

市民のうごき(4月1日現在)
総人口: 35万6352人(男
性: 16万7210人、女性:
18万9142人、世帯数:
16万2380世帯)

生活

ごみの収集について

◆収集ボックスの設置は事
前に連絡してください

品物によっては、収集作
業が円滑に行えないものが
ありますので、ボックスの
購入・設置をする前に必ず
連絡してください。なお、設
置費用は収集場所を利用す
るみなさんで負担してくだ
さい

◆5月1日～6日のごみ収
集について

土・日曜日を除き、期間
中も通常どおりごみ収集を
行います

◆5月の燃やせないごみの
収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	8日・22日の 水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	1日・15日・ 29日の水曜日
D・G	の地域	

※A～Dは市の収集区域、E
～Hは市清美公社の区域で

す。一部地域では収集の曜
日が違うので市ホームページ
等で確認してください
【問合せ】収集課(☎71・3
012)、市清美公社(☎
33・8782)

平成31年度(平成30年分)
課税(非課税)・所得証明
の発行

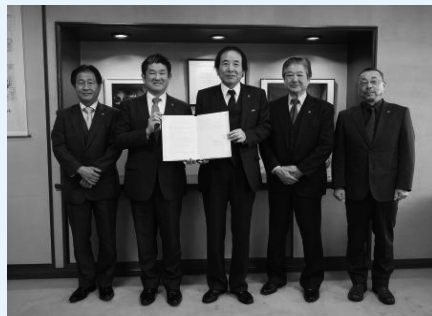
窓口では次の予定日以降
に発行できます

発行予定日・対象: ①5月
14日(火)・給与所得者等で勤務
先から市・県民税全額が差し
引かれる人②6月3日(月)・個
人事業者等で納税通知書で
市・県民税を納付する人、年
金から市・県民税を差し引か
れる人、給与所得者等に扶養
されている人 ▼交付場所:
市民税課、各出張所・行政セ
ンター、東寺林連絡所 ▼注
意: 課税(非課税)証明のコン
ビニエンスストアでの発行
は、いずれの人も6月1日(土)
から平成31年度に切り替わり
ます ▼問合せ: 市民税課
(☎34・4958)

自動車税・軽自動車税の
納期限は5月31日(金)です

毎年4月1日現在の所有者

奈良県宅地建物取引業協会と 協定締結



▲協定締結時の様子

近年、全国的に空き家が増加し大きな社会問題と
なっていることから、3月15日に、奈良県宅地建
物取引業協会と空き家等対策に関する協定を締結し
ました。

この協定は、空き家の発生の未然防止、適正な
管理・利活用等の空き家に関する諸問題の解決に向
けて、希望者に協会の会員を紹介する等、同協会と
市が相互に連携・協力するものです。

それぞれの知識と経験を生かし、空き家問題の
解決に向けた取り組みを進めることで、良好で良質
な住環境の形成と、安全で安心なまちづくりに寄与
することをめざします。

【問合せ】住宅課(☎34-5175)

軽自動車税の障がい者減 免

身体障害者手帳等を交付さ
れた人が所有する軽自動車の
税金は、市で定める基準に該
当する場合、申請すると減免
されます※普通自動車等で既
に減免を受けている人は申請
に課税されます。必ず納期限
までに納付してください
【問合せ】自動車税・奈良県
自動車税事務所(☎0743・51・
0081)、軽自動車税・市
民税課(☎34・4958)

不可。また、障がいの程度に
より減免できない場合あり
対象: 障がい者1人につ
き1台。既に減免を受けて
いる人は更新の手続は不要。
ただし、車両を乗り換えて
いる場合は新たに申請が必
要 ▼申請期限: 5月31日
(金)まで ▼問合せ: 市民税
課(☎34・4958)

軽自動車税(全期分)の 納期

5月15日(水)～31日(金)は軽
自動車税(全期分)の納期

市営住宅等入居者募集

〈募集住宅〉

です。納税は便利な口座振
替(銀行窓口で手軽にでき
ます)を利用してください
【問合せ】納税課(☎34・4
727)

一般向: 第9号市営住宅(紀
寺)1戸(事故住宅)、第18
号市営住宅(五条山)1戸、第
20号市営住宅(松陽台)1
戸、第1号コミュニティ住
宅(JR奈良駅前)1戸
子育て世帯向: 第2号市営住

宅(東之阪)1戸、第14号市営住宅(南紀寺)1戸、第20号市営住宅(松陽台)1戸
シルバーハウジング・第9号市営住宅(紀寺)1戸

※申込資格については申込案内を確認してください

【申込】住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで4月26日～5月16日に配布する申込書に必要事項を書いて、5月16日必着で住宅課へ送付か持参
【公開抽選】5月22日(水)
【問合せ】住宅課(☎34・5174)

空き家の適正管理

空き家となった建築物を放置すると、防災、衛生、景観等周辺の生活環境に悪影響を及ぼす可能性があります。また、空き家の屋根瓦や外壁の落下、飛散等により他人に損害を与えた場合、所有者等が損害賠償責任を負う可能性があります。地域のより良い生活環境を維持するためにも、空き家の所有者等は適正な管理に努め、管理不全な状態とならないようにしてください
【問合せ】住宅課(☎34・5175)

奈良市空き家バンク

市では、空き家のマッチングをサポートする情報サイト「奈良市空き家バンク」を開設しています。市の東部地域にある空き家の「賃貸借」や「売買」を考えている人は、登録することでの利用希望者とのマッチングまでのサポートを受けることができます

対象地域：田原、柳生、大柳生、東里、狭川、月ヶ瀬、都祁
▼相談先：NPO法人空き家コンシェルジュ(☎0744・35・6211) ▼問合せ：住宅課(☎34・5175)

5月は「消費者月間」。困った時は相談してください

◆消費生活センター

とき：月～金曜日の午前9時～午後4時(祝日、年末年始は休み) ▼相談方法：同センター(市役所北棟2階 ☎34・4895)に電話か来所

◆消費者月間パネル展示

とき：5月20日(月)～24日(金)
▼ところ：市役所北棟1階連絡通路

【問合せ】産業政策課(☎34・4741)

消費生活や暮らしの知恵を学びませんか

◆中央生活学校

とき：毎月第2水曜日の午後1時半～3時半(第1回は5月8日) ▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)他

◆あやめ池生活学校

とき：毎月第4木曜日の午後1時～3時(第1回は5月23日) ▼ところ：伏見公民館あやめ池分館(あやめ池南一丁目) ▼申込：はがきに希望学校名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月10日までに産業政策課(☎34・4741)へ

工業統計調査への協力をお願いします

経済産業省では、6月1日に「工業統計調査」を実施します。この調査は日本の製造業の実態を明らかにすることを目的とした基幹統計調査です。5月中旬から担当調査員が対象地域を調査し、製造業を営む全ての事業所を対象に調査票を配布します。回答方法はパソコンを使ったオンライン回答か、紙の調査票による

回答の方法があります
【問合せ】総務課(☎34・4721)

水道漏水調査への協力をお願いします

貴重な水資源の有効利用のため実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて行います。市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問します
とき：5月初旬～8月下旬の午前8時半～午後5時 ▼調査校区：鳥見、二名、富雄北、青和、三碓、富雄第三、富雄南、登美ヶ丘、東登美ヶ丘、鶴舞、あやめ池、平城、平城西、西大寺北、伏見、伏見南、神功、六条、右京の各小学校区 ▼問合せ：企業局水道計画課(☎34・5200)

春の交通安全県民運動

◆交通事故のないやすらぎの大和路づくり～大和の交通マナーを高めよう～
とき：5月11日(土)～20日(月)
▼運動の重点：①子供と高齢者の安全な通行の確

保と高齢運転者の交通事故防止②自転車等の安全利用の推進③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底④飲酒運転の根絶⑤二輪車、原付の交通事故防止(奈良県重点) 県内の交通事故死者数が増加しています。次のことに注意してください
①着けようピカピカグッズ(反射材等) ②前照灯は早めに点灯③歩行者に対する思いやりのある運転を
《期間中の主な行事》

◆春の交通安全運動市民決起大会
とき：5月12日(日)午後1時半～3時 ▼ところ：なら100年会館(三条宮前町)

◆高齢者交通安全学校

とき：5月14日(火)午後1時半～3時 ▼ところ：南福祉センター(南永井町)

◆交通安全サポカーの体験試乗会
とき：5月19日(日)午前10時～午後1時 ▼ところ：イオンモール奈良登美ヶ丘

【問合せ】危機管理課(☎34・4930)

全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所

6月1日は「人権擁護委員の日」です。その日にちなみ、特設人権相談所を開設します

とき：6月7日(金)午後1時～4時 ▼ところ：市役所中央棟1階正面玄関横会議室 ▼相談員：人権擁護委員 ▼問合せ：奈良地方法務局人権擁護課(☎23・5457)

保健衛生課からのお知らせ

ご家庭のワンちゃん、「犬の登録」は済んでいますか？一生涯に一回、登録が必要になります。また、住所が変わったり、死亡した場合にも手続きが必要です。

4～6月は狂犬病予防注射の接種期間です。注射を受けさせましょう
【問合せ】保健衛生課(☎93・8395)

はかり(計量器)の定期検査

5月中旬から市内の月ヶ瀬・都祁地域を除く地域では

かり(計量器)の定期検査を実施します。はかりは使用しているうちに誤差が生じる場合があります。そのため、商店や事業所等で取引や証明に使用するものは、2年に1度の定期検査(手数料要)を受けることが、計量法で義務付けられています

【問合せ】産業政策課(☎34・4741)

健康

健康情報は主に保健所へはぐくみセンター(☎630・8122 三条本町13・1)からのお知らせです。中央保健センターは、はぐくみセンターにあります

臨床心理士によるこころの健康相談

とき：5月13日(月)・27日(月)の午後 ▼申込：電話で保健予防課(☎93・8397)へ

20日ならウォーク

◆北山の辺の道①天理・帯解編(ロング)

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
とき：5月20日(月)午前9時

15分集合、午後0時半解散。雨天中止(当日の問合せ☎0180・997・002 前日の午後6時以降) ▼コース：JR・近鉄天理駅前集合・石上神宮・白川ダム・弘仁寺・JR帯解駅解散(約9.5km) ▼費用：100円 ▼申込：電話かほかき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月16日までに健康増進課(☎34・5129 ☎34・3145)へ。市ホームページからも可

結核住民検診

とき：5月18日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の人 15人 ▼申込：電話で5月7日～17日に保健予防課(☎93・8397)へ

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病の危険があると言われる人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します(医師の診察はありません)
とき：5月13日(月)・20日

「腸管出血性大腸菌感染症」(O-157など)を防ごう!

食中毒が発生しやすい時期です。腸管出血性大腸菌感染症の感染を防ぎましょう

《腸管出血性大腸菌感染症の特徴》

- ・感染力が強く、食物にほんの少し付いていても感染する他、タオルの共用等で人から人へ感染する危険がある
 - ・潜伏期間が長く(3日～8日間)、感染源が特定しにくい
 - ・体内で増殖するときに強力な「ベロ毒素」を作り、腎臓や脳などに重い障害を起こすことがある
- ※ 抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は特に注意!

《感染経路》

牛等の動物の腸管内に住む菌で、飲み物や食物に菌が少量でも付着していれば感染源となります。特に食肉を生(生レバー等)や加熱不足で食べると感染する危険性が高まります。

また、トイレ等を介して、人から人へと感染します

《予防》

- ・牛レバーを生で食べることは法律で禁止されています。レバー等の内臓や食肉は十分に加熱しましょう。(菌は肉の中心温度が75℃1分間で死滅します。また、これからの季節はバーベキューや焼き肉をする機会が増えるため、生肉の調理には専用のトングや箸等を使い、食べる箸と使い分けましょう)
- ・調理の前後や用便後には必ず手洗いをしましょう。特に、生肉に触った後はよく手を洗いましょう
- ・調理器具はこまめに洗って消毒しましょう
- ・調理した食品は早めに食べましょう

【問合せ】保健予防課(☎93-8397)

保健衛生課(☎93-8395)

がん検診 (6 月)

申込は電話、FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分は同センターまで。受付期間は 5 月 7 日～20 日 (市ホームページの電子申請は 10 日まで)。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3 日(月)	北部出張所	9:15 ~ 10:15	27 人
4 日(火)	西部図書館	9:45 ~ 10:45	23 人
12 日(水)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33 人
13 日(木)	都祁保健センター	9:00 ~ 10:00	30 人
18 日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30 ~ 10:30	26 人
19 日(水)	市役所 (第 3 会議室)	9:00 ~ 10:00	30 人
20 日(木)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33 人
24 日(月)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33 人
26 日(水)	コープおしくま	9:15 ~ 10:15	27 人
27 日(木)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15 ~ 10:15	27 人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3 日(月)	はぐくみセンター	14:00 ~ 15:00	60 人

胃がん検診…胃部レントゲン検査 (当日バリウムを飲みます)

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】1,500 円 (胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可) は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】健康増進課 (☎ 34-5129 FAX 34-3145)、都祁保健センター (☎ 0743-82-0341)

集団リハビリ教室

とき…6 月～来年 3 月末までの水曜日 午後 2 時～4 時 (午後 1 時から受付・体調確認)。全 30 回 ▼ところ…市総合医療検査センター (メディカルなら) (柏木町) ▼対象…脳卒中後遺症等、主に身体機能の障害がある人 8 人 ▼費用…1 回につき 500 円 ▼申込…はがき、FAX

X に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、5 月 13 日までに募集要項・申込書を請求。多い場合は抽選 ▼問合せ…同センター (☎ 33・7876 FAX 33・5800)

6 月 1 日～7 日は HIV 検査普及週間です

◆啓発展示

とき…ところ…5 月 27 日(月)～31 日(金)・市役所 1 階連絡通路、6 月 3 日(月)～7 日(金)ははぐくみセンター 1 階ウエルカムホール

① HIV の即日検査

第 1・2 月曜日の午後 1 時

半～3 時 (結果は当日説明) ②性感染症 (HIV・梅毒・肝炎) 検査・相談

第 3 月曜日の午後 1 時半～3 時 (結果は原則 1 週間後の来所説明) ③夜間 HIV 即日検査

とき…夜間検査…6 月 3 日

(月) 午後 6 時～7 時半 (結果は当日説明。検査は匿名無料) ▼ところ…市保健所 (三条本町)

【問合せ】保健予防課 (☎ 93・8397)

5 月 23 日は「難病の日」

難病コラム①

難病とは、「発病の機構が明らかでない」、「治療方法が確立していない」、「希少な疾病」で、「長期の療養が必要」なものをいいます。平成 27 年 1 月 1 日には「難病の患者に対する医療等に関する法律」、いわゆる難病法が施行されました。この法律が平成 26 年 5 月 23 日に成立したことにちなんで、患者や家族の思いを多くの人に知ってもらう機会とすることを目的に、毎年 5 月 23 日が「難病の日」と登録されました。難病は、その確率は低いものの、国民の誰もが発症する可能性があると言われています。他人事ではなく、「もし自分や家族が難病だったら…」と想いを寄せてみませんか

【問合せ】保健予防課 (☎ 93-8397)

運動でアンチエイジング講座 50P 第1回

◆筋トレのススメ

とき：5月15日(水)午前9時半～11時半 ※体重等測定希望者は9時から ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：健康運動指導士による講座と実技 ▼持物：動きやすい服装・靴、水分補給できる物 ▼問合せ：健康増進課(☎34・5129)

子育て

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人、行いたい人が会員登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会

とき：①5月21日(火)、6月1日(土) ②6月13日(木) 午前10時～正午 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき：①5月29日(水) 午前10時～正午 ▼内容：保育の心・子育て支援って？ ▼講師：子育てナビ

ゲーターの山田知子さん

【ところ】①はぐくみセンター(三条本町) ②西部公民館(学園南三丁目)

【申込】電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

健康講座

◆子どものアレルギーを家族みんなで予防しよう

とき：5月23日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター(メデイカルなら)東隣) ▼講師：なんぶ小児科アレルギー科院長の南部光彦さん ▼その他：手話通訳が必要な場合はFAXで5月13日までに市総合医療検査センター(☎33・5800)へ申込 ▼問合せ：同センター(☎33・7876)

5月の個別通知対象者(4月下旬に発送しています)

◆予診票綴り(平成31年3月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は健康増

進課へ※黒の消えない筆記具で記入

【問合せ】健康増進課(☎34・5129)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額を改定(所得制限あり)

◆児童扶養手当の支給額(月額)

4月分から次のように変わります

【児童1人の場合】

全部支給：4万2910円 ▼一部支給：1万1200円

円 ▼4万2900円

【児童2人目の加算額】

全部支給：1万140円 ▼一部支給：5070円

円 ▼1万1300円

【児童3人目以降の加算額(1人につき)】

全部支給：6080円 ▼一部支給：3040円

70円

◆特別児童扶養手当の支給額(月額)

4月分から次のように変わります

一級：5万2200円 ▼二級：3万4770円

【問合せ】子ども育成課(☎34・5042)

◆6月4日から10日は歯と口の健康週間です

[いつまでも 続くけんこう 歯の力] (歯と口の健康週間標語)

一歯と口腔の健康は全身の健康の源一

「話す」「笑う」「食べる」等、健やかな生活を送るためには、口腔(歯)が健康であることが大切です。40代をピークに歯周病を患う人が増加し、歯を失う原因の1位は「歯周病」、2位は「むし歯」となっています。1本でも多く良い状態で自分の歯を保つことは、いきいきと生活するために大切なことです。

毎日のお手入れと歯科医院での定期健診で健康な口腔(歯)を維持しましょう。

◆「歯っぴいフェスティバル」

とき…6月9日(日)午前10時～正午 ▶ところ…はぐくみセンター2階 ※駐車台数に限りあり。来場は公共交通機関を利用してください ▶その他…自分の指模型づくり、子どもパネルシアターは申込不要

希望記号	内 容	定 員	希望時間帯	申込方法
①	歯科検診・相談 ※ 対象：年齢不問	200人	①午前10時～10時半 ②午前10時半～11時 ③午前11時～11時半 ④午前11時半～正午	電話で氏名、年齢、電話番号、①②、①～④の別を5月24日までに母子保健課へ。重複申込可。多い場合は抽選し、落選者のみ電話連絡。
②	フッ化物塗布 ※ 対象：中学生以下	200人		

▶問合せ…母子保健課 (☎34-1978)



健診名 (対象)	とき	ところ
4 か月児健診 (平成 31 年 2 月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に 受診してください	市 内 指 定 医療機関
10 か月児健診 (平成 30 年 8 月生まれの子)	満10か月になった日から1か月以内に 受診してください	市 内 指 定 医療機関
1 歳 7 か月児健診 (平成 29 年 10 月生まれの子)	6月6日・13日・20日・27日の木曜日。受付は午後 1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中 央 保 健 センター
3 歳 6 か月児健診 (平成 27 年 11 月生まれの子)	6月4日・11日・18日・25日の火曜日。受付は午後 1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中 央 保 健 センター

乳幼児の健診
持物：問診票、母子健康手帳。問診票は5月中旬に送付しますが、5月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は母子保健課へ連絡)

【問合せ】同課(☎ 34・1978)

日本脳炎予防接種開始(平成28年5月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう！予診票綴りを確認してください

接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日まで ▼接種方法：標準的に初回接種は1～4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に行います ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書※黒の消えない筆記具で予診票を記入。市に住民登録がない人は接種不可 ▼申込：市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 ▼問合せ：健康増進課(☎ 34・5129)

子育てサークルを支援します

乳幼児(保育所や幼稚園等に在籍している子を除く)と保護者が集まり、子育てに関する学習や情報交換、季節の行事等の活動を行う子育てサークルに一定の条件を満たす場合、活動に要する経費の一部を補助します

◆はじめのママパサロンの健診

妊婦のための教室・歯科健診

◆補助額：補助対象経費(食糧費・プレゼント代等を除く)の2分の1(千円未満切り捨て)。限度額3万円 ▼その他：子育てサークル一覧表を作成し、子育て支援に関する情報提供や窓口でサークルを紹介するので、子育てサークル登録票も提出してください(補助金申請をしなくても登録可) ▼申込：5月31日までに子ども育成課(☎ 34・5042)へ

6/8(土)	6/5(水)	6/13(土)	7/10(水)	内容(対象)
7/13(土)	7/10(水)	先輩ママとの交流と講義(*初妊婦)	沐浴体験と講義(*初妊婦と夫)	

◆対象：妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき：①6月27日(木) ②7月25日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物：母子健康手帳、タオル ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①6月20日 ②7月18日までに同課へ

◆妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師による巡回相談

5月	とき	ところ
28日(火)	都跡公民館	
22日(水)	京西公民館	
17日(金)	平城東公民館*	

時間：午前9時半～11時半(*は午後1時半～3時半) ※平日の午前8時半～午後5時15分に母子保健課への電話・来所相談もあり

◆助産師または保健師による相談

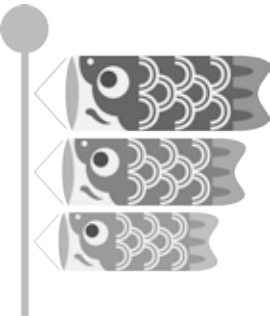
・西部会館2階相談室(来所相談) とき：平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)

・母子保健課(電話・来所相談)

◆都祁保健センター 保健師による巡回相談

6月	5月	とき	ところ
4日(火)	23日(木)	21日(火)	どんごが丘コミュニティ広場(旧田原幼稚園)*
興東公民館***	市立認定こども園柳生こども園**		

時間：*は午前10時半～正午、**は午前9時半～11時、***は午前10時半(正午) ※平日の午前8時半～午後5時15分まで同センター、月ヶ瀬健康相談室での電話・来所相談もあり ▼持物：母子健康手帳 ▼問合せ：同センター(☎ 0743・82・0341)



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成29年6月生まれの子（2歳4か月の実施月まで受けられます）
とき：6月21日（金）午前9時半～11時半
ところ：中央保健センター
内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、5月31日までに母子保健課（☎34・1978 FAX34・5155）へ。市ホームページからも可

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）

対象：平成31年1月生まれの子（第1子）と保護者
とき：6月5日（水）12日（水）午前10時～11時半
内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話
持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等
定員：各32人
◆1歳0か月児歯びか教室（むし歯予防）

対象：平成30年6月生まれの子（第1子）と保護者
とき：6月4日（火）午前10時～11時
内容：生え始めた歯の手入れの話、実習
持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ
定員：各30人
ところ：はぐくみセンター（三条本町）

申込：電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、母子保健課（☎34・1978 FAX34・5155）へ。多い場合は別の日で受付

シニア

70歳以上～まほろば健康ウォーク

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します
大仏鉄道跡を歩く（5.3km）
とき：5月15日（水）午前9時半～正午。雨天決行、警報発令時中止
コース：JR加茂駅東出口ロータリー前集合～ランプ小屋～CSTSL展示～観音寺橋台～鹿背山橋台～梶ヶ谷隧道～赤橋～木津城山台六丁目バス停解散
対象：70歳以上

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します
大仏鉄道跡を歩く（5.3km）
とき：5月15日（水）午前9時半～正午。雨天決行、警報発令時中止
コース：JR加茂駅東出口ロータリー前集合～ランプ小屋～CSTSL展示～観音寺橋台～鹿背山橋台～梶ヶ谷隧道～赤橋～木津城山台六丁目バス停解散
対象：70歳以上

自慢の野菜・果物をPR！「大和情熱野菜」



「大和情熱野菜」とは県内の農家自慢の野菜・果実を紹介するために、食のプロが集う「奈良のうまいもの会」が2014年から取り組んでいる地産野菜ブランド化プロジェクトです。奈良は日本で初めて都が置かれた「国のあけぼの」・「農のまほろば」といわれ、豊かな自然に育まれた奈良県には「大和伝統野菜」やナス、トマト、ホウレン草、柿、イチゴ等、驚くほど豊富な種類の野菜があります。そのなかでも「大和情熱野菜」は、土壌管理などの生産基準をクリアした「情熱農家」が、品評会などを通して登録する厳選野菜です。市民のみなさんに奈良が誇る野菜や果物をもっともっと知ってもらうため、これからどんどん紹介していきます（奈良のうまいもの会）



購入できる主な場所：近鉄百貨店奈良店地下1階「大和情熱野菜」
 JR奈良駅1階「奈良のうまいものプラザ」他

【問合せ】農政課（☎34-5142）

訪問型生活援助サービス 従事者研修開講

とき：6月6日（木）・7日（金）
⑦7月28日（日）・8月4日（日）
 午前9時50分～午後4時半。午前9時半受付
ところ：介護老人保健施設アツプル学園前（中登美ヶ丘四丁目）
定員：各20人

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4
 ☎71・35001 FAX71・3548

◆ほのぼの交通安全教室

とき：5月17日（金）午後1

時半～3時 ▼内容：交通安全講話、東大寺四郎さんの歌謡ショー ▼対象：60歳以上の人とその家族

◆いきいき体操教室 50P長

とき：6月～来年3月の毎月第1水曜日 午前10時半～11時半 ▼内容：市運動習慣づくり推進員協議会の人によるストレッチ、筋力トレーニング、体操指導等 ▼対象：60歳以上の人

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎24・3151 FAX27・9028

交通安全フェスティバル

とき：5月15日(水)午後1時半～3時 ▼内容：交通安全講話、大代真也さんと大黒恵子さんの津軽三味線と民謡ショー ▼対象：60歳以上の人とその家族

栄養講座「野菜の秘密」

20P長
とき：5月24日(金)午後1時半～3時 ▼内容：食事から摂れる栄養、調理法等 ▼講師：管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60歳以上の40人 ▼申込：5月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

演劇公演

とき：6月22日(土)午後1時半～3時 ▼内容：演劇サークル「集」による公演 ▼対象：60歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎62・3730 FAX62・3780

春の交通安全教室

とき：5月14日(火)午後1時半～3時 ▼内容：奈良警察署による交通安全教室と桜ゆみさん歌謡コンサート ▼対象：60歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13
☎41・3151 FAX41・3150

春の交通安全大会

とき：5月15日(水)午後1時半～3時 ▼内容：KYT(危険・予測・トレーニング)講習会 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育てスポットこあらの利用者

暮らしのお困り事相談

とき：5月17日(金)午後1

時半～3時 ▼内容：コスモス成年後見サポートセンター奈良県支部の行政書士による無料相談会。「遺言・相続」等。女性相談員の対応も可 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：当日までに電話か直接同センターへ

ついで

非常勤派遣手話通訳者を募集

採用人数：若干名 ▼採用期間：7月1日～来年3月31日(採用期間の更新あり) ▼受験資格：本市への通勤が可能で、次の要件を満たす人 ①平成31年4月1日現在で満20歳以上の人 ②手話通訳士登録証、奈良県手話通訳者証のいずれかの交付を受けた人。または、手話通訳者統一試験に合格した人 ③平日の日に勤務が可能な人 ※日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験不可 ▼採用試験日：場所：6月4日(火)午前10時半・市役所 ▼受験手続：試験案内・申込用紙を5月

7日(火)から障がい福祉課で配布。郵便での請求可 ▼申込：5月7日～16日の午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)の期間中に直接同課(☎34・4593)へ。郵便も可

要介護認定調査に従事する職員を募集

登録介護認定調査員

採用人数：15人程度 勤務時間：午前8時半～午後5時15分の間で応相談(土・日曜日、祝日は休み) ▼資格要件：介護支援専門員資格、都道府県の認定調査員新任研修(2009年改訂版テキスト)を受講済みの人 ▼問合せ：社会福祉協議会(☎93・3281)

善意銀行

2月分 敬称略

【一般】奈良市ボランティア連絡協議会 5万円 ▼奈良プロバスクラブ 10万円

臨時保育士・幼稚園講師募集

市立こども園・保育所・幼稚園の臨時保育教育士(臨時保育士・幼稚園講師)を募集しています

応募資格…保育士証または幼稚園教諭免許状を持っている人 ▶勤務時間…フルタイム(時差勤務有。パート勤務も随時受付。詳細は保育総務課へ) ▶給与…初任給月額17万6千円～21万2千円(経験に

より決定)。昇給有(パートは時給制) ▶交通費…自宅からの通勤距離最短2kmから支給(徒歩通勤は除く) ▶手当…休日・時間外勤務手当、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金 ▶申込…随時受付。面接後、採用決定(履歴書、保育士証または幼稚園教諭免許状の写し要) ▶問合せ…同課(☎34-5493)



催し

もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの（取り外せば可）※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却

催日・場所：①1日(水)・コ

プおしくま(押熊町) ②8日(水)・コプ七条(七条西町)

③15日(水)・はぐくみセンター(三条本町) ④26日(日)・市役

所北側駐車場 午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイ

バッグ等を持参

【問合せ】環境政策課(☎34・4591)

授産品の紹介(展示・販売)

市内の障害者就労施設等で生産された授産品の紹介や展示販売を行い、販路拡

大や工賃の向上に繋がります

とき：5月13日(月)～17日

(金)午前11時～午後1時

ところ：市役所 ▼問合せ

：障がい福祉課(☎34・4593)

はぐくみコンサート(入

場自由)

とき：5月13日(月)午後0

時半～1時 ▼ところ：は

ぐくみセンター(三条本

町) ▼内容：Eふれんず

によるユーフォニアム等の管

楽器アンサンブル ▼問合せ

：同センター管理室(☎34・2303)

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1

☎ FAX 93・00029

①森のムツレ教室 ②スト

ローバレッジ教室

とき：5月19日(日)午前10

時～午後3時。雨天決行、荒

天中止 ▼対象：①0歳～

年長園児20人 ②小学1～6

年生30人 ▼費用：①親子

1組2千円 ②3千円(保険

代金) ▼申込：5月12日

午後5時までに同センター

ホームページから電子申請

くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町139

令和元年自然塾！

とき：5月26日(日)午前10

時～午後3時 ▼内容：芋

の苗植え、場内探検、バ

ムクーヘン作り ▼締切：

5月16日

くろかみやま自然塾

令和元年自然塾！

とき：5月26日(日)午前10

時～午後3時 ▼内容：芋

の苗植え、場内探検、バ

ムクーヘン作り ▼締切：

5月16日

◆雨に負けるな！自然塾

とき：6月23日(日)午前10

時～午後3時 ▼内容：竹

を切って工作、竹でご飯炊

き、じゃがバター、ハンバ

グづくり、七夕飾り ▼締

切：6月13日

【ところ】黒髪山キャン

プフィールド(奈良阪町)

【講師】ボーイスカウト指

導者、奈良まほろばネイチャー

ゲームの会他

【定員】小学生各60人

【費用】800円(保険料・

食料費等)

【その他】くわしくはチラシ

や市ホームページに掲載

【申込】往復はがきに講座

名、住所、氏名(ふりがな)、性

別、学年、電話番号、保護

者氏名を書いて、各締切日

必着で同自然塾(〒630-81

06 佐保台西町139)へ。

多い場合は抽選。兄弟姉妹

で申込の場合は1枚の往復

はがきで可

【問合せ】地域教育課(☎

34・5471)



もっと

子ども×若者×おとな もっと おもしろい奈良をつくる100人会議

もっと魅力ある奈良、そして将来も住み続けたいと思える奈良に必要なものとは？みんなが1人の市民として、「子ども」「若者」「おとな」でもっとおもしろい奈良のまちづくりを考えませんか？

とき…6月2日(日)午後1時半～4時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶定員…中学生以上100人。在勤・在学も可 ▶申込…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月24日必着で市生涯学習財団内「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選。



はがきで可

【問合せ】地域教育課(☎

34・5471)

ボランティアセンター

〒630-8113 法連町1702-1

☎26・2270 FAX 26・2003

◆ボラかふえ 5・6月

とき：①5月11日(土) ②6月

8日(土)午前10時～正午 ▼内

容：①「活動者にきく！ボ

ランティア活動の魅力」ボラ

センで2つの居場所をのぞい

てみよう ②ボラセンで体験！

「はじめての点字」点字を

ボランティアインフォー

メーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1

☎93・8435 FAX 34・2336

①NPO会計講座「初めの

一歩く会計が怪計になら
ないために「ve」(全3
回)

とき：5月18日(土)午前10
時～11時半 ▼内容：持続
可能な組織運営と情報公開
のために必要な会計処理の
基礎を学ぶ ▼講師：N
PO会計支援コーディネー
ターの紙徳真理子さん ▼
定員：市内で活動している
NPO法人、ボランティア
団体、自治会等の代表者、会
計担当者等50人(1団体から
2人の参加が望ましい) ▼
締切：5月11日

②NPO会計個別相談会

とき：5月18日(土)午前9
時20分～9時50分、午前11
時40分～午後0時10分 ▼
内容：NPO法人や任意団
体等公益活動団体の会計に
ついての個別相談 ▼講師
：紙徳真理子さん ▼定員
：各2団体(1団体から2
人の参加が望ましい) ▼
締切：5月11日 ▼その他
：今年度は5月、7月、9
月、11月、1月の全5回予定。
くわしくは同センターへ
③ならママを応援するボラ
ンティア講座^{100P}
とき：①6月12日(水)②
19日(水)③26日(水)④7月3

日(水)⑤10日(水)午前10時
正午 ▼内容：①学びませ
んか？笑顔になれる居場
所づくり②ママの為の姿勢
講座③手話はベビーサイン
からはじまります④忙しい
お母さんのテキパキ料理⑤
布ぞうりストラップをつく
ろう！ ▼定員：子育て中
の女性各15人。子ども同伴
可 ▼締切：6月5日

④ボランティア入門講座
ボランティアの基本を学
び、その魅力に触れてみ
ませんか^{100P}
とき：5月25日(土)午前10
時～正午 ▼定員：30人。
在勤・在学も可 ▼締切：
5月18日

【申込】電話かFAX、エメ
ール(volunt-info@city.nara.
jp)に講座名、住所、氏
名(ふりがな)、電話番号、①
②は団体名、③は子どもの
氏名(ふりがな)を書いて、各
締切日までに同センターへ。
①④は多い場合は抽選
し、漏れた人のみ連絡
⑤NPOとボランティア団
体 パネル展(前半)
ボランティアの魅力を伝
えます
とき：6月1日(土)～11月
16日(土)。4週間毎に展示替
え

え ▼展示団体：子ども・環
境・福祉・まちづくり等、さ
まざまな分野の48団体

勤労者総合福祉センター

〒630-8106 佐保台西町1-1-5
☎71・2444

◆パソコン初級教室

①ワード実務②エクセル実務
とき：①6月15日～7月20
日の毎週土曜日②6月16日～
7月21日の毎週日曜日 午後
1時～3時。各6回 ▼内容
：日商検定Basic(4
級)を踏まえ実務で必須の基
本機能の習得①タブ・簡条書
き・表・画像等②書式設定・
関数・グラフ・データベース
等 ▼定員：基本的な文書か
表の作成ができる人各15人。
在勤も可 ▼費用：各750
0円

◆韓国語会話 中級

とき：6月14日～8月16日
の原則毎週金曜日 午後7時
～8時半。10回 ▼内容：動
詞の活用表現を学ぶ ▼定員
：1年以上の学習者20人。在
勤も可 ▼費用：5千円
【申込】往復はがきに教室名
(○数字の別)、住所、氏名、電
話番号、勤務先を書いて、5
月15日必着で同センターへ。
1枚に1人1教室限り。多

い場合は抽選

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎35・1106

◆普通救命講習

①成人に対する手当の講習
(普通救命講習Ⅰ) ②乳幼児
に対する手当の講習(普通
救命講習Ⅱ)
とき：①5月8日(水)・26日
(日)午後1時～4時②5月16
日(木)午前9時半～午後0時
半 ▼内容：心肺蘇生法、A
ED(自動体外式除細動器)
の使用法等 ▼定員：中学

◆奈良の人々と能・近代の 新能再興を巡って

とき：5月25日(土)午後1
時半(約30分) ▼内容：奈
良の能を愛好する人たちが
行った明治期の新能再興に
ついて紹介

史料保存館

〒630-8337 藤戸町1-1
☎27・0169

生以上各20人 ▼申込：電
話で各開催日の前日までに
同センターへ

能 御 薪

とき・ところ…5月17日(金)①午前11時・
春日大社舞殿「咒師走りの儀」②午後5時
半・興福寺南大門跡「南大門の儀」、5月
18日(土)③午前11時・春日大社若宮社「御
社上りの儀」④午後5時半・興福寺南大門
跡「南大門の儀」。※事前受付の人は午後
4時開場、当日受付の人は午後4時15分
開場。雨天の場合、両日の「南大門の儀」
は県文化会館にて実施 ▶費用…事前受付
5,000円、当日受付5,500
円。いずれも解説書付 ▶
問合せ…同保存会(市観光
協会内 ☎30-0230 平
日のみ)



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20・1917

①クイズでまなぶ！二十四
節気と俳句講座
とき…5月11日(土)午前11
時～正午 ▼内容…二十四
節気の解説と、季節の俳
句 ▼講師…文化創造ア
ルカ代表の倉橋みどりさ
ん ▼定員…30人

②ビギナーさんの着物講座
～帯と着物の取り合わせ
とき…5月18日(土)午後1
時半～3時半 ▼内容…帯
と着物の取り合わせ方を実

実践的介绍 ▼講師…磯映
美さん ▼定員…20人
③ムジークフェスト参
加 蓄音機コンサート
懐かしいSPレコードの
調べ
とき…5月19日(日)午後2
時～3時半 ▼内容…音源
の紹介をしながら、蓄音機
を楽しむ ▼定員…30人

④町家講座「奈良町の都市
史シリーズvol.2「中世」
いよいよ奈良町の誕生」
とき…5月25日(土)午後2
時～3時半 ▼内容…奈良
町の都市史を探る。中世、奈

良町の誕生する頃の話を紹介
▼講師…市教育委員会
教育部次長の立石堅志さ
ん ▼定員…25人
⑤かまど体験
とき…5月26日(日)午前10
時～午後0時半 ▼内容…
豆ご飯と味噌汁作り ▼定
員…10人 ▼費用…700
円

【申込】電話かEメール(mis.
wainoie@gmail.com)に①
②④⑤の別、住所、氏名(ふ
りがな)、電話番号、参加人
数を書いて、開催日の1週
間前までに同館へ。多い場



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp



【第332回】

旬の県産フルーツでカクテルを
～地産地消をお酒で楽しむ～

とき…5月25日(土) 18:00～20:00 ▶ところ
…BAR Star Light (大宮町) ▶定員…成人15
人▶費用…1,500円



【第333回】

発禁本が学問の資料になった!?
～東洋民俗博物館、ふたたび!!～

とき…5月26日(日) 13:30～15:30 ▶ところ
…東洋民俗博物館 (あやめ池北) ▶定員…15人
▶費用…500円



【第334回】

グルテンフリーのおいしい生活
～アレルギーでも楽しめるスイーツ～

とき…5月26日(日) 16:00～18:00 ▶ところ
…GLUTEN FREE is THE NEW BLACK (芝
辻町) ▶定員…10人 ▶費用…1,000円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりが
な)、年齢、電話番号を書いて、5月15日必着で同
大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホーム
ページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局 (市生涯学習
財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

合は抽選

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 ☎23・4820

◆奈良の民話を楽しもう

とき…5月5日(祝)午後2
時45分、午後3時半 ▼内
容…風情のある町家で、奈
良に伝わる歴史や文化を民
話の語りで紹介 ▼出演…
劇団「良弁杉」 ▼定員…30
人 ▼問合せ…同劇団(☎
27・7700)

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎71・0770 FAX 71・0773

◆ふれあい左京吹奏楽コン
サート
とき…6月16日(日)午後1
時45分～3時 ▼ところ
…総合福祉センター体育
館 ▼内容…左京サウンド
ソナレによる音楽コン
サート

◆手話奉仕員養成入門講座

100P 未

「はじめてコース」
とき…6月4日(火)・11日
(火)午前10時10分～午後0時
10分。全2回 ▼定員…手
話学習未経験者70人。在勤・
在学も可 ▼申込…往復は

がきに講座名、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話・FAX
番号、在勤・在学者はそ
の旨を書いて、5月24日必
着で同センターへ。多い場
合は抽選

入門コース

とき…6月18日～12月17
日の毎週火曜日 午前10時
10分～午後0時10分。全24
回 ▼定員…はじめてコー
スを1回以上受講した人40
人 ▼費用…テキスト代3
240円 ▼申込…はじめて
てコースで希望者を募集。
多い場合は抽選

◆手話奉仕員養成基礎講座

とき…6月4日～来年2
月4日の毎週火曜日 午後
1時40分～3時40分。全32
回 ▼定員…手話での簡単
な日常会話が可能で、1年
程度市内で手話活動してい
る人20人。在勤・在学も
可 ▼費用…テキスト代3
240円 ▼申込…往復は
がきに講座名、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話・FAX
番号、在勤・在学者はそ
の旨を書いて、5月24日必
着で同センターへ。多い場
合は抽選

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「のぼり人形」を作る

う

のぼり人形…両手に持ったひもを交互にひくと人形が昇り、緩めると手元に落ちる

とき…5月25日(土)午前10時～正午 ▼定員…小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用…600円 ▼申込…往復はがきに住所、氏

名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、5月15日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

スポーツ

奈良クラブ JFL20

19ホームゲーム 100P 保

とき…6月8日(土)午後1時 ▼対戦相手…MIOびわこ滋賀 ▼ところ…なら

でんフィールド(法蓮佐保

月ヶ瀬の茶摘み&オート“day”キャンプフェスティバル



とき…5月12日(日)午前10時。雨天決行

▶ところ…ロマンピア月ヶ瀬 ▶内容…新茶の香り溢れる時期に茶摘み体験、音楽イベントを開催 ▶費用…要(お茶づくり or キャンプ体験 or 食のワンコインクーポンつき)

▶その他…予約要 ▶問合せ…ロマンピア月ヶ瀬(月ヶ瀬長引 ☎0743-92-0810)

山四丁目) ▼チケット…同クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ…同クラブ(☎93・3815 火・金曜日の午前9時～午後6時)



「市民体育大会」について

5月12日(日)ならでんアリーナで市民体育大会総会開会式を開催します。会場の奈良電力鴻ノ池パーク内の駐車場は混雑が予想されますので、公共交通機関を利用してください

【問合せ】スポーツ振興課(☎34・5376)、12日のみ臨時電話(☎070・1350・8992)

市民体育大会夏季大会

◆レガッタ(ボート) 競技会 ナックルフォア(少年男女、市民男女、オープン) とき…6月16日(日)午後0

文化情報

時半 ▼ところ…月ヶ瀬湖畔(月ヶ瀬月瀬) ▼対象…中学生以上。在勤・在学も可 ▼内容…ナックルフォア艇に4人1組で500mタイムレースを行います(ナックルフォア艇は通常転覆するようなことはなく、特別な技術が必要としません) ▼費用…少年・市民の部…無料、オープン…1組千円 ▼申込…スポーツ振興課備え付けの申込書に4人の氏名・年齢・性別、代表者の住所・電話番号を書いて、6月5日までに同課へ ▼問合せ…市ポート協会の福岡嘉人さん(☎0743・92・0031)

【チケット情報】窓口のみの扱い…奈良市美術館 北

部会館市民文化ホール 北

ならまちセンター 音

館 学園前ホール ▼イ

ンターネットでの扱い…S

SCチケット e イープラ

ス 楽天チケット ▼販

日は午前9時から)。「nara 100 Online Ticket」でも購入可 友の会特典あり ※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 ⑦チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999) ⑧ローソンチケット(問合せ ☎0570・4005) ⑨CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・9999)

【各館の休館日】特に記載がない場合は、7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・6月3日(月)

なら・あーと・スペース

◆市庁舎玄関ホール「佐保 絵画クラブ作品展」

とき…5月27日(月)～31日(金)午前9時～午後5時

参加者募集

申込…8月分(13日)・16日(19日)・23日(月)は6月7日までに申込書を文化振興課(☎34・4942)へ持参

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22・9811

◆写真の日記念イベント

写真の撮りかたワンポイントアドバイス（会場自由）

とき…5月14日（火）～6月16日（日）

▼ところ…同館階ギャラリー

▼内容…写真撮影の基礎をわかりやすくパネルで展示

◆6月1日（土）は写真の日

観覧無料で開館します

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34・0100

◆Osaka Shion Wind Orchestra

エストラコンサート「奈良

とき…7月7日（日）午後3

時 ▼費用…S席…4500

円、A席…4千円。未就学児

入場不可 ▼チケット…

入場券、shion チケット

センター、奈良テレビ放送、5

月11日（土）発売 ▼問合せ…

奈良テレビ放送（☎24・295

8）

◆しまじろうコンサート

トとびだせ！ワクワク
ぼうけんランド

とき…8月3日（土）午前

10時半②午後1時半③午

後4時10分 ▼費用…指定

席…3千円。3歳以上有料。

3歳未満保護者1人につき

1人まで膝上鑑賞可。友

チケット…☎☎☎5月17日

（金）発売 ▼問合せ…しまじ

ろうコンサートお客様窓口

（☎0120・988・883）

◆劇団四季ファミリー

ミュージカル「はだかの

王様」奈良公演

とき…8月9日（金）午後3

時開演 ▼費用…大人S

席…5400円、A席…3

2400円。子ども（3歳以

上小学生以下）S席…32

400円、A席…2160円。

いずれも指定席。3歳以上有

料、2歳以下膝上鑑賞可 ▼

チケット…☎☎☎劇団四季

関西オフィス、5月19日（日）

午前10時発売 ※発売日初日

は電話・WEB販売のみ。友

WEB先行あり ▼問合せ…

劇団四季（☎0570・008・1

10）

◆杉山清貴 acoustic solo

tour 2019

とき…8月25日（日）午後2

時開演 ▼費用…指定席…

第38回奈良市文化祭

なら市民フェスティバル 2019
「緑の祭典」 古都で響き合う
～音・人・翔～

ムジークフェストなら2019参加公演

とき…5月18日（土）午後1時半～4時50分（予定）

▶ところ…秋篠音楽堂（ならファミリー6階） ▶費

用…3000円 ▶内容…昨年11月開催「第37回

奈良市文化祭 なら市民フェスティバル 2018」の

入賞者、および歴代本選入賞者が出演するステージ。

ピアノ、独唱、マリンバ、薩摩琵琶、三味線、チェ

ロとギター、新舞踊、ジャズダンス、フラダンス、ヒッ

プホップ、ストリートダンス、ジャズダンス、ハワイ

アンフラ、ピアノとお箏 ▶問合せ…なら市民フェス

ティバル運営委員会事務局（奈良交通㈱経営戦略

室内 ☎20-3043）



杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆書道文化講座「藍田先生

を偲んで」

とき…6月23日（日）午後2

時 ▼内容…開催中の「謙慎

◆その他

同館の休業日は火曜日、5

月1日（祝）です

6千円。未就学児入場不

可 ▼チケット…☎☎☎

otonowa、5月25日（土）発

売 ▼問合せ…otonowa（☎

075・252・8255）

の書⑤殿村藍田ゆかりの書

家展」にあわせ青藍社会長

の正田惜陰さんと元日中旅

行社取締役の橋本清一さん

が、殿村藍田の思い出等に

ついて講演 ▼申込…往復

はがき、Eメール（shodon@

m3kcn.jp）に住所、氏

名、年齢、電話番号を書い

て、6月14日必着で同館へ。

多い場合は抽選

◆「謙慎の書⑤殿村藍田ゆか

りの書家展」作品解説会

とき…5月11日（土）午後2

時 ▼内容…開催中の同展

について解説

◆筆書き体験コーナー

とき…5月25日（土）26日（日）

午前9時～午後5時 ▼内容

…墨を使わず、水で書ける紙

を使い手軽に筆書き体験

【費用】一般300円、団体

（20人以上）2400円。16歳

未満、高校生、市在住の70歳

以上の人、障がい者（手帳要）

と介護者は無料

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4

☎71・5747

◆ムジークフェストなら2

019 姫野真紀1コイン・ピアノコンサート
お船に揺られて
とき：6月1日(土)午後3時
▼曲目：チャイコフスキー「四季」より舟歌他
費用：500円。全席自由
▼チケット：姫野真紀さん (☎45・1912) 発売中

◆山口朋子 絲の詩 60回
記念・癒しの和楽器コンサートvol.7
とき：6月29日(土)午後2時
▼出演：山口朋子さん (琴・三絃)、山口秋月さん (尺八)、絲朋社・朋の会有志、ゲスト：豊嶋晃嗣さん (金剛流能樂師)
▼曲目：地歌とお能のコラボレーション 地歌仕舞・八島、笛の音、北海民謡調、未来花、ものけ姫、なごり雪他
費用：500円。全席自由
▼チケット：山口朋子さん (☎72・0555)、5月18日より発売

◆学園前ホール
〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎51・20001

◆がくコンサート8 松本梨香 学園前スペシャル

イブ
とき：6月8日(土)午後2時
▼費用：前売…3千円。当日500円増
▼チケット：学 発売中

ならまちセンター
〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆ならのうまいものが大集合 (入場自由)
とき：5月25日(土)・26日(日)午前11時～午後4時
協力：奈良のうまいもの協会
▼その他：飲食物は有料

◆劇団高円演劇定期公演 ヤマトタケル(飛翔篇)
とき：6月2日(日)午後2時
※入場整理券は午後1時より配布
▼出演：劇団高円
▼脚本・演出：ピッコロ劇団の島守辰明さん
▼協力：奈良大学文学部国文学科教授の上野誠さん
▼定員：300人
▼費用：大人2千円。小学生・高校生1500円。全席自由席
▼チケット：劇団高円 (☎23・9510) 予約用Eメール：gekidan-takamado@kcu.jp 発売中

◆秋田慎治ならまちジャズピ

アノ ライブソロピアノツアー2019「Period」
奈良出身のジャズピアニスト秋田慎治によるソロコンサートツアー
とき：6月15日(土)午後2時
▼定員：300人
費用：前売…2500円。当日500円増。学生千円割引。全席自由席
▼チケット：な音 発売中

入江泰吉旧居
〒630-8208 水門町49-2 ☎27・1689

◆入江泰吉さんぼみち
とき：5月11日(土)午後2時～3時
▼内容：旧居周辺の新緑を楽しむ
▼講師：旧居コーディネーター
▼定員：成人10人
▼費用：300円
▼締切：5月10日

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句
とき：5月18日(土)午後2時～4時
▼内容：初心者向けに俳句作りを指導、実作と添削を行う
▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん
▼定員：成人10人
▼費用：千円
▼締切：5月17日

◆入江泰吉を語り継ぐ

とき：5月26日(日)午後2時～3時
▼講師：入江泰吉 姪の樽井靖子さん
▼定員：成人20人
▼費用：500円
▼締切：5月25日

【入館料】2000円
【申込】電話かFAX、Eメール (irietaikichi-kyukyo@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日必着で同館へ

音声館
〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27・7700

① エントランスコンサート
とき：5月12日(日)午後2時～2時45分
▼内容：同館スタッフによる季節に合わせたコンサート

② 音声館子どもお茶教室・さつき茶会
とき：5月12日(日)午後3時～午後3時半
▼費用：2000円

③ やわらぎコンサート
とき：5月18日(土) 5月25日(土) 6月2日(日) 6月8日(土) 午後2時
▼出演：増村里美(ピアノ) 菊一圭大&十時紗貴子(サクソフォーン・ピアノ) ④

徳村ゆかり&小西菜央(ソプラノ・ピアノ) ④ CH I G H U G (バリトン・ピアノ)

④ 創作ミュージカル「二月 堂良弁杉」
とき：6月30日(日) 午前11時～午後2時半
▼内容：東大寺初代別当の良弁僧正の生い立ちを描いた物語
▼出演：劇団「良弁杉」
▼チケット：中学生以上…千円、5歳～小学生…500円。5歳未満入場不可。5月1日より同館で発売。電話での取り置き可

⑤ 音声館特別コンサート
気軽にJAZZ! 懐かしのポピュラー・映画音楽
ピアノトリオによるコンサート。ジャズナンバーから映画音楽・歌謡曲まで幅広いジャンルの演奏
とき：7月21日(日) 午後2時～3時半
▼出演：多田恵美子(ピアノ)、中嶋俊夫(ドラム)、山本久生(ベース)
▼チケット：2千円。5月1日より同館で発売。電話での取り置き可

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1-083-1
☎ 24・08008 FAX 24・08007

◆庭園講座「日本庭園の現場から・庭木」

とき…5月25日(土)午後2時～3時半 ▼講師…庭舎 MAKI OKA 代表の牧岡一生さん ▼定員…30人 ▼費用…400円 ▼申込…往復はがき、FAXに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、5月17日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆庭園観賞「お茶席」～緑

鮮やかな庭園を愛でながらお茶を楽しむ
とき…5月26日(日)午前10時半～午後3時半 ▼費用…500円

◆ミュージックフェストなら2019 駄々打打楽器即興ライブ

とき…5月28日(火)午前11時、午後2時

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体にお問い合わせください

■優良運転者を表彰します

表彰内容…交通安全協会支部表彰、ベストドライバ、緑十字銅賞、近畿交通栄誉章 ▼申請期間…5月7日(火)～31日(金) (土・日曜日を除く) 午前8時半～午後5時 ▼問合せ…安協奈良支部(☎20・0110)、安協奈良西支部(☎49・0110)、安協天理支部(☎0743・62・0110)

■平城宮いざない館歴史講座「第一次大極殿院南門復原工事について」

とき…5月11日(土)午前10時半～正午 ▼ところ…平城宮いざない館(二条大路南) ▼定員…70人。多い場合は抽選 ▼費用…要 ▼問合せ…平城宮跡管理センター(☎36・8780 FAX 36・8781)

■奈良シネマクラブ上映会

①フランス映画「Tomorrow パーマネントライフを探して」

とき…5月12日(日)午前10時、午後2時 ▼ところ…学園前ホール(学園南三丁目)

②映画「いわやまちひろ」 27

歳の旅立ち

とき…6月14日(金)午後7時、15日(土)午前9時40分 ▼ところ…学園前ホール

③イギリス映画「輝ける人生」

とき…7月19日(金)午前10時半、午後1時半、午後6時半 ④20日(土)午前10時半、午後1時半、午後4時半 ▼ところ…秋篠音楽堂(西大寺東町)

【費用】要

【問合せ】奈良シネマクラブ事務局(☎51・3124)

■奈良教育大学附属幼稚園未就園児親子対象イベント

とき…5月15日(土)午前9時～午後1時 ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼問合せ…日本オストミー協会奈良県支部(☎090・4908・7619)

■平城宮跡歴史講座「平城京の大事 西大寺、西隆寺」

とき…5月18日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▼講師…奈良女子大学特任教授・近つ飛鳥博物館館長の館野和己さん ▼定員…200人 ▼費用…

要 ▼申込…5月15日まで

に平城宮跡サポートネットワーク(☎FAX 34・7713 Eメール…npohelityou@yahoo.co.jp)へ

■奈良公演 日本民謡・民謡愛好者フェスティバルへ入場自由

とき…5月19日(日)午前10時半 ▼ところ…DMGM ORI やまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼問合せ…岡本さん(☎33・8322)

■オストメイトの人への個別相談会

とき…5月21日(火)午前9時～正午 ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼問合せ…日本オストミー協会奈良県支部(☎090・4908・7619)

■チャリティー歌声フェスティバル

とき…5月22日(水)午後1時半～3時半 ▼ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員…300人 ▼問合せ…歌声広場クロバーの会の嶋田さん(☎090・6754・0268)

■菊づくり講習会

とき…①5月24日(金)②25日(土)午後1時～4時 ▼ところ…①中部公民館4階第2講座室(上三条町)②西部公民館6階第1・2研修室(学園南三丁目) ▼定員…各40人 ▼その他…テキスト、苗菊の希望者は費用要 ▼申込…5月17日までに観光戦略課(☎34・5135)へ。多い場合は抽選

■奈良再発見・歴史と自然！ロマンがねむる古墳コース(半日)

とき…5月26日(日)午前9時半～正午。雨天中止。中止の際は前日連絡 ▼ところ…近鉄平城駅南側出口集合 ▼定員…20人 ▼費用…要 ▼申込…5月20日までに「ならなぎ」の義田さん(☎0774・72・2416)へ

■齊藤清 ヴァイオリンリサイタル2019

とき…6月2日(日)午後1時 ▼ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼費用…要 ▼問合せ…齊藤清友の会事務局の崎本さん(☎0743・79・1053)

■「歌声サロン」みんなで歌おう日本の歌・世界の歌

とき…6月8日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼定員…300人。当日受付 ▼費用…500円 ▼問合せ…歌声音楽活動「和音」の太田さん(☎ 090・3263・5363)

■日本ひろみつ会民謡祭り「唄・津軽三味線・民謡三味線・太鼓・民謡の旅」

とき…6月9日(日)午前10時半～午後3時 ▼ところ…音声館(鳴川町) ▼問合せ…ひろみつ会の梅本さん(☎ 0744・22・1994)

■奈良市音楽協会新人演奏会「ムジークフェスト2019参加」

とき…6月9日(日)午後1時半 ▼ところ…なら100年会館中ホール(三条宮前町) ▼費用…要 ▼問合せ…同協会事務局の打田さん(☎ 44・2949)

■養護学校「教育相談」「学校見学会」「体験学習」

(小) 小学部 (中) 中学部 (高) 高等部

① 奈良 (☎ 34・2671)

◆教育相談…土・日曜日、祝日を除く希望日時で予約要

◆見学会…6月11日(火)午前9時半～11時半。申込要

② 奈良東 (☎ 44・0112 FAX 44・5681)

◆見学会…(小) 5月24日(金)・31日(金)午前10時～午後0時半、(中) 5月13日(月)・20日(月)午前10時～正午、(高) 5月28日(火)・6月25日(火)・9月24日(火)午後1時～3時

【申込】開催日の1週間前までにFAXで同校へ

◆体験学習…(小) 6月3日(月)・17日(月)午前9時40分～正午、(中) 5月27日(月)・30日(木)・31日(金)・6月3日(月)・6日(木)・7日(金)・10日(月)・13日(木)・17日(月)・20日(木)・21日(金)午前9時40分～正午、(高) 6月～11月末の毎週火・木曜日 午後1時20分～2時50分

【申込】(小) 5月13日 (中) 5月7日までに同校へ

③ 二階堂 (☎ 0743・64・3081)

◆教育相談…(小) 毎週平日の午前10時～11時半(個別の体験含む)、毎週月・金曜日の午後1時半～3時(相談のみ)、(中) 毎週火・木・

金曜日の午前9時40分～正午、(高) 月～金曜日の午前9時40分～11時40分。各部とも個別に随時実施

◆見学会…(小) 5月16日(木)午前9時50分～11時40分、(中) 6月5日(水)午前9時半～11時40分(小学5・6年生対象)、(高) 11月21日(木)午前10時～11時40分(中学1・2年生対象)

◆体験学習…(小) 月～金曜日の午前中、(中) 火・木・金曜日。個別に随時実施(高) 個別の教育相談後、随時実施

【その他】校区は都祁地区。全て予約要

④ 明日香 (☎ 0744・54・3380)

◆教育相談…日時、場所については事前に電話で相談

◆見学会…5月28日(火)午前9時～正午

◆体験学習…6月25日(火)午前9時～正午

【その他】市の子どもは病弱教育部門では高等部のみ

※くわしくは各学校に直接問い合わせてください

奈良市心のふるさと応援寄附 (ふるさと納税)

奈良市内在住者への返礼品の贈呈を取りやめています

「奈良市心のふるさと応援寄附」は、5,000円以上の寄附をしていただいた方を対象にお礼の品を贈呈していました。

しかし、地方税法等の一部を改正する法律の制定に伴い創設されたふるさと納税に係る指定制度により、本年4月5日受付分から奈良市内在住の方に対する返礼品の贈呈を取りやめています。

ふるさと納税の趣旨は、「地方で生まれ育ち、都会へ出てきた人のふるさとへの恩返し」や「お世話になった地域やこれから応援したい地域を自分の意思で選択できる」というもので

す。本来の趣旨に合った取組みを進めてまいりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

※ふるさと納税とは、自分の選んだ自治体に寄附(ふるさと納税)を行った場合に、寄附額のうち2,000円を越える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除される制度です(一定の上限はあります)。多くの自治体では地域の名産品等のお礼の品を用意し寄附額によって選択、また寄附金の「使い道」が指定できる仕組みです。

【問合せ】納税課 (☎ 34-4727)



このマークはポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。



このマークはアクティブシニア
農業体験事業です。



このマークは長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1

☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘南 ガーデニング	6/4からの原則第4火曜 13:30～16:00(8) ◎成人 20人(在勤・在学可)	5/18
元気なら エクササイズ 体験会	介護予防を目的としたストレッチ等 5/30 13:30～15:00 ◎成人 20人(在勤・在学可)	5/18

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1

☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
シニア のびやか サロン	人生 100 年時代を楽しむための学習 5/17～来年 3/19 の原則第 3 金曜(8月は 休み) 13:30～15:00 ◎65 歳以上 入場自由	申込 不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633

☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・興東 -エゴマパ ワーをいた だく-	エゴマを植え付け収穫し、オイル搾りを体験 6/5、7/31、10/30、11/13 10:00～ 12:00(4) ◎成人 15人(在勤・在学可) ¥2,000 円	5/22

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4

☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
春日信仰の かたち	講師：京都大学教授の富島義幸さん 5/25 13:30～15:00 ◎12 歳以上 300 人	5/15
奈良学 セミナー (前期)	5/26 西山厚さん、6/30 宮崎幹子さん、 7/21 石川知彦さん、8/18 宮原晋一さん 10:30～12:00(4) ◎成人 300 人(在勤可) ¥800 円	5/17
万葉集と 日本文化	白川静博士の偉業を視野に入れて 立命文華会 共催講座 講師：奈良大学文学部教授の上野誠さん 5/18 13:30～15:00 ◎成人 ¥500 円	申込 不要
からだ 健やか セルフケア	6/14、6/28 10:30～12:00(2) ◎おおむね 20～50 歳の女性 20 人 (在勤・在学可) *託児可	5/31

*託児…6 か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81

☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ひとみ学級	5/24 からの原則第 4 金曜(8月は休み) 原則 10:00～11:30(8) ◎65 歳以上 40 人 ¥1,000 円	5/16
親子3B 体操@ とみがおか	5/23～来年 3/26 の奇数月第 4 木曜 10:00～10:40 ねんねクラス、10:50～ 11:50 あんよクラス ◎未就園児と保護者 入場自由	申込 不要

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815

☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬 梅干し作り	梅を収穫し、梅干しを漬ける 6/18 10:00～14:00 ◎成人 10 人(在勤・在学可) ¥1,000 円	5/21

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23

☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
古典文学 講座	古事記・日本書紀の神話と万葉歌を学ぶ 5/31 からの原則第 4 金曜(8月は休み) 14:00～15:30(5) ◎成人 120 人 ¥500 円	5/17
サロンコンサ ート～アコース ティックコン サート～	奈良を中心に活躍中の MEGA-CI-CAS' の ハーモニーを聴く 6/2 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要
託児 ボランティア 養成講座	6/21、7/2、7/25、9/13、1/24、2/28 10:00～11:30(6) ◎20～65 歳 15 人 *託児実習有	6/7
サロンコンサ ート～フォーク の集い～	奈良フォークソング愛好会による懐かしの 曲を楽しむ 6/9 14:00～15:30 ◎入場自由	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町 575

☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
おひざの うで	歌遊び、3 B 体操・工作等を楽しむ 5/9～12/5 の原則第 1 木曜 10:00～11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由 ¥1 回 100 円	申込 不要
若草 おしゃべり サロン	5/24～来年 2/28 の第 4 金曜(8・12 月は 休み) 10:00～12:00 ◎おおむね 60 歳以上 入場自由 ¥1 回 100 円	5/15

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468

☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
気軽に対 局! 平城囲 碁サロン	5/12～来年 3/22 の原則第 2・4 日曜 13:00～16:00 ◎囲碁を楽しめる人 入場自由	申込 不要
春のシニア 映画会	「エデンの東」の上映 5/16 13:30～15:30 ◎60 歳以上(在勤可) 入場自由 *内容は変更の場合あり	申込 不要
平城生涯学 習セミナー	5/23 からの第 4 木曜(8・12 月は休み) 原則 9:30～11:30(9) ◎50 歳以上 40 人	5/15

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5

☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ講座 企画チーム	「こんな講座あったらいいな」を一緒に創ろう! 5/29、6/26、7/24、8/28、12/18 10:00～11:30(5) ◎18 歳以上 10 人(在勤可)	5/21
がくえんまえ サロン	音楽・健康・生活・文化等の様々なテーマで学習 5/30～来年 3/24 の原則毎月 30 日 13:30～15:30 ◎65 歳以上 入場自由	申込 不要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684

☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 生涯学習 セミナー	5/24 からの原則第 4 金曜(8月は休み) 原則 13:30～15:30(8) ◎65 歳以上 20 人	5/15
ご飯と汁物、 もう一品	6/5、7/17、9/4、10/2 10:00～13:00(4) ◎成人男性 16 人 ¥2,000 円	5/17

公民館の情報を掲載しています。 //////////////////////////////////////

■伏見公民館

〒 631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見 ぶらり散歩	旧伏見村北部を講師と歩く (約5km) 5/29 9:00 ~ 12:30 (現地集合・解散) ◎成人 25 人	5/22

■平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく 広場	育児中のママと子どものフリースペース 5/17 ~ 来々 3/13 の原則第3金曜 (8月は 休み) 13:00 ~ 15:00 ◎0~3歳児と保護者 入場自由	申込 不要
シニア からの ストレッチ	5/22 ~ 来々 3/25 の第4水曜 (8月は休み) 14:00 ~ 15:30 ◎60 歳以上 	申込 不要
メンズ クッキング クラブ	5/31 からの隔週金曜 10:00 ~ 13:00(4) ◎料理初心者 成人男性 8 人 ¥4,000 円	5/21
男の ストレッチ	6/5、7/3、7/31 14:00 ~ 15:30 (3) 	5/28
はじめよう! ベビー マッサージ	オイルを使わないベビーマッサージの体験 6/7、6/21 10:30 ~ 11:20(2) ◎0歳児 (2 ~ 12 か月) と母親 10 組 ※2 人 1 組で申込	5/28

■平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
はじめよう! リラックス ヨガ	ヨガの基本プログラムをマスターする 6/6 からの第1木曜 10:00 ~ 11:30(5) ◎成人女性 15 人 (在勤・在学可)	5/29
パパと チャレンジ パンづくり	ピザパン等を作る 6/9 10:00 ~ 13:00 ◎小学生と父親 8 組 ¥1 人 500 円	5/30
さわやか 女性 フォーラム	6/14 からの第2金曜 (8月は休み) 原則 10:00 ~ 12:00(8) ◎成人女性 30 人 (在勤・在学可)	6/5

■南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
つながる はじまるマ ジック入門	5/31、6/7、6/21、7/5 13:30 ~ 15:00(4) ◎成人 15 人 (在勤・在学可) ¥1,000 円	5/22
子育てひろば IN南部 ~ミュージッ クケア~	子育てプチ講座、ミュージックケア、育児相談 6/1 10:00 ~ 11:30 ◎0~3歳児と保護者 入場自由	申込 不要

■生涯学習センターギャラリー展示案内

■光影会水彩画作品展 (光影会)
展示期間…5月29日(水)~6月2日(日)
展示時間…10:00 ~ 17:00 (2日は15:00 まで)

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢 (学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1 枚に 1 人 1 講座 (コース) 限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの申込可。託児希望 (定員あり。託児可の講座に限る) の場合は、「託児希望」と記入

■柳生公民館

〒 630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生を見 る・知る・ 歩く	一刀石やあたや地蔵等を巡る (約5.3km) 5/23 9:00 ~ 12:00 ◎成人 15 人 (在勤可)	5/15
プチ田舎 暮らし・柳生	里山の初夏の味・ほがしわ弁当を作る 6/20 13:00 ~ 14:30 ◎成人 12 人 (在勤・在学可) 	6/11

■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
初めての 軽登山	5/25 14:00 ~ 15:30 (座学)、6/1 9:30 ~ 15:30 (二上山登山、現地集合・解散) (2) ◎成人 10 人	5/16
ファミリー クッキング!	簡単なメニューを作る 5/26 10:30 ~ 13:30 ◎小学 1 ~ 4 年生と保護者 8 組 ¥1 組 1,500 円 ※2 人 1 組で申込	5/16
60 歳から のスマホ デビュー!	貸出のスマートフォンで簡単基本操作 5/30 10:00 ~ 12:00 ◎スマートフォン未所有の 60 歳以上 20 人 	5/21

■都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
de愛♪ みあと サロン	5/18 太極拳演武と懐かしの歌、6/15 映画、 7/20 三味線・尺八の演奏 13:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込 不要
祈りの物語 ~貞慶そんな 人がいた!~	講師：帝塚山大学客員教授の西山厚さん 5/30、6/27 14:00 ~ 15:30(2) ◎18 歳以上 90 人 (在勤・在学可)	5/21
回想法 「想い出語り サロン」(春)	脳を活性化させる回想法の体験 5/31 からの隔週金曜 13:30 ~ 15:00(5) 	5/22

■田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1
☎・FAX 0742-81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮 らし・田原 ~しそ作り~	5/30、6/13、7/4 9:30 ~ 11:30、7/18 9:30 ~ 13:00(4) ◎成人 16 人 (在勤・在学可)  ¥1,000 円 ※ 天候・生育により開催日時・回数変更	5/16
チャレンジ 和太鼓	6/12 からの第2・4水曜 18:30 ~ 19:30(10) ◎小学生以上 10 人 (在勤・在学可)	5/29

■都祁公民館

〒 632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策 (すずらん の里)	都祁吐山町の「すずらん群生地」と史跡の散策 5/26 9:30 ~ 15:00 ◎成人 20 人 (在勤可)	5/16
つげ体験セ ミナー (春季 寄せ植え)	6/1 13:30 ~ 15:00 ◎成人 15 人 (在勤可) ¥1500 円	5/22
プチ田舎暮 らし・都祁 玉ねぎ収穫 と田舎料理	玉ねぎ収穫、かぼちゃ・さつまいもの苗植え等 6/2 10:00 ~ 15:00 ◎成人 15 人 (在勤・在学可) ¥1,000 円 ※ 天候・生育により開催日時変更 	5/23

■飛鳥公民館

〒 630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
親子で パンを つくろう!	6/1、6/29、7/20 10:00 ~ 13:00(3) ◎小学生と保護者 8 組 (在学可) ※2 人 1 組で申込 ¥1 組 3,300 円	5/21

あなたの家は大丈夫？

耐震診断・耐震改修・ブロック塀等撤去の補助金



いつ起きてもおかしくない大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断や耐震改修工事に対し補助します。また、地震等により倒壊等の危険性のあるブロック塀等の全部または一部の撤去工事に対し補助します。受付開始時期等については、建築指導課へ
※診断・改修・撤去の前に申請してください

【対象】

建築物：昭和56年5月31日以前に建築された住宅、建築物。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅、建築物は除く

ブロック塀等：不特定多数の人が通行する道路に面する高さ80cm以上あるもので、通行人の安全を確保するために撤去する必要があるブロック塀等

【問合せ】 建築指導課（☎ 34-4750）

診断・補助事業名		内容・補助額
無料耐震診断 ※ 木造住宅 (専用か併用の一戸建て住宅)		耐震診断員を派遣し一般耐震診断を行う
耐震改修工事補助 ※ 木造住宅 (専用か併用の一戸建て住宅)		上部構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は50万円
耐震診断補助	住宅 (専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅)	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は86,000円。ただし、木造は精密診断法に限る
	長屋住宅・共同住宅	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。 木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額。限度額は一戸につき30,000円
	特定既存耐震不適格建築物 (学校、病院等多くの人が利用する一定規模以上の建築物)	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る
ブロック塀等撤去工事補助		ブロック塀等の撤去到に要した費用(1㎡当たり8,000円上限)に2分の1を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は15万円

安全・安心 住まいの相談

住宅の耐震、リフォーム、増築等について建築士が相談に応じます

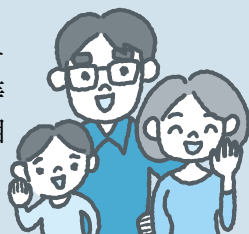
【とき】 毎月第2木曜日の午後1時～4時。

相談時間は1組40分程度(予約要)

【ところ】 市役所1階玄関ホール会議室

【問合せ】 建築指導課（☎ 34-4750）

※敷地の境界、リフォームの工事代金について等の民事に関することは相談できません



土砂災害対策 改修促進事業補助

がけ地の崩落等のおそれのある区域（土砂災害特別警戒区域）にある住宅や建築物の安全性を確保するため、住宅や建築物の土砂災害対策改修工事に対し補助します。受付開始時期等くわしくは、建築指導課へ

※改修の前に申請してください

【対象】 土砂災害特別警戒区域が指定される前に建築された住宅、建築物

【補助】 土砂災害対策改修工事に要した費用に23.0%を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は759,000円

【問合せ】 建築指導課（☎ 34-4750）



5.31

世界禁煙デー



昨年の市役所での禁煙啓発展示

「世界禁煙デー」「禁煙週間」とは

毎年5月31日は、世界保健機関（WHO）が制定した禁煙を推進するための記念日「世界禁煙デー」。世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」といいます。

6月3日から市役所1階連絡通路にて禁煙啓発展示を行います。禁煙週間に、禁煙を始めてみませんか？くわしくは市ホームページに掲載



◀禁煙・受動喫煙防止
についてはこちら

受動喫煙のない社会をめざそう！～健康増進法の一部を改正する法律について～

平成30年7月に望まない受動喫煙の防止を図るため、「健康増進法の一部を改正する法律」が公布されました。

【基本的な考え方】

- 望まない受動喫煙をなくす
- 受動喫煙による健康への影響が大きい子ども・患者等に特に配慮
- 施設の類型・場所ごとに対策を実施

令和元年7月から、学校、病院、診療所、助産所、薬局、施術所、介護老人保健施設、介護医療院、児童福祉施設、認定こども園、行政機関の庁舎等は**敷地内禁煙**となります。

令和2年4月から、飲食店、事業所、工場等多くの人々が利用する施設は**原則屋内禁煙（喫煙専用室（基準あり）内でのみ喫煙可）**となります。

くわしくは「奈良市 受動喫煙対策」で検索するか、右のQRコードから確認してください。禁煙についての相談も受け付けています

【問合せ】医療政策課（☎ 93-8392）



喫煙は吸う人だけの問題ではありません。
吸わないあなたの健康にも悪影響があります。



▲受動喫煙対策については
こちら

毎年5月17日は「高血圧の日」です

高血圧（140/90 mmHg 以上）は、日本人の三大死因のうちの二大疾患である脳卒中や心臓病など、生命に関わる病気を引き起こす原因となっています。高血圧はサイレント・キラーと呼ばれるように、自覚症状がありません。日本に約4,000万人と推定されている高血圧患者のうち、実際に治療を受けているのはわずか2割の約800万人といわれています。自分の健康のために定期的に血圧を測定する機会を持ちましょう。また不安がある人は病院で医師に相談しましょう



正しい血圧の測り方



いすに背筋を伸ばして座る

カフを心臓と同じ高さにする

腕に力を入れない

家庭血圧測定のおすすめ

【血圧測定のタイミング】

①朝、起床後1時間以内、排尿後（座位で1～2分の安静後）に測定します

②夜、就寝前に1～2分の安静後測定します

※治療中の人は、主治医の指示のもと血圧管理に取り組んでください



みなさんも血圧を測って
記録してみましょう！

世界高血圧デーパネル展示 高血圧についてのパネル展示を行います

【とき・ところ】5月7日(火)～10日(金)・はぐくみセンター1階ウェルカムホール

5月13日(月)～17日(金)・市役所1階連絡通路

【問合せ】健康増進課（☎ 34-5129）

教育センター キッズ学びの7フロア



教室名	と き		締 切
プラネタリウム「ニジローと春の星座たち」(5月) 「ニジローと春から夏の星座たち」(6月) (定員: 40人)	毎週(土)・(日)	①午前10時半～10時50分 ②午前11時40分～午後0時10分 ③午後1時40分～2時10分	当日受付
おはなしの会「くわすにようぼう」(5月)・「世界でいちばんきれいな声」(6月)	5月5日(祝) 6月1日(土)	午前11時～11時半	当日受付
ミラクル! カガクル! ～動かす編～	5月12日(日) 6月1日(土) 6月23日(日)	①午前11時～11時半 ②午後2時20分～2時50分	当日受付
ものづくり体験教室「紙はながを楽しもう」(定員: 子ども15人)	5月12日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	当日受付
宇宙教室「小惑星探査機『はやぶさ2』を作ろう」	5月19日(日)	午前9時半～11時半	4月19日
宇宙教室「紙粘土で小惑星『リュウグウ』を作ろう」	5月19日(日)	午後1時半～3時半	4月19日
科学実験教室「プラスチックのふしぎを調べよう」	5月25日(土)	午前10時～11時半	5月10日
ロボット教室(初級)「ライオンのロボットを動かそう」 (定員: 子ども10人)	5月25日(土) 6月29日(土)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	5月10日 6月14日
映画上映「おおかみと七ひきの子やぎ / がちょう番の娘 / いばら姫」(5月)・「にんぎょ姫 / 長ぐつをはいたねこ」(6月)	5月26日(日) 6月23日(日)	①午後1時～午後1時半 ②午後3時～3時半	当日受付
ロボット教室(中級)「コースを作って走らせよう」 (定員: 子ども10人)	5月26日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	5月10日
ナイトプラネタリウム「ニジローと春の星座たち」(5月)・ 「ニジローと春から夏の星座たち」(6月) (定員: 40人) ※大人の方だけでも参加可	5月31日(金) 6月28日(金)	午後6時半～7時10分	当日受付
「なら」を知ろう おもしろ体験教室 「平城京カルタ遊びと古代瓦の拓本づくり」300円「奈良筆づくり」600円「にぎり墨体験」1,650円「鬼瓦づくり」1,400円(全4回出席できる方。一括申込)	6月8日(土) 9月14日(土) 10月12日(土) 11月30日(土)	午前10時～11時半	5月24日
プログラミング教室(初級)「はじめてのプログラミング」 (定員: 子ども10人)	6月8日(土)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	5月24日
宇宙教室「『ペンシルロケット』を飛ばそう」	6月9日(日)	午前9時半～11時半	5月24日
宇宙教室「『ロボットハンド』で補給船をキャッチ」	6月9日(日)	午後1時半～3時半	5月24日
ものづくり体験教室「ソーラーランタンを作ろう」(費用: 700円)	6月16日(日)	午後1時半～3時半	5月31日
科学実験教室「光のふしぎを体験しよう」	6月22日(土)	午前10時～11時半	6月7日
ものづくり体験教室「手回し木琴とウグイス笛を作ろう」 (費用: 1000円)	6月29日(土)	午前10時～正午	6月14日
宇宙教室「『バルーンロケット』を飛ばそう」	6月30日(日)	午前9時半～11時半	6月14日
宇宙教室「『宇宙飛行士のヘルメット』を作ろう」	6月30日(日)	午後1時半～3時半	6月14日
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	7月6日(土)	①午後1時～2時 ②午後3時～4時	6月21日

定員…子ども20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの学校園名・学年、氏名(ふりがな)、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センター(〒630-8122 三条本町13-1 はぐみセンター9階 ☎36-0401)へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選※ロボットは持ち帰り不可。上記以外のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり。

しみんだより等の配布方法が変わりました



奈良市の妖精
「ナラナラ」

今月号から、全世帯にお届けします。

これまで自治会等、地域のみなさんのご協力により配布していました
「奈良しみんだより」等の広報紙は、
市が委託する事業者が各世帯のポストに投函するようになりました。

ポスティング配布になる広報紙	発行回数	発行月
奈良しみんだより	年 12 回	毎月
県民だより奈良	年 12 回	毎月
奈良市議会だより	年 4 回	5 月、8 月、11 月、2 月
上下すいどうだより	年 2 回	7 月、1 月
ごみカレンダー	年 2 回	9 月、3 月（一部地域を除く）

配布委託事業者：地域情報ネットワーク株式会社（☎ 27-1061）

しみんだより発行に関する問合せ 秘書広報課（☎ 34-4710）

TOPICS! ならトピ

市民のみなさんから応募のあったまちの情報を紹介します

みんなの フォトギャラリー



「佐保川の桜並木」

【撮影】永田 貴俊さん

応募情報

参加をお待ちしております！

【問合せ】秘書広報課（34-4710）



ご応募は
こちらから

- ◆市民記者として奈良市の隠れた魅力を紹介したい！
- ◆市内のステキな写真が撮れたので見てほしい！
- ◆かわいい赤ちゃんの写真をしみんだよりに載せたい！

＼ 市民応募のお子さん写真 ＼ エンジェルスマイル



しゅんじ
俊治くん（4か月）



いちとくん（1歳10か月）



るいき
琉輝くん（1歳1か月）



ひな
陽奈ちゃん（9か月）

平成31年度入庁式開催 新規採用職員の活気溢れる



4月1日に平成31年度の奈良市新規採用職員の入庁式を行いました。今年度は、一般事務職、機械職、建築職、保健師、保育教育士、獣医師、薬剤師、精神保健福祉士、管理栄養士、社会福祉職、清掃作業員、給食調理員の計84人が市職員として採用されました。

仲川市長は「ここは1300年の歴史がある奈良のまち。広く長期的な視点に立ち職務に励んでください」とメッセージを送り、新たな門出を迎えた職員を激励。入庁した職員は「多くのことを学び市民に信頼してもらえぬ職員になりたい」と力強く意気込みを語りました。

新たに加わった若い力とともに、よりよい奈良のまちづくりを進めていきます。

大迫力！大相撲奈良場所を ならでんアリーナで開催

大相撲の春巡業が4月2日に開かれました。会場では迫力ある取組のほか、相撲の禁止手を面白く紹介する「初切」や、江戸時代から歌い継がれる「相撲甚句」等、巡業でしか見られない催しも披露されました。白鵬と鶴竜、両横綱の土俵入りも行われ、その力強さで約2千500人の観衆を魅了しました。

奈良市で大相撲が開催されるのは21年ぶり。この日は奈良市出身の十両・徳勝龍も登場し、寄り切りで白星を挙げると会場は歓声に包まれました。



(左上)「奈良は相撲発祥の地なので、自分をもっと頑張ってアピールしていきたい」と今後の活躍を誓う徳勝龍 (左下) 土俵入りの白鵬 (右) 本場所さながらの取組



ミス奈良改め「NARA CITY コンシェルジュ」初代決定

平成元年から奈良の親善交流や観光PRに取り組んできた「ミス奈良」が、「NARA CITY コンシェルジュ」と名称を新たに活動を行うことになりました。

初代コンシェルジュとして応募総数56人から選ばれたのは、新子千尋さん、玉川和佳さん、塩坂真季さん。いずれも奈良県在住で、奈良を愛する気持ちを役立てたいと応募しました。

4月3日には委嘱式と仲川市長への表敬訪問を行い、就任のあいさつの中では「奈良の良さをもっと多くの人に知ってもらいたい」と抱負を語りました。

新しい時代の幕開けを彩る3人の活躍に期待がかかります。



左から新子千尋さん、玉川和佳さん、塩坂真季さん

民生委員・児童委員の一斉改選が行われます

本年は、3年に一度の民生委員・児童委員の一斉改選の年です。地域福祉を担うボランティアである民生委員・児童委員は、**地域からの推薦**で選ばれています。

地域のみなさまには、相応しい候補者選出への協力をお願いします。



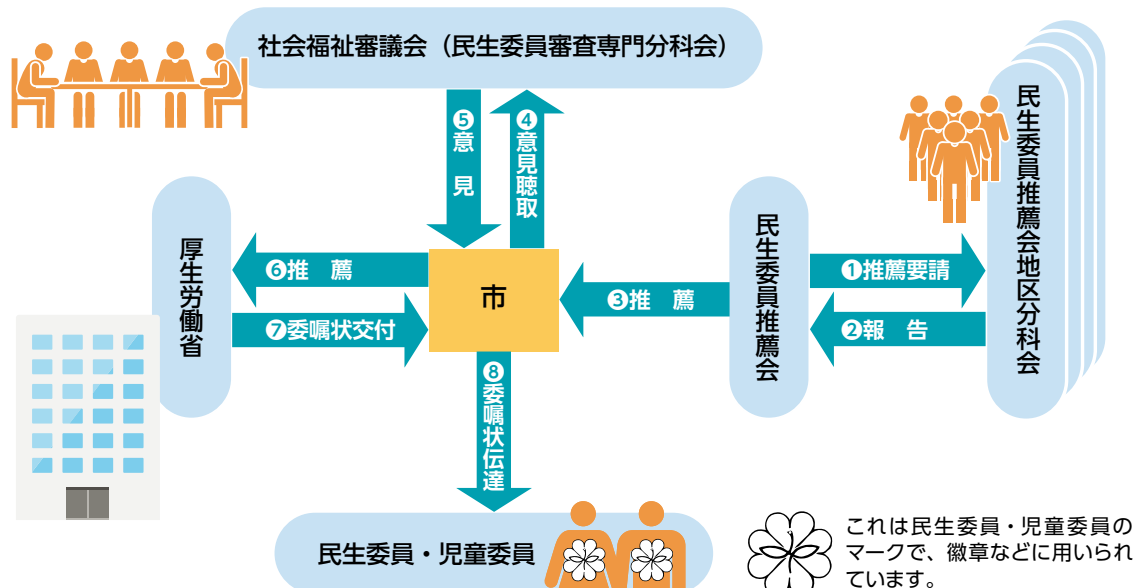
▲サロン活動の様子

そもそも民生委員・児童委員とは？

地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役

担当の区域において、高齢者や障害を持っている人の見守り、子どもたちへの声かけなどを行います。また相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう、専門機関とのつなぎ役となります。民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密を守ります。

【民生委員選出までの流れ】



民生委員・児童委員候補者は、民生委員推薦会地区分科会からの推薦を受けて、市の民生委員推薦会により市長に推薦されます。その後、厚生労働大臣の委嘱を受けて活動します。

【問合せ】福祉政策課 (☎ 34-5196)

リニア新駅を奈良市に



**リニア新駅誘致PR横断幕&ポスターを一新！
新たなデザインで新駅誘致を盛り上げていきます！**

奈良市リニア新駅誘致PR横断幕とポスターをリニューアルしました。

横断幕には平城宮跡の大極殿を配置し、リニア中央新幹線が本市のリニア新駅へ向かってくる様子をインパクトのあるデザインで表現しています。

また、ポスターには「本市が年間1600万人以上の観光客が訪れる国際文化観光都市であること」や「奈良県民対象の世論調査で本市がリニア新駅設置都市として一番支持されていること」等、本市の優位性を記載しています。

横断幕は本庁舎正面東側に、ポスターは観光戦略課（北棟2階）をはじめ市内各所に掲出予定です。近くに寄られた際はぜひご覧ください。

【問合せ】観光戦略課（☎34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(祝) 献氷祭（氷室神社）
けんひょうさい ひむろ
- 2日(祝) 聖武天皇祭（東大寺）
しょうぶ
- 3日(祝) 平城京天平祭（～5日 平城宮跡）
- 4日(祝) 万燈供養会（～5日 薬師寺）
まんとうくようえ
- 5日(祝) 玄奘三蔵会大祭（薬師寺）
げんじょうさんざうえたいさい
- 子供の日萬葉雅楽会
（春日大社神苑 萬葉植物園）
- 10日(金) 献茶祭（春日大社）
けんちやさい
- 11日(土) 人権を確かめあう日
- 12日(日) 市民体育大会（スポーツ振興課）
- 15日(水) 珠光忌（称名寺）
しゅこうき しょうみょうじ
- 17日(金) 薪御能（～18日 春日大社・興福寺）
たきぎおのう
- 子どもの安全の日
- 19日(日) 中興忌梵網会うちわまき（唐招提寺）
ちゅうこうきぼんもうえ
- 20日(月) ならマイカーひとやすみデー
- 20日ならウォークの日
- 洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 28日(火) 業平忌（不退寺）
なりひらき ぶたいじ

※ 緑字は寺社
年中行事

市長コラム

Vol. 91



新しい元号に日本中が沸き、いよいよ新しい時代の始まりです。万葉

集が典拠となったことから奈良にまつわる話題にも花が咲き、幸先の良いスタートの予感。当初は中国文化の影響を受けていないという点を強調する向きもありましたが、その後の解釈の深まりにより、大陸とのつながりを受けながら日本独自の文化を感じさせる素晴らしい元号であることが知られ、考案者の思いの一端にも触れた気がします。

昨今は急成長する中国やインドなどを脅威と位置づけることもありますが、千年の時空を越えれば当時の先進国は彼の国であつた訳ですので、国家や外交がいかに長い時間軸で交流しなければならぬかと考えさせられます。資源のない我が国がこれから世界と伍していくには、ゼロサムではないしなやかな立ち回りが重要で、その意味でも奈良の持つ深い交流の蓄積が役立つ時代が来たと感じています。

仲川 げん