


<資源循環>

プログラム名	5-1 靴下のリサイクル作品をつくろう！
講師名	川辺 恵美子
内容	靴下のロスト屑を活用して生活に役立つ作品をつくる。アイデアや編み方によっていろいろな作品が出来上がる。
対象	小学校高学年～大人
時間	120分
形式	体験
参加費 (材料費、活動保険代、資料代など)	材料費必要
備考	材料を広げることができる比較的広い部屋
<p>参考写真</p> 	

プログラム名	5-2 “台所からのエコロジー” ～食をみなおしませんか～
講師名	宮本 郁江
内容	“日々の行動や買い物、生活態度が社会を変える”というグリーンコンシューマーの視点から、食の安全・米・野菜・魚・水・ファーストフード・食品包装・食品ゴミ・飢餓・和食・自給率・食スタイルなど食の諸問題点を挙げてお話しします。生きる基本の食の見直しから人も社会も健全になるため
対象	小学校高学年から学生、PTA、一般社会人まで
時間	50分
形式	講義の後グループで話し合いをします。
参加費 (材料費、活動保険代、資料代など)	参加費 無料
備考	テキスト代と保険代500円

プログラム名	5-3 “紙のもったいない” ～古紙工作を楽しみましょう～
講師名	宮本 郁江
内 容	紙の大量消費国日本の問題を5分ほどお話した後、工作をします。 1裏紙利用の和とし/ノート A4など裏紙12枚用意、糸で和として表紙は自分流に装飾、マイノートに。 2新聞広告・広告紙利用の“野の花コサージュ”(材料用意、大人向け)
対 象	幼児さんから、一般社会人まで一緒に参加できます。
時 間	60分
形 式	短いお話と紙工作
参加費 (材料費、活動保険代、資料代など)	材料費100円(費用のかかる工作をする場合)
備 考	講義内容、作り方のプリント配布 2では裏紙、ハサミ、のりを持参希望。基本的に材料、道具は用意します。 希望するものを1、2点作ってもらいます。 コサージュを作るひとは、ピン代50円を頂きます。 時間のある人は2点作って頂きます。

プログラム名	5-4 “環境の5R”を進めましょう
講師名	宮本 郁江
内 容	“環境の5R” Refuse断る(レジ袋・包装など) Reduce減らす(省エネ・買い物など) Reuse再使用する(ビン・詰め替え・バザー) Repair修理する(機器・玩具など) Recycle再生利用する(資源回収に出す。紙など再生品を買う)について説明した後、グループで話し合います。
対 象	小学校高学年から学生、PTA、一般社会人まで
時 間	45分
形 式	講義と話し合い
参加費 (材料費、活動保険代、資料代など)	参加費 無料
備 考	大型紙パネル使用、講義内容のプリント配布

プログラム名	5-5 持ち寄りの材料で本格料理を手づくりで
講師名	山中 賢司
内 容	各自が持ち寄った材料(購入可)を無駄なく、おいしく、速く、きれいに調理しましょう。
対 象	幼稚園児～大人
時 間	60分
形 式	講義、実習
参加費 (材料費、活動保険代、資料代など)	材料代500円程度(持ち込み可) レクリエーション傷害保険料(6,600円)
備 考	調理しやすい服装での参加、参加人数8名から16名

<b>プログラム名</b>	<b>5-6 厨房の創生</b>
<b>講師名</b>	<b>山中 賢司</b>
<b>内 容</b>	<b>厨房のメンテナンス、器具の再認識、衛生管理</b>
<b>対 象</b>	<b>小学生～大人</b>
<b>時 間</b>	<b>60分</b>
<b>形 式</b>	<b>講義、実習</b>
<b>参加費</b> <small>(材料費、活動保険代、資料代など)</small>	<b>レクリエーション傷害保険料 (6,600円)</b>
<b>備 考</b>	<b>作業しやすい服装での参加、不用物持込可</b>