



令和元年 6月1日 子育て支援担当:町田

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に差し掛かろうとしています。5月からスタートしたなかよしランド。初めてのお部屋やおもちゃ、先生やお友だちに緊張した様子も見られましたが、少しずつ遊んでみたり、お家の方と一緒に制作をしたりするようになってきました。今月も、天気の様子を見ながら室内や戶外でその季節に合った遊びや制作をしていきたいと思ひます。



### 🔊 6月4日は虫歯予防デー 🦷

乳歯は永久歯よりも薄く  
虫歯になりやすい!

はみがき…仕上げ磨きは、手先が器用になり理解力もついてくる小学三年生頃まで続けましょう。

正しい食生活…飲食の回数が多いと歯はダメージを受けます。おやつは時間を決めましょう。

定期検診…2歳頃から年に1~2回の検診で早めに異常を見つけましょう。

フッ素・キシリトール…毎日の歯磨きにもフッ素入りの歯磨きを使いましょう。キシリトールは歯ブラシのご褒美にもなるタブレットがおすすめです。



### 水遊びについて

テラスまたは園庭のテントの下で水に触れて遊びます。

- ・持ち物…タオル、着替え、ビニール袋、水遊び用の服(水着、水遊びパンツ、Tシャツ等、なんでも結構です。)

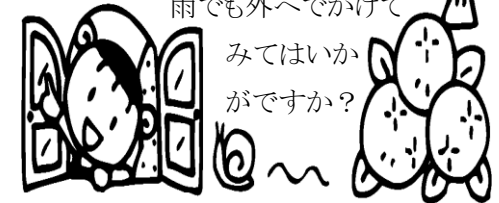
### ~おわがい~

- ・いちごぐみさんは、外遊びや制作の後に手をふくタオルを持ってきてください。登園時にフックにかけるのでループ付きのものをご用意ください。
- ・プリンやゼリーの容器を集めます。家にある方は洗って持ってきてください。
- ・なかよしランドは駐車場はありませんので、徒歩や自転車、公共交通機関のご利用をお願いします。

### 梅雨だけど

### 雨の日散歩

部屋にこもりがちな梅雨の時期ですが、小雨の時に合羽や傘をさして出かけてみると、雨の音や水たまり、カタツムリ等普段出会えない自然と触れ合う事が出来ます。



雨でも外へでかけてみてはいかがですか?

### 虫刺されに注意

この季節増えてくる虫刺され。蚊やブヨによるものと、ひどい炎症を起こす毛虫刺されの二種類が主なものです。蚊などによる虫刺されは、掻き壊してとびひの原因になることがあります。1~3歳は刺された部位が大きく腫れることもあるので注意が必要です。一方皮膚トラブルを起こす毛虫は数種類ですが体の一部に痒みの強い発疹が急激に起こる等の症状が出ます。

### 虫よけを使うときは…

虫よけは虫刺され防止に欠かせないアイテムですが、使用できる年齢や一日の使用回数に制限のあるもの多いので使用前によく確認します。ベビーカーにかぶせるタイプの蚊帳もあります。効果的に虫よけを活用し快適に過ごしましょう。

いちごぐみ (2歳児) 毎週火曜日	さくらんぼぐみ (1歳児) 毎週木曜日	ももぐみ (0歳児) 毎週金曜日	活動内容
6月11日	6月13日	6月14日	園庭で遊ぼう
6月18日	6月20日	6月21日	身体測定 誕生会 カレンダー作り(7月)
6月25日	6月27日	6月28日	七夕飾りを作ろう
7月9日	7月11日	7月12日	水遊び
7月16日	7月18日	7月17日 (水)	身体測定 誕生会 カレンダー作り(8・9月)

※ももぐみの7月2週目は7/17(水)となっています。ご注意ください。

※活動内容は天候等により変更になる場合がございます。