

# 蓮根と水菜のシャキシャキサラダ

【材料 4人分】

- レンコン 110g ●水菜 110g ●らっきょう酢漬け 3個
- 甘酢<酢 大さじ1・1/3、砂糖 大さじ2/3、塩 ひとつまみ> ●マヨネーズ 大さじ2
- 一味（または七味）唐辛子 適量

## 【作り方】

1. レンコンは3mmのいちょう切り（小さい場合は輪切り）にし、熱湯で透き通るまで茹でる。水気を切り、温かいうちに甘酢で和える。
2. 水菜は根元までしっかり洗い、水気を切り3cmの長さに切る。
3. らっきょうは粗みじん切りにする。
4. 1. にマヨネーズ、2を加え、和える。
5. お好みで唐辛子をふりかけて出来上がり。