

7月 すくすくだより

ぞう組・ひよこ組

2019年 6月 17日  
奈良市立鶴舞こども園  
上山啓子


雨模様の日もありましたが6月もたくさんのお友達が元気にすくすくランドに来てくれました。お気に入りのおもちゃがそれぞれあって、人形のお世話をしたりキッチンに立って野菜を切ったりパズルをしたりして自分の好きな遊びをしています。しっかりと周りのお友達の様子を見聞きして感じ取り、自分の遊びに取り入れたりお友達の側へ行ったり同じ遊びを試してみたりしています。どのクラスも大人が間に入って、少しずつお友達と過ごす楽しさを味わっていただけるようになると思います。

これからいよいよ夏本番。夏ならではの行事に参加したり水や絵の具の感触を味わったりして遊びたいと思います。体調に気を付けながら暑さに負けず元気に過ごしましょう。



## 7月の予定



月	火	水	木	金
1 ぞう組(3歳児) ・七夕飾りづくり (輪つなぎ・染め紙) ・水遊び	2 ひよこ組(2歳児) ① ・七夕飾りづくり ・色水遊び	3 	4 ひよこ組(1歳児) ・七夕飾りづくり ・誕生会 ・絵具に触れてみよう	5 ぞう組(3歳児) ひよこ組(2歳児) ① ・七夕飾りづくり ・七夕集会に参加
8 ぞう組(3歳児) ・透明シートに絵を描こう ・水遊び	9 ひよこ組(2歳児) ② ・誕生会 ・透明シートに絵を描こう	10 ぞう組(3歳児) ・誕生会 ・シャボン玉遊び	11 ひよこ組(0歳児) ・誕生会 ・絵具に触れてみよう	12 ひよこ組(2歳児) ② ・誕生会 ・透明シートに絵を描こう

※園の行事で変更になる場合があります。

◎5日は園の七夕集会に参加します。この日は3歳児クラスも同時に開催します。

### お知らせ

★ 1学期のすくすくランドは12日が最終日です。

(8月はお休みです)

2学期は0歳児→9月12日

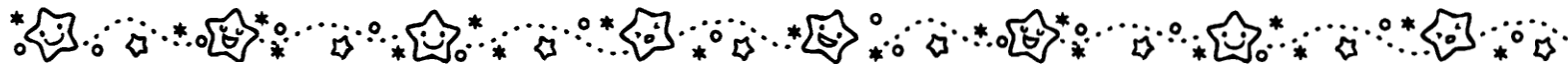
1歳児→9月5日

2歳児→9月10日

3歳児→9月9日がスタートの予定です

★ 8月生まれのお友達の誕生会と2学期の身体計測は9月にします





## 7月の活動予定

☆歌

「たなばたさま」「きらきらぼし」「など

☆製作

・七夕飾りづくり

1 歳児：スイカ（指スタンプで遊ぼう）

おりひめひこぼし（シール貼りやなぐり描きをして遊ぼう）

2 歳児：スイカ（おうちの人とテープを貼ったり紙を折ったりして作ろう）

おりひめひこぼし（コーヒーフィルターを使ってにじみ絵を試みよう）

3 歳児：輪つなぎ（ハサミとのりを使って輪つなぎを作ろう）

おりひめひこぼし（和紙を使って染め紙を試みよう）

野菜の色塗り（パスを使って野菜の絵に色を塗ろう）



☆☆☆☆ 短冊にお願い事を書きますのでお願い事を考えてきてくださいね ☆≡  
※作った飾りは笹と一緒にその日にお持ち帰りいただきます。持ち帰れるように手提げ袋等をお持ちください。

### ★2・3 歳児

透明シートに絵を描こう：汚れてもよいTシャツとパンツを着用して、絵具と筆で透明シートに絵を描いて遊びます。

※手足についた絵具は洗い流しますので、手足を拭くタオルと着替えを持って来てください。

### ★0・1 歳児

絵具に触れよう：手指で絵の具の感触を味わおう！汚れてもよいTシャツを着用して遊びます。

※手についた絵の具は洗い流しますので、手を拭くタオルと着替えを持ってきてください。



## おねがい

- 水遊びはたらいに水を張って遊びます。入水はしませんが、衣服が濡れることもありますので、着替えとタオルを持ってきてください。また、お子様の側から離れず見守りをお願いします。
- 水遊びは天候によって活動を変更する場合があります。また、下痢や発熱等体調が優れない場合は無理をせず水遊びの参加を控えてください。
- よく汗をかく時期ですので、水分補給は各自こまめにしてください。

### ～ 夏バテ STOP! ～

汗をかくことは元気な体づくりにつながります。人は汗をかくことで体温や水分の調整をし、新陳代謝も活発になるからです。普段から軽い運動をしたりお風呂に浸かったりして無理のない程度で汗をかく習慣をつけましょう。室内で過ごす時は、冷房も上手く利用しましょう。設定温度は 28℃前後、寝るときはタイマーをかけるなどして冷やしすぎに気をつけましょう。また、夏野菜は体を冷やしてくれますのでしっかり摂りましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりですよ。