

# こちら奈良市

## 東部出張所です

〜未来のために今できること〜

第31号

令和元年10月1日発行

編集・発行  
奈良市東部出張所  
奈良市大柳生町4735  
TEL 93-0001  
FAX 93-0061

こんにちは。東部出張所所長補佐の塚本大介です。日一日と秋が深まり、朝夕が肌寒くも感じられるようになってまいりましたが、皆様におかれましてはいかががお過ごしでしょうか。

10月は旧暦の「神無月」にあたり、その語源については様々な説がある様ですが、各地域におかれましては、秋の収穫作業もほぼ一段落し、今年の収穫に感謝するための秋祭り等の行事が催されるのではないかと思います。

さて、当出張所の3名の地域おこし協力隊員ですが、残された任期が1年余りとなり、最終年としての仕上げの時期にさしかかって来ております。個々の隊員が現在の活動内容をベースとして、任期満了後の定住、あるいは起業ということも視野に入れながら、東部地域の振興のために精力的に活動を続けています。

現在の詳しい活動内容については表面の「す・とうぶだより」でお伝えしておりますのでご覧ください。  
地域の皆様におかれましては、どうか今後とも引き続き本事業を暖かく見守っていただき、ご支援、ご協力をいただきますようお願いいたします。



## 東部しपोर्ट

### Tobu 高原マルシェ

奈良市の東部地域の農産物直売所が出店するマルシェ(市場)を市役所で開催します!!

#### 【開催日時】

- ① 10月4日(金)：月ヶ瀬温泉ふれあい市場
  - ② 10月21日(月)：つげの畑高原屋
  - ③ 10月25日(金)：田原やま里市場
  - ④ 11月1日(金)：湖畔の里つきがせ
  - ⑤ 11月15日(金)：阪原直売所コスモス
  - ⑥ 11月29日(金)：大野橋直売所 末広屋
- ※各回、売り切れ次第終了  
いずれも10時～14時頃まで



### 地域のイベント掲載募集!!

東部観光情報サイト「ならのはるをめぐりて」が8月にグランドオープンしました。当サイトでは観光スポットだけでなく、地域の伝統行事・イベントの情報も掲載しています。

そこで、この広報誌をご覧の皆さまにお願いです。「こんな面白い催しがあるよ!」「もっとイベントで集客したい!」そんなお声を東部出張所へお知らせいただきたいのです!! 来年度にはサイト内で東部の「年中行事」を作れたらいいなと思っ  
ています。サイトへの掲載を希望される方は、まずはお電話ください。

掲載イメージは下記QRコードをご覧ください。



## 東部出張所

### 職員のコーナー

10月に入り涼しくすこしやすくなってきました。秋は読書、芸術、スポーツ、収穫、食欲と色々やることに適していますが、みなさんは何を思い浮かべますか。

「食欲の秋」「芸術の秋」。食べることに芸術は、あまり関係のないように思えますが、どちらにも「味わう」という共通点があります。

芸術の中でも絵画を鑑賞するときを使う感覚は「視覚」ですが、視覚は食事をするときにも重要な感覚です。料理を目で見て「おいしそう」や「温かそう」などと判断します。その料理を最初に味わうのは「目」だと言っても良いでしょう。

盛り付けが美しい料理、彩りが豊かな料理は、目にもおいしく食欲が増します。料理が映える器を選ぶ、飾り切りを取り入れ、違う色の食品を組み合わせるといった工夫で食卓が華やかになります。

秋が旬の食品は黄や橙・茶のものが多く、こういった温かな色合いの食品は食欲増進の効果があると言われています。

秋に旬をむかえる食品として、柿、りんご、栗、さつまいも、里芋、にんじん、ごぼう、ブロッコリー、れんこん、鮭、秋刀魚などございます。旬の食品で食卓に彩りを添えおいしい秋を味わってみましょう。

東部出張所 倉西

※こちらに掲載の情報は編集の都合上、9月13日現在のものになります。

