



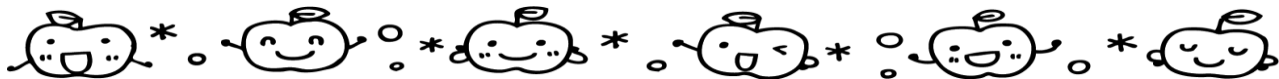
わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和1年9月4日
奈良市立富雄南こども園
岡田 美佳

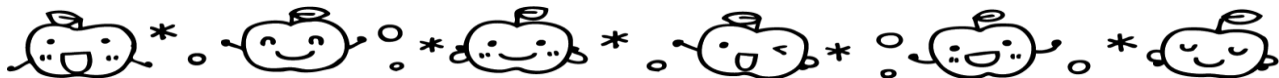
今年の夏は梅雨が明けると同時に猛烈な暑さが続き、外出がためらわれるような日が沢山ありました。熱中症や夏風邪など体調を崩すことなく元気に過ごせましたか？夏の間に少し大きくなった皆さんと会えるのを楽しみにしていました。

さて、今日から2学期が始まります。朝晩は少し涼しくなりましたが、日中はまだまだ暑い日もあると思います。しっかり水分補給をしながら体調管理に気を付けて、ふれあい会で楽しく過ごしましょう。



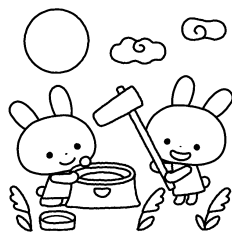
<今月の遊び>

- 好きな遊び・・・ままごとや粘土、積み木、パズル、魚釣り、砂遊び、的当て、ゴムとび、など
- 製作活動・・・カレンダー、魚やぶどう、旗、お面などをかいたりつくったりしましょう。
- 絵本や紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて、歌ったり体を動かしたり、体操をしたりしましょう。また、園庭でかけっこをしたり固定遊具で遊んだりしましょう。



9月の予定

園行事の関係で変更されることがあります。



うさぎぐみ(3歳児) (週2回 月・木)		9日	19日	26日	
		30日	10/3		
ひよこぐみ(2歳児) (週1回 火・金のどちらか)	火	① 10日	② 20日	③ 24日	① 10/1
	金	① 13日		③ 27日	① 10/4
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3水曜日)		4日	18日	10/2	10/23 (合同)
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜日)		11日	25日	10/9	



☆こまめに水分補給を☆

乳幼児の体は80%を水分が占めています。汗をかいて体温調整をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。暑さがましになっても引き続き熱中症にならないよう気を付けましょう。



運動会のお知らせ



10月19日(土)はこども園の運動会です。

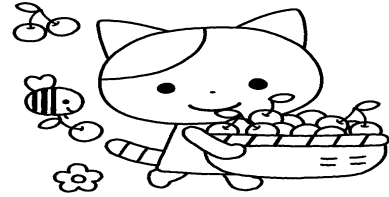
ひよこ組(2歳児)・うさぎ組(3歳児)の「かけっこ」を予定しています。

※ 詳しいプログラムについては、10月の「わくわくだより」でお知らせします。お楽しみに!



お願い

ふれあい会では、親子で一緒にふれあい遊びや手遊びをしたり、製作活動や体操をしたりして親子のスキンシップを図ってもらえたらと思っています。年齢の小さな子どもたちが集う場ですので、目を離れたすきに怪我につながることもあるかと思えます。子どもたちの安全確保の為に、活動時間内のスマホなどでの写真撮影はご遠慮くださいますようお願いいたします。また、園内で取り換えられた紙オムツは専用のごみ箱を設けておりませんので、各自家に持ち帰り処分していただきますようお願いいたします。



☆こども園ニュース☆

○ 今年の夏休みも沢山の預かり保育を利用する子どもたちが、毎日元気に登園してきました。預かり保育では3歳児から5歳児まで、通常と違い縦割り保育をします。午前中は水着に着替えてプールで遊んだり、泡遊びや水鉄砲などを使った水遊びを楽しんだりしていました。昼食後は布団で昼寝をしたり、ごさでゴロゴロしたりして、それぞれ体を休めてから午後の遊びを始めていました。異年齢で過ごす中で、年上の子が小さな子どもたちに優しく声をかけて世話をしたり、小さな子どもたちがお兄さんお姉さんのする姿を真似て遊ぶ様子が見られました。それぞれが大きく成長する姿を見ることができた夏休みでした。