

特集  
pick up!

## 新斎苑建設を進めています



新斎苑建設現場にて（令和元年6月25日撮影）

### もくじ contents

なら燈花会など盛りだくさん  
奈良の夏を愉しむ p6

市民のページ  
ならトピ p31

上位5件を写真と地図でお知らせします  
交通事故多発箇所に注意 p8

ひとり親家庭をサポート  
ひとり親家庭の相談事業・講座 p29

生活 p10 健康・子育て p12

シニア p15 しごと・募集 p16

催し p18 スポーツ p22

文化情報 p23 生涯学習 p26



# 令和4年春の 完成をめざして 新斎苑の工事を 進めています。



県道奈良名張線から岩井川を横断する橋梁工事の様子（令和元年6月25日撮影）

## 故人を慈しみ送る場である火葬場。

現在の奈良市火葬場（東山霊苑火葬場）は開設から100年以上が経ち、老朽化が進んでいます。  
そこで、最新の機能を持った新斎苑の建設を進めています。

現東山霊苑火葬場は今から103年前の大正5年に開設され、数度の改修を経て現在に至りますが、老朽化が著しく、みなさまのさまざまなニーズや将来的な火葬件数増加への対応が困難です。

そのため、現在奈良市では人生終焉の儀式の場にならざるに安らぎのある、また環境や景観に配慮した新斎苑の整備を進めています。

### 工事遅延のお詫び

これまで令和3年2月末の完成をめざして工事を進めてきましたが、工事の遅れ等から、工期が1年弱延長され、完成時期が令和4年春となりました。

市民のみなさまにはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。今後は、工事の進捗管理を徹底して行い、安全に1日も早い供用開始に向け事業を進めていきます。もうしばらくご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 工事の進捗

市道東部第285号線（鉢伏街道）側と県道奈良名張線側でそれぞれ工事を進めています。県道沿いには、平成30年12月11日に現場事務所を設置しました。

鉢伏街道側では、昨年の12月から工事車両通行に伴う沿道の樹木剪定を行いました。さらに、沿道の計画地に仮囲いを設置し、車両の通行に必要な待避所を整備した上で、令和元年5月13日から投棄物撤去に向けた事前調査を含む作業を進めています。

県道側では、進入路を整備し、平成31年2月7日から濁水対策を施工、2月12日から河川の切り直し工事、その後、5月14日まで棧橋の整備を行いました。



仮設棧橋から作業をするクレーン車（令和元年7月8日撮影）



平成 31 年 3 月 16 日～令和元年 5 月 14 日完了 県道側 仮設栈橋整備工事



平成 31 年 2 月 12 日～3 月 16 日完了 県道側 河川の切り直し工事



平成 30 年 12 月～ 31 年 1 月未完了 鉢伏街道側 沿道の樹木剪定作業



令和元年 5 月中旬～ 5 月未完了 県道側 本設橋梁にかかる土留め工事



令和元年 5 月 13 日～現在 鉢伏街道側 投棄物撤去に向けた作業



令和元年 6 月初旬～現在 県道側 本設橋梁橋脚の仮設工事

春日山や奈良の街並みを眺望することができる森の中に建設予定です。写真は施設に向かって県道から伸びる本設橋梁をイメージしています



本設橋梁の完成イメージ図

**今後の工事予定**  
 今後は、本設橋梁の橋脚工事と並行して、橋台工事を施工し、上部工架設を経て、約 1 年かけて来年 8 月頃に橋梁が完成する見通しです。  
 また、道路工事や敷地造成を進めながら、建物については今年度内に設計を完了し、建築工事に着手する予定です。

**新斎苑の機能**

待合室は 10 室。キッズルームも完備。動物炉と専用告別室もあり。



外観完成イメージ図。森の中に建つ美術館のようなたたずまいをめざします

左右 2 つのゾーンに分けた 11 炉の火葬炉と、一方通行の回廊によって動線を整理することで、利用が集中する時でも他の会葬者と交錯することはありません。

待合室については、最大 10 室の対応を可能とし、壁を遮音移動間仕切りとすることで、会葬者の人数に対応した柔軟性の高い空間とします。また、遮音性を確保したキッズルームを待合室から目の届きやすい位置に計画しています。

家族の一員であるペットとのお別れを、心ゆくまで見送ることができるように専用の告別室も設けます。

【本特集に関する問合せ】 新斎苑建設推進課 (☎ 34-5161)

# ならのはるをめざして。



奈良市東部地域の魅力を紹介する  
ホームページをグランドオープン

奈良市街地から車を走らせて20分。

なだらかな山に囲まれた里に入る。

そこはもう奈良市東部地域。

柳生、大柳生、田原、東里、狭川、

月ヶ瀬、都祁の7つの地区から成り立ち、

豊かな自然環境の恵みを受けて暮らして来た

歴史のある地域。

市街地ではできない体験や

見られない景色が在るこの場所で、

市内にいな

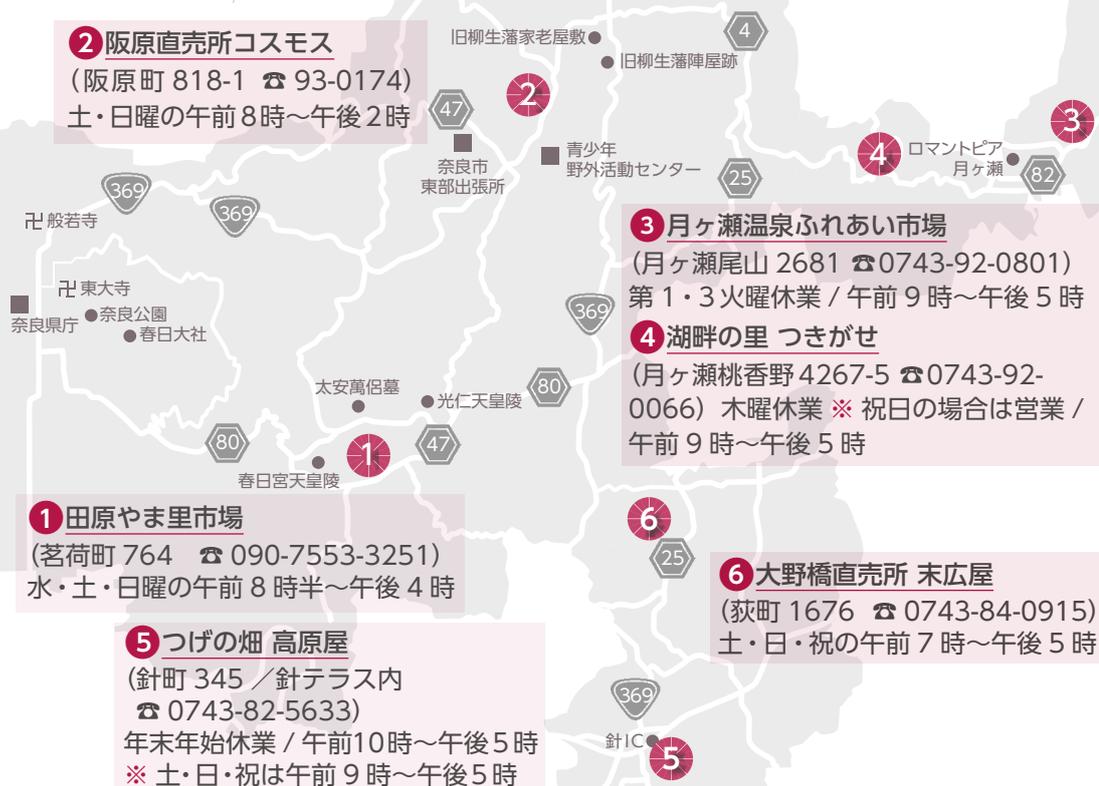
旅行気分を味わってみてください。

ホームページは  
こちらからチェック！



古代より陰陽五行説では方角に季節があり、  
奈良市東部地域は平城京の都から見て「春」の方角。  
ならのはるをめざして、心に残る旅を。

## 食材の宝庫、タイムトリップする風景



よく整えられた田畑、手作業で土を耕す人たち。東部には日本人の誰もが「懐かしい」と感じる美しい「農」の風景があります。そんな場所で大切に育てられた食材に出会うには地域全体に点在する直売所へ。食材の豊かさは土地の豊かさの証。いつも食べている野菜でも「奈良市産のもの」と思っ



## 今も歩ける古道

奈良市街地から東部エリアへと続く古道、柳生街道は今も道として生きています。一歩進むごとに市街地の喧騒は遠ざかり、道は森の中へ。今も昔も旅人を優しく見守る石仏が点在する、古い石畳の道が東部へと誘います。森を抜け、剣豪の里、柳生へ。東部は徒歩での旅もおススメです。涼しくなる秋のハイキング・トレッキングプランにいかがでしょうか。

柳生街道散策ガイドブック 市役所本庁舎、東部出張所、観光案内所に設置。市ホームページにも掲載



## オーダーメイドのツアー

「何か体験したいけどどんな体験ができる？」東部地域の民泊や体験を網羅した「さとやま民泊」という取り組みで、オーダーメイドのツアーを提供します。旅行者には民泊ができる場所を紹介しつつ、市内からの日帰り体験の予約ももちろん可能です。体験場所近くのお食事処や直売所の紹介も。この体験を提供してくれるのはこの地に暮らすご本人。だからこそ、長く受け継いできたありのままの東部の暮らしや日頃からそこで行われている手仕事をその場でまるごと体験できるのです。



陶芸体験



草木染め体験



ステンドグラス体験

各体験の問合せ >>>  
有限会社オクダ奈良支店  
柳生町 359-3  
☎ 050-5438-7276

## これから参加できる！ 東部のイベント&夏にピッタリのスポット

夏はやっぱりキャンプ！  
ロマンピア月ヶ瀬RVパーク



月ヶ瀬長引 707-10  
☎ 0743-92-0810  
※ 予約要

森のピザ作り体験が大好評  
奈良市青少年野外活動センター



阪原町 25-1  
☎ 93-0029  
※ 予約要

おじいちゃん・おばあちゃんの家  
遊びに来たかのような野遊び体験

田原やま里博物館☆  
体験フェスタ 2019



9月28日(土)・29日(日)  
工作等のワークショップを実施。  
(くわしくは9月号に掲載予定)

【問合せ】秘書広報課 (☎ 34-4710)

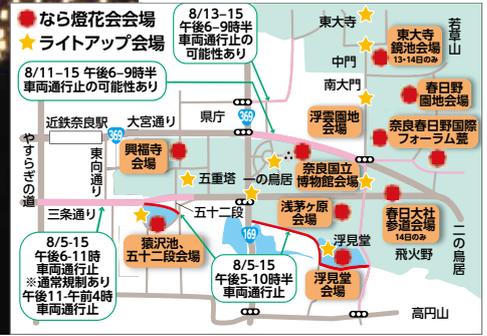
<https://naranoharu.jp/>

NARA TO-KAE  
**なら  
 燈花会**



奈良の夏を愉しむ

※市駐車場案内システムで、周辺駐車場情報をリアルタイムで確認できます ※ 交通規制は交通状況により変更する場合あり



**なら燈花会**

8月5日(月)・14日(水)  
 午後7時～9時45分

(雨天・強風時、中止の場合あり。  
 くわしくはイベントホームページに  
 掲載)

- ◆一客一燈(ろうそくの点灯体験)
- ◆受付時間：午後7時～9時半
- ◆混雑、天候等により点灯できない場合あり
- ◆ところ：浮雲園地会場、奈良春日野国際フォーラム薨
- ◆費用：500円

**燈Cafe**

- ◆とき：午後6時～9時45分
- ◆ところ：奈良春日野国際フォーラム薨
- ◆内容：全国の美味しいグルメやスイーツが勢揃い

【当日問合せ】  
 NTTテレドーム (☎ 0180・997・515)  
 【問合せ】  
 なら燈花会の会事務局 (☎ 21・7515 平日午前10時～午後4時 ㊚ 21・7520)



夜の平城宮跡を  
 光と灯りで彩ります

**天平たなばた祭り**

平城京天平祭・夏  
 8月23日(金)・25日(日)  
 午後4時～9時

◆ところ：平城宮跡朱雀門ひろば  
 天平七夕行列  
 七夕をテーマにした華やかな光の行列が平城宮跡を彩ります。

ろうそくの灯りが幻想的な景色を創りだします。  
 夏の夜市&天平かき氷まつり

奈良の「うまいもの」や暑い夏にぴったりの冷たいかき氷が楽しめます。  
 その他、遣唐使船前の特設ステージ等、イベントが盛りだくさんです。



【問合せ】同祭実行委員会  
 (☎ 25・0707 平日午前10時～午後5時)

**ならまち遊歩**

8月17日(土)・25日(日)

◆内容：商店街、ならまちにある店舗が参加する「ならまち楽座」「提灯絵付け体験」等。  
 くわしくはイベントホームページに掲載

【問合せ】同実行委員会 (☎ 93・5250 平日午前9時～午後4時)



# 奈良の夏を愉しむ

## 奈良大文字送り火

8月15日(木)

慰霊祭：午後6時50分～8時

点火：午後8時

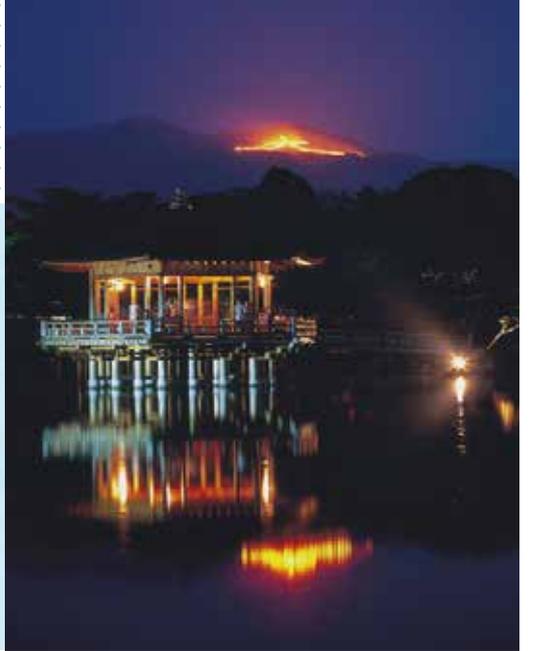
演奏会：午後8時～(30分間)

◆とことろ：飛火野・高円山

昭和35年に戦没者供養のために  
はじめられ、今日では亡くなら  
れた全ての人々の慰霊と世界平  
和を祈る行事として行われてお  
り、今年で60回目を迎えます。

午後3時半からJR奈良駅前広  
場で、第60回記念コンサートと  
パレードを行います。

【問合せ】同保存会(市観光協会  
内) ☎30・0230 平日午前  
9時～午後5時



### 特別展

## 平城京の市と商売

8月1日(木)～10月11日(金)

午前9時～午後5時(休館日：土・日曜日、祝日)

奈良市埋蔵文化財調査センター(大安寺西二丁目)

※入館は午後4時半まで。

9月18日(水)は午前11時から列品解説を行います。



10月27日(日)～12月21日(土)  
午前9時～午後4時半(休館日：日曜日、祝日)

奈良大学博物館(山陵町)

※土曜日は午前9時～正午。入館は各曜日の閉館30分前まで。  
10月27日(日)、11月4日(休)・23日(祝)・24日(日)は特別開館。11月  
1日(金)・2日(土)・5日(火)は臨時休館。学校行事で臨時に休館  
する場合があります。

◆主催：市教育委員会 ◆共催：奈良大学博物館



## 奈良市埋蔵文化財調査センター

ARCHAEOLOGICAL RESEARCH CENTER, NARA CITY

(☎ 33-1821)



秋のイベント  
も受付中!

神山をきく ● 奈良世界遺産

## 春日山原始林さんぽ

9月28日(土)

夜編

◆時間：コース(約5km)：午後4時～  
春日大社表参道バス停(飛火野)集合

●● 春日山遊歩道入口 ●● 春日

山遊歩道内(軽食、みものたいそう、夜

の生き物のお話) ●● 午後8時半頃

● 破石町バス停付近解散

◆ガイド：スギヤマタクジさん(自

然案内人)、岩田茉莉江さん(音風景

研究家)

◆定員：15人(最少催行人員6人)

◆費用：4200円(ガイド料、軽

食含む)

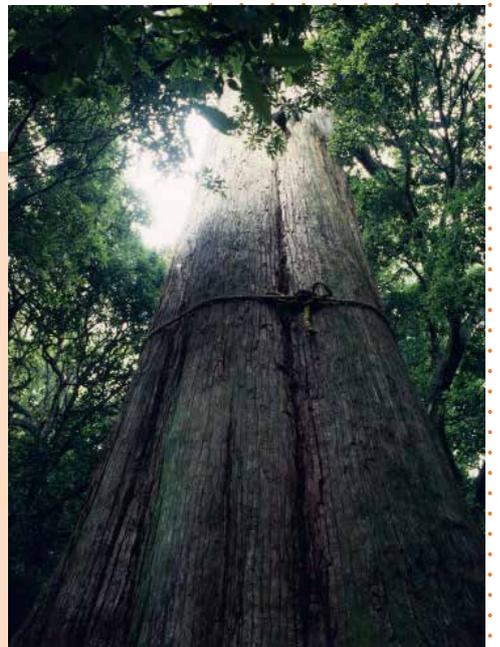
【問合せ】市観光協会(☎30・0230

平日午前9時～午後5時)

くわしくは「NARATAIM」ホー

ムページに掲載

※この記事はツアーへの参加申し込みを受  
付けるものではありません。参加方法・条  
件その他ツアーに関する事項は資料を請求  
してください。



# 奈良市内 交通事故 多発箇所にご注意しましょう

奈良県警の協力のもと、みなさんの生活に直結している身近な市道における過去5年間（平成26年～平成30年）の「交通事故多発箇所上位5件」をまとめました。

交通事故が特定の箇所に集中して発生しているという特徴を踏まえ、交通事故が多発している交差点等をお知らせして、同じような交通事故を起こさない、また遭わないよう注意を呼びかけていきます。

**ワースト1** 近鉄学園前駅ロータリー

**116件** 人身事故 14件  
物件事故 102件



南口 北口

出勤・退社の時間帯の発生が多く、車両相互その他（進路変更、後退時、すれ違い時等）の事故が多い。



北口  
学園前駅  
南口

**ワースト3** 給水塔前交差点  
(学園北一丁目、学園朝日町)

**81件** 人身事故 18件  
物件事故 63件

午後3時～6時の発生が多く、車両相互追突の事故が最多。次いで車両相互その他（進路変更、後退時、すれ違い時等）の事故が多い。



鶴舞団地

**ワースト2** 近鉄菖蒲池駅周辺信号無し交差点  
(あやめ池南一丁目 近鉄菖蒲池駅西側および南側)

**107件** 人身事故 18件  
物件事故 89件

昼間帯の発生が多く、車両相互出会い頭や人対車・横断中の事故が多い。



駅西側 菖蒲池駅 駅南側

**ワースト4** 近鉄富雄駅北側東西道路  
(富雄北一丁目～富雄北二丁目～百楽園三丁目)

**61件** 人身事故 6件  
物件事故 55件

昼間帯の発生が多く、車両相互その他（進路変更、後退時、すれ違い時等）の事故が多い。



富雄駅

**ワースト5** 八軒町交差点および周辺(西木辻町～南京終町)

**48件** 人身事故 4件  
物件事故 44件



八軒町交差点

正午～午後9時の発生が多く、車両相互その他（進路変更、後退時、すれ違い時等）の事故が多い。

通り慣れた道路であっても、周囲をよく確認しながら、安全な速度で無理せず通行するよう、常に心がけましょう。

歩行者や自転車の人は、道路を横断する時は左右の安全確認をしましょう。

【問合せ】危機管理課 (☎ 34-4930)

# 奈良市総合防災訓練(市民いっせい避難訓練)を実施します

地域防災能力の向上と市民の防災・減災意識を高めるため、市民および自主防災組織、防災関係機関等の参加のもと、総合防災訓練を実施します。地震の発生を想定して、実際に開設する避難所へ参加者が足を運び、受付までを行う訓練を行います。みなさんもぜひ参加してください。また、市役所では職員の災害対応能力向上のための災害対策本部運営訓練もあわせて行います。



とき…9月1日(日)午前8時～午後0時半 ▶参加方法…訓練当日の午前10時～10時半に、下記避難所のいずれかの施設で、避難・受付訓練を行ってください。

※ 当日午前9時半に同報系防災行政無線とエリアメールで、訓練情報を配信します。

【開設する避難所】・飛鳥小学校(紀寺町)・済美小学校(西木辻町)・済美南小学校(南京終町)・鼓阪小学校(雑司町)・佐保小学校(法蓮町)・鼓阪北小学校(青山九丁目)・椿井小学校(椿井町)・大宮小学校(大宮町四丁目)・佐保川小学校(法蓮町)・大安寺西地域ふれあい会館(四条大路南町)・大安寺西小学校(大安寺西一丁目)・三笠中学校(三条川西町)・東市小学校(古市町)・東人権文化センター(古市町)・横井児童館(横井五丁目)・明治小学校(北永井町)・辰市小学校(西九条町)・南人権文化センター(杏町)・帯解小学校(柴屋町)・南部公民館精華分館(高樋町)・大安寺小学校(大安寺二丁目)・伏見小学校(菅原町)・伏見公民館(青野町二丁目)・伏見南小学校(宝来五丁目)・西大寺北地域ふれあい会館(西大寺東町一丁目)・京西公民館(六条西一丁目)・六条小学校(六条二丁目)・あやめ池小学校(あやめ池南九丁目)・都跡小学校(四条大路五丁目)・平城公民館(秋篠町)・西部公民館(学園南三丁目)・富雄南公民館(中町)・富雄第三小中学校(帝塚山南二丁目)・三碓小学校(西千代ヶ丘一丁目)・登美ヶ丘公民館(中登美ヶ丘三丁目)・東登美ヶ丘小学校(東登美ヶ丘四丁目)・登美ヶ丘中学校(東登美ヶ丘三丁目)・鶴舞小学校(鶴舞東町)・二名小学校(二名一丁目)・青和小小学校(百楽園四丁目)・富雄北小学校(富雄北一丁目)・鳥見小学校(鳥見町三丁目)・田原公民館(茗荷町)・柳生小学校(柳生下町)・興東公民館(大柳生町)・東里地域ふれあい会館(須川町)・興東公民館狭川分館(下狭川町)・月ヶ瀬公民館(月ヶ瀬尾山)・神功小学校(神功二丁目)・右京小学校(右京四丁目)・朱雀小学校(朱雀六丁目)・左京小学校(左京三丁目)・佐保台小学校(佐保台三丁目)・(旧)並松小学校(蘭生町)・吐山公民館(都祁吐山町)・都祁小学校(都祁白石町)・(旧)六郷小学校(針ヶ別所町)

▶訓練の流れ…午前8時：発災(奈良盆地東縁断層帯地震想定)、避難所開設作業→午前9時半：同報系防災行政無線およびエリアメール配信→午前10時：避難所開設、市民いっせい避難訓練開始→正午：市長による記者発表→午後0時半：訓練終了 ▶問合せ…危機管理課(☎34-4930)



## 警戒レベルによる 避難情報の発信をはじめます



内閣府は、平成30年7月豪雨を教訓とし、避難対策の強化について検討し、地方公共団体が避難勧告等の発令基準や伝達方法を改善する際の参考として「避難勧告等に関するガイドライン」を改定しました。

改定されたガイドラインでは、住民等が情報の意味を直感的に理解できるよう、避難情報や気象情報等を下記のとおり5段階の警戒レベルにより整理し、とるべき行動の対応が明確化されました。

警戒レベル5 既に災害が発生。命を守る最善の行動を。

警戒レベル4 全員避難(避難勧告、避難指示<緊急>)

警戒レベル3 高齢者等は避難(避難準備・高齢者等避難開始)

警戒レベル2 避難に備え行動を確認

警戒レベル1 災害への心構えを高める

※警戒レベル4(避難勧告、避難指示<緊急>)が発令された地区は、速やかに避難を開始してください。

※警戒レベル3(避難準備、高齢者等避難開始)が発令された地区では、高齢者等の避難に時間がかかる人は避難を開始してください。

※警戒レベル1、2は気象庁が、警戒レベル3、4は市が発信します。

【気象庁による「相当」情報について】指定河川洪水予報、河川の水位情報、大雨警報(大雨特別警報)、土砂災害警戒情報、土砂災害危険度分布等が警戒レベル相当情報として気象庁から発表されますが、避難勧告の発令については、土砂災害、洪水等の気象情報を活用しながら、土砂災害警戒区域および浸水想定区域に焦点を当て市が発令します。警戒レベル3相当、4相当情報の発表によって、必ずしも警戒レベル3、4情報を発令するものではありませんので、ご注意ください。

【問合せ】危機管理課(☎34-4930)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

市民のうごき(7月1日現在)  
 総人口: 35万6313人(男  
 性: 16万7203人、女性:  
 18万9110人、世帯数:  
 16万3071世帯)

生活

ごみ収集について

◆収集場所付近に駐車しないでください

積み込む際に飛び散ったごみや汚水等で車を汚すおそれがあるため、ごみの収集ができないことがあります。その場合のごみの処理は、集積場の利用者が行ってください。

◆せん定枝木は大型ごみへ

せん定枝木は、太さ5cm以下かつ長さ30cm以下に切つて、大型ごみか持込ごみで申込してください

※8月12日(休)も通常どおり収集を行います

◆8月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	14日・28日
B・E	の地域	の水曜日
C・H	火・金曜日	7日・21日
D・G	の地域	水曜日

※A、Dは市の収集区域、E、Hは市清美公社の区域で

す。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください  
**【問合せ】** 収集課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)

8月10日(土)の各種申請業務停止のお知らせ

①市民サービスセンター

戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の各種証明書等の戸籍関係証明書およびマイナンバーカードの申請受付ができません

**【問合せ】** 同センター(ならファミリールー5階 ☎36・5913)

②コンビニ交付サービス

戸籍に関する証明書の発行はできません

**【問合せ】** 市民課 (☎34・4730)

食中毒シーズン本番へ8月は食品衛生月間です

8月31日まで夏期食品一齐取締りを実施しています

◆肉はよく焼きましょう

カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(O157、O111、O26)による食中毒の発生を予防するため、次

のことに注意してください

- ①生肉(ユッケ・刺身等)や加熱不十分な食肉料理(たき等)は食べない
- ②焼肉やバーベキュー等でも、中心まで十分加熱する(焼く箸と食べる箸も区別する)
- ③結着肉や挽肉、筋切りした肉、タレ等に漬けた肉、内臓等は、特に内部まで十分に加熱する
- ④料理前、食べる前には手をしっかり洗う
- ⑤肉の調理の順番に気をつけ、調理後は調理器具(包丁やまな板等)を十分に洗浄・消毒してから次の調理に使用する

◆食中毒予防の3原則

- ①つけない..手洗いはこまめに。包丁・まな板等の調理器具をよく洗浄
- ②増やさない..調理はすばやく。室温に長時間放置しない(冷蔵保存)
- ③殺菌する..食品の中心部の温度が75℃の状態です

**【問合せ】** 保健衛生課 (☎93・8395)

ヘルプカードの配布

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、自身の情報・必要な配慮を記載できるようにしたカードを配布しています

ごみ減量コラム vol.1

6月14日・29日に「生ごみ減量モニター」事業に応募した人を対象に、堆肥をつくる「ダンボールコンポスト」の講習会を開催しました。市ではこれまでもコンポストの購入補助を行っていましたが、今回はモニターに登録した人の取り組みの様子や結果を発信します。



講習会では使用するコンポストセットと生ごみ計量はかりを受け取り、「がんばります!」と決意を宣言する参加者も。みなさんの取組が燃やせるごみの減量につながっていきます。

**今月のごみ量レポート**

今年度の可燃ごみ総搬入量(6月末時点): 19,863.5トン

前年度同月比: -1.3%

燃やせるごみ処理量が昨年度同時期より若干減っています!  
みなさんのさらなるごみ減量へのご協力をお願いします。

**【問合せ】** 廃棄物対策課 (☎71-3001)

保留地(宅地)の売却

3600

**配布窓口:** 障がい福祉課、市総合福祉センター、各出張所・行政センター、保健予防課、健康増進課  
**▼問合せ:** 障がい福祉課 (☎34・4593)

インターネット公有財産売却

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは9月3日(火)から「Yahoo!



官公庁オークション」と市ホームページに掲載予定  
**【問合せ】** 資産経営課（☎ 34・4724）

### 土砂災害対策改修促進事業補助

住宅や建築物の土砂災害対策改修工事に対し補助します  
 ※改修の前に申請要

**対象**：土砂災害特別警戒区域（がけ地の崩落等のおそれのある区域）が指定される前に建築された住宅・建築物  
**補助**：土砂災害対策改修工事に要した費用に23%を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は75万9千円  
**▼問合せ**：建築指導課（☎ 34・4750）

### 空き家に関するお知らせ

#### ◆老朽危険空家等除却費用補助金

老朽危険空家等の解体・撤去を促進するため、除却に要する費用の一部について補助します

**対象物件**：市が行う現地調査により「特定空家等」または「不良空家等」であると判断された空家等  
**▼補助**：除却費の2分の1（た

だし、特定空家等は上限30万円、不良空家等は上限20万円）。補助の条件等があるの  
 で申請前に相談要

#### ◆空き家の適正管理

空き家を放置すると、草木が生い茂り周辺の生活環境に悪影響をおよぼします。また、台風や集中豪雨による屋根瓦や外壁の落下、飛散等で他人に損害を与えた場合、所有者等が損害賠償責任を負う可能性があります。適正な管理に努めてください

#### ◆奈良市空き家バンク

市の東部地域にある空き家の賃貸借や売買を考えている人は、情報サイト「奈良市空き家バンク」に登録することで、利用希望者とマッチングまでのサポートを受けることができます  
**対象地域**：田原・柳生・大柳生・東里・狭川・月ヶ瀬・都祁  
**【問合せ】** 住宅課（☎ 34・5175）

### 世界の平和を願って〜非核平和都市・奈良〜

核兵器廃絶と世界平和をめざした「非核平和都市宣言」が昭和60年12月に市議

会で決議されました。この宣言に基づき、市では、平和な社会の実現に向けてさまざまな取り組みを進めています

#### ◆平和の鐘をつき鳴らします

広島・長崎に原爆が投下された日時に、世界の平和を祈って、市役所塔屋の平和の鐘をつき鳴らす他、市内の寺院へ撞鐘をお願いしています。市役所では平和を祈念して1分間の黙祷を行います。家庭や職場等でも黙祷をお願いします

**とき**：広島原爆被爆の日…8月6日(火)午前8時15分、長崎原爆被爆の日…8月9日(金)午前11時2分

#### ◆非核平和啓発パネル展

**とき**：8月5日(月)～9日(金)午前8時半～午後5時15分。最終日は午後4時まで  
**▼ところ**：市役所1階正面玄関ホール  
**【問合せ】** 人権政策課（☎ 34・4733）

#### 緊急告知ラジオの購入を補助（先着100台分）

緊急地震速報や弾道ミサイル発射情報等の「緊急放送」を自宅で聴ける「奈良市緊急告知ラジオ」を、な

らどつとFMで販売しています。市に申請すれば、8千円（税抜価格）の半額を補助します

**対象**：市在住、在勤・在学  
**購入者**：▼問合せ：ならどつとFM（☎ 24・8415）

### 経済センサス・基礎調査を実施しています

総務省統計局によるこの基幹統計調査は、すべての

産業分野における事業所の活動状態等を、全国および地域別に明らかにすることを目的としています。市の全事業所について、6月上旬から来年3月の期間に、調査員が外観等により活動状態を確認し、新設の事業所については調査票を配布しますので、ご協力をお願いします

**【問合せ】** 総務課（☎ 34・4721）

## 平成30年度 情報公開制度・個人情報保護制度・特定個人情報保護制度の運用状況

市では公正で開かれた市政を推進するための情報公開制度と、個人の権利利益を保護するための個人情報保護制度等を設けています

### ① 行政文書の開示請求等に対する処理の状況 (件)

	開示	部分開示	不開示	拒否	不存在	却下	取下げ等	合計
請求	26	81	1	2	9	0	27	146
申出	8	8	0	0	2	0	0	18
合計	34	89	1	2	11	0	27	164

### ② 個人情報の開示請求に対する処理の状況 (件)

開示	書面請求				合計	口頭請求
	部分開示	不開示	取下げ等			
18	29	0	1	48	1,150	

訂正請求および利用停止請求（目的外利用、外部提供、消去等）はなし

### ③ 特定個人情報に対する処理の状況

開示請求、訂正請求、利用停止請求（目的外利用、外部提供、消去等）はなし

**【問合せ】** 総務課（☎ 34-1377）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

健康

**健康情報は主に保健所へはぐくみセンター**（〒630-8122 三条本町13-1）からのお知らせです。中央保健センターは、はぐくみセンターにあります

**結核住民検診**

早期発見のために、年に一度は胸部X線検査を受けましょう

とき：8月17日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の15人 ▼申込：電話で8月1日～16日に保健予防課(☎93・8397)へ

**糖尿病相談窓口**

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士が生活指導を実施します(医師の診察はなし)

とき：8月5日(月)・19日(月)・26日(月)①午後1時②午後2時半(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター ▼持物：あれば健診結果 ▼申込：電話で健康

増進課(☎34・5129)へ

**臨床心理士による心の健康相談**

とき：8月26日(月)の午後 ▼対象：イライラする、何となく憂鬱、人間関係で悩んでいる等、こころの不調がある人 ▼申込：電話で保健予防課(☎93・8397)へ

**運動でアンチエイジング講座** SOP

**筋トレのススメ**

とき：8月5日(月)午前9時半～11時半※体重等測定希望の場合は午前9時から ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：健康運動指導士による講座と実技 ▼持物：動きやすい服装・靴、水分補給できる物 ▼問合せ：健康増進課(☎34・5129)

**運動習慣づくり推進員ボランティア養成講座** SOP

筋力トレーニングやウォーキング等の運動を、地域で広げる推進員(愛称…運推さん)を養成します。市運動習慣づくり推進員協

議会と共催

とき	内容
① 10月11日(金)	運動と健康のいい関係
② 10月20日(日)	実習…みんな散歩(20日ならウォーク参加)
③ 11月1日(金)	筋力トレーニング・ストレッチで身体づくり
④ 11月中	実習…運推さんの活動を知らう(高齢者を対象とした地域活動の見学)
⑤ 11月29日(金)	よく分かる運動の伝え方のコツ1
⑥ 12月6日(金)	よく分かる運動の伝え方のコツ2
⑦ 12月20日(金)	実習…ウォーキングを伝えよう20日ならウォーク参加
⑧ 来年1月10日(日)	今日からあなたも運動習慣づくり推進員

とき：午後1時半～4時(②⑦は午前中) ▼ところ：はぐくみセンター(②④⑦は現地実習) ▼対象：原則全回参加できる健康な人で、修了後は同会に所属し、地域での運動普及活動ができる人40人 ▼申込：電話で9月30日までに健康増進課(☎34・5129)へ。多い場合は抽選

**難病コラム③**

**主な難病について知っていますか?**

パーキンソン病、潰瘍性大腸炎、全身性エリテマトーデスは主な難病ですが、その症状を知っていますか?

パーキンソン病はふるえや動作緩慢、筋固縮等の症状があり、姿勢を保つことが難しく転びやすくなる人もいます。潰瘍性大腸炎は、大腸の粘膜にびらんや潰瘍ができる炎症性の疾患で、腹痛の頻発と、下血を伴うこともある下痢が主な症状です。全身性エリテマトーデスは、発熱、全身倦怠感等の炎症を思わせる症状と、関節や皮膚、内臓、神経等にさまざまな症状が起こる疾患です。病名は知っていても、どんな病気かはあまり知らない「難病」について、知ることから始めてみませんか。

【問合せ】保健予防課(☎93-8397)

**熱中症の予防方法**

**◆室内編**

- ①こまめな水分補給②室温を測る③エアコン等の冷房機器を上手く活用する④すだれやカーテンで日差しをさえぎる⑤涼しい服装ですごす

**◆外出時編**

- ①なるべく日陰を歩き日傘や帽子を使う②涼しい場所・施設を利用する③暑いときは無理をしない④飲み物を持ち歩きこまめに水分補給をする

【問合せ】医療政策課(☎93・8392)

子育て

**40歳からのママ育サロン**

◆赤ちゃんと一緒にできるママのためのストレッチ

対象：40歳以上の初妊産婦(妊婦については開催日当日32週未満、産婦は子どもが1歳未満) ▼とき：8月23日(金)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼内容：健康運動指導士によるストレッチ。母親同士の交流・個別相談 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃんに必要な



## がん検診（9月）

申込は電話、FAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。受付期間は8月1日～20日（市ホームページの電子申請は10日まで）。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

### ◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
6日(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
9日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
10日(火)	市役所 (第3会議室)	9:00～10:00	30人
13日(金)	西部図書館	9:45～10:45	23人
17日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
20日(金)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26人
24日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
26日(木)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
30日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人

### ◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
18日(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

**胃がん検診**…胃部レントゲン検査（当日バリウムを飲みます）

**肺がん検診**…胸部レントゲン検査

**【費用】** 1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

**【対象】** 40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

**【その他】** 授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

**【問合せ】** 健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）

**◆保健師による巡回相談**  
**8月**  
 27日(火) 平城公民館  
 21日(水) 平城西公民館  
**とき**  
 時間：午前9時半～11時半  
 ※平日の午前8時半～午後5時15分に母子保健課への電話・来所相談もあり  
**◆助産師または保健師による相談**

**妊産婦・乳幼児健康相談**  
**◆保健師による巡回相談**  
**8月**  
 27日(火) 平城公民館  
 21日(水) 平城西公民館  
**とき**  
 時間：午前9時半～11時半  
 ※平日の午前8時半～午後5時15分に母子保健課への電話・来所相談もあり  
**◆助産師または保健師による相談**

・西部会館2階相談室（来所相談）  
**とき**：平日の午前10時～午後2時（午後1時半まで受付）  
 ・母子保健課（電話・来所相談）  
**とき**：平日の午前9時～午後3時  
**【持物】** 母子健康手帳  
**【問合せ】** 母子保健課（☎ 34-1978）  
**◆都祁保健センター保健師による巡回相談**  
**とき**：9月3日(火)午前10時半～正午  
**◆とこところ**：興東公民館※平日の午前8時半～午後5時15分に都祁保健センター、月ヶ瀬健康相談室への

電話・来所相談もあり  
**持物**：母子健康手帳  
**◆問合せ**：都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）  
**◆日本脳炎予防接種開始（平成28年8月生まれ）**  
**◆第1期（初回接種2回、追加接種1回）を受けましょう！** 予診票綴りを確認してください  
**接種対象期間**：3歳～7歳6か月になる前日  
**◆接種方法**：標準的に初回接種は1、4週間の間隔をあげ、追加接種は2回目から1年後に行います  
**◆申込**：市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約。接種当日は予診票

綴り（黒の消えない筆記具で記入）、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書を持参  
**※当日**、市に住民登録がない人は接種不可  
**◆問合せ**：健康増進課（☎ 34・5129）  
**◆こんにちは赤ちゃん訪問**  
 生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべての家庭に訪問します  
**◆①出産後、母乳育児の相談や育児の心配事がある人**  
**②出生体重が2500グラム未満の赤ちゃんがいる人**（生活環境や病気の予防等十分な配慮が必要のため、母子保健法に基づき届出要）

**◆申込**：母子健康手帳と一緒に交付した緑色のがきの裏面を書いて送付か電話で母子保健課（☎ 34・1978）へ。助産師か保健師が訪問します  
**【問合せ】** 母子保健課（☎ 34・1978）  
**◆特に心配事がない家庭**  
 赤ちゃんが2～3か月頃に、市が委託している訪問員から電話連絡し訪問します  
**※児童福祉法に基づいて** 全家庭へ訪問します  
**【問合せ】** 子育て相談課（☎ 34・4804）。訪問の電話は表記の番号以外から入る場合あり

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

健診名 (対象の子)	とき	ところ
4 か月児健診 (平成 31 年 5 月生まれ)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内 指定医療機関
10 か月児健診 (平成 30 年 11 月生まれ)	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内 指定医療機関
1 歳 7 か月児健診 (平成 30 年 1 月生まれ)	9月5日・12日・19日・10月3日の木曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター
3 歳 6 か月児健診 (平成 28 年 2 月生まれ)	9月3日・10日・17日・24日の火曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター

**乳幼児の健診**

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は8月中旬に送付しますが、8月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は母子保健課へ連絡)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

【問合せ】同課 ☎ 34・1978

**むし歯予防のためのフッ化物塗布**

対象：平成29年9月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼とき：9月20日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター(三条本町) ▼内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名、生年月日、電話番号を書いて、8月30日までに母子保健課(☎34・1978 FAX34・5155)へ。市ホームページからも可

**乳幼児のための各種教室**

**◆5か月児ばくばく教室(離乳食)**

対象：平成31年4月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき：9月4日(水)18日(水)午前10時～11時半 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票

**大和伝統野菜 「小しょうが」から生まれたご当地ソフトクリーム**



大和伝統野菜とは、地域の歴史や文化を受け継いだ独特の栽培方法により「味、香り、形態、来歴」等に特徴を持つ野菜のことで、現在20品目あり、奈良市五ヶ谷地区でも大和伝統野菜である「小しょうが」を栽培しています。



小しょうが

このしょうがで作る「ジンジャーシロップ」を使ったご当地ソフトクリームは、生産者と近畿大学農学部、そして企業との共同開発により生まれたもので、爽やかな甘さの中にショウガの辛味がスッキリと広がる味が大人気。このソフトクリームを通じて、市に古くから良質なしょうがの生産地があったことを知ってもらうきっかけになればと思います。



生産者の稲野さんと「株式会社粟」代表の三浦さん

このソフトクリームは、ならまちセンター1階のレストラン coto coto(コトコト)で食べることができますので、今年の夏にぜひ味わってください。(株式会社 粟)

【問合せ】農政課 ☎ 34-5142

**◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)**

対象：平成30年9月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき：9月3日(火)午前10時～11時 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員：各30人 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼申込：電話かFAXに教室

名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、母子保健課(☎34・1978 FAX34・5155)へ。多い場合は別の日で受付

**障害児歯科検診**

とき：8月25日(日)午前9時15分～正午 ▼ところ：みどりの家歯科診療所(左京五丁目・総合福祉センター内) ▼対象：障害児 ▼持物：歯ブラシ、歯科手帳(再

**予防接種予診票綴りを7月下旬に発送しています(令和元年6月生まれ)**

市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約。予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課へ



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1  
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
 特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

※黒の消えない筆記具で記入  
**【問合せ】** 同課 (☎ 34・5129)

**児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続き**

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者に、今年度も受給資格が継続するかを確認するため、7月末日(特別児童扶養手当受給者は8月上旬)に更新手続きの方法等を通知しています

**手続き期間**：8月1日～30日。特別児童扶養手当受給資格者は8月9日～9月11日※全額支給停止の人も手続き要。特別児童扶養手当は2年連続所得制限超過の人に限り手続き不要  
**その他**：児童扶養手当の受給開始から5年を経過した場合等の手当の減額措置解除の対象の人には別途通知しているの、必ず8月中旬に手続き要。遅れると手当が半額に減額される場合あり  
**▼問合せ**：子ども育成課 (☎ 34・5042)

**出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン**

児童扶養手当の現況届の提出時期に合わせて、市役

所内にハローワーク奈良の臨時窓口を設置します  
**とき**：8月1日(木)～6日(火)、8月27日(火)～30日(金)午前9時～午後4時半  
**▼ところ**：市役所2階(なら福祉・就労支援センター内)  
**▼問合せ**：同センター (☎ 34・4800)

**未婚の児童扶養手当受給者に給付金を支給します**

児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親の人に對し、令和元年度に臨時特別措置として支給します  
**対象**：次の要件すべてを満たす人①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父か母②基準日(令和元年10月31日)において、これまで婚姻(法律婚)をしたことがない人③基準日(令和元年10月31日)において、事実婚をしていない人か事実婚の相手方の生死が明らかでない人  
**▼支給額**：1万7500円(1回限り)  
**▼申請期間**：8月1日(木)～30日(金)※児童扶養手当の現況届提出で来庁の際に、給付金の申請受付も同時に行います  
**▼提出物**：申請書、戸籍謄本  
**▼支給**

**時期**：原則として、令和2年1月の児童扶養手当の支払日と同日  
**▼問合せ**：子ども育成課 (☎ 34・5042)

**ひとり親家庭等日常生活支援事業の登録申請開始**

同事業の利用には事前登録が必要です(登録期間：8月～来年7月)※継続利用の場合も1年ごとに申請要  
**◆ひとり親家庭等日常生活支援事業について**  
 母子・父子家庭、寡婦の人が自立するための技能習得や就業の支援、または疾病等のため一時的に日常生活の支援が必要な場合に、訪問介護員、保育士、看護師等の資格を持った家庭生活支援員が保育サービスや家事援助を行う事業です※支援内容と世帯所得の状況により、費用(1時間あたり上限300円)がかかることがあります

**【問合せ】** 子ども育成課 (☎ 34・5042)

**ファミリー・サポート・センター**

育児の援助を受けたい人・行いたい人が会員登録し、助

け合いを行う組織です

**◆説明会**

**とき**：8月20日(火)、9月7日(土)午前10時～正午  
**▼その他**：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要  
**▼ところ**：はぐくみセンター(三条本町)  
**▼申込**：電話でファミリー・サポート・センター (☎ 34・3305)へ

**全国一斉「子どもの人権110番」電話相談**

いじめ、体罰、不登校、児童虐待等、子どもの人権に関わる問題について、無料・秘密厳守で相談に応じます。  
**◆電話相談** (☎ 0120・007・110)  
**とき**：8月29日(木)～9月4日(水)午前8時半～午後7時。土日は午前10時～午後5時  
**▼対象**：県内在住の児童・生徒とその保護者  
**▼相談員**：人権擁護委員、法務局職員  
**▼問合せ**：奈良地方方法務局人権擁護課 (☎ 23・5457)

**里親支援 さとおやミニ講座「里親家庭の様子を聞いてみよう」**

**とき**：8月20日(火)午前10時～10時40分  
**▼ところ**：子育て相談課  
**▼問合せ**：同課 (☎ 34・4804)。市ホームページにも掲載

**夏期休業中の学校園閉鎖**

教職員の働き方改革の一環として、夏期休業中に全校統一の学校園閉鎖を実施  
**とき**：8月10日(土)～14日(水)  
**▼対象**：市立幼稚園(預かり保育実施園を除く)・小学校・中学校・一条高等学校  
**▼問合せ**：幼稚園・保育総務課 (☎ 34・5493)、その他：教職員課 (☎ 34・5299)

**シニア**

**後期高齢者医療保険料の納期**

8月15日(木)～9月2日(月)は後期高齢者医療保険料第2期の納期です  
**【問合せ】** 福祉医療課 (☎ 34・4754)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

### 70歳以上「まほろば健康ウォーク講演会」20P

なら・観光ボランティアガイドの会が講演します

#### ◆佐保路むかしめぐり

とき：8月21日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目)

▼内容：10月のまほろば健康ウォークで歩く佐保路の歴史について ▼定員：70歳以上のなままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持者80人 ▼費用：100円 ▼その他：ポイント後は後日自動的に付与 ▼申込：往復はがきかEメールに「まほろば講演会申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月14日必着で長寿福祉課(☎34・5439 Eメール：choufukushi@city.nara.lg.jp)へ。1通に2人まで。多い場合は抽選

### 東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1  
☎24・3151 FAX27・9028

#### ◆おりがみあそび「新聞紙でカバンを作りましょう」

とき：8月20日(火)午前10時15分～正午 ▼内容：子

育てスポットすくすく広場「ぶーさん」との世代間交流を楽しみながら、古新聞でカバンを制作 ▼講師：折り紙ボランティア「おりがみ」の輪のみなさん ▼持物：はさみ、のり ▼定員：おおむね0歳～3歳児と保護者、その家族15組。60歳以上の人10人 ▼申込：8月1日からすくすく広場の申込書に必要事項を書いて申込。60歳以上の人のみ電話かFAXも可

#### ◆暮らしと介護の相談会「知って安心・安全に！」

とき：8月23日(金)午後1時半～3時 ▼内容：介護保険サービスや成年後見制度、遺言・相続に関する相談等。全体講座(約30分)、個別相談(1組30分、希望者のみ) ▼講師：ケアマネジャー、行政書士 ▼対象：60歳以上の人と子育てスポットすくすく広場利用の人

#### ◆世代間交流「夏休み！リズム体操」

とき：8月30日(金)午後1時半～2時半 ▼内容：メロディーに合わせて、ストレッチやバランス運動等 ▼講師：リズム体操公

認の中川洋子さん ▼定員：60歳以上の人とその家族および子育てスポットすくすく広場利用の人100人 ▼申込：8月24日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

### 南福祉センター

〒630-0403 南永井町45-1  
☎62・3730 FAX62・3780

#### ◆はじめてでも簡単！ステーションルdeかばんづくり

とき：8月23日(金)午後1時半～3時半 ▼講師：「工房遊我」の寺田久恵さん ▼定員：60歳以上の人および小学生以下の子どもと保護者20人 ▼費用：200円 ▼申込：8月17日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選

### 経済的にお困りの人へ自立に向けてサポートします

専門のスタッフが話を聞き、一人一人の状況に応じて相談や就労を含めた支援を行います(秘密厳守)

#### ◆相談支援の流れ

- ①生活上の問題や悩みを確認、整理
- ②自立に向けたプランを一緒に作成
- ③プランに沿った支援を実施
- ④継続的に支援
- ⑤仕事の決定、自立した暮らし

#### ◆受付時間

平日の午前8時半～午後5時15分(年末年始は除く) ▼ところ：くらしとしごとサポートセンター(市役所中央棟2階) ▼問合せ：同センター(☎0120・372・310 Eメール：kurashi-support@city.nara.lg.jp)

### 奈良市立小・中学校教員の講師登録者募集

特に常勤講師として勤務が可能な人急募  
【問合せ】教職員課(☎34・5299)。市ホームページにも掲載

### 募集

#### 市営住宅等入居者募集

【募集住宅】※募集戸数は各住宅につき1戸  
一般向：第2号市営住宅(東之阪)、第4号市営住宅(般

### 募集 奈良市職員・任期付職員《令和2年4月1日採用予定》

各職種で受験資格(年齢等の制限あり)、試験内容等が異なるので、それぞれの案内を熟読して手続きしてください。くわしくは市ホームページに掲載  
受験手続…申込書類を締切日必着で市職員任用試験委員会へ送付。持参不可 ▶試験案内・申込書…同委員会、各出張所・行政センター等で配布(市ホームページからもダウンロード可) ▶問合せ…同委員会(人事課内 ☎34-4821)へ。

若寺)、第5号市営住宅(大安寺)、第10号市営住宅(古市)、第14号市営住宅(南紀寺)、第20号市営住宅(松陽台) 子育て世帯向：第11号市営住宅(杏)、第1号コミュニティ住宅(丁R奈良駅前) 母子父子世帯向：第9号市営住宅(紀寺)



シルバーハウジング…第9号市営住宅(紀寺)

※申込資格は申込案内に掲載

申込：住宅課、各出張

所：行政センター、市民サービスセンターで8月1日(木)～15日(木)に配布する申込書に必要事項を書いて、8月15日必着で同課へ送付か持参  
 ▼公開抽選：8月22日(木)  
 ▼問合せ：同課(☎34・5174)

### 令和2年奈良市成人式の「新成人代表」を募集

#### ◆令和2年成人式

とき：来年1月13日(祝)午前11時～11時50分 ▼ところ：なら1000年会館(三条宮前町) ▼対象：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

#### ◆新成人代表の募集

内容：式典の最後に新成人としての決意を述べる(式当日に向けての準備等もあり) ▼定員：式典当日(午前9時～午後1時)、前日(ハーパー、準備(計3日ほど)に参加できる人約5人 ▼申込：住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、生年月日、性別を書いて、8月31日必着で地域

教育課(☎34・5471 Eメール：chikikyoiniku@city.nara.lg.jp)へ送付。多い場合は選考

### 菜の花エコプロジェクト ボランティア募集

奈良市地球温暖化対策地域協議会(NEW)で行っている同プロジェクトで、一緒に活動しませんか

とき：9月下旬から1年間(平日を中心に7、8回程度) ※北永井フィールドの作業は主に土日 ▼ところ

## あなたの家は大丈夫？

### 耐震診断、耐震改修、ブロック塀等の撤去費用を補助します

【対象】昭和56年5月31日以前に建築された住宅、建築物(昭和56年6月1日以降に増築した住宅、建築物は除く)。不特定多数の人が通行する道路に面し、高さが80cm以上あるもので、通行人の安全を確保するために撤去の必要があるブロック塀等。

※ 診断、改修、撤去の前に申請してください。

限…限度額 募…募集件数

診断・補助事業名	内容・補助額
無料耐震診断 木造住宅(※)に限る	耐震診断員を派遣し一般耐震診断を行う。募20件
耐震改修工事補助 木造住宅(※)に限る	上部構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限50万円募2件
耐震診断補助	住宅(※)に限る 耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限86,000円(木造は精密診断法に限る)募3件
	長屋住宅 共同住宅 耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限133万3,000円(木造は精密診断法に限る) 木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額。限 一戸につき3万円
	特定既存耐震不適格建築物(学校、病院等多くの人が利用する一定規模以上の建築物) 耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限133万3,000円(木造は精密診断法に限る)
ブロック塀等撤去工事補助	ブロック塀等の撤去に要した費用(1平方メートル当たり8,000円上限)に2分の1を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限15万円募15件

※ 専用か併用の一戸建て住宅

【問合せ】 建築指導課(☎34-4750)

：北永井フィールド(北永井町)、鼓阪北小学校、鼓阪小学校、東市小学校、六条幼稚園、富雄北幼稚園等 ▼内容：種まき、刈り取り、脱穀と搾油等。来年4月の菜の花まつりでは、菜の花の天ぷら試食等に参加可 ▼対象：環境保全活動に興味を持ち、年間を通しておむね参加できる人 ▼申込：はがきかFAX、Eメールに、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、説明会への出席を書いて、NEW事務局(環

境政策課内 ☎34・4591 ☎36・5466 Eメール：new-nara@city.nara.lg.jp)へ  
 ◆説明会  
 とき：8月30日(金)午後1時半～3時 ▼ところ：市役所第17会議室  
 世界糖尿病デーフォトコンテスト 募  
 「奈良の町で見つけた青にまつわる風景」を募集します  
 応募受付期間：9月27日(金)まで ▼応募方法：①奈

良市ポイント事務局ホームページから応募②応募用紙に必要事項を書いて、A4プリントおよびデータ(USBメモリまたはCD/DVD)を健康増進課(〒630-8122三条本町13-1 ☎34・5129)に送付か持参 ▼審査方法：入江泰吉記念奈良市写真美術館の兼古健悟さんによる審査と市民投票 ▼問合せ：同課。くわしくはチラシ・市ホームページにも掲載

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

### 奈良市ポイントについて

◆新規会員登録キャンペーン  
期間中に奈良市ポイントに新規登録した69歳以下の人に200ポイント進呈(後日付与)。ポイントは加盟店での買い物や特産品等に交換可

期間：8月1日(木)～9月30日(月) ▼申請窓口・時間：  
①地域づくり推進課、各出張所・行政センター…平日午前8時半～午後5時15分  
②はぐくみセンター(三条本町) 1階ポランティ  
③インフォメーションセンター…土・日曜日の午前10時～午後5時  
④奈良市ポイント運営事務局(二条大路南一丁目) …平日午前10時～午後5時  
⑤加盟店…各店の営業時間内  
⑥市民サービスセンター(ならファミリー5階) …午前9時～午後5時  
⑦奈良市ポイントホームページ(奈良市ポイント専用のカードを発行)

◆運営事務局企画事業 夏休み企画「一休さん体験」  
参加者募集 **100名**  
とき：①8月6日(火) ②8月20日(火) 午前9時～正午  
▼内容：お堂を清め

たり、落ち着く呼吸法を学ぶ  
▼ところ：大安寺  
▼定員：小学生各15人  
▼費用：500円(拝観料・保険代含む)  
▼申込：電話で奈良市ポイント運営事務局へ。  
【問合せ】 同事務局 (☎34・8111)

### プレミアム付商品券参加店舗募集

市内にある小売店・飲食店・旅館等、奈良市プレミアム付商品券を利用できる参加店舗を募集しています  
利用期間：10月1日(火)～来年2月29日(土) ▼募集期間：8月20日まで  
▼申込：奈良市プレミアム付商品券コールセンター(☎050・3786・0898)へ

### 催し

#### もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します  
回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの

皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却  
▼開催日時・場所：①8月14日(水)・②8月21日(水) はぐくみセンター(三条本町) ③9月4日(水) コープおしくま(押熊町) 午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参  
▼問合せ：環境政策課 (☎34・4591)

#### 人権の歴史入門講座～なら楽学遊歩～

とき：10月24日(木) 午後1時～4時。少雨決行 ▼ところ：近鉄結崎駅 ▼内容：身近な人権スポットを訪れ、そこで起こったこと、人々が考えていたこと等を学ぶ ▼講師：天理大学講師の吉田栄治郎さん ▼定員：20歳以上の人40人 ▼費用：施設入場料等は自己負担 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月30日までに東人権文化センター(〒630-8424古市町12

26 ☎61・2236) へ。多い場合は抽選

#### なるほど！人権講座Ⅲ～身近なものから気づく人権～(全5回)

とき	内容
①9月18日(水) 午後1時半～3時半	テーマ「対話する」… 絵画のモチーフと作者の心との対話から見えてくるものは？
②10月16日(水) 午後1時半～3時半	テーマ「紡ぎ出す」… 映画館やテレビで見る映画に秘められたものを学び、そこから紡ぎ出すべきものは？
③11月20日(水) 午後1時半～3時半	テーマ「気づく」… 社会にあふれる広告(CM)やポスターをどう正しく読みとり、何に気づくか？
④12月17日(火) 午前10時～午後2時半	テーマ「育む」… 「まごめ」… 見て、聞いて、触れて…絵本から子どもも大人も育まれることは？
⑤来年1月22日(水) 午後1時半～4時	テーマ「育む」… 「まごめ」… 見て、聞いて、触れて…絵本から子どもも大人も育まれることは？

ところ：…中部公民館(上三条町) ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、9月6日までに人権政策課(☎34・473

3 ☎34・5304 Eメール：jinkenseisaku@city.nara.lg.jp) へ。くわしくは後日申込者へ通知 ※手話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨を明記

#### 認知症カフェボランティア養成講座

とき：①9月3日(火) ②9月17日(火) ③10月1日(火) 午後1時半～3時半(全3回) ▼ところ：市役所北棟6階第17会議室 ▼内容：①認知症の基礎知識 ②認知症の人とのコミュニケーション等 ③当事者の気持ち、ボランティア活動について ▼定員：20人 ▼申込：電話かFAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、8月28日までに福祉政策課(☎34・5196 ☎34・5014) へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

#### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族のよき理解者、温かく見守る応援者を養成する講座です  
とき：①9月10日(火) 午前

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1  
 市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
 特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。



9時50分～11時20分②10月15日(火)午前9時50分～11時20分 ▼ところ：①西部公民館(学園南三丁目)②市役所北棟6階第21会議室 ▼定員：各30人 ▼申込：電話かFAXに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、各講座7日前までに市コールセンター(☎36・4894 FAX36・3552)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

「訪問型生活援助サービス従事者研修」開講

とき：①9月10日(火)・11日(水)②10月15日(火)・16日(水) 午前9時50分～午後4時半 ▼ところ：①西部公民館(学園南三丁目)②市役所北棟6階第21会議室 ▼定員：各20人 ▼申込：電話かFAXに希望講座日程、住所、氏名、生年月日、連絡先を書いて、各講座7日前までに市社会福祉協議会(☎93・3261 FAX61・0340)へ。多い場合は抽選

授産品の紹介

市内の障害者就労施設等で

生産された授産品の紹介や展示販売を行い、販路拡大や工賃の向上につなげます  
 とき：8月26日(月)～30日(金) 午前11時～午後1時 ▼ところ：市役所正面玄関ホール ▼問合せ：障がい福祉課(☎34・4593)

夏やすみ子どもおとぎばなし大会

とき：8月11日(祝)午後1時半～3時 ▼ところ：北部会館(右京一丁目) ▼内容：おはなし、スクリーン紙芝居、歌と手遊び等 ▼講師：市児童文化研究会 ▼定員：200人 ▼問合せ：中央図書館(☎26・6101)

奈良の文化財をもっと知る講座2019 文化財講演会「経済史からみる奈良時代の社会」

とき：9月8日(日)午後1時半～3時 ▼講師：同志社大学名誉教授の杉江雅彦さん ▼ところ：市埋蔵文化財調査センター(大安寺西二丁目) ▼内容：特別展「平城京の市と商売」(7ページに掲載)に合わせて

実施 ▼定員：50人。在勤・在学も可 ▼申込：往復はがきかFAX、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を書いて、8月28日までに文化財課(☎34・4859 Eメール：bunkazai@city.nara.jp)へ。多い場合は抽選

奈良子ども礼法教室―奈良市指定文化財 旧田中家住宅で学ぶ小笠原流礼法―  
 とき：8月18日(日)・25日(日)、9月8日(日)・22日(日)・29日(日) 午前9時半～11時(全

5回) ▼ところ：旧田中家住宅(五条町) ▼定員：全回参加できる小学生10人 ▼費用：5千円(資料代込) ▼申込：電話かFAX、Eメールに「奈良子ども礼法教室」申込(件名にも記載)、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、Eメールアドレスを書いて、8月13日必着でNPO法人小笠原清基さん(☎04660809978・1687 FAX046608034・4102、Eメール：npo-info@ogasawara-ryu.jp)へ。多い場合は抽選

奈良らしさを提供するカフェ～海外旅行者でにぎわう理由～  
 とき：8月31日(土) 10:00～11:30 ▶ところ：CAFE ETRANGER NARAD(上三条町) ▶定員：10人 ▶費用：2,500円

奈良市東部のあれこれ、教えます～われら、地域おこし協力隊！～  
 とき：8月31日(土) 15:00～17:00 ▶ところ：中部公民館(上三条町) ▶定員：20人 ▶費用：800円

新しいまちづくりを京終から～駅舎カフェやイベントのこと～  
 とき：8月31日(土) 18:30～20:00 ▶ところ：ハテナミドリ(南京終町) ▶定員：15人 ▶費用：1,000円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選  
 【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)

青少年野外活動センター  
 〒630-1241 阪原町25-1  
 ☎FAX 93・0029

①森のムツレ教室(アリの観察) ②ストローパレ教室(水流歩行術)  
 とき：8月18日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼対象：①0歳～年長園児20人②小学1～6年生30人 ▼費用：①親子1組2千円②1人3千円(保険代含) ▼申込：8月11日午後5時までに同センターホームページから電子申請

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

総合福祉センター

〒631-0001 左京区五丁目3-1  
☎71-0770 FAX71-0773

◆オータム・アミーゴ・フィエスタ2019に出演する「アミーゴ♡コーラス」の参加者募集  
とき：出演…11月9日(土)午後0時半～1時半の20分間。練習…9月14(土)、10月12日(土)・26日(土)、11月2日(土)午後1時40分～3時半。(11月2日のみ午前10時10分～午後0時10分) ※3回程度は参加要 ▼講師：飯田善広さん ▼定員：中学生以上50人。在勤・在学も可 ▼申込：8月31日までに電話か直接同センターへ

◆大人の発達障がいセミナー  
とき：9月21日(土)午後2時～4時 ▼対象：発達障害に興味のある人・本人およびその家族等20人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(narawch@m3.kcn.ne.jp)に氏名、所属および属性(本人・家族・パートナー等)、連絡先(電話・FAX・メール等)を書いて、9月13日までに同センターへ。直接来館も可  
◆視覚障がい者サポートボ

ランティア入門講座

100P 水

とき：9月18日～12月25日の毎週水曜日 午前10時10分～午後0時10分。10月9日・23日、12月11日は休講 ※受講生は10月11日(金)、12月13日(金)に開催の視覚障がい者サロンに出席 ▼内容：初心者を対象に、視覚障がいへの理解を深めながら、外出サポート、音訳、点訳の基礎を学習 ▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼費用：648円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、市内在勤・在学者はその旨を書いて、9月12日必着で同センターへ。多い場合は抽選

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1  
☎FAX35-1106

◆上級救命講習  
とき：9月13日(金)午前9時～午後5時 ▼内容：心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法等 ▼定員：中学生以上30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話で8月30日までに消防局救急課(☎35-1

190)へ

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8256 西之阪町12  
☎81-3100 FAX25-0600

◆女性のためのエクセル基礎講座  
とき：9月5日～10月3日の毎週木曜日 午前10時～正午。全5回 ▼内容：基礎の学習、表計算や書類作成 ▼定員：文字入力ができる女性10人。在勤・在学も可 ▼講師：キャリアコンサルタントより派遣 ▼費用：7千円 ▼申込：電話か往復はがき、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)、性別・年齢を書いて、8月29日までに同センターへ。市ホームページの電子申請も可。多い場合は抽選

◆勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)  
〒630-8106 佐保台西町1-1-5  
☎71-2444

◆社交ダンス  
①入門教室 ②初級教室

とき：9月23日(祝)・28日(土)、10月6日(日)・13日(日)、11月4日(休)・9日(土)・16日(土)・24日(日)、12月1日(日)・8日(日) ①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午 ▼内容：①タンゴ・ルンバ他 ②タンゴ・チャチャチャ他 ▼定員：各33人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①4千円 ②5千円

◆パソコン初級教室  
①ワード実務 ②エクセル実務  
とき：①9月18日～10月30日の原則毎週水曜日 ②9月19日～10月24日の毎週木曜日 午後6時半～8時半。各6回 ▼内容：日商検定Basic 4級を踏まえ ①タブ・簡易書き・作表・画像等 ②書式設定・関数・グラフ・データベース等 ▼定員：基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

◆韓国語会話 中級II  
とき：9月13日～11月15日の毎週金曜日 午後7時～8時半。全10回 ▼内容：動詞の活用表現を学ぶ ▼定員：2年以上の学習者20人。在勤も可 ▼費用：5千円  
◆アロマテラピー(初心者)

とき：9月4日・11日(水)午前10時半～正午。全2回 ▼内容：薬に頼らない香りの健康法 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：3600円

◆社交ダンス(入場自由)  
とき：8月3日(土)・12日(休)・25日(日)、9月8日(日)・16日(祝)・23日(祝)午後1時半～4時半 ※午後2時～3時は講師常駐、8月12日と9月16日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各日1人500円 ▼その他：パートナーチェンジあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1  
☎26-2270 FAX26-2003

◆子育て・孫育て支援傾聴ボランティア養成講座  
とき：9月18日(水)、10月2日(水)・16日(水)午前10時～正午 ▼講師：吹田傾聴「ほほえみ」の長谷川美津代さん ▼定員：全3回受講で



きる人20人。在勤・在学も可  
 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、在勤・在学の旨、連絡先を書いて、9月7日までに同センターへ。多い場合は抽選

**ボランティアインフォメーションセンター**

〒630-8435 福34・2336  
 〒630-8435 福34・2336

◆スポーツボランティア研究会「スポーツボランティア活動のやりがいや楽しみ方を知る」  
 とき：11月9日(土)午前10時～正午 ▼内容：スポーツボランティアとコミュニケーションセッションスキルについて ▼講師：日本スポーツボランティアネットワークの江崎章子さん、三谷明男さん ▼費用：1500円

◆当日受付にて支払い ▼対象：中学生以上の人 ※修了後、同ネットワークよりストラップ付き修了証を送付 ▼定員：50人。在勤・在学も可 ▼申込：同ネットワークホームページより申込  
 ◆スポーツボランティア講座 座 2020年東京大会

**「ボッチャ」を体験しよう！**

とき：9月1日(日)午後1時半～3時半 ▼講師：大阪府立大学ボッチャ部 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.lg.jp) に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、8月25日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆折り紙ボランティア講座「ななポン」「うらポン」のうちわを作ろう！  
 とき：8月24日(土)午前10時～正午 ▼内容：奈良市ポイント制度のキャラクター「ななポン」「うらポン」のうちわ作成。参加者に缶バッジを進呈予定 ▼講師：折り紙ボランティア「おりがみの輪」 ▼対象：小学生以上（小学生は保護者同伴） ▼定員：30人（うち親子5組程度）。在勤・在学も可 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、8月14日必着で同センターへ。1枚につき1人または1組限り。多い場合は抽選

**奈良町にぎわいの家**

〒630-8333 中新屋町5 ☎ 20・1917

①夏休み親子かまど体験  
 とき：8月2日(金)・16日(金)・20日(火)午前10時～午後1時 ▼内容：かまどでご飯を炊き、カレーを作る（かき氷体験付き） ▼定員：各10人 ▼費用：700円

②夏休み企画「かき氷とスーパードール50円」  
 とき：8月10日(土)・11日(祝)午後1時半～3時半 ▼費用：かき氷200円、スーパードール50円

③座敷展「信仰と祈り」  
 とき：8月10日(土)～12日(休) ▼内容：お盆にちなみ、般若心経（清水公照師他）や、観音信仰のお軸や朱印帳を展示

④「ならまち遊歩」運動企画  
 とき：8月17日(土)・18日(日)午後6時 ▼内容：「猿沢池ものがたり」朗読、かき氷体験等 ▼出演：小町座、奈良町家劇場 ▼費用：かき氷200円

【申込】電話かEメール (info@wainoie@gmail.com) に、数字の別、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1

週間前までに同館へ。多い場合は抽選

**奈良町からくりおもちゃ館**

〒630-8338 陰陽町7 ☎ 26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「鯛釣り」  
 とき：8月25日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上24人（低学年は保護者同伴） ▼内容：竹の竿を立てると、糸に取りつけられた木製の鯛がピンピンと跳ねながら下りてくるおもちゃを製作 ▼費用：600円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、電話番号を書いて、8月15日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

**なら工芸館**  
 〒630-8346 阿字万字町1-1 ☎ 27・0033

◆夏季制作体験  
 ①一刀彫の絵付け  
 とき：8月9日(金)～11日(祝)午後1時～5時半（体験時間は1時間半） ▼内容：一刀彫のバッジづくり ▼定員：1回につき5人まで

▼費用：千円

②秋篠手織  
 とき：8月9日(金)、11日(祝)午後1時～6時（体験時間は1時間） ▼内容：木綿のテーブルセンターづくり ▼定員：1回につき3人まで ▼費用：千円

③バーナーワークによるガラス細工  
 とき：8月2日(金)・3日(土)午前10時半～午後4時 ▼内容：動物細工・ガラスペン・ガラスペンダントのいずれかを選んで制作 ▼費用：1回3千円 ▼対象：小学4年生以上

④ガラスペンダント体験  
 とき：8月2日(金)午前10時～午後2時半 ▼費用：1回5400円 ▼対象：中学生以上

【申込】①②は電話で同館へ。③④は随時開催。最終受付は各1時間前まで

◆ランプワーク展2019  
 国内のガラス工芸バーナーワーク作家52人によるガラス作品の展示  
 とき：8月2日(金)～8日(木)午前10時半～午後6時。最終日は午後4時半まで、8月5日(月)は休館

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

史料保存館

〒630-8377 藤原町1-1  
☎27-0169

◆館蔵資料特別公開「奈良奉行と万燈籠」

とき：8月6日(火)～9月1日(日)  
▼内容：春日大社の中元万燈籠の季節にあわせ、功績のあった奈良奉行へ奈良町中から奉納された石燈籠や、その奉行に関する資料を展示

◆史料保存館史料によるタイムトラベル奈良町～史料が語る戦時下の奈良町～

とき：8月25日(日)午後2時～4時  
▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町)  
▼内容：企画展示「史料が語る戦時下の奈良町」に関連した史料の出張展示、館員の解説(午後2時から約30分)

スポーツ

スポーツ教室開催

ならでんアリーナ  
ソフトテニス教室

とき：9月3日からの火曜日  
午前9時半～11時半。10回  
▼定員：60人 ▼費用：4800円

バドミントン教室(昼の部)

とき：9月3日からの火曜日  
午後1時半～3時半。10回  
▼定員：60人 ▼費用：4千円

バドミントン教室(小学生の部)

とき：9月3日からの火曜日  
午後4時半～6時。10回  
▼定員：小学3～6年生60人  
▼費用：3900円

バドミントン教室(夜の部)

とき：9月3日からの火曜日  
午後6時半～8時半。10回  
▼定員：25人 ▼費用：6500円

ならでん第2アリーナ

健康体操教室

とき：9月3日からの火曜日  
午前10時～11時半。10回  
▼内容：音楽を使ったリズム体操  
▼定員：女性30人 ▼費用：3100円

卓球教室

とき：9月5日からの木曜日  
午前9時半～11時半。10回  
▼定員：50人 ▼費用：4千円

バスケットボールスクール(ハンビュラス奈良と提携開催中)

とき：来年3月末までの水曜日(変動あり)  
①ステップクラス(小学4～6年生) 午後5時～6時半  
②アドバンスクラス(中学生) 午後6時45分～8時45分  
▼定員：各30人 ▼費用(月額)：①5400円②7560円(別途ボール・傷害保険料要)

【申込】往復はがきに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年と生年月日、保護者氏名)、性別、電話番号を書い

て、8月15日必着でならでんアリーナ(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-13)へ。多い場合は抽選 ▼その他：体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参。会場内では指導員の指示に従うこと ▼問合せ：ならでんアリーナ(☎24-1501)

奈良クラブJFLホームゲーム

とき：9月15日(日)午後3時  
▼対戦相手：テゲバジャーロ宮崎 ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目)  
▼チケット：同クラブ公式サイトに掲載 ▼問合せ：同クラブ(☎93-3815 火～金曜日 午前9時～午後6時)



日本女子サッカーリーグ(なでしこリーグ)公式戦

とき：9月7日(土)午後2時  
▼対戦：伊賀FCくノ

ならでんフィールド  
スポーツ教室

教室名	とき
① お散歩ウォーキング(60分)	8月6日(火)・23日(金)・27日(火) 午前9時半
② 有酸素エアロビクス(60分)	8月6日(火)・23日(金)・27日(火) 午後1時半
③ 柔軟ストレッチ& バランス回復(60分)	8月1日～29日の毎週木曜日 A午前9時半 B午後1時半
④ 筋トレとストレッチ(90分)	8月2日～30日の毎週金曜日 A午前9時半 B午後1時

【ところ】ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目)

【定員】①②③各回15人 ④各回12人

【費用】800円/回

【持物】運動のできる服装、タオル、飲み物

【申込】ならでんフィールド(☎22-0001)へ

時間：午後1時半 ▼定員：小学1～6年生22人

一対アルビレックス新潟レディース ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同リーグ公式サイトに掲載 ▼問合せ：伊賀フットボールクラブくノ一(☎0595-24-2564 火～金曜日 午前10時～午後5時)

◆参加者募集

① なでしこサッカー教室  
時間：午前10時～11時 ▼定員：小学1～6年生の女子50人

② キックオフエスコートキッズ(なでしこ選手と一緒に入場しよう)

学童水泳記録会

とき：9月8日(日)午後1

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

### 文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：**奈良市美術館** 北  
 北部会館市民文化ホール **な**  
 ならまちセンター **な** 音声  
 館 **学** 学園前ホール **イ**  
 ンターネットでの扱い：**S**  
**SC** チケット **E** イープラ  
**S** **楽** 楽天チケット **販**  
**売**：画なら100年会館…  
 一般販売日は電話予約およ  
 びweb予約のみ（電話予  
 約 ☎34・0111 ※発売初

時 ▼とこころ：ならやま屋  
 内温水プール（左京五丁  
 目）▼対象：学校長が保  
 護者の承認を得た小学生。  
 在学も可 ▼費用：300  
 円 ▼種目（男女共通）：  
 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・  
 バタフライ（25m・50m・  
 100m）、1人2種目ま  
 で ▼申込：往復はがきに  
 住所、氏名（ふりがな）、学  
 校名、学年、性別、年齢、電  
 話番号、出場種目、エント  
 リータイム、保護者氏名（押  
 印）を書いて、8月22日必  
 着で市水泳連盟理事長の上  
 阪功さん（〒631-0044 藤ノ木  
 台一丁目8-28-307 ☎  
 090・8369・1151）へ

◆**スタインウェイピアノ体  
 験会**  
 とき：8月20日(火)・21日  
 (水)・22日(木) 午前10時～午後  
 8時 ▼費用：1組1時間  
 千円 ※1組2時間まで ▼  
 申込：8月10日(土)から学園  
 前ホール窓口で受付開始  
 ◆**かくコンパルト10 加羽  
 沢美濃 ピアノ・ファン  
 タジーPART II**  
 とき：8月25日(日) 午後1  
 時半 ▼費用：前売3千

**学園前ホール**  
 〒631-0034 学園南三丁目1-5  
 西部会館3階 ☎51・2001

日は午前9時から。「nara  
 100 Online Ticket」でも  
 購入可 **友**の会特典あり  
 ※電話での扱いは午前9時  
 から。一部の携帯電話・P  
 HSからの利用不可 **チ**  
**H**Sからの利用不可 **チ**  
**ケ**ットぴあ（音声予約 ☎0570  
 02・9999） **ロ**ーンソ  
**ン** チケット（問合せ ☎0570・08  
 4005） **CN** プレイガ  
**イ**ド（一般予約 ☎0570・08  
 9999）  
**各館の休館日** 特に記載が  
 ない場合は、5日(月)・13日(火)・  
 19日(月)・26日(月)、9月2日  
 (月)です

◆**たのしいリトミック教室**  
 とき：9月、11月の木曜  
 日 ①午前10時～10時45分 ②  
 午前11時～11時45分 ③いづ  
 れでも可（各6回） ▼講師  
 ：リトミック上級指導資格

**なら100年会館**  
 〒630-8121 三条宮前7-1  
 ☎34・0100

◆**名勝大乗院庭園燈花会&お  
 茶席**  
 とき：8月10日(土)・11日(祝)  
 午後6時半～8時半（お茶席  
 は8時まで） ▼費用：お茶  
 席一人500円、入園料20  
 0円（午後7時まで）

◆**名勝大乗院庭園奈良大文字  
 送り火観賞**  
 とき：8月15日(木) 午後6時  
 ～8時半 ▼費用：夜間入園  
 料2000円

◆**杉岡華邨書道パネル展「パ  
 ネルで見る 万葉と華邨の  
 かな書」**  
 とき：8月1日(木)～9月1  
 日(日)

◆**なら100年会館若手演  
 奏家育成事業 ウーヴェ  
 ルチュールコンサート**  
 なら100クリスマスコ  
 ンサートへの登壇門  
 とき：9月23日(祝) 午後2  
 時半 ▼費用：自由席50  
 0円。4歳以下入場不可。  
 5歳以上有料 ▼チケット  
 ：**百回学北** 8月9日(金) 発売  
 ◆**なら100年会館文化サ  
 ポーター募集**  
 内容：①公演開催時の受  
 付・観客誘導 ②チラシ、ポ  
 スター、友の会情報の送付  
 等 ▼定員：文化、芸術に  
 関心があり、月2回以上活  
 動できる20歳以上の人30人  
 程度 ▼申込：**百回学北美**  
 に備え付けの用紙（同館ホー  
 ムページからダウンロード  
 可）に必要事項を書いて、9  
 月14日必着で同館へ。書類

保持者の金井佳子さん ▼  
 定員：1・2歳児とその保護  
 者各15人程度 ▼費用：一  
 組6千円、こども2人の場  
 合は9千円 ▼申込：往復  
 はがきに講座名、①②③の  
 別、住所、保護者ともども  
 の氏名（ふりがな）・年齢、電  
 話番号を書いて、8月24日  
 必着で同館へ。多い場合は  
 抽選

**ならまちセンター**  
 〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆**なら100年会館喫茶  
 コーナー運営事業者募集**  
 公募型プロポーザル方式  
 により募集します。くわし  
 くは同館へ

◆**同館の休館日は火曜日です**

と面接により選考。活動は  
 研修終了後。活動経費は自  
 己負担

◆**令和元年南都落語会「鶴  
 瓶・純瓶親子会」**  
 とき：9月6日(金) 午後6  
 時半 ▼定員：300人 ▼  
 費用：前売り3500円。当  
 日500円増。全席指定 ▼  
 チケット：**な** 奈良町落語館  
 （☎22・7227） 8月3  
 日(土) 午前10時発売

◆**なら100年会館文化サ  
 ポーター募集**  
 内容：①公演開催時の受  
 付・観客誘導 ②チラシ、ポ  
 スター、友の会情報の送付  
 等 ▼定員：文化、芸術に  
 関心があり、月2回以上活  
 動できる20歳以上の人30人  
 程度 ▼申込：**百回学北美**  
 に備え付けの用紙（同館ホー  
 ムページからダウンロード  
 可）に必要事項を書いて、9  
 月14日必着で同館へ。書類

◆**なら100年会館若手演  
 奏家育成事業 ウーヴェ  
 ルチュールコンサート**  
 なら100クリスマスコ  
 ンサートへの登壇門  
 とき：9月23日(祝) 午後2  
 時半 ▼費用：自由席50  
 0円。4歳以下入場不可。  
 5歳以上有料 ▼チケット  
 ：**百回学北** 8月9日(金) 発売

◆**なら100年会館文化サ  
 ポーター募集**  
 内容：①公演開催時の受  
 付・観客誘導 ②チラシ、ポ  
 スター、友の会情報の送付  
 等 ▼定員：文化、芸術に  
 関心があり、月2回以上活  
 動できる20歳以上の人30人  
 程度 ▼申込：**百回学北美**  
 に備え付けの用紙（同館ホー  
 ムページからダウンロード  
 可）に必要事項を書いて、9  
 月14日必着で同館へ。書類

◆**なら100年会館若手演  
 奏家育成事業 ウーヴェ  
 ルチュールコンサート**  
 なら100クリスマスコ  
 ンサートへの登壇門  
 とき：9月23日(祝) 午後2  
 時半 ▼費用：自由席50  
 0円。4歳以下入場不可。  
 5歳以上有料 ▼チケット  
 ：**百回学北** 8月9日(金) 発売

◆**なら100年会館若手演  
 奏家育成事業 ウーヴェ  
 ルチュールコンサート**  
 なら100クリスマスコ  
 ンサートへの登壇門  
 とき：9月23日(祝) 午後2  
 時半 ▼費用：自由席50  
 0円。4歳以下入場不可。  
 5歳以上有料 ▼チケット  
 ：**百回学北** 8月9日(金) 発売

◆**なら100年会館若手演  
 奏家育成事業 ウーヴェ  
 ルチュールコンサート**  
 なら100クリスマスコ  
 ンサートへの登壇門  
 とき：9月23日(祝) 午後2  
 時半 ▼費用：自由席50  
 0円。4歳以下入場不可。  
 5歳以上有料 ▼チケット  
 ：**百回学北** 8月9日(金) 発売

◆**なら100年会館若手演  
 奏家育成事業 ウーヴェ  
 ルチュールコンサート**  
 なら100クリスマスコ  
 ンサートへの登壇門  
 とき：9月23日(祝) 午後2  
 時半 ▼費用：自由席50  
 0円。4歳以下入場不可。  
 5歳以上有料 ▼チケット  
 ：**百回学北** 8月9日(金) 発売

◆**なら100年会館若手演  
 奏家育成事業 ウーヴェ  
 ルチュールコンサート**  
 なら100クリスマスコ  
 ンサートへの登壇門  
 とき：9月23日(祝) 午後2  
 時半 ▼費用：自由席50  
 0円。4歳以下入場不可。  
 5歳以上有料 ▼チケット  
 ：**百回学北** 8月9日(金) 発売

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

**入江泰吉記念奈良市写真美術館**

〒630 8301 高畑町6000-1  
☎22・98811

◆夕景・夜景の撮りかたワンポイントアドバイス  
とき…8月9日(金)～9月1日(日)

◆鬼海弘雄「PERSONA 最終章」  
とき…9月7日(土)～10月30日(水) ▼内容…浅草寺を舞台に無名の人々を撮り続けた作品を紹介

◆入江泰吉「ほとけさま」  
とき…9月7日(土)～10月30日(水) ▼内容…入江泰吉の仏像作品を紹介

【費用】小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中・高校生無料。市在住の70歳以上の人が障がい者(手帳要)と介護者は無料

◆9月2日(月)～6日(金)は休館  
午後2時

◆音声館  
〒630 8337 鳴川町32-1 ☎27・7700

◆エントランスコンサート  
とき…9月8日(日)午後2時

◆やわらぎコンサート

とき…①8月12日(休)②25日(日)③31日(土)午後2時 ▼出演…①竹内有香里(声楽・ピアノ)②アンサンブルピアノ)③Yacco & Almas(ベリランダンス)

◆エントランス小劇場～奈良の民話大紙芝居～  
とき…8月18日(日)①午前11時半②午後2時 ▼内容…二月堂良弁杉・飛鳥山の地蔵他 ▼出演…劇団「良弁杉」 ▼費用…大人300円。小学生以下無料

◆書道文化講座「万葉びとの奈良」  
とき…9月7日(土)午後2時 ▼講師…奈良大学教授の上野誠さん ▼申込…往復はがきかEメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月30日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆「華那が書く万葉の世界」展作品解説会  
とき…8月31日(土)午前11時 ▼費用…一般300円

◆高の原カルチャーサロン「奈良大学地理学講座」  
「地方創生を探る」  
とき…①9月14日(土)②21日(土)③28日(土)午前10時～11時半 ▼内容…①日本の山村、世界の山村と地方創生②現代日本の地方小集落と地方創生③関西学研都市と地域の創生 ▼講師…①岡橋秀典さん②藤本悠さん③酒井高正さん ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、8月31日必着で同ホールへ。はがきを持参し、直接も可。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆今昔写真ツアー  
とき…8月18日(日)午前10時～11時 ▼内容…入江作

◆入江泰吉旧居  
〒630 8208 水門町49-2 ☎27・1689

◆上田義平水彩画展  
とき…8月19日(月)～23日(金)午前9時～午後5時  
【ところ】市役所正面玄関ホール  
【問合せ】文化振興課 ☎34・4942

円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人が、障がい者(要手帳)と介護者は無料

北部会館市民文化ホール

〒631 0805 右京一丁目1-4  
☎71・5747

◆高の原カルチャーサロン「奈良大学地理学講座」  
「地方創生を探る」  
とき…①9月14日(土)②21日(土)③28日(土)午前10時～11時半 ▼内容…①日本の山村、世界の山村と地方創生②現代日本の地方小集落と地方創生③関西学研都市と地域の創生 ▼講師…①岡橋秀典さん②藤本悠さん③酒井高正さん ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、8月31日必着で同ホールへ。はがきを持参し、直接も可。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆「華那が書く万葉の世界」展作品解説会  
とき…8月31日(土)午前11時 ▼費用…一般300円

◆高の原カルチャーサロン「奈良大学地理学講座」  
「地方創生を探る」  
とき…①9月14日(土)②21日(土)③28日(土)午前10時～11時半 ▼内容…①日本の山村、世界の山村と地方創生②現代日本の地方小集落と地方創生③関西学研都市と地域の創生 ▼講師…①岡橋秀典さん②藤本悠さん③酒井高正さん ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、8月31日必着で同ホールへ。はがきを持参し、直接も可。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆今昔写真ツアー  
とき…8月18日(日)午前10時～11時 ▼内容…入江作

◆入江泰吉旧居  
〒630 8208 水門町49-2 ☎27・1689

◆上田義平水彩画展  
とき…8月19日(月)～23日(金)午前9時～午後5時  
【ところ】市役所正面玄関ホール  
【問合せ】文化振興課 ☎34・4942

品が撮られた場所を辿り、解説 ▼講師…旧居コーディネーター ▼定員…10人(子どもも可) ▼費用…300円

入江泰吉と万葉集～万葉集入門～

とき…8月25日(日)午前11時～正午 ▼講師…南都明日香ふれあいセンター犬養万葉記念館館長の岡本三千代さん ▼定員…20人 ▼費用…500円

◆「入館料」200円  
【申込】電話かFAX、Eメール (irietaikichi.kyuko@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各講座前日必着で同館へ

◆ちいさなアーティスト～タカセ美術館げんきいっぱい子ども作品展～  
とき…8月13日(火)～16日(金)午前9時～午後5時

◆上田義平水彩画展  
とき…8月19日(月)～23日(金)午前9時～午後5時  
【ところ】市役所正面玄関ホール  
【問合せ】文化振興課 ☎34・4942

なら PHOTO CONTEST 受賞作品巡回展

とき…8月19日(月)～23日(金)午前9時～午後5時 ▼ところ…市役所1階連絡通路 ▼問合せ…文化振興課 ☎34・4942



▶なら賞(大賞)受賞作品(撮影…川邊由紀典さん)

市庁舎ふれあいコンサート

とき…8月16日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ…市役所正面玄関ホール ▼内容…ハワイアン音楽 ▼出演…市国際音楽交流協議会会員の「Pua Pua」 ▼問合せ…文化振興課 ☎34・4942

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1  
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体に問い合わせてください

■各種自衛官等の募集

受付期間：①航空学生、一般曹候補生：9月6日(金)まで  
②防衛大学校、防衛医科大学校：9月5日(木)～30日(月)  
③自衛官候補生：随時  
問合せ：自衛隊奈良募集案内所 (☎27・5701)

■10月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集

募集期間：8月1日～30日  
▼ところ：ポリテクセンター 奈良(橿原市)  
▼訓練科：①CAD/NC技術科デュアル②電気設備技術科デュアル③住環境コーディネーター科  
▼期間：6か月  
▼定員：①②45歳以下の人5人③15人  
▼費用：要  
▼問合せ：同センター (☎0744・22・5226)

■奈良と東北の子どもたち東大寺奉納公演

とき：8月10日(土)午後5時  
▼ところ：東大寺金鐘

ホール(水門町) ▼定員：120人程度  
▼問合せ：実行委員会の高橋晴子さん (☎090・9099・3308) Eメール：tanoshiiku20180401@yahoo.co.jp)

■奈良シネマクラブ上映会 国立映画アーカイブ所蔵作品「大佛さまと子供たち」

とき：8月10日(土)午後7時、8月12日(休)午前9時40分  
▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼費用：要(高校生以下は無料)  
▼問合せ：同クラブ事務局 (☎51・3124)

■奈良民話祭り 2019夏 奈良の民話と紙芝居 わらべ歌

とき：8月11日(祝)午後3時、4時、5時10分、6時10分(各回50分)  
▼ところ：奈良町物語館(中新屋町)  
▼問合せ：奈良の民話を語りつぐ会代表の小西雅子さん (☎090・9992・6815)

■劇団 昴公演「アルジャーノンに花束を」

とき：8月16日(金)午後6時半、17日(土)午後2時  
▼ところ：DMG MORI やまと郡

山城ホール(大和郡山市) ▼費用：要(中・高校生は無料)  
▼申込：8月8日まで  
に奈良演劇鑑賞会 (☎49・0448)へ

■信長塾「織田信長を通して見る戦国時代の真実」

とき：8月17日(土)午後3時  
▼ところ：古都奈良かんどし美術館(油阪町)  
▼講師：歴史学者の吉村升平さん  
▼費用：要  
▼問合せ：同館の喜多浩子さん (☎090・8988・0469)

■Cheerful Show 10th Anniversary JUNCTION 2019

とき：8月18日(日)午後6時  
▼ところ：なら1000年会館中ホール(三条宮前町)  
▼費用：要  
▼問合せ：Cheerful showの中村さん (☎95・7220)

■簿記教室小規模事業者・初心者向け

とき：8月20日(火)、21日(水)午前9時半～午後4時半  
▼ところ：奈良商工会議所(登大路町)  
▼定員：40人  
▼費用：要(会員は無料)  
▼申込：同所 (☎26・6222)

■奈良教育大学附属幼稚園 未就園児親子対象イベント「なつきよんひろは夏まつり」

とき：8月21日(水)午前10時～正午  
▼ところ：同園(高畑町)  
▼問合せ：同園 (☎27・9286)

■食育イベント チョット気軽に子ども食事相談

とき：8月25日(日)午後1時～3時  
▼ところ：近鉄百貨店奈良店(西大寺東町二丁目)  
▼講師：卓栄養士会管理栄養士  
▼問合せ：同店 (☎33・1111)

■平城山納涼会

とき：8月30日(金)午後5時～8時。荒天時中止  
▼ところ：航空自衛隊奈良基地(法華寺町)  
▼問合せ：同基地広報室 (☎33・3951)

■なら奈良まつり(盆踊り、花火、大ビンゴ等)

とき：9月7日(土)・8日(日)午後3時～8時  
▼ところ：平城宮跡朱雀門ひろば(二条大路南四丁目)  
▼問合せ：商工会議所青年部 (☎26・6222)

■采女祭・お稚児さんの募集

とき：9月13日(金)午後4

時半～6時 ▼対象：3歳～小学3年生 ▼費用：要  
▼申込：9月5日まで  
に市総合観光案内所へ  
▼問合せ：市観光協会 (☎30・0230)

■県高齢者いい歯のコンクール

とき：10月24日(木)正午～午後4時半  
▼ところ：県歯科医師会館(二条町二丁目)  
▼対象：70歳以上で歯の健康な人(平成28～30年度の最優秀者は不可)  
▼申込：8月31日までに同歯科医師会 (☎33・0861)へ

■中小企業退職金共済制度 [中退共]

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です  
▼問合せ：勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 (☎03・6907・1234)

■経営者の退職金 小規模企業共済制度

掛金は全額所得控除で、経営者の退職金として受け取れます  
▼問合せ：中小企業基盤整備機構 共済相談室 (☎050・5541・7171)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



このマークがある講座は  
アクティブシニア農業体験事業です。

開催日は原則を掲載、( ) 内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5  
☎44-0101・FAX 44-0103

### 駅前夕活～リバイバル!体験会～

仕事帰り・学校帰りの時間を  
有効活用して、新しいことに  
チャレンジしてみませんか?



内容	開催日	対象	定員
①ピラティス〈全2回〉	9/3、9/10	成人	20人
②インディアカ〈全4回〉	9/4、9/11、 9/18、9/25	3歳以上	30人
③薬膳研究	9/11	成人	20人
④英会話	9/20	成人	20人
⑤書道〈全2回〉	9/5、9/19	3歳以上	20人
⑥マイケルジャクソン ダンス〈全2回〉	9/5、9/19	小学生以上	30人
⑦ジュニア卓球〈全4回〉	9/7、9/14、 9/21、9/28	小学生～ 高校生	30人
⑧テコンドー〈全4回〉	9/7、9/14、 9/21、9/28	3歳以上	30人
⑨空手〈全4回〉	9/8、9/15、 9/22、9/29	小学生以上	30人

【時間】原則 18:00～21:00 【締切】8/29 必着

※申込時は○数字を明記

## 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1  
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
学芸員と 美術鑑賞 (中期)	場所: 大和文華館(学園南一丁目) 大和文華館学芸員による展示の解説と鑑賞 9/19、10/17 10:00～12:00(2) ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥1,230円	8/27

## 平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468  
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
探検!奈良 の世界遺産 ～唐招提寺 編～	9/19、10/17 講義、11/21 現地学習 13:30～15:00(3) ◎成人50人(在勤・在学も可)	9/4
外国文化に ふれて みよう!	バリ島の文化・伝統料理や実情等を学ぶ 9/27 10:00～11:30 ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥500円	9/18

## 月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815  
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬 みつばち さん! ありがとう	養蜂所を見学し効果的な食べ方を学ぶ 9/5 10:00～12:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥200円	8/20

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23  
☎26-8811・FAX 26-8813

### 入場自由 備えて安心!防災講座!

「地域防災力」の大切さを学び、住民同士のつながりを  
改めて考えましょう

【とき】9/8(日) 9:30～13:00

【内容】講演会(10:15～11:45「みんなで助かる、災  
害への備え」講師:危機管理課主幹の北山隆茂  
さん)、音楽会(出演:春日中学校ギターマン  
ドリン部)、防災関連パネルの展示・非常食体験(な  
くなり次第終了)

【定員】講演会のみ成人20人  
(在勤・在学も可)

【締切】8/30 必着



講座名	開催日・内容	締切
大人のための 自主グル ープ体験 ～俳句を学 ぼう～	自主グループを講師に俳句の基礎を学び、 俳句を詠む 8/21、9/4 13:00～15:00(2) ◎成人10人(在勤も可)	8/15
ワード 2016入門 講座	チラシの作成を通して基礎から学ぶ 8/30、9/6 9:30～11:30(2) ◎マウス操作・文字入力自由自在にできる成人 24人(在勤・在学も可) ¥300円 *託児可	8/20
エクセル 2016入門 講座	家計簿の作成を通して基礎から学ぶ 9/19、9/26、10/3 9:30～11:30(3) ◎マウス操作・文字入力自由自在にできる成人 24人(在勤・在学も可) ¥300円 *託児可	9/10
サロンコン サート～相 撲甚句九月 場所～	相撲についてのよもやま話や哀調ある相撲 甚句を聴く 9/15 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

※パソコン講座はWindows10、Office2016対応  
\*託児…6か月～就園前。事前申込が必要(定員あり)

## 若草公民館

〒630-8202 川上町575  
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草歴史講 座～きたま ちを流れる 川の歴史～	佐保川を中心に川にまつわる万葉歌や歴史を 学ぶ 8/29 13:30～15:00 ◎成人30人	8/20
からだに やさしい 料理教室	野菜を多く摂ることや減塩料理を学ぶ 9/12、10/24、11/14、12/12、来年1/9 10:00～14:00(5) ◎成人16人 ¥3,000円	9/3
若草歴史講 座～奈良豆 比古神社 翁舞～	翁舞の伝承や歴史を学ぶ 9/21 13:30～15:00 ◎成人30人 ¥300円	9/11

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4  
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
知って おきたい、 これからの 学校教育	2020年からの小学校教育についての講演 9/5 10:00～11:30 ◎就学前～小学3年生の保護者30人	8/27

**長** このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

**ポ** このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

### 都祁公民館

〒632-0251 針町 2191  
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・都祁かぼちゃ収穫と秋野菜作り	かぼちゃの収穫と秋野菜の育て方等を学ぶ 9/1 10:00～12:00 ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥500円 ※天候・生育により開催日時変更	8/22
つげの索道と凍豆腐	奈良安全索道と凍豆腐の関係について学ぶ 9/14 9:30～12:00 ◎成人20人(在勤・在学も可)	9/4

### 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1  
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
心身かがかやく☆やさしいヨガ	からだの内側から元気になるヨガ入門 9/7、9/21、10/5、10/19 14:00～15:30(4) ◎成人女性15人(在勤・在学も可)	8/29
ママたちのコミュニティカフェ～夏まつり編～	手作りゲームや簡単工作、ハンドマッサージ等を楽しむ 8/30 10:00～12:00 ◎乳幼児と母親。入場自由	申込不要

### 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
クールスポット夏の映画会	暑い夏を映画を観ながら快適に過ごす 8/15～9/12までの毎週木曜日 原則13:30～16:30 ◎入場自由	申込不要

### 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340  
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
「わたし」と向き合う、ヨガ入門	ヨガの基本を学び、心身の健康を取り戻す 8/22、9/19、10/17 10:30～12:00(3) ◎成人女性15人(在勤も可)	8/15

### 生涯学習センターギャラリー展示案内

■色季会 10周年記念作品展(色季会) 期間…8月22日(木)～25日(日) 時間…9:00～16:00(22日は12:00から、25日は13:00まで) 内容…水彩画の展示
--

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

善意銀行

5月分敬称略

白石町(指定) 10万円 乾毅(都祁)	4万5千700円 広場クローバーの会	2万3千円 ▼歌声	9万5千400円 ▼匿名	14万8千円 匿名	富国生命保
------------------------	-----------------------	--------------	-----------------	--------------	-------

### 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
夏休み子ども映画まつり	かき氷・綿菓子・ポップコーン(各¥50円)、射的等のお祭りコーナーもあり 8/13 13:00～15:30 ◎幼児～小学生と保護者。入場自由	申込不要
春日信仰のかたち	刀剣と「よろい」にこめられた祈り 講師：春日大社権禰宜の荒井清志さん 9/8 13:30～15:00 ◎12歳以上300人	8/28

### 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
小さなスマイル～ふれあいまつり～	みんなで作って楽しむ夏祭り! 8/16 13:30～15:30 ◎入場自由	
めもりある・うお～平和への道しるべ～	平和に関する朗読会やビデオ上映等を通して平和の尊さを再確認する 8/17 9:30～16:15 ◎入場自由	申込不要
シングルママのゆったりカフェ	育児の情報交換と参加者同士の交流会 9/7 14:00～16:00 ◎シングルマザーと0歳児～小学生。入場自由	

### 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのスマートフォン	貸出のスマートフォンで基本機能、操作を学ぶ 8/23 14:00～16:00 ◎スマートフォン未所有のおおむね60～70歳20人	8/15
元気ならエクササイズ体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 9/13 14:00～15:30 ◎成人20人(在勤・在学も可)	8/30
ロコモ予防体操	ロコモ予防を目的とした講演と健康体操 9/20 13:30～15:00 ◎65歳以上20人	9/6

### 田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1  
☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原一柚子こししょうとポン酢	田原地域で育てたとうがらしと柚子を使って作る 9/12 10:00～14:30 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥1,000円	8/30

### 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみがおかすくすくサロン	親子で人形劇を楽しむ 8/22 10:30～12:00 ◎未就学児と保護者。入場自由	申込不要

### 興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633  
☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
防犯教室	特殊詐欺被害に遭わないための対策を学ぶ 9/19 13:30～15:00 ◎成人40人(在勤・在学も可)	9/12



# 介護予防に取り組みましょう！ 介護予防事業のご案内



いつまでも元気に自立して生活できるように、介護予防のための運動や生活の仕方等が学べるさまざまな介護予防事業を実施しています。くわしくは市ホームページにも掲載。

	事業名	特徴	事前申込	申込・問合せ
個人で参加	①介護予防講座	介護事業所等で、月1回程度運動教室を開催	要	実施事業所 (市ホームページ掲載)
	②介護予防教室	各福祉センターで、週1回程度介護予防教室(介護予防体操等)を開催	不要	各福祉センター
	③元気アップなら講座	地域の自主グループの立ち上げ支援等を目的とした運動教室を開催		
団体で参加	④健康出前講座	運動、栄養、口腔、認知症予防のテーマに応じて講師を派遣	要	各地域包括支援センター
	⑤元気ならエクササイズ	自主グループに、「元気ならエクササイズ」(市オリジナル運動プログラム) DVDの貸与や体操指導、体力測定等を実施		
	⑥元気ならエクササイズボランティアポイント	「元気ならエクササイズ」等、介護予防の活動の実施団体に奈良市ポイントを交付		



上記の②についての問合せは、**各福祉センター**まで

センター名	TEL
北福祉センター	☎ 71-3501
東福祉センター	☎ 24-3151
西福祉センター	☎ 41-3151
南福祉センター	☎ 62-3730
月ヶ瀬福祉センター	☎ 0743-92-0204
都祁福祉センター	☎ 0743-82-2624

上記の③～⑥の事業についての問合せや申込は、**各地域包括支援センター**まで

センター名	TEL	担当地域 (小学校区単位)
若草	☎ 25-2345	鼓阪北、鼓阪、佐保
三笠	☎ 33-6622	大宮、佐保川、椿井、大安寺西
春日・飛鳥	☎ 20-2516	済美、済美南、大安寺、飛鳥
都南	☎ 50-2288	辰市、明治、東市、帯解
北部	☎ 70-6777	神功、右京、朱雀、左京、佐保台
平城	☎ 53-7757	平城西、平城
京西・都跡	☎ 52-3010	伏見南、六条、都跡
伏見	☎ 36-1671	あやめ池(学園南以外)、西大寺北、伏見
二名	☎ 43-1280	鶴舞、青和、二名、富雄北
登美ヶ丘	☎ 51-0012	東登美ヶ丘、登美ヶ丘
富雄東	☎ 52-2051	三碓、富雄南、あやめ池(学園南)
富雄西	☎ 44-6541	鳥見、富雄第三
東部	☎ 81-5720	田原、柳生、興東、都祁、月ヶ瀬



【問合せ】福祉政策課 ☎ 34-5196

## 国民年金のお知らせ

7月1日から令和元年度保険料の申請免除・納付猶予の受付を開始しています



国民年金第1号被保険者(自営業者、農林漁業者、学生等。以下第1号)の人は、毎月16,410円保険料を納めなければなりません。保険料を納めないまましていると、病気やけがで障がい者になった人や、亡くなったときに遺族が受け取る障害基礎年金・遺族基礎年金の資格、65歳になってからの老齢基礎年金の資格が得られない場合があります。経済的な事情等で納付が難しい人で一定の所得以下の人には、免除・納付猶予制度があります。

**申請免除の種類**…全額免除(0円)、4分の3免除(4,100円)、半額免除(8,210円)、4分の1免除(12,310円)

※全額免除以外は、上記保険料を納めなければ、その期間は未納となります。※平成31年4月から開始の産前産後免除期間に該当する人については、産前産後免除以外の期間について、申請免除・納付猶予の対象となります

▶**納付猶予**…50歳未満まで(平成28年7月から拡大) ※令和2年6月までに50歳を迎える人は、50歳到達月の前月まで ▶**申請期間**…令和元年7月～令和2年6月 ▶**受付場所**…国民年金係室(市役所北棟2階)、各出張所・行政センター ▶**持物**…年金手帳(無い場合は、運転免許証等の身分証明ができるもの)、印鑑、「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の写し(平成30年1月以降の離職日に限る) ▶**審査・承認**…申請者・配偶者・世帯主(納付猶予申請の場合は除く)の平成30年中の所得をもとに審査し、日本年金機構からおおむね2～3か月後に郵送で送付されます。

【問合せ】奈良年金事務所 ☎ 35-1371、日本年金機構ホームページにも掲載



# ひとり親家庭の 相談事業・講座

開催日は右のカレンダーに記載

【問合せ】子ども育成課 (☎ 34-5042)



## 養 子どものための養育費等に関する相談

とき…①午後1時 ②2時 ③3時 ▶内容…離婚や別居に伴う子どもの養育費等に関する相談

## 弁 弁護士による法律相談

とき…①午後1時半 ②2時 ③2時半 ④3時 ⑤3時半 ⑥4時 ▶内容…法的な問題全般

## 養 弁 共通

【ところ】県スマイルセンター (西木辻町)

※ 8月19日(月)は子育て相談課内相談室

【対象】市在住の母子家庭、父子家庭、寡婦

【申込】電話で、毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までに同センター (☎ 24-7624) へ

【その他】同一案件についての相談は原則一回限り



## ひ ひとり親家庭のためのライフアップセミナー

とき…午後1時半～3時半 ▶ところ…男女共同参画センターあすなら(西之阪町) ▶講師…宅地建物取引士の春田美砂子さん ▶内容…家を借りるときに知っておきたい基礎知識 ▶その他…筆記用具持参。託児可 ▶申込…しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西 (☎ 06-6147-9771)

## 就 県スマイルセンター相談員による就業相談

とき…午前10時～午後3時(1組1時間程度) ▶ところ…子育て相談課内相談室 ▶内容…ひとり親家庭等の就職・転職に関する相談

August							8
日	月	火	水	木	金	土	
				1 就	2 就	3	
4	5	6	7	8	9 就	10	
11	12	13 就養	14 就	15 就	16 就	17 弁	
18	19 養	20	21	22 養	23 就	24 ひ	
25	26	27 就	28	29	30 就	31	

September							9
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5 就	6	7	
8	9	10 養	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21 弁	
22	23	24 就	25	26 養	27	28	
29	30						

※ひとり親家庭に関するお知らせは15ページにも掲載しています

## 奈良市 心のふるさと応援寄附制度の現状について

### 市の税収が減少しています

市外へふるさと納税をすることで、行政サービスの財源となる市民税が流出しています。返礼品ブームもあり、平成30年の奈良市民によるふるさと納税寄附額は約18億9,100万円になり、これにより平成31年度は約8億円もの市民税が減収となる見込みです。

市民税の減収が続くと、財政を圧迫し、市の行政サービスに影響を与えられとされます。



※6月1日速報値

### 本市ふるさと納税へご協力をお願いします

今後も、市のふるさと納税の魅力を高めるために寄附金の使い道・返礼品の充実等を、実状に応じた工夫を行いながら継続的に努めます。本市のふるさと納税を、市外在住の家族や友人に紹介する等、情報発信へのご協力をお願いします。

また、市民のみなさんへの返礼品の贈呈は制度改正により取り止めています。引き続き税額控除は適用されますので、変わらぬご支援をお願いします。

### 寄附金の使い道 (使い道は指定することができます)

文化財の保存および活用事業 / 観光振興事業 / 子育て事業 / 教育事業・学校図書の実充 / 自然環境事業 / なら国際映画祭への支援 / バンビシャス奈良・奈良クラブへの支援 / その他奈良の魅力を高める事業 / 一条高等学校応援 / 児童相談所整備応援 ←NEW!

【問合せ】納税課 (☎ 34-4727)

# 第 38 回奈良市文化祭 なら市民フェスティバル 2019

～輝く出会い 音・人・翔～

◆なら市民フェスティバル 2019 出演者募集 練習の成果を憧れのステージで披露しませんか? 初心者大歓迎。

とき	ところ	ジャンル
10月27日(日)	秋篠音楽堂 (ならファミリー6階)	① 音楽部門〈一般・子ども〉: 生演奏 (ピアノ、管弦打楽器、声楽、合唱、邦楽 他)
11月2日(土)	なら 100 年会館中ホール (三条宮前町)	② 舞踊民舞部門〈一般・子ども〉: 日舞、新舞踊、民舞、民謡 他
11月3日(祝)		④ 自由部門〈一般・子ども〉: ①～③に該当しないもの
		③ ダンス部門〈一般・子ども〉: フラメンコ、フラダンス、創作ダンス 他
		⑤ ①～④の本選

定員…①②各 30 組程度、③④各 20 組程度 ▶演奏時間…A 5分2曲以内 (4人以下) B 10分3曲以内 (人数不問)。出入り時間を含む ▶出演料…1組A 8,000円B 15,000円 ▶賞…各部門の最優秀部門賞選出者は、11月3日の最終審査に出演し、市長賞、運営委員会会長賞等の賞を授与。開始時刻は後日発表 ▶参加資格…市在住・在勤・在学の人 (団体出場の場合、代表者と3分の2以上の参加者が該当すること) ▶その他…会場・舞台備品使用料以外の諸費用は自己負担。出場日時、舞台照明仕様等については運営委員会が指定。所作台は使用不可。重複出場不可 ▶申込…はがきに、団体名、代表者の氏名 (個人の場合は出場者氏名)・住所・電話・FAX 番号、①～④の別、発表内容 (楽器名、演目、演奏時間)、出演人数を書いて、8月21日までになら 100 年会館 (〒630-8121 三条宮前町 7-1 ☎ 34-0100) へ。多い場合は抽選。後日、全応募者に詳細を通知

◆タウンコンサート〈入場自由〉 協力団体と過去の入賞者によるプレイベント

とき	ところ	ジャンル (楽器) ※順不同	
9月8日(日)	① 13:00 ~ 13:40 ② 14:30 ~ 15:10	近鉄奈良駅前行基広場	吹奏楽
9月9日(月)	14:00 ~ 15:00 *当日13:00~整理券配付	秋篠音楽堂 (ならファミリー6階)・秋篠マンデロービーコンサート	フルート・ピアノ、ヴァイオリン・ピアノ
9月13日(金)	12:30 ~ 13:00	シルキア奈良 (三条本町)・カレンダーコンサート	ソプラノ・ヴァイオリン・ピアノ
9月25日(水)	12:30 ~ 13:00	はぐくみセンター (三条本町)	ギター
10月11日(金)	12:30 ~ 13:00	シルキア奈良・カレンダーコンサート	筑前琵琶
10月19日(土)	14:00 ~ 15:00	秋篠音楽堂ロビー	ピアノ連弾、薩摩琵琶、ピアノ独奏
10月20日(日)	14:00 ~ 15:00	杉岡華邨書道美術館 (脇戸町)	ヴァイオリン、チェロ、ギター
10月21日(月)	14:00 ~ 15:00 *当日13:00~整理券配付	秋篠音楽堂・秋篠マンデロービーコンサート	ピアノ連弾、琵琶・箏
10月24日(木)	13:00 ~ 14:00	西福祉センター (百楽園一丁目)	マリンバ、新舞踊
10月30日(水)	14:00 ~ 15:00	特別養護老人ホーム 和楽園 (古市町)	ユーフォニアム・管楽器アンサンブル マリンバ、新舞踊
10月31日(木)	15:00 ~ 15:30	市立奈良病院 2階会議室 (東紀寺町一丁目)	チェロとギター、ジャズダンス、津軽三味線

【問合せ】市民フェスティバル運営委員会事務局 (奈良交通(株)経営戦略室内 ☎ 20-3043)

## 宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

**STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索!**  
メールアドレスの登録 (仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録 (仮登録) します。

クリック!



**STEP 2 会員情報の入力 (会員登録)**

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントを集める/つらがるための手続きは以上です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

**STEP 3 決済情報の入力**

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報、および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじ公式サイトはコチラから



クレジットカード情報の登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

1 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社が本人認証サービス (3Dセキュア) を有効化しているか

2 クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス (3Dセキュア) について詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

条件に該当するお問い合わせ先

宝くじコールセンター  
☎ 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) ☎ 011-330-0777 (無料)  
受付時間 10:00~19:00 (土・日・祝日、年末年始を除く)  
※登録番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

(公財) 県市町村振興協会からのお知らせ

市民記者

イチオシスポット

文・市民記者  
西村明倫

奈良市にピラミッド!? 高畑町の「頭塔」

「ピラミッド」というと古代エジプトの巨大な墓を思い浮かべると思いますが、市内に「奈良のピラミッド」と呼ばれる史跡があるのをご存知でしょうか。

高畑町にある「頭塔」です。7段の石積みで正方形の壇状に積み上げた土の塔で、1辺32m、高さ10m。その名は奈良時代の僧・玄昉の首を埋めたとの伝承によりですが、実際は「お水取り」の創始者と言われる東大寺の僧・実忠が国家安泰を祈って築いたもので、「土塔」がなまって頭塔と呼ばれるようになったと考えられています。国内でも非常に珍しい土塔として1992年には国の史跡に指定され、現地では発掘調査に基づいて復原整備された姿が見られます。

この頭塔で興味深いのは、その4面に配置された浮彫あるいは線刻の石仏です。天平盛期の特徴をよく示すもので、本来は各面11基、4面で44基ありましたが、一部は持ち出され、現地に残っているのは27基です。持ち出されたものの一つは、大和

郡山市の郡山城の石垣に使われています。

奈良ならではの稀有な史跡でありながら、地元でも知らない人が少なくない頭塔。暑い季節ですが、これを機に足を運び、奈良の歴史を肌で感じてみるのはいかがでしょうか。



市民記者の西村明倫さんと頭塔。頭塔は最近、パワースポットとしても話題になっている。



天平時代の特徴をよく表す浮き彫りや線刻の石仏

見学料300円が必要。ホテルウエルネス飛鳥路窓口で受付 高畑町778番1 ☎22・2857

みんなのフォトギャラリー



「夕涼み 夏の夜を待つ 奈良の空」

【撮影】聖奈さん

応募情報

参加をお待ちしております！  
【問合せ】秘書広報課(34-4710)



ご応募はこちらから

- ◆市民記者として奈良市の隠れた魅力を紹介したい！
- ◆市内のステキな写真が撮れたので見てほしい！
- ◆かわいい赤ちゃんの写真をしみんだよりに載せたい！

市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



ゆいと 結人くん(5か月)



そうま 壮磨くん(6か月)



けんとくん(5か月)



さな 咲夏ちゃん(1歳10か月)



園情報や支援制度等、子育てに役立つ情報を発信中！

## 若い世代から奈良をPR！ 高校生観光特派員を委嘱



▲新たに特派員に委嘱された高校生。奈良をより盛り上げるべく、気合いが入ります！

6月15日、高校生が市の魅力を発信する「奈良市高校生観光特派員」の委嘱式を市役所で行いました。この事業は、高校生がまちへの理解を深め、若者の視点でその魅力を伝えることで、奈良の観光を盛り上げていくことを目的としたものです。

今年度の活動テーマは「体感する奈良」で、特派員は社寺の伝統行事や市内のイベントに参加し、市のSNS等でその様子や感想等「生の声」を発信していきます。

奈良への親しみをより深め、同世代をはじめ幅広い世代へとその輪を広めてくれる高校生観光特派員の活動に注目です！

## 地域の連携強化に期待大 市地域自治協議会を初認定

7月3日、市自治連合会と協働・連携し、設立を進めている「奈良市地域自治協議会」の認定通知書交付式を行いました。

地域自治協議会とは、地域住民やさまざまな団体がまちづくりについて話し合い、地域が抱えるさまざまな問題の解決をめざす新しい地域コミュニティです。

従来の地縁組織との違いは、地区に住む全ての人がその構成員となること。より多くの住民の声をもとした細やかな地域自治が期待できます。また、現在各地域で活躍している団体においても、団体間で重複している活動の一本化等、運営の効率化が可能となります。

今回は、大宮・大安寺西・学園南・左京・佐保台の5地区を初めて市で認定。市と協働して、さらなる活動を展開していく地域自治協議会に期待がかかります。



▲地域の未来を語る各代表と仲川市長。初の認定に意気込みも新たまる

## 大地震から命を守る行動を いっせいで訓練を市内で実施

7月9日、実際の大地震を想定した訓練「ナラ・シェイクアウト（奈良県いっせいで地震行動訓練）」を、市内の各施設等で行いました。

この訓練は、大地震の際に身の安全を守る行動を実践し、日頃の防災対策を確認するきっかけとすることを目的としています。

この日は、市民が多く訪れる市役所でも訓練を実施しました。地震発生想定時刻の午前10時半から、約一分間の安全確保行動を開始。姿勢を低くし、机の下やカバン等で頭を保護する等、大地震の発生を想定した訓練となりました。

今後30年間で、発生確率が70％、80％と言われている南海トラフ巨大地震等に対し、日頃の備えが特に重要となっています。市では今回のような訓練等を通し、啓発や情報発信に努めていきます。



▲「まずひくく、あたまをまもり、うごかない」。地震後、外出する際はブレーカーを落とし、ガスの元栓を「閉」に

# 教育センター キッズ学びの70ア

教室名	と き	締 切
ものづくり体験教室「蚕の繭から真綿を作ろう」 (費用：300円、持ち物：タオル)	8月23日(金) 午後1時～3時	8月9日
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう」	8月24日(土) 午前10時～正午	8月9日
ロボット教室「高校生によるロボット教室」 (定員：各回子ども10人、対象：全学年)	8月24日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	8月9日
プラネタリウム「ニジローと夏の星座たち」(8月) 「ニジローと夏から秋の星座たち」(9月) (定員：各回40人)	毎週土・日、 祝日 ①午前10時半～10時50分 ②午前11時40分～午後0時10分 ③午後1時40分～2時10分	当日受付
プラネタリウム夏休み投影「みみずく探査機ほうほうの旅」 (定員：各回40人)	8月14日(水) ①午前10時半～11時 21日(水) ②午前11時40分～午後0時10分 23日(金) ③午後1時40分～2時10分	当日受付
夏休み映画上映 ①「盲導犬クイールの一生」他 ②「カサ売りお花」「船幽霊」他 (定員：各回200人)	8月15日(木) ①午前11時～正午 ②午後1時～2時	当日受付
夏休み映画上映 ①「さいごの一葉」他 ②「雷と悪者」「安珍清姫」他 (定員：各回200人)	8月16日(金) ①午前11時～正午 ②午後1時～2時	当日受付
おはなしの会「こわ～いおはなし その二『ちいちゃい ちい ちやい』他」(定員：40人)	8月24日(土) 午前11時～11時半	当日受付
夏休み映画上映 ①「ハローキティのしらゆきひめ」他 ②「ハローキティの小公女」他 (定員：各回200人)	8月25日(日) ①午前11時～正午 ②午後1時～2時	当日受付
ナイトプラネタリウム「ニジローと夏の星座たち」 (定員：40人、大人のみ参加可)	8月30日(金) 午後6時半～7時10分	当日受付
科学実験教室「ミラクル!カガクル!～おもしろ実験編～」	8月31日(土) ①午前11時～11時半 ②午後2時20分～2時50分	当日受付
宇宙教室「人工衛星『みちびき』を作ろう」	9月1日(日) 午前9時半～11時半	8月16日
宇宙教室「スペースシャトルを飛ばそう」	9月1日(日) 午後1時～3時	8月16日
科学実験教室「ミラクル!カガクル!～スモールワールド編～」	9月8日(日) ①午前11時～11時半 ②午後2時20分～2時50分	当日受付
科学実験教室「3D万華鏡」(費用：700円)	9月16日(祝) 午前10時～11時半	8月30日
ロボット教室「ロボットを動かそう!～ゴールキッカー～」(初級) (定員：各回子ども10人)	9月21日(土) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	9月6日
宇宙教室「フィルムケースロケット『イプシロン』を飛ばそう」	9月22日(日) ①午前9時半～11時半 ②午後1時～3時	9月6日

**定員**…表に記載のないものは、子ども各20人(保護者同伴) ▶**申込**…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センター(〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター9階 ☎36-0401)へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選 ※ロボットは持ち帰り不可。上記以外の講座も開催。内容や実施日が変更になる場合あり



## リニア新駅を奈良市に

リニア  
コラム  
vol.1

### 「リニア中央新幹線」とは？

東京から甲府市附近、赤石山脈（南アルプス）中南部、名古屋市附近、そして奈良市附近を経由し大阪市までの約438kmを超電導リニアモーターカーが結ぶ新しい新幹線のことです。その最高設計速度はなんと時速505km！東京—大阪間を67分で結びます。将来、奈良市に新駅が設置されたら、奈良から東京の職場や学校に通ったり、ちょっとお買い物に出かけたりすることもできるようになるかもしれませんね。



市ではリニア中央新幹線の新駅誘致に向けて、みなさんにもっとリニアのことを知っていただけるよう、気になる情報や誘致活動について発信していきます。引き続き応援よろしくをお願いします！



リニア招き鹿：  
りにまね

「奈良市リニアファン倶楽部」

ホームページで部員  
募集中！▶



【問合せ】観光戦略課  
☎34-5607

## 今月の主な行事・市の催し

- 5日(月) なら燈花会（～14日 奈良公園周辺）
- 6日(火) 平和の鐘の撞鐘（広島原爆被爆の日）  
（市役所、市内各寺院・人権政策課）
- 7日(水) 大仏さまお身拭い（東大寺大仏殿）
- 9日(金) 平和の鐘の撞鐘（長崎原爆被爆の日）  
（市役所、市内各寺院・人権政策課）
- 11日(祝) 人権を確かめあう日
- 13日(火) 盂蘭盆会（～15日 薬師寺食堂）
- 14日(水) 中元万燈籠（・15日 春日大社）
- 15日(木) 奈良大文字送り火（慰霊祭・飛火野）  
万灯供養会（東大寺大仏殿）
- 17日(土) 子ども安全の日
- 20日(火) 20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー  
洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 23日(金) 地藏会万灯供養（・24日 元興寺）  
平城京たなばた祭り（～25日 平城宮跡）
- 24日(土) バサラ祭り（・25日 奈良公園 他）

※ 緑字は寺社年中行事

## 市長コラム

Vol. 94



日常、という言葉  
ほど一人一人のイ  
メージが異なるも  
のも無いのではな  
いでしょうか。世界には命の危険  
と隣り合わせの日常から、心穏や  
かに最期を迎える日常まで実に多  
様です。一方、社会や地域への関  
心が希薄と言われながらも、ソー  
シャルメディアを通じた「踏み込  
みすぎた日常の共有」に少々お疲  
れ気味の方も多いというごちな  
い時代でもあります。

私たち奈良市民の日常として多  
くの県外在住者が持つイメージは  
恐らく「鹿のいる風景」や「来訪  
者に溢れた観光地」だと思いま  
すが、実際には市内のごく一部の地  
域に限定されていて、ともすれば  
世界遺産の街に暮らしていること  
さえ、うっかり忘れてしまう瞬間  
があります。観光客が求める街の  
印象と生活者が大事にしている日  
常のギャップは、世界中の観光都  
市の悩みの種です。未来に残した  
い日常の風景を守りながら奈良の  
発展につながる観光を模索する  
日々です。

仲川 けん