	クリスマス用のハーバリウム とき：11月27日(水)午前10時～正午 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3500円	レザークラフト1日教室 とき：11月30日(土)①午前9時半～正午②午後1時～4時半 ▼内容
--	--	---	--	--	---

「一般」匿名 25万円 ▼日本風景写真協会奈良第一支部 風景写真16点 ▼匿名 3万円 ▼大和交通株式会社西の京営業所一同 5610円
 「指定」吉井清範(都祁白石町) 10万円 ▼ボーイスカウト奈良第18団 7万円 ▼正谷和則(針町) 10万円

善意銀行

7月分 敬称略
 とき：10月6日(日)・13日(日)、11月4日(水)・16日(土)・24日(日)、12月1日(日)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、10月13日と11月4日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各日1人5000円 ▼その他：パートナーチェーンズあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

社交ダンス(申込不要)

とき：10月6日(日)・13日(日)、11月4日(水)・16日(土)・24日(日)、12月1日(日)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、10月13日と11月4日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各日1人5000円 ▼その他：パートナーチェーンズあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
TEL 0742-84335 FAX 0742-23336

◆スポーツボランティア講座「生涯を健康に暮らしましょう」

とき：10月26日(土)午前10時～正午
▼講師：オアシスなら訪問看護ステーション所長の浅野和代さん ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼その他：動きやすい服装、運動靴で来場

◆NPOのための資金調達入門講座「クラウドファンディング」

とき：11月2日(土)午前10時～正午 ▼講師：ならファンドレイジングラボの西村昌弘さん ▼対象：市内で活動しているNPO法人・任意団体に在籍中の人や、テーマに関心のある人 ▼定員：40人

【申込】電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.go.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各講座日1週間前までに同センターへ。多い場合は抽選

奈良からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 TEL 0742-265656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「まわりねずみ」を作る

とき：10月26日(土)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用：800円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、10月16日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1 TEL 0742-270169

◆特別陳列「ならまち歳時記

奈良町界隈の季節の行事や風物詩、催事等に関する館蔵史料を、毎月数点ずつ展示
とき：10月1日(火)～来年3月31日(火) 午前9時～午後5時(入館は4時半まで)

とき	テーマ
10月1日(火)～19日(土)	鹿の角きり
10月22日(祝)～11月24日(日)	奈良の紅葉

◆企画展示「奈良奉行 梶野良材と奈良」

11月26日(火)～12月22日(日)	春日若宮おん祭
12月24日(火)～来年1月26日(日)	奈良暦
来年1月28日(火)～2月24日(休)	近世奈良の茶人久保権太夫(長闍堂)
来年2月26日(水)～3月31日(火)	春日大社の御田植行事

とき：10月8日(火)～来年1月5日(日) ▼内容：正倉院の修理・学問所明教館開校という二つの功績を中心に紹介 ▼展示解説：11月9日(土)、12月17日(火)午後1時半から各30分程度

◆史料保存館でクイズに挑戦

とき：10月20日(日) ▼内容：同日開催の「わらべうたフェスタ(16ページに掲載)」で、自分で作るミニブック型ワークシートを使って展示を見学(小学生向け)

◆古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座「橋本町の高札・きりしたん札」

とき：10月26日(土)午後1時半～2時

◆解説付きガイドツアー「もっと知りたい、正倉院と奈良奉行」

なら・観光ボランティアガ

地球温暖化対策地域協議会 (NEW) エコエコサロン 「天人五衰の教え」

とき…11月9日(土)午後1時半～3時 ▶ところ…薬師寺慈恩殿(西ノ京町) ▶内容…薬師寺執事

松久保伽秀さんの講演会&対談。細川護熙さんにより制作・奉納された慈恩殿障壁画「東と西の融合」を特別公開 ▶定員…100人(多い場合は抽選) ▶費用…500円 ▶申込…Eメールまたは電話、FAXに「NEW 講演会申込」、住所、氏名、電話番号を書いて、10月25日までにNEW事務局(環境政策課内) TEL 34-4591 FAX 36-5466 E-mail: new-nara@city.nara.lg.jp)へ



イドの会が案内します

とき：11月3日(祝)午後1時～4時頃。雨天決行。警報発令時中止 ▼コース：ならまちセンター(東寺林町)前広場集合

史料保存館(展示解説)・興福寺南大門跡・奈良奉行所跡・明教館跡・多門町・東大寺正倉院・東大寺大仏殿西側休憩所解散 ▼費用：200円 ▼申込：電話かはがき、FAX、Eメールに事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月29日までになら・観光ボランティアガイドの会(〒630-8228 上三条町23-4) TEL 27-9

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1 TEL 27-00033

◆工芸制作体験教室「秋篠手織の制作基礎技術を学ぶ」

とき：11月8日～来年2月28日の金曜日 午後1時半～4時半(初日は午後1

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒630-8122 三条本町13-1

※10月1日から郵便料金が変わりました。はがき等の申込にはご注意ください。

//////////

時から）。14回 ▼定員：10人 ▼費用：3万3600円、材料費8500円 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月14日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆奈良筆作り体験教室

とき：10月6日(日) ①午前10時～午後4時 ②午前10時、午後1時 ▼内容：①仕上げ体験…約15分。当日筆を持ち帰り可 ②練り混ぜ体験…約1時間半～2時間（仕上げ含む）。完成品は後日発送 ▼定員：高校生以上 ①100人 ②各6人 ▼費用：②のみ8000円 ▼申込：②のみ電話で同館へ

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20・1917

①やさしい短歌

とき：10月12日(土)午後2時～3時半 ▼講師：歌人・ヤママユ編集委員の喜多隆子さん ▼定員：12人

企画

とき：10月14日(祝)午後2時～3時 ▼内容：1000回のかまど体験報告、かま

どご飯のおにぎりのふるまい(午後2時半～整理券配布) ③わらべうたフェスタ参加 企画

とき：10月20日(日)午前11時～午後4時 ▼内容：トントン相撲遊び、染めて遊ぼう、けん玉大会 ▼講師：当館スタッフ、「けん玉大会」は館本春美さん

④町家劇場企画「町家よ語れ」 とき：10月22日(祝)午後2時～3時 ▼内容：築1000年記念に上演したオリジナル朗読劇を座敷で再演(作・演出 小野小町さん) ▼出演：奈良町町家劇場メンバー ▼定員：50人

⑤にぎわい四季の茶会～霜降 とき：10月26日(土)午前10時～午後3時 ▼講師：吉川宗文社中 ▼定員：50人 ▼費用：7000円

【申込】電話かEメール(nigiwainoie@gmail.com)に ①④の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目28-1 ☎33・1821

◆丸山古墳発掘調査体験

とき：①説明会…10月28日(月)・29日(火)午前10時～11時半・午後1時半～3時の計4回 ②発掘調査体験…11月9日(土)・12日(火)・14日(木)・18日(月)午前9時半～11時半・午後1時半～3時半の1日2回 ※11月17日(日)はこども体験U(雨天中止) ▼ところ：①同センター ②富雄丸山古墳(丸山一丁目) ▼対象：野外活動可能で、説明会に出席できる16歳以上の人 ▼定員：各回15人 ※こども体験Dayは小学校4年生・中学校3年生(小学生は保護者同伴)のみで、事前説明会は免除 ▼申込：往復はがきかEメール(maizoubunka@city.nara.jp)に「発掘調査体験」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望する説明会(要1回)と発掘調査体験(複数日可)の日時を書いて、10月15日必着で同センターへ。1通につき1人限り。多い場合は抽選

スポーツ

男女混合ソフトボール大会出場者募集

とき：11月3日(祝)午前

9時 ※予備日…24日(日) ▼ところ：黒谷球技場(中町) ▼費用：千円(1チーム) ▼対象：15歳以上の男女。女子選手が常時2人以上出場していること(協会から女子選手の応援可) ▼その他：スローピッチルール、変則トーナメント方式(各チーム少なくとも2試合実施) ▼申込：市ソフトボール協会理事長の福本昇さん(☎43・8404 Eメール：fukumoto-noboru@ken.jp)へ

バンビシャス奈良ホームゲームBリーグ2019-20シーズン 100P とき：①11月2日(土)午後6時 ②3日(祝)午後5時 ▼対戦相手：広島ドラゴンフライズ ▼ところ：ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式サイトに掲載 ▼問合せ：同チーム(☎20・1800 火・金曜日の午前10時～午後5時)



「Tobu 高原マルシェ」～東部の新鮮野菜～

とき…①10月4日(金)②10月21日(月)③10月25日(金)④11月1日(金)⑤11月15日(金)⑥11月29日(金) いずれも午前10時～午後2時(※野菜等がなくなり次第終了) ▶ところ…市役所1階玄関ホール ▶内容…市東部の新鮮野菜のマルシェ(市場)を開催 ▶問合せ…東部出張所(☎93-0001)



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

奈良クラブ JFL2019 ホームゲーム

とき：①10月14日(祝) ②11月10日(日)午後1時 ▼対戦相手：①ライオンメール青森 ②FC大阪 ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式サイトに掲載 ▼問合せ：同クラブ(☎93・3815 火・金曜日の午前9時～午後6時)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：**奈良市美術館** 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音楽館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SCチケット eイープラ ス 楽天チケット ▼販売：固なら100年会館・一般販売日は電話予約およびweb予約のみ(電話予約 ☎34・0111※発売初日は午前9時から) [nara 100 Online Ticket] でも購入可 友の会特典あり※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 ぴ チケットぴ

あ(音声予約 ☎0570・02・9999) 回 ローションチケット(問合せ ☎0570・08・4005) CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999) 「各館の休館日」特に記載がない場合は、10月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)・11月5日(火)です

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34・0100

なら100年会館落語会

とき：11月28日(木)午後1時半 ▼出演：笑福亭純瓶・桂三度・桂りようば ▼費用：500円。未就学児入場不可。前売券完売の場合当日券無し ▼チケット：10月11日(金)発売 ◆しまじろうコンサート サタのくにのクリスマス レストラン

とき：11月30日(土)①午前11時 ②午後1時半 ③午後4時 ▼費用：指定席3055円。3歳以上有料。3歳未満保護者1人につき子ども1人膝上鑑賞可。席が必要な場合有料。友 ▼チケット：10月18日(金)発売 ▼問合せ：しまじろうコンサートお客様窓口(☎0120・988・883)

よちよちコンサート

とき：12月22日(日)①午前10時 ②午後0時半 ▼費用：一般(中学生以上)800円、子ども(3歳以上)500円、セット(一般1人・子ども1人)千円。当日200円増。2歳以下無料。友 ▼チケット：10月18日(金)発売

ゴスペラズ坂ツアーズ

とき：来年1月11日(土)午後5時半 ▼費用：指定席7千円。小学生以上有料。未就学児は保護者1人につき子ども1人膝上鑑賞可。席が必要な場合有料。友 ▼チケット：10月26日(土)発売 ▼問合せ：サウンドクリエイター(☎06・6357・4400)

同館の休業日は火曜日です

学園前ホール

〒631-0034 学園前三丁目1-5
西部会館3階 ☎51・20001

◆がくコンスペシャル ラジオ公開収録コンサート Vol.2 ミュージック・グループ

ロー

とき：10月20日(日)午後2時 ▼内容：ならどっとFM「ミュージック・グロー」公開収録コンサート ▼出演：中野振一郎さん(チェンバロ奏者・藤田美鈴さん(番組プロデューサー) ▼対象：未就学児入場不可 ▼費用：前売2千円 当日500円増、学発売中

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナラ5階 ☎30・1510
FAX 35・71006

市民実技講座「風景写生講習会」

とき：10月27日(日)午前9時半～午後3時。雨天時11月3日(祝)に変更 ▼ところ：東大寺戒壇院 ▼講師：市美術家協会所属の岡崎浩さん、辰巳文一さん ▼定員：40人(幼児も可・小学生以下は保護者同伴) ▼費用：高校生以上千円、中学生以下500円 ▼申込：往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて、10月18日までに同館へ。1人1枚限り。多い場合は抽選

ワークショップ「キャラ

クターとアニメーションをつくらせてみよう

とき：11月2日(土)午前11時～午後5時(受付は午後4時半まで)。1人20分～1時間程度 ▼ところ：ミ・ナラ4階イベントスペース ▼講師：映像作家の林勇気さん ▼対象：小学生以上(幼児参加の場合は保護者同伴) ▼その他：制作したキャラクターを来年1月開催の「オープンミュージアムプロジェクト」で映像展示 ▼申込：電話か往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて、10月23日までに同館へ

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・5747

平城ニュータウン文化祭(入場自由)

①講演会…とき：11月2日(土)午後1時半～3時 ▼内容：伊能忠敬の大和路測量の地図と日記から軌跡をたどる ▼講師：奈良大学文学部地理学科教授の土平博さん

②作品展示…とき：11月2日(土)午後1時～5時、3日

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒630-8122 三条本町13-1

※10月1日から郵便料金が変わりました。はがき等の申込にはご注意ください。

//////////

（祝）午前10時～午後5時、4日（休）午前10時～午後4時
③舞台上演…とき：①11月3日（祝）午後1時15分～4時20分 ②11月4日（休）午後1時15分～3時40分 ▼内容：①吹奏楽、詩吟、英語・中国語で歌おう等 ②ハーモニカ、沖縄民謡、器楽演奏等
◆キッズスペシャル
とき：11月10日（日）午後1時～3時 ▼内容：「親子で身体を動かそう」と「おはなしなあに」 ▼費用：親子ペア500円。当日追加250円（当日支払） ▼申込：往復はがきに催し名、住所、親子氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、10月31日必着で当ホールへ。窓口申し込みは官製はがき（63円）を持参し、備え付けの申込用紙に必要事項を書いて提出。多い場合は抽選
◆癒しのオータムコンサート
とき：11月24日（日）午後2時 ▼出演：山田亜希子（オカリナ）、今里祥子（ピアノ）、細田晋一（ヴァイオリン） ▼費用：500円 ▼チケット：10月1日発売。障がい者手帳を持っている人との付き添い1名は半額

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎ 27・1151

ならまちわらべうたフェスタ2019

篝火コンサート

とき：10月14日（祝）午後6時半～8時 ▼内容：映画音楽、ジャズ、ナツメロ曲等の演奏 ▼出演：NMGビッグバンドジャズオーケストラ

ならまちセンター芝生広場活用プロジェクト「ならまち青空Book Cafe」

芝生広場
とき：11月2日（土）・3日（祝）午前11時～午後4時 ▼ところ：芝生広場。雨天時は館内 ▼内容：段ボール遊具等の遊びの空間で、えほんの広場を満喫

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1 ☎ 24・0808 FAX 24・0807

ならまちわらべうたフェスタ

〜なつかしいあそびを体験しませんか？
とき：10月20日（日）午前11時～午後4時頃。無くなり次第終了 ▼内容：ほっぴき（くじ引き）、かざぐるままつくり

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎ FAX 27・1689

入江泰吉と奈良ゆかりの人々〜上司海雲編〜

とき：10月13日（日）午後2時～3時 ▼講師：旧居コーディネーター ▼費用：500円 ▼定員：20人

大和路撮影考〜大峯奥駈道をゆく〜

とき：10月14日（祝）午後2時～3時半 ▼内容：毎年大峯奥駈道を撮り続けている写真家による講話 ▼講師

師：松井良浩さん ▼定員：成人20人 ▼費用：500円

歴史散策ツアー

とき：10月19日（土）午後1時～4時半 ▼ところ：奈良公園バスターミナル東棟南エントランス（登大路町） ▼内容：旧居から写真美術館までを散策、解説（雨天はバス利用） ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：20人（子どもも可） ▼費用：300円

【入館料】200円

【申込】電話かFAX、Eメール

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎ 27・7700

やわらぎコンサート

とき：①10月12日（土）26日（土）②11月4日（休）午後2時 ▼出演：①Viento（ユーフォニアム・ピアノ）②66band（フォーク）③心音（声楽・ピアノ連弾）

奈良ひとまち大学

<http://nhmu.jp>

【第347回】

ふんちゅう 糞虫に夢中！

〜噂のならまち糞虫館を訪ねる〜

とき…10月26日（土）10:00～12:00 ▶ところ…ならまち糞虫館（南城戸町） ▶定員…15人 ▶費用…300円

【第348回】

レンズ越しに奈良を楽しむ 〜レッツ、おさんぽ撮影会！〜

とき…10月27日（日）10:00～11:40 ▶ところ…平城宮跡歴史公園天平みはらし館（二条大路南） ▶定員…20人

【第349回】

ディープに学ぶ、慈眼寺のこと 〜意外と知らない、厄除けあれこれ〜

とき…10月27日（日）14:00～15:30 ▶ところ…慈眼寺（北小路町） ▶定員…20人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月16日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内） 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 26-5600

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

杉岡華邨書道美術館

〒630-8378 藤戸町3 ☎24・4111

◆成田山書道美術館コレク
ション 明治150年の書道
とき：10月5日(土)～来年
4月12日(日)

◆作品解説会

とき：10月26日(土)午前11時
◆筆書き体験コーナー
とき：10月19日(土)・20日(日)
午前9時～午後5時 ▼内容
：墨を使わず、水で書ける紙
を使い手軽に筆書き体験

【費用】一般300円、団
体(20人以上)240円。
16歳未満、高校生、市在住
の70歳以上の人、障がい者
(要手帳)と介護者は無料
◆10月1日(火)～4日(金)は休館

市庁舎ふれあいコンサート

とき：10月18日(金)午後0時
15分～0時50分 ▼ところ：
市役所正面玄関ホール ▼内
容：市国際音楽交流協議会会
員「ガマード奈良」による男
声コーラス ▼問合せ：文化
振興課(☎34・4942)

市文化振興補助金の公募

市民団体等が自主的に実施
する文化活動や文化事業に対

する補助金の交付要望を募集
します。募集内容等、くわし
くは市ホームページに掲載
募集期間：10月15日(火)～
11月8日(金) ▼問合せ：文
化振興課(☎34・4942)

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細
については各団体に問合わ
せてください

◆12月開講のハロートレーニ
ング(公的職業訓練) 受講
生募集

募集期間：10月1日(火)～
11月1日(金) ▼訓練科：①
機械CAD技術科②住宅リ
フォーム技術科③住環境
コーディネート科④金属加
工技術科(若年コース) ▼
期間：①②6か月③④7か
月 ▼定員：①②各15人③
④各10人、④は45歳以下の
人 ▼ところ：ポリテクセ
ンター奈良(橿原市) ▼費
用：要 ▼問合せ：同セン
ター(☎0744・22・5226)

■駅マエクラフト 奈良ノ空
カラ(現代工芸の展示市)

とき：10月6日(日)午前10
時～午後6時 ▼ところ：

JR奈良駅東口広場 ▼問
合せ：同実行委員会(☎0743・
59・1355)

■女性のための再就職応援
フェスタ

とき：10月8日(火)午前10
時～午後4時 ▼ところ：
イオンモール大和郡山(大
和郡山市) ▼問合せ：県こ
ども・女性局 女性活躍推進
課(☎27・8679)

■ならシネマテーク

①映画「草原の河」②映画「ひ
と夏のファンタジア」③映
画「マイブックスショップ」
とき：①10月11日(金)・12日
(土)・13日(日)午前11時、午後2
時②11月8日(金)・9日(土)・10
日(日)午後4時、7時③12月20
日(金)・21日(土)・22日(日)午前11
時、午後2時 ▼ところ：①
③東大寺金鐘ホール(水門町)
②奈良公園バスターミナル
(登大路町) ▼費用：要 ▼
問合せ：なら国際映画祭事務
局(☎95・5780)

■社会保険労務士による年金・
雇用・労務 無料相談会

とき：①10月12日(土)午前
10時半～午後4時半②10月
26日(土)午前10時半～午後4
時半 ▼ところ：①ザ・ビッ

グエクストラ大安寺店(南
京終町)②イオンモール高
の原(木津川市) ▼問合せ
：県社会保険労務士会事務
局(☎23・6070)

■鹿の角きり

とき：10月12日(土)・14日(祝)
午前11時45分～午後3時 ▼
ところ：春日大社境内鹿苑角
きり場(春日野町) ▼費用
：要 ▼問合せ：奈良の鹿愛
護会(☎22・2388)

■ハローワークしょうがい
しゃ就職面接会

とき：10月18日(金)午後1
時～3時半 ▼ところ：な
ら100年会館(三条宮前
町) ▼問合せ：労働局職業
対策課(☎32・0209)

■俳優座劇場プロデュース公
演「人形の家」

とき：10月20日(日)午後5
時、21日(月)午後2時 ▼と
ころ：DNG MORIやま
と郡山城ホール(大和郡山
市) ▼費用：要(中・高校
生は無料) ▼申込：10月11
日までに奈良演劇鑑賞会(☎
49・0448)へ

■奈良暮らしのフェア

とき：10月21日(月)午前10時

～午後3時 ▼ところ：県生
衛会館(三条大宮町) ▼問
合せ：県生活衛生同業組合連
合会(☎33・3140)

■奈良市文化芸術祭

①展示部門…とき：10月25
日(金)・27日(日) ▼ところ：
市美術館(ミ・ナラ5階)
▼問合せ：同事務局の金澤さ
ん(☎44・6780) ②舞台
部門…とき：11月17日(日)午後
0時半～4時 ▼ところ：
ならまちセンター(東寺林
町) ▼問合せ：同事務局の
藤間さん(☎24・3372)

■フランス八重奏団によるシ
ネコンサート「笑う男(無
声映画)」

とき：10月26日(土)午後6
時半 ▼ところ：なら10
0年会館(三条宮前町) ▼
費用：要 ▼問合せ：藤原
プロデュース(☎043・301・
5355)

■奈良再発見・歴史と自然！
飛火野の秋を楽しもう

とき：10月27日(日)午前9時
半～正午 ▼ところ：奈良国
立博物館(登大路町) ▼定
員：20人 ▼費用：要 ▼申
込：電話で10月20日までに
「ならなぎ」の田中さん(☎

43・3604）へ

■奈良女子大学創立百十周年
記念特別講演会「おなら
奉行」の真実

とき：10月31日(木)午後1時
～2時半 ▼ところ：同大学
記念館（北魚屋西町）▼講
師：直木賞作家の久根達郎
さん ▼内容：奈良奉行所と
川路聖謨に関する講演 ▼定
員：200人 ▼申込：10月
1日から同大学ホームページ
にて電子申請。電話かFAX
も可 ▼問合せ：同大学（☎
20・3204 FAX20・3205）

■けいはんな情報通信フェア
2019
とき：①10月31日(木)午後1
時～5時②11月1日(金)午前10
時～午後5時③11月2日(土)午
前10時～午後4時半 ▼ところ
ろ：けいはんなプラザ、国際
電気通信基礎技術研究所（精
華町）▼問合せ：同事務局
（☎0774・98・6900）

■ヴィオラ・ダ・ガンバとチェ
ンバロで綴るバッハの世界
とき：11月2日(土)・3日
(祝)午後2時 ▼ところ：佐
保山茶論（法蓮町）▼定員
：50人 ▼費用：要 ▼申
込：佐保山茶論（☎26・5

376）へ

※9月28日(土)午後2時開催
の「フェルメール時代の
リュート音楽」についても
費用・申込要

■県総合医療センター病院祭
り「あをによし祭」と公開講
座「進化する医療～白内障・
外科手術・高齢者のうつ～」
とき：11月2日(土)午前10
時～午後4時 ▼問合せ：同
センター（☎46・6001）

■九路（ミニ）囲碁入門教室
①入門指導②対局指導
とき：11月3日(祝)①午前10
時半②午後1時 ▼ところ：
奈良大学（山陵町）▼定員：
10人程度 ▼申込：電話で奈
良九路囲碁会の樽谷さん（☎
47・6926）、岩佐さん（☎
080・3869・9615）へ

■「大安寺国際縁日」ー国際
文化交流イベントー
とき：11月3日(祝)午前10時
～午後4時 ▼ところ：大安
寺境内 ▼問合せ：同実行委
員会事務局（☎090・4293・
2309）

■2019まほろば円舞会
とき：11月4日(休)午後1時
～4時半 ▼ところ：なら1

00年会館大ホール（三条宮
前町）▼費用：要 ▼問合せ
：まほろば円舞会の上垣さ
ん（☎080・4011・7201）

■東大寺「深」発見 上司永
照師講演ほか
とき：11月8日(金)午後1
時～4時 ▼ところ：東大
寺金鐘ホール（水門町）▼
費用：要 ▼問合せ：奈良
ゾンタクラブの大西さん（☎
26・6835）

■高山サイエンスタウンフェ
スティバル
とき：11月10日(日)午前10
時～午後3時 ▼ところ：
同タウン（生駒市）▼問合せ
：奈良先端大支援財団（☎
0743・72・5815）

■学園前アートフェスタ
とき：11月9日(土)～16日
(土) 11日(月)は各施設とも休
館 ▼ところ：学園前駅南北
エリアの各施設 ▼問合せ：
学園前街育プロジェクト実行
委員会の橋本さん（帝塚山学
園内 ☎41・4509）

■県内道の駅を巡るスタンプ
ラリーー奈良の「道の駅」
を巡って賞品をGET！
期間：12月31日(火)ま

で ▼問合せ：県「道の駅」
連絡会（県道路建設課内 ☎
27・7495）

■平城京新春マラソン大会
とき：来年1月12日(日)午前
9時開会式（受付は午前8時
半～9時半）。雨天決行 ▼
ところ：平城宮跡特設コー
ス ▼費用：要 ▼申込：電
話で11月15日までに奈良市民
走ろう会の森田健さん（☎
090・2382・2592）へ

■養護学校の教育相談・学校
見学会・体験学習
明日香養護学校（☎0744・54・3
380）
内容：体験学習
奈良東養護学校（☎44・0112）
〈知的障がい部門〉
内容：学校見学会、体験学習
奈良西養護学校（☎45・1421）
内容：教育相談、体験学習
※実施日等の問合せや申込
は各学校へ

■建設業退職金共済制度
建設現場労働者の福祉の増
進と建設業を営む中小企業の
振興を目的とした退職金制度
です。掛金は全額非課税で一
部を国が助成します
【問合せ】勤労者退職金共済
機構建設業退職金共済事業

本部（☎03・6731・2
867）
■パソントリップ事前調査
の依頼が届いた人は協力を
お願いします
【問合せ】県都市計画室（☎
27・7520）

■古物営業許可を受けている
みなさんへ
古物営業法の一部が改正さ
れ、公布の日（平成30年4月
25日）から2年を超えない範
囲内において、改正古物営業
法が段階的に全面施行されま
す。引き続き古物営業する人
は、全面施行日までに営業所
を管轄する警察署に届出が必
要です。届出がないまま、以
降も営業を続けると無許可営
業となります
【問合せ】奈良警察署（☎
20・0110）、奈良西警察
署（☎49・0110）、天理
警察署（☎0743・62・0110）
の各生活安全課

9月24日(火)発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
（公益財団法人市町村振興会）
ハロゲンジャンボくじ



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

開催日は原則を掲載、() 内は回数

◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。

■中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
楽しく 学ぼう！ 理科実験	身近にある不思議を科学する 11/9 からの第2土曜 13:00～16:00(4) ◎小中学生 20人 ¥2,000円	10/29
アウトドア の達人に まなぼう	自然観察や火おこし体験等を行う 11/9 からの第2土曜 13:00～16:00(4) ◎小中学生 20人 ¥2,000円	
クレイアニ メづくりに チャレンジ！	物語を考え、アニメーションを作る 11/9 からの第2土曜 13:00～16:00(4) ◎小中学生 9人 ¥2,000円	
春日信仰の かたち	春日大社の芸能文化を学ぶ 11/24 13:30～15:00 講師：法政大学能楽研究所教授の宮本圭造さん ◎12歳以上 300人	11/7

■登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
奈良 食文化 再考	江戸で評判になった奈良茶飯を再現する 11/20 10:00～13:00 ◎成人 16人 (在勤・在学可) ¥500円	10/29

■春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすが 公民館 DAY！	11/1 9:00～17:00、11/2 9:00～15:00 作品展示、自主グループ体験、子ども服の 交換会、各種体験イベント等 ◎入場自由	申込 不要

■富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
四季の 折り紙 ～秋編～	季節の花、鹿・六角箱・くす玉等を折る 10/20 14:00～15:30 ◎小学生以上 入場自由	申込 不要
初めての 軽登山 ～秋の部～	11/2 講義 14:00～15:30、11/9 生駒山 登山 (現地集合・解散) 10:00～15:00(2) ◎健脚な成人 10人	10/24
からだ ノート	11/7～来年3/5までの原則第1木曜 13:30～15:00 ◎18歳以上 ※ヨガマットかバスタオル、 飲み物持参、動きやすい服装 入場自由 SOP ボ	申込 不要
とっとこ 広場	ミュージック・ケアや絵本の読み聞かせ等 11/8～来年3/13までの第2金曜 10:00～ 11:30 ◎0～2歳児と保護者 入場自由	

■月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬 文化祭	作品展示・パザー・舞台発表 11/3 9:00～15:30 ◎入場自由	申込 不要
プチ田舎暮 らし・月ヶ 瀬・吊るし 柿作り	干し柿の効能を学び、吊るし柿を作る 11/8 10:00～12:00 ◎成人 10人 (在勤・在学可) AS ¥200円	10/23

■登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみがおか すくすく サロン	メロディ・アリスリによるミュージック・ケア 10/24 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由	申込 不要

■生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロン コンサート	10/30 13:30～14:30「ガマード奈良」に よる男声4人組コーラス、11/8 13:30～ 14:30 コーラス「青いりんご」による混声合 唱、11/9 14:00～15:30「みあとトオカ リナ隊」による演奏 ◎入場自由	申込 不要
デジカメ& ワード de 年賀状	写真をパソコンに取り込み年賀状を作成 11/13、11/20、11/27 13:30～15:30(3) ◎マウス操作・文字入力ができる成人 24人 (在勤・在学可) ¥300円 *託児可 *貸与のデジタルカメラを使用	11/1

*託児…6か月～就園前。事前申込が必要 (定員あり)
*パソコン講座は Windows10、Office2016 対応

■若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
森林インス トラクター と巡る秋の 平城宮跡	初心者向けの自然観察をする (現地集合・解散) 10/26 9:30～12:00 ◎成人 30人	10/16

■平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城歴史 ウォーク	秋篠寺・称徳天皇陵等の史跡を歩く 11/8 9:30～12:00 ◎成人 20人 (在勤・在学可) ¥100円 SOP ボ	10/26

■西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいび 正倉院 講座	正倉院展の見どころを知る 講師：奈良国立博物館学芸部長の内藤栄さん 10/30 19:00～20:30 ◎18歳以上300人 (在勤・在学可) ¥300円 場所：学園前ホール (学園南)	10/18
文化祭 2019	10/25～27 作品展示・西部食堂、10/25 パ ザー・映画、10/26 自主グループ体験・お茶 席、10/27 学習発表、その他イベントも多数	申込 不要

■富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
元気なら エクササイズ 体験会	介護予防のためのストレッチ・トレーニング 10/29 10:00～11:30 ◎成人 30人 (在勤・在学可) SOP ボ	10/18
パパママ じかん	パパ&ママ&第1子ファミリーの交流 11/16、11/30 10:00～12:00(2) ◎両親と第1子 (2か月～2歳未満) 10組 (在勤可)	11/8

■田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
田原ファン 倶楽部 ～秋編～	10/26 まき割りとかまど炊き体験、りんご園 での体験学習、11/30 田原散策、千本つき 体験、いのこ餅作り 10:00～14:30(2) ◎小学生と保護者 30人 (在学可) ¥1,000円	10/17
プチ田舎暮 らし・田原 一串柿と しめ縄	11/14 柿採り体験と串柿作り、12/12 しめ 縄作り 13:00～16:00(2) ◎成人 20人 (在勤・在学可) AS ¥1,000円	10/29

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 年齢に関係なく、ポイントを付与します。

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠公民館まつり	10/19、10/20 自主グループの舞台発表・作品展示・料理・体験等 10:00～16:00 ※20日の作品展示は15:00まで ◎入場自由	申込不要
スポーツから見るおとこ&おんな	スポーツの視点からジェンダーを学ぶ 11/9 13:30～15:00 ◎成人50人	10/29
まめっこママのゆったりカフェ	多胎児育児中のママのための情報交換・交流会 11/2 13:30～15:30 ◎未就学の子と母親(妊婦を含む)入場自由	申込不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
松本真理子マリンバの世界	大人も子どもも楽しめるマリンバコンサートとトーク 10/26 10:00～11:30 ◎60人(在勤・在学可)	10/18

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西公民館秋の公民館まつり	自主グループによる作品展示や模擬店等 10/19 10:00～16:00、10/20 10:00～15:00(13:30～14:30コンサート) ◎入場自由	申込不要

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ体験セミナー(秋季寄せ植え)	秋の花の寄せ植えを楽しむ 10/26 13:30～15:00 ◎成人15人(在勤可) ¥1,500円	10/17
プチ田舎暮らし・都祁-さつまいも収穫と田舎料理-	さつまいもの収穫と調理実習 11/10 10:00～15:00 ◎成人15人(在勤・在学可) ¥1,000円 ※天候・生育により開催日時変更	10/29
おいしく異文化交流	フィリピンについての学習と調理実習 11/9 10:00～14:30 ◎小学生以上14人(在学可) ¥500円 場所:都祁福祉センター(蘭生町)	10/30
つげまつり2019	11/2 講演会・作品展示・菊花展・バザー・物産展、11/3 舞台発表・作品展示・菊花展・バザー・物産展 9:00～17:00 ◎入場自由 場所:都祁交流センター・都祁体育館(都祁白石町)	申込不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■陸月フォトクラブ写真展(陸月フォトクラブ)

期間…11月5日(火)～10日(日)

時間…9:00～17:00(5日は12:00から、10日は15:00まで)

※10月1日から郵便料金が変わりました。はがき等の申込にはご注意ください。

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの申込可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
トールペイント	10/23 10:00～12:00 ◎成人10人 ¥500円	10/16
プチ田舎暮らし・興東基礎からの燻製づくり	燻製の基本を学び、ロースハムを作る 11/7、11/14 10:00～13:30、 11/21 10:00～14:30(3) ◎成人10人(在勤・在学可) ¥2,000円	10/24
興東公民館まつり	自主グループや講座の受講生による作品展示 10/26、10/27 10:00～16:00 ◎入場自由	申込不要
郷土を知る	応現寺・岩船寺・浄瑠璃寺を訪ねる(現地集合・解散) 11/9 10:00～13:40 ◎成人15人 ¥800円	10/31

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
歴史探検ウォーク	佐紀・法華寺の古墳をガイドと巡る(現地集合・解散) 10/24、10/31 9:30～12:00(2) ◎成人25人 ¥200円	10/16
伏見生涯学習体験ウィーク	10/25～10/27、10/29～10/31 9:00～17:00 ◎入場自由 事前申込・材料費等が必要な体験もあり	10/17
素敵な写真を撮ろうかい!	11/21 浮見堂周辺での撮影会 9:30～12:00、 12/19 講評会 13:30～16:00(2) ◎成人12人	10/29
和菓子の時間	秋の練りきり3種作りと抹茶を楽しむ 11/19 13:30～16:30 ◎成人20人 ¥1,000円	10/31

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
山の辺の道「奈良道」で学ぶ	演題「天皇陵古墳を歩く」講師:関西大学非常勤講師の今尾文昭さん 11/9 14:00～15:30 ◎18歳以上100人(在勤・在学可) 場所:県護国神社(古市町)	10/31
知ってつなぐ地域の歴史IN南部	11/16、12/14 13:30～15:00(2) 講師:奈良国立博物館名誉館員の鈴木喜博さん ◎成人40人(在勤・在学可)	11/5

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
はじめての煎茶道	10/24、11/21 9:15～11:15(2) ◎成人10人(在勤可) ¥1,000円	10/16
里山を撮ろう	11/13、11/27 9:00～11:30(2) ◎成人10人(在勤可)	10/30
柳生地区文化祭	自主グループ、児童・生徒等の作品展示と菊花展 11/9～11/15 9:00～16:00※11/11は休み、11/15は15:00まで ◎入場自由	申込不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
昔のくらし体験～かまどでごはんを炊こう!～	10/27 9:30～15:00 ◎小学生と保護者8組(在学可) ¥小学生400円、保護者300円 場所:旧田中家住宅(五条町)	10/16

奈良市食育フェスタ 2019

10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時
ならファミリー1階らくだ広場

市ホームページ

食育ネットFB



26日のみ開催

◆食育セミナー・発表

申込不要・参加費無料・定員各20人

午前10時20分「日本料理のおもむき～和食のうまみ、だしの試飲～」

午前11時半「頑張らない食事づくり」

午後1時頃「みんなで踊ろう、減塩ダンス」

午後1時半「奈良の食文化再発見、麦縄を知って味わおう」

午後2時半「災害時に！ 省エネ調理に！ 保温パッククッキング」

両日開催

◆展示・体験 クイズで知ろう腸の働き、フレイル予防、災害時の食等

◆販売 奈良市東部の体にええもん、新鮮卵、ヘルスチーム菜良4大学コラボ弁当
(販売は近鉄百貨店奈良店6階催事場)等

◆野菜スタンプラリー 試食もあり

※予定は変更になることがあります



未開封・賞味期限まで1か月以上・常温で保存可能・アルコール以外の食品を持ち寄ってください。集まった食品はフードバンク奈良に登録している団体・施設に提供します。

◆「脳力」を育てる子どもの「手」の使い方

とき…10月26日(土)午後1時～3時 ▶ところ…

近鉄百貨店奈良店6階ベビーガーデン

同時開催 「弁当の日なら」講演会

無料

とき…10月27日(日)午前11時～午後0時半 ▶講

師…子どもが作る「弁当の日」提唱者の竹下 和男さん ▶

定員…80人 ▶申込…イベント告知サイ

ト「こくちず」(当日空きがあれば参加

可) ▶問合せ…奈良大宮ロータリークラ

ブ(Eメール:nara@myp7.com)



【問合せ】農政課(☎34-5142)

～高齢者が安心して出歩けるまちに～

認知症見守り声かけ 模擬訓練



地域で認知症高齢者が行方不明になった時に早期に対応できる仕組み作りとして、認知症高齢者に扮した人を、みんなで「探す」「声をかける」等の疑似体験をします。



担当包括	実施日	実施予定時間	実施場所	問合せ
三笠	10月29日(火)	14:00～15:00	三笠地域包括支援センター周辺	33-6622
春日・飛鳥/都南	10月30日(水)	14:00～15:00	東九条町周辺・神殿町周辺	20-2516/50-2288
富雄東	10月30日(水)	14:30～15:30	学園前駅南側周辺・富雄南小学校周辺	52-2051
平城	10月30日(水) 11月6日(水)	14:00～16:00 14:00～16:00	平城小学校区・平城西小学校区	53-7757
伏見	10月31日(木)	15:00～16:30	伏見地区	36-1671
富雄西	10月31日(木)	15:30～16:30	鳥見小学校周辺・富雄第三小中学校周辺	44-6541
北部	11月1日(金)	14:30～15:30	神功地区	70-6777
京西・都跡	11月6日(水)	14:00～15:00	六条地区	52-3010
若草	11月7日(木)	14:30～16:00	佐保小学校周辺	25-2345
二名	11月初旬に訓練に参加する関係団体に、検索メールを配信して実施します			43-1280
登美ヶ丘(要申込)	11月12日(火)	13:30～15:30	中登美団地周辺	51-0012

【問合せ】各模擬訓練実施場所の地域包括支援センター、福祉政策課(☎34-5196)

体験する ふれて みて

第13回 スポーツ体験フェスティバル

10月13日(日)
午前10時～午後3時45分
奈良電力鴻ノ池パーク
(法蓮佐保山四丁目)

幼い子どもからお年寄りまで
みんなが楽しめるスポーツイベント

ステージイベント

午後0時半～1時半

- ★出演者：十手リンジン
- ★トークショー
- ★ミニゲーム
(vs 十手リンジン)
- ※ 来場者参加可能



パラスポーツ体験 パラリンピック種目を体験しよう！

- ★車いすバスケットボール
- ★ボッチャ



アクセス

近鉄・JR奈良駅から
徒歩：15分 奈良交通バス：加茂駅行・
高の原駅行、南加茂台五丁目行「市営球場」下車 ※ 駐車場台数に限りがありますので、乗り合いか公共交通機関を利用してください



十手リンジン
(奈良県住みます芸人)

(左から) 十田さん、西手さん

体験しているみなさんに
直撃インタビューが
あるかもしれません。
お楽しみに！

十手リンジンの2人も
各体験コーナーを回って、
さまざまなスポーツを
体験します！



スポーツ体験コーナー・スタンプラリー

午前10時～午後3時45分

- ★まずは受付でスタンプカードを受け取って、スタンプラリースタート
- ★体験コーナーでさまざまなスポーツを体験し、スタンプを集めよう
- ★スタンプを集めて抽選会に参加
- ★受付時、先着で参加賞をプレゼント！
(なくなり次第終了)

抽選会

午後3時15分～3時45分

- ★抽選会へ参加できるのは
スタンプを6個以上集めた人のみ
- ★なにが当たるかは当日のお楽しみ。
ぜひ参加してください！

申込不要！

参加無料！
途中参加OK！

奈良市ポイント

市在住・在勤・在学の人に50ポイント付与 ※ 「交通系ICカード」か「ななまるカード」を必ず持参してください



体験スポーツ種目

※ 雨天中止の種目あり
スポーツテスト／ホッケー／サッカー／ラグビー・フットボール／陸上競技／スポーツ医学／オリエンテーリング／相撲／レクリエーション／グラウンド・ゴルフ／ゲートボール／弓道／ソフトボール／野球／テニス／剣道／なぎなた／少林寺拳法／車いすバスケットボール／柔道／ボッチャ／バドミントン／ソフトバレーボール／体操・新体操／卓球／ライフル射撃／空手道

【問合せ】 スポーツ振興課 (☎ 34-5376)、当日：本部 (☎ 070-1350-8992)

令和2年度 市立幼稚園・こども園(1号認定)の園児を募集

対象

教育標準時間認定(1号認定*)希望者で、以下の(1)(2)の条件をともに満たす子ども

(1) 1年保育児：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ、2年保育児：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ、3年保育児：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

(2) 市に保護者(親権者)とその子どもが在住していること、または来年4月1日時点で市に在住予定者※3年保育児はこども園のみ

願書配布

10月15日(火)以降(土・日曜日、祝日除く)午後1時～4時(こども園は各園の閉園時間まで)に各園で配布。願書は希望する園で受取

申込

願書、市在住を証明する住民票(保護者と児童の氏名が記載された、発行3か月以内のもの)か、転入に関する申立書等を受付期間中に希望する園へ提出。多い場合は抽選

受付期間

10月21日(月)～25日(金)午後1時～4時(10月22日(祝)は除く)。こども園は各園の閉園時間まで。

利用者負担額(保育料)

無償※ただし、給食費(こども園のみ)・教材費等の実費徴収分は支払う必要有。

一時預かり(有料)

午前9時～午後2時の前後や夏休み等の長期休業期間に、在園児を受け入れます。

【一時預かり対応園一覧】

幼稚園

大宮、富雄北、六条、富雄第三、大安寺西、大安寺、西大寺北、登美ヶ丘、明治
(平日：午後2時～5時。長期休業期間：午前9時～午後5時)

こども園

富雄南、左京、都跡、青和、月ヶ瀬、都祁、帯解、柳生、高円、神功、若草、東登美ヶ丘、平城、朱雀、辰市、学園南、伏見
(平日：午前7時半～9時、午後2時～6時半。長期休業期間：午前7時半～午後6時半)

*1号認定とは、満3歳以上の教育を希望する場合のことです。ただし幼稚園は4歳児クラス、こども園は3歳児クラスから希望できます。 補足：2号認定は、満3歳以上で「保育」の必要な事由に該当し保育を必要とする場合、3号認定は、0～2歳で「保育の必要な事由」に該当し保育を必要とする場合です

◆鶴舞こども園・右京保育園(1号認定)利用申込

鶴舞こども園・右京保育園が令和2年4月から民間移管し、「公私連携幼保連携型認定こども園」として開園します。鶴舞こども園は市立園と同様に10月、右京保育園は11月に1号認定園児募集を行いますので、くわしくは各園の移管先法人に問い合わせてください。

【問合せ】鶴舞こども園…郡山双葉会(☎0743-56-6680)、右京保育園…希望の会(☎43-4340)

◆令和2年4月の保育所・こども園(2・3号認定)利用申込は、ならしみんだより11月号に掲載予定

【問合せ】◆利用申込や利用者負担額について…保育所・幼稚園課(☎34-5086) ◆再編計画やこども園への移行、公私連携幼保連携型認定こども園について…子ども政策課(☎34-4792) ◆一時預かりや園の保育内容について…保育総務課(☎34-5493)

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索!

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。



STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントを集める/つかうための手続きは以上で完了です。
宝くじ公式サイトでネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじ公式サイトは
こちらから



クレジットカード情報の登録にあたり、右記の2点をご確認ください。
①宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社が
※本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは
https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター
☎ 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) ☎ 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:00～18:00 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分に確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

入場
自由

家族みんなで楽しもう！

オータム・アミーゴ・フィエスタ 2019



とき…11月9日(土) 午前11時～午後3時(雨天決行) **ところ**…総合福祉センター(左京五丁目) **内容**…出演者による「アミーゴ・ステージ」、キッチンカー・模擬店等の「アミーゴ・マルシェ」、フェイスペインティング・ハーバリウム・その他体験コーナー等の「アミーゴ広場」 **出演**…市立一条高校ダンス部、山城ノ国「和太鼓鼓粋」、総合福祉センター「アミーゴ♥コーラス」ほか市民ステージと大道芸の若獅子「ジャグラーみぞん」、プロパーカッショニストの田辺響さん **その他**…公共交通機関を利用してください。近鉄高の原駅より無料送迎あり。※障がいを持っている人の駐車場はセンター内にあります(台数に限りあり)

【問合せ】総合福祉センター (☎ 71-0770)

投稿
募集

Instagram キャンペーン

大仏鉄道フォトコンテスト



明治時代、奈良と加茂を結び
わずか9年間走っていた「大仏鉄
道」。廃線跡には、鉄道遺構や自
然、珍しい建築物等、撮影スポッ
トがたっぷり。あなたなりの「大
仏鉄道」を探して、Instagram
に写真を投稿してください。入
賞作品には素敵なプレゼントも。
くわしくは市ホームページに掲載



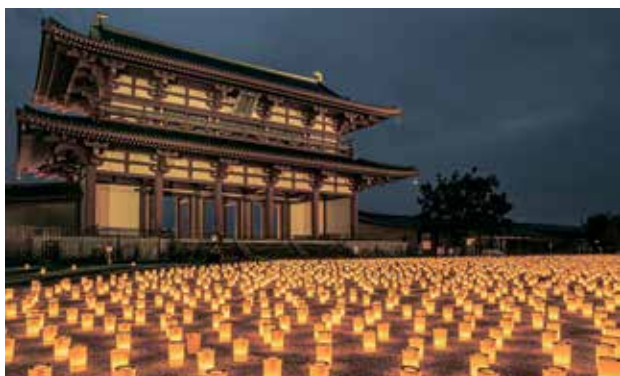
応募期間…10月14日(祝)～来年1月31日(金) **撮影対象エリア**…大仏鉄道遺構めぐりルート沿線(JR加茂駅～JR奈良駅) **参加方法**…①観光戦略課公式 Instagram アカウント「【公式】奈良市観光情報」(@naracity_tourism) をフォロー②フォロー後、ハッシュタグ「# 大仏鉄道 2019」をつけて応募期間中に写真投稿 **入賞**…最優秀賞1人、奈良市賞・木津川市賞各1人、優秀賞7人 **結果発表**…来年3月予定。入賞作品の投稿者に公式アカウントからダイレクトメッセージを送信。

【問合せ】観光戦略課 (☎ 34-5135)

TOPICS! ならトピ

市民のみなさんから応募のあったまちの情報を紹介します

みんなの フォトギャラリー



「天平のタベ」

【撮影】永田 貴俊さん

市内の素敵な写真や、お子さんの写真を
しめ込んだり応募してみませんか？
みなさんの参加をお待ちしています！

【問合せ】秘書広報課(34-4710)



市民応募のお子さん写真 エンジェルスマイル



あすかちゃん(6か月)



めい
芽衣ちゃん(6か月)



ちひろ
智大くん(5か月)



ゆうまくん(5か月)

子育て@
なら



園情報や支援制度等、子育てに役立つ
情報を発信中！

いま求められる学びとは？ 中等教育フォーラムを開催

8月19日に、市教育センターで「中等教育（中学校・高等学校）フォーラム」を実施しました。

これは、一条高等学校が令和2年度に実施する学科再編についての周知活動の一環であり、参加者とともに中等教育のこれからの在り方を考えることが目的です。

基調講演では京都大学大学院教育学研究科の石井准教授が、中等教育の在り方について話しました。また後半では、仲川市長、一条高等学校の吉田校長とともに、パネルディスカッションを行い、これからの時代に求められる「学び」について、熱い議論が展開されました。



(写真右) 基調講演を行う石井准教授
(写真左) パネルディスカッションの様子。
左から石井准教授、仲川市長、吉田校長

おもてなしアイデア実現へ 子ども会議メンバーが提言

市では、子どもの意見表明や市政参加を支援するための取り組みとして、「奈良市子ども会議」を開催しています。今年度は夏休みを利用して5回開催し、子ども達が中心となり企画等の議論を重ねてきました。

8月19日、メンバーは仲川市長らに向け、考案したテーマと企画についてプレゼンテーションを行いました。テーマは「2020年オリンピックに向けて奈良市に訪れる人にもやさしいまちとは？」。

今回提案された3つの企画のひとつ「地元の人しか知らないおすすめスポットをまとめたポスター作成」では、新たな観光資源の掘り起こしが期待できる内容となりました。若い感性が光る3企画は、市を訪れる観光客への「おもてなし」施策として、来年度の実施をめざします。



プレゼンを終え、ホッとした表情のメンバー。「訪日外国人への街頭インタビュー撮影&お礼の品プレゼント」といった企画も

サマルカンド市と 都市間交流へ

8月26日から27日に、仲川市長がウズベキスタン共和国サマルカンド市を訪問しました。同国は中央アジアの中心に位置するシルクロードの中継地であることから、シルクロードの最東端である奈良市とは歴史的關係が深く、また、同国の古都であるサマルカンド市とはともに世界遺産を有する等の共通点もあります。

この訪問のきっかけは、今年1月に同国の特命全権大使が奈良市を訪問し、相互交流を行いたいとの申し出があったことです。その第一歩として同市で開催される国際音楽フェスティバル「東洋音楽祭」へ仲川市長を招待したいと書簡が届いたことで、今回の訪問となりました。現地では、仲川市長とボブルミルゾ・オブラクロフ市長により、両市の都市間交流に向けた覚書が交わされ、今後、観光・文化等、特定分野の交流を深めていくことになりました。



署名した覚書を見せる仲川市長とサマルカンド市長ボブルミルゾ・オブラクロフ氏

一般広告

幼保連携型認定こども園

学園前学園

あやめ池学園

富雄学園

- ・「調和のとれた人柄」と「生きる力」を育む、**学校法人立の認定こども園！**
- ・幼稚園と保育園の良いところを取り入れ、**満3歳からはどなたでも入園可能！(選考あり)**

こども園 0歳児募集中

「保育教諭」
募集中！

採用面接は随時行っています
頑張る自分に自信と誇りを。吉住学園はあなたと共に成長し、頑張るあなたを全力でサポートします。

- ★受験資格：保育士・幼稚園教諭資格を有する者
- ★問い合わせ：法人本部 カレス学園 TEL0743-65-2676
- ★勤務先：幼保連携型認定こども園 学園前学園・あやめ池学園・富雄学園
(そのほか、天理市・桜井市に姉妹園あり)

http://www.yoshizumi-gakuen.ac.jp/caress_youchien/

広告

各園とも、随時見学を受け付けています

奈良認定こども園
学園前学園
奈良市中山町西3丁目 535-200
0742-43-7002

奈良認定こども園
あやめ池学園
奈良市あやめ池北3丁目 1452-15
0742-52-8801

奈良認定こども園
富雄学園
奈良市学園大和町6丁目 708-15
0742-43-0662

教育センター キッズ学びの7ロア

教室名	と き	締 切
プラネタリウム「ニジローと秋の星座たち」(10・11月) (定員：各回 40 人)	毎週土・日曜日、 祝日	①午前 10 時半～10 時 50 分 ②午前 11 時 40 分～午後 0 時 10 分 ③午後 1 時 40 分～2 時 10 分 当日受付
おはなしの会「かにかにこそこそ」	10 月 12 日(土)	午前 11 時～11 時半 当日受付
ナイトプラネタリウム「秋の星空散歩」 (定員：40 人 大人のみの参加可)	10 月 25 日(金)	午後 6 時半～7 時 10 分 当日受付
映画上映「ドラキュラ」「仕事をとりかえたおやじさん」 (定員：各回 200 人)	10 月 27 日(日)	①午後 1 時～1 時半 ②午後 3 時～3 時半 当日受付
ロボット教室(初級)「ロボットを動かそう!～ゴールキッカー～」 (定員：各回子ども 10 人)	10 月 27 日(日)	①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時 10 月 11 日
科学実験教室「手回し発電機を作ろう」 (対象：小学 4 年生以上)	11 月 2 日(土)	①午後 1 時～2 時半 ②午後 3 時～4 時半 10 月 18 日
ものづくり体験教室「ステレン版画作り」 (費用：300 円)	11 月 3 日(祝)	①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時 10 月 18 日
おはなしの会「あなのはなし」	11 月 9 日(土)	午前 11 時～11 時半 当日受付
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう(奈良の鹿)」 (費用：300 円)	11 月 9 日(土)	午前 10 時～正午 10 月 25 日
科学実験教室「ミラクル! カガク! ～スモールワールド編～」	11 月 10 日(日)	①午前 11 時～11 時半 ②午後 2 時 20 分～2 時 50 分 当日受付
映画上映「シートン動物記 ちび犬チンク」 (定員：各回 200 人)	11 月 10 日(日)	①午後 1 時～1 時半 ②午後 3 時～3 時半 当日受付
宇宙教室「ペットボトルロケットを飛ばそう」 (対象：小学 1 年生以上 持物：空の 500 ml ペットボトル 3 本 ※ 円筒形の炭酸飲料用)	11 月 17 日(日)	①午前 9 時半～11 時半 ②午後 1 時～3 時 11 月 1 日
ロボット教室(中級)「コースを作って走らせよう!」 (定員：各回子ども 10 人)	11 月 17 日(日)	①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時 11 月 1 日
ものづくり体験教室「クリスマスのかざりを作ろう」 (費用：300 円 定員：各回子ども 10 人)	11 月 23 日(祝)	①午前 9 時半～10 時半 ②午前 11 時～正午 ③午後 1 時半～2 時半 11 月 8 日
ロボット教室(初級)「たんけんロボットを動かそう!」 (定員：各回子ども 10 人)	11 月 23 日(祝)	①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時 11 月 8 日

定員…表に記載のないものは、子ども 20 人(保護者同伴) ▶ **申込**…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センター(〒630-8122 三条本町 13-1 はぐくみセンター9階 ☎ 36-0401)へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選 ※ ロボットは持ち帰り不可。上記以外の講座も開催。内容や実施日が変更になる場合あり。くわしくはチラシまたは市ホームページに掲載

無料法律相談週間

下記の日程で無料法律相談を行います。お気軽にご相談ください。(要予約)

10月7日(月) ～10月11日(金)	午前 10～12時	相続・交通事故
10月15日(火) ～10月18日(金)	午後 14～17時	離婚・借金
(祝日・日曜日は除く)	夜間 18～20時	不動産・成年後見
10月12日(土) 10月19日(土)	10～12時のみ	消費者被害
		医療過誤など

奈良の地で20年。市民の皆様と共に歩む地域密着型の法律事務所を目指して **広告**



所長弁護士 田中 啓義
弁護士 深水 麻里
弁護士 嶋岡 英司
弁護士 瀧口 勇
弁護士 福井 麻起子
弁護士 高島 雄一郎
弁護士 菊井 正宏
弁護士 室屋 和輝
たなか ひろよし
ふかみ まり
しまおか えいじ
たきぐち いさむ
ふくい まきこ
たかしま ゆういちろう
きくい まきひろ
むろや かずき



のぼりおおじそうごうほうりつじむしょ 受付時間：平日9:00～17:00

登大路総合法律事務所 ☎ 0742-23-8710

〒630-8213
奈良市登大路町5番地
修徳ビル1階

一般広告

リニア新駅を奈良市に

リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議で決議 県知事・県議会への要望を実施しました

8月23日に、リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議の会長である仲川市長と谷口宗男副会長が、荒井正吾奈良県知事と粒谷友示奈良県議会議長を訪問しました。令和元年度の当会議において採択された決議と要望書を手渡し、奈良市へのリニア中間駅設置を強く訴えました。

「決議」については、観光戦略課のホームページでも閲覧可能です。



奈良市へのリニア中間駅設置の要望を伝える
市長と谷口副会長（写真左）

【問合せ】観光戦略課（☎34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(火) 例祭（氷室神社）
- 3日(木) 光明真言土砂加持大法会（～5日 西大寺）
- 5日(土) 転害会（手向山八幡宮・転害門）
塔影能（興福寺）
- 8日(火) 翁舞（奈良豆比古神社）
- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 12日(土) 題目立（上深川町八柱神社）
鹿の角きり（～14日 鹿苑角きり場）
- 13日(日) 秋の大茶盛式（西大寺）
スポーツ体験フェスティバル（奈良電力鴻ノ池パーク）
- 15日(火) 大仏さま秋の祭り（東大寺）
- 17日(木) 南円堂特別開扉（だいはんにやきょうてんどうく）〈興福寺〉
子ども安全の日
- 20日(日) 田楽横とび（丹生神社）
20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(月) 釈迦念仏会（～23日 唐招提寺）
洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 26日(土) 正倉院展（～11月14日 奈良国立博物館）

※ 緑字は寺社年中行事

市長コラム

Vol. 96



生産性という言葉をよく聞きます。先日東京で開かれた中核市市長会でも、市

役所業務の自動処理化やITシステムの共通化について話し合いました。例えば市民税の賦課業務では、各事業所から提出される給与支払報告書や異動届出書进行处理する必要がありますが、実は紙データで提出される割合が依然として高く、毎年1月～4月の短期間に膨大な量の手入力作業が発生している現状があります。文字情報を画像認識するソフトも多数ありますが、書類の書式がバラバラであることや、読み取りの認識率はどれも十分には高くないという課題もあります。

今回、市長会で行った調査ではパンチ入力やOCR（文字認識）等の作業に平均2100万円のコストがかかっていることも分かりました。今後、様式の共通フォーマット化を進め、より安価で精度の高いシステムを共同開発できないか、具体的な検討を進めたいと思います。

仲川けん

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。

相談・カウンセリング随時
補聴器体験・相談会開催中



新たな聞こえの世界へ 進化する補聴器

全国87店舗のMTA補聴器専門店グループ 障害者総合支援法補聴器代理店

新日本補聴器センター

奈良店

☎0742-36-2333

●午前9時～午後5時●定休日 日曜・祝日・第4土曜 ご相談・補聴器のご試聴は無料です

P 駐車場完備

広告



JR奈良駅西口から徒歩5分
奈良市三条宮前町1番23