

自殺の危機要因と相談先

自殺の背景には、健康問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。社会の多様化により、生活する上で起きる問題は、複雑化・複合化しており、これが深刻化することで自殺に至ります。様々な危機要因のうち4つが連鎖した末に、自殺に追い込まれるという調査結果があります。

