



令和元年7月19日  
奈良市立富雄南こども園

いよいよ子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。各ご家庭においても、お子様と生活の仕方について話し合い、夏休みを有意義に過ごせるようにしましょう。また、命にかかわる水の事故が多発する時期でもあります。安全な生活についても家族みんなで話し合う機会をもちましょう。こども園では、夏休み中も預かり保育を実施しています。長い夏休みを元気に過ごすために、下記の事柄に十分ご配慮ください。

## 楽しく元気に夏休みを過ごすために

### 【安全な生活について】

#### ◎ 周囲の大人がルールを守り、危険な遊びや一人で遊んでいる子を見かけたら互いに声をかけ合うようにしましょう。

- 水の事故から子どもを守りましょう。
  - ・ 遊泳禁止区域や危険な場所、危険標識の旗（特に「赤旗」の立っているところ）では、絶対に遊ばない。
  - ・ 川やプールでの遊びは必ず大人が付き添う。
  - ・ 花火は広い場所で大人と一緒にし、後始末についても教える。
- 交通事故や誘拐、踏切事故等から子どもを守りましょう。
  - ・ 交通ルールを守るように繰り返し指導する。（飛び出し、車の前後の横断、道路での遊び、自転車に乗せるときにはヘルメットを着用する等）
  - ・ 線路や踏切に近付いたり、線路に置石などは絶対にしないように話し合ったりして、安全への意識を高める。
  - ・ 「子ども安全の家」の場所を確認したり、不審者の対応について話し合ったりする。



### 命を守る大切なことば「**いかにのおすしー人前**」

いか・・・知らない人にはついていかない  
の・・・知らない人の車にのらない  
お・・・怖い時は「たすけて！」とおおきな声を出す  
す・・・その場から**す**ぐ逃げる  
し・・・近くの大人や警察、家の人、園に**し**らせる  
一人・・・**一**人で遊ばない  
前・・・出かける**前**にはお家の人に伝えよう



※ どこで、だれと、どんな遊びをしているか、危険な遊びをしていないか子どもから目を離さないように気を付けましょう。

## ◎ 一瞬で子どもを連れ去る誘拐犯！

誘拐が発生する場所は、親の目の届かない、子どもが一人だけのときです。「お母さんが急病だよ。一緒に病院へ行こう」等と嘘をついたり、「ゲームソフトやお菓子を買ってあげる」などと優しい言葉をかけたりして連れ去ります。人ごみの中では、母親が買い物に夢になっている隙を狙います。子どもには連れ去られそうになったら、とにかく大声を出す等お子さんへのご指導もよろしくお願いします。

**不審者など、お気付きのことがあればただちに警察に通報してください。  
その後、こども園にもご連絡ください。**

**奈良西警察署**

**TEL 49-0110**

**富雄南こども園**

**TEL 43-1606**



## 【健康な生活について】

### ◎ 規則正しい生活を送り、基本的な生活習慣を身に付けましょう。



- 生活リズムを崩さないようにしましょう。
  - ・早寝早起きに心がけ、睡眠時間を十分にとる。
  - ・体の清潔、体調管理に心がける。(歯磨き・手洗い・うがい・汗をかいたら拭く・着替える・毎朝の排便の習慣付けなど)
- 正しい食事の習慣を付けましょう。
  - ・決まった時間に食事を摂るようにし、偏食をせず適量を食べる。
  - ・おやつ時間を決め、冷たいものの飲み過ぎや食べ過ぎに注意する。
  - ・栄養価やバランスのある食生活を心がける。
  - ・家族揃って食事をしたり、食事のマナー(正しい姿勢で食べる・立ち歩かない・箸を使って食べる・好き嫌いをしないで残さず食べる等)について話し合ったりする。
- 家族の一員としての自覚がもてるようにしましょう。
  - ・あいさつや手伝いを毎日続けて出来るように励ます。
  - (「げんきなならっこやくそくシート2019なつ」をご活用ください)
- 夏にしか味わえない様々な体験をしましょう。
  - ・地域で開催される「ラジオ体操」、祭り等の行事や催し物に参加する。
  - ・奈良の世界遺産や文化財にふれる。
- 食中毒に気を付けましょう。
  - ・腸管出血性大腸菌感染症(O-157)が発生しやすい時期です。手洗いの励行や生食を控えるなどの衛生管理の徹底と予防に配慮する。



# 応急手当について

## 【熱中症】

- ・涼しい場所に移して、体を締め付けているベルトなどをゆるめ、上着を脱がせて寝かせる。できれば、冷たくぬらした布で脇の下や太もものつけねを冷やしながらか風を送り、体温を上げる。
- ・体温が下がり、意識が戻って吐き気がなければ、冷たいスポーツドリンクなどを薄めて飲ませる。
- ・手当てをしたら、必ず医師に診てもらいましょう。

## 【咽頭結膜熱（プール熱）】

- ・目ヤニ、唾液、便等から感染します。手はよく洗いましょう。
- ・タオルは清潔な物を使い、共用しないようにしましょう。食器など口にする物にも気を付けましょう。

## 【けがをしたら】

- ・傷口の砂や泥を流水で洗い流す。出血があるときは、清潔なガーゼを厚めに重ね、出血部位を手や指で強く押さえる。（圧迫すれば、たいていの出血は止まる）痛みや腫れが強い時は、冷たいタオルや氷等で冷やしましょう。

## 【ヤケドをしたら】

- ・できるだけ早く水道の水を流しながら 10～15 分程度痛みが和らぐまで冷やしましょう。
- ・細菌感染を起こしそうな場合や熱傷の程度がひどい場合は医師に診てもらいましょう。

## 【とびひ】

- ・すり傷や虫さされ後等に菌が入り、水泡ができます。痒みがあり、水泡が潰れて膿が出て体のあちこちに広がります。
- ・全身にひろがることもあるので医師の診断を受けましょう。



## ◇7月・8月諸費用、給食費引き落としについて

必ず引き落としができますように、通帳の確認をお願いします。

### 7月分……7月29日（月）引き落とし

	教材費	おやつ費	PTA 会費	7月分給食費
2号認定	600円	300円	500円	600円
1号認定				3歳児…3080円
				4歳児… 880円 5歳児…1760円

### 8月分……8月28日（水）引き落とし

	教材費	おやつ費	PTA 会費	8月分給食費
2号認定	600円	300円	500円	3・4・5歳児 630円
1号認定				0円



## ※給食費について

- ・今年度9月から実費の徴収方法が変更されることに伴い、いったん給食費の調整が必要となります。園だよりと共に配布しました給食費についてのお知らせを参考にご確認ください。
- ・途中入園の方や認定変更の方は、金額が異なりますので、個別にお知らせいたします。

## ◇ 「元気なならっこ約束運動」について

- 7月20日から「げんきなならっこやくそくシート2019なつ」を活用し、あいさつや手伝いができたらシールを貼りましょう。
- 「うちのひとから」の欄には、お子さんの様子や言葉、約束運動に取り組んだことで印象に残ったことや感想等をお書きください。9月2日(月)園に持ってきてください。

## ◇ 個人情報について

- 夏休み中には夏祭りなどの行事が開催されます。保護者の皆様には、個人情報保護法により必ず撮影されるものは個人でお楽しみいただきますようお願いいたします。

## 地域の夏祭りにご家族揃って出かけてみませんか？

※「盆踊り」等には、保護者同伴で参加しましょう。

- 「**中町盆踊り**」 主催 中町自治会  
8月17日(土) 18:30~21:00  
(雨天の場合は中止)  
富雄南小学校運動場



- 「**菅野台夏祭り**」 主催 菅野台自治会  
8月24日(土) 15:30~18:00(予定)  
(小雨決行・雨天順延) 大倭安宿苑グランド



2号認定の方にはお願いです。登降園の際に車をご利用の場合は、必ず送迎用駐車場をご利用ください。川沿い道に駐停車されますと、緊急車両が入れなかったり地域の方にご迷惑を掛けたりすることになりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

登園は原則として徒歩です。小学校の運動場や園正門の付近には駐停車しないようお願いいたします。小学校の川沿いは7:30~9:00まで通行禁止で、駐車も違反です。また、歩道橋北側の道路や霊山寺近辺の空き地に駐車されますと、緊急車両が入れなかったり地域の方の農作業の妨げになりますので、駐停車しないようお願いいたします。

## ◇ 8月のチケット予約・販売について

7月31日(水)・8月14日(水) チケット予約

8月1日(木)・8月15日(木) チケット販売

※かねてよりお伝えしておりますとおり、令和元年9月利用分より一時預かりの利用料を口座振替で徴収(予定)することに伴い、一時預かりチケット制は廃止となります。チケット(利用券)を購入しすぎないようにお願いいたします。今お持ちのチケット(利用券)はできるだけ早めに消費できるようにしてください。詳しい預かり保育の利用については、奈良市より伝達があり次第、お知らせいたします。

## ◇ 2学期の始業式について

○ 始業式 9月2日(月) 登園8:40~8:50 降園 11:00 保育室にて

・持ち物… 上靴、道具箱、スモック、着替え、座布団

「げんきなならっこやくそくシート2019なつ」

## ◇ 給食実施について

○ 2号認定は9月2日(月)から、1号認定は9月4日(水)から給食を開始します。

## 《9月の主な行事予定 (変更する場合があります)》

- 2日(月) 2学期始業式
- 3日(火) おはなしの広場
- 4日(水) 身体計測(5歳児)・サッカー教室(4歳児)・1号認定給食開始
- 5日(木) 身体計測(4歳児)・8月生まれ誕生会
- 6日(金) 身体計測(3歳児)・みんなであそぼう
- 9日(月) おはよう集会
- 10日(火) キッズイングリッシュ
- 11日(水) サッカー教室予備日(4歳児)
- 12日(木) PTA草抜き
- 13日(金) お月見集会・とみなん文庫
- 17日(火) 子ども安全の日・PTA役員会・PTA草引き予備日
- 18日(水) 保育参観と学級懇談会(5歳児)
- 19日(木) 保育参観と学級懇談会(4歳児)
- 20日(金) 保育参観と学級懇談会(3歳児)
- 24日(火) おはよう集会・絵本タイム
- 25日(水) 地域の方と遊ぼう
- 26日(木) PTA代表委員会
- 27日(金) 9月生まれ誕生会・避難訓練(地震)・とみなん文庫
- 30日(月) おはよう集会



## ◇ 持ち物の点検について

★2学期から気持ちよく使えるように、整理整頓しておきましょう。

- ・クレパス…なくなったり、短くなったりしたクレパスの補充をしておいてください。
- ・カラー帽子、スモック、座布団…ゴムがのびていないか点検してください。
- ・上靴…足のサイズと合っているか確認してください。
- ・のり…容器の汚れを拭き取り、固まっているのりは取り除いてください。  
のりの補充は園でします。
- ・はさみ…汚れをきれいにふき取ってください。

※すべての持ち物には「名前」をわかりやすいように書いておきましょう。

※自分で出来ることは何でもさせるようにしましょう。