

奈良市食育フェスタ

2017

～食育で未来につなごう！すこやかな体と心～

6/4

はぐくみセンター

(三条本町 13 番 1 号)

(日) 10:00～14:30

食育月間である 6 月に、市民の食育への関心や理解を深めることを目的に開催します。



◆調理実習

要申込



「わが家の子ども料理長

～朝ごはんは野菜をたべて元気な一日!!～

対象：小学 3～6 年生 15 名

内容：奈良の食材を使った朝食を作り試食
奈良野菜のガレット、夏野菜の葛スープ
カルシウムのとれる朝おかず

時間：10:30～14:00 (受付 10:15～)

会場：8 階家庭科研修室

講師：登美ヶ丘北中学校

栄養士 秋田 三喜子先生

材料費：1 人 500 円

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん 2 枚、上靴

申込先：奈良市生涯学習財団ホームページまで

http://manabunara.jp/contents_detail.php?frmlid=7593

申込締切：平成 29 年 5 月 24 日(水)



★申込多数の場合は抽選しご連絡します

★食物アレルギーの対応は行っておりません

申込不要

◆楽しい体験

バケツ稲体験／キッズ手洗いチェック
食べもののバランスクイズ

◆展示

子どもを待たせない食事づくり
米油を使ったシンプルクッキング
ならコープネット「食べる、たいせつ」
野菜をたくさん食べる工夫/食中毒予防

◆展示販売

手づくりおやつ、パンなど

◆体験型健康コーナー

チェック☆糖尿病！がん☆クイズラリー！
チェック☆歯周病！①10:00 ②11:00(各 20 名限定)
胃がんリスク検診・肝炎リスク検診先行予約
受付！（対象年齢制限あり）

スタンプラリー
先着 800 名様

◆食育カフェ＊カフェみのり

奈良の米粉を使ったスイーツなど
ドリンクセット 500 円(食数限定)

バケツ稲セット
先着 300 名様
(JA ブース)

家の光図書
「ちゃぐりん」
先着 100 名様
(JA ブース)

※当日は駐車場の混雑が予想されます。

公共交通機関をご利用いただき、混雑緩和にご協力をよろしくお願いいたします。

内容は予告なく変更になることがありますのであらかじめご了承ください。

【主催】奈良市、奈良市教育委員会

【協力】奈良市生涯学習財団、奈良県栄養士会奈良市支部、奈良食品衛生協会、奈良市食生活改善推進員協議会
奈良県農業協同組合、市民生活協同組合ならコープ、奈良友の会、帝塚山大学ヘルスチーム菜良、カフェみのり
おそうざいとレストラン シブレット、株式会社井上天極堂、粉源、近畿大学農学部ヘルスチーム菜良
森永乳業株式会社、NPO 法人ブレイブサークル運営委員会(敬称略・順不同)

【問合せ】医療政策課医療政策係 TEL：0742-93-8392 FAX：0742-34-2482 E-mail：syokuiku@city.nara.lg.jp