

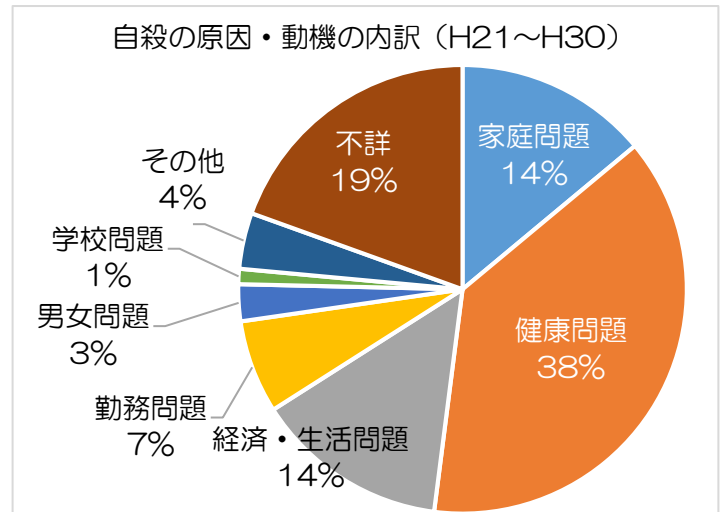
自殺の原因・動機

日本の自殺者数は平成10年以降、毎年3万人を超える数で推移していましたが、平成30年の自殺者は、昨年に引き続き3万人を下回り、20,840人でした。しかし、毎日約60人の方が自殺により命を落としている現状が続いています。

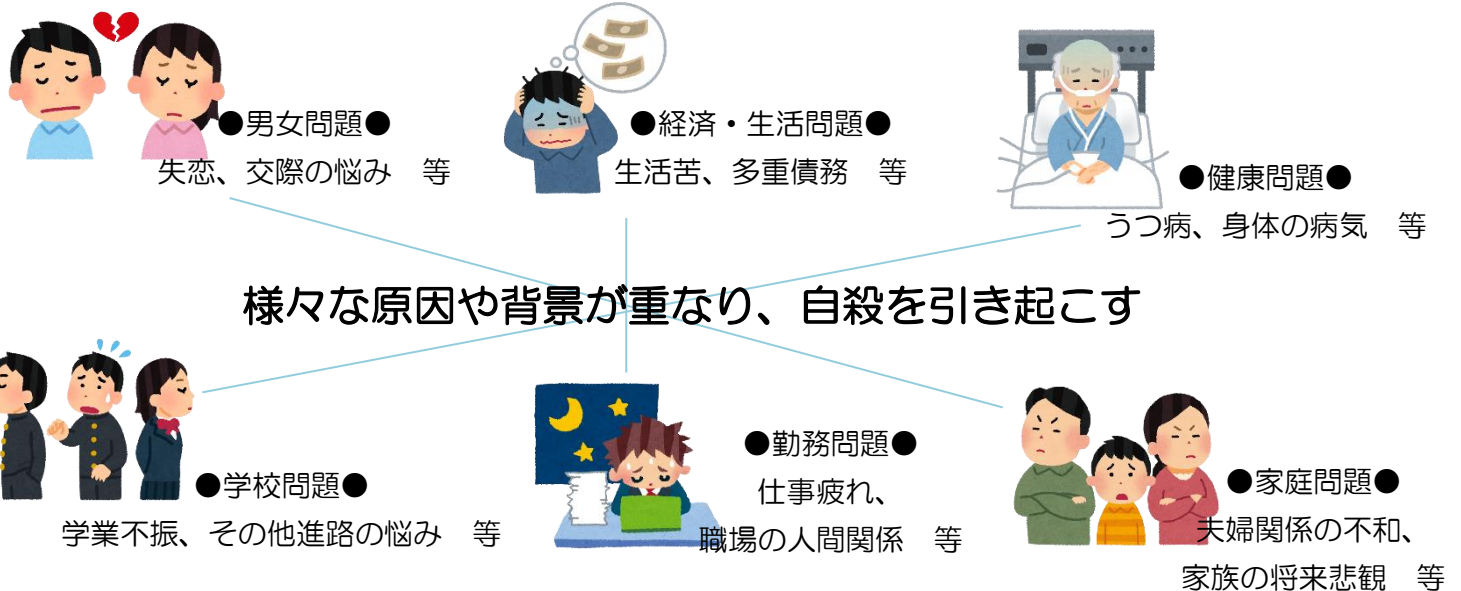
自殺の原因・動機

自殺の原因・動機別の自殺の状況を見ると、「**健康問題**」が最も多く、次に「**経済・生活問題**」「**家庭問題**」の順になっています。

自殺の多くは、様々な原因や背景が重なることで起こります。何がきっかけとなるかは人それぞれです。



警察庁自殺統計原票データより厚生労働省作成



様々なストレスを抱え込んで押しつぶされそうになる前に、誰かに相談することが大切です。