

いのち支える奈良市自殺対策計画（概要）

計画策定の趣旨：市民の誰もが自殺に追い込まれることのない奈良市



自殺対策の基本方針

- 生きることの包括的な支援として推進
- 関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開
- 段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動
- 「実践」と「啓発」を両輪として推進
- 関係者の役割の明確化と関係者による連携・協働の推進

重点課題

高齢者

生活困窮者

無職者・失業者

子ども・若者

基本施策

1. 地域におけるネットワークの強化
2. 自殺対策を支える人材の育成
3. 市民への啓発と周知
4. 生きることの促進阻要因への支援
5. 児童生徒のSOSの出し方に関する教育

重点施策

1. 高齢者の自殺対策の推進
2. 生活困窮者・無職者・失業者の支援と自殺対策の連動
3. 子ども・若者の自殺対策の推進

生きる支援の関連施策

その他各課でできる支援

計画の目標値（自殺死亡率※）と期間

平成 27 年（2015 年）
15.1（基準）
（55 人）

平成 30 年（2018 年）
13.1（現状）
（47 人）

2019～2023 年
この計画の期間

15%減
2023 年の目標値
12.8 以下
（46 人以下）

30%減
2026 年の目標値
10.6 以下
（38 人以下）

※ 自殺死亡率とは・・・人口 10 万人あたりの自殺者数