

地域につながりを 地区社協の活躍

特集
pick up!



も く じ contents

地域の憩いの場 鳥見地区社協「もりもりキッチン」

奈良市職員の出張講座!!

まちかどトーク p6

市民のページ

ならトピ p31

自然災害に備えましょう

水害対策・避難所の見直しについて p28

環境保全について考えましょう

6月は「環境月間」です p30

生活 p10 健康 p11 子育て p13

シニア p15 しごと p16

募集・催し p17 スポーツ p20

文化情報 p22 生涯学習 p26

地域につながる

地区社協の活躍

鳥見地区社協が開催する「もりもりキッチン」。ひきこもりがちな若者たちが活躍する。アットホームな雰囲気
で地域住民の憩いの場となっている

近年は少子高齢化や核家族化が進み、地域のつながりが希薄になってきたと言われています。今月号ではそんな状況の中、暮らしに課題を抱える人が孤立しないよう地域生活を支える見守り活動や居場所づくり等をボランティアで進めている「地区社会福祉協議会（地区社協）」を紹介します。

●地区社協って何？

市社会福祉協議会（市社協）とともに、「福祉のまちづくり」を進める目的で、おむね小学校区ごとに結成された民間の自主的な団体（任意団体）です。奈良市では、市内全域 46 地区で結成されています。

●地区社協の構成

地区社協は、地域内の福祉関係団体等を中心とした、さまざまな分野の団体や住民により構成されています。また、地区社協は地域づくりに関心がある人、何か地域の役に立ちたいと思っている人等、誰でも気軽に参加できます。

地区社協の構成員

自治連合会・自治会

地区ボランティアグループ

教育分野機関（学校、幼稚園等）

関係機関
（医療機関・社会福祉施設・
地域包括支援センター等）

住民組織

（婦人会・子ども会・少年指導協議会・
PTA・保護者会等）

民生委員・児童委員

当事者組織

（万年青年クラブ・障害者（児）団体等）

その他 地域づくりに関心のある人
（福祉推進員・個人ボランティア等）





ユニークな活動をしている 地区社協をインタビュー

地区社協の活動は地域ごとに特色があります。地域に住む人の声を拾って、みんなで話し合い必要な活動や地域の人々が活躍できる場をつくり出しています。



鳥見地区

「もりもりキッチン」

語り手・松本弘子会長

ひきこもりがちな若者と一緒につくる「地域の居場所」



①みんなでカレーを作っている風景（写真右が松本会長）。作業をしながらだと、自然と会話になり連帯感が生まれる

②名物「鳥見^{トリミンチ}家カレー」。特注粗挽き肉を使用し、このボリュームで300円



「もりもりキッチン」は、ひきこもりがちな若者たちも活躍できる場所として、2年半前に立ち上げました。毎月第4土曜日午前11時半～午後1時に開店しています（スタッフの活動時間は午前9時～午後2時）。

活動のきっかけは、住民誰もが気軽に集える場をつくりたいという地区社協の思いと、市社協や地域の小学校の先生から、ひきこもりがちな若者（卒業生）が活動できる場がつかれないかという相談があったことでした。

当初は、若者の姿も少なく、学校の先生やひきこもり支援機関の人と一緒に考え、悩み悩み運営してきました。今では、若者の参加も増え、私たちスタッフのおばちゃんたちにとって、若者たちのチカラは必要不可欠となりました。若者たちも、おばちゃんたちに頼られ、必要とされることで、自信につながっているようです。実際、アルバイトをしてみたり、大学に進学したり、就職した若者もいます。活動した対価を「活動費」として渡すこともしており、

これが「もりもりキッチン」の一つの特徴ともなっています。

また、ここで若者と触れあうことで、私たちやボランティアとして参加する地域の人の学びにもなります。ご飯をみんなで一緒に食べるのが苦手な人もいること、活動日の直前に参加をキャンセルした理由を聞くと夜通し考え悩み続けた挙句の不参加であったこと等、いろいろな若者がいることを知ることができました。だから、若者は当日来られたらよし、休んでもよし、ゆるくつながり続けられることを大切にしています。

この「もりもりキッチン」で提供しているカレーは、精肉店に特注した鶏ひき肉を使う等こだわりのレシピです。どなたでもご利用いただけますので、ぜひ食べに来てください！

そして、一歩踏み出してみようと思う若者がいたら気軽に訪れて欲しいと思います。

「アクセス」三碓町2204

鳥見ふらっと内
☎93・3741

地区社協と市社協の関係性は？

COLUMN

地区社協と一緒に「福祉のまちづくり」を進めるパートナーとして市社協があります。組織の性格や対象地域、取り組み等にそれぞれの特徴があり、市社協には、地域づくりを進めるための専門職が配置されています。

	地区社会福祉協議会	市社会福祉協議会
性 格	法的な位置づけはない福祉推進の自主組織	社会福祉法に位置づけられた社会福祉法人
対象地域	おおむね小学校区（市内全域に46地区）	市域全体
取り組み	住民互助活動の取り組み つながり、見守り、支え合いを目的とした住民の助け合いによる福祉活動の取り組み等	福祉コミュニティづくり 地域活動支援や相談支援、ボランティア養成、生活支援の事業、指定管理事業等
運営財源	共同募金配分金、助成金、会費、寄付金等	公費補助、会費、寄付金（善意銀行）、事業収入、委託事業・指定管理事業収入等



朱雀地区

音楽、脳トレ、健康体操、楽しむ支え合い 語り手 ● 作間泉会長

地域の交流活動を8種類、月16回も行う



朱雀音楽祭で、地元平城高等学校コーラス部とコラボする楽器サロン。スピーチは作間会長（写真左下）

朱雀地区で一番大事にしていることは社協活動を「楽しむこと」です。活動は現在「歌のサロン」、「楽器サロン」、「喫茶サロン」、「健康体操」、奈良市で唯一の「脳トレ教室」等、8種類、1か月に16回です。このような活動の中で、休んだ人のことが気になり、電話をかけたりとお互いの見守り活動にもなっています。福祉活動というと難しく考えがちですが、地域

の人が楽しんで参加できる居場所づくりをすることで、自然な支え合いにつながっていくような気がします。

また、自治会ごとの「見守りネットワーク」の活動の中で、「ひとり暮らしで閉じこもりがちな人が心配だね」とか、お宅訪問の際に「今日は話ができて良かった。あなたとおしゃべりせんかったら、1日声も出せへんわ」という声を聞き取る中で、地域にある心配ごとや困りごとをそのままにせず、地区社協や地域団体の枠を超えた「地域自治協議会」朱雀地区まちづくり協議会」で、地域住民みんなで考えていこうという機運が、今年は特に高まっています。

しかし、担い手がいないと活動は進みません。担い手づくりの工夫として朱雀では、誰かにだけ負担が集中しないよう部会制をひき、役割分担しています。また各自治会から代表で上がってくる人、活動に参加する中で仲間となった人が、やっていて楽しいと思えるよう、自分の特性を生かして活動をしています。

「できる人が、できる時に、楽

しく、人を誘い合い、つながりを紡いでいく。長年の活動、話し合いの結果、自然とそんな工夫が根付いてきているのかもしれない。



楽器サロン。初めて来た人でも簡単なところから演奏。すぐに輪に入れる雰囲気がある



喫茶サロンでコミュニケーション麻雀。わくわく感のある毎月違ったイベントが魅力

COLUMN 市内全域で連携する「地区社会福祉協議会会長会」



4月開催の幹事会の様子。活発な議論が交わされた

平成27年に各地区社協の会長46人で構成される「奈良市地区社会福祉協議会会長会」が発足しました。会長会は、地域ごとに活動をする地区社協がそれぞれの取り組みについて情報共有を進め、地区社協相互の連携を深めるとともに、地域の課題解決に向けて行政や市社協との連携を強化することを目的としています。また、7つのブロックから選出された幹事で構成される「幹事会」では、「ひとりぼっち“0”」をめざして個々の地区社協活動が発展できるよう協議を進めています。

● 地区社協のユニークな活動

伏見南地区として色々な活動に取り組んでいます。その中でも特徴的なものに看護師等の専門職に気軽に健康・介護等の相談ができる「暮らしの保健室はなみずき」があります。元看護師の渡邊さんが主催している活動です。

地域の高齢化が進む中、病院に足を運ばなくても身近で気軽に相談ができる「町の保健室的な場所が必要」と地区社協として考えていた時に、同団体が行っている活動と出会い、地域に大切な活動として、協賛という形でお手伝いをしています。毎月第4土曜日の午後1時から京西公民館平松分館で開催していて、相談の他、歌や健康体操・暮らしのミニ講座、茶話会をしており、いつも30人ほどが



「来た時よりも笑顔で帰る」をテーマに、健康体操や歌等のミニ講座を開催



伏見南地区

看護師など専門職に気軽に健康相談できる

暮らしの保健室はなみずき 語り手・森田春海会長

参加し賑わっています。茶話会では参加者同士の交流が深まり地域の人のつながりができるため見守り活動にもつながっています。

この他にも子育ての悩み相談等ができる「子育てスポット」や音楽療法士によるミュージックケア・サロン等も定期的に開催していますので地域のみなさんにどんな参加してもらい、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けていただければと思っています。



会長の森田さんと、はなみずき代表の渡邊さん（前列左から1、2人目）とスタッフ



ガン専門の看護師など、高い技術を持ったスタッフに健康相談ができる



平成30年7月から、「学校帰りの子どもたちに、みんなで楽しく勉強する場所をつくりたい」と地区社協のメンバーで始めました。活動は毎週木曜日の午後4時から5時で、現在は約30人の子どもが利用しています。

子どもたちは学校帰りにやって来て、おやつを食べてから宿題をします。おやつは、おまんじゅうやパン等のお腹にたまるものを選んでいきます。子どもが多く賑やかなため、初めて利用した子は勉強に集中できないこともありすが、数か月すると環境に慣れてしっかりと宿題ができるようになります。



おやつをしっかり食べて、宿題もしっかりする



大宮地区

みんなで楽しくおやつを食べて勉強

おかえりスタディー教室 語り手・今西康乃会長



会長の今西さんと事務局長の矢本さん（左から3、4人目）と子どもたち

活動のきっかけは核家族が進み、家に帰っても一人で過ごしている子が多いのでは、と感じたからです。ここには子どもだけでなく、近所の住人や保護者等が来てくれ、声をかけてくれます。

昨年ここに来ていて、今年、中学生になった3人が、4月からいろいろな活動を手伝いに来てくれるようになりました。その子たちは、大宮地区全体で開催する「大宮まつり」の準備にも参加してくれています。おかえりスタディー教室をはじめとする地区社協のさまざまな活動が、世代を超えて地域でつながるきっかけになることを願っています。

各地域では他にもさまざまな活動を行っています。興味・関心のある人はぜひお住まいの地区社協活動に参加してみてください。

【本特集や各地区社協についての問合せ】 福祉政策課 (☎ 34-5196)
奈良市社会福祉協議会 (☎ 93-3741)

まちかどトーク

市政に対する理解と関心を深めてもらうため、市職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、市の政策や制度、事業等について話します。一覧から聞きたいテーマを選び、申し込んでください。

実施期間…6月1日(土)～来年3月31日(火)午前9時～午後9時※休日(年末年始を除く)も実施。ただし、他の用務の都合で、希望に添えない場合あり
受付期間…来年2月28日(金)まで
対象…市在住・在勤・在学の人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等
所要時間…おおむね1時間半以内(質疑応答を含む)
会場…申込者で用意してください(市内に限る)
費用…職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費要
申込…申込書に、希望テーマ、希望日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を書いて、希望日の1か月前までに持参か送付、FAX、Eメールで秘書広報課(分室)へ
その他…希望テーマの所管課から日程調整、当日の内容確認等の連絡をします。パンフレット・申込書は、市の公共施設に配置。市ホームページにも掲載。テーマ一覧記載以外に希望のテーマ・内容があれば、問合せください。

※苦情や要望を聞く場ではありません。趣旨を理解し、申し込んでください。

また、政治・宗教・営利を目的とする集まりや、本事業の趣旨に沿わない場合等は実施できません。

環境	17	台所から川をきれいに
	18	奈良市のごみ処理とごみ減量について
	19	地球にいいこと始めよう～見直そう 身の回りを～
	20	森林の保全について
	21	クリーンセンター建設に向けての取り組み

福祉・健康	22	民生児童委員の活動
	23	市立奈良病院、休日夜間応急診療所、休日歯科応急診療所及び総合医療検査センター(メディカルなら)の概要
	24	障害福祉サービスについて
	25	国民健康保険制度の概要
	26	介護保険について
	27	奈良市の人とまちを育む食育
	28	防ごう!熱中症～みんなが少し意識を変えるだけで、熱中症は防げる～
	29	防ごう!受動喫煙～望まない受動喫煙を防ぐ・喫煙による健康への影響等について～
	30	気をつけよう!家庭での食中毒
	31	がん予防のススメ
	32	親と子の健康づくり

子育て	33	子どもにやさしいまちづくり
	34	地域における子育て支援
	35	ひとり親家庭支援
	36	児童虐待
	37	叩かない・怒鳴らない子育て
	38	就学前の幼児の発達
	39	知っていますか?里親制度

テーマ一覧

部門	No.	テーマ
市政のしくみ	1	奈良市をもっと魅力的に見せる広報活動
	2	奈良市総合計画・総合戦略～まちづくりの将来像と方向性～
	3	奈良市の個人情報保護制度のあらまし
	4	特定個人情報のデータの管理について
	5	奈良市の財政のあらまし
	6	これからの公共施設のあり方
暮らし	7	空き家の適正管理・利活用
	8	安全安心まちづくりのすすめ
	9	市税の種類とその仕組み
	10	奈良市ならではの楽しむなら!奈良市ポイント制度
	11	はじめてのボランティア、あなたの一步が感動の始まり!
	12	人権啓発の推進等について
	13	消費生活センターとは? “悪質商法にあわないために”
	14	シルバー人材センターについて
	15	近所で「宅地開発事業」があったなら
	16	私たちの暮らしと選挙

文化	58	奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔
	59	かな書のみ・杉岡華邨の世界
	60	奈良市アートプロジェクト「古都祝奈良(ことほぐなら)」について
	61	奈良市の文化財保護の取り組み

消防・防災	62	みんなで取り組む防災対策～市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして～
	63	地域の防災リーダー～わがまちの消防団員～
	64	奈良市における警防行政
	65	奈良市女性防災クラブの概要～つなごう地域の和!つなごう人の輪!～
	66	奈良市の救急業務
	67	市民の安全安心を守る119番～119番命をつなぐホットライン～
	68	知っておきたい我が家の防火対策

上下水道	69	奈良市の水道事業の概要
	70	下水道のはなし
	71	水道水ができるまで
	72	より安全で良質な水道水を供給するために

【問合せ】 秘書広報課 (☎ 34-4710 ☎ 36-5606
Eメール: machikadotalk@city.nara.lg.jp)

観光・産業	40	奈良市の国内友好・姉妹都市交流
	41	奈良市の国際交流
	42	リニア新駅を奈良市に
	43	奈良市の見どころ
	44	奈良町の見どころ

まちづくり	45	奈良市の都市計画
	46	古都奈良の景観
	47	近鉄西大寺駅南土地地区画整理事業について

教育	48	教育委員会ってどんなところ?
	49	奈良市の学校規模適正化
	50	奈良市の小・中学校で進める「世界遺産学習」
	51	奈良市におけるコミュニティ・スクールって?
	52	奈良市における英語教育
	53	ICTを活用した教育
	54	青少年の健全育成と非行防止
	55	情報モラル教育
	56	地域と学校の連携・協働活動事業「地域教育推進事業」
	57	奈良市の社会教育行政について

教育センター キッズ学びのフロア



教室名	と き	締 切
プラネタリウム「ニジーロと春から夏の星座たち」 (定員: 40 人)	6月の毎週 土・日曜日	①午前10時半～10時50分 ②午前11時40分～午後0時10分 ③午後1時40分～2時10分 当日受付
宇宙教室「あき缶の底をみがいて太陽光を集めよう」	7月14日(日)	①午前9時半～11時半 ②午後1時～3時 6月28日
プログラミング教室(初級)「はじめてのプログラミング」 (定員: 子ども10人)	7月14日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時 6月28日
科学実験教室「手回し発電機を作ろう」	7月15日(祝)	①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半 6月28日
ものづくり体験教室「本作りを楽しもう～世界に1冊だけの本～」(費用: 300円 定員: 子ども15人)	7月21日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時 7月5日
ロボット教室(2回連続講座・中級)「チャレンジ! ロボットプログラミング」(定員: 子ども10人) *2日とも同時時間帯で参加できる人	7月23日(火) 7月30日(火)	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半 7月5日
ものづくり体験教室「万年カレンダーを作ろう」	7月24日(水)	①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半 7月5日

定員…子ども20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センター キッズ学びのフロア(〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター9階 ☎ 36-0401)へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選。※ロボットは持ち帰り不可。上記以外のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり。

年間保険料 = 基礎賦課額 + 後期高齢者支援金等賦課額 + 介護納付金賦課額

	基礎賦課額(医療給付費分)保険料 〈基礎分〉	後期高齢者支援金等 賦課額保険料〈支援金分〉	介護納付金賦課額保険料 〈介護納付金分〉※2 40歳以上65歳未満の人が対象
所得割 ※1	Ⓐ 賦課基準額(平成30年中の総所得金額等 - 33万円(基礎控除額)) × 8.3%	Ⓓ 賦課基準額(平成30年中の総所得金額等 - 33万円(基礎控除額)) × 2.3%	Ⓔ 賦課基準額(平成30年中の総所得金額等 - 33万円(基礎控除額)) × 2.2%
均等割	Ⓑ 被保険者一人あたり 26,400 円	Ⓔ 被保険者一人あたり 7,200 円	Ⓕ 被保険者一人あたり 16,200 円
平等割	Ⓒ 1 世帯あたり 24,600 円	Ⓕ 1 世帯あたり 6,000 円	なし
保険料	Ⓐ + Ⓑ + Ⓒ	Ⓓ + Ⓔ + Ⓕ	Ⓔ + Ⓕ
限度額	58 万円	19 万円	16 万円

※1 所得割は、各被保険者ごとに算定した額を合算します。計算式中の総所得金額等は、賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額及び山林所得金額並びに他の所得と区分して計算される所得の金額(申告することを選択した分離課税所得等)の合計額から、退職所得金額を除いた金額です

※2 40歳以上65歳未満の人で、厚生労働省令で定める「適用除外施設」に入所している人は当分の間、介護納付金分の保険料はかかりませんので、連絡してください

◆会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラ等の非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年分の給与所得を30%に軽減して保険料を計算します。軽減期間は、離職日の翌日の属する月～その月の属する年度の翌年度末です。

【対象】 次の条件をすべて満たしている人

- ① 離職時の年齢が満65歳未満(雇用保険の受給資格者)
- ② 離職の理由が次のいずれか(雇用保険受給資格者証の提示が必要)…特定受給資格者(倒産・解雇等の事業主都合による離職)／特定理由離職者(雇止め等による離職)

※雇用保険受給資格者証の離職理由番号が11・12・21～23・31～34のいずれかであること

◆軽減制度

平成30年中所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割と平等割の軽減措置(7割、5割、2割)が適用されます。

※5割・2割の軽減対象となる所得基準額が昨年度に引き上げられました

◆年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

◆年度途中に40歳に到達する人と65歳に到達する人の介護納付金分の保険料

- ① 平成31年4月以降に40歳に到達する人: 40歳に到達する月(1日が誕生日の人はその前月分)から、保険料がかかります
- ② 令和元年6月2日以降に40歳に到達する人: 40歳に到達した翌月までに介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知します
- ③ 平成31年4月以降に65歳に到達する人: 65歳到達月の前月分(1日が誕生日の人はその前々月分)までの保険料がかかります。なお、65歳到達後の介護保険料は介護福祉課から通知します

◆年度途中に75歳に到達する人の保険料(基礎分、支援金分)

年度途中に75歳に到達(後期高齢者医療制度に該当)する人は、誕生月の前月分までの保険料がかかります。75歳到達後は後期高齢者医療制度へ移行しますので、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知します。

なお、2人以上の国保加入世帯で75歳に到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月分までの分を計算して、他の人の保険料と合わせ、納期ごと(10回)に分割して納付してもらいます。

◆納付方法

国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します

① 普通徴収(口座振替や納付書による納付)

- ・納付回数…6月～来年3月の10回
- ・納期限…月末(12月は27日。土・日曜日にあたるときは翌月の1日か2日)

② 特別徴収(年金からの支払い)

世帯主が国保の被保険者で世帯の国保加入者全員が65歳～74歳の場合は特別徴収が普通徴収の選択ができます(年金額が年間18万円以下の人の場合は普通徴収)。対象者には事前に通知します。

◆納付場所

国保年金課、各出張所・連絡所・行政センター、市民サービスセンター、銀行等の金融機関、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替も利用できます。

【口座振替の手続き】 決定通知書か納付書、金融機関の通帳と印鑑を持って、口座のある金融機関等で申し込んでください。



平成31年度

後期高齢者医療保険料について

問合せ 福祉医療課 (☎34-4754)

保険料額決定通知書、納入通知書を7月中旬に発送します

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封しますので、金融機関等で納付してください。

賦課限度額・均等割額・所得割額

$$\begin{array}{l} \text{年間保険料額} \\ \text{【賦課限度額62万円】} \end{array} = \begin{array}{l} 45,200 \text{ 円} \\ \text{【均等割額】} \end{array} + \frac{(\text{総所得金額等} - 33 \text{ 万円}) \times 8.89\%}{\text{【所得割額】}}$$



◆医療保険料の軽減措置が変更されます

- ①同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額により均等割額が軽減されます。
- これまで9割軽減となっていた人は、平成31年度は8割軽減となります(本来は7割軽減ですが、特例措置が適用されています)
 - 2割、5割軽減の対象者が昨年度に続き拡充されました
- ②75歳になる日の前日に職場の健康保険(健康保険組合や共済組合等)の被扶養者であった人の均等割額5割軽減が、後期高齢者医療保険加入後2年間となります(3年目以降は軽減なし)。

未申告の人は簡易申告が必要です!

平成31年度の後期高齢者医療保険料を、同一世帯内の被保険者及び世帯主の平成30年中の所得に基づき7月初旬に決定します。税の申告が未申告の人や、被扶養者として届出されている人は、簡易申告をすることで保険料が減額される場合があります(簡易申告が必要な人には6月中旬に通知します)。※同一世帯の被保険者・世帯主の所得によっては、減額されない場合もあります

【必要なもの】

被保険者証、印鑑、収入がある人はその金額がわかる書類

【申請場所】

福祉医療課、各出張所・行政センター(送付による提出も可)

平成31年度

65歳以上の人の介護保険料が決まりました

介護保険料決定通知書は6月中に送付します

問合せ 介護福祉課 (☎34-5422)

保険料所得 段階区分	対 象		基準額に 対する割合	保険料額 (年額)
第1段階	生活保護を受けている人／世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人 ／世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が 80万円以下の人		0.375	26,300
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が 80万円超 120万円以下の人		0.575	40,300
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第1段階・第2段階に該当しない人		0.675	47,300
第4段階	本人が市町村民税非課税で、公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が 80 万円以下 の人（同一世帯に課税されている人がいる）		0.9	63,100
第5段階 基 準 額	本人が市町村民税非課税で、第4段階に該当しない人（同一世帯に課税されている人がいる）		1	70,100
第6段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が	120万円未満の人	1.15	80,600
第7段階		200万円未満の人	1.25	87,700
第8段階		300万円未満の人	1.5	105,200
第9段階		400万円未満の人	1.7	119,200
第10段階		600万円未満の人	1.8	126,200
第11段階		800万円未満の人	1.9	133,200
第12段階		1000万円未満の人	2.1	147,300
第13段階		1000万円以上の人	2.3	161,300

※特別徴収(年金天引き)の人は、前年の所得が確定するまでの4・6月は仮算定した保険料を徴収しています

※合計所得金額：所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費等を差し引いて算出したもので、医療費控除や扶養控除、社会保険料控除等の所得控除をする前の金額。また、株式等の譲渡損失等の繰越控除を受けている場合は繰越控除前の金額、土地や建物等の譲渡所得については特別控除後の金額。なお、提出された確定申告書等の申告書に株式等の譲渡所得に係る記載

がある場合には、株式等の譲渡所得は合計所得金額に含まれます

※老齢福祉年金：明治44年4月1日以前に生まれた人等で、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人へ支給される年金です

※同一世帯員の課税状況は保険料賦課期日(原則4月1日現在)の状況で判定されます

※低所得(世帯)者に対して保険料額の減額措置が実施されました

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき(5月1日現在)
総人口…35万6704人(男
性…16万7378人、女性…
18万9326人、世帯数…
16万2984世帯)

生活

ごみ収集について

- ◆ごみの排出は当日午前7時半までお願いします
- ◆収集場所付近は駐車しないでください
- ◆6月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	5日・19日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	12日・26日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください

【問合せ】収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)

生ごみ処理機器購入助成制度(購入費の2分の1)

- ①電気式生ごみ処理機
- ②生ごみ堆肥化容器
- ③ダンボー

ルコンポスト容器

対象…市に住所があり、購入した生ごみ処理機器を市内に設置し、適正に維持管理ができ、堆肥化・減容化された生ごみを自ら適正に処理することができ、市税の滞納がない人 ▼受付…6月10日から。募集件数に達し次第終了。(過去に購入助成を受けた世帯は5年を経過すると申請可。③はこれによらず年間4回まで申請可。ただし同一月に複数回の申込は不可) ▼件数…①80件(上限3万円) ②40件(上限5万円) ③50件(上限2万円) ▼申込…電話で廃棄物対策課(☎71・3001)に仮申請。申請用紙は市ホームページに掲載

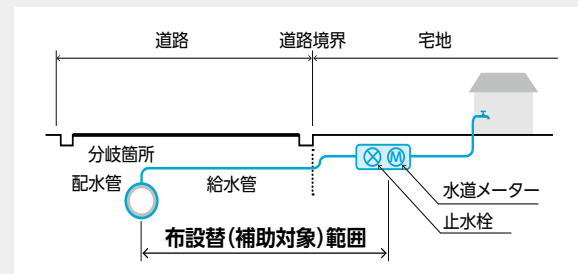
住宅用火災警報器は設置後10年が交換の目安です

◆住宅用火災警報器の維持管理

電池切れに注意し、定期的に作動確認をしましょう
◆悪質業者に注意! 消防職員・団員が販売することは絶対にありません!

【問合せ】中央消防署(☎22・7051)、南消防署(☎35・1149)、西消防署(☎

給水装置所有者が実施する鉛給水管布設替え工事の補助金交付



◆補助の対象となる工事と範囲(図参照)

給水管分岐箇所から水道メーターの上流側(一次側)まで、または給水管分岐箇所から道路境界までに連続的に使用されている、原則同口径・同経路の鉛製給水管を全て布設替えする工事です。

◆補助金額

工事1件あたり172,000円が上限。ただし、工事見積費用の審査の上、補助金額を決定します。

◆申請書受付期間

12月28日まで(閉庁日を除く)。来年3月31日までに、工事完了確認と補助金の受領手続きまでが行えること。ただし、年間最大受付件数を50件とし、年度予算超過の場合、交付申請の受付は行いません。※申請等に関する相談はいつでも可。受付時間は午前8時半～午後5時15分。

◆問合せ

企業局水道工務課工務第三係(☎34-5200)

市民サービスセンターの印鑑登録業務休止

6月2日(日)午前9時～午後5時は印鑑登録・廃止ができません

【問合せ】同センター(ならファミリース階 ☎36・5913)

市・県民税の納期

6月17日(月)～7月1日(月)は市・県民税(全期・第1

改元に伴う市税の年度表記について

市が発行する個人市民税、固定資産税・都市計画税、法人市民税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税、事業所税の納税通知書、納付書、証明書等は、4月1日時点の元号(平成)を年度の元号として使用しています

【問合せ】市民税課(☎34・4973)

国民健康保険料の納期

6月15日(土)～7月1日(月)は6月期(第1期分)の納期です。決定通知書は6月中旬に発送予定です
【問合せ】国保年金課(☎34・4991)

空き家の適正な管理をお願いします

空き家を放置すると、周辺の生活環境に悪影響をおよぼします。屋根瓦や外壁の落下、飛散等により他人に損害を与えた場合、所有者等が損害賠償責任を負う

可能性があります
【問合せ】 住宅課 (☎34・5175)

空き家セミナー・相談会

とき：6月22日(土) セミナー…午後1時～2時、相談会…午後2時15分～4時15分 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：セミナー50人、相談会16組(申込要) ▼問合せ：住宅課 (☎34・5175)

奈良市空き家相談窓口

相談先：NPO法人空き家コンシェルジュ (☎0744・35・6211) ▼問合せ：住宅課 (☎34・5175)

権利擁護センター専門職(弁護士・司法書士)相談

とき：6月～来年3月までの毎月第4水曜日 午後2時～4時 ※奇数月は司法書士、偶数月は弁護士による相談 ▼ところ：同センター(市役所中央棟2階) ▼対象：成年後見制度の利用を必要とする人やその家族および支援者等 ▼申込：電話かFAXに連絡先を書いて同センター(☎93・8395)

34・4900 FAX 34・4514)へ

市緊急告知ラジオの購入を補助(先着100台分)

緊急地震速報や弾道ミサイル発射情報等の「緊急放送」を自宅で聴ける「奈良市緊急告知ラジオ」をならどつとFMで販売しています
対象：市在住・在勤・在学の購入者 ※市に補助申請すれば8千円(税抜価格)の半額を補助します
【問合せ】 ならどつとFM(餅飯殿町 ☎24・8415)

セアカゴケグモに注意

4月～10月頃にかけて発見例が多くなります。咬まれたときは、すみやかに医療機関を受診してください。特徴：生息場所・症状等は市ホームページに掲載

駆除について

素手で捕まえたり、触らないようにしてください。家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)を用いたり靴で踏みつぶす等の方法があります
【問合せ】 保健衛生課 (☎93・8395)

野外活動でマダニに注意

「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」を起こすマダニは春から秋に活動が活発になります。もし咬まれたら、無理に取ろうとせず、すぐに医療機関(皮膚科や外科)を受診してください

咬まれないための予防方法

①野外活動の際は、長袖・長ズボン、軍手等を着用、ズボンの裾を長靴に入れる ②DEETと呼ばれる成分を含む忌避剤を使用 ③野外活動後、衣服や体の表面にマダニがついていないか確認し、入浴や洗濯をする ④ペットの散歩後は、ブラッシングをする。ペット用のダニ駆除剤も有効

【問合せ】 保健予防課 (☎93・8397)、保健衛生課 (☎93・8395)

簡易スロープの購入補助

募集期間：6月3日(月)～来年1月31日(金) ▼対象：市内の事業者・自治会、これに類する団体 ▼補助：購入経費の2分の1(上限5万円) ▼問合せ：福祉政策課 (☎34・5196)

健康情報は主に保健所へはぐくみセンター(〒630・8122三条本町13-1)からのお知らせです。中央保健センターは、はぐくみセンターにあります

健康講座

◆健康寿命を延ばすには？

まずは骨粗鬆症の治療から！
 とき：6月18日(火)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター(ヘメディカルなら)東隣) ▼講師：市立奈良病院病院長の矢島弘嗣さん ▼その

他：手話通訳が必要な場合はFAXで6月8日までに市総合医療検査センター(☎33・7876 FAX 33・5800)へ ▼問合せ：同センター

国民健康保険の特定健康診査について

今年度より受診料が無料になりました。受診期間は7月～来年1月末です。くわしくは来月号に掲載
対象：国民健康保険加入の40歳～74歳の人(6月下旬に各種がん検診と特定健康診査受診券が1枚になった検診パスポートを送付) ▼問合せ：国保年金課 (☎34・4736)

難病コラム②

医療費助成制度

難病のうち、難病法による「指定難病」と診断された人で、患者又はその保護者からの申請に基づき、審査され助成対象になると認められた場合に、支給認定され受給者証が発行されます。医療費助成の支給対象となるのは、都道府県知事が指定した指定医療機関(病院、診療所、薬局および訪問看護事業所)での治療、保険調剤、訪問看護等です。ただし、受給者証に記載された指定難病やこれに付随して発現する傷病に対する医療・介護(一部)に限られます。平成31年4月現在で331疾患が指定難病に指定されています。

【問合せ】 保健予防課 (☎93-8397)

結核住民検診

とき：6月15日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の15人 ▼申込：電話で6月3日～14日に保健予防課(☎93・8397)へ

夜間開催！脱メタボレッズ ～ちよっと血糖値が気になるあなたへ～

とき：6月28日(金)午後6時半～8時 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：生活習慣病予防の講義、ストレッチ等 ▼定員：BMI23以上の30人 ※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ▼申込：電話かFAXに住居、氏名、生年月日、電話番号、体重、身長、講座名を書いて、6月14日までに健康増進課(☎34・5129)へ。多い場合は抽選し、当落は後日連絡

25日は「学ぼう！にこにこ奈良ごはん」

◆いつ健康診断を受けても怖くない！食生活のヒント

とき：6月25日(火)午前9時半～11時半 ※体重等測定希望の場合は9時から ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：生活習慣病と健康診断をテーマにした食生活の関係についての講話。筋トレ、ストレッチ等の実技あり ▼持物：水分補給できる物、動きやすい服装 ▼問合せ：健康増進課(☎34・5129)

臨床心理士によるこころの健康相談

とき：6月10日(月)・24日(月)の午後 ▼申込：電話で保健予防課(☎93・8397)へ

糖尿病相談窓口(管理栄養士等による生活相談)

とき：6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月) ①午後1時～2時 ②午後2時半(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター ▼持物：あれば健診結果 ▼申込：電話で健康増進課(☎34・5129)へ

後期高齢者対象の口腔健診

とき：6月1日(土)～11月30日(土) ▼ところ：県内の指定歯科医療機関(広域連合ホームページに掲載) ▼

熱中症にご注意ください 熱中症は、一人ひとりが正しい知識を持つことで、防ぐことができます

～熱中症予防の5つの声かけ～

- ◎飲み物を持ち歩こう 環境省「熱中症予防情報サイト」
- ◎休息をとろう
- ◎声をかけ合おう
- ◎栄養をとろう 医療政策課「熱中症にご注意ください」
- ◎温度に気をくばろう



医療政策課のQRコードから昨年度の熱中症発生状況の傾向を知ることができます

【問合せ】医療政策課(☎93-8392)

光化学スモッグにご注意を 発生しやすい季節になりました

「光化学スモッグ」は、工場、事業場や自動車から排出される化学物質と太陽光線との反応で作られる「光化学オキシダント」の濃度が高くなると起きます。濃度に応じ、予報、注意報等が発令されるため、その場合はできるだけ屋外での運動を避け、目がチカチカする、のどが痛む等の症状が出た場合は、洗眼やうがいを。健康被害防止のため、9月30日まで緊急連絡体制を実施し、市ホームページで案内。県ホームページ「奈良県大気環境常時監視システム」で市内の光化学オキシダント濃度等が確認できます。また、メールマガジン登録で、注意報等の情報が受け取れます。

【問合せ】保健・環境検査課(☎93-8477)

風しん抗体検査および風しんの第5期の定期接種

令和4年3月31日までの3年間、風しん抗体検査と予防接種を原則無料で受けることができます ※抗体検査で十分な量の抗体があると判定された人は予防接種不要

健康ナビ★出前講座

保健師、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士が健康づくり情報をお話します
選べる6テーマ：①スポー

対象：昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性 ※昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの人にはクーポン券(受診券)を送付しますので、実施医療機関や健診機関に持参し、受診してください。昭和37年4月2日～47年4月1日生まれで受診を希望する人は、健康増進課でクーポン券を交付します ▼問合せ：同課(☎34・5129)

ツトレナーにまなぶ！バ
ンビシャス奈良、奈良クラブ
のトレナーと一緒に体を動
かしませんか？②親の「元氣」
は子どもの「げんき」家族
みんなで楽しく元氣に過ごそ
う！③がん予防のススメ
2人に1人はがんになる！
④お口さわやか☆お腹スッキ
リ・歯と運動の実技つき⑤
おいしく食べて太らない食
方教えます⑥新たな国民病
「COPD」禁煙した
い、させたいあなたへ ▼
とき：平日午前9時～午後5
時(その他の日時は相談
要) ▼ところ：申込者で用
意(市内に限る) ▼対象：
65歳未満を主な構成とした20

がん検診（7月）

申込は電話、FAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分は同センターまで。受付期間は6月3日～20日（市ホームページの電子申請は10日まで）。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
5日(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
8日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
9日(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
11日(木)	都祁保健センター	9:00～10:00	30人
17日(水)	市役所（第3会議室）	9:00～10:00	30人
18日(木)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人
24日(水)	平城公民館	9:15～10:15	27人
25日(木)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
26日(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
29日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
30日(火)	西部図書館	9:45～10:45	23人
31日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
19日(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

胃がん検診…胃部レントゲン検査（当日バリウムを飲みます）
肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）
 【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり
 【問合せ】健康増進課（☎34-5129 FAX 34-3145）、都祁保健センター（☎0743-82-0341）

◆奈良八景めぐり
 運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
 とき：6月20日(木)午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止（当日の問合せ…☎0180・997・002 前日の午後6時以降）▼コース：県庁前奈良公園集合→転害門→東大寺→猿沢池→県庁前解散（約6.5km）▼費用：100円 ▼申込：電話かほかき、FAXにイベント名、住

20日ならウオーク SOP 市

人以上の市民グループ ▼申込：実施希望日の2か月前までに、申請用紙を健康増進課（☎34・5129）へ。くわしくは市ホームページに掲載

市立奈良病院公開講座

◆肝臓治療の現状と今後の展望
 とき：6月29日(土)午前10時半～11時半 ▼ところ：同病院別館2階（東紀寺町一丁目）▼講師：消化器内科の田中斉祐さん ▼定員：70人 ▼問合せ：同病院地域医療連携課（☎24・1258）
 蚊が媒介する感染症に注意
 デング熱やジカウイルス感

所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月17日までに健康増進課（☎34・5129 FAX 34・3145）へ。市ホームページからも可

感染症等があります。流行地域・対策方法等は市ホームページに掲載
 ◆予防のポイント
 ①蚊を増やさない…こまめに清掃し、水たまりをなくして幼虫（ボウフラ）対策をする
 ②蚊に刺されない
 屋外では、長袖・長ズボンの着用、蚊よけ剤の使用
 ◆海外渡航地の感染症情報を収集し、備えましょう
 流行地で蚊に刺されてから数日後に、発熱・頭痛・関節痛・発疹等の症状が出たら、医療機関を受診してください
 【問合せ】保健予防課（☎93・8397）、保健衛生課（☎93・8395）

子育て

日本脳炎予防接種開始（平成28年6月生まれ）

◆第1期（初回接種2回、追加接種1回）を受けましょう！
 予診票綴りの確認を接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日まで ▼接種方法：標準的に初回接種は1～4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に行います ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書※黒の消えない筆記具で予診票を記入。市に住民登録がない人は接種不可 ▼申込：市ホームページ

ジに掲載の予防接種登録医療機関へ予約 ▼問合せ：健康増進課（☎34・5129）

児童手当・特例給付現況届

5月31日現在で児童手当・特例給付を受けている人に送付します。必要事項を書いて、6月28日までに子ども育成課へ。提出がないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合あり（受給している人のうち、本人の健康保険証の写し等の提出が必要な場合あり）。6月中旬に届いていない場合は、同課分室（☎34・5160）へ。送付や電子申請も可

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

乳幼児の健診

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は6月中旬に送付しますが、6月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は母子保健課へ連絡）

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診（平成31年3月生まれの子）	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診（平成30年9月生まれの子）	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診（平成29年11月生まれの子）	7月4日・11日・18日・25日の木曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診（平成27年12月生まれの子）	7月2日・9日・16日・23日の火曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター

妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師による巡回相談

とき	ところ
6月 25日(火)	平城西公民館
19日(水)	平城公民館

時間：午前9時半～11時半
※平日の午前8時半～午後5時15分に母子保健課への電話・来所相談もあり

◆助産師または保健師による相談

・西部会館2階相談室（来所相談）

とき：平日の午前10時～午後2時（午後1時半まで受付）

・母子保健課（電話・来所相談）

とき：平日の午前9時～午後3時

【持物】母子健康手帳

【問合せ】母子保健課（☎34・1978）

ファミリー・サポート・センター

◆説明会

とき：6月18日(火)、7月6日(土)午前10時～正午
その他：会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき：6月27日(木)午前10時～

時：正午 ▼内容：遊びの実践力を身につけよう
講師：米田紀子さん

◆講習会（援助・両方会員）

とき：7月11日(木)午前10時～午後4時半 ▼内容：子どもの成長と発達、救急幼児安全法等

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【申込】電話でファミリー・サポート・センター（☎34・3305）へ

6月の個別通知対象者（5月下旬に発送しています）

◆予防票綴り（平成31年4月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入

【問合せ】健康増進課（☎34・5129）

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成29年7月生まれの子（2歳4か月の実施月まで受けられます） ▼とき：7月19日(金)午前9時半～11時

奈良市の「子ども食堂」



ボランティアインフォメーションセンターには「子ども食堂」を運営する地域団体の登録があり、現在当センターが把握しているのは14か所（運営団体13）です。開催の頻度や、子どもと一緒に調理するか等、同じところは一つもありません。どこも当事者である子どもにとっては、「自分を大事に思ってくれる大人がいる」を感じられる場所です。「地域の大人が地域の子どもたちを真ん中に、食を通じた居場所をつくらうとしている」こと。そこから生まれる「つながり」を大事に思う人たちの手によって、少しずつ着実に広がっています。機会があれば、一度参加してみませんか。

◆紙芝居、料理カード等の食育推進グッズを無料貸出中

【問合せ】農政課（☎34-5142）

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）

対象：平成31年2月生まれの子（第1子）と保護

半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、6月28日までに母子保健課（☎34・1978 Ⅸ34・5155）へ。市ホームページからも可

者 ▼とき：7月10日(水)17日(水)午前10時～11時半 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各32人

◆1歳0か月児歯みがき教室（むし歯予防）

対象：平成30年7月生まれの子（第1子）と保護者 ▼とき：7月9日(火)午前10時～11時 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員：各30人

16歳～19歳未満の扶養親族（※1）					
3人	2人	1人	0人	0人	養親族（※2）
33,300円	22,200円	11,100円	0円	0人	16歳未満の扶
64,600円	53,500円	42,400円	31,300円	1人	養親族（※2）
85,900円	74,800円	63,700円	52,600円	2人	養親族（※2）
107,200円	96,100円	85,000円	73,900円	3人	養親族（※2）

※1：平成12年1月2日～15年1月1日生まれの人。4人以上は1人増えるごとに11,100円を加算
 ※2：平成15年1月2日～31年1月1日生まれの人。4人以上は1人増えるごとに21,300円を加算

小・中学生就学援助の申請（学用品費等の援助）
 就学援助認定基準…平成31年度市民税所得割額の合計が左表以下である市内の世帯。家計急変の場合は相談要

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）
 【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、母子保健課（☎34・1978 FAX 34・5155）へ。多い場合は別の日で受付

養育費等相談・ひとり親家庭等のための法律相談
 ◆養育費等に関する相談
 とき…6月11日（火）・27日（木）、7月9日（火）・25日（木）
 午後1時～2時②午後3時～4時③
 ◆弁護士による法律相談
 とき…6月15日（土）、7月20日（土）
 午後1時半～2時半②午後2時～3時③

ひとり親家庭おしゃべり会
 とき…6月23日（日）午前11時～午後2時 ▼ところ…ゆめのくに新大宮（大宮町）
 ▼対象…母子家庭、父子家庭、寡婦 ▼持物…昼食、飲み物等 ▼その他…託児有り。くわしくは市ホームページに掲載 ▼申込…電話でしるぐるまざあず・ふおらむ・関西（☎06・6147・9771）へ ▼問合せ…子ども育成課（☎34・5042）

申請方法…6月3日（月）～28日（金）に、認め印・通帳等を持ち、教育総務課、各出張所・行政センター、市立学校に備え付けの申請書に必要事項を書いて、各窓口へ。市ホームページにも掲載。継続する場合も申請要 ▼問合せ…教育総務課（☎34・5337）

来年度小学校に入学する子の教育相談
 とき…8月19日（月）～21日（水）
 ▼ところ…はぐくみセンター（三条本町） ▼相談内容…特別な支援を必要とする子の就学について ▼申込…7月11日までにこども園、幼稚園、保育園（所）を通じて、教育相談総合窓口（☎93・8199）へ。相談日時は後日連絡

さとおやミニ講座「児童養護施設の職員さんにきいてみよう」
 とき…6月20日（木）午前10時～10時40分 ▼ところ…子育て相談課 ▼講師…児童養護施設「天理養徳院」の職員 ▼問合せ…同課（☎34・4804）。市ホームページにも掲載

③午後2時半④午後3時⑤午後3時半⑥午後4時
 【ところ】県スマイルセンター（西木辻町）
 【対象】市在住の母子家庭、父子家庭、離婚前の人等
 【申込】電話でその月の相談について毎月1日（日曜、祝日の場合は翌平日）から実施日までにスマイルセンター（☎24・7624）へ
 【その他】同一案件についての相談は原則1回限り

子ども・子育て会議 委員募集

市の子ども・子育て支援に関する施策に当事者の意見を反映するため、委員を募集します。

定員…子育て支援に関心のある20歳以上の人で、就学前児童を持つ保護者1人と就学児童生徒を持つ保護者1人。在勤も可 ▶**任期**…委嘱日から3年（再任を妨げない） ▶**申込**…子ども政策課等に備え付けの応募用紙（市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を書いて、小論文「奈良市の子ども・子育て支援について考えること」（1,200字程度）を添えて、6月17日必着で送付、FAX、Eメールか持参で子ども政策課へ ▶**審査方法**…書類・面接審査（6月中旬～下旬）※書類は返却しません ▶**問合せ**…子ども政策課（☎34-4792 FAX 34-4798 Eメール：kodomoseisaku@city.nara.lg.jp）

70歳以上「まほろば健康ウォーク」50P
 ◆奈良奉行と万燈籠（5.5km）
 とき…6月19日（水）午前9時半～正午。雨天決行、警報発令時中止 ▼コース…近鉄奈良駅前前行基広場集合、奈良女子大学（奉行所跡）、明教館跡、奈良代官所跡、拍子神社

シニア

氷室神社、春日大社、植桜の碑、近鉄奈良駅解散 ▼
対象…70歳以上のなままるカード（優待乗車証・老春手帳）所持者 ▼**費用**…200円 ▼**持物**…なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼**申込**…電話かはがき、FAX、Eメールに「まほろば申込」住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、6月14日までに長寿福祉課（☎34・5439 FAX 34・1161 Eメール：choufukushu@city.nara.lg.jp）へ

訪問型生活援助サービス 従事者研修

とき…①7月8日(月)・9日(火)②8月20日(火)・21日(水)
午前9時50分～午後4時半
▼ところ…①市役所北棟6階22会議室②北福祉センター大会議室 ▼定員…各20人 ▼申込…電話かFAXで希望日、住所、氏名、生年月日、連絡先を書いて、各日7日前までに市社会福祉協議会(☎93・3261 FAX61・0340)へ。多い場合は抽選

特殊詐欺等防止対策機器 購入費の補助について

電話による特殊詐欺被害防止を目的に製造された機器の購入費用の2分の1(上限1万円、1世帯1台)を補助
募集期間…4月26日から。予算額に達し次第終了 ▼対象…市在住の65歳以上の人で、4月26日以降に購入したもの ▼問合せ…危機管理課(☎34・4930)。市ホームページにも掲載

東福祉センター

〒630-8113 法連町1702-11
☎24・3151 FAX27・9028

暮らしと介護の相談会 「知って安心・安全に」

とき…6月28日(金)午後1時半～3時 ▼内容…介護保険サービスに関する相談等全体講座。個別相談あり(1組30分、希望者のみ) ▼講師…ケアマネジャー ▼対象…60歳以上の人と子育てスポットすくすく広場利用の人

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13
☎41・3151 FAX41・3150

認知症予防と現代の介護 の仕組みについて

とき…6月15日(土)午後1時半～3時 ▼講師…グラナダあやめ池スタッフ、泉屋葬儀ディレクター定國大輔さん ▼定員…60歳以上の人80人 ▼申込…6月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎62・3730 FAX62・3780

音楽サロン「懐かしのあの歌の歌」

とき…6月15日(土)午前10時半～正午 ▼定員…60

臨時保育教育士・保育補助者 就職フェア〈入場自由〉

とき…6月20日(木)・21日(金)午前10時～午後3時 ▶ところ…市役所北棟1階連絡通路 ▶内容…市立こども園・幼稚園・保育園への就職斡旋と仕事内容および勤務形態等についての説明 ▶その他…勤務を希望の人は履歴書を持参(保育士証または幼稚園教諭免許状を持っている人はその写しも持参)。学生・シニアも大歓迎

保育士職場体験会

とき…6月26日(水)午前9時半～11時半 ▶ところ…大宮保育園(三条大宮町) ▶内容…保育士の仕事や職場の雰囲気を経験 ▶対象…保育士等の資格を持っているが現在職についていない人、または無資格ではあるが、保育士の仕事に興味のある人や学生 ▶定員…30人 ▶申込…電話かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月19日までに保育総務課へ



【問合せ】保育総務課(☎34-5493 FAX34-4752)

歳以上の人とその家族30組 ▼申込…電話か直接同センターへ

生活・介護お困りごと相談

とき…6月21日(金)午後1時半～3時 ▼対象…60歳以上の人とその家族 ▼申込…講座は自由参加、相談は電話か直接同センターへ

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・3501 FAX71・3548

①平城ニュータウンまちかど相談カウンター

とき…6月からの①毎月第2水曜日②毎月第4水曜

日 午後2時～4時 ▼ところ…①北福祉センター②とすずらん館1階(右京一丁目) ▼協力者…地区民生委員・児童委員協議会北部ブロック・北部総合相談支援ネットワーク ▼対象…高齢者、子育て世代、障がいがある人等の地域住民

②健康・栄養講座「メタボ予防について」

とき…6月19日(水)午後1時半～3時 ▼講師…奈良ヤクルト販売管理栄養士の菱木純子さん ▼定員…60歳以上の人60人

③たのしい書道教室

とき…6月25日(火)～9月

青山プールのアルバイト 募集

勤務期間・時間…7月13日

ついで

(出) 8月31日(土)・午前8時半
 午後5時15分(切符係員は午後5時まで) ▼募集人員：切符係員・4人程度、監視係員・14人程度(18歳以上、高校生を除く)、看護師・4人程度(要免許) ▼賃金(日給)：切符係員・6200円、監視係員・7300円、看護師・1万2千円。交通費の支給なし ▼申込：6月13日までに西部生涯スポーツセンター屋内温水プール(〒631-0052中町4860)へ送付。直接も可(6月5日・12日は休館)。履歴書返却不可。定員に満たない場合は随時受付 ▼問合せ：同センター(☎52・0100)

募集

ダンボールコンポストの み減量モニター募集

とき：6月14日(金)午前10時～正午 ▼ところ：市役所北棟6階第21会議室 ▼講師：グリーンスポーツ奈良理事長の吉田征八郎さん ▼定員：40人 ▼申込：6月10日までに廃棄物対策課(☎71・3001)へ。

(コンポストを無料配布)

市本庁舎内壁面広告の募集

掲出期間：希望掲出月、令和3年3月までの任意の月 ▼掲出場所：市役所1階連絡通路西側ガラス面上部(全てB1サイズ・縦) ▼掲出料：1枠あたり月額2万円 ※4か月以上の申込は割引あり ▼問合せ：総務課庁舎・公用車管理係(☎34・4999)。くわしくは市ホームページに掲載

県高齢者美術展の出品 品を募集

期間：8月30日(金)～9月4日(水) ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼資格：県内在住で昭和36年4月1日以前に生まれたアマチュアの人 ▼部門：日本画、洋画、書、工芸(彫塑)、手芸、写真。出品者により創作され、未発表のものに限る。1部門に1人2点まで ▼出品料：1点千円(振込手数料を除く) ▼申込：出品料を所定の銀行口座(奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター・南都銀行 神宮前支店 普通 2075775)に振込、振込受

催し

人権ふれあいのつどい

◆石川結貴さんの講演会「おとなの知らない子どもの世界」SNSトラブルやネットいじめから子どもを守るために

付書等を、市長寿福祉課、各出張所・連絡所・行政センターに備え付けの用紙に添付して、6月28日までに申込。作品の搬入等については8月初旬頃に申込者に連絡 ▼問合せ：同課(☎34・5439)

とき：7月13日(土) 午後1時半～3時15分。警報発令時は中止の場合あり ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員：300人 ▼申込：往復はがきかFAX、Eメール(jinkenseisaku@city.nara.lg.jp)にイベント名、住所、氏名、電話番号を書いて、7月5日必着で人権政策課(☎34・4733 ㉠34・5304)へ。多い場合は抽選。当落に関わらず結果を通知。1回の申込につき4人まで可。手話通訳・要約筆記を希望の場合はその旨を明記

認知症サポーター養成講座

とき：①7月8日(月) ②8月20日(火) 午前9時50分～11時20分 ▼ところ：①市役所北棟6階第22会議室 ②北福祉センター大会議室 ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAXに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて各日7日前までに市役所コールセンター(☎36・3552)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

学生募集

市立看護専門学校(来年4月入学)

◆推薦入学試験(20人程度)

受験資格…次の要件を全て満たす人①高等学校か中等教育学校を来年3月卒業見込み②評定平均値が3.5以上(国語、数学、英語はそれぞれ評定3.2以上)③学業成績、人物とも優秀で学校長の推薦がある④同校への入学を専願 ▶試験日…11月3日(祝) ▶出願期間…10月18日～24日午後3時必着(簡易書留のみの受付)

◆一般入学試験(20人程度)

受験資格…高等学校か中等教育学校の卒業者か来年3月卒業見込みの人、同等以上の学力を有する人 ▶試験日…来年1月18日(土) ▶出願期間…来年1月6日～10日午後3時必着(簡易書留のみの受付)

◆学生募集要項の請求方法

①同校窓口で受取②同校ホームページからダウンロード(ダウンロードした願書等は出願に使用できます)③郵送請求。同校ホームページで確認してください

◆オープンキャンパス

とき…7月27日(土)、8月3日(土)・24日(土)午後1時～3時半 ▶申込…各開催日前々日までに電話か同校ホームページ(<http://naracns.jp>)の電子申請で申込

【問合せ】市立看護専門学校(〒630-8306 紀寺町371-2 ☎81-3301)

認知症カフェボランティア養成講座

とき：6月26日(水)、7月10日(水)・24日(水)の午後1時半～3時半 ▼ところ：市役所北棟6階第21会議室 ▼定員：20人 ▼申込：電話かFAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて6月20日までに福祉政策課(☎34・5196 FAX34・5014)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

もったいない陶器市

回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼6月の開催日時・場所：①12日(水)・コープ七条(七条西町) ②19日(水)・はぐくみセンター(三条本町) 午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッ

グ等を持参
【問合せ】環境政策課(☎34・4591)

教科書展示会の開催

来年度から小学校で使用する教科書と、中学校で使用する教科書(道徳科を除く)を展示します

とき	ところ
6月14日(金)～7月12日(金)(日曜日、6月15日(土)・29日(土)・7月6日(土)を除く) 午前9時～午後5時	市保健所・教育総合センター(三条本町)
6月10日(月)～16日(日)(6月11日(火)・12日(水)を除く) 午前9時～午後5時(最終日は午後2時まで)	都祁交流センター(都祁白石町)
6月18日(火)～7月2日(火)(月曜日を除く) 午前9時半～午後7時	中央図書館(東寺林町)
7月3日(水)～9日(火)(月曜日を除く) 午前9時半～午後7時	北部図書館(右京二丁目)
7月10日(水)～17日(水)(月曜日を除く) 午前9時半～午後7時	西部図書館(鶴舞西町)

※各図書館とも、初日の展示は午前10時半から
【問合せ】学校教育課(☎34・4763)

はぐくみセンターにぎわい市場

とき：6月8日(土)午前9

時半～正午 ▼ところ：同センター(三条本町) ▼内容：新鮮野菜やお菓子等の販売、子ども向けゲームコーナー等 ▼問合せ：同センター管理室(☎34・2303)

親子で学ぼう 奈良の仏像

とき：7月24日(水)・25日(木)午前9時半～正午 ▼ところ：奈良国立博物館(登大路町) ▼定員：市在住の小学3～5年生とその保護者、各日30組60人 ▼申込：往復はがきに、住所、保護者氏名(ふりがな)、児童氏名(ふりがな)・年齢(学校名、学年)、電話番号、希望日を書いて、6月25日必着で学校教育課へ。多い場合は抽選し、7月5日まで当落を通知 ▼問合せ：同課(☎34・5498)

奈良の山間部を運慶・快慶仏でめぐろう！ホトケ女子的仏像ツアー

とき：7月7日(日)午前10時～午後4時半頃 ▼コース：JR奈良駅西口集合、近鉄奈良駅前、円成寺、観音寺、西方寺、近鉄奈良駅

「まちの食卓」～居心地の良い公園づくりをみんなで考えるイベント～

- 手製のお弁当を持ち寄ってお食事やお話を。近隣の飲食店も出店。心地よいバンド演奏もあり!
- キッズスペースや持ち帰りができる絵本コーナー等も併設予定

公園の中央に全長およそ20mの大きな「食卓」が出現。まちを1つの大きな「家」と見立てると、人々は「家族」に、家は「家族の各部屋」に、道路は「廊下」、そして公園は家族が集まる「ダイニング」に変貌。同じテーブルで食事や会話をしながら家族が団らんするように、集まった人たちと食事を楽しみながら話し、公園の新しい価値を一緒に考えましょう。

とき…6月15日(土)午前11時～午後5時(入場自由)。雨天時は6月16日(日)に順延 ▶ところ…芝辻町四丁目緑地 ▶問合せ…公園緑地課(☎34-4916)



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎71・0770 FAX71・0773

◆視覚障がい者サロン

とき：6月14日(金)、7月12日(金)、9月13日(金)、10月11日(金)、12月13日(金)、来年1月10日(金)、2月14日(金)、3月13日(金) 午前10時10分～午後0時10分 ▼対象：視覚障がい者および家族等 ▼費用：年会費1500円 ▼その他：初参加の人は、事前に電話で氏名・連絡先を同センターへ

前々JR奈良駅西口 ▼講師：ホトケ女子の安達えみさん ▼定員：24人(最少催行人員14人) ▼費用：8000円(バス代、ガイド料、昼食、拝観料含む) ▼問合せ：市観光協会(☎30・0230 平日午前9時～午後5時)
※この記事はツアーへの参加申込を受け付けるものではありません。参加方法・条件その他ツアーに関する事項は資料を請求してください

史料保存館

〒630-8337 藤原町1-1 ☎27-0169

◆館蔵史料特別公開 奈良の鹿を描いた史料展示

とき：6月4日(火)～30日(日) 月曜日休館

◆史料保存館史料によるタムトラベル奈良町～古絵図をみる～

とき：6月16日(日)午後2時～4時 ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町)

古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座

絵馬・三条村野神絵馬・とき：6月22日(土)午後1時半

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目28-1 ☎33-1821

◆発掘調査にも参加できる 市民考古学講座

とき：7月3日(水)～来年3月4日(水)の毎月1～2回。全11回 ▼ところ：同センター他 ▼定員：野外活動に参加可能で全回出席できる18歳以上の人25人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、6月17日までに同

センターへ。1通に1人限り。多い場合は抽選

◆巡回ミニ展示「奈良を掘る 古市城の築城で壊された中世墓」

とき：①6月17日(月)～7月19日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は休館)

②8月5日(月)～31日(土)午前9時～午後4時半(土曜日午前9時～正午、日曜日、祝日は休館) ▼ところ：①同センター展示室前ロビー②奈良大学博物館

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町12 ☎81-3100 FAX25-0600

◆話し方講座「磨こう! 表す力と伝える力」

とき：7月5日～26日の毎週金曜日 午後6時半～8時半 ▼定員：男女30人。在勤・在学も可 ▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼費用：2千円 ▼申込：電話か往復はがき、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別を書いて、6月27日までに同センターへ。市ホームページの電子申請

も可。多い場合は抽選

◆地婦連ふれあいフェスティバル

とき：6月22日(土)午前10時～午後2時 ▼内容：①フリーマーケット等…午前10時半～午後1時②上方講談師の旭堂南左衛門による講談…午後1時半

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1 ☎93-0029 FAX93-0029

◆森のムツレ教室②ストローバル教室

とき：6月16日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼対象：①0歳～年長園児20人②小学1～6年生20人 ▼費用：①親子1組2千円②1人3千円(保険代含) ▼申込：6月9日午後5時までに同センターホームページから電子申請

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20-1917 FAX20-1917

◆四季の茶会「芒種」

とき：6月8日(土)午前10時～午後3時 ▼講師：工藤藤愛子社中(武者小路千家) ▼定員：50人 ▼費用：700円

ムジークフェスト参加町

家で楽しむ古楽の世界

とき：6月9日(日)午後2時 ▼講師：SAKAMOTO古楽コンサート ▼定員：40人 ▼費用：500円

かまど体験

とき：6月16日(日)午前10時～午後0時半 ▼定員：5人 ▼費用：500円

杜園忌企画 狂言師森川杜園

とき：6月30日(日)午後2時～3時半 ▼講師：小説「芸三職」著者の大津昌昭さん ▼定員：40人

【申込】電話かEメール(nis.wainote@gmail.com)に、②③④の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26-5656 FAX26-5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座

とき：6月30日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用：700円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年も)、電話番号を書いて、6月20日必着で同

館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも申込可

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1 ☎27-0033 FAX27-0033

◆子ども工芸教室 陶芸

とき：7月13日(土)・14日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時 ▼定員：各小学生20人。小学1～3年生は保護者同伴 ▼費用：千円 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、保護者氏名、子どもの氏名・学年・年齢、電話番号、希望日、①②の別を書いて、6月21日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆日本伝統工芸近畿展 IN奈良2019入選作品選抜展

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎ 35-11106

◆夏休み特別企画「いのちを守れ！子ども救命入門講座&暴風雨体験」

とき：7月21日(日)午前10時半～正午 ▼定員：市内の小学4～6年生30人 ▼その他：暴風雨体験のみの希望者は予約なしで体験可。雨具とタオル持参 ▼申込：Eメール(shoubou-bousaiaicenter@city.nara.lg.jp)に子どもの氏名(ふりがな)・学年、住所、電話番号、保護者氏名を書いて、7月2日までに同センターへ。多い場合は抽選

勤労者総合福祉センター

〒630-8106 佐保台西町115
☎ 71-24444

社交ダンス教室

①入門教室②初級教室
とき：7月15日(例)・21日(例)・28日(例)、8月3日(土)・12日(例)・17日(土)・25日(日)、9月1日(日)・8日(日)・16日(例)①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回 ▼定員：男女あわせて各33人。在勤も可 ▼費用：①4千円②5千円 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

パソコン入門教室

①ワード②エクセル
とき：①7月17日～8月28日の毎週水曜日②7月18日～8月29日の毎週木曜日 午後6時半～8時半。各6回 ▼定員：初心者各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

陶芸教室

とき：7月17日～9月18日の原則毎週水曜日 午後1時半～4時、8月28日(水)午前10時半～午後5時。全8回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：9千円

絵画教室(水彩画)

とき：7月11日～9月19日の毎週木曜日 午前10時～正午。全10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：4千円

ヨガ教室

とき：7月13日～9月28日の毎週土曜日①午前9時15分～10時半②午前10時45分～正午。全10回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各6千円

フラダンス教室

①未経験者・初心者対象②beginnerとinterのベーシックができる人
とき：7月11日～9月26日の原則毎週木曜日①午後6時～7時15分②午後7時25分～8時40分。全10回 ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：①6200円②6千円

薬に頼らない香りの健康法

とき：7月13日(土)午後1時半～4時半 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：3600円

ハーバリウム1日教室

とき：7月10日(水)午前10時～正午 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3500円

【申込】往復はがきに教室名(社交ダンス・パソコン・ヨガ・フラダンス教室は○数字の別、住所、氏名、性別(社交ダンスのみ)、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

社交ダンス

とき：6月8日(土)・15日(土)・23日(日)、7月6日(土)・15日(例)・21日(日)、8月3日(土)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、6月8日と7月15日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各日1人5000円 ▼その他：パートナーチェンジあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎ 93-8435 FAX 34-2336

◆NPO設立運営相談会in奈良

とき：毎月第3木曜日(8月は第4木曜日)①午後2時～3時②午後3時半～4時半③午後5時～6時④午後6時半～7時半。予約要 ▼対象：市内で活動するボランティア団体・NPO団体等 ▼講師：市民活動サークルえん事務局長、事務力検定応用実務編取得・労務管理士・初級システムアドミニストレーターの磯野奈緒さん

○団体等 ▼講師：市民活動サークルえん事務局長、事務力検定応用実務編取得・労務管理士・初級システムアドミニストレーターの磯野奈緒さん

◆スポーツボランティア講座「奈良マラソンのボランティア「こんなとき!どうする!」について事例ワーク」

とき：6月22日(土)午後1時半～3時半 ▼講師：奈良マラソン実行委員会事務局の東久保史郎さん ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて6月15日までに同センターへ。多い場合は抽選

スポーツ

奈良クラブ JFL2019ホームゲーム

19ホームゲーム 100P 本

とき：①6月23日(日)午後3時②7月7日(日)午後3時 ▼対戦相手：①鈴鹿アンリミテッド②松江シティFC ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山4丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同クラブ(☎93-3815 火・金曜日の午前9時～午後6時)

◆折り紙ボランティア講座「壁面を季節の花で飾ろう」

とき：6月29日(土)午前10時～正午 ▼講師：折り紙ボランティア「おりがみの輪」の皆さん ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、6月19日必着で同センターへ

市民体育大会夏季大会「水泳競技会」

とき：7月28日(日)午前9時

時 ▼ところ：まほろば健康パーク「スイムピア奈良」(大和郡山市)

種目・種別

① 中学・高校男子：自由形1000m・400m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ1000m・200m、個人メドレー2000m、リレー・メドレー4000m ② 中学・高校女子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ1000m・200m、個人メドレー・リレー・メドレー1000m ③ 30歳未満男子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ1000m、個人メドレー2000m ④ 30歳未満女子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、個人メドレー2000m ⑤ 30歳以上40歳未満男子：自由形・平泳ぎ1000m、背泳ぎ・バタフライ50m ⑥ 30歳以上40歳未満女子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m ⑦ 40・50・60・70・80歳以上の男女：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ25m・50m ⑧ 一般男子・女子：リレー・メドレーリレー2000m

参加資格：中学生以上。

在勤・在学も可 ▼出場制限：リレー・メドレーリレーを除き、1人1種目。団体からの出場は、1種目2人以上とし、超える場合は個人参加とする。各種リレーは1団体1組 ▼申込：スポーツ振興課に備え付けの用紙(市ホームページにも掲載)かEメール(sports-taikai@city.nara.lg.jp)

に、住所、氏名、年齢(大会当日の満年齢、中学・高校生は学年も)、性別、電話番号、勤務先名または学校名(住所・電話番号も)、出場種目、種別、エントリータイムを書いて、6月14日必着で同課へ。個人ははがきも可 ▼問合せ：市水泳連盟の上阪功さん(☎090・8369・1151)

快走！「奈良マラソン2019」ランナー募集

とき：12月7日(土)・3km ジョギング、8日(日)・マラソン(42.195km)・10km。雨天決行 ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼内容：マラソン(奈良・天理)を含む3種目 ▼申込：①先着順大会ホームページ申込②奈良県民枠(マラソンのみ)受付：6月21日(金)午後8時、③一般枠受付：6月26日(水)午後8時。②抽選申込④インターネット、⑤郵便払込(専用払込用紙に必要事項を書いて申込)⑥の受付は7月3日(水)16日(火)くわしくは大会ホームページに掲載 ▼問合せ：同実行委員会事務局(☎81・

8752)

体操フェスティバル

とき：10月20日(日)午前9時 ▼ところ：ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼種目：3B体操、真美体操、トリム体操、エアロビクス、ジャズダンス等。チーム人数制限はなし。演技時間は1チーム5分以内。1指導者4チームまで ▼費用：一般700円、高校生以下500円 ▼その他

：代表者会議を9月16日(祝)午後3時よりリガール春日野で実施 ▼申込：代表者の住所・氏名・電話番号、出場者全員の年齢・人数を書いて、8月31日までに県体操協会の坪井義夫さん(〒631-0835西大寺高塚町2-16 ☎080・5326・1761)へ

華道教室 華道小原流

とき：7月4日(木)～来年3月までの木曜日 午後1時～4時。全16回 ▼定員

：15人 ▼費用：1万円(別途材料費) ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、6月14日必着で市総合財団(〒630-8108法蓮佐保山四丁目1-2 ならでん武道場内 ☎26・1060)へ。多い場合は抽選

ならでんフィールド
スポーツ教室

	教室名	とき
①	お散歩ウォーキング&ストレッチ(60分)	6月4日・11日・25日の火曜日 A午前9時半 B午後1時半
②	柔軟性&バランス能力を回復させよう(60分)	6月6日・20日・27日の木曜日 A午前9時半 B午後1時半
③	筋トレとストレッチ(90分)	6月7日・14日・21日・28日の金曜日 A午前9時半 B午後1時
④	美しい姿勢を保つウォーキング	6月4日・11日・18日・25日の火曜日 午前9時～10時
⑤	初心者向けマラソン	6月4日・11日・18日・25日の火曜日 午前10時半～正午
⑥	経験者向けマラソン	6月7日・14日・21日・28日の金曜日 午前9時半～11時
⑦	未来のスーパースター育成	6月7日・14日・21日・28日の金曜日 午後5時半～7時
⑧	マラソンのフィジカルトレーニング	6月7日・14日・21日・28日の金曜日 午後7時10分～8時10分

【ところ】ならでんフィールド

【定員】①②各15人 ③各12人 ④～⑧24人

【費用】①②③800円/回 ④1,000円/回 ⑤～⑧1,500円/回

【持物】運動のできる服装、タオル、飲み物

【申込】ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目 ☎22-0001)へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

武道、坐禅教室

ならでん武道場

剣道教室①小学生基本の部

とき：7月1日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半
▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円。別途傷害保険料要

剣道教室②小学生上級の部

とき：7月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時
▼定員：3級以上の小学生20人 ▼費用：1万円。別途傷害保険料要

剣道教室③親子体験の部

とき：7月6日・20日、8月10日・31日、9月7日・21日の土曜日 午前9時半～10時半
▼定員：5・6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円。別途傷害保険料要

剣道教室④中学生以上の部

とき：7月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時
▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円。別途傷害保険料要。当日券3000円

なぎなた教室

とき：7月2日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時。高校生以下は木・土曜日のみ
▼定員：小学生以上20人 ▼費用：5千円

やり教室（玉蔵院流）

とき：7月6日からの毎週土曜日 午前10時～正午
▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室

とき：7月14日からの毎週日曜日 午前7時～8時半
▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

ならでん第二武道場

柔道教室①小学生の部

とき：7月2日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時
▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

柔道教室②親子体験の部

とき：7月4日からの第1・2・3木曜日 午後3時半～4時半
▼定員：5・6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：3千円

柔道教室③中学生以上の部

とき：7月2日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時
▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

柔道教室④女性の部

とき：7月2日からの火曜日 午前10時～11時半。月2回
▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円

ならでん弓道場

弓道教室（高校生以上の部）

とき：7月6日からの毎週土曜日 午後5時～7時
▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名、学年も）、性別、電話番号を書

いて、6月14日必着で市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 ならでん第二武道場内）へ。多い場合は抽選

総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京5丁目3-1
TEL 0775 71-0773 FAX 71-0773

◆初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

とき：8月3日（土）4日（日）10日（土）11日（日）の4日間 午前9時～午後5時頃
▼定員：18歳以上の人30人 ▼費用：テキスト代3500円、登録申請代9300円

▼申込：同館備え付けの申込用紙に必要事項を書いて、7月20日必着でFAXか同館窓口へ。多い場合は抽選

ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京5丁目3-1
TEL 0774 71-0773 FAX 71-0773

◆ならやま水泳教室

・女性の部

とき：7月3日～9月11日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回
▼定員：18歳以上の女性。各70人 ▼費用：1万2千円。65歳以上は6千円

・小学生の部

とき：①小学1～3年生…7月5日～9月13日の毎週金曜日 午後4時5分～5時②小学4～6年生…7月3日～9月11日の毎週水曜日 午後4時5分～5時。各10回
▼定員：各70人 ▼費用：9千円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、①②の別を書いて、6月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書要

（休館日）6月27日（木）29日（土）

文化情報

【チケット情報】窓口のみの扱い：奈良市美術館

北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音楽館 学園前ホール

インターネットでの扱い：SCチケット eイープラス

楽楽天チケット 販売

売：同なら100年会館…一般販売日は電話予約およびweb予約のみ（電話予約 ☎34-0111 ※発売初日は午前9時から）。[nara 100 Online Ticket] も購入可 友の会特典あり

※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 チケットぴあ（音声予約 ☎0570-02-9999） ローションチケット（問合せ ☎0570-4005） CNプレイガイド（一般予約 ☎0570-9999）

【各館の休館日】特に記載がない場合は、3日（月）10日（月）17日（月）24日（月）7月1日（月）

なら・あーと・スペース

◆市庁舎玄関ホール参加者募集

申込：9月分（24日～27日）は7月5日までに申込書を文化振興課へ持参 ▼問合せ：同課（☎34-4942）

市庁舎ふれあいコンサート

とき：6月7日（金）午後0時15分～0時50分 ▼ところ：市役所玄関ホール ▼出演：市国際音楽交流協議

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

会員の「津軽三味線やまびこ」▼問合せ：文化振興課（☎34・4942）

なら100年会館

〒630 8121 三条宮前町7-1
☎34・0100

◆仮面ライダースーパーライブ2019

とき：8月17日(土)①午前10時半②午後2時 ▼費用：指定席3300円。2歳以上有料、2歳未満膝上無料。席が必要な場合は有料 ▼チケット：☎ぴろ奈良テレビ放送、6月8日(土)発売 ▼問合せ：奈良テレビ放送（☎24・2958）

◆郷ひろみ HiOne Go Concert Tour 2019

とき：10月3日(木)午後6時半 ▼費用：指定席8千円。3歳以上はチケット要。3歳未満入場不可 ▼チケット：☎ぴろ奈良テレビ放送、6月8日(土)発売 ▼問合せ：奈良テレビ放送（☎24・2958）

◆ウーヴェルチュールコンサート出演者募集（若手演奏家育成事業）
とき：9月23日(祝) ▼対象：管楽器・打楽器の演奏家で

奈良に関わりのある人 ▼申込：同館所定の申込書（同館ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、PR音源（CDに録音）を添えて7月1日必着で同館へ。くわしくは同館ホームページに掲載

◆同館の休業日は火曜日です

奈良市美術館

〒630 8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階
☎30・1510 FAX 35・7160

◆市民実技講座「うちわに絵を描こう」

とき：6月30日(日)午後1時半～3時半 ▼ところ：中部公民館（上三条町） ▼講師：市美術家協会の岡川孔さん ▼定員：10人 ▼費用：千円 ▼締切：6月21日

◆篆刻制作講習会

とき：7月20日(土)午後1時半～4時半 ▼ところ：中部公民館（上三条町） ▼講師：市美術家協会の喜多芳邑さん ▼定員：高校生以上15人 ▼費用：2千円（別途印材代要） ▼締切：7月9日

【申込】往復はがきに講座名（部門）、郵便番号、住所、氏

名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

◆展覧会「ならを観る」なら観光記」展 ボランティア募集

とき：7月9日(火)～8月12日(祝)の午前10時～午後1時、午後1時～5時半 ▼対象：文化、芸術に関心のある18歳以上の人 ▼締切：6月21日

【申込】☎美北などに備え付けの応募用紙かFAXに必要事項を書いて、各締切日必着で同館へ

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630 8301 高畑町600-1
☎22・9811

◆石内都「布の来歴」ひろしまから」

とき：6月22日(土)～9月1日(日) ▼内容：ハッセルブラッド国際写真賞を受賞した石内都さんについて。初日は石内さんと同館館長のギャラリートークも開催（観覧券要）
◆入江泰吉「はな」展
とき：6月22日(土)～9月1日(日)

【費用】小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中・高校生無料。市在住の70歳以上の人、障がい者（手帳要）と介護者は無料
【作品解説】第2・4土曜日午後2時

【休館日】月曜日※7月15日(祝)、8月12日(休)は開館、7月16日(火)、8月13日(火)は休館

入江泰吉旧居

〒630 8208 水門町49-2
☎FAX 27・1689

◆タベの集い「虫鑑賞イベント」

とき：6月7日(金)・8日(土)午後6時～8時 ▼定員：成人各20人 ▼費用：500円 ▼締切：6月6日

◆今昔写真ツアー

とき：6月9日(日)午後2時～3時 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：10人（子供も可） ▼費用：300円

◆入江泰吉と奈良ゆかりの人々「白洲正子編」

とき：6月15日(土)午後1時～2時 ▼講師：旧居コーディネーター ▼費用：500円 ▼定員：20人

【入館料】200円
【申込】電話かFAX、Eメール (irietaichi-kyuko@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各講座前日必着で同館へ

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆「謙慎の書」殿村藍田ゆかりの書家展」作品解説会

とき：6月29日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき：6月29日(土)、30日(日)午前9時～午後5時
【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、70歳以上の人、障がい者（手帳要）と介護者は無料

ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆ならまちシアター「市原悦子さん追悼上映会 映画「じゃぼん玉」

とき：7月5日(金)午前10時半、午後2時 ▼定員：各300人 ▼費用：前売900円、当日1200円 ▼チケット：☎

学園前ホール

〒631-0034 学園南二丁目1-5
西部会館3階 ☎51・20001

◆がくコンスぺシャルラ

ジオ公開収録コンサート
「ミュージック・グロー」

とき…6月30日(日)午後2時

▼出演…リスト国際ピ
アノコンクール覇者の岡田
将さん、番組プロデューサー
の藤田美鈴さん ▼費用…
前売2千円。当日500円
増。学発売中

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・5747

◆高の原健康講座「親子ビ

クス」～受講生募集～

とき…7月～来年3月の

原則第1・2・3火曜日 午
前10時～11時 ▼講師…日
本フィットネス協会公認イ
ンストラクターの山本三歌
代さん ▼定員…1歳6か
月～3歳児とその保護者25
人 ▼費用…17500円
(3期分割) ▼申込…往復
はがきに講座名、住所、親
子の氏名(ふりがな)・年齢・
性別、電話番号を書いて、6
月20日必着で当ホールへ。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

はがき(62円)を持参し、同
ホール備え付けの申込用紙
に必要事項を書いて直接提
出可。多い場合は抽選

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27・7700

◆やわらぎコンサート

とき…6月15日(土)7月
7日(日)午後2時 ▼出演/内
容…A Amitye (アミティ
エ) / フルート二重奏・琵琶

エ) / フルート二重奏・琵琶
B ラ・オカリナ・ドンナ /
オカリナアンサンブル

◆夏休み子ども企画

①科学工作教室「くるくるレ
インボー(万華鏡)をつく
ろう!」

とき…7月20日(土)午前
10時半～正午 B 午後1時半
～3時 ▼講師…加来や
よいさん ▼定員…各小
学生20人 ▼費用…500
円 ▼申込…7月18日まで
に電話で同館へ

②おはなし「おかあさんの

木」&ろうどく音楽劇「あ
りがとうフクロウじいさ
ん」

とき…7月28日(日)A 午前
11時～正午 B 午後2時～3
時 ▼出演…田中香苗さ
ん、飯田善広さん ▼定員

…各70人 ▼費用…中学生
以上7000円。幼児・小学
生無料 ▼チケット…音6
月1日(土)発売

◆大人が学ぼうわらべうた

とき…6月15日(土)午後1
時半～3時 ▼定員…18歳
以上10人程度 ▼費用…千
円 ▼申込…前日までに電
話で同館へ

◆音声館ミュージックフェ

スティバル出演者募集

とき…9月22日(日)午前10
時～午後4時 ▼募集…20
団体 ▼費用…1人につき
1500円、5人以上は1
団体一律7500円

※くわしくは同館ホーム
ページに掲載。問合せは電
話にて同館へ

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎24・0808

◆「描かれた大乗院庭園」資

料展(再)「入場自由」

とき…6月5日(水)～30日(日)
ムジークフェストなら20
19「ならまち薩摩琵琶コ
ンサート」琵琶歌で迎える源
義経の足跡(入場自由)

とき…6月9日(日)午後1時

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細
については各団体にお問い
合わせください

■大人のための英会話・韓国
語入門講座

とき…6月19日～8月7日
までの毎週水曜日 午後6時
～7時、7時半～8時半。全
8回 ▼ところ…きらっ都・

奈良(橋本町) ▼費用…
要 ▼問合せ…国際文化交流
協会(☎090・6489・28
03)

■子鹿公開！赤ちゃん鹿集合

とき…6月1日(土)～30日(日)
午前11時～午後2時 ▼ところ…
鹿苑子鹿公開会場(春日
大社境内) ▼費用…要

問合せ…奈良の鹿愛護会(☎
22・2388)

■①8月②9月開講の公共職

業訓練受講生募集

募集期間…①6月3日～
28日②7月1日～8月2
日 ▼ところ…ポリテクセ
ンター奈良(橿原市) ▼訓
練科…①②機械CAD技術
科、住宅リフォーム技術科

②CAD/NC技術科、電

気設備技術科 ▼費用…
要 ▼問合せ…同センター
(☎0744・22・5226)

■事業主のみなさんへ 令和
元年度の労働保険年度更新
手続きは6月3日(月)～7月
10日(水)までです

【問合せ】奈良労働局(☎
32・0203)

■身体障害者補助犬 貸与希

望者を募集
対象…①盲導犬…視覚障害
1級の人②介助犬…肢体不自
由1級または2級の人③聴導
犬…聴覚障害2級の人※諸条
件あり。事前問合せ要 ▼申
込…6月6日までに障がい福
祉課(☎34・4593)へ

■奈良・西ノ京ロータスロー
ドゥ運とご朱印めぐりを楽
しむ旅

とき…6月7日(金)～8月18
日(日) ▼ところ…四ヶ寺(西
大寺、喜光寺、唐招提寺、薬
師寺) ▼共通拝観券…四ヶ
寺、近鉄奈良駅総合観光案内
所、市総合観光案内所、奈良
まほろば館 ▼問合せ…市観
光協会(☎30・0230)

■食育イベント

①乳幼児の歯のお手入れ方法

とき：6月8日(土)午後1時
3時 ▼講師：奈良県歯科衛生士会

②にこにこ子育て広場

とき：6月16日(日)午後1時半～2時、2時半～3時 ▼講師：奈良友の会

【ところ】近鉄百貨店奈良店6階ベビーガーデン

【問合せ】近鉄百貨店代表(☎33・1111)

【膠原病医療講演会・相談会】
とき：6月15日(土)午後1時～4時 ▼ところ：県社会福祉総合センター(橿原市) ▼費用：要 ▼申込：6月14日までに全国膠原病友の会の大森さん(☎FAX 0744・42・0699)へ

【キャッシュレス決済導入セミナー】
とき：6月19日(水)午後2時～4時 ▼ところ：商工会議所(登大路町) ▼申込：6月14日までに商工会議所(☎26・6222)へ

【日本保健医療行動科学会学術大会】
とき：6月21日(金)～23日(日) ▼ところ：奈良春日野国際フォーラム(春日野町) ▼費用：要 ▼問合せ

：実行委員会事務局長の佐藤都也子さん(☎072・813・2601)

【新感覚☆社会派喜劇 青年劇場「みすてられた島」】

とき：6月22日(土)午後5時、23日(日)午後2時 ▼ところ：県文化会館国際ホール(登大路町) ▼費用：要 ▼申込：6月14日までに奈良演劇鑑賞会(☎49・0448)へ

【宝蔵院流 こども槍術教室】
とき：6月22日～9月21日の毎週土曜日 午後3時～4時半。全10回。演武発表会・9月29日(日) ▼ところ：ならでん武道場(法蓮佐保山四丁目) ▼申込：6月13日必着で奈良宝蔵院流槍術保存会(〒631-0031 敷島町二丁目481-4 ☎44・9124)へ

【奈良再発見・歴史と自然！ 静寂の街ならきたまち散歩(半日)】
とき：6月23日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄奈良駅前前行基広場集合 ▼費用：要 ▼申込：6月20日必着で「ならなぎ」の上森節子さん(☎0744・28・2148)へ

【中途失明者等生活訓練の指導員派遣希望者を募集】
対象：在宅の視覚障害1級または2級の人 ▼申込：6月27日までに障がい福祉課(☎34・4593)へ

【なら男女共同参画週間イベント2019】
①パネル・劇・トーク&ディスカッション他
とき：6月28日(金)～30日(日)

②記念講演
とき：6月28日(金)午後2時～4時 ▼講師：大阪府立大学教授の東優子さん
【ところ】県女性センター(東向南町)
【問合せ】同センター(☎27・2300)

【ファミリーキャンプ】

とき：6月29日(土)～30日(日) ▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町) ▼費用：要 ▼申込：6月20日までに市野外活動協会の池西正治さん(☎0743・52・3769 午後7時半以降)へ

【奈良春日野国際フォーラム 薨で楽しむ狂言】

①まいらせられい狂言 舞台ワークショッ
講師：大藏流狂言方茂山忠三郎師
②狂言いろは発表会
【とき】6月30日(日)①正午②午後1時半
【申込・問合せ】①は6月23日までに狂言いろはの花谷さん(☎080・8816・1054)へ

【奈良市音楽協会定期演奏会(クラシック音楽)】
とき：6月30日(日)午後2時 ▼ところ：なら100年会館中ホール(三条宮前町) ▼費用：要 ▼問合せ：同協会事務局の打田さん(☎44・2949)

【なら燈花会 当日サポート募集】
とき：8月5日(月)～14日(水)①午後4時～10時15分②午後7時半～10時15分 ▼ところ：県庁前集合(登大路町) ▼申込：7月3日必着で同事務局(〒630-8244 三条町547 ☎21・7515)へ

【バスラ祭り「踊り隊」募集】
とき：8月24日(土)～25日(日) ▼申込：6月30日までにバサラ衆事務局(☎090・9046・1999)へ

【「柳生の里写真コンクール」作品募集】
対象：様式：アマチュアカメラマン・カラープリント四つ切り以上(A4サイズ・組写真可) ▼申込：来年1月30日までに柳生観光協会(☎94・0002)へ

【自死遺族の相談】
〈電話相談〉①よりそいの会あかり／毎週火曜日の午前10時～午後4時(☎35・7200) ②グリーンフースペースなら／毎週木曜日の午後1時半～4時半(☎93・8397) 〈集い〉①グリーンフースペースなら／毎月第4木曜日の午後1時半～4時 ②自死遺族の集い／奇数月第4日曜日の午後2時～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼問合せ：奈良いのちの電話協会(☎35・0500)

【綿畑ボランティア募集】
とき：原則毎週木曜日の午前か午後(3時間) ▼ところ：奈良木綿手紡ぎの会 綿畑(山陵町) ▼問合せ：つちや織物所(☎81・4702)



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

開催日は原則を掲載、() 内は回数

◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

全3回

奈良大学公開講座 「夏の夜話 2019」

と き	講師・テーマ
7月5日 (金)	奈良大学社会学部総合社会学科教授の中原洪二郎さん 「国際理解の困難性と可能性～異文化の壁に向き合う～」
7月12日 (金)	奈良大学社会学部総合社会学科教授の領内修さん 「米中衝突 テクノ・ナショナリズム」
7月19日 (金)	奈良大学社会学部心理学教授の村上史朗さん 「日本人は『集団主義的』なのか?」

【時 間】18:00～19:30 【定 員】成人 60 人

【締 切】6/26 必着

講座名	開催日・内容	締切
友好都市 45周年 西安を 知ろう!	西安出身の講師に歴史や文化、餃子作りを学ぶ 6/23 14:00～15:30、7/14 15:00～19:00(2) ◎成人 24 人 (在勤・在学可) ¥1,000 円	6/15

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
シニアの 身体測定	身体・体力測定、体力維持に関する話と体操 6/25、7/2 10:00～12:00(2) ◎60 歳以上 40 人	6/15

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ体験 セミナー	都祁産のブルーベリーで濃厚なジャムを作る 7/6 13:30～15:30 ◎成人 15 人 (在勤可) ¥500 円	6/26

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎・FAX 0742-81-0888

講座名	開催日・内容	締切
スパイスで 作る男の カレー	6/26 9:30～13:00 講師：インド家庭料理 vanam (ヴァナム) 店主の落合亜希子さん ◎成人男性 12 人 (在勤可) ¥1,200 円	6/15
プチ田舎暮らし・田原和紅茶作り	茶摘みや手もみを行い、和紅茶を作る 7/24 10:00～14:30 ◎成人 10 人 (在勤・在学可) ¥1,000 円	7/10

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
シニア スマホ 入門	貸出用スマートフォン (iPhone 8) を使った初心者向け講座 7/5 14:00～16:00 ◎おおむね 60 歳以上 24 人 (在勤可)	6/20
とみがおか すくすく サロン	ベビーマッサージとベビーヨガ 6/27 10:00～11:30 ◎おおむね 0～1 歳 6 か月の子どもと保護者 (バスタオル、子ども用の水分持参)。入場自由	申込 不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
男性限定! 今から始め る健康体操	長寿時代を楽しむ仲間づくりと健康増進 7/10、7/24、8/7、8/28 13:00～14:30(4) ◎65 歳以上の男性 20 人	6/29

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
超入門! かんたん パソコン 講座	パソコンの仕組みや基本操作を学ぶ 6/28、7/5、7/12 9:30～11:30(3) ◎パソコン初心者 60 歳以上 24 人 (在勤・在学可) ¥300 円	6/18
元気なら エクササイズ 体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 6/28 10:00～11:30 ◎成人 25 人 (在勤・在学可)	6/21
サロン コンサート ～相撲甚句 七月場所～	相撲についてのよもやま話や哀調ある相撲甚句 7/14 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

※ パソコン講座は Windows10、Office2016 対応

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
ちょっと待 て!念には 念を!	特殊詐欺等の最近の犯罪と防犯対策 7/5 13:30～15:00 ◎成人 30 人 (在勤・在学可)	6/26

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
パパと 一緒に 運動遊び	幼児期の心身育成と体力向上を促す運動 6/15、7/20、9/21、10/12 11:10～11:50 ◎父親とおおむね 1 歳～未就園児 (在勤可)。入場自由	申込 不要
音色に うっとり♪ オカリナ入門	7/3 からの第 1・3 水曜日 (8 月は休み) 10:00～11:30(6) ◎成人 10 人 (在勤・在学可) ¥900 円	6/18
元気なら エクササイズ 体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 7/18 10:00～11:30 ◎成人 30 人 (在勤・在学可)	7/10

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
大人の絵本 時間～あり のまの自 分で～	読み聞かせて、ほっと一息、自分を見つめよう 7/6 13:30～15:30 ◎中学生以上 30 人 (在勤・在学可) *託児可	6/27

*託児…6 か月～就学前。事前申込が必要 (定員あり)

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
パパママ じかん	パパ & ママ & 第 1 子ファミリーの交流 7/7 10:00～12:00 ◎両親と第 1 子 (2 か月～2 歳未満) 10 組 (在勤可)	6/25

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
Let's 防災	避難所の在り方、命を守る AED の使用方法等 6/29 10:00～12:00 ◎小学生以上 30 人	6/18
わくわく! オリジナル 椅子づくり	建築士の指導で楽しく木の椅子づくり 7/21 9:30～12:00 ◎小学生 10 人 ¥1,500 円	7/11

入場自由 子育てスポット事業

来年3月まで毎月開催。日程は各館へお問い合わせください

京西公民館 〒630-8044 六条西一丁目3-43-2 ☎・FAX 0742-44-2669

名称	概要
ぶよぶよの会	絵本の読み聞かせ、季節の遊び、親子の交流等 原則第2・4水曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

興東公民館 〒630-1242 大柳生町3633 ☎・FAX 0742-93-0400

名称	概要
なかよしクラブ	子育て中の親子が楽しく遊ぶ広場 原則第1・3火曜日 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

二名公民館 〒631-0027 学園赤松町3684 ☎・FAX 0742-46-9113

名称	概要
二名にここ広場	3B 体操、読み聞かせ、子育て情報等 原則第2・4木曜日 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者

中部公民館 〒630-8228 上三条町23-4 ☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

名称	概要
おやこひろば	フリースペースや絵本の読み聞かせ等 原則第2・4火曜日 10:30～14:30 ◎未就園児と保護者

三笠公民館 〒630-8115 大宮町四丁目313-3 ☎・FAX 0742-33-0515

名称	概要
子育てママのひととき	絵本、手遊び等、親子で楽しむフリースペース 原則第1土曜日・第3金曜日 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者

春日公民館 〒630-8141 南京終町一丁目86-1 ☎・FAX 0742-62-2253

名称	概要
子育てのんびり空間	子育ての情報交換等、親子で楽しむフリースペース 原則第1・3火曜日 9:30～12:30 ◎0～3歳児と保護者

このマークがある講座はポイント対象事業です。//////////
年齢に関係なく、ポイントを付与します。このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。**登美ヶ丘南公民館** 〒631-0013 中山町西二丁目921-1 ☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
親学セミナー	6/29 不登校の現状、7/6 親子関係の改善と子どもの回復 10:30～12:00(2) ◎小中学生の保護者と支援者 15人	6/19
子ども遊び広場	6/29、7/6 10:30～12:00(2) ◎小学生 15人	6/19
とびだせ！絵本のパン教室(夏季)	「からすのパンやさん」を読んでパン作りに挑戦 7/7 9:30～13:00 ◎小学生と保護者 12人(在学可) ¥400円	6/22

南部公民館 〒630-8434 山町27-1 ☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
産直トマトクッキングIN南部	6/25 10:00～11:30 トマトの栽培方法等の話と試食、7/2 10:00～12:30 料理実習(2) ◎成人女性 16人(在勤・在学可) ¥1,200円 *託児可	6/15

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

柳生公民館 〒630-1237 柳生町340 ☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
あゆつかみに挑戦！	7/20 13:00～15:00 ◎小学生と保護者 10組 ¥子ども1人500円 *保護者は見学	7/9

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

善意銀行 3月分敬称略

【一般】帝塚山大学現代生活学部食物栄養学科藤原ゼミ一同 3万1,013円

【指定】高村喜代司(下深川町) 10万円 ▶上久保秀男(月ヶ瀬桃香野) 5万円 ▶吉井靖雄(都祁白石町) 10万円 ▶ボランティアグループあかね会 3万円

**奈良ひとまち大学**<http://nhmu.jp>つくりたいビールを、奈良で。
～元公務員のクラフトビール醸造所～

とき…6月29日(土) 12:00～13:30 ▶ところ…奈良醸造株式会社(北之庄西町) ▶定員…成人10人 ▶費用…1,000円

アイアン家具が楽しめるカフェ
～夢を詰め込んだ倉庫へようこそ～

とき…6月29日(土) 17:00～19:00 ▶ところ…zono(南肘塚町) ▶定員…10人 ▶費用…750円

世界に羽ばたくコーヒー焙煎士
～話題のコーヒースタンドを訪ねて～

とき…6月29日(土) 17:15～19:45 ▶ところ…ROKUMEI COFFEE CO.TOMIO ROASTERY(三碓七丁目) ▶定員…20人 ▶費用…1,000円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 26-5600

《水害に備えて》

梅雨の時期には水害に注意してください。昨年は、西日本豪雨や台風等による予測困難な集中豪雨被害が頻繁に発生しました。今年も水害のほか、土砂災害等にも警戒が必要です。被害を最小限にするためには、一人ひとりの「災害に対する心構えや準備」が大切です。日ごろから家庭ではもちろんのこと、地域ぐるみで対策を立てておきましょう。



【普段の心がけ】

- ◎ 気象台が発表する防災気象情報を上手に利活用して被害にあわないよう心がける
- ◎ 停電や断水、また避難する場合に備えて、非常食や持ち出すものを準備しておく
- ◎ 家のまわりを点検し、屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁等に異常がある箇所は修理、補強等しておく

【大雨がふってきたら、こんなことに気をつけましょう】

- ◎ 斜面のひび割れ変形がある、地下水やわき水が止まる、異様な音やにおいがする、多量の濁った水が噴き出す等の「がけ崩れの予兆」に気をつける
- ◎ 避難するときは動きやすい服装で、2人以上での行動を心がける。周囲が暗くなっている、浸水が既に始まっている場合は、無理に外に出ず、自宅の2階等、安全を確保できる高い場所にとどまる
- ◎ 避難するときには、河川沿いやがけ沿いの道および地下状道路は避ける
- ◎ 大雨により道路にある側溝やマンホールのふたが外れている場合があるので、十分注意して近寄らないようにする

【災害発見時の連絡・相談先】

電話で連絡・相談する場合は、氏名・住所・電話番号を伝えてください。

- 危機管理課（平日の午前8時半～午後5時15分） ☎ 34-4930
- 総務課庁舎管理係（土・日曜日、祝日と上記時間外） ☎ 34-1111（代）
- 消防局（24時間対応） ☎ 119、35-1191

【防災情報メール】

災害に関する緊急情報を登録した人に配信。各種警報、注意報、避難指示等をスピーディーに届けます。

【防災行政無線】

災害発生時に一時避難所等市内47か所に設置した屋外拡声子局（スピーカー）により、災害情報や避難情報を一斉に放送します。また、同内容をフリーダイヤル（☎ 0120-090-163）で確認できるサービスもあります。



フィーチャーフォン
（ガラケー）用



スマホ・タブレット・
パソコン用

《避難所の見直しについて》

近年、台風や大雨により大きな被害をもたらす、自然災害がしばしば起きています。

市では、台風の接近時等（大地震等に比較して小規模な災害が予想される場合）において、円滑に避難所を開設していくため、一次避難所を見直しました。おおむね小学校区を基準とした地域に1か所の一次避難所を設定しました。

【避難所の区分】

①一次避難所

- 台風の接近等により、「避難準備・高齢者等避難開始」を発令する場合に開設します
- 震度5以上の地震等、大規模な災害が発生した場合にも開設します

②二次避難所

- 震度5以上の地震等、大規模な災害が発生した場合に開設します
- 台風の接近時等においても、被害が拡大し、一次避難所のみでは対応できない場合に、必要に応じて開設します

【避難する場合の注意事項】

- ◎ 開設されている避難所や避難所までの経路を確認する。経路上の危険箇所等も把握する
- ◎ 避難所を持って行くものを準備する。災害備蓄品は、被災したみなさんのために備えてあるものなので、自身で必要なものは、準備・持参する
- ◎ 高齢者等、要配慮者の避難を助ける
- ◎ 避難所では、ルールを守り、助け合い、避難所運営委員が設定されている場合は、その指示に従う

【問合せ】 危機管理課（☎ 34-4930 Eメール：kikikanri@city.nara.lg.jp）

地区別避難所一覧

青字で記載された部分が見直しにより変更もしくは追加された避難所です

ブロック	防災地区	①一次避難所	②二次避難所
中部Ⅰ	飛 鳥	飛鳥小学校、飛鳥中学校	飛鳥公民館、奈良女子大学附属中等教育学校 国立大学法人奈良教育大学、県立高円高校 春日中学校、春日公民館、生涯学習センター
	済 美	済美小学校	—
	済美南	済美南小学校	—
	鼓 阪	鼓阪小学校、若草公民館	北人権文化センター、東之阪児童館 若草中学校、中人権文化センター
	佐 保	佐保小学校	国立大学法人奈良女子大学、学校法人奈良育英学園 奈良教育大学附属中学校、奈良県立大学
中部Ⅱ	青 山	鼓阪北小学校	—
	椿 井	椿井小学校	中部公民館、ならまちセンター
	大 宮	大宮小学校、大宮児童館	三笠公民館、男女共同参画センター、奈良女子高校 なら100年会館
	佐保川	佐保川小学校、一条高校	—
南 部	大安寺西	大安寺西地域ふれあい会館(新規)	大安寺西小学校、三笠中学校、防災センター
	東 市	東市小学校、東人権文化センター 横井児童館	古市児童館、奈良佐保短期大学
	明 治	明治小学校	都南中学校
	辰 市	辰市小学校、南人権文化センター	—
	帯 解	帯解小学校、南部公民館	—
西南部Ⅰ	精 華	南部公民館精華分館	米谷町集会所、興隆寺町公民館、中畑町公民館、北椿尾町集会所
	大安寺	大安寺小学校	—
	伏 見	伏見小学校、伏見公民館	伏見中学校
	伏見南	伏見南小学校、京西中学校	—
	西大寺北	西大寺北地域ふれあい会館(新規)	西大寺北小学校
西南部Ⅱ	六条校区	京西公民館	六条小学校、県立奈良東養護学校、県立西の京高校
	あやめ池	あやめ池小学校	近畿大学附属小学校、帝塚山大学学園前キャンパス
	都 跡	都跡小学校	都跡中学校、都跡公民館、県立奈良養護学校、県立奈良朱雀高校
	平 城	平城公民館	平城小学校、平城中学校、学校法人東大寺学園 学校法人奈良大学、奈良大学付属高校、関西文化芸術学院
	学園南	西部公民館	西部会館(市民ホール)
西北部Ⅰ	富雄南	富雄南公民館	富雄南小学校、富雄南中学校
	奈良帝塚山	富雄第三小中学校	帝塚山大学東生駒キャンパス、近畿大学農学部、県立奈良西養護学校
	学園三雄	三雄小学校	富雄中学校
	登美ヶ丘	登美ヶ丘公民館	登美ヶ丘小学校、奈良文化女子短期大学、県立登美ヶ丘高校
	東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校	登美ヶ丘北中学校
西北部Ⅱ	平城西	登美ヶ丘中学校、登美ヶ丘南公民館	平城西小学校
	鶴 舞	鶴舞小学校	—
	二 名	二名小学校	二名中学校
	青 和	青和小学校	二名公民館、奈良女子大学附属小学校
	富 雄	富雄北小学校	育英西中学校・高校
東 部	鳥 見	富雄公民館	鳥見小学校
	田 原	田原公民館、(旧)水間小学校	田原小中学校、(旧)田原中学校
	柳 生	柳生小学校、柳生公民館邑地分館	(旧)柳生中学校、柳生公民館、柳生地域ふれあい会館 (旧)大柳生幼稚園、興東館柳生中学校、(旧)興東中学校 興東公民館大平尾分館
	大柳生	興東公民館	興東小学校
	東 里	東里地域ふれあい会館(新規)	—
北 部	狭 川	興東公民館狭川分館	—
	月ヶ瀬	月ヶ瀬公民館	月ヶ瀬小中学校および月ヶ瀬体育館
	神 功	平城西公民館	神功小学校、平城西中学校
	右 京	右京小学校	北部会館
	朱 雀	平城東公民館	朱雀小学校、平城東中学校、県立平城高校
都 祁	左 京	左京小学校	—
	佐保台	佐保台小学校	—
	並 松	(旧)並松小学校	県立山辺高校
	吐 山	(旧)吐山小学校	—
	都 祁	都祁小学校	都祁中学校、都祁公民館
合 計 総合計	六 郷	(旧)六郷小学校	—
		63箇所	85箇所
			148箇所

奈良県いっせい地震行動訓練(シェイクアウト訓練)

～会社で・学校で・ご家庭で・グループで1分間の安全確保行動①・②・③みんなで訓練に参加しよう!～

①まず低く、②頭を守り、③動かない

とき…7月9日(火)午前10時半 ▶問合せ…県防災統括室(☎27-7006)

市健康エコハウス補助金

家庭でできる地球温暖化対策や災害対策にもつなげる、省エネ・省CO₂機器を購入する場合、費用の一部を補助します(対象設備:家庭用燃料電池式コージェネレーション〈エネファーム〉・家庭用リチウムイオン蓄電池) ※事前に申込要

対象…次の要件をすべて満たす人①自分が住む市内の住宅(共同住宅を除く)に補助対象設備を導入する人または建売住宅供給者等から補助対象設備付住宅を購入し、当該住宅に居住する人②事前申込後に市が送付する交付決定通知を受けた後に補助対象設備の設置に着手または補助対象設備付戸建住宅の引渡しを受ける人③来年2月末日までに補助対象設備の導入が完了する人④奈良市税の滞納がない人※補助金の交付は、一棟の住宅(同一敷地内にある住宅は一棟とみなす)につき1回に限る ▶**補助額**…③エネファーム=上限70,000円④蓄電池=蓄電容量(kWh表示で小数点以下2桁目を切り捨て)に20,000円を乗じて得た額(上限80,000円) ※いずれも予算額(③280万円、④160万円)に達し次第終了 ▶**事前申込期間**…6月3日~来年1月31日(午前9時~午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始は除く) ▶**申込**…環境政策課、各出張所・行政センターに備え付けの用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を書いて、同課へ持参

市役所で「エコスタイル」を実施しています

省エネルギーによる地球温暖化対策のため、全職場で「エコスタイル」に取り組んでいます。ご理解・協力をお願いします。

【期間】 5月1日(水)~10月31日(木)

・適正冷房を推進します

市の施設では、冷房の目安をおおむね28℃とし、ホール等の公共施設では、冷房が過度にならないよう調整します。

・軽装で勤務します

職員は暑さをしのぎやすい軽装(ノー上着・ノーネクタイ等)で勤務します。



6月「環境月間」です

【問合せ】環境政策課(☎34・4591)



6月5日は環境の日です。これは、1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。また、6月の1か月間を「環境月間」としています。

地球温暖化防止のために

地球温暖化の原因である二酸化炭素等の温室効果ガスは、みなさんの家庭のさまざまなところから出ています。市の世界に誇る歴史的文化遺産や豊かな自然を守り将来の子どもたちに引き継いでいくため、私たち一人ひとりが身の回りのできることから、二酸化炭素の排出を減らすエコライフを心がけましょう。

気候変動キャンペーン 「Fun to Share」

環境省での低炭素社会実現に向けた取組みは、Fun to Share 公式ホームページ(<https://ondankataisaku.env.go.jp/funtoshare/>)にて掲載しています。

Fun to Shareで紹介されている 低炭素アクション(一部)

- 夏場のクールビズ
- 冬場のウォームビズ
- 移動をエコにするスマートムーブ
- 環境にやさしい運転、エコドライブ
- ゴーヤやアサガオ等を育てて作るグリーンカーテン

市民共同発電所をつくりませんか？ 奈良市市民共同発電所補助事業

老人ホームや自治会館等の公益的施設で市民共同発電所事業を実施し、市民や地域活動の活性化に寄与する団体に費用の一部を補助します。

対象…各種要件あり。事前に環境政策課へ※太陽光発電設備または蓄電池設備の設置されている公益的施設については申請不可 ▶**補助額**…補助対象経費の2分の1以内(千円未満切り捨て)、上限50万円

▶**申込**…同課、各出張所・行政センターに備え付けの用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を書いて、6月3日~7月31日(午前9時~午後5時。土・日曜日、祝日を除く)に同課へ持参

(市民共同発電所とは、再生可能エネルギー発電所を作りたいと考える人たちが団体が、寄付等により共同で建設・運営する発電所です)

奈良市ポイント制度(環境ポイント)の申請開始

家庭でできる地球温暖化対策に取り組んだ人を対象に奈良市ポイント(環境ポイント)を付与します。

対象…市内に住所を有する人で、次のいずれかを満たす人①エコチャレンジポイント＝電気・ガスの使用量の削減に1年間取り組んだ人(前年と比較し削減できた使用量に応じてポイントを付与。世帯単位で参加)②グリーンカーテン設置ポイント＝自宅にグリーンカーテンを設置した人(世帯単位で参加)③宅配ボックス*1設置ポイント＝自己の住宅の用に供する市内の住宅(共同住宅を除く)に宅配ボックスを設置した人(同一の住宅に1基限り)④雨水タンク*2設置ポイント＝自己の住宅の用に供する市内の住宅(共同住宅を除く)に雨水タンクを設置した人(同一の住宅に1基限り)

*1: 収納した宅配物等が外部から完全に見えない構造であること、宅配物等を安全に保管できること、盗難を防ぐため、アンカー等で固定されていること、正当な受取人のみが受け取りできる機能(施錠される等)を有していることを取扱事業者を確認できた設備で、製品として購入可能なもの

*2: 雨どいに接続された集水管から雨水を一時的に貯留するため住宅の敷地内に設置される地上据置き型の貯水容量が100リットル以上の設備で、製品として購入可能なもの

▶**申請**…取組みまたは設置後から来年3月31日までに環境政策課、各出張所・行政センターに備え付けの用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を書いて、同課へ持参。受付開始は6月3日(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始は除く)



1回で受け取りませんか

TOPICS! ならトピ

市民のみなさんから応募のあったまちの情報を紹介します

みんなの フォトギャラリー



「DEER KISS」

【撮影】TOMO-ZEEさん

応募情報

参加をお待ちしております!
【問合せ】秘書広報課(34-4710)



ご応募は
こちらから

- ◆市民記者として奈良市の隠れた魅力を紹介したい!
- ◆市内のステキな写真が撮れたので見てほしい!
- ◆かわいい赤ちゃんの写真をしみんだよりに載せたい!

市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



しどう
視堂くん(1歳3か月)



ことは
琴葉ちゃん(5か月)



ゆいちゃん(1か月)



あおし
蒼士くん(3か月)

子育て@
なら



園情報や支援
制度等、子育て
に役立つ情報
を発信中!

実験プロジェクト始動！ 官民連携で公園に賑わいを

これからの公園の使い方や過ごし方、運営方法を考える社会実験イベント「まちの食卓」を、4月14日に芝辻町四丁目緑地で開催しました。

今回のイベントは、市の若手職員と地域の若手民間有識者で構成するプロジェクトチームにより、初めて実現したものです。

当日は「まちの食卓」という名のとおり、公園内に全長18mの大きな食卓を実験的に設置しました。その結果、自然と人が集まって食事を楽しみながら会話が弾み、新しい交流が生まれる様子がみられました。

市では当プロジェクトを通じて、官民連携による公園運営の可能性を引き続き検証します。



ひとつの食卓を囲んで「はじめまして！」
民間企業の協力で設置された遊具や売店も

犯罪被害者の支援強化へ 警察署等と連携協定を締結

4月25日に、市と奈良警察署・奈良西警察署・天理警察署、なら犯罪被害者支援センターによる「犯罪被害者等支援の連携協力に関する協定」の合同調印式を行いました。

今回の協定は、4月1日に施行した「奈良市犯罪被害者等支援条例」に基づき、被害者支援の一環として締結したものです。

市では現在、相談窓口の設置や最大30万円の見舞金支給、市営住宅の一時使用等を実施していますが、今回の協定により、警察をはじめとした関係機関との連携体制が、より強化されることになりました。

犯罪被害者とその家族・遺族のみならず、一刻も早く平穏な生活を取り戻し、精神的・身体的な負担が軽減されるよう、市では今後も継続的なサポートを進めていきます。



1万人以上の市民が参加！ 「奈良市民体育大会」開幕

今年で73回目となる「奈良市民体育大会」の開会式を、5月12日にならでんアリーナ（法蓮佐保山四丁目）で行いました。

30度近くまで気温が上昇し、ひと足早く夏日となったこの日は、開会式の後、陸上競技や武道競技等が行われ、暑さにも負けない熱気を帯びた試合が繰り広げられました。

今回、市内85か所で32の競技が行われているほか、夏季・冬季大会の開催も予定されており、年間を通じて、さまざまな場所で競技に臨む選手の清々しい姿を目にすることができそうです。



選手のみならず、練習の成果を出し切って、悔いのない戦いができるよう、応援よろしくお願います！



(左) 白熱の試合に観客も熱い声援
(右) 各協会の旗とともに選手宣誓

子育て 広場

申込不要

【問合せ】子ども育成課 (☎ 34-5042)

子育てスポット 地域の身近な施設に遊びのスペースを開設(月に1~2回、3時間。公民館の子育てスポットは27ページに掲載)

名称	ところ	開催日時については市ホームページ「子育てスポット」のページを確認してください
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館(平松一丁目) 伏見南幼稚園(宝来五丁目)	
育児サロンおびとけ	帯解こども園(柴屋町)	
子育てサロン 天使の広場	伏見こども園(菅原町)	
いないいないばあ	済美幼稚園(西木辻町)	
ぼっぼの会ジュニア	飛鳥幼稚園(紀寺町)	
ぽかぽか組	鳥見デイサービスセンター “ふらっと”(三碓町)	
月ヶ瀬「親子で遊ぼう」	月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山)	
はあと	西部公民館(学園南三丁目)	
ぱふ	富雄第三幼稚園 (帝塚山南二丁目)	
おやこひろば	中部公民館(上三条町)	
なかよしクラブ	興東公民館(大柳生町)	
子育てのんびり空間	春日公民館(南京終町一丁目)	
ぶよ☆ぶよの会	京西公民館(六条西一丁目)	
田原子育て広場	どんごが丘コミュニティ広場 (旧田原幼稚園)(横田町)	
おかあさんといっしょ に オアシス	あいのそのこども園(法蓮町)	
ママ・はぐ	辰市地域ふれあい会館 (西九条町二丁目)	
二名にここに広場	二名公民館(学園赤松町)	
子育て広場1・2・3	西大寺北幼稚園 (西大寺赤田町一丁目)	
どんぐり広場	旧佐保台幼稚園 (佐保台三丁目)	
いちご組	旧あやめ池幼稚園 (あやめ池南九丁目)	
pole pole !	南部公民館明治分館 (北永井町)	
子育てママのひととき	三笠公民館(大宮町四丁目)	
うさぎ組	旧精華幼稚園(高樋町)	

おおむね0~3歳の子とその保護者が気軽に集い、交流や情報交換をしたり、遊びや子育てに関する講習を受けられる「子育て支援事業」を開催しています。

地域子育て支援センター ※ 祝日は休み

名称	ところ	開催日時	問合せ
そらいろ	はぐくみセンター2階 (三条本町)	月~金曜日 9:00 ~ 17:00	☎ 33-5560
奈良	佐保山こども園(法蓮町)	月~土曜日 (水曜日除く) 9:30 ~ 16:30	☎ 27-0725
中登美	中登美キッズプラザみどり (中登美ヶ丘一丁目)	火~土曜日 9:00 ~ 17:00	☎ 44-2250
ゆめの丘 SAHO	奈良佐保短期大学3号館 (鹿野園町)	月~金曜日 10:00 ~ 16:00 第2土曜日 10:00 ~ 12:00	☎ 61-5130
とみお	三松三丁目 659-4	月~金曜日 10:00 ~ 16:00	☎ 40-2255
Saya	パラディ学園前Ⅱ 6階 (学園北一丁目)	火~土曜日 10:00 ~ 16:00	☎ 47-7837
Peace	あかね保育園(秋篠新町)	月~土曜日 (水曜日除く) 10:00 ~ 16:00	☎ 81-3262

つどいの広場 時間…10:00 ~ 16:00、祝日は休み

名称	ところ	開催日	問合せ
ぷらんぷらん	サントウンプラザすずらん 館2階(右京一丁目)	月~土曜日 (木曜日を除く)	☎ 72-1941
ノル	南京終町 212-3 岡田マンション1階	月~金曜日	☎ 24-3305
お陽さま	富雄元町一丁目22-12タワー ア・ラ・モードB階5号室	火~土曜日	☎ 41-5888
マザーリーフ	近鉄百貨店6階 (西大寺東町二丁目)	月~土曜日 (木曜日を除く)	☎ 33-3030
りりーべる ず	都祁福祉センター (蘭生町)	火~土曜日 (祝日の翌日(火曜日を除く)は休み)	☎ 0743-82-2624

子育てスポットすくすく広場

開催日時…火~土曜日の10:00 ~ 16:00、祝日の翌日は休み

名称	ところ	問合せ
ぷーさん	東福祉センター(法蓮町)	☎ 24-3151
こあら	西福祉センター(百楽園一丁目)	☎ 41-3151
まんまる	北福祉センター(右京一丁目)	☎ 71-3501
ぼっぼ	南福祉センター(南永井町)	☎ 62-3730

児童館の子育て広場

対象…乳児~就学前の児童、保護者 ▶開催日時…月~金曜日の9:00 ~ 12:00、祝日は休み

名称	ところ	問合せ
いこいのひろば	古市児童館(古市町)	☎ 62-7300
子育てひろば	横井児童館(横井五丁目)	☎ 62-0307
親子ひろば	東之阪児童館(川上町)	☎ 27-8263

リニア新駅を奈良市に

リニア新駅誘致に関する 世論調査を実施しました!! ②

回答ランキング（奈良県民約2千人に調査）

	質問① 奈良の魅力（複数回答）	質問② 奈良県内の中間駅へ求める役割（単一回答）
1位	伝統的な歴史文化が多く残っている（82.7%）	観光地へのアクセスに便利な駅（42.9%）
2位	自然が豊富にある（58.0%）	周辺が賑わっていて駅そのもので楽しめる駅（34.2%）
3位	地震や水害等の災害に対する不安が比較的小さい（56.7%）	ビジネス利用（出張等）に便利な駅（8.2%）

本市は世界遺産を有し、国内外から年間1,600万人以上の観光客が訪れる国際文化観光都市です。本市に新駅が設置されると、国内外から本市へのアクセスが良くなり、移動時間が大幅に短縮されるため、質問②の回答で1位の「観光地へのアクセスに便利な駅」という役割を果たせます。また、これにより、より多くの観光客が奈良を訪れることになれば、質問①の回答で1位の「多く残っている伝統的な歴史文化」を広く世界に発信できます。



りにまね

【問合せ】観光戦略課（☎ 34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(土) 水道週間（～7日 企業局経営企画課）
環境月間（～30日 環境政策課）
- 5日(水) かいさんきしりえ 開山忌舎利会（～6日 唐招提寺）
鑑真大和上坐像特別開扉（～7日 唐招提寺）
- 11日(火) 人権を確かめあう日
- 13日(木) こがね 黄金ちまき会式（こうにんじ 弘仁寺）
- 17日(月) さいくさのみつり 三枝祭（いさがわ ゆりまつり）（率川神社）
子ども安全の日
- 20日(木) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
せんとう 洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 23日(日) たけくよう 竹供養（がんせ がんせじ夏祭り）（大安寺）
男女共同参画週間（～29日 男女共同参画課）
- 25日(火) たんじょうさい 誕生祭と うそか 鶯替え しんじ 神事（菅原天満宮）

※ 緑字は寺社年中行事

市長コラム

Vol. 92



犬猫の殺処分ゼロをめざす取り組みが、また一歩前進しました。昨年、

奈良市保健所が収容した頭数は犬猫併せて227頭。そのうち約6割を譲渡、また自然死や極度の衰弱など獣医師がやむなく判断した安楽死を除くと、殺処分はわずか1頭となりました。10年前には年間で663頭もの殺処分を行っていたことを考えると隔世の感があります。特にボランティアの協力により譲渡会や相談会を積極的に開催したこと、また昨年度からスタートした幼齢猫を預かり飼育するミルクボランティア制度など、様々な取り組みが少しずつ成果につながっています。

人間も動物も植物も、皆が共に栄える世の中を希求した奈良時代以来の理想に向かって、引き続き取り組んで参ります。

仲川 げん