

アルコール健康障害と様々な問題

不適切な飲酒は、心と体の健康を奪うだけでなく、家庭内や仕事での人間関係がうまくいかなくなるなど、社会的な問題にもひろがっていきます。

飲酒運転、暴力、自死、うつ病などの多くの問題に関しても、不適切な飲酒が密接に関連しています。



アルコール依存症とは

アルコールへの欲求が病的に強くなり、「これ以上飲んではいけない」
と思っても、自分ではコントロールできず、お酒をやめることができ
なくなる病気です。

アルコール依存症は適切なサポートを受ければ、回復可能な病気です

アルコール依存症からの回復は断酒しかありません。

アルコール依存症に対する間違った考え

- ×意志が弱いからやめられない
- ×酒癖が悪い
- ×だらしない
- ×人間性に問題がある



アルコール依存症は治療が必要な病気です。

本人の意思が強い・弱い
という問題ではありません。

