



特集
pick up!

子どもの未来をつなぐまちづくり

奈良市子どもセンター

も く じ contents

地域子育て支援センター「そらいろ」でスタッフと会話する利用者

10月からスタートします

幼児教育・保育の無償化について p6

秋から冬にかけて、アートなプログラムを続々実施!

古都祝奈良(ことほぐなら)2019-2020 p7

家族みんなで楽しみましょう

シニアイベント特集 p8

市民のページ

ならトピ p31

生活 p10 健康 p12 子育て p13

シニア・しごと・募集・催し p16

スポーツ p20 文化情報 p21

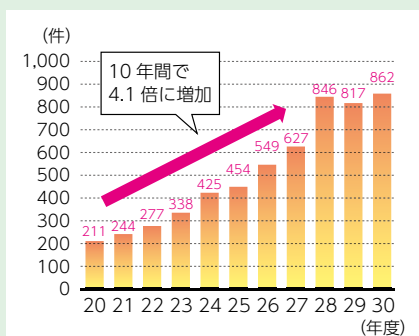
生涯学習 p26



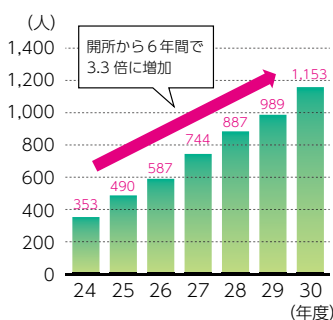
子どもの未来をつなぐまちづくり 奈良市子どもセンター

昨今、全国的に児童虐待件数が急増し、奈良市でも同様の傾向が見られます。
また、子ども発達センター療育相談や地域子育て支援センターの利用者数も増加しています。
市ではこのような状況に一体的に対応できる
「子どもセンター（仮称）」を設置し、効果的な相談・支援を行っていきます。

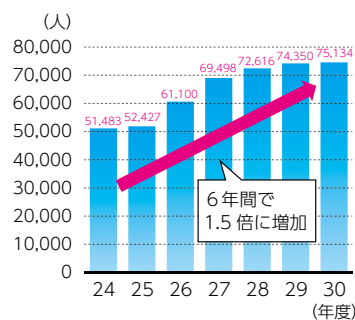
【奈良市の子どもに関する相談や施策利用者の推移】



奈良市虐待相談対応件数



奈良市子ども発達センター
療育相談者数の推移（延べ）



奈良市地域子育て支援センター
利用者数の推移

他の中核市に先駆けて
設置

児童相談所は、全国の都道府県と政令指定都市に設置が義務付けられています。が、平成28年の法改正により、国は中核市や特別区への設置を推進しています。

54ある中核市のうち、横須賀市・金沢市・明石市の3市に続き、奈良市が設置を進めている状況で、中核市の中では児童虐待への対応に先んじている状況です。（特別区も令和2年度以降に順次開設予定）

子どもセンターの役割

児童相談所の他にも、親子が遊べる広場、屋内の遊び室、子どもの発達相談等、子育てを行う人が気軽に訪れられる総合的な子育て支援施設にする予定です。

地域社会で子どもや家庭を支える環境づくりは全国的に進んでおり、奈良市も子ども家庭支援体制をさらに充実させていきます。

建設予定地は県総合医療センター跡地（平松町）とされています。



(完成イメージ図)

子どもセンターを 応援する寄附金が 続々と集まっています！



センター内に設置する「キッズスペース」(イメージ)

奈良市へのふるさと納税(奈良市心のふるさと応援寄附)を行うことで、子どもセンターの整備を応援することができます。寄附金は設備の充実や、児童福祉司・児童心理司等の専門スタッフの配置に使用し、子どもたちへのきめ細やかな対応をしていきます。みなさんの温かいご支援・ご協力をお願いします。

【期間】令和3年3月31日まで

【目標額】1,000万円

【実績】248万円(58件) 8月9日現在

【ふるさと納税の問合せ】

納税課(☎34-4727)



平成27年の協定締結の様子

奈良県との協働

平成27年1月に「奈良県と奈良市とのまちづくりに関する包括協定」を締結し、協力してまちづくりをしています。

平成29年度には児童相談所設置のための準備室を設置、平成30年度からは県の児童相談所に職員を派遣し、人材育成にあたっています。県から「市民により近い距離にいる奈良市がまちづくりを進めてほしい」と申し出があったことから、平成30年10月に「子どもセンター」の提案となりました。

地域や奈良市のみなさんと協力して進めていきます

民生児童委員のみなさんや、子どもにかかわる団体のみなさん、地元のみなさん

ん等、多くの人々から応援の声や要望をいただいています。奈良市のすべての子どもが健やかに育つよう、みんなで知恵を出し合い、よりよいものにしていきます。

令和3年度の開設をめざしています

今年度は引き続き県との協議を行い、施設の基本設計・実施設計を進めています。同時に施設に従事する職員の人材育成や、庁内組織体制の構築・連携を図ります。

児童相談所・一時保護所

専門職による専門相談

児童虐待等の養護相談や非行相談、不登校等の相談について、児童福祉司・児童心理司・保健師等の資格を有する職員を配置し、専門的な診断をもとに相談に応じます。さらに、療育手帳の判定業務も行います。

子どもの安全を確保

児童虐待から子どもの生命を守るとともに、さまざまな理由で親と暮らせなくなった子どもたちの安全を一時的に確保します。

施設入所・里親支援

保護者がいない等の理由で、家庭での生活ができない子どもを、児童福祉施設・指定医療機関等に入所させたり、里親に委託する等により、社会全体で子どもたちを育み、自立を支援します。

子ども家庭総合支援拠点

身近な相談窓口

子どもの権利を擁護するために、すべての子どもとその家庭・妊産婦等を対象に、最も身近な相談機関として、子どもの成長と共に起こる、さまざまな悩みや疑問に対して適切な情報提供等を行います。

また、直接的な支援が必要な家庭に、保育士等の資格を持つ訪問員が家庭訪問し相談対応する「養育支援訪問事業」を提供します。

さらに、専門性の高い相談にも対応できるよう、社会福祉士、心理士、保健師、保育教育士等の専門職を配置し、児童相談所をはじめとする関係機関と連携しながら、子ども家庭を支援します。

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべての家庭に家庭訪問（体重・子育て情報の案内等）を行います。

助産制度・子育て短期支援事業

経済的な理由で入院出産の費用負担ができない場合や、短期間子どもを預けたい場合に相談できます。

キッズスペース

全天候型の遊び場の設置

主に幼児期から学童期の子どもを対象に、子どもたちの心をわくわくさせ、体を思い切り動かして遊ぶことができる全天候型の遊び場を設置します。

地域子育て支援センター



はぐくみセンター内にある地域子育て支援センターの様子

概ね3歳までの子どもと保護者の遊びや交流の場

親子が集まって遊んだり交流することにより、保護者同士でつながりを持ち、子育ての不安や悩みを相談できる場にします。

子育てに関する相談窓口

保護者の子育てに対する負担感や孤立感の軽減を図るため、スタッフによる子育て相談を行います。

育児情報の提供の場

地域における子育て関連情報を提供することによって、さまざまな子育て支援サービスの利用を促進し、保護者の子育てにおける負担軽減を図ります。

子ども発達センター

就学前の子ども発達に関する相談

言語・情緒・行動に発達の課題を抱える子どもの「得意なこと」「苦手なこと」を理解し、成長発達に合った関わり方を保護者と一緒に考えます。

また、こども園等を巡回し、その発達段階に応じた適切な支援が受けられるよう、専門性の高い助言・指導を行うとともに、関係機関と連携・協力し、幼児期を通して一貫して支援する環境を整えます。

就園前の親子が集う発達支援教室

親子のふれあい遊びや発達の土台を育む遊びの体験、参加者同士の交流を通して、子どもの成長発達について理解を深めます。

おやこ広場

地域とつながるおやこ広場

屋外の子ども広場や、おやこ広場に遊具を設置し、休日にも家族で楽しめる遊び場を整備します。

奈良市の未来を担う

子どもセンターへの期待

インタビュー

俳優・奈良市観光特別大使

かとう まさや
加藤 雅也さん

1963年生まれ。奈良市出身。高校までを奈良市で過ごす。86年モデルデビュー。88年から俳優として活躍し、数々の映画・ドラマで出演。最近ではNHK連続テレビ小説「まんぼう」への出演や、なら国際映画祭の映画製作プロジェクト「NARAtive」から生まれた映画「二階堂家物語」で主演を務める。



つのように感じます。そこをうまくフォローしていけるかが、行政や地域の役割だと思います。

― 普段どういった思いで子育てをしていますか？

今年2月に、奈良市観光特別大使に就任した奈良市出身の俳優・加藤雅也さん。俳優として活躍する中、小学生のお子さんをもちつて親として育児にも積極的に取り組んでいます。

そんな加藤さんに、最近の子どもを取り巻く環境に対する思いや、市の子どもセンターへの期待についてお話を聞きました。

― 最近の児童虐待報道に関してどう思いますか？

加藤 本心に心が痛みます。僕が知らなかっただけで昔もあったのでしょけれど、少なくとも僕らの頃は近所の人止めに入るような、いい意味での地域のつながりがありました。今は核家族化が進み、いろいろと見えにくくなっていること、地域のつながりが希薄化していることが原因の1

があって普段から訪れていると、距離がぐっと近くなつて相談しやすいと思います。

それと、全天候型の施設がいいですね。僕も子どもを遊びに連れていく際、雨だったり、暑すぎる日に困るので、屋内の遊び場があるのはいいいと思います。



― 子どもセンターに期待することは？

今は学校の先生の指導も僕らが子どもだった頃のようにはいかない時代です。そんな中で親が叱る、教育をするというのも大事だと思っています。

― 子どもセンターについてどのように思いますか？

加藤 児童相談所と一緒に子ども広場やキッズスペース等が併設される設計がいいですね。児童相談所単体だと、いざというときに相談がしにくいと思いますが、こうやっていろいろな機能

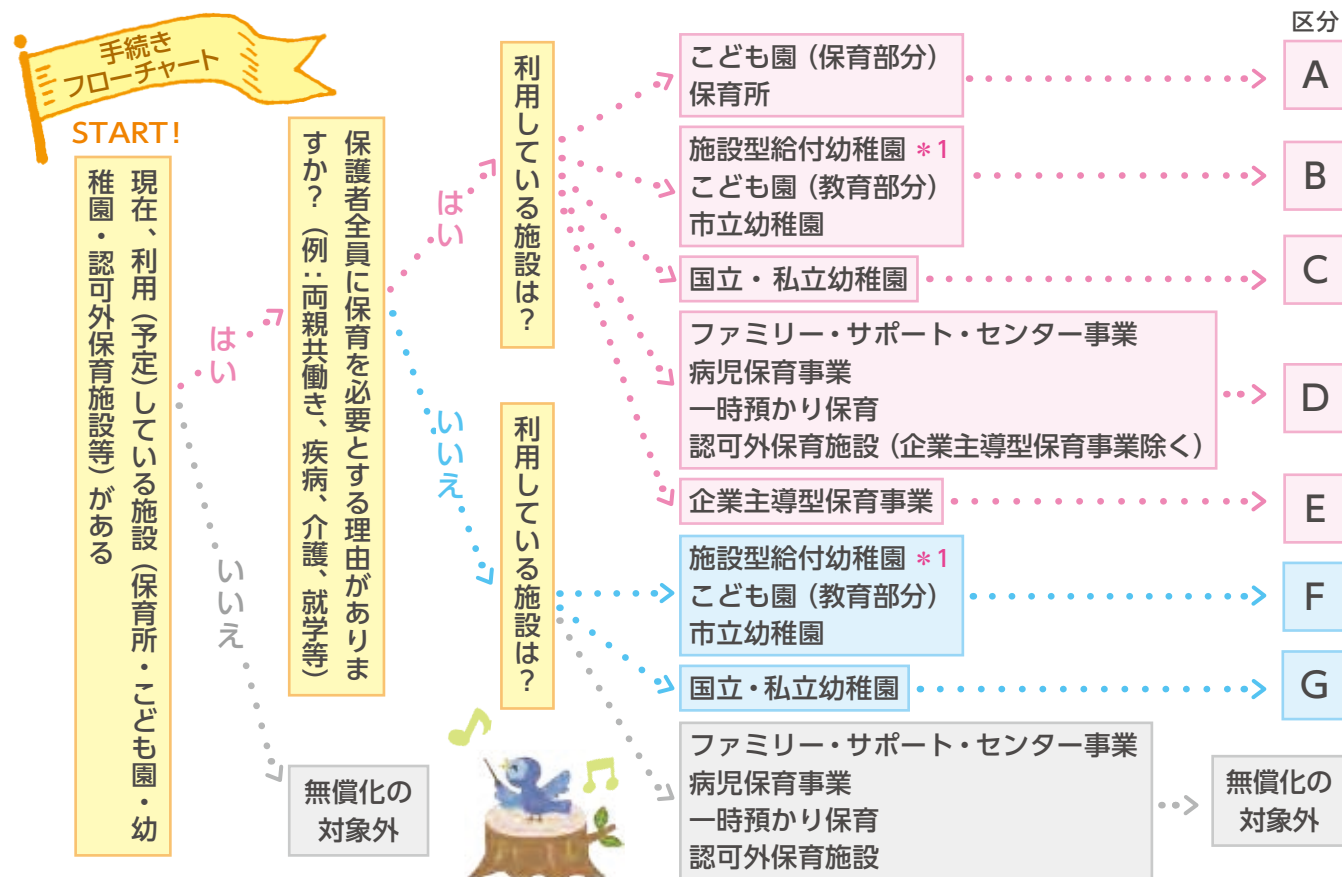
― 最後に子どもセンターへのエールをお願いします

加藤 僕も奈良市で生まれ育ったので、常日頃から奈良がよくなることを願い、できるだけ奈良市でも活動の場を設けています。奈良は子育てがしやすい環境だと思っていますので、そういった取り組みをどんどん進めていって欲しいと思います。

長い視点で子どもセンターを作ってほしいと思います。そして、なにより子ども達の安心・安全を第一に、来る人を「家族」という単位で考えて、両親も安らげる空間にしてほしいと思います。

また、奈良市には映画館がありませんが、だからこそ子どもセンターには文化にも触れられる機能があればいいと思います。映画以外にも能や浄瑠璃等を観られるイベントが開催できると最高だと思います。

過去にさかのぼって認定をすることはできません。必ず令和元年9月30日か利用開始日までに提出してください。



- *1** 施設型給付幼稚園…市の基準で保育料が決定されている園（市内では奈良育英幼稚園のみ）。
- *2** 教育部分の利用のみ、満3歳から対象。また、国立大学附属幼稚園は月額8,700円。国立特別支援学校幼稚園は月額400円。
- *3** 預かり保育は、利用日数に応じて月額の上限額が変動（450円×利用日数）。また、住民税非課税世帯の満3歳から満3歳後の最初の3月31日までは、月額16,300円が上限。預かり保育の提供時間が8時間未満または年間開園日数が200日未満の場合は、預かり保育以外に認可外保育施設等も対象。
- *4** 0～2歳児（住民税非課税世帯のみ）は、月額42,000円まで無償化。

Nara City Information

古都祝奈良 | 2019-2020

ことばぐなら

アートの力で社会課題を掘り下げ、
文化の多様性を創造力へとつなげる！

第1回

小さな火を囲んで、おしゃべりのひととき
「グリーン・マウンテン・カレッジ」

入場自由

さまざまな分野の第一線で活躍しているゲストを招き、参加者と空間を共有する「双方向型」のトークプログラム。夜の暗さが奈良の魅力として際立つひとときを過ごしに来ませんか。

- ▶とき……9月29日(日) 午後6時～8時
- ▶ところ…ならまちセンター芝生広場 (東寺林町)
- ▶テーマ…学び合いー他者の生活を想像する
- ▶ゲスト…京都市立芸術大学教授の小山田徹さん

秋～冬にかけてさまざまなプログラムを展開します！公式サイトやSNSで情報を発信していきます。



▲公式サイト



▲Facebook

▶問合せ…奈良市アートプロジェクト実行委員会
(文化振興課内 ☎ 34-4942)



プレイベント 2019



なら国際映画祭
Nara International Film Festival

～子どもたちへつなぐ心と文化～
[9月14日(土)～16日(祝)]

初日・最終日 オープニング・クロージングセレモニー実施

15日(日)・16日(祝)

昨年のイベントの様子

奈良とカタルーニャ プレイベント

14日(土)

第1部「El Somni ～夢の饗宴～」〈映画上映〉

- ▶時間…午後3時～5時半 終了予定
- ※上映後、フランク・アルー監督とのトークセッション有
- ▶ところ…ならまちセンター市民ホール(東寺林町)

第2部「Catalan Night」〈カタルーニャ文化に触れる〉

- ▶時間…午後6時～8時
- ▶ところ…cervo bianco (高御門町)

▶費用…第1部 前売 1,000円／当日 1,500円、
第2部 1,500円(第1部とセットの場合 1,000円)
※レッドカーペットクラブ 2019 会員は、第1部
無料／第2部 1,000円

NIFF ユース審査員プログラム

「ショートショートフィルムフェスティバル」推薦の短編映画5作品または「ベルリン国際映画祭」推薦の長編映画4作品を、子ども達だけで審査します。

「ユース映画制作ワークショップ」
メイキング映像&作品上映会

プロスタッフのアドバイスのもと、中学生が夏休みに自由な映画作りを体験。

▶費用…前売 1,000円／当日 1,500円 学生：
前売・当日 1,000円※レッドカーペットクラブ
2019 会員は無料

▶申込・問合せ…なら国際映画祭(☎95-5780)



70 歳以上～まほろば健康ウォーク 「興福寺の歴史ヒストリア」 50P 長

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。

とき…9月18日(水)午前9時半～正午。雨天決行（警報発令時中止）

▶コース…近鉄奈良駅前行基広場（集合）～興福寺境内散策（国宝館・東金堂入堂）～大御堂～一の鳥居～春日大社～春日野国際フォーラム薨庭園～大仏殿前バス停（解散）▶対象…ななまるカード（優待乗車証・老春手帳）所持者 ▶費用…200 円 ▶持物…ななまるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▶その他…ポイントは後日自動的に付与 ▶申込…電話かはがき、FAX、Eメールに「まほろば申込」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月13日までに長寿福祉課（☎ 34-5439 ☎ 34-1161 Eメール：choujufukushi@city.nara.lg.jp）へ

東福祉センター

（法蓮町 1702- 1 ☎ 24-3151）

◆暮らしに役立つ講座 シニア以外もOK!

とき…9月13日(金)午後1時半～3時 ▶内容…「いのちを守る防災気象情報」▶講師…奈良地方気象台次長の金田芳彦さん ▶定員…60 歳以上の人・子育てスポットすくすく広場利用者とその家族、防災に関心のある人 200 人 ▶申込…9月10日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆交通安全フェスティバル シニア以外もOK!

とき…9月26日(木)午後1時半～3時 ▶内容…交通安全講話、JJQ ジャズスタンダードコンボによるコンサート ▶対象…60 歳以上の人・子育てスポットすくすく広場利用者とその家族

◆栄養講座

とき…9月27日(金)午後1時半～3時 ▶内容…「認知症は予防が大切!」▶講師…管理栄養士の菱木純子さん ▶定員…60 歳以上の人 40 人 ▶申込…9月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

（百楽園一丁目9-13 ☎ 41-3151）

◆秋の交通安全大会 シニア以外もOK!

とき…9月25日(水)午後1時半～3時 ▶内容…「シルバー交通安全教室」▶対象…60 歳以上の人とその家族

南福祉センター

（南永井町 45-1 ☎ 62-3730）

◆音楽サロン～懐かしのあの歌この歌“秋の音楽いろいろ”～ シニア以外もOK!

とき…9月14日(土)午前10時半～正午 ▶内容…生演奏で季節の曲・懐かしの流行歌等を歌唱する ▶対象…60 歳以上の人とその家族 ▶申込…当日までに電話か直接同センターへ（第1回に申込の人は不要）

◆ふれあい芸能発表会 シニア以外もOK!

とき…9月16日(祝)午前10時半～午後3時 ▶内容…同センターを拠点に活動しているサークルの発表会 ▶対象…60 歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者

◆秋の交通安全教室 シニア以外もOK!

とき…9月28日(土)午後1時半～3時 ▶内容…交通安全教室と琉球國祭り太鼓によるエイサー ▶対象…60 歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者

北福祉センター

（右京一丁目1-4 ☎ 71-3501）

◆ほのぼの交通安全教室 シニア以外もOK!

とき…9月25日(水)午後1時半～3時 ▶内容…交通安全講話、石田世里子さんの歌謡ショー ▶対象…60 歳以上の人とその家族

◆デュークズウォーキング～素敵に歩こう～

とき…10月9日(水)午後1時半～3時 ▶内容…腰や膝に負担をかけ

ない足の運び方、美しい歩行姿勢等

▶講師…デューク更家公認の武當倭人さん ▶定員…60 歳以上の人 50 人 ▶申込…9月28日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

東・西・南・北福祉センター

◆メイクアップ講座「女子力アップで笑顔アップ」

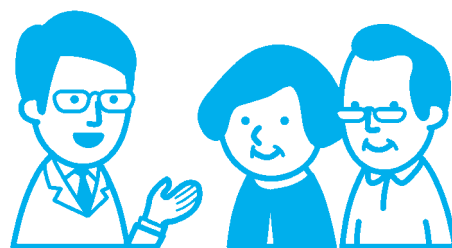
とき	ところ
10月2日(水) 午後2時～4時	南福祉センター
10月3日(木) 午前10時～正午	東福祉センター
10月3日(木) 午後2時～4時	北福祉センター
10月4日(金) 午前10時～正午	西福祉センター

内容…肌の手入れ等基本的なメーキャップ方法を学ぶ ▶講師…ファンケルCSR推進室 ▶定員…60 歳以上の人各センター 20 人 ▶申込…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月17日までに各センターへ。直接来館の場合は官製はがきを持参。多い場合は抽選

9月16日(祝)敬老の日に東・西・南・北福祉センターを臨時開館します

お風呂も通常通り利用可。9月21日(土)は休館。くわしくは、各福祉センターへ

9月24日～30日は 結核予防週間です



結核は「結核菌」の空気感染により人から人へとうつる、日本においていまだ主要な感染症のひとつです。市でも平成30年に59人の新しい結核患者が発見されています。

あなたとあなたの身近な人を結核から守るため、結核のことをもっと知って予防しましょう。



結核の予防のために 知っておきたい3つのこと

1 風邪に似た症状が2週間以上続く時は受診を

結核の5大症状はせき・たん・血たん・発熱・胸痛です。これらは風邪の初期症状とよく似ているため、結核は見逃されやすい病気と言われています。これらの症状が2週間以上続く場合は、すぐに医療機関を受診し検査を受けましょう。

＝ 結核予防週間に合わせたパネル展示 ＝

とき…① 9月17日(火)～20日(金)② 24日(火)～27日(金) ▶ところ…①はぐくみセンター1階(三条本町) ②市役所1階連絡通路

2 受けていますか？ 年に一度の胸のX線検査

結核菌が体内(肺)に侵入して病巣をつくると、胸のX線検査で影になってうつります。結核の発病を早期に発見するために、年に一度は胸のX線検査を受けましょう。65歳以上の人は結核住民検診を利用してください。それ以外の人でも職場検診や人間ドッグ等を活用し、早期発見に努めましょう。

＝ 結核住民検診 ＝

とき…9月21日(土)午前9時半～10時半 ▶ところ…総合医療検査センター(柏木町) ▶内容…胸部X線検査 ▶対象…65歳以上の人15人 ▶申込…9月2日～20日までに電話で保健予防課へ

3 健康的な生活習慣を

結核に感染しても必ず発病するわけではありません。体の抵抗力が強ければ、感染しても発病を防ぐことができます。バランスの良い食事、十分な睡眠、体力をつける等普段から健康的な生活を心がけ、結核を発病させないからだとをつくしましょう。

【問合せ】保健予防課(☎93-8397)

食事を
おいしく
バランスよく

9月は「食生活改善普及運動」
健康増進普及月間です

定期的に自分を知るために、健(検)診で自分のからだの状態を知っておくことが大切です。毎日の健康を守るため、大事な人や未来を守るために、健(検)診を受けましょう。



Q. 夕食で野菜が足りない場合、どちらの料理を追加しますか？

- ①ポテトサラダ
- ②スライストマト



まずは食塩マイナス1gをできることから

Q. みそ汁やスープの具はどのぐらいがよい？

- ①具は1～2種類で量が少ない
- ②具は3種類以上で量が多め



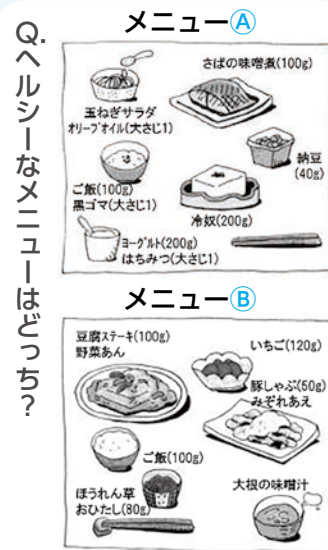
特に20～30代の人に1日1杯のミルクを

カルシウムやたんぱく質がバランスよく含まれる牛乳・乳製品をとって、未来の健康づくりに。

※クイズの正解…②スライストマト(①は炭水化物が多い) / ②具は3種類以上で量が多め / メニューB (Aは1,000kcal、Bは500kcal。Aは鯖やオリーブオイルで脂質が高い) ほかの食生活改善ポイントについては、市ホームページをチェック！→

【パネル展示】とき…①9月2日(月)～6日(金)②7日(土)～13日(金) ▶ところ…①市役所1階正面玄関ホール②はぐくみセンター1階(三条本町)

【問合せ】健康増進課(☎34-5129)



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

※10月1日から郵便料金が変わります。はがき等の申込にはご注意ください。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき(8月1日現在)
総人口: 35万6,275人(男性: 16万7,173人、女性: 18万9,102人、世帯数: 16万3,157世帯)

生活

ごみ収集について

◆ごみ排出時のお願い

6月26日のごみ収集中に、穴の開いていないスプレー缶の破裂による、パッカー車の火災事故が発生しました。適切な分別や処置の上で排出してください。
燃やせないごみ・整髪ミースや殺虫剤等のスプレー缶(ムースを除く)身体用スプレー缶やカセットボンベは、再生資源)

燃やせるごみ…使い捨てライター※以上のものは使い切り、スプレー缶は数か所穴を開けて捨ててください
※9月16日(祝)・23日(祝)も通常どおり収集を行います
◆9月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	11日・25日の水曜日
B・E	の地域	水曜日

C・H	火・金曜日	4日・18日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A・Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください

【問合せ】収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)

9月10日は「下水道の日」

◆公共下水道への接続を行ってください
下水道が整備された地域の人、すみやかに下水道へ接続する排水設備工事を行ってください。工事は直接指定工事店に申込を。排水設備工事(水洗トイレ工事を含む)は市の業者のみ可

◆各設備の管理区分
排水設備部分での管つまり等は個人管理のため、排水設備指定工事店へ依頼要。下水道部分での管つまり等は市下水道サービスで対応は市下水道サービスで対応

【問合せ】企業局下水道事業課、給排水課(☎34・5200代)、市下水道サービス(☎24・3015)

◆下水道施設見学会

とき: 9月7日(土)・8日

(日)午前10時～午後4時
ところ: 県流域下水道センター(大和郡山市) ▼問合せ: 同センター(☎0743・56・2830)

各窓口でのマイナンバーカード関連業務休止

◆市民課・西部出張所

9月22日(日)はタブレット申請、マイナンバーカード交付、継続利用・電子証明書の発行等ができません。他の開庁日を利用してください(10月の日曜開庁は13日・27日)。くわしくは市ホームページに掲載

◆市民サービスセンター

9月14日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)は、マイナンバーカードの申請受付ができません
【問合せ】市民課(☎34・5326)

市・県民税(第3期分)の納期

10月15日(火)・31日(木)は市・県民税(第3期分)の納期です。納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前までに手続き要)が便利です

ごみ減量コラム vol.2

水分補給が必要な暑い時期、ついペットボトルを買ってしまいがちですが、リサイクルするには環境負荷が大きく、ポイ捨てされたものが、海まで流れ問題となっています。ペットボトルを含むプラスチックごみの削減は地球規模の問題であり、日本も5月末に「プラスチック資源循環戦略」を策定、積極的に取り組みを推進しています。

みなさんも、「マイボトル」を使用する等、ごみ減量に取り組んでみませんか?



ペットボトルを出す際は必ずふたを外し、ラベルをはがしてください

今月のごみ量レポート
今年度の可燃ごみ総搬入量(7月末時点): 26,955.2トン
前年度同月比: -0.03%
燃やせるごみ処理量が昨年度同時期と横ばいとなっています。
みなさんのさらなるごみ減量へのご協力をお願いします。

【問合せ】廃棄物対策課(☎71-3001)

【問合せ】納税課(☎34・4727)
国民健康保険料の還付受取方法

世帯主名義で口座振替を登録している人は、今後還付が発生した場合、口座指定の手続きが不要となり、直接登録口座に還付します
【問合せ】国保年金課(☎34・4991)

奈良市プレミアム付商品券

プレミアム付商品券購入引換券交付申請を受付中

奈良市お買い物サービス

日常の買い物に困る人のために、食品や日用雑貨の宅

受付期間: 12月31日(火)まで
受付後に購入引換券を郵送 ▼販売期間: 10月1日(火)～来年2月28日(金) ▼利用期間: 10月1日(火)～来年2月29日(土) ▼金額: 商品券1冊5千円(500円券×10枚)が4千円(1人あたり) ※最大5冊まで購入可 ▼問合せ: 市プレミアム付商品券コールセンター(☎050・3786・0898)

配等の買い物サポートサービスを提供しているお店を紹介しています。くわしくは市ホームページに掲載

【問合せ】産業政策課（☎34・4741）

全国家計構造調査

総務省統計局が実施するこの調査は、家計における消費や所得、資産等の実態を明らかにすることを目的としています。8月上旬から、県知事が任命した調査員が総務大臣の定める方法で決められた地域の世帯を訪問し、対象の世帯に調査票を配布しています。ご協力をお願いします。

【問合せ】総務課（☎34・4721）

老朽危険空家等除却費用補助金

対象物件：市が行う現地調査により「特定空家等」または「不良空家等」であると判断された空家等 ▼補助金額：除却費の2分の1（ただし、特定空家等は上限30万円、不良空家等は上限20万円）※条件等があるので申請前に相談要 ▼問合せ：住宅

課（☎34・5175）

都市計画（案）の縦覧

◆生産緑地地区の変更案の縦覧

変更案の所在地：学園朝日元町二丁目、学園大和町一丁目、杏町、三条栄町、三条松町、四條大路四丁目、菅原町、東九条町、中山町、平松一丁目および法蓮町の各一部 ▼期間：9月6日（金）～20日（金）の執務時間内（土・日曜日、祝日を除く） ▼ところ：都市計画課 ▼意見書の提出：意見の要旨とその理由を具体的に書いて、住所、氏名、連絡先を併記した文書一通を9月20日必着で市長あて（都市計画課）で提出 ▼問合せ：同課（☎34・4748）

◆市公共下水道の変更案の縦覧

期間：9月17日（火）～10月1日（火）の執務時間内（土・日曜日、祝日を除く） ▼ところ：企業局下水道事業課 ▼意見書の提出：意見の要旨とその理由を具体的に書いて、住所、氏名を併記した文書一通を10月1日必着で市長あて（都市計画課）で提出 ▼問合せ：企

業局下水道事業課（☎34・5200代）

令和4年度以降の成人式

民法改正に伴い、令和4年（2022年）4月から、成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます

市の方針：その年度に20歳を迎える人を対象とした「20歳を祝う会（仮称）」を実施 ▼理由：①20歳という年齢は、飲酒や喫煙も含め、すべての年齢制限がなくなる区切りの年齢であり、自分に責任を持つことのできる自律した青年を市全体で祝う時期に適しているため

手話は言語です ～一緒に覚えてみませんか～

平成29年に国連総会で、9月23日が「手話言語の国際デー」として制定されました。市でも今年3月に『奈良市手話言語条例』を施行し、手話が言語であることへの理解を広めるため、啓発を進めています。

◆手話を覚えてみよう！

「奈良」
 左手の掌を上に向け、右手で輪を作り、掌を前に向けて構える
 出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

奈良は仏像の多い歴史のまちであることから、大仏を表しています。

◆条例動画を公開！

条例を日本語（文字）と手話で表した動画を市ホームページで公開しています。



▼動画は市ホームページから



（目的）
 第1条 この条例は、手話が言語であるとの認識を基本として、手話の理解及び普及並びに手話を使用しやすい環境づくりのため、

【問合せ】障がい福祉課
 （☎34-4593 FAX 34-5080）

秋の交通安全県民運動

◆交通事故のないやすらぎの大和路づくり～大和の交通マナーを高めよう～

期間：9月21日（土）～30日（月） ▼重点：①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②夕暮れ時と夜間の歩行中

②対象を18歳とした場合、進学や就職を控えている人が多く、本人や保護者に負担がかかる恐れがあるため※場所や日時は未定。決まり次第しみんなだよりや市ホームページに掲載 ▼問合せ：地域教育課（☎34・5471）

秋の交通安全運動市民決起大会

とき：9月21日（土）午後1時半～3時 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目）

◆9月30日は交通事故死ゼロを目指す日

自転車乗用中の交通事故防止③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底④飲酒運転の根絶⑤二輪車、原付車の交通事故防止（奈良県重点）

自転車乗用中の交通事故防止③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底④飲酒運転の根絶⑤二輪車、原付車の交通事故防止（奈良県重点）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

※10月1日から郵便料金が変わります。はがき等の申込にはご注意ください。

9月9日は救急の日・9月8日・14日は救急医療週間です

◆救急車の適正利用を

平成30年中の市内の救急件数は2万362件で、年々増加傾向にあります。緊急性のない要請がある一方で、心筋梗塞等で早期の処置が必要なのに救急車を呼ぶのをためらう人もいます。迷ったときは①県救急安心センター・24時間対応（☎#7119 または ☎0744・20・0119）②こども（15歳未満）救急電話相談（☎#8000 または ☎20・8119）平日・午後6時～翌朝8時、土曜日・午後1時～翌朝8時、日・祝・年末年始・午前8時～翌朝8時

健康

健康情報は主に保健所へはぐくみセンター（〒630・8122三条本町13・1）からのお知らせです。中央保健センターは、はぐくみセンターにあります

臨床心理士によるこころの健康相談

とき：9月9日（月）の午後
▼対象：イライラする、何となく憂鬱、人間関係で悩んでいる等このころの不調がある人 ▼申込：電話で保健予防課（☎93・8397）へ

糖尿病相談窓口

とき：9月2日（月）・9日（月）・30日（月）①午後1時～2時半（1人約60分）▼ところ：はぐくみセンター ▼持物：あれば健診結果 ▼申込：電話で健康増進課（☎34・5129）へ

健診結果説明会

◆脱メタボレッソン！～今さら聞けないコレステロールのこと～
とき：10月18日（金）午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：市総合医療検査センタースタッフによる健診結果説明、ストレッチ等 ▼定員：BMI23以上の人30人※BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m） ▼申込：電話かFAXに住所、氏名、生年月日、電話番号、体重・身長、講座名を書いて、10月4日までに健康増進課（☎

34・5129 ㊟34・3145）へ。多い場合は抽選し、当落は後日連絡

各種検診登録医療機関

胃がんリスク検診

新規登録：高浜医院（千代ヶ丘2-1-31 ☎52・7010）

【問合せ】健康増進課（☎34・5129）

胃がんリスク検診（ABC検診）

血液検査でピロリ菌の有無と胃の委縮度を調べる検査です※胃がんかどうかを診断する検査ではありません

対象：市に住民登録があり、令和2年3月31日時点で40・45・50歳の人（疾患で治療中の人は対象外） ▼費用：各登録医療機関によって異なります（検査費用の3千円分を上限に、健康増進ポイント付与） ▼申込：電話で健康増進課（☎34・5129）へ

肺がん低線量CT検診

低線量CTで胸部を撮影し、観察しにくい部位に発生した肺がんや、微小な肺がんを調べる検査です

対象：市に住民登録があり、令和2年3月31日時点で50・60歳の人 ▼費用：6千円（今年度に市胃がん内視鏡検診を受診した場合は5千円） ▼申込：電話で健康増進課（☎34・5129）へ

国民健康保険の頭部MRI検査

国民健康保険加入の40歳～74歳の人で、職場健診や人間ドック等を受けた人は、特定健康診査と同じ検査項目の結果を提出すること、頭部MRI検査を受診することができます

【問合せ】国保年金課（☎34・4736）

成人用23価肺炎球菌予防接種について

成人用23価予防接種の経過措置が5年間延長されましたが、対象年齢となる人であっても、既にこの予防接種を受けた人は対象外となるため、再度接種すると全額自己負担になります

令和元年度に対象年齢となる人の生年月日（年度内であれば誕生日を待たずに接種できます）

65歳 昭和29年4月2日～30年4月1日

70歳	75歳	80歳	85歳	90歳	95歳	100歳以上
昭和24年4月2日～25年4月1日	昭和19年4月2日～20年4月1日	昭和14年4月2日～15年4月1日	昭和9年4月2日～10年4月1日	昭和4年4月2日～5年4月1日	大正13年4月2日～14年4月1日	大正9年4月1日以前生まれの人

接種期間：来年3月31日まで ▼対象：接種時点で市に住民登録があり、右記の対象年齢の人。生活保護受給者等は事前手続き要 ▼費用：一部自己負担（3千円） ▼その他：①B

類疾病のため、本人の意思と責任で接種をする場合のみ接種可能②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓が呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人は、事前に健康増進課で手続き要 ▼申込：事前に市登録医療機関（市ホームページに掲載）に予約し、健康保険証等

がん検診(10月)

申込は電話、FAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。月ヶ瀬行政センター実施分は月ヶ瀬健康相談室へ。受付期間は9月2日～20日(市ホームページの電子申請は10日まで)。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要 ※11月以降の市役所でのがん検診は、本庁舎耐震化工事のため、当分の間ありません。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2日(水)	西部図書館	9:45～10:45	23人
3日(木)	ならまちセンター	9:15～10:15	27人
7日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
8日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26人
9日(水)	市役所(第3会議室)	9:00～10:00	30人
11日(金)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
15日(火)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
16日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
18日(金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人
23日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
25日(金)	西部図書館	9:45～10:45	23人
29日(火)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:00	30人
30日(水)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:00	30人
31日(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9日(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

胃がん検診…胃部レントゲン検査(当日バリウムを飲みます)

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】健康増進課(☎34-5129 FAX 34-3145)、月ヶ瀬健康相談室(☎0743-92-0480)

健康講座

◆認知症を防ぐー防御因子と危険因子ー

とき：9月18日(水)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター)ヘメディカルなら(東隣) ▼講師：市立奈良病院院長補佐 脳神経内科部長の高橋信行さん ▼その他：手話通訳が必要な場合はFAXで9月7日まで同センター(☎33・7876 FAX 33・5800)へ

を持参し接種 ▼問合せ：同課(☎34・5129)

つながってげんき！すつきりボディ講座

とき：10月4日(金)午前9時半～正午 ▼ところ：都祁保健センター(都祁白石町) ▼内容：健診結果の見方、生活習慣病予防の講義、筋トレ・ストレッチ
 定員：BMI23以上の人20人 ▼持物：動きやすい服装・室内運動靴、水分補給できる物・筆記用具・健診結果や血液検査結果等 ▼申込：電話で9月27日まで同センター(☎0743・82・0341)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

20日ならウォーク

◆ならの巨木めぐり
 運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
 とき：9月20日(金)午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止(当日の問合せ…☎0180・997・002 前日の午後6時以降) ▼コース：県庁前奈良公園集合→南円堂→二月堂→春日大社→県庁前解散(約6.7km) ▼費用：100円 ▼申込：電話かほかき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月17日までに健康増進課(☎34・5129 FAX 34・3145)

25日は「学ぼう！にこにこ奈良ごはん」

◆にこにこカフェ開店♪おやつのおススメ
 とき：9月25日(水)午前9時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：間食・野菜に関する講話とワーク、生活習慣病と食生活の関係についての講話。筋トレ、ストレッチ等 ▼定員：BMI23以上の人40人 ▼申込：電話かFAXに住所、氏名、年齢、電話番号、体重・身長、講座名を書いて、9月18日までに

子育て

予防接種予診票綴りを8月下旬に発送しています(令和元年7月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入
 【問合せ】同課(☎34・5129)

健康増進課(☎34・5129 FAX 34・3145)へ。多い場合は抽選し、当選者のみ後日連絡

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

※10月1日から郵便料金が変わります。はがき等の申込にはご注意ください。

妊婦のための教室・歯科健診

◆はじめてのママパサロンの内容(対象)

10/12(土)	10/9(水)	(A) 日程	(B) 日程
11/16(土)	11/13(水)	先妻ママとの交流と講義(※初妊婦)	沐浴体験と講義(※初妊婦と夫)

*妊婦22〜32週未満 ※2回コース

とき：午前9時半〜正午

▼ところ：中央保健センター(三条本町) ▼定員：各24組

▼申込：電話でA10月2日B11月6日までに母子保健課(☎34・1978)へ。

市ホームページからも可

◆マタニティー歯つぴいチェック

対象：妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき：①10月24日(木)②11月28日(木)午前9時半〜11時半 ▼ところ：中央保健センター(三条本町) ▼内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物：母子健康手帳、タオル ▼定員：各30人 ▼申込：電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①10月17日②11月21日までに同課(☎34・1978 FAX34・5155)へ

乳幼児の健診

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は母子保健課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和元年6月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 (平成30年12月生まれの子)	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成30年2月生まれの子)	10月3日・10日・17日・24日の木曜日。受付は午後1時15分〜2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成28年3月生まれの子)	10月1日・8日・15日・29日の火曜日。受付は午後1時15分〜2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター

【問合せ】同課(☎34・1978)

学童期の予防接種の受け忘れはありませんか?

乳幼児の時は母子健康手帳を見る機会も多く、計画的に受けていた予防接種も小学生になると意識が薄れがちになります。年々、定期予防接種の種類も変化し世代によって接種・未接種の違いも異なるため、もう一度予防接種歴を母子健康手帳で確認しましょう。

学童期で受ける予防接種は乳幼児期に受けた予防接種の追加接種となり、基礎免疫を上げるために非常に効果があります。

予防接種は体調の良い時期に受けましょう。不明な点は健康増進課まで



予防接種名	対象者	標準的接種年齢	接種回数	備考
ジフテリア・破傷風(DT)二種混合第2期	11歳〜13歳の誕生日前日まで	小学6年生	1回	幼児期に三種混合(DPT)を合計4回受けた後の追加接種として接種できます
日本脳炎第2期	9歳〜13歳の誕生日前日まで	小学4年生		乳幼児期に第1期(初回2回追加接種1回)の合計3回受けた後の追加接種として接種できます

【問合せ】健康増進課(☎34-5129)

妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師等による巡回相談

とき	ところ
9月	
25日(水)	京西公民館
20日(金)	平城東公民館*
18日(水)	都跡公民館

時間：午前9時半〜11時半(※は午後1時半〜3時半) ※平日の午前8時半〜午後5時15分に母子保健課への電話・来所相談もあり

◆助産師による来所相談

とき：平日の午前10時〜午後2時(午後1時半まで受付) ▼ところ：西部会館2階相談室(学園南三丁目)

【持物】母子健康手帳

【問合せ】母子保健課(☎34・1978) ◆都祁保健センター保健師による巡回相談

とき	ところ
9月	
17日(火)午前10時半	どんごが丘コミユニティ広場(旧田原幼稚園)
19日(木)午前9時半	認定こども園柳生こども園
10月	
1日(日)午前10時	興東公民館

※平日の午前8時半〜午後5時15分に同センター、月ヶ瀬健康相談室への電話・来所相談もあり ▼持物：母子健康

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)

対象：令和元年5月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき：10月9日(水)・16日(水)午前10時〜11時半

内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各32人

◆1歳0か月児歯びか教室

（むし歯予防）

対象：平成30年10月生まれの子（第1子）と保護者 ▼とき：10月8日（火）午前10時～11時

▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員：各30人

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、母子保健課（☎34・1978 FAX34・5155）へ。多い場合は別の日で受付

日本脳炎予防接種開始（平成28年9月生まれ）

◆第1期（初回接種2回、追加接種1回）を受けましょう！ 予診票綴りを確認してください

接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：標準的に初回接種は1、4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に行います ▼申込：市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約。接種当日は予診票綴り（黒の消えない筆記具で記入）、母子健康手帳、健康

保険証等の身分証明書を持参 ※当日、市に住民登録がない人は接種不可 ▼問合せ：健康増進課（☎34・5129）

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成29年10月生まれの子（2歳4か月の実施月まで受けられます） ▼とき：10月18日（金）午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター（三条本町） ▼内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、9月30日までに母子保健課（☎34・1978 FAX34・5155）へ。市ホームページからも可

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人、行いたい人が会員登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会

とき：9月17日（火）、10月5日（土）午前10時～正午 ▼その他：会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2

枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき：9月30日（月）午前10時～正午 ▼内容：児童虐待の現状、子ども・子育て支援の現場から見えるもの ▼講師：児童家庭支援センターてんり次長の阪口千晴さん

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【申込】電話でファミリー・サポート・センター（☎34・3305）へ

市立幼稚園と市立保育所の再編方針が決定しました

市立幼稚園と市立保育所の再編による、幼保連携型認定こども園への移行を計画的に進めています

再編対象：富雄保育園、富雄第三幼稚園 ▼方針：民間活力を活用して公私連携幼保連携型認定こども園へ移行 ①こども園への移行に伴う施設整備を実施 ②令和3年度に富雄保育園を民間移管 ③富雄第三幼稚園は、令和4年度末まで園運営を継続 ※移行対象は1号～3号認定の子ども。移行中も両園の入園申込は可能 【問合せ】子ども政策課（☎34・4792）

高齢者の自立的な生活を応援する介護保険以外のサービスについて

在宅関係	1	配食サービス事業 対象…65歳以上の在宅の単身世帯等で、心身障がい、傷病等のために食事の調達困難な人。介護予防プランまたはケアプランでサービス利用が必要とされる人に限る ▶内容…昼食・夕食を届け栄養状態の改善を図り、安否確認を行う。利用日：月～日曜日 ▶費用…普通食1食450円以下。（特別食は別途料金あり）
	2	訪問理美容サービス事業 対象…65歳以上の在宅の単身世帯等で、心身の障がい、傷病等で理美容所に出向くことが困難な人。介護予防プランまたはケアプランでサービス利用が必要とされる人 ▶内容…居宅へ理美容師が訪問し、頭髮の刈り込みと顔そりを行う（顔そりは理容のみ）。利用回数：年6回まで ▶費用…1回2,000円
	3	在宅要介護者紙おむつ等支給事業 対象…①～③のいずれにも該当する人（入院・入所中は利用不可） ①市内で在宅の人 ②要介護認定が「要介護4・5」の人 ③本人と同居者全員が市民税所得割非課税の人 ▶内容…紙おむつ等を現物支給。支給は偶数月に2か月分まとめて配達。申請する月によっては初回のみ1か月分となる場合あり。種類はカタログより選択 ※支給限度額（1ヶ月3,500円）を超える分については自己負担
	4	緊急時在宅高齢者支援事業 対象…65歳以上の在宅の単身世帯等で、心臓病等の身体上の疾患のため、生活上常時注意が必要な人 ▶内容…緊急通報機器（ペンダント型送信機とセット）を設置。健康相談や緊急事態発生時には、医療関係者が常駐するコールセンターに繋がり、協力員または消防局に通報。利用には、原則近隣3人の協力員が必要 ▶費用…月額500円 ※生活保護受給証明書で月額の費用免除。同居者が仕事等により、昼間に虚弱な高齢者のみとなる場合は、全額自己負担で利用可能
入所	1	養護老人ホーム 対象…おおむね65歳以上で、特に身体的な介護を要する状態ではないが、環境・経済上の理由により、居宅で生活することが困難な人が、行政措置で入所する施設。収入の程度により、費用負担あり

【問合せ】各地域包括支援センター、長寿福祉課（☎34-5439）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

※10月1日から郵便料金が変わります。はがき等の申込にはご注意ください。

シニア

東・西・南・北福祉センター
のお知らせは8ページに掲載しています

後期高齢者医療保険料の納期

9月15日(日)～30日(月)は後期高齢者医療保険料第3期の納期です
【問合せ】福祉医療課(☎34・4754)

ジュニア

訪問型生活援助サービス従事者研修

とき：9月28日(土)・10月5日(土)午前9時50分～午後4時半
▼ところ：介護老人保健施設アップル学園前(中登美ヶ丘四丁目) ▼定員：10人 ▼申込：電話かFAXに住所、氏名、生年月日、連絡先を書いて、9月21日(土)までに同施設(☎52・6620 FAX52・6630)へ。
多い場合は抽選

募集

違反広告物の撤去をあなたの手で

◆古都奈良・美守り隊募集

違法に掲出されたはり紙や立看板等を除却するボランティア団体を随時募集
対象：18歳以上。在勤・在学可。2人以上のグループで活動 ▼問合せ：都市計画課(☎34・5209)

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎71・0770 FAX71・0773

◆市障がい者・児作品展の作品募集

11月16日(土)～24日(日)に開催する作品展の出品作品を募集
市在住の障がい者・児。在勤・在学可

作品規格	部門	対象
①写真・絵画、書道、手工芸。過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可 ②絵画…画用紙四ツ切り以内(デジタルアートも含む) ③書道…縦書きは半切以内、横書きは半切2分の1	全部門、額装の場合は前面にガラスを使用しないこと(アクリル板は可)。合同作品の規格は要相談	写真、絵画、書道、手工芸。過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

催し

モビリティウィーク&カーフリーデーなら

◆今日は車をおいて出かける日/安全な歩行と自転車!

車に頼らない快適なまちづくりを考える社会啓発運動として、車のない都市空間を実際に体験できるイベントを行います
とき：9月22日(日)午前11時～午後4時。雨天決行 ▼内容：COOL CHOICEキャラバン隊等団体による体験や展示、自転車の乗り

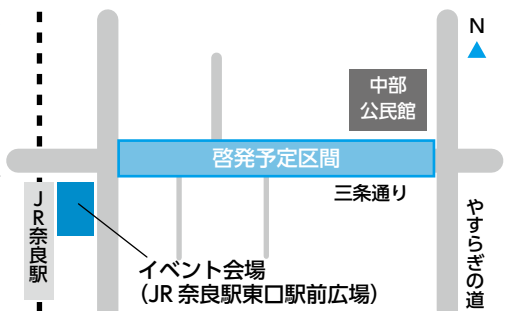
体験や展示、自転車の乗り

作品規格

以内(裏打ち、表装の規定なし) ④手工芸…陶芸の立体作品は幅・奥行(直径)・高さ30cm以内、平面作品は縦30cm・横80cm以内。陶芸以外の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さ50cm以内、平面作品は縦・横100cm以内(織物等、折りたためるものは上記サイズ内で展示。被服作品はこの限りでない)

申込：同センターに備え付けの申込書に必要事項を書いて、10月27日～11月6日午前9時～午後8時半(水曜日は午前9時～午後4時半。10月28日、11月4日は休館)に同センターへ

方啓発等



※イベントの時間帯は車の通行不可

◆ウォーキングイベント

同日に「奈良公園ちよつと巨樹ウォーク」「記紀万葉の道巡りエコツアー」も行います。くわしくは市ホームページに掲載
【問合せ】同イベント実行委員会事務局(環境政策課内 ☎34・4591)

もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します
回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック。

奈良きたまちスケッチ&フォト大会

とき：10月6日(日)午前9時半～午後4時 ▼ところ：奈良女子大学(北魚屋西町)

はぐくみセンターにぎわい市場

とき：9月28日(土)午前9時半～正午 ▼ところ：同センター(三条本町) ▼内容：新鮮野菜やお菓子・雑貨等の販売、子ども向けゲームコーナー等 ▼問合せ：同センター管理室(☎34・2303)

金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼開催日時・場所：①11日(水)・コープ七条(七条西町) ②18日(水)・はぐくみセンター(三条本町) ③22日(日)・市役所北側駐車場(二条大路南) ④10月2日(水)・コープおしくま(押熊町) 午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参
【問合せ】環境政策課(☎34・4591)

京終駅観光案内所『ハテノミドリ』

〒630-8141 南京終町204番3
 ☎070-1849-1033



結び音 act4 LUCA&There is a fox
 “Light Waves” Release Tour 奈良公演
 とき…①1日目：10月4日(金)午後7時半～9時②2日目：10月5日(土)午後4時半～6時 ▶出演…LUCA&There is a fox ▶定員…50人(未就学児不可) ▶費用…前売り3,500円、当日4,000円(1ドリンク制)②のみ小学生1,000円

結び音 声のワークショップ

とき…①10月5日(土)午前10時～午後0時半②午後0時45分～2時 ▶講師…太田美帆さん ▶定員…①中学生以上30人②中学生以下15人 ▶費用…①5,000円(KITCHENWORKのお弁当付き)②1,500円(KITCHENWORKのデザート付き)
【申込】 京終駅観光案内所『ハテノミドリ』およびNPO KYOBATE ホームページ、ライブポケットにて発売

集合 ▼定員：50人 ▼費用：500円(小学生以下は無料) ▼申込：往復はがきかFAX、Eメール(skech@kiamachi.info)に、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、10月1日必着で旧鍋屋交番きたまち案内所(☎23・1928 〒630-8284 半田横町37-2 きたまち案内所「スケッチ&フォト大会係」)へ

なら・ヒューマンフェスティバル

とき…10月5日(土)午前10時～午後3時半 ▼ところ…元明天皇陵西側(奈良阪町) ▼内容…竹林整備、栗拾い、竹を使ったバームクーヘン作り ▼定員…保護者を含む小学生以上30人 ▼費用…1人

森林体験講座

とき…10月5日(土)午前10時～午後3時半 ▼ところ…元明天皇陵西側(奈良阪町) ▼内容…竹林整備、栗拾い、竹を使ったバームクーヘン作り ▼定員…保護者を含む小学生以上30人 ▼費用…1人

3000円。弁当各自持参 ▼申込：電話で9月20日までに環境政策課(☎34・4591)へ。多い場合は抽選

権利擁護センター成年後見セミナー

◆元気なうちから知っておこう！成年後見制度 ▼とき…10月9日(水)午後2時～4時 ▼ところ…西部会館市民ホール(学園南三丁目) ▼内容…桂ひなた太郎さんの成年後見落語講演、佐々木育子弁護士との成年後見制度解説 ▼定員…300人。在勤も可 ▼申込…電話かFAX、Eメール

ルに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同センター(☎34・4900 FAX34・4514 Eメール：shien@nash-shakyo.com)へ

奈良の文化財をもっと知る講座2019

◆大和高原の芸能と舞台建築 ▼とき…10月20日(日)午前11時45分～午後5時頃 ▼内容…桃香野八幡神社(月ヶ瀬)の能楽奉納の鑑賞と大和高原の能舞台を見学。貸切バスと徒歩(急坂上り下り有) ▼定員…30人。在勤・在学も可 ▼費用…千円 ▼その他…昼食無 ▼申込：往復はがきかFAX、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号・FAX番号を書いて、10月7日までに文化財課(FAX34・4859 Eメール…bunkazai@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選

くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保山西町139

◆①自然と遊ぶ！②楽しい芋掘り農作だ！

とき…①9月22日(日)午前10時～午後3時②10月20日(日)午前10時～午後3時 ▼

ところ…黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼内容…①ネイチャーゲーム、チーズ・卵・ソーセージの燻製づくり②芋掘り・料理(焼き芋)、ボルダリング、スラックライン等 ▼講師…ボーイスカウト指導者、奈良まほろばネイチャーゲームの会他 ▼定員…小学生各60人 ▼費用…800円(保険料・食材費等) ▼申込：往復はがきに講座名、講座月、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、①9月12日②10月10日必着で同自然塾へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可 ▼問合せ…地域教育課(☎34・5471)。くわしくはチラシや市ホームページにも掲載

史料保存館

〒630-8337 膳戸町1-1 ☎27・0169

◆古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座「江戸時代の奈良町の人が見たオロラ」

とき…9月28日(土)午後1時半～2時

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

※10月1日から郵便料金が変わります。はがき等の申込にはご注意ください。

男女共同参画センター

〒630-8255 西之阪町12
☎ 81・3100 FAX 25・0600

◆あすなら市民講座「男女共に健康で生きる誰もが無理なく楽しめるKaikara体操」

とき…9月21日(土)午後1時半～3時半 ▼講師…かきら昭和体操指導者の田中恵美子さん ▼定員…50人。在勤・在学も可 ▼持物…飲料水 ▼その他…動きやすい服装で参加 ▼申込…電話か往復はがき、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、9月11日までに同センターへ。市ホームページの電子申請も可。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎ FAX 93・0029

◆森の感謝祭(森のムツレ教室・ストローバレ教室合同)

とき…9月15日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼対象…①0歳～年長園児20人②小学1～6年生20人 ▼費用…①親子

1組2千円②3千円(①②保険代含) ▼申込…9月8日午後5時までに同センターホームページから電子申請

ボランティアセンター

〒630-8113 法連町1702-1
☎ 26・2270 FAX 26・2003

◆ボラかふえ 9・10月

とき…①9月14日(土)②10月12日(土)午前10時～正午 ▼内容…①もったいないをありがとに…食品ロスを考えてみましょう②風呂敷って包みだけ?…災害時にも役立つ!環境を守る!風呂敷活用術を学ぼう ▼定員…各36人 ▼持物…②ふろしき1枚 ▼申込…電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に①②の別(メールは件名に記入)、氏名、連絡先を書いて、①9月9日②10月7日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆2019フアンドレイジン

グセミナー…なぜ・お金があつまのか?を考える(100Pボ) とき…9月28日(土)午後1時～4時半 ▼定員…市内で活動しているNPO・ボランティアグループ等の市民公益

活動団体の人30人 ▼申込…はがき、FAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に講座名(メールは件名に「資金づくり講座」、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、所属団体を書いて、9月14日までに同センターへ。多い場合は抽選

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎ 93・8435 FAX 34・2336

◆ボランティア入門講座

秋とともに始めませんか(100Pボ) とき…9月28日(土)午後2時～4時 ▼定員…30人。在勤・在学も可

◆NPOのための資金調達入門講座

「第1回資金調達の基礎」(100Pボ) とき…10月19日(土)午前10時～正午 ▼講師…日本フアンドレイジン協会准認定フアンドレイザーの西村昌弘さん ▼定員…市で活動しているNPO法人・任意団体およびテーマに関心のある人40人 ▼申込…電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.

黒髪山キャンプフィールド

キャンプ・BBQでの無料利用のご案内



対象…青少年(3歳～25歳)、青少年を中心とした家族や団体 ▶とき…毎年4月1日～7月20日、9月1日～11月30日の土・日曜日、祝日。7月21日～8月31日は全日利用可 ▶その他…テント等は全て持ち込みで食事も自炊。くわしくは市ホームページに掲載 ▶問合せ…黒髪山キャンプフィールド運営協議会(☎71-8730 月・火・木・金・土曜日の午後1時～5時 佐保台西町139)

(se.jp)に各講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各講座日一週間前までに同センターへ。多い場合は抽選

◆健康寿命を育むジルバを一緒に踊ろう

とき…9月26日(木)午前10時～正午 ▼内容…①すぐに踊れるジルバを練習②11月4日になら1000年会館で開催される「まほろば円舞会」のボランティア募集説明 ▼講師…まほろば円舞会理事長の上坂明さん ▼対象…高校生以上30人。在勤・在学も可 ▼その他…当日会場にて受け付け。動きや

すい服装で来館 ▼問合せ…上坂明さん(☎080・4011・7201)

◆折り紙ボランティア講座

HUG²祭りの看板作りをしよう(150Pボ) とき…10月12日(土)午前10時～正午 ▼講師…折り紙ボランティア「おりがみの輪」 ▼定員…小学生以上30人。在勤・在学も可。小学生は保護者同伴 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、10月2日必着で同センターへ。はがき1枚につき1人または1組限り。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎FAX 35-1106

①成人に対する手当の講習（普通救命講習Ⅰ）②乳幼児に対する手当の講習（普通救命講習Ⅲ）

とき：①9月11日(水)・22日(日)、10月9日(水)・27日(日) 午後1時～4時 ②9月19日(木)午前9時半～午後0時半

▼内容：心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で各開催日の前日までに同センターへ

◆ぼくもわたしもレスキューチャレンジ
とき：11月4日(休)午前9時半～正午 ▼内容：ロープ渡り体験・救急車乗車体験等（天候災害等で内容変更あり） ▼定員：園児・小学生60人と保護者 ▼持物：軍手、タオル、水筒 ▼申込：Eメール (shoubou-bousaicenter@city.nara.lg.jp) に子どもの氏名（ふりがな）・年齢、住所、電話番号、保護者氏名を書いて、10月4日までに同センターへ。

多い場合は抽選

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保山西町115
☎71-2444

感謝DAY2019参加者募集

とき：10月20日(日)午前10時～午後4時

①フリーマーケット出店者 時間：午前10時～午後3時 ▼募集数：21ブース（1ブース2.5m×3mか2m×3.5m）。机等の設備は出店者で準備 ▼出店商品：家庭で不要になった日用雑貨、衣類、手芸品等。コピー商品、くじびき等は出店不可 ▼費用：1ブース500円

②球技大会出場者 種目：①バドミントン・午前10時半～午後0時半 ②ソフトバレー・午後1時半～3時半 ③テニス・午後1時～4時 ▼定員：①6組（ダブルス）②6組（4人1組）③6組（ダブルス）

④フラダンス・ヨガ・パソコン体験 時間：①フラダンス・午前10時半～正午 ②ヨガ・午後1時～2時半 ③パソコン（年賀状作成）・午後1時～3時 ▼定員：各15人

【申込】往復はがきに①～④の数字の別、住所、氏名、電話番号⑤は出品物内容を書いて、9月15日必着で同センターへ。1通に1人1催し限り。多い場合は抽選

パソコン入門教室
①ワード②エクセル
とき：①10月12日～11月23日の原則毎週土曜日②10月13日～11月24日の原則毎週日曜日 午後1時～3時。各6回 ▼内容：①ローマ字入力、漢字変換、

基本的なビジネス文書作成②データ入力・計算式・作表、基本関数、書式設定等 ▼定員：初心者各15人。在勤も可 ▼費用：7500円

社交ダンス中級教室

とき：10月11日～来年3月13日の原則毎月第2・4金曜日 午後7時10分～8時半 ▼定員：ベシックを知っている人25人。在勤も可 ▼費用：6千円

持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

陶芸教室

とき：10月9日～12月18日の原則毎週水曜日 午後1時半～4時、11月27日(水)午前10時半～午後5時。全8回 ▼内容：湯呑み、皿等を作陶 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：9千円

実用ペン字教室

とき：10月17日～来年3月5日の原則毎月第1・3・5木曜日 午前10時～正午。全10回 ▼内容：平がなの基本から始め、手紙、名前等実用的な課題で漢字とかなの調和を学ぶ ▼定員：24人。在勤も可 ▼費用：3500円

ヨガ教室

とき：10月10日～12月19日の原則毎週木曜日①午前9時15分～10時半②午後1時15分～2時半。全10回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：6千円

フラダンス教室

①未経験者・初心者②kahaloとkeoのベシックができる人
とき：10月10日～12月19日の

原則毎週木曜日①午後6時～7時15分②午後7時25分～8時40分。全10回 ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：①6200円②6千円

ハーバリウムのペンダントとボールペン

とき：10月16日(水)午前10時～正午 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3500円

【申込】往復はがきに教室名（○数字の別）、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 新屋町5 ☎20-1917

①クイズで学ぶ！二十四節気と俳句講座
とき：9月14日(土)午前11時～正午 ▼講師：文化創造アルカ代表の倉橋みどりさん ▼定員：30人

②みんなでおはぎ作り！
とき：9月16日(祝)午後1時～3時半 ▼内容：かまどもち米・あんこを炊いてつくる ▼定員：10人 ▼費用：5000円

③かまど体験（ご飯と味噌汁）
とき：9月20日(金)午前10時～午後0時半 ▼定員：7人 ▼費用：5000円

④町家講座「奈良町の祭」

とき：9月28日(土)午後2時～3時半 ▼講師：奈良町にぎわいの課職員の田中梨絵さん ▼定員：30人

⑤これが奈良漬だ！

とき：9月29日(日)午後2時～3時半 ▼内容：奈良漬の話と食べ比べ（かまどご飯もあり） ▼講師：今西本店店主の今西泰宏さん ▼定員：20人 ▼費用：3000円

【申込】電話かEメール (nara.wainoie@gmail.com) に、○数字の別、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 ☎23-4820

◆奈良の民話を楽しもう

とき：9月14日(土)午後2時45分、午後3時半 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼定員：各30人 ▼問合せ：音声館（☎27-7700）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

※10月1日から郵便料金が変わります。はがき等の申込にはご注意ください。

スポーツ

奈良クラブ JFL2019
ホームゲーム

とき：10月14日(祝)午後1時

▼対戦相手：ライオンメル青森 ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式サイトに掲載 ▼問合せ：同クラブ(☎93・3815 火・金曜日の午前9時～午後6時)

東京オリパラ 奈良市ホストタウン事業「コトロゲ2019」

地図上のチェックポイントを制限時間内に回ってポイント獲得合計点を競う「ロゲイニング」を開催。世界遺産や観光スポットを巡って楽しみましょう

とき：12月1日(日)午前9時～午後3時半 ▼ところ

：市役所正面玄関噴水前集合、ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ゴール ▼定員：300人 ▼費用：大人2千円、中高生千円、小学生以下無料 ▼申込：持参かFAXで市内体育施設に備え付けの申込用紙に必

要事項を書いて、11月11日までに奈良市ポイント運営事務局(☎34・8111 FAX 34・8112 〒630-8012 二条大路南一丁目松岡ビル302)へ。同イベントホームページからも可

バンビジャス奈良ホームゲーム Bリーグ2019-20シーズン開幕

とき：①9月28日(土)午後6時 ②9月29日(日)午後2時

③10月5日(土)午後6時 ④10月6日(日)午後2時 ▼対戦相手：①②香川ファイブアローズ(開幕戦) ③④信州ブレイブウォリアーズ ▼ところ：ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式サイトに掲載 ▼問合せ：同チーム(☎20・1800 火・金曜日の午前10時～午後5時)

いきいき体操・健康フェスタ

とき：9月12日(木)午後1時半～3時半 ▼ところ

：ならでんアリーナ(佐保山四丁目) ▼内容：①いすに座ってできる簡単な歌体操 ②薬剤師や栄養士による相

田原やま里博物館☆体験フェスタ

田原地区では、個人の工房等を「田原やま里博物館」として登録し、公開(全17館・事前予約制)しています。

「田原やま里博物館☆体験フェスタ」では、各博物館長が協力し、大和茶の茶摘み体験や芋ほり、焼き芋体験、奈良晒の手織り体験等、大人も子どもも楽しめるイベントを開催します!

【とき】9月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時

【ところ】青葉仁会 満天ひろば(水間町3031)

【費用】見学無料 ※体験イベントにより有料のものあり



ステンドグラス体験

茶畑ツアー

【問合せ】観光戦略課(☎34-5135) 田原公民館(☎81-0888)

ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京5丁目3-1 ☎71・0774 FAX 71・0773

◆ならやま水泳教室

女性の部…とき：10月9日

～12月18日の毎週水曜日 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性各70

人 ▼費用：1万2千円(65歳以上は6千円)

小学生の部…とき：①小学

1・3年生…10月11日～12月13日の毎週金曜日、午後4時5分～5時 ②小学4・6年生…10月9日～12月18日の毎週水曜日 午後4時5分～5時。各10回 ▼定員：各70人 ▼費用：9千円

幼少の部…とき：10月9

日～12月18日の毎週水曜日 午後3時20分～4時。全10回 ▼定員：4・6歳児30人 ▼費用：9千円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年

齢、電話番号、①②の別を書いて、9月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書要 障がい者の部…とき：10月11日～3月13日の毎週金曜日 ①午後1時半～2時20分 ②午後2時半～3時20分。各20回 ▼定員：車いす不要の人各17人 ▼申込：同プール備え付けの用紙かFAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級、①②の別を書いて、9月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者は

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

かかりつけの医師と相談要
◆9月24日(火)～28日(土)は臨時
休館です

西部生涯スポーツセン ター屋内温水プール再開

改修工事で休業していま
したが、8月5日より再開
しました

【問合せ】スポーツ振興課(☎
34・5376)

武道、坐禅教室

ならでん武道場

剣道教室①小学生基本の部 とき：10月1日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円。別途傷害保険料要	剣道教室②小学生上級の部 とき：10月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：小学生20人。3級以上 ▼費用：1万円。別途傷害保険料要	剣道教室③親子体験の部 とき：10月5日・12日、11月2日・16日、12月14日・21日の土曜日 午前9時半～10時半 ▼定員：5・6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：2千円。別途傷害保険料要	剣道教室④中学生以上の部 とき：10月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験
---	---	---	--

者20人 ▼費用：4千円。別途傷害保険料要。当日券3000円
なぎなた教室
とき：10月1日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時。高校生以下は木・土曜日のみ ▼定員：年長以上20人 ▼費用：4千円

やり教室(宝蔵院流)
とき：10月5日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室
とき：10月6日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

ならでん第二武道場

柔道教室①小学生の部 とき：10月1日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円	柔道教室②親子体験の部 とき：10月10日からの第2・3・4木曜日 午後3時半～4時半 ▼定員：5・6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：3千円	柔道教室③中学生以上の部 とき：10月1日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円	柔道教室④女性の部 とき：10月1日からの火曜日 午前10時～11時半。月2回
---	--	---	--

▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円
ならでん弓道場
弓道教室
とき：10月5日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学校名・学年)、性別、電話番号を書いて、9月13日必着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 ならでん第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室はならでん武道場(☎26・1060)。柔道、弓道教室はならでん第二武道場(☎27・6163)

短歌コンテスト作品募集
(奈良マラソン第10回記念企画)
応募部門：ランナー部門、一般部門(1人2首まで。未発表作品に限る) ▼申込：9月17日までに奈良マラソン実行委員会事務局(☎81・8752 〒630-8113 法蓮町757 奈良県奈良総合庁舎)に送付(応募用紙要)

か大会ホームページから電子申請。くわしくは同ホームページに掲載

文化情報

【チケット情報】窓口のみの扱い：奈良市美術館 北

北部会館市民文化ホール ならまちセンター 図書館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SCチケット eイープラス 楽天チケット ▼販売：画なら100年会館…一般販売日は電話予約およびWeb予約のみ(電話予約☎34・0111※発売初日は午前9時から)。「100 Online Ticket」でも購入可 友の会特典あり ※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 チケットぴあ(音声予約☎0570・02・9999) ローソンチケット(問合せ☎0570・08・4005) CNプレイガイド(一般予約☎0570・08・9999)

【各館の休館日】特に記載がない場合は、2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)・10月7日(月)です

奈良市美術館
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎30・1510

①奈良市美術家展

とき：9月28日(土)～10月14日(祝) 午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで)。会期中の土日にギャラリートークを開催。くわしくは美術館まで

②同展ボランティア募集

とき：同展会期中の活動可能な日 午前10時～午後1時 午後1時～5時半 ▼内容：会期中の受付・監視等 ▼対象：18歳以上の人 ▼申込：FAXか 百美北 等に備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、9月14日必着で同館へ

③市民実技講座「写真講習会」
とき：9月29日(日) 午前10時～午後3時。小雨決行 ▼内容：平城宮跡で風景とモデルを撮影 ▼講師：市美術家協会の大西としやさん 他 ▼定員：高校生以上40人 ▼費用：3千円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月20日までに同館へ。多い場合は抽選



JAならけん女性大学の取り組み ～新しい仲間との

出会い・自分をスキルアップ～

県内在住の若い世代の女性を対象としたJAならけん女性大学“Na La chou-chou(ナ・ラ・シュシュ)”を平成28年にスタートしました。これまで計256人が入学し、今年度は、第4期生71人が受講しています。食と農を中心に、生活に役立つさまざまなカリキュラムを通じて、自分磨きと地域の仲間づくりを楽しんでいます。



今年度の講座は、野菜ソムリエによる野菜の

美味しい食べ方や選び方講座、冬野菜の植え付け・収穫体験、旬の食材を使った料理や郷土料理(柿の葉寿司)教室等で、



5月には月ヶ瀬で茶摘み体験を行い、大和茶の魅力を体感することができ好評でした。

今後も、食と農の大切さを発信し、地域の女性が楽しく学び、仲間づくりができる場を提供していきます。(JAならけん)

【問合せ】農政課(☎34-5142)

午後3時50分～4時50分(中学生・一般) ▼講師：生田流箏曲・九州系三絃演奏家の山口朋子さん ▼定員：各講座2～10人。三味線のみ2～6人 ▼費用：小・中学生…7千円、高校生…一般…1万500円 ▼その他：琴爪・三味線・プラスチックばち・プラスチック尺八(各五～六千円)が別途要 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号を書いて、9月14日必着で同ホールへ。直接も可(はがき要)。1枚に1人限り。多い場合は抽選

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆同センター芝生広場活用プロジェクト「ならまちハワイアン&フラフェスタ」
 とき：9月21日(土)午前11時～午後3時頃 ▼ところ：芝生広場。雨天時は館内

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎51・2001

◆かくコン11 奈良フィルハーモニー管弦楽団スベ

シャルセレクト・オータムコンサート

とき：9月22日(日)午後1時半 ▼出演：川田理絵さん(ピアノ)、澤田知栄子さん(ヴァイオリン)、伊原直子さん(チェロ) ▼曲目：ラフマニノフ「悲しみの三重奏曲第一番ト短調」他 ▼費用：前売2千円。当日500円増。学発売中

◆帝塚山大学×学園前ホール地域連携事業 寺島実郎氏による特別公開講座「転換する世界と令和時代の日本」
 とき：9月28日(土)午後2

時 ▼費用：2千円 ▼申込：FAXか同大学ホームページから電子申請 ▼問合せ：同大学広報課公開講座係(☎48・9192 FAX48・6092 平日午前9時～午後5時※8月10日、18日を除く)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎22・9811

◆鬼海弘雄「PERSONA 最終章」

とき：9月7日(土)～10月30日(水)※7日午後2時から鬼海さんと同館館長によるギャラリートーク(観覧券要)

◆入江泰吉「ほとけさま」

とき：9月7日(土)～10月30日(水)

【費用】小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中・高校生無料。市在住の70歳以上の人、障がい者(手帳要)と介護者は無料

【作品解説】第2・4土曜日午後2時

◆関西文化の日入館無料

とき：9月7日(土)・8日(日)

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎FAX27・1689

◆暗室体験～ピンホールカメラ

とき：①9月15日(日)②9月16日(祝)午後2時～4時 ▼定員：各成人5人。多い場合は抽選 ▼費用：千円(入館料別途200円)

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：9月21日(土)午後2時～4時 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人10人 ▼費用：千円(入館料別途200円)

◆入江泰吉さんびみち

とき：9月22日(日)午後2時～3時 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：成人10人 ▼費用：300円(入館料別途200円)

◆関西文化の日入館無料

とき：9月7日(土)・8日(日)

【申込】電話かFAX、Eメール(irietaikichi_kyuko@yahoo.co.jp)に

講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各講座前日必着で同館へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

※10月1日から郵便料金が変わります。はがき等の申込にはご注意ください。

杉岡華邨書道美術館

〒630-8378 戸町3 ☎24・4111

◆「華邨が書く万葉の世界」展 作品解説会

とき：9月14日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき：9月21日(土)～23日

祝午前9時～午後5時

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。

16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(手帳要)と介護者は無料

◆関西文化の日入館無料

とき：9月14日(土)・15日(日)・16日(祝)

なら・あーと・スペース

◆市庁舎玄関ホール「長谷川恵洋絵画展」

とき：9月24日(火)～27日(金)午前9時～午後5時

問合せ：文化振興課 ☎34・4942

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体に問合わせてください

■なら奈良まつり(盆踊り等)

とき：9月7日(土)・8日(日)午後3時～8時

▼ところ：平城宮跡朱雀門ひろば(二条大路南四丁目)

▼問合せ：商工会議所青年部 ☎26・6222

◆歌声&トークin学園前ホール

とき：9月10日(火)午後1時

半～4時 ▼ところ：同ホール(学園南三丁目)

▼定員：300人 ▼費用：要

問合せ：和音の太田さん ☎090・3263・5363

■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ(現代工芸の展示)

とき：9月14日(土)午後4

時～10時 ▼ところ：JR奈良駅東口広場

▼問合せ：同イベント実行委員会 ☎0743・59・1355

■平城宮いざない館歴史講座「究極の宝!「正倉院」を探究する」

とき：9月14日(土)午前10

時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目)

▼定員：50人 ▼費用：要

▼申込：平城宮跡管理センター ☎36・8780

■不動産無料相談会

①とき：9月15日(日)午前

10時～午後4時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目)

▼問合せ：県不動産コンサルティング協会 ☎0743・86・4285

◆とき：10月8日(火)午前

10時～午後3時 ▼ところ：奈良商工会議所(奈良市登大路町)

▼問合せ：県不動産鑑定士協会 ☎35・6964

■奈良県腎友会のイベント

①CKD(慢性腎臓病)県民公開講座

②臓器提供意思表示カード等の配布(ポラ

ンティア募集)

とき：①9月15日(日)午後2時～3時半

②10月6日(日)午前9時半

▼ところ：①県文化会館(登大路町)②近鉄奈良駅前前行基広場

▼定員：①150人 ▼問合せ：同会 ☎55・2554

■奈良市茶華道展覧会

とき：9月15日(日)・16日(祝)

▼ところ：はぐくみセンター(三条本町)

▼問合せ：市茶華道連盟の岡本石峰斎さん ☎46・8585

■POAYパソコン教室「ワードの応用」講座

とき：9月19日からの毎

週木曜日。全8回 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町)

▼定員：16人 ▼費用：要 ▼申込：9月18日までに奈良シニアIT振興会の平岩さん ☎090・3050・2903

■養護学校の教育相談・学校見学会・体験学習(申込要)

奈良東養護学校 ☎44・0112

〈知的障がい部門〉 内容：学校見学会、体験学習

二階堂養護学校 ☎0743・64・3081

内容：教育相談、体験学習

奈良西養護学校 ☎45・1421

内容：教育相談(中学部の申込は9月9日締切)、体験学習

※実施日等の問合せや申込は、各学校へ

■学園前シニアいきいきパソコン教室(インターネット・メールを楽しむコース)

とき：9月19日からの毎

週木曜日 午後1時半～4時。全4回 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目)

▼定員：20人 ▼費用：要 ▼申込：9月13日午後4時までに電子自治体アドバイザークラブ ☎36・8520

■ナ・LIVEのイベント

①ナ・LIVE みるる②招待公演 カムカムミニキーナ

しゅんげき

とき：①9月22日(日)午後

1時②9月23日(祝)午後5

時 ▼ところ：EVANS CASTLE HALL(三条町)

▼問合せ：ナ・LIVE実行委員会 ☎080・3852・4043

■奈良の高齢者の集い・作品展

とき：講演等：9月22日

(日)午後1時半～3時半、作品

展：9月20日(金)午後1時～

9月22日(日)午後4時 ▼と

ころ：市生涯学習センター

(杉ヶ町) ▼問合せ：県高

齢者運動連絡会事務局 ☎24・7322

■日本画家南正文作品展 喜びの種を

とき：9月28日(土)～10月

4日(金)午前10時～午後5時

(最終日午後2時まで)

◆オープニングイベント

とき：9月28日(土)映画上

映・トークイベント・午前

10時～正午、コンサート・

午後1時～4時

【ところ】東大寺総合文化セ

ンター(水門町)

【問合せ】「南正文よろこび

センター」

818

818

818

818

818

818

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

の種を」の南さん（☎080・2356・4534）

■芸術・文芸サロン佐保山茶論のイベント

①フェルメール時代のリュート音楽②ヴィオラ・ダ・ガンバとチェンバロで綴るバッハの世界

とき：①9月28日(土)②11月2日(土)・3日(祝)午後2時
▼ところ：同サロン（法蓮町）▼費用：要 ▼申込：同サロン（☎26・5376）へ

■奈良再発見・歴史と自然！大仏殿の裏側をめぐる穴場散歩

とき：9月29日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：県庁セブンイレブン前集合 ▼定員：20人 ▼費用：要 ▼申込：9月20日までに「ならなぎ」の山根さん（☎0721・28・0553）へ

■平城宮跡歴史講座「平城京の大寺 薬師寺」

とき：9月29日(日)午後1時半～3時 ▼ところ：平城宮跡資料館講堂（佐紀町） ▼定員：200人 ▼費用：要 ▼申込：9月25日までに平城宮跡サポートネットワーク（☎FAX34・7713）へ

■10月1日～7日は公証週間

とき：毎週月～金曜日（祝休日を除く）午前10時～正午、午後1時～4時半 ▼ところ：奈良合同公証役場（内侍原町） ▼問合せ：同公証役場（☎22・2966）

■奈良日中友好学院講座 中国語（入門・初級・中級）、文化講座（二胡・漢文・太極拳）

とき：10月～来年3月 ▼ところ：中部公民館（上三条町）、西部公民館（学園南三丁目）、西大寺教室（西大寺東町一丁目） ▼費用：要 ▼問合せ：同学院（☎27・2722）

■調停手続相談

とき：10月4日(金)午前9時半～午後6時半 ▼ところ：奈良商工会議所（登大路町） ▼問合せ：奈良地方裁判所総務課（☎88・2604）

■「法の日」週間記念無料法律相談

とき：10月2日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半 ▼ところ：奈良弁護士会館（中筋町） ▼申込：9月2日～27日に奈良弁護士会（☎22・2035）へ

■全国一斉法務局休日相談所

とき：10月6日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：奈良地方法務局（高畑町） ▼申込：9月2日～30日に同局（☎23・5534）へ

■消費税軽減税率制度説明会

とき：10月9日(水)午後2時～3時 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目） ▼定員：80人 ▼問合せ：奈良納税協会（☎22・2457）

■講談で、めぐるなら大仏を蘇らせたスゴイ男！

とき：10月13日(日)午後1時半 ▼ところ：奈良商工会議所（登大路町） ▼費用：要 ▼申込：奈良まほろばソムリエの会・ガイドグループホームページから電子申請 ▼問合せ：同会の今西さん（☎090・9617・4911）

■奈良商工会議所 創業塾

とき：10月19日(土)・26日(土)、11月2日(土)・9日(土)・30日(土) ▼ところ：同所（登大路町） ▼定員：20人 ▼問合せ：同所（☎26・6222）

■「トトのはじまり奈良を知

る」親子奈良ソムリエ養成プロジェクト

とき：10月20日(日)、11月24日(日)、来年2月9日(日)、3月8日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：東大寺・春日大社等 ▼対象：全日参加可能な小学校4年生以上の親子（子どもが複数でも可） ▼定員：子ども計30人 ▼申込：10月4日までに奈良ロータリークラブ（☎26・1300）へ

■県障害者作品展の作品募集

とき：12月7日(土)～12日(木) ▼ところ：県文化会館（登大路町） ▼対象：県内在住の障がい児・者 ▼締切：9月17日 ▼問合せ：障がい福祉課（☎34・4593）

■自死遺族の相談

〈電話相談〉①毎週火曜日 午前10時～午後4時（☎35・7200）②毎週木曜日 午後1時半～4時半（☎93・8397）へ集い①グリーンフリースペースなら毎月第4木曜日 午後1時半～4時②自死遺族の集い／奇数月第4日曜日 午後2時～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター（三条

本町） ▼問合せ：奈良いのちの電話協会（☎35・0500）

■自分で選べる公的な個人年金「国民年金基金」

国民年金法に基づいて運営され、「国民年金（老齢基礎年金）に上乗せして老後にゆとりをプラスする」公的な個人年金です
【問合せ】全国国民年金基金奈良支部（☎0120・65・4192）

お詫びと訂正

8月号28ページ掲載の「介護予防事業のご案内」中に誤りがありました。表中「三笠地域包括支援センター」の担当地域について、以下の通りお詫びして訂正します。
誤：大安寺
正：大安寺西
【問合せ】福祉政策課（☎34・5196）



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

開催日は原則を掲載、() 内は回数

◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 26-6506・FAX 26-3263

全4回

奈良学セミナー(後期)

奈良を学び、奈良の深い魅力にさまざまな方向から近づいていくことで、奈良を楽しみましょう

とき	テーマ	講師
10/20 (日)	『古事記』神話を読む 2 スサノヲ・オオクニヌシ ・ヤマトタケル	帝塚山大学客員教授の 西山厚さん
11/17 (日)	興福寺の火災と再建 ー平安時代を中心にー	京都大学大学院文学研 究科教授の上島享さん
12/22 (日)	大和の講集団 ー春日講・伊勢講・六斎講他ー	奈良民俗文化研究所代 表の鹿谷勲さん
来年 1/26 (日)	シルクロードを渡った 銀皿とガラス碗 ー正倉院宝物にみる異国情緒ー	奈良国立博物館学芸部 列品室長(考古学)の 吉澤悟さん

【時間】10:30 ~ 12:00 【定員】成人 300 人(在勤も可)

【費用】800 円 【締切】9/26 (木)必着

講座名	開催日・内容	締切
知っとこ！ 奈良～西大 寺の光明 真言会～	鎌倉時代から連綿と続く伝統の法会を学ぶ 講師：西大寺僧侶の酒部浩明さん 9/26 13:30 ~ 15:30 ◎成人 60 人(在勤・在学も可)	9/18
五木寛之 『風の王国』 ー大人のため のファン タジーー	巧妙な物語世界を楽しむ 講師：奈良大学名誉教授の浅田隆さん 9/21 13:30 ~ 15:00 ◎成人 ¥500 円 ※立命文華会共催講座	申込 不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
地蔵が語る 奈良町の 信仰・古地 図とともに 歩く～	10/2 京終コース、10/23 破石コース 9:30 ～ 12:00(2) ※約3 km。現地集合・解散 ◎成人 20 人(在勤・在学も可) ¥200 円	9/25
とびだせ！ 絵本のパン 教室(秋季)	『からすのパンやさん』を読んでパン作りに挑戦 10/5 9:30 ~ 13:00 ◎小学生と保護者 12 人(在学も可) ¥400 円	9/25

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
大和の歴史 地理探訪	明神山からのパノラマと大和川の舟運 講師：奈良大学の土平博さん 10/20 講義 10:00 ~ 12:00、11/10 現地 9:30 ~ 13:30(2) ◎成人 35 人(在勤・在学も可) ¥900 円	10/2

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
自然を 撮ろう	興東地域を巡り、自然や景色を撮影する 10/17、10/31 10:00 ~ 12:00(2) ◎成人 10 人(在勤・在学も可)	10/4

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 26-8811・FAX 26-8813

入場自由

第21回 ふれあい作品展

同センターで日々熱心に活動し
ている自主グループのみなさんの
作品を過替わりで展示します



とき	内容
10/1 (火) ~ 6 (日)	俳句、写真、書、仏画
10/8 (火) ~ 13 (日)	絵手紙、絵画、水墨画
10/16 (水) ~ 20 (日)	絵画、デッサン
10/23 (水) ~ 27 (日)	クラフト、陶芸

【時間】9:00 ~ 17:00

※ 各週初日は 13:00 から、最終日は 16:00 まで

講座名	開催日・内容	締切
サロンコン サート・レ ガートコス モスミュゼ	ピアノ、ヴァイオリンによるクラシックコ ンサート 9/21 14:00 ~ 16:00 ◎入場自由	申込 不要
パワー ポイント 2016 入門講座	フォトアルバム作成 10/18 からの毎週金曜 13:30 ~ 15:30(3) ◎マウス操作・文字入力自在にできる成 人 24 人(在勤・在学も可) ¥300 円 *託児可	10/8

*託児…6 か月～就園前。事前申込が必要(定員あり)

※ パソコン講座は Windows10、Office2016 対応

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
旬の冬野菜 を美味しく 学ぼう	冬野菜を育てて観察し、収穫したものを料理 して食べる 10/12、11/9、12/14 10:00 ~ 14:00(3) ◎小学生 16 人(在学も可) ¥1,800 円	10/2

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮 らし・月ヶ 瀬・里山から の贈り物ー	月ヶ瀬の自然に触れ、山栗の渋皮煮を作る 9/27 10:00 ~ 12:00 ◎成人 10 人(在勤・在学も可) ¥300 円	9/18
プチ田舎暮 らし・月ヶ 瀬・茶摘みと 手作り茶体 験ー	無農薬・無化学肥料栽培のお茶を摘み、緑 茶と紅茶を作る 10/4 10:00 ~ 14:00 ◎成人 10 人(在勤・在学も可) ¥200 円	9/19

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
一緒に つくって、 食べよ！	親子でピザとフルーツポンチ作り 10/20 10:00 ~ 13:00 ◎小学生と保護者 11 組 ※ 2 人 1 組で申込 ¥1 組 1,500 円	10/9

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

※10月1日から郵便料金が変わります。はがき等の申込には
ご注意ください。

【公民館等講座の申込】 往復はがきに講座名、住所、
氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、
締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）
限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページ
からの申込も可。託児希望（定員あり。託児可の講
座に限る）の場合は、「託児希望」と記入

生涯学習センターギャラリー展示案内

■奈良市PTA連合会 単位PTA発行 広報紙展示会（奈良市PTA連合会）

期間…9月11日(水)～13日(金)

時間…9:00～16:00（13日は12:00まで）

内容…市の幼・小・中・高校のPTA広報紙の展示

■奈良の高齢者の作品展（奈良県高齢者運動連絡会）

期間…9月20日(金)～22日(日)

時間…9:00～17:00（20日は13:00から、22日は16:00まで）

内容…絵画・写真・書・衣類等の展示

善意銀行 6月分敬称略

【一般】 日本風景写真協会 風景写真4点 ▶西大寺
北ふれあいフェスタ 1万4千円 ▶吉田昭雄（佐紀
町）カラーテレビ1台・パーソナルカラオケ1セット

【指定】 小林知代子（都祁南之庄町）10万円 ▶小
西ミチ子（都祁白石町）10万円 ▶西谷征夫（針ヶ別
所町）10万円



http://nhmu.jp

【第344回】おいしい、かわいい、シフォンケーキ ～子育てママのケーキ屋さん～

とき…9月22日(日) 10:00～11:30 ▶ところ
…登美ヶ丘公民館（中登美ヶ丘三丁目）▶定員
…12人 ▶費用…600円

【第345回】癒しのふんわりタオル（と猫） ～夫婦がタオルのお店を開いたわけ～

とき…9月28日(土) 14:00～15:30 ▶ところ
…中部公民館（上三条町）▶定員…15人

【第346回】感性を研ぎ澄ませて香りを楽しむ ～日本三大芸道のひとつ「香道」って？～

とき…9月29日(日) 13:30～16:00 ▶ところ
…薬師寺（西ノ京町）▶定員…24人

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、
年齢、電話番号を書いて、9月14日必着で同大学
事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームペ
ージからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習
財団内 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600）

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 ///////////////
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1

☎・FAX 34-5954

入場自由

お月見のつどいin古民家

市指定文化財「旧田中家住宅」で、奈良や各地で語り
つがれている伝説や民話等の「おはなし会」とオカリナ
コンサートを開催します



【とき】 9/13(金) 18:00～
19:20

【ところ】 旧田中家住宅
（五条町）

【講師】 奈良の民話を語りつぐ会、みあと♪オカリナ隊

※室内に入りきらない場合は入場を制限します

講座名	開催日・内容	締切
国際交流講 座～アイルラ ンドの文化～	講師：県庁知事公室国際課国際交流員のクラ ンシー・ケイティーさん 9/29 14:00～15:30 ◎小学生以上40人（在勤・在学可）	9/18
元気ならエ クササイズ 体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 10/3 13:30～15:00 ◎成人30人（在勤・在学可）	9/19
回想法 「想い出語り サロン」(秋)	懐かしい古民家で思い出を語り合う 10/11、10/25、11/8、11/22 13:30～ 15:00(4) ◎65歳以上8人	9/19
de愛♪ みあと サロン	9/21 大正琴・3B体操、10/19 朗読、11/16 おりがみ・バンド演奏、12/21 オカリナ・コー ラス 13:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191

☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ デジカメ 講座	撮影方法を基礎から楽しく学ぶ 9/29、10/6 13:30～15:00(2) ◎小学生以上10人（在勤可）	9/19
都祁散策 （貝那木山 城）	「貝那木山城」と付近の寺院・神社を散策 10/19 9:30～15:00 ◎成人20人（在勤可）	10/9

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1

☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
ならまち歴 史散歩～明 治の奇豪・ 吉村長慶～	長慶ゆかりの石造物を巡る 場所：徳融寺（鳴川町）他 10/16 13:30～15:30、10/23 13:30～16:00(2) ◎成人30人（在勤可） ¥200円	10/8

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1

☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
元気ならエ クササイズ 体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 9/25 10:00～11:30 ◎成人20人（在勤・在学可）	9/18
絵本って ステキ！大 人が楽しむ 絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせ、交流会 9/26 10:00～11:30 ◎成人20人（在勤・在学可） *託児可	9/18

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要（定員あり）

10月1日から 『持込ごみ処理手数料』 を改定します



市民や事業者のみなさんが、環境清美工場にごみを直接持ち込む際のごみ処理手数料を10月1日より改定します。
ご理解、ご協力をお願いします。

【改定後の手数料について】

現 行			改定後
家庭系一般廃棄物処理手数料 (持込ごみ)	100kg まで	無料	無料
	100kgを超える 10kgにつき	60 円	100 円
事業系一般廃棄物処理手数料	10kg につき	100 円	160 円
産業廃棄物処分費用 ※	10kg につき	200 円	260 円

※市が一般廃棄物とあわせて処理することができると指定したものに限り

市民のみなさん

家庭で排出されたごみを環境清美工場へ直接持ち込む際のごみ処理手数料が改定の対象です。

100 kgを超える持ち込みについて、現行 10 kg につき 60 円の処理手数料を 100 円に改定します。なお、100 kg までの持込は従来通り、無料のままです。

⚠ 市が実施している
定期収集は従来通り
無料です



事業者のみなさん

事業活動に伴い排出されたごみを、環境清美工場へ直接持ち込む際のごみ処理手数料が改定の対象です。

また、一般廃棄物収集運搬業許可業者（以下、許可業者）と契約している場合、許可業者は、ごみ処理料金内の「収集運搬料金」と「ごみ処理手数料」のうち「ごみ処理手数料」を搬入の際に市に支払います。今回の改定で、現行 10 kg につき 100 円の処理手数料を 160 円に改定します。

【問合せ】廃棄物対策課（☎ 71-3001）、環境政策課（☎ 34-4591）

ごみ減量・リサイクルキャンペーンならクリーンフェスタ 2019 みんなで「ごみ」のこと、一緒に考えてみませんか？

とき…10月6日(日)午前10時～午後1時 ※雨天中止（当日の問合せはNTT テレドーム ☎ 0180-991-977 まで。午前8時から受付） ▶ところ…市役所正面玄関前噴水広場 ▶内容…ごみゼロ啓発作品表彰式、民間団体によるごみ減量・食品ロス削減・3R(*)への取り組みの紹介等

【同時開催】リサイクルフリーマーケット参加者募集

募集数…25 団体程度（自治会・子供会・PTA 等の市民団体、友人・知人等の有志・グループ） ▶出店商品…家庭内の不用品等で①衣類・雑貨類（日用雑貨・装飾品等）②子ども服・おもちゃ類③手芸品（リフォームや廃材利用したもの等）※飲食品・石鹼等の肌に触れるもの、生物、コピー商品、違法商品、くじびき等は出店不可 ▶申込…往復はがきか E メールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容を書いて、9月11日必着で廃棄物対策課へ。同一住所で1組1通、市内在住者に限る。多い場合は抽選。個人情報同イベントの事務のみに使用

【問合せ】廃棄物対策課（〒 631-0801 左京五丁目2 ☎ 71-3001 Eメール: haikibutsutaisaku@city.nara.lg.jp)



リサイクルフリーマーケット

市地球温暖化対策地域協議会（ならエコ・エコの和、NEW）の会員を募集します

異常気象の原因である気候変動の影響を減らすため、省エネ・3R(*)・交通・環境学習等の活動をしています。子や孫にきれいな地球を残すため、できることを一緒に考えてみませんか？

年会費…個人 2 千円（学生無料）、団体 1 万円（市民団体半額） ▶申込…NEW 事務局備え付けの入会申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を書いて、FAX か送付で同事務局（環境政策課内 ☎ 34-4591 FAX 36-5466）へ。持参可。



出前講座のペープサート（紙芝居）の様子

* 3R…Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の頭文字

9月21日は 世界アルツハイマーデー Alzheimer's Day

世界アルツハイマーデーには
本人や家族への施策が充実される
ことを目的に、世界中で
啓発活動が行われています

アルツハイマー型認知症は
認知症の原因のひとつで、
最も多いタイプである
といわれています

認知症を知って、見守るまちづくり

～それぞれの立場から できることから始めよう～

厚生労働省によると、高齢者の約7人に1人が
認知症であると推計されており、高齢者の増加に
伴い認知症の人の数も年々増加傾向にあります。
「住み慣れた地域で暮らし続けたい」と思うのは
認知症の人と同じです。そのためには
家族の支えだけでなく、認知症について正しく理解し
認知症の人やその家族を見守る地域の応援者が必要です。

自分たちが住む地域でどんな見守りや支え合いができるか、
さまざまな機会を通して一緒に考えてみませんか？

ランとも RUN 伴スタートイベント

認知症の人と家族、支援者等と一緒にタスキをつなぎ、
日本全国を縦断するイベントです。

とき…10月27日(日)午前9時～9時半 ▶ところ…市役所
正面玄関 ▶内容…県内北部ルートに向けてスタートするラ
ンナーの送り出し



昨年のRUN 伴 奈良

認知症見守り声かけ模擬訓練

認知症高齢者が行方不明になった時に早期に対応でき
る仕組み作りとして、認知症高齢者にふんした人を、みんな
で「探す」「声をかける」等の疑似体験を行います。くわしくは
10月号に掲載



模擬訓練の様子

安心・安全“なら”見守りネットワーク

認知症等で行方不明になる可能性のある人の情報（特
徴や写真）を事前に登録し、所在が分からなくなった時に、
市役所から協力機関にメールを送信し、早期発見に役立てる
制度です。事前登録した人のうち、希望者にはQRコード入
りシールの無料配付とGPS携帯端末の有料貸出をします。

【問合せ】各地域包括支援センター、福祉政策課

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは地域の認知症の
人や家族を見守り、支援する応援者です。
何か特別な活動を義務付けられているもの
ではなく、自分のできる範囲で活動
します。認知症サポーターには、その証
として「オレンジリング」を渡します。

市役所、西部公民館、北福祉センター
等で毎月開催しています。くわしくは
10月号に掲載



認知症カフェ ボランティア養成講座

認知症の人やその家族を支え、認知症への理
解を深めること等を目的とする「認知症カフェ」
で活動するボランティアを養成しています。今
年度は11月と1月に実施予定。くわしくは10
月号に掲載

認知症相談窓口

認知症に関するさまざまな相
談に応じます

とき…①毎週月曜日②毎週木曜日
午前10時～午後3時(年末年始・祝
日を除く) ▶ところ…①市役所 1
階正面玄関ロビー横玄関ホール会議室
②西部会館(学園南三丁目)2階相談室

【問合せ】福祉政策課 (☎ 34-5196)



9月20日～26日 動物愛護週間



人と動物が幸せに暮らすために

★最期まで責任を持って

- ・飼育環境を整え、健康状態に注意しましょう
- ・動物をよく理解し責任と愛情を持って飼育しましょう

★飼い主と飼い犬・猫がわかるように

- ・犬を飼ったら登録が必要です。鑑札は首輪に付けましょう
- ・名札をつけたりマイクロチップを装着しましょう
- ・万一迷子になったら保健所と最寄りの警察署に連絡をしてください

★地域の生活環境に配慮を

- ・犬の散歩をする時は、適切な長さのリードをつけ、糞を持ち帰りましょう
- ・猫は室内で飼いましょう
- ・野良猫にエサを与える場合は、その行為に責任を持ち、エサの片付けや糞の処理を行い、周りに迷惑をかけないようにしましょう



新しい飼い主との生活がスタート

犬・猫の飼い主になりませんか？

保健所で保護された犬・猫の新しい飼い主を募集中です。譲渡の際にはワクチン接種やマイクロチップの装着、散歩等の社会化訓練を行っています。特に猫は保護される数が多く、常に譲渡先を探しています。愛情をたっぷり注いで最期まで飼ってくださる方、ぜひご連絡ください。

イベントのお知らせ

なら動物愛護フェスティバル

- ▶とき…9月22日(日)午前10時～午後3時
※9月21日(土)～23日(祝)も動物愛護に関するイベントを開催
- ▶ところ…うだ・アニマルパーク(宇陀市)
- ▶問合せ…県中和保健所動物愛護センター
(☎ 0745-83-2631)



天然記念物「奈良のシカ」を大切に

鹿はシバを主食とし、ほかに木の实や木の葉等を食べる草食動物です。安易な気持ちで人間の食べ物や紙類を食べさせると、中毒やお腹を壊してしまう等の病気の原因となり、死に至ることもあります。



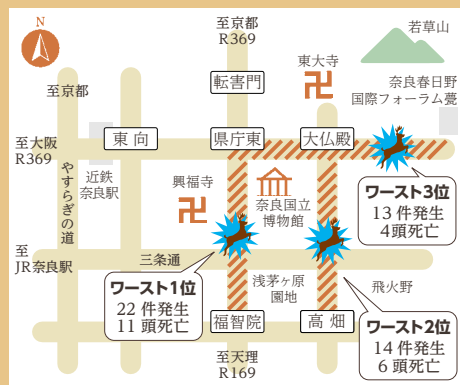
鹿の胃から出てきたビニール袋(約3kg)とみられる塊

みなさんへのお願い

- ・人の食べ物を与えないでください。胃腸障害や虫歯の原因となります
- ・鹿せんべいは、香辛料・砂糖が一切入っていないため、鹿にとって安心な「おやつ」です。それ以外の餌は与えないでください。(ごみは捨てないで持ち帰りましょう)

鹿の交通事故が「多発」しています！

突然道路に鹿が飛び出してくることがあるため、安全運転を心がけましょう。特に、事故が多発する9月から来年2月頃の夜間と早朝に注意が必要です。



【問合せ】奈良の鹿愛護会 (☎ 22-2388)

第5次総合計画策定市民ワークショップ
わたくし×マチ
2030

参加
募集

10年後の住みたいまちの姿を考える地域でのワークショップを開催します。みんなで奈良市の未来について考えてみませんか。

とき…①②9月14日(土)③④9月21日(土)⑤⑥9月28日(土) ※①③⑤は午前9時半～正午、②④は午後2時半～5時、⑥は午後3時半～6時 ▶と

ころ…①北部会館(右京一丁目)②⑤市役所中央棟6階正庁③都祁交流センター(都祁白石町)④西部公民館(学園南三丁目)⑥興東公民館(大柳生町)

▶対象…高校生以上。在勤・在学も可 ▶申込…電話かEメールに①～⑥の別、氏名、年齢、電話番号を書いて、①②9月11日③④9月18日⑤⑥9月25日までに総合政策課(☎34-1150 Eメール:soukei@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



公園のある暮らしをまちの日常に
まちの食卓

入場
自由

公園に大きなテーブルを置いたとき、人々は公園でどのように過ごすのでしょうか？

集まった人々と楽しく過ごしながらか、地域の公園の新しい価値を考える社会実験イベントです。

◆とき…9月28日(土)午前11時～午後3時

◆ところ…芝辻町四丁目緑地

◆問合せ…公園緑地課(☎34-4916)



手製のお弁当等を
持ち寄って、
食卓で集まった人々
とお話しましょう。
近隣の飲食店も出店！

地元アーティスト
による生演奏や、
自由にお絵かきできる
黒板、持ち帰り可能な
絵本コーナーも

TOPICS! ならトピ

市民のみなさんから応募のあったまちの情報を紹介します

みんなの
フォトギャラリー



「美し、不朽の花舞台」(4枚組写真のうち1枚)
第三回なら PHOTO CONTEST入選作品

【撮影】加藤 亮三さん

市内の素敵な写真や、お子さんの写真をしみんなだよりに応募してみませんか？
みなさんの参加をお待ちしています！

【問合せ】秘書広報課(34-4710)



市民応募のお子さん写真
エンジェルスマイル



ひろむくん(2か月)



こてつ
洗徹くん(7か月)



りりい
莉衣ちゃん(2歳0か月)



しゅん
駿くん(3か月)

子育て@
なら



園情報や支援制度等、子育てに役立つ
情報を発信中！

向井副市長へ任命辞令 決意新たに2期目スタート

7月8日、向井政彦氏に仲川市長から副市長任命の辞令を行いました。

同氏は昭和50年に市役所に入庁し、病院事業課長、市民生活部長、市参与等を歴任。平成27年7月に副市長に任命され、福祉施策の充実や、市民生活の向上に努め、1期4年間の任務を満了しました。今回の辞令で副市長2期目となります。今後ともこれまでの経験を生かし、福祉や市民活動、医療等さまざまな分野を担当します。



▲任命辞令を受け取る向井副市長（左）



▲左から向井副市長、仲川市長、西谷副市長

宇陀市産杉×隈研吾さん設計 一条高等学校講堂を建替え

市では現在、老朽化が進んでいた市立一条高等学校講堂の建て替えを進めています。この度、奈良県宇陀市から、強度の高い「圧密厚貼フローリング材」を新講堂の床材として寄附する旨の申し出があり、7月30日に協定を締結しました。

新講堂の設計は、東京五輪・パラリンピックのメインスタジアム「新国立競技場」を担当した建築家の隈研吾さん。競技場の建設時に全国の杉を数多く見てきた、という隈さんは、「宇陀市の杉は上質で節も少なく色も素晴らしい。行政間の協定で実現した当プロジェクトに参加できて光栄です。」と語りました。

竣工は、高校創立70周年記念建築物として、令和2年度中を予定しています。やがて広い世界に羽ばたいていく若者達の「奈良愛」を育む新講堂。その役割に大きな期待が寄せられます！



（上）新講堂イメージ（下）左から仲川市長、隈研吾さん、高見宇陀市長

恒久平和への想いを継承 「平和の鐘」が鳴り響く



長崎に原爆が投下された8月9日に市庁舎屋上にて撮影

8月6日・9日に市庁舎屋上にある「平和の鐘」を撞き鳴らし、1分間の黙とうを捧げました。



これは昭和60年12月23日に奈良市議会で決議された「非核平和都市宣言」の趣旨を踏まえ、広島・長崎の原爆投下の同時刻に毎年実施しています。

市内51の各寺院・教会でも行われ、このうち26寺院では、市内の小・中学生が撞鐘に参加し、若い世代が平和への想いを継承しました。

教育センター キッズ学びの7フロア

教室名	と き	締 切
プラネタリウム「ニジローと夏から秋の星座たち」(9月) 「ニジローと秋の星座たち」(10月) (定員: 各回 40 人)	毎週 土・日曜日、 祝日	①午前10時半～10時50分 ②午前11時40分～午後0時10分 ③午後1時40分～2時10分 当日受付
ナイトプラネタリウム「ニジローと夏から秋の星座たち」 (定員: 40 人、大人のみの参加可)	9月27日(金)	午後6時半～7時10分 当日受付
科学実験教室 「手かがみを作ろう～ふしぎな銀鏡反応～」	9月28日(土)	午前10時～11時半 9月13日
おはなしの会「きんのがちょう」	9月28日(土)	午前11時～11時半 当日受付
映画上映「王様の耳はロバの耳」「オルペウスのたて琴」 (定員: 各回 200 人)	9月29日(日)	①午後1時～1時半 ②午後3時～3時半 当日受付
ものづくり体験教室「マールもようの切り紙を作ろう」	9月29日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時 9月13日
科学実験教室 「ミラクル! カガク! ～スモールワールド編～」	10月5日(土)	①午前11時～11時半 ②午後2時20分～2時50分 当日受付
科学実験教室「手作り風力発電機を作ろう」(定員: 子 ども 15 人 持ち物: 500ml ペットボトル・持ち帰り用袋)	10月6日(日)	①午前9時半～11時 ②午後1時半～3時 9月20日
宇宙教室「磁石の力でリニアカーを浮上させよう」(対 象: 小学1年生以上)	10月13日(日)	午前9時半～11時半 9月27日
宇宙教室「惑星モビールを作ろう」(対象: 小学1年生 以上)	10月13日(日)	午後1時～3時 9月27日
ロボット教室「チャレンジ! ロボットプログラミング2 ～クレーンロボットでモアイ像を立てよう～」(中級) 定員: 子ども 10 人)	10月13日(日)	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半 9月27日

定員…表に記載のないものは、子ども各 20 人(保護者同伴) ▶**申込**…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センター(〒630-8122 三条本町 13-1 はぐくみセンター9階 ☎36-0401)へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選 ※ロボットは持ち帰り不可。上記以外の講座も開催。内容や実施日が変更になる場合あり。くわしくは市ホームページに掲載

リニア新駅を奈良市に

奈良市リニア新駅誘致 PR 動画を募集！

みなさんのアイデアをPR動画にしてみませんか？採用された動画は、誘致活動や公式ホームページ等で活用予定。あなたの動画で、リニア中央新幹線の新駅を奈良市に呼び込みましょう！

▶募集期間

9月1日(日)～来年1月6日(月)

▶募集内容およびテーマ

15秒～60秒の動画、テーマ自由

※ただし、リニア新駅設置をめざす市の魅力を表現するものに限る(例)リニア開通によってより多くの人に知ってもらいたい市の魅力(観光PR等)

▶応募方法

動画メディア(CD-R等)、公式YouTube、公式Instagram

募集要項



リニア招き鹿：
りにまね

奈良市リニア新駅誘致活動を応援してくれる人なら、だれでも応募できるよ。
首を長くして、待ってるね！

くわしくは市

ホームページへ▶



【問合せ】観光戦略課（☎ 34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(日) 防災の日
- 2日(月) 市立幼稚園・こども園・高等学校始業式
- 8日(日) 救急医療週間(～14日)
- 9日(月) 救急の日
- 10日(火) 下水道の日
- 11日(水) 人権を確かめあう日
- 13日(金) うねめ 采女祭(采女神社・猿沢池)
かんげつさんぶつえ 勸月讀仏会(唐招提寺)
- 16日(祝) モビリティウィーク(～22日)
しきしんのうぎょう 志貴親王御忌(白毫寺)
- 17日(火) 子ども安全の日
しゅうしちや 十七夜盆踊り(東大寺二月堂)
- 20日(金) 20日ならウォーク
ならマイカーひとやすみデー
洗都ボランティア
動物愛護週間(～26日)
- 21日(土) 秋の交通安全県民運動(～30日)
世界アルツハイマーデー
- 22日(日) カーフリーデーなら
- 24日(火) 結核予防週間(～30日)
- 30日(月) 交通事故死ゼロを目指す日

※緑字は寺社
年中行事

市長コラム

Vol. 95



先日市内で行われた音楽イベントで、木のぬくもりを丸ごと感じるような音色と出会いました。その楽器はクラヴィコード。14世紀に考案された木製の鍵盤楽器ですが、驚くほど音色が小さく繊細なのが特徴。楽器をぐるりと取り囲んで近づかなければ生音は聞き取ることが困難なため、この日は市内で制作されている12面体スピーカーsceneryを通して、極めて自然に近い形で増幅された響きを楽しませて頂きました。

市政ニュースでも紹介しましたが、現在建替中の一条高等学校の講堂にも奈良の木が使われており、その特殊な加工技術も含めて全国から注目されています。また今年度は、移転改修を行う三笠保育園でも地元木材を活用する予定。価格の低迷や後継者不足による日本林業の衰退は、自然災害から私たちの命を守る森の適正管理にも直結します。今後も木の地産地消をぜひ広げていきたいと思えます。

仲川 げん