

# いのち支える奈良市自殺対策計画（概要版）

計画策定の趣旨：市民の誰もが自殺に追い込まれることのない奈良市

P3

## 自殺対策の基本方針

- 生きることの包括的な支援として推進
- 関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開
- 段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動
- 「実践」と「啓発」を両輪として推進
- 関係者の役割の明確化と関係者による連携・協働の推進

P14

## 重点課題

高齢者

生活困窮者

無職者・失業者

子ども・若者

P6

## 基本施策

1. 地域におけるネットワークの強化
2. 自殺対策を支える人材の育成
3. 市民への啓発と周知
4. 生きることの促進阻要因への支援
5. 児童生徒のSOSの出し方に関する教育

P18

## 重点施策

1. 高齢者の自殺対策の推進
2. 生活困窮者・無職者・失業者の支援と自殺対策の連動
3. 子ども・若者の自殺対策の推進

## 生きる支援の関連施策

## 計画の目標値と期間

平成27年（2015年）  
15.1（基準）  
（55人）

平成30年（2018年）  
13.1（現状）  
（47人）

2019～2023年  
この計画の期間

15%減  
2023年の目標値  
12.8以下  
（46人以下）

30%減  
2026年の目標値  
10.6以下  
（38人以下）

P4