

奈良市食育フェスタ 2019

とき 令和元年 10/26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時

ところ ならファミリー1階らくだ広場
近鉄百貨店奈良店6階ベビーガーデン

入場無料
申込不要

主催 奈良市食育ネット

第3次奈良市食育推進計画に基づき市民の食育への関心を深め実践を促すことを目的に開催します

26日

事前申込不要。特に記載のないものは、らくだ広場が会場です。予定は都合によりかわることがあります。
「試食・試飲」の記載のあるものは、セミナー前方に椅子を20脚ご準備しています。

●奈良市食育セミナー・発表（申込不要・参加費無料）

午前10時20分～11時20分 「日本料理のおもむき～和食のうまみ、だしの試飲～」 **だし試飲**

講師：奈良県日本調理技能士会 会長 梅崎正利氏

午前11時30分～正午 「がんばりすぎない食事づくり」（奈良友の会 村下加代子氏） **茹で鶏試食**

午後1時頃～1時30分 「みんなで踊ろう、減塩ダンス」（帝塚山大学ヘルスチーム菜良）

午後1時30分～2時30分 「奈良の食文化再発見、麦縄を知って味わおう」 **麦縄試食**

講師：奈良市立大宮小学校 栄養教諭 山中淳代氏

奈良市立六条小学校 栄養教諭 秋田三喜子氏

午後2時30分～3時30分 「災害時に！省エネ調理に！保温パッククッキング」 **野菜試食**

講師：近畿大学農学部食品栄養学科栄養教育学研究室 明神千穂氏

●フードドライブ

未開封・賞味期限まで1か月以上・常温で保存可能・アルコール以外の食品をお持ちよりください。
集まった食品はフードバンク奈良に登録している団体・施設に提供します。

午後1時～3時 「脳力」を育てる子どもの「手」の使い方（株式会社ミラサピア）

会場：近鉄百貨店奈良店6階 ベビーガーデン

対象：0歳～、入退場自由



26・27

両日

- 展示・体験 クイズで知ろう腸の働き、添加物ジュース作り 他
- 販売 大和の恵み弁当、新鮮卵、奈良市東部地域のお茶、はちみつ、秋野菜 他
- 野菜のスタンプラリー（※お子さま・学生対象） 詳細は裏面に掲載

市ホームページ



（参加）奈良県農業協同組合、市民生活協同組合ならコープ、生活協同組合コープ自然派奈良
奈良県栄養士会奈良市支部、ヘルスチーム菜良（近畿大学、帝塚山大学、畿央大学、奈良女子大学）
奈良ヤクルト販売、奈良友の会、奈良市養鶏組合、NPO 法人奈良の食文化研究会、ミラサピア
近畿大学農学部食品栄養学科栄養教育学研究室、奈良ひとまち大学（奈良市生涯学習財団）
奈良市地域おこし協力隊（奈良市東部出張所）、奈良市健康増進課
（協力）近鉄百貨店奈良店 ならファミリー 和食井上 奈良市飲食店組合 奈良大宮ロータリークラブ

奈良市食育ネット



問合せ先：奈良市食育ネット事務局（奈良市観光経済部農政課内）
TEL 0742-34-5142 E-mail syokuiku@city.nara.lg.jp（平日 8:30～17:15）

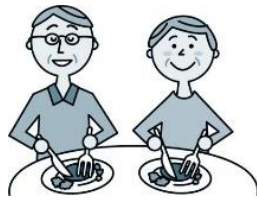
ブース情報裏面へ

奈良市食育フェスタ 2019

26日 フレイル（虚弱）予防に関する展示
体組成測定と栄養相談

管理栄養士・栄養士にお気軽にご相談ください

奈良県栄養士会奈良市支部



26日 吉野の森を鹿の食害から守る
吉野鹿アジアカレーパック
書籍「出会い大和の味」販売
NPO 法人奈良の食文化研究会



26日 奈良ひとまち大学の授業紹介

あなたにピッタリの授業が見つかるかも！

奈良ひとまち大学（奈良市生涯学習財団）



26日 フードドライブ

フードバンク奈良に登録している団体や施設にフードバンク奈良を通じて食品を提供します。未開封・賞味期限まで1ヶ月以上・常温で保存可能・アルコール以外の食品（料理酒は可）を持ちよりください。
市民生活協同組合ならコープ



26-27 両日 がんばりすぎない食事作り
～手間をかけなくても美味しい～
美味しく食べるコツ、伝えます!!

奈良友の会



26-27 各日先着 200名に粗品提供 お子さま・学生対象
両日 野菜のスタンプラリー

生の野菜を使ったスタンプラリーです。らくだ広場1階と近鉄百貨店奈良店6階催事場でスタンプを押して農協のブースにもってきてね!!
奈良県農業協同組合



26-27 両日 やってみよう！腸はっぴー
クイズで知ろう腸の働き

腸年齢、骨密度、血管年齢の測定
微男美女のスタッフがお待ちしております

奈良ヤクルト販売



26-27 6階催事場で販売
両日 大和の恵み弁当

特別コラボ 各日 50食限定

ヘルスチーム菜良（近畿大学、帝塚山大学、畿央大学、奈良女子大学）

×和食井上 売り切れ次第終了



26-27 両日 添加物ジュース作り
有機ジュースの試飲
食育実践プランナーによる相談受付
硝酸態窒素の計測

生活協同組合コープ自然派奈良



26-27 両日 奈良市東部の体にええもん
こだわりの農産物等※の販売、東部地域の食にまつわる現地発着型のワークショップ、ツアーの紹介
※数量限定 売り切れ次第終了

奈良市地域おこし協力隊（奈良市東部出張所）



26-27 両日 奈良市産新鮮卵の販売

地元奈良の有精卵や平飼い自遊卵

※数量限定 売り切れ次第終了

奈良市養鶏組合



26-27 両日 世界糖尿病デーフォトコンテスト

11月14日の「世界糖尿病デー」に合わせ、テーマカラーである“青”にまつわるフォトコンテストの写真を展示します。
投票をお願いします！

奈良市健康増進課



同時開催の食関連イベント↓↓ 6階催事場にイトインコーナーがあります。

YAMA TO JI 第二回 奈良の人気店約40社が登場!!
大和路新発見展
今回は大和野菜をテーマに行列のできる人気店が勢ぞろい!
令和元年10月23日(水)→29日(火) / 近鉄百貨店奈良店6階近鉄奈良ホール

親子が
つながる
食育イベント
第3次奈良市食育推進計画
弁当の日
奈良の町で
見つけた
風景
講演会：10月27日(日) 午前10時30分～正午
奈良大宮ロータリークラブ・奈良市飲食店組合主催

※近鉄百貨店奈良店、奈良市飲食店組合は奈良市食育ネット参加団体です。