



2019年 5月 21日  
 奈良市立鶴舞こども園  
 上山啓子

すくすくランドでの活動はいかがですか？初めての部屋やお友達との出会いに緊張していた子どもたちも次第に自分の遊びを見つけて遊んだり、お友達を意識したりしながら遊ぶ姿も出てきましたね。これから少しずつお友達の名前や顔を覚えて親子共に交流していただけたらいいと思います。

6月は絵の具や水などに触れてそれぞれの感触を味わう遊びをしたいと思います。これから梅雨に入り雨の日も増えてくると思いますが、元気にすくすくランドに通ってくださることを楽しみにしています。

## 6月の予定

月	火	水	木	金
3 	4 ひよこ組(2歳児) ① ・パネルシアター 「はみがきのうた」 ・カレンダーづくり (7月)	5 ぞう組(3歳児) ・パネルシアター 「はみがきのうた」 ・カレンダーづくり (7月)	6 ひよこ組(1歳児) ・パネルシアター 「はみがきのうた」 ・カレンダーづくり (7月)	7 ひよこ組(2歳児) ① ・パネルシアター 「はみがきのうた」 ・カレンダーづくり (7月)
10 ぞう組(3歳児) ・シャボン玉遊び	11 	12 ぞう組(3歳児) ・音楽に合わせて体を動かそう	13 ひよこ組(0歳児) ・パネルシアター 「はみがきのうた」 ・カレンダーづくり (7月)	14 
17 ぞう組(3歳児) ・誕生会 ・絵の具と筆を使って みよう	18 ひよこ組(2歳児) ② ・誕生会 ・感触遊び	19 ぞう組(3歳児) ・感触遊び	20 ひよこ組(1歳児) ・誕生会 ・感触遊び	21 ひよこ組(2歳児) ② ・誕生会 ・感触遊び
24 ぞう組(3歳児) ・フィンガーペインティング	25 ひよこ組(2歳児) ③ ・フィンガーペインティング	26 ぞう組(3歳児) ・色水遊び	27 ひよこ組(0歳児) ・誕生会 ・七夕飾りづくり ・感触遊び	28 ひよこ組(2歳児) ③ ・フィンガーペインティング

※園の行事で変更になる場合があります。

## 6月の活動予定



### ☆歌

「かたつむり」「カエルのがっしょう」「ながぐつマーチ」など

### ☆製作

・カレンダーづくり

【7月 金魚】

0歳児：コーヒーフィルターを使ってにじみ絵をしてみよう

1歳児：コーヒーフィルターを使ってにじみ絵をしてみよう

2歳児：折り紙で四角折りと三角折りをしてみよう

3歳児：折り紙で金魚を折ってみよう

・七夕飾りづくり（1歳児・2歳児・3歳児は7月の1週目にします）

0歳児：短冊づくり・指スタンプでスイカを作ろう

☆感触遊び：～さらさら？ぬるぬる？？米ぬかを触って遊んでみよう～

（汚れた時用の着替えと手足を拭くタオルを持って来てください）

☆フィンガーペインティング：手指で絵の具の感触を味わおう

（0・1歳児は7月にします）



- 水遊びはタライに水を張って遊びます。入水はしませんが、衣服が濡れることもありますので、着替えとタオルを持ってきてください。
- よく汗をかく時期ですので、水分補給は各自こまめにしてください。

### ◎ 今年度のすくすくランドでは・・・

1学期はおうちの方とのふれあいを大切に家庭とは違う場に慣れていくこと、2学期は自分のしたい遊びをじっくりとしたりお友達の存在に興味関心を持ちながら遊ぶことを、3学期はお友達と一緒に過ごしたり遊んだりする楽しさを味わうことを目標にしたいと思っています。

### ◎ 体ほぐしについて・・・

ミュージックケアの動きやキッズヨガの動きを取り入れて体ほぐしをしています。自分の体の部位や使い方を  
知ること、また活動前に取り入れることで集中力を高めることを目的としています。

ミュージックケアでは動きを表す擬音で発語を促すと同時に「静」「動」の空間をみんなで共有することの心地  
良さを、キッズヨガではケガの予防と共に息を吐くことで心と体をリラックスさせることを大切にしています。

音楽に合わせて楽しみながら一緒に体を動かしましょう！おうちの方も美容と健康のためにぜひどうぞ！