

特集
pick up!

富雄を歩こう！

奈良市を再発見。文化財の宝庫

も く じ contents

古都の情景が今よみがえる
平城京天平祭 2019 p6

春の風を感じながら汗を流そう
市民体育大会 春季大会 p7

4月からの保険料が変更になります
国民年金のお知らせ p9

市民のページ
ならトピ p31

生活 p10 健康 p11 子育て p13

シニア p15 しごと p16

募集・催し p17 スポーツ p19

文化情報 p20 生涯学習 p26

王龍寺の十一面観音菩薩像と不動明王像（奈良市指定文化財）



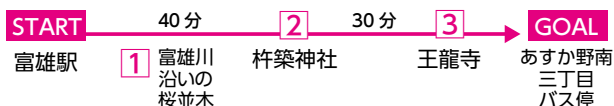
奈良市を再発見。
文化財の宝庫

富雄を歩こう！

今日では新興住宅街というイメージのある富雄地区ですが、
実は奈良時代の歴史書「日本書紀」にも記述があるとされる、歴史のある地域です。
平成 29 年に日本最大の円墳であることが確認された「富雄丸山古墳」や、
国宝や重要文化財を多く持つ「靈山寺」等、古くから伝わる社寺が多くあります。
行楽シーズンの 4 月。奈良市の魅力を再発見しにウォーキングに出かけてみませんか？

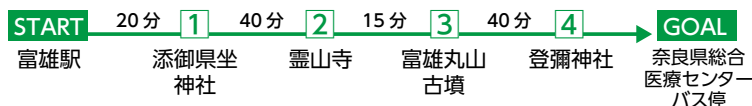
北：桜と自然を楽しむコース

観光含めて半日



南：富雄丸山古墳を巡るコース

観光含めて一日



国宝 国宝を有する **重文** 重要文化財を有する **市文** 奈良市指定文化財を有する **登録** 登録有形文化財を有する

※地図は概略図です。主にコースに関わる道路や施設名を記載しています。

2

shrine

起源は6世紀

杵築神社

二名平野二丁目 2097

☎ 43-8647 バス停「杵築橋」

おののいもこ
小野妹子に代表される小野氏が敬ってきたと伝わる神社。秋祭りでは巨大なだんじりを地域住民が一体になって担ぎ、富雄川沿いを練り歩きます。



(左) 拝殿 (右) 龍や鳳凰等の細かな彫りが施されただんじり

1

sakura

「春の訪れ」を楽しめる名所

富雄川沿いの桜

※ 写真は地図上の桜の場所で撮影



杵築神社に向かう道の並木は見所

写真撮影：吉村升平さん

3

temple

貴重な石仏と、豊かな自然が残る

王龍寺

市文

二名六丁目 1492 ☎ 45-0616

バス停「あすか野南三丁目」

聖武天皇の勅命で建立されたと伝わる、現在は黄檗宗の寺院。山門から続く参道や本堂の周囲にあるコジイ林は、市内西部に残る貴重な自然林です。南門前には樹齢約 300 年と言われるヤマモモの大木があり、コジイ林とともに市の指定文化財（天然記念物）に指定されています。

本尊は磨崖仏（石仏）の十一面観音菩薩像。建武3年（1336年）の年号が刻まれ、南北朝時代に作られたことがわかっており、同時代を代表する磨崖仏として市の指定文化財になっています。また、その脇には室町時代に刻まれた不動明王像があります。

境内には、富雄の地名の由来と伝わる鶏（とび）の名を冠する「鶏神社」もあります。



③

①磨崖仏の十一面観音菩薩像は寺務所に声をかけると拝観できる②ヤマモモの巨木。県の保護樹木にも指定されている③秋の紅葉でも有名な本堂④コジイ林



①



②



④

cafe

江戸時代を感じるカフェ

みやけ 旧鴻池邸表屋

旧鴻池邸表屋（鴻池善右衛門家の今橋本邸）は大阪市中央区今橋にあった江戸時代の建物を移築したもので、当時の豪商の住まいの様子を今に伝えています。現在は、和菓子屋・カフェとして人気を博しています。

鳥見町一丁目 5-1 ☎ 51-3008 近鉄富雄駅から徒歩8分 日曜日定休



1

shrine

600 年以上守られてきた貴重な本殿

そうのみあがたにいます

添御県坐神社

重文

三碓三丁目5-8 ☎ 43-1428

バス停「三碓」

平安時代の「延喜式神名帳」にその名が見える神社。本殿は室町時代前期の永徳3年（1383年）に建立されたことがわかっています。覆い屋根があるため保存状態は良好で、国の重要文化財に指定されています。5つの部屋が左右1列に並ぶ「五間社流造」という形式で、細く繊細な柱が室町時代の特徴を伝えています。

祭神の一柱である武乳速之命は、富雄川の中流域一帯を治めていた長髓彦のこととされる伝説もあり、富雄の伝説を色濃く残した神社です。



（左）拝殿（右）重要文化財である本殿



（左）本堂（右）三碓の由来と伝わる碓。破損し窪みは2つの状態で現存

みつがらす

「三碓」地名の起源が残る

根聖院

三碓三丁目5-13 ☎ 45-0649 バス停「三碓」

添御県坐神社に隣接する寺。1300 年前、地域を治めていた小野福麿が、この場所で3つの窪みのある「碓」を用いて穀物を搗かせていたところ、聖武天皇がこれを見てこの地を「三碓」と名付けたと言われています。

2

temple

厳かな国宝とバラ園を持つ

りょうせんじ

靈山寺

国宝

重文

市文

中町 3879 ☎ 45-0081 バス停「靈山寺」

拝観時間：本堂 午前10時～午後4時

バラ園 午前8時～午後5時

奈良時代に聖武天皇の勅命により行基が開いたとされる寺院。建立中、東大寺大仏開眼供養の導師を務めたインド出身の僧である菩提僊那が訪れ、この地が釈迦の聖地であるインドの靈鷲山に似ていることから「靈山寺」と命名したと伝えられています。

同寺は国宝の本堂、重要文化財の三重塔・鐘楼や、多数の仏像等多くの宝物を有しており、歴史の深さがうかがわれます。また、本堂の北東には先々代の住職が平和を祈願し造園したバラ園があり、200 種 2000 株ものバラが植えられています。

①本堂（国宝）②薬師三尊懸仏（重文）③三重塔（重文）④地藏菩薩立像（重文）⑤鬼門である北東に棘のある植物を植えると邪気をはらうことからバラが植えられた⑥バラの見頃である5月と10月に1か月半ほどオープンするカフェ



日本最大の円墳 富雄丸山古墳

重文

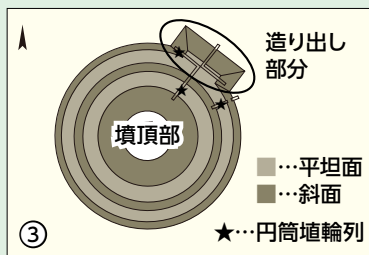
丸山一丁目 バス停「若草台中央」

※ 重要文化財は京都国立博物館に所蔵されています



平成 29 年の航空レーザ測量によって、日本最大の円墳である可能性が示され、話題を呼んだ富雄丸山古墳。続く第2次調査の結果では、墳丘の裾部分を発掘し、その調査をもとに直径を復元すると、約 109 m となることが判明しました。それまで国内で最大の円墳とされていた丸墓山古墳（埼玉県）の直径 105 m を上回る「日本最大の円墳」であることが裏付けられ、全国的なニュースとなりました。

また、墳丘裾の他、祭祀空間として機能していたと考えられる「造り出し」部分や、墳頂部、段状になっている墳丘の平坦面・斜面と推定される部分でも調査が行われ、古墳は3段築成であることが判明。大王墓級の規模を持つ平坦面の中央には円筒埴輪列を確認できる等、構造の解明が進みました。また、墳頂部からは鍬形石や管玉などの副葬品が出土し、被葬者の権力の高さがうかがえるものとなりました。



①造り出し部分の墳丘裾②現在の富雄丸山古墳③調査によって明確になった墳丘の構造④出土した副葬品（一部）

本殿の極彩色を復原。農耕文化の伝統が残る

とみ
登彌神社 市文

石木町 648-1
バス停「奈良県総合医療センター」



10 世紀に醍醐天皇の命で編纂された「延喜式神名帳」にもその名が記される神社。文政3年（1820 年）の火災焼失後、文政7年（1824 年）に再建されましたが、柱や板壁などは極力往時のものを残しています。平成 27 年に^{ひわだやねふきかえ} 桧皮屋根葺替などの改修工事が行われ、極彩色も復原されました。

2月1日に行われる「粥占い」は、市の無形民俗文化財に指定される行事。元禄時代から伝わる大釜で粥を炊き、そこに入れた竹筒の中に入った米と小豆の量を見て、その年の五穀や野菜など、37 種類の作物の豊凶を占います。古風な形態を残す農耕儀礼として、地域の住民によって現在に継承されています。



①本殿②西本殿の極彩色の文様
③粥占いの様子④作物ごとに筒を割り、粥の状態で占う⑤拝殿

【本特集の問合せ】 富雄丸山古墳について：埋蔵文化財調査センター（☎ 33-1821）

その他：広報戦略課（☎ 34-4710）



平城京天平祭

5月3日(祝)～5日(祝)

午前10時～午後4時半 平城宮跡会場



入場
自由



朱雀門ひろば

【行列】

❖平城京天平行列・平城遷都之詔

せんとのみことりのり

とき…5月3日(祝)午前11時～午後1時頃 ▶内容…朱雀大路から朱雀門まで、平城京の時代の歴代天皇と貴族、文武百官等約300人が華やかに練り歩く行列や、行列後の元明天皇による「平城遷都之詔」を発する様子が見どころ

❖聖武天皇・光明皇后行列

とき…5月4日(祝)午前11時～正午頃

❖天平こども行列

とき…5月5日(祝)午前11時～正午頃 ▶内容…子ども衛士隊が先導※参加者募集中。くわしくは事務局へ

❖天平散楽行列

とき…5月5日(祝)午後2時～3時

❖鷹狩り

とき…5月4日(祝)午前10時半～11時半、午後0時半～1時半 ▶内容…諏訪流の鷹匠によるダイナミックな放鷹術を披露

❖天平綱引き大会

とき…5月4日(祝)午後1時半～4時

❖平城京大風揚げ 第一次朝堂院跡

とき…5月3日(祝)午後2時半～4時頃

【連日開催のイベント】

❖東市西市 往時の「市」をイメージしたお店に奈良ならではのうまいもんが勢揃い、新元号お祝いメニューもぜひ

❖ものづくり広場(有料) 竹細工、天平の組みひもづくりや古代瓦の拓本等

❖天平衣装体験(有料) 貴族の衣装・男女(大人用、子ども用)の貸出。天平人になりきって、平城宮跡を巡る

❖さくら茶会(有料) 県内の大学・社会人茶道部等が日替りでお点前を披露。和菓子と抹茶で一休み

❖市の再現・都人の往来 平城京の日々の営みを再現

❖衛士隊の再現 天平時代の衛兵たちによる朱雀門での開・閉門式、朱雀門ひろばでの巡回警護等を再現。遣唐使船の前で撮影会

【新元号にちなんだイベント】

❖新元号をお祝いする大声コンテスト ⇒朱雀門ステージ

❖新元号書道コーナー ⇒ものづくり広場

朱雀門ステージ

❖和太鼓と歌と踊りのパフォーマンス(5月3日、5日)

❖天平ガールズコレクション(5月3日)

❖太極拳演武(5月4日)

会場各所

❖天平人の大道芸(随時)

❖学べるスタンプラリー(有料)

❖平城宮跡ガイドツアー(5月3日～5日)※参加者募集中(有料予定)。くわしくは事務局へ

※イベント来場者の駐車場はありません。公共交通機関を利用してください(無料シャトルバス運行予定)。イベント内容は変更の場合があります

【問合せ】同実行委員会事務局(☎ 25-0707)

ようこそ、
春の奈良
世界遺産平城宮跡へ





参加資格…アマチュア競技者。在勤・在学も可 ▶申込…実施要項を確認の上、申込用紙に必要事項を書いて、4月11日必着でスポーツ振興課へ送付か持参。Eメール(sports-taikai@city.nara.lg.jp)も可、電話・FAXは不可。受信完了メールは送りません ▶実施要項・申込用紙…スポーツ振興課、各出張所・行政センター・連絡所に備え付け。市ホームページからダウンロード可 ▶問合せ…同課(☎34-5376)

5月12日(日)

総合開会式は午前8時から
ならでんアリーナで開催

陸上競技

学校別	年齢別	オープン
男子 小学1～4年・5年・6年: 100m、走幅跳 中学1年: 100m、1,500m、4×100m、走幅跳 中学2・3年: 100m、200m、400m、800m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg) 高校: 100m、400m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(6kg)	12～17歳、18～24歳、25～34歳、35～44歳: 100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(6kg) 45～54歳、55歳以上: 100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)	高校・一般(男女): 4×100m 小学生(男女): 4×100m ※学校・クラブチームより各2チームまで
女子 小学1～4年・5年・6年: 100m、走幅跳 中学1年: 100m、800m、4×100m、走幅跳 中学2・3年: 100m、200m、800m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.7kg) 高校: 100m、200m、3,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)	12～17歳、18～24歳、25～34歳、35歳以上: 100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)	

- ◆軟式野球 一般、中学、スポーツ少年団
- ◆ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学
- ソフトテニス 【個人(ダブルス)】 高校男女、一般男子(35歳未満)、成年男子(50歳未満)、シニア男子: 1部(50歳以上) / 2部(60歳以上) / 3部(70歳以上)、一般女子(35歳未満)、成年女子(50歳未満)、シニア女子 / 1部(50歳以上) / 2部(60歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、小学生(3年生以上) 【団体】 中学男女
- テニス(ダブルス) 一般、高校、中学の各男女
- ◆卓球 【個人】 一般(高校生含む)、小学生の各男女 【学校対抗】 中学生男女
- ハンドボール 一般、高校、中学の各男女
- ◆バスケットボール 一般、高校、中学、少年の各男女
- ◆サッカー 一般、高校(学校対抗)、中学(学校単位か中学生年代のクラブチーム)、少年(小学生年代のクラブチーム)
- バドミントン 中学(1・2年、3年)、小学生の各男女
- 柔道 【個人】 一般(初段、二段以上、段外、女子(高校生以上))、高校(有段、段外)、中学(2年生以下、3年生、女子)、小学生(2・3、4、5、6年生の部) 【団体】 一般(有段、段外)、高校、中学(2年生以下、3年生)、小学生
- ◆剣道 【団体】 一般、高校・中学の各男女、小学生
- なぎなた 【演技】 大学・一般、中学・高校、小学生(4年生以下、5・6年生)の部 【試合】 団体戦(中学生以上、小学生、男子の部)
- 相撲 【個人】 一般、高校、中学、小学生(1～3年、4～6年) 【団体】 一般、高校、中学
- 空手道 【組手】 成年、高校、中学の各男女、小学生(高学年・中学年・低学年・女子)、幼年の部 【形】 成年、高校、中学の男女、小学生(高学年・中学年・低学年)、幼年の部
- ◆少林寺拳法(5月19日(日)に開催) 【組演武】 少年(白黄、緑、茶黒)、中学、女子、段外、初段、二段、三段以上 【団体】 一般、少年 【単独演武】 中学、一般(段外、初段・二段、

- 三段以上)、少年(低学年、高学年)
- 体操 【一般】 エキシビション 【新体操】 小学生(1～2年、3～6年)、中学生 【体操】 男女初級(小学生)、男女中級(小・中学生)、男子上級(小・中学生)、女子上級(小・中学生) 【奨励種目】 体操競技(男女)
- アーチェリー(5月3日(祝)に開催) 成年、少年の男女
- ライフル射撃 一般、少年
- ◆クレ射撃(4月14日(日)に開催) トラップ、スキート
- ウエイトリフティング 【ウエイトリフティングの部】 スナッチ、ジャーク 【パワーリフティングの部】 スクワット、ベンチプレス、デットリフト
- ◆バレーボール 一般・中学・小学生の各男女、婦人、ソフトバレーボール(一般)
- 弓道 【団体・個人】 一般・高校の各男女(近的・遠的)
- ◆ボウリング 成年男女(18～49歳)、シニア男女(50歳以上)、ジュニア男女(18歳未満)。個人戦2部制(I部・II部)
- ◆ラグビーフットボール(5月11日(土)に開催) タグラグビー(小学生低学年・中学年・高学年、中学生以上)、15人制(高校、シニア)、7人制(大学・一般)
- 銃剣道 【個人】 一般、自衛隊、少年
- ◆ゲートボール 一般
- ◆フェンシング 【個人】 一般・高校の各男女、小・中学生男女 【団体】 高校各男女
- レクリエーション 【民謡】
- 【ニュースポーツ】 ラダーゲッター、ターゲットバードゴルフ、スカイクロス、風船バレーボール
- ◆グラウンド・ゴルフ(一般は当日受付) 小・中学生の部、一般の部(男女・老若混合)
- 太極拳(申込不要。5月14日(火)に西部公民館(学園南三丁目)で開催) 練功十八法、初心者講習他
- ホッケー(6月30日(日)に開催) 一般、少年A、少年B

※●の競技は種別ごとに日程が異なります
◆の競技は有料の種別もあります

都祁まちづくり協議会 農業体験交流事業 参加者募集!

1. 県立山辺高等学校で茶摘み体験

とき…5月25日(土)午前中。雨天決行

▶ところ…県立山辺高等学校(都祁友田町)

▶内容…同校の生徒が育てた茶畑での茶摘み体験。都祁の冷涼な気候で育った茶葉は、甘みがあり、香りの高い良質なお茶として大変好評です

2. ブルーベリー採り体験

とき…8月18日(日)午前中。雨天決行 ▶ところ…上深川観

光農園(上深川町) ▶内容…上深川町の宝と言われるふかふか

の土地で育てられたブルーベリーを採って味わう

3. 冬野菜の収穫体験、吊るし柿・しめ縄作り体験

とき…11月3日(祝)午前中。雨天決行 ▶ところ…上深川観光農園 ▶内容…サツマイモ、

ダイコンの収穫体験。その後、都祁交流センターイベント広場で吊るし柿・しめ縄作り体験

～その他～

● 吐山スズラン群落自由観賞案内

とき…5月中旬～6月初旬 ▶内容…スズランが自然分布する南限

の地として、昭和5年に国の天然記念物に指定された、吐山スズラン群落の見頃と場所を紹介。※スズランの開花時期は、その年の気候により多少前後します

● 都祁のホタル自由観賞案内

とき…6月中旬～7月上旬 ▶内容…ゲ

ンジボタルやヘイケボタルの見頃と観賞スポットを紹介

【定員】小学生以上80人。在勤・在学も可。車での来場要

【費用】1人1,000円(全体験分)

【申込】はがきに住所、参加者全員の氏名、年齢(小学生は学年も)、当日連絡が取れる電話番号(携帯番号)、Eメールアドレスを書いて、4月22日必着で都祁まちづくり協議会(〒632-0292 都祁白石町1026-1)へ。多い場合は抽選

【問合せ】同協議会(☎0743-82-0201 FAX 0743-82-1950)



茶摘み体験



大根収穫体験



吊るし柿作り体験



しめ縄作り体験

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1

☎27-0169

◆史料保存館 特別陳列「ならまち歳時記」

奈良町界隈の季節の行事や風物詩、催事などに関わる館蔵史料を、毎月数点ずつ展示します。全12回

とき…4月2日(火)～来年3月31日(火)午前9時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜日(祝日は除く)と祝日の翌日の平日は休館

◆企画展示 古絵図をみるー奈良の絵図いろいろー

とき…前期:4月23日(火)～6月9日(日)、後期:6月11日(火)～7月21日(日)。

月曜日(祝日は除く)と5月7日(火)、7月16日(火)は休館 ▶内容…奈良の版元が出版した日本地図や、町絵図など、江戸時代の古絵図から奈良を紹介

▶展示解説…5月12日(日)、7月2日(火)午後1時半から各30分程度(入場自由)

◆史料保存館でクイズに挑戦

とき…4月27日(土)～5月6日(日) ▶内容…期間

中、小学生向けの自分で作るミニブック型ワークシートを配布。クイズに挑戦しながら展示を見学できます

「ならまち歳時記」展示予定表(上半期)

とき	テーマ
4月2日(火)～4月30日(火)	奈良の桜
5月1日(水)～5月26日(日)	薪能
5月28日(火)～6月30日(日)	かすがだいいかぐら 春日太々神楽
7月2日(火)～8月4日(日)	地藏講
8月6日(火)～9月1日(日)	山上講
9月3日(火)～9月29日(日)	尾花座

「奈良町絵図(ならまちえず)」

江戸時代中期奈良町を描いた手書きの町絵図です。町名などが細かく書き込まれています



国民年金のお知らせ



●4月からの保険料について

〔改正前〕 16,340円(月額)

↓ 月額 70 円増

〔改正後〕 16,410円(月額)

・年額…196,920 円

・保険料を前納する場合…1年前納：193,420 円、2年前納：380,880 円。前納保険料は納付書に書かれた期限までに必ず納めてください

●保険料の納付方法

保険料の納付は、納付書で金融機関・郵便局かコンビニエンスストアで納める方法の他に、口座振替やクレジットカードでも可能です

●納付方法によって割引があります

前納：6 か月分、1 年分又は 2 年分をまとめて納めると、毎月納めるよりも保険料が割引されます（納付期限に注意してください）

口座振替の早割：毎月の保険料を当月末日に振替することで、毎月保険料が 50 円割引されます

※口座振替の手続きは、各金融機関の窓口・年金事務所で受け付けています（年金手帳や納付書で確認できる基礎年金番号、口座番号、通帳の届出印が必要）

●「学生納付特例」があります

大学・専修学校等に在学中で保険料を納めるのが難しい人は、学生納付特例を申請することができます。本人の申請する年度の前年所得が一定以下の場合、保険料の納付が猶予されます

対象者…20 歳以上で、学校教育法で定める大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校か各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する人（定時制・通信制・夜間学生も可）

承認期間…4 月（または 20 歳に達した月）～来年 3 月まで ※ 毎年度申請が必要

持 物…年金手帳、認印、学生証か在学証明書

受付場所…市役所北棟 2 階国民年金係室、各出張所・行政センター

注意事項…①申請の結果については、おおむね 2 ～ 3 か月後に日本年金機構から本人宛にはがきが届きます。結果が届くまでの間に納付の案内が届く場合がありますのでご了承ください

②猶予された保険料は、10 年以内であれば追納（後から納めること）ができます。

※ 追納申込書の提出が必要。追納保険料は学生納付特例を受けた年度から起算して 3 年度目以降になると、当時の保険料に加算額が上乗せされます

●第1号被保険者の産前産後期間について保険料が免除されます

出産予定日又は出産日が属する月の前月から 4 か月間（多胎妊娠の場合は出産予定日又は出産日が属する月の 3 か月前から 6 か月間）は、国民年金保険料が免除されます。この免除期間は 65 歳からの老齢基礎年金を計算する上で保険料を納めた期間として計算されますので、既に免除・納付猶予・学生納付特例に該当する人もこの産前産後期間の免除が優先されます。平成 31 年 2 月以降に出産、または出産予定の人は、年金手帳、認印と母子健康手帳を持って国民年金係室、各出張所・行政センターで手続きすることができます。

なお、厚生年金や共済組合に加入中の人は既に産前産後期間の保険料免除制度があります。また第 3 号被保険者（いわゆるサラリーマンの妻）は保険料の納付がないため変更はありません

【問合せ】 国民年金係室（☎ 34-4737）、奈良年金事務所（☎ 35-1371）

市民のうごき(3月1日現在)
総人口: 35万6708人(男性: 16万7447人、女性: 18万9261人、世帯数: 16万2105世帯)
【重要】しみんだより4月号では、元号を平成表記で統一しています。新元号発表後から新たな元号で統一します。

生活

ごみ収集について

◆ごみの排出は当日午前7時半までお願いします
事故・工事・渋滞、その日のごみの量によって、収集時間が前後することがあります。日頃、収集に来る時間ではなく、当日午前7時半までにごみの排出をお願いします

◆4月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	10日・24日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	3日・17日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A・Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社の区域です。一部地域では収集の曜

日が違うので市ホームページ等で確認してください
◆4月27日～5月6日のごみ収集について
土・日曜日を除き、期間中も通常通りごみ収集を行います。くわしくは28ページにも掲載

【問合せ】収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)

家庭から出るアスベストが使われた暖房器具の廃棄について

1960～70年代に製造された家庭用暖房器具には、一部にアスベストが使われている製品があるため、該当する器具を廃棄する場合は廃棄物対策課へ(他のごみと別に収集を行います)。
例: 豆炭あんか、電気火鉢、赤外線コタツのヒーター部分等 ▼注意: 電気火鉢や豆炭あんか等、飛散性のアスベストを使用している製品については、石綿(灰)部分を水で湿らせたあと、ビニール袋で二重に包んで出してください

【問合せ】同課(☎71・3001)

一部の公民館分館が地域ふれあい会館になります

4月1日から三笠公民館大安寺西分館が「大安寺西地域ふれあい会館」に、興東公民館東里分館が「東里地域ふれあい会館」になります。施設使用は4月1日から有料になります

①大安寺西地域ふれあい会館: 四條大路南町1-22
②東里地域ふれあい会館: 須川町776

【問合せ】地域づくり推進課(☎34・4869)

固定資産税・都市計画税(全期・第1期分)の納期

4月15日～5月7日は固定資産税・都市計画税(全期・第1期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)を利用してください

【問合せ】納税課(☎34・4727)

市営住宅等入居者募集の期間について

平成31年度5月分の市営住宅等定期空家募集の受付(申込案内配布)期間は4月

使って当たる! 奈良市ポイントキャンペーン

貯まった奈良市ポイントを使わずそのままにいませんか? キャンペーン期間中に加盟店でポイントでの支払いをすると抽選で奈良市ポイントや特産品等をプレゼントします。ぜひ、この機会に奈良市ポイント加盟店へ!

【期間】4月1日(月)～5月31日(金)

【対象】加盟店でポイントで支払った人全員。エントリーは不要、期間中に新規登録をしてポイントで支払った人も対象です

◆奈良市ポイント加盟店

市と一緒に奈良市ポイント制度を盛り上げてくれるお店です。加盟店は随時募集しています。くわしくは下記連絡先へ

【問合せ】奈良市ポイント事務局(☎34-8111)

《ポイント利用数 TOP15》(H30/4～H31/1)

1	ビッグ・ナラ 本店(東木辻町)
2	ゆららの湯 押熊店(押熊町)
3	ゆららの湯 奈良店(八条)
4	月ヶ瀬温泉ふれあい市場(月ヶ瀬尾山)
5	イオカビューティーショップ 奈良店(小西町)
6	イオカビューティーショップ 富雄店(富雄元町)
7	洋菓子のバイカル 学園前店(学園北)
8	萬春堂 本店(三条栄町)
9	ならでんフィールド(法蓮佐保山)
10	奈良スペイン料理 ピカピカ(西大寺国見町)
11	さくらパン工房(四條大路)
12	スーパースポーツゼビオ 奈良店(西九条町)
13	萬春堂 阪奈菅原店(菅原町)
14	粉源 大宮店(大宮町)
15	ドラッグストア木のうた 西の京店(六条西)

26日(金)～5月16日(木)です
【問合せ】住宅課 (☎34・5174)

空き家の適正管理をお願いします

空き家を放置すると防災、衛生、景観等周辺の生活環境に悪影響をおよぼす可能性があります。

また、空き家の屋根瓦や外壁の落下等により他人に損害を与えた場合、所有者等が損害賠償責任を負う可能性があります。

地域のよりよい生活環境を維持するためにも、空き家の所有者等は適正な管理に努め、管理不全な状態にならないようにしてください

【問合せ】住宅課 (☎34・5175)

奈良市空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方において家の管理ができない、荷物が多くて手が付けられない等、空き家に関する悩みがあれば、まずは気軽に相談してください

相談先：NPO法人空き家コンシェルジュ (〒634-0075)

橿原市小房町9-32 ☎0744・35・6211 月～土曜日の午前9時～午後5時。祝日を除く) ▼問合せ：住宅課 (☎34・5175)

浄化槽の使用について

浄化槽の使用を開始・廃止、管理者の変更をしたときは次の報告書・届出書を30日以内に提出してください

①浄化槽の使用を開始(浄化槽の設置や住宅の新築等)・・・浄化槽使用開始報告書

②浄化槽の使用を廃止(下水道接続等)・・・浄化槽使用廃止届出書

③浄化槽管理者を変更(住宅の購入や引越等)・・・浄化槽管理者変更報告書

◆年1回の法定検査を必ず受検してください

浄化槽には浄化槽法に基づき年1回の法定検査(11条検査)が義務付けられています。浄化槽の働きを維持するために、清掃・保守点検等の維持管理を必ず実施してください

【問合せ】保健・環境検査課 (☎93・8477)

事業主の人へ 軽減税率対策補助金があります

10月1日(火)に予定されている消費税率引き上げの際、飲食料品等は8%のまま据え置く軽減税率制度が実施されます。8%と10%双方の商品を扱う事業者に対し、レジや受発注システムの改修・導入に対する補助金があります。くわしくは軽減税率対策補助金事務局 (☎0120・398・111)へ。市ホームページに掲載

犬を飼っている人へ

◆4月に、狂犬病予防集合注射を実施します

くわしくはしみんだより3月号、市ホームページに掲載しています。4～6月が狂犬病予防注射の接種期間です

◆犬の散歩マナーについて

フンの始末はもちろんのこと、おしっこをさせる場所にも気をつけましょう。できるだけ自宅で排泄を済ませるようにつけをする。と、散歩のできない日でも簡単にトイレを済ませることができます

【問合せ】保健衛生課 (☎)

93・8395)

健康

健康情報は主に保健所へはぐくみセンター(〒630-8122三条本町13-1)からのお知らせです。中央保健センターは、はぐくみセンターにあります

25日は「学ぼう!にこにこ奈良ごはん」^{50P} 50P

◆さいて納得!美味しい適

予防接種コラム 予防接種の役割



予防接種には、2つの大きな役割があります。1つはワクチン接種を受け「個人を守る」こと、もう1つは感染症の流行を抑え「社会を守る」ことです。予防接種を受けるとその病気に対する免疫(抵抗力)がつくれ、その人の感染症の発症あるいは重症化を予防することができます。また、たくさんの人が予防接種を受けることで、集団の中に感染者が出ても、流行拡大を防ぐことができる集団免疫効果が発揮されます。病気等でワクチンを接種したくても接種することができない人を守ることもつながります

【問合せ】健康増進課 (☎34-5129)

塩メソッド
とき：4月25日(木)午前9時半～11時半※体重等測定希望者は9時から ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：生活習慣病と適塩をテーマにした食生活の関係についての講話。筋トレ、ストレッチ等の実技あり ▼持物：水分補給できる物、動きやすい服装 ▼問合せ：健康増進課 (☎34・5129)

お腹凹ますチャレンジ講座 座3回コース

50P 求

夏にかけてお腹のワンサイズダウンを目指しませんか

とき：①5月15日(水)②6月12日(水)③8月30日(金)午前10時～11時半(午前9時20分から受付) ▼ところ：はぐくみセンター3階健康増進室 ▼内容：お腹を凹ますための生活習慣についての講話、ストレッチ等を実施 ▼定員：BMI23以上の人30人 ※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ▼申込：電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、体重、身長を書いて、4月22日までに健康増進課(☎34・5129 FAX34・3145)へ。多い場合は抽選し、当落は後日連絡

結核住民検診

結核は過去の病気ではありません。近年市では高齢者の結核が増えていきます。早期発見は本人の重症化を防ぐだけでなく、周囲への感染拡大も防げます。自分のために、また、まわりの人のために年に一度は胸部エックス線検査を受けま

しよう

とき：4月20日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の人15人 ▼申込：電話で4月1日～19日に保健予防課(☎93・8397)へ

20日ならウォーク

50P 求

◆旧奈良監獄・鴻ノ池めぐり

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

とき：4月20日(土)午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止(当日の問合せ：☎0180・997・002 前日の午後6時以降) ▼コース：県庁前奈良公園集合→般若寺→旧奈良監獄(旧奈良少年刑務所)→鴻ノ池→大仏鉄道記念公園→近鉄新大宮駅解散(約7km) ▼費用：100円 ▼申込：電話かFAXに、事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、4月17日までに健康増進課(☎34・5129 FAX34・3145)へ。市ホームページからも可

成人用 23 価肺炎球菌予防接種について

- * B 類疾病のため、本人の意思と責任で接種を希望する場合のみ接種可能です
- * 60 歳以上 65 歳未満の人で、心臓、腎臓か呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人は、事前に健康増進課で承認の手続きが必要です

年齢	対象者 (平成 32 年 3 月 31 日までであれば誕生日を待たずに接種できます)
65 歳	昭和 29 年 4 月 2 日～昭和 30 年 4 月 1 日生まれの人
70 歳	昭和 24 年 4 月 2 日～昭和 25 年 4 月 1 日生まれの人
75 歳	昭和 19 年 4 月 2 日～昭和 20 年 4 月 1 日生まれの人
80 歳	昭和 14 年 4 月 2 日～昭和 15 年 4 月 1 日生まれの人
85 歳	昭和 9 年 4 月 2 日～昭和 10 年 4 月 1 日生まれの人
90 歳	昭和 4 年 4 月 2 日～昭和 5 年 4 月 1 日生まれの人
95 歳	大正 13 年 4 月 2 日～大正 14 年 4 月 1 日生まれの人
100 歳以上	大正 9 年 4 月 1 日以前生まれの人

※ 接種当日に奈良市の住民基本台帳に記録されている必要があります

* 接種回数：1 回 (市内登録医療機関にて)

* 接種料金：自己負担 3,000 円

* 必要な物：健康保険証等(接種者の住所・氏名・生年月日が確認できるもの)

事前に予約をしてから接種してください

※ただし、生活保護世帯又は中国残留邦人等支援給付の受給世帯に属する人で、事前に保護第一課・第二課で「保護受給証明書」又は「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」の発行を受け、接種当日持参した場合は、接種料金が免除されます

【注意】今までに成人用 23 価肺炎球菌の予防接種を受けたことがある人は、助成対象外となります。くわしくは健康増進課(☎34-5129)へ

がん検診 (5月)

申込は電話、FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。受付期間は4月1日～19日 (市ホームページの電子申請は10日まで)。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9日(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
14日(火)	西部図書館	9:45～10:45	23人
15日(水)	市役所 (第3会議室)	9:00～10:00	30人
16日(木)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
17日(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
21日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26人
23日(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
24日(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
27日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
28日(火)	防災センター	9:15～10:15	27人
30日(木)	コープおしくま	9:15～10:15	27人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
13日(月)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

胃がん検診…胃部レントゲン検査 (当日バリウムを飲みます)

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】1,500円 (胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可) は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】健康増進課 (☎ 34-5129 FAX 34-3145)

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病の危険があると言われる人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します (医師の診察はありません)

とき：4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)①午後1時②午後2時 (1人約60分) ▼

ところ：はぐくみセンター ▼持物：あれば健診結果 ▼申込：電話で健康増進課 (☎ 34-5129) へ

4月9日は子宮の日

子宮頸がんは20～30歳代

健康講座

◆狭心症、心筋梗塞のあれこれ～内科編 外科編～

とき：4月23日(火)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館 (市総合医療検

査センター) へ

の若い女性に増えています。正しい知識や予防方法を知ることが大切です。子宮頸がんを中心とした子宮の病気や予防法について啓発展示を行っています

とき：4月8日(月)～12日(金)午前8時半～午後5時15分 ▼ところ：市役所1階連絡通路 ▼問合せ：健康増進課 (☎ 34-5129) へ

臨床心理士によるこころの健康相談

とき：4月8日(月)・22日(月)の午後 ▼申込：電話で保健

予防課 (☎ 93-8397) へ

査センター (ヘメディカルなら) 東隣) ▼講師：高の原中央病院かんさいハートセンター循環器内科副部長・副院長の村岡英幸さん、同センター心臓血管外科部長の金田幸三さん ▼その他：手話通訳が必要な場合はFAXで4月13日までに市総合医療検査センター (☎ 33-7876 FAX 33-5800) へ ▼問合せ：同センター

子育て

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人、行いたい人が会員登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会

とき：4月16日(火)、5月11日(土)午前10時～正午 ▼

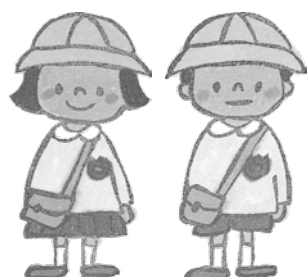
その他：会員登録には、顔写真 (縦3cm×横2.5cm) 2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座 楽しい交通安全教室

とき：4月18日(木)午前10時～正午 ▼講師：JAF

へ

交通安全ドレミぐるーぷ
【ところ】はぐくみセンター (三条本町)
【申込】電話でファミリー・サポート・センター (☎ 34-3305) へ



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

乳幼児の健診

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は4月中旬に送付しますが、4月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は母子保健課へ連絡）

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （平成31年1月生まれの子）	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 （平成30年7月生まれの子）	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 （平成29年9月生まれの子）	5月9日・16日・23日・30日の木曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 （平成27年10月生まれの子）	5月7日・14日・21日・28日の火曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター

【問合せ】同課（☎34・1978）

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）

対象：平成30年12月生まれの子（第1子）と保護者
とき：5月8日（水）15日（水）午前10時～11時半
内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話
持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等
定員：各32人

◆1歳0か月児歯むきか教室（むし歯予防）

対象：平成30年5月生まれの子（第1子）と保護者
とき：5月7日（火）午前10時～11時
内容：生え始めた歯の手入れの話、実習
持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ
定員：30人
ところ：はぐくみセンター（三条本町）
申込：電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、母子保健課（☎34・1978）へ。多い場合は別の日で受付

妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師による巡回相談

4月	とき	ところ
23日（火）	平城公民館	
17日（水）	平城西公民館	
16日（火）	興東公民館*	

時間：午前9時半～11時半（*は午前10時～正午）
※平日の午前8時半～午後5時15分に母子保健課への電話・来所相談もあり
助産師または保健師による相談
・西部会館2階相談室（来所相談）
とき：平日の午前10時～



第3次奈良市食育推進計画がスタートします

このたび作成した新しい推進計画では、食を通じて健康なからだを育み、みなさんが安心して暮らせるまちを目指します。「食育」とは、生きる上の基本であって、知育・徳育・体育の基礎であり、さまざまな経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

米や茶など豊かな農作物に恵まれた奈良らしい食が受け継がれ、子ども達も、その未来の子ども達の命も輝きますように。子ども達が家庭で食に関わるお手伝いをすることが、食への関心を高め将来一人で生きていく力を身につけることにつながります。地域の食を通じたつながりや地元の食材を大切に、命や食環境を守り育て、未来につながるものが今、私たち一人ひとりに求められています

【問合せ】医療政策課（☎93-8392）

午後2時（午後1時半まで受付）
・母子保健課（電話・来所相談）
とき：平日の午前9時～午後3時

【持物】母子健康手帳

【問合せ】母子保健課（☎34・1978）

4月の個別通知対象者（3月下旬に発送しています）

◆予診票綴り（平成31年2月生まれ）
予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参す

れば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入
【問合せ】健康増進課（☎34・5129）

日本脳炎予防接種開始（平成28年4月生まれ）

◆第1期（初回接種2回、追加接種1回）を受けましょう！予診票綴りを確認してください
接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日まで
▼接種方法：標準的に初回接種は

1～4週間の間隔をあげ、追加接種は2回目から1年後に行います ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書※黒の消えない筆記具で予診票を記入。市に住民登録がない人は接種不可 ▼申込：市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 ▼問合せ：健康増進課 (☎34・5129)

就学前の子どもがいる転入者の人へ

奈良市に転入してきた就学前の子どもの予防接種歴を把握するため「予防接種実施状況届」の提出をお願いしています。以前の居住地での予防接種歴を把握し、今後必要となる予防接種について案内します。くわしくは市ホームページに掲載

【問合せ】健康増進課 (☎34・5129)

40歳から54歳まで子育てサロン

同世代の妊婦さん、お母さんで交流しましょう

◆助産師による「お産について話そう」

とき：5月24日(金)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター (三本町)

みセンター (三本町) ▼内容：保健師、助産師からの講話。母親同士の交流・個別相談 ▼対象：40歳以上の初産婦(初妊婦については開催日当日32週未満、初産婦については児が1歳未満) ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物 ▼申込：電話かFAXに事業名、氏名、生年月日、電話番号、妊婦は出産予定日を書いて、1週間前までに母子保健課 (☎34・1978 ㊟34・5155) へ

さとおやみ講座「里親入門」里親ってなあに?

とき：4月19日(金)午前10時～10時40分 ▼ところ：子育て相談課 (市役所中央棟1階) ▼内容：里親制度や、里親家庭での子どもの様子について ▼講師：里親支援をしている「児童家庭支援センターてんり」の職員 ▼その他：里親に関する相談は、子育て相談窓口でも随時受け付けています。くわしくは市ホームページに掲載 ▼問合せ：同課 (☎34・4804)

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃん

のいるすべての家庭に訪問します

◆①出産後、母乳育児の相談や育児の心配事がある人 ②出生体重が2500g未満の赤ちゃんがいる人(生活環境や病気の予防等十分な配慮が必要のため母子保健法に基づき届出をお願いします) ▼申込：母子健康手帳と一緒に交付した緑色のがきの裏面を書いて送付か電話で母子保健課へ。助産師か保健師が訪問します ▼問合せ：同課 (☎34・1978)

特に心配事がない家庭

赤ちゃんが2～3か月頃に、市が委託している訪問員から電話連絡し訪問します ※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します

問合せ：子育て相談課 (☎34・4804)。訪問の電話は表記の電話番号以外から入る場合があります

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成29年5月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼とき：5月17日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター

ター ▼内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、4月26日までに母子保健課 (☎34・1978 ㊟34・5155) へ。市ホームページからも可

つどいの広場の変更

おおむね0～3歳の児童とその保護者対象の「つどいの広場」の一部を変更・閉所します

①つどいの広場「マザーリーフ」

場所：近鉄百貨店6階(西大寺東町)、休業日：木・日曜日に変更

②つどいの広場「ぶんたん」

3月末で閉所

【問合せ】子ども育成課 (☎34・5042)

シニア

70歳以上「まほろば健康ウォーク」

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します

◆江戸時代の地図で歩く・タ

イムトンネル 新緑の奈良公園

とき：4月17日(水)午前9時半～正午。雨天決行、警報発令時中止 ▼コース：近鉄奈良駅集合→橋本町→春日大社一之鳥居→浮見堂→頭塔→新薬師寺→上の欄→春日大社二の鳥居→大仏殿前バス停解散 ▼対象：70歳以上のなままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持者 ▼費用：200円 ▼持物：なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼その他：ポイント後は後日自動的に付与 ▼申込：電話かFAX、Eメールに「まほろば申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月12日までに長寿福祉課 (☎34・5439 ㊟34・1161) Eメール：choujufukushi@city.nara.lg.jp) へ

東・西・南・北福祉センター シルバーコース「がが やき」参加者募集

5月～来年3月まで毎月
1回開催します。全10回。
8月は休講

とき・ところ：①午前10
時半～正午②午後1時～2
時半。東福祉センター…第3
金曜日の①②、西福祉セン
ター…第2金曜日の①②、南
福祉センター…第1金曜日
の①、北福祉センター…第
1金曜日の②。※南・北福
祉センターは5月と1月の
み第4金曜日 ▼対象：60
歳以上の人 ▼費用：年間
千円 ▼申込：往復はがき
に住所、氏名（ふりがな）、生
年月日、年齢、性別、電話番
号、①②④の別を書いて、初
回参加の場合は4月19日必
着で希望のセンターへ。直接
来館も可。直接の場合ははが
き持参要。初回以後は随時受
付 ▼問合せ：東福祉セン
ター（〒630-8113法蓮町170
2-11 ☎24-3151）、西
福祉センター（〒631-0024
百楽園一丁目9-13 ☎
41-3151）、南福祉セン
ター（〒630-8443南永井町45-
1 ☎62-3730）、北福

祉センター（〒631-0805右京一
丁目1-4 ☎71-3501）
西福祉センター
〒631-0024百楽園一丁目9-13
☎41-3151 FAX 41-3150

大正琴ロビーコンサート

とき：4月25日（木）午後1
時 ▼出演：市国際音楽交
流協議会会員琴親会、さく
ら（大正琴） ▼対象：60歳
以上の人と家族

南福祉センター

〒630-8443南永井町45-1
☎62-3730 FAX 62-3780

みなみつながりコンサ ート「オカリナみなみロ ビーコンサート」

とき：4月20日（土）午後1
時半～2時 ▼対象：60歳
以上の人とその家族および
おおむね3歳までの子ども
とその保護者

健康の集い「柔軟体操& 脳トレ」

とき：5月9日～来年
3月12日の毎月第2木曜
日 午前9時半～10時半。
全11回 ▼内容：市運動習
慣づくり推進員協議会によ
る、椅子に座って出来る簡
単な運動 ▼定員：60歳以

奈良市職員を募集します

各職種で受験資格（年齢等の制限あり）、申込
方法等が異なりますので、採用試験案内を熟読
して手続きをしてください。くわしくは、市ホー
ムページに掲載

【募集概要】

採用予定日：平成32年4月1日

職種：事務職員（大学）、技術職員

※保育教育士は、幼稚園教諭の免許状と保育士
資格を併有することが必要（取得見込みを含む）

※高校・短大卒、消防職等の採用試験は別途実
施予定

【受験手続】

申込書類を締切日必着で市職員任用試験委員会
へ郵送。持参不可

【試験案内・申込書】

同委員会、各出張所・行政セ
ンターで配布（市ホームペ
ージからダウンロードも可）

【問合せ】

同委員会（市役所中央棟5
階 人事課内 ☎34-4821）



若い人

若者サポートセンター（リ スなら）

「Restartなら（リスなら）」
では、学校を卒業・中退して
仕事に就いていない若者、自
宅にひきこもっている若者
や家族からの相談を受け付

上の人60人 ▼申込：4月
6日～27日に電話か直接同
センターへ。多い場合は抽
選し、漏れた人のみ連絡

けています。キャリアコン
サルタント等が一人一人に
応じたアドバイスをして、学
びなおし・就労等の自立に
向けた支援をします

とき：平日の午前8時半
～午後5時15分。予約要 ▼

問合せ：同センター（市役
所中央棟2階 ☎34-47

77）

保育士資格取得のための 特例教科目を開催

奈良教育大学、帝塚山大

学、奈良佐保短期大学で、平
成27年度施行の「認定こど
も園制度」に対応する保育
士資格取得のための特例講
座を開講します。8単位を
取得すれば保育士試験の全
科目が免除となり保育士資
格が取得できます
対象：①幼稚園等に勤務
する幼稚園教諭のうち保育
士資格を有していない人
で、所属長に本講座の受講
を推薦された人②幼稚園教
諭免許を有する人。①か②
に該当する人で保育士資格

もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁

催し

水質検査モニターを募集
期間：6月1日(土)～11月30日(土) **▼内容**：1日1回水道水の残留塩素濃度の測定、色・濁りの検査および報告。謝礼あり **▼募集地域**：月ヶ瀬・都祁・東部地域の一部 **▼申込**：FAX X、Eメールに必要事項を書いて、4月15日までに企業局浄水課(☎22・6456 FAX 22・2429 Eメール lg-suidou-jousuika@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選。くわしくは同局ホームページに掲載

募集

申請時に幼稚園等において3年以上かつ4320時間以上の実務経験が必要 **▼出願期間**：4月1日(月)～15日(月)。くわしくは各大学ホームページに掲載 **▼問合せ**：こども園推進課(☎34・5493)

器製食器を無料で回収・配布します

回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) **※**回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 **▼4月の開催日時・場所**：①3日(水)・コープおしくま(押熊町)②10日(水)・コープ七条(七条西町)③17日(水)・はぐくみセンター(三条本町)午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参 **【問合せ】**環境政策課(☎34・4591)



バンビーホーム (放課後児童クラブ)

職員募集



臨時職員

資格…放課後児童支援員：奈良

市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例に定める保育士等の資格を持つ人、**補助員**：子育て支援に意欲があり児童の保育が可能な人

▶勤務時間等…午後1時～7時か午前8時～午後7時の間の6時間程度。勤務日数・時間については相談に応じます。特に長期休業中や土曜日に勤務できる人急募 **▶勤務場所**…直営のバンビーホーム(飛鳥バンビーホーム他38ホーム) **▶採用・申込**…必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、資格証の写し(補助員は不要)と履歴書を地域教育課へ

非常勤嘱託職員

資格…①昭和30年4月2日以降に

生まれた人②奈良市放課後児童健全育成事業の

設備及び運営に関する基準を定める条例に定める保育

士・教員免許などの資格を持つ人 **▶試験内容**…書類審査および面接試験(5月中旬) **▶採用人数**…平成31年6月採用：10人程度 **▶任用期間**…平成31年6月1日～32年3月31日 **※**任用を更新する場合もあり **▶賃金・条件等**…月額163,600円～(平成30年4月採用者参考)、時間外勤務・通勤手当、社会保険加入有。基本的な勤務時間は1週間あたりおおむね30時間 **▶申込**…必要書類を4月1日～26日必着で地域教育課へ。採用試験の実施要項等は同課で配布(市ホームページからダウンロードも可)



【問合せ】地域教育課(☎34-5441)

奈良八重桜巡り

とき…4月21日(日)午後1時～4時。午後0時半受付
▼ところ…奈良女子大学記念館(北魚屋東町) ▼内容…奈良女子大学で奈良八重桜に関する講演後、奈良公園・奈良きたまち一帯で奈良八重桜巡り ▼定員…200人 ▼費用…200円 ▼問合せ…旧鍋屋交番きたまち案内所(☎23・1928)。同案内所ホームページにも掲載(「きたまち」で検索) ▼その他…雨天時は奈良女子大学で奈良八重桜に関する講演会を開催

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族のよき理解者、温かく見守る応援者を養成する講座です。認知症サポーターは、何か特別な活動を義務付けられているものではありません。認知症について不安に思っている人や、知りたいことがある人も参加してください
とき…5月15日(水)午前10時～11時半 ▼ところ…市役所北棟6階第22会議

室 ▼定員…50人 ▼申込

…電話かFAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、5月9日までに市役所コールセンター(☎36・4894 FAX36・3552)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

ボランティアセンター

〒630-8113 法連町1702-11
☎26・2270 FAX26・2003

ボラかふえ 4月

とき…4月20日(土)午前10時～正午 ▼内容…ボラセンで体験!はじめての手話 ▼定員…30人 ▼申込…電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)にイベント名、氏名、連絡先を書いて、4月17日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中屋町5 ☎20・1917

①盆石の世界へ海を描く(入場自由)
とき…4月11日(木)～16日(火)午前9時～午後5時。体験は4月13日・14日 ▼内容…盆石の作品展示と体験 ▼講師…細川流倭盆石

景美石会

やさしい短歌

とき…4月14日(日)午後2時～3時半 ▼内容…短歌をやさしく楽しく学べる講座 ▼講師…歌人・ヤママユ編集委員の喜多隆子さん ▼定員…15人

③開館5年記念茶会へ入場自由
とき…4月20日(土)午後1時～4時 ▼内容…お点前を見てから、自身でお茶を点てる ▼定員…50人 ▼費用…500円

④歌人・前登志夫の世界へ校歌コンサートと朗読
とき…4月21日(日)午後2時～3時半 ▼内容…日本を代表する吉野の歌人、前登志夫作詞のコンサート。朗読も交え、前登志夫の世界を紹介する ▼出演…歌人・高橋晴子さん、ピアノ…小宮ミカさん他

⑤かまど体験
とき…4月26日(金)午前10時～午後0時半 ▼内容…かまどでご飯と味噌汁作り ▼定員…5人 ▼費用…500円

⑥こいのぼり 青空ペインティング(入場自由)
とき…4月27日(土)午後2時～5時

入場自由

防災センター 消防フェア

とき…5月11日(土)午前9時半～正午。小雨決行、大雨・災害等により内容を変更する場合あり ▶ところ…防災センター(八条五丁目) ▶内容…①消防指令センター見学(1回目:午前10時、2回目:午前11時)②消防車の放水体験(午前10時半～正午)③救急車・消防車(支援車)乗車体験④防災体験(消火・煙避難)⑤巨大119すごろく⑥おたのしみコーナー(パズルやクイズなど) ▶問合せ…同センター(☎35-1106)



時 ▼内容…墨を使って大きなコイを描く

【申込】電話かEメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に②④⑤の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎FAX93・0029

①森のムツレ教室 ②ストローバレ教室

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎27・0033

五月人形特別展

五月人形を題材にした奈

高校生観光特派員を募集

市で開催される伝統行事やイベントに参加し、市の魅力をフェイスブックやツイッター等で発信してみませんか？活動頻度等は自由

【任期・定員】 高校等に在学期間中・50人

【申込】 応募用紙（市ホームページに掲載）に必要な事項を書いて、5月10日までに観光戦略課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎34-5135 FAX 35-6822 Eメール：kokoseitokuhain@city.nara.lg.jp）へ送付か持参。多い場合は抽選



良伝統工芸作品の展示販売
とき：4月2日(火)～5月5日(祝)午前10時～午後6時（入館は午後5時半まで）。月曜日休館。ゴールデンウィーク期間中は開館

勤労者総合福祉センター

〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71-2444

◆社交ダンス教室

①入門教室②初級教室③中級教室
とき：4月29日(祝)、5月11日(土)・19日(日)・26日(日)、6月2日(日)・8日(土)・15日(土)・23

日(日)・29日(土)、7月6日(土)①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回③5月10日～9月27日の第2・4金曜日、午後7時10分～8時半
▼内容：①ワルツとチャチャチャ②ワルツとルンバ③ベシック以上 ▼定員：①各33人③ベシックを知っている人25人。在勤も可
持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①4千円②5千円③6千円
◆陶芸教室
とき：5月22日～7月10日の毎週水曜日 午後1時半～

4時、6月26日(水)午前10時半～午後5時。全8回 ▼内容：陶芸の基礎を学ぶ。湯呑み・皿等を作陶 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：9千円
◆実用ペン字教室
とき：5月16日～9月19日の原則毎月第1・3・5木曜日 午前10時～正午。全10回 ▼内容：平がなの基本から始め、手紙、名前等の実用的な課題で漢字とかなの調和を学び、美しい文字を目指す ▼定員：24人。在勤も可 ▼費用：3500円
◆ヨガ教室
とき：5月15日～7月24日の原則毎週水曜日 午後7時～8時15分。全10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：6千円

【申込】 往復はがきに教室名（○数字の別）、住所、氏名、性別（社交ダンスのみ）、電話番号、勤務先を書いて、4月16日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選
◆社交ダンス
とき：4月7日(日)・14日(日)・29日(祝)、5月11日(土)・19日(日)・26日(日)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐。4月29日、5月26日は

30分の団体レッスンあり ▼費用：各1人500円 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼その他：パートナーチェンジあり

スポーツ

西部生涯スポーツセンター
ター屋内温水プールの改修工事について

昨年11月から進めていたプール棟天井改修工事の設計業務が完了し、続いて改修工事を進め、7月末に営業を再開する予定です。しかし、工事の進捗によっては変更になる場合があるため順次お知らせします
※体育館、トレーニング室は利用可能です
【問合せ】同センター（☎52・0100）

バンビシヤス奈良ホームゲーム

とき：4月13日(土)午後6時、14日(日)午後2時 ▼対戦相手：広島ドラゴンフライズ ▼ところ：ならでんアリーナ（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載



奈良クラブ JFLホームゲーム
とき：①4月14日(日)午後1時②28日(日)午後1時 ▼対戦相手：①流経大ドラゴンズ②ヴェルスパ大分 ▼ところ：ならでんフィールド（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同クラブ（☎93・3815 火～金曜日の午前9時～午後6時）



載 ▼問合せ：同チーム（☎20・1800 火～金曜日の午前10時～午後5時）

ならでんフィールド スポーツ教室

番号	教室名	とき
①	お散歩ウォーキング&健康ストレッチ(60分)	4月2日・9日・16日・23日の火曜日(A)午前9時半(B)午後1時半
②	柔軟性&バランス能力を回復させよう(60分)	4月4日・11日・18日・25日の木曜日(A)午前9時半(B)午後1時半
③	ストレッチ&筋トレの効果的な組合せ(90分)	4月5日・12日・19日・26日の金曜日(A)午前9時半(B)午後1時
④	少年少女陸上教室	4月20日からの土曜日午後2時～4時。22回
⑤	ゴールデンウィーク「ダンスイベント」	4月30日(祝)(A)午前10時半(B)午後1時半

【ところ】ならでんフィールド

【定員】①②各15人、③各12人、④140人、⑤各20人

【費用】①②③800円/回、④22回7,800円、⑤1,000円/人

【持物】運動のできる服装、タオル、飲み物

【申込】①②③⑤は電話でならでんフィールド、④は往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者氏名、電話番号を書いて、ならでんフィールド(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1 ☎22-0001)へ

屋外ソフトテニス教室 参加者募集

とき…5月18日からの土・日曜日 午前9時半～11時半。全10回 ▼ところ…西部生涯スポーツセンターテニスコート(丸山一丁目) ▼対象…小学3～6年生30人 ▼費用…3,300円 ▼申込…往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、保護者氏名、性別、電話番号を書いて、4月30日必着でなら

ジュニア体操教室

期間…4月～来年2月まで30回程度 ▼ところ・時間…①佐保川小学校・土曜日の午前。初回は4月13日(土)午前8時半 ②右京小学校・土曜日の午後。初回は4月20日(土)午後1時 ③大宮小学校・日曜日の午前。初回は4月14日(日)午前8時50分 ▼

でんアリーナ(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3 ☎24-1501)へ。多い場合は抽選

定員…小学1～6年生各20人 ▼内容…マット、跳箱、低鉄棒等による基本技術の習得 ▼費用…年2万円 ▼申込…往復はがきに①③の別、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、新学年、電話番号、保護者氏名を書いて、4月6日まで市体操協会の上西貴美代さん(〒630-2305 月ヶ瀬月瀬3-14 ☎0743-92-0405)へ。多い場合は低学年を優先して抽選。1人1枚限り

総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎71-0775 FAX 71-0773

◆陸上教室

とき…4月20日～来年3月7日の土曜日 午前10時10分～正午。全20回 ▼内容…簡単な筋力トレーニング、ストレッチ、走る基本動作の練習 ▼定員…中学生以上の知的障がい児・者70人 ▼締切…4月18日

◆ストレッチ体操

とき…5月14日～来年3月10日の火曜日 午前10時10分～11時。全20回 ▼内容…ストレッチと簡単な筋力トレーニング等 ▼定員…18歳以上の障がい者と健康者100人 ▼締切…5月10日

◆親子体操教室

とき…5月18日～来年3月21日の土曜日 ①午後1時40分～3時 ②午後3時10分～4時半。各25回。①②両方参加も可 ▼内容…リトミック、基礎体力をつけ楽しく体を動かす ▼定員…小学生以上の知的障がい児・者とその家族80組 ▼締切…5月16日 ▼申込…同館に備え付けの用紙、往復はがき、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)

文化情報

な、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、保護者氏名(20歳未満のみ)を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選
※教室開始2時間前の時点で市に警報が発令された場合は中止

「チケット情報」窓口のみの扱い…**奈良市美術館** 北部会館市民文化ホール ならまちセンター **図書館** 学園前ホール ▼インターネットでの扱い…**SCチケット** **Eイープラス** **楽天チケット** ▼販売…**国**なら100年会館…一般販売日は電話予約およびweb予約のみ(電話予約☎34-0111※発売初日は午前9時から)。**[nara 100 Online Ticket]**でも購入可 **友**の会特典あり
※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 **チケットぴあ**(音声予約☎0570-02-9999) **ローソンチケット**(問合せ☎0570-4005) **CNプレイガイド**(一般予約☎0570-08-08)



奈良ひとまち大学

<http://nhmu.jp>



【第329回】 やってみたいことを仕事にする ～靴と日本酒、ふたつの挑戦～

とき…4月27日(土) 10:30～12:00 ▶ところ
…日本酒とおつまみ chuin (中院町) ▶定員…
成人10人 ▶費用…1,500円



【第330回】 奈良の魅力を伝える編集力と印刷技術 ～地元に貢献して60年の印刷会社～

とき…4月27日(土) 14:00～16:00 ▶ところ
…JITSUGYO (東九条町) ▶定員…20人



【第331回】 奈良の音さんぽに出かけよう ～お寺の音、町の音を採集！～

とき…4月28日(日) 13:00～15:00 ▶ところ
…徳融寺(鳴川町)他 ▶定員…15人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月16日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

市庁舎ふれあいコンサート
とき…4月19日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ…市役所玄関ホール ▼内容…フルート、ヴァイオリン、ピアノ ▼出演…市国際音楽交流協議会会員の「あんさんぶる・こすもす」 ▼問合せ…文化振興課

9999)
【各館の休館日】特に記載がない場合は、1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・5月7日(火)

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-12
☎27・16809

◆大和路撮影考「里山を歩く」

とき…4月14日(日)午後2時～3時半 ▼講師…平城遷都1300年記念入江泰吉賞受賞作家の久保田秀典さん ▼定員…成人20人 ▼費用…500円 ▼締切…4月13日必着
◆写真美術館による出張作品解説

◆入江泰吉さんぽみち

とき…4月21日(日)午後2時～3時半 ▼内容…旧居周辺の桜を訪ねて ▼講師…旧居コーディネーター ▼定員…成人10人 ▼費用…300円 ▼締切…4月20日必着
【入館料】200円
【申込】電話かFAX、E

とき…4月20日(土)午後2時～3時半 ▼内容…展覧会や入江作品についての解説 ▼講師…写真美術館学芸員 ▼定員…成人20人 ▼締切…4月19日必着

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆謙慎の書⑤ 殿村藍田ゆかりの書家展

とき…4月20日(土)～7月15日(祝) ▼内容…現代書道界を代表する漢字作家を紹介するシリーズ展、謙慎書道会から殿村藍田ゆかりの書家の作品を紹介

◆「華邨の書 新収蔵作品特別展」作品解説会

とき…4月13日(土)午後2時 ▼内容…開催中の同展について解説

◆筆書き体験コーナー

とき…4月27日(土)～5月6日(休)午前9時～午後5時 ▼内容…墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽な筆書き体験

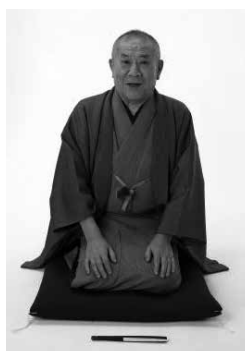
【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(手帳要)と介護者は無料

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5
西部会館3階 ☎51・20001

◆新・学園前寄席 第三回 桂ざこば一門会

とき…4月20日(土)午後2時 ▼出演…桂ざこば、桂塩鯛他 ▼費用…前売3千円。当日500円増。学発売中



◆和楽器ユニットおとぎ「風雅草紙コンサート」

とき…5月6日(休)昼の部…午前11時、夕方の部…午後4時 ▼内容…筑前琵琶・胡弓・箏・尺八等の演奏家四人によって結成されたユニットによるコンサート ▼費用…前売3千円。当日500円増。学発売中

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎ 34・0100

なら100年会館駐車場の
駐車料金について

4月1日から同館駐車場の料金が市営JR奈良駅駐車場と同様に改定します。

なお、同館を利用した各障害者手帳（身体障害者手帳1・4級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）所持者が乗車する車については駐車料金を無料とします。同館受付・事務所を訪問しその適用を受けてください。

【問合せ】文化振興課（☎ 34・4942）

◆「なら100年会館」こどもコース教室一参加者募集

とき…5月～来年3月の

木曜日 午後5時～6時半。月3回程度

▼講師…山口敦子さん、高垣節さん

▼対象…小学生。保護者の送迎要

▼費用…2500円（月額）

▼その他…体験会は4月18日（木）午後5時～6時半（申込要）

▼申込…往復はがきに、講座名、住所、保

護者・子どもの氏名（ふりがな）、子どもの年齢（学年）、電話番号を書いて、4月20日必着で同館へ

◆なら100年会館こども教室「ゆうゆう」(前期)

とき…5月～9月の木曜日

午後2時～4時（時間変更あり）

▼講師…大阪芸術大学講師の河田早紀さん

他 ▼定員…18歳以上100人程度。経験不問

▼費用…1万円 ▼申込…往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月20日必着で同館へ。

多い場合は抽選

◆たのしいリトミック教室 参加者募集(前期6回)

とき…5月～7月の木曜日

①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分 ③いずれでも可

▼講師…リトミック上級指導資格所持者の金井佳子さん

▼定員…1・2歳児とその保護者各15組程度

▼費用…保護者1人・子ども1人…6千円、保護者1人・子ども2人…9千円

▼申込…往復はがきに、講座名、希望時間、住所、保護者・子どもの氏名（ふりがな）、子どもの年齢、電話番号を書いて、4月20日

必着で同館へ。多い場合は抽選

◆まほろば映画祭「鉄道員 ぼっばや」

とき…4月25日（木）

①午前10時半 ②午後2時

▼費用…自由席…千円。当日各開演の1時間前から販売

▼問合せ…ウーマンライフ新聞社（☎ 35・5188）

◆奈良アート・クラフトフェア（入場自由）

とき…4月27日（土）・28日

（日）午前10時～午後4時

▼問合せ…同実行委員会事務局（白藤学園内 ☎ 33・3601）

◆ムジークフェストなら2019「河田早紀コンサート」

とき…6月2日（日）午後2時

▼出演…河田早紀、万葉オペラ・ラボスタジオ研究生

▼内容…「ほうすけのひよこ」、「平城山」、「竖琴弾きよ」等

▼申込…往復はがきに、公演名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数（1枚につき2人まで）を書いて、5月20日（月）必着で同館へ。多い場合は抽選。

4歳以下入場不可

◆スターダスト☆レビュー ライブツアー「還暦少年」

とき…6月2日（日）午後5時

▼費用…全席指定席…6900円。未就学児入場不可。

ジュニア割引（25歳以下）、シニア割引（65歳以上）、障がい者（児）および

介助者割引あり ▼チケット… ☎ 0570・200・888

4月6日（土）発売 ▼問合せ…スタ☆レビコンサート事務局（☎ 0570・5050）

◆こども人形劇場「あひるさんのぼうし」「もりのゆうびんはいたつ」

とき…6月16日（日）

①午前11時 ②午後2時

▼費用…自由席…中学生以上800円、3歳以上500円（当日200円増）、2歳以下無料

▼チケット… ☎ 0570・200・888 4月25日（木）発売 ▼問合せ…同館

◆工藤静香 Acoustic Live Tour 2016 POP IN 私とピアノ Deep Breath

とき…6月19日（水）午後6時半

▼費用…指定席…6500円。未就学児入場不可

▼チケット… ☎ 0570・200・888 4月13日（土）発売

▼問合せ…奈良テレビ放送（☎ 24・2958）

◆fumpool 2019 全国ホールツアー

とき…7月14日（日）午後4時半

▼費用…指定席…6500円。1人4枚まで。4歳以上チケット必要、3歳以下入場不可

▼チケット… ☎ 0570・200・888 4月13日（土）発売 ▼問合せ…キョードーインフォメーション（☎ 0570・200・888）

時分 ▼費用…指定席…6500円。1人4枚まで。4歳以上チケット必要、3歳以下入場不可

▼チケット… ☎ 0570・200・888 4月13日（土）発売 ▼問合せ…キョードーインフォメーション（☎ 0570・200・888）

◆華麗なるクラシックバレエ・ハイライト～ロシア4大バレエ劇場の競演～

とき…7月20日（土）午後2時

▼費用…指定席…6500円。3歳以下入場不可

▼チケット… ☎ 0570・200・888 4月10日（水）発売 ▼問合せ…otonowa（☎ 075・252・8255）

◆プラストミュージック・オブ・ディズニー2019

とき…9月7日（土）午後5時半、9月8日（日）正午

▼費用…指定席S席…11500円、A席…7500円、B席…5500円。3歳未満入場不可。膝上鑑賞不可

▼チケット… ☎ 0570・200・888 4月14日（日）発売 ▼問合せ…キョードーインフォメーション（☎ 0570・200・888）

◆その他

88）

ト、LINE TICKET、4月14日（日）発売 ▼問合せ…キョードーインフォメーション（☎ 0570・200・888）

88）

ト、LINE TICKET、4月14日（日）発売 ▼問合せ…キョードーインフォメーション（☎ 0570・200・888）

88）

ト、LINE TICKET、4月14日（日）発売 ▼問合せ…キョードーインフォメーション（☎ 0570・200・888）

88）

同館の休業日は火曜日、5月1日(祝)です。4月30日(祝)は開館

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町6000-1
☎22・9811

◆瀬戸正人写真展

とき：4月13日(土)～6月16日(日) ▼内容：国内外で活躍している写真家の瀬戸正人さんを紹介。展示初日は、午後2時から瀬戸さんと同館館長によるギャラリートークも開催(観覧券要)

◆入江泰吉「祈り」展

とき：4月13日(土)～6月16日(日) ▼内容：大和の風土のなかで育まれてきた「祈り」の風景を取り上げて入江作品で紹介します

◆費用

小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は、小・中・高校生無料。市内在住の70歳以上の人、障がい者(手帳要)と介護者は無料

【作品解説】第2・第4土曜日午後2時

◆記念写真の撮りかたワンポイントアドバイス

とき：4月23日(火)～5月12日(日) ▼ところ：同館地階ギャラリールーム ▼内容：花の撮影のポイントをわかりやすくパネルで展示

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎27・7700

◆劇団「良弁杉」団員募集

奈良の民話を題材にしたミュージカルや紙芝居公演等に出演する役者・裏方を募集します

練習日：土曜か日曜日(月4・5回程度) ▼対象：小学生以上 ▼費用：2千円(月額)

◆無料見学会

とき：4月7日(日)・21日(日)・28日(日)午後1時 ▼申込：電話で同館へ

◆エントランス小劇場「奈良の民話大紙芝居」

とき：4月29日(祝)①午前11時半②午後2時 ▼費用：大人300円、小学生100円、小学生未満無料 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼演出：猿沢池の龍・二月堂良弁杉



ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆ならまち青空Book Cafe

芝生広場(入場自由) とき：5月4日(祝)・5日(祝)午前11時～午後4時 ▼内容：青空図書館を限定開設。飲み物等を楽しみながら芝生広場で自由に読書

その他：飲み物等は有料 ▼「グリーン・マウンテン・カレッジ」小さな火を囲むおしゃべりの一時を「入場自由」

とき：5月4日(祝)午後5時～8時 ▼内容：対話型アートプログラム。テントを設置し、集まった人々と

小さな「火」を囲み「絵本」をテーマに話す会 ▼講師：京都市立芸術大学教授・付属図書館長の小山田徹さん



名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1 ☎24・0808

◆二十四節気書画展「日本の四季を味わう」(入場自由)

とき：4月3日(水)～5月6日(休)

◆松村容子フルートコンサート 演奏曲「スタイナー」「風と共に去りぬ」よりタラのテーマ(入場自由)

とき：4月21日(日)午後2時 ◆みどり会お茶会「名勝大乗院庭園を眺めながらのお茶席」 とき：4月29日(祝)午前10時 ▼定員：300人。無くなり次第終了

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体にお問い合わせください

■①6月②7月開講の公共職業訓練受講生募集

募集期間：①4月1日(月)～26日(金)②5月7日(火)～31日(金) ▼訓練科：①A機械CAD技術科②B住宅リフォーム技術科③C CAD/NC技術科④電気設備技術科、①・②(E)住環境コーディネーター科(F)金属加工技術科(若年コース) ▼期間：6か月。(E)(F)の4月募集のみ7か月 ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼定員：原則15人。(F)のみ45歳以下16人 ▼費用：要 ▼問合せ：同センター(☎0744・22・5226)

■ガイド付きツアー「江戸時代の地図で歩く・タイムトンネル 新緑の奈良公園」

とき：4月～6月までの毎週土・日曜日 午前9時15分（定員になり次第出発） ▼定員：各40人 ▼コース：市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）前集合、興福寺南円堂、五重塔、春日大社一之鳥居、浮見堂、頭塔、新薬師寺、上の欄、宜道、若宮神社、春日大社（約5km、2.5時間） ▼問合せ：なら・観光ボランティアガイドの会（☎27・9889）

■POAYパソコン教室「パソコン入門」講座

とき：4月4日からの毎週木曜日。全10回 ▼ところ：はぐくみセンター（三条本町） ▼定員：16人 ▼費用：要 ▼申込：4月3日までに奈良シニアIT振興会の平岩さん（☎090・3050・2903）へ

■平城宮跡クリーン大会

とき：4月6日（土）午前9時半受付。雨天時は13日（土）に延期 ▼ところ：朱雀門ひろば（二条大路南三丁

目） ▼問合せ：平城宮跡サポートネットワーク（☎34・7713）

■「古代のすてくるく」と「平城京かるた遊び」

とき：4月6日（土）午後1時半～3時半 ▼ところ：平城宮跡資料館講堂（佐紀町） ▼講師：奈良文化財研究所の小田裕樹さん ▼定員：中学生以下40人。付添い可 ▼申込：開催日前日までに平城宮跡サポートネットワーク（☎34・7713 Eメール：oheloyou@yahoo.co.jp）へ

■原日出子主演の笑いこぼれるホームドラマ 劇団 朋友「ら・ら・ら」観劇会

とき：4月12日（金）午後6時15分、13日（土）午後2時 ▼ところ：県文化会館国際ホール（登大路町） ▼費用：要。中・高校生は無料 ▼申込：4月5日までに奈良演劇鑑賞会（☎49・0448）へ

■ならシネマテーク

◆映画「子どもが教えてくれたこと」
とき：①4月12日（金）②13日（土）③14日（日） ▼ところ：東大寺金鐘ホール（水門町）

◆映画「ボブという名の猫 幸せのハイタッチ」

とき：①6月21日（金）②22日（土）③23日（日） ▼ところ：東大寺金鐘ホール（水門町）
【時間】①午前10時、午後2時・7時 ②午後2時・6時 ③午前11時、午後3時
【費用】要
【問合せ】なら国際映画祭事務局（☎95・5780）

■菜の花まつり

とき：4月14日（日）午前10時～午後2時半。雨天中止 ▼ところ：北永井フィールド（北永井町） ▼定員：20人。小学4年生以下は保護者同伴 ▼申込：4月13日までに大和の国・菜の花エコプロジェクトの黒飛さん（☎93・4788）へ

■弁護士会無料法律相談（憲法週間・遺言の日）

①「憲法週間」記念無料法律相談
とき：5月8日（水）午前9時半～正午、午後1時～3時半 ▼締切：4月26日
②「遺言の日」記念無料法律相談
とき：4月17日（水）午前10時～正午、午後1時～3

時 ▼締切：4月16日

【ところ】奈良弁護士会（中筋町）

【申込】各締切日までに同会（☎22・2035）へ

■商店街の夜市

とき：4月19日（金）・20日（土）午後7時～10時 ▼ところ：小西さくら通り商店街・もちいどのセンター街 ▼問合せ：もちいどのセンター街1号街事務局（☎22・2164）

■アースデイ奈良

とき：4月20日（土）午前10時～午後4時。雨天決行 ▼ところ：奈良公園（登大路園地） ▼問合せ：同実行委員会事務局（奈良ストッパ温暖化の会内 ☎49・6730）

■ギャンブル依存症セミナー

とき：4月20日（土）午後2時～4時 ▼ところ：なら100年会館（三条宮前町） ▼講師：大阪精神医療センターギャンブル依存症専門医の入来晃久さん ▼問合せ：ギヤマノンわかくさグループ（Eメール：gamanon.wakaku@ gmail.com）

■リウマチ医療講演・相談会（医師による講演・相談会）

とき：4月21日（日）午後1時～4時 ▼ところ：県文化会館（登大路町） ▼問合せ：日本リウマチ友の会奈良支部（☎0743・53・9429）

■学園前シニアいきいきパソコン教室（パソコン基礎講習）

とき：4月25日からの隔週木曜日 午後1時半～4時。全7回 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目） ▼定員：20人 ▼費用：要 ▼申込：4月18日午後4時までに電子自治体アドバイザークラブ（☎36・8520）へ

■奈良公園へフジの花を観に行こう（半日ウォーク、雨天決行）

とき：4月27日（土）午前9時半～正午 ▼ところ：東大寺南大門前集合 ▼定員：30人 ▼費用：要 ▼申込：4月20日までに「ならなぎ」の中谷さん（☎072・981・4346）へ

■駅マエクラフト 奈良ノカラ（現代工芸の展示市）

とき：5月5日（日）午前10

- 時：午後6時 ▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場（三条本町）▼問合せ：同実行委員会（☎ 0743・59・1355）
- 奈良西養護学校の学校見学会・体験学習
〈奈良西〉（☎ 45・1421）
- ①見学会
とき：小学部…5月22日（水）28日（火）。中学部…5月13日（月）▼対象：保護者、教職員、保育士等 ▼締切：5月7日
- ②体験学習
とき：小学部…6月3日（月）5日（水）10日（月）12日（水）。中学部…5月20日・27日、6月3日・10日の月曜日。2学期も実施予定 ▼対象：知的障がいがあり、来年度小・中学生になる子どもおよび保護者、教職員、保育士等 ▼締切：5月7日
- ③高等部
教育相談、体験学習ともに実施。くわしくは同学校へ
- 県性暴力被害者サポートセンター（NARAハート）
相談日時：火・土曜日の午前9時半～午後5時半。女性相談員が受付 ▼対象：年齢・性別不問 ▼問合せ

せ：同センター（☎ 81・3118）

■ご存じですか？労働委員会
労働委員会委員による労働相談会

とき：原則毎月第2木曜日の午後3時～4時 ▼ところ：奈良総合庁舎2階会議室（法蓮町）▼対象：県内在住・在勤の労働者および県内に事業所のある事業主 ▼申込：開催日前日の午後4時半までに県労働委員会事務局（☎ 20・4431）へ

善意銀行

1月分
敬称略

【一般】表千家青嵐会
代表 森隆 5万円 ▼
国際ゾント・奈良ゾント
クラブ 10万円
【指定】脇本嘉和（針町）
10万円 ▼福井久郎（都祁白石町） 10万円

仕事や滞納等で経済的に困りの人へ ～自立に向けてサポートします～

相談無料
秘密厳守

仕事のこと

仕事が続かない
就職活動は何から
始めれば良いかわからない

お金のこと

家計の状況で悩んでいる
家賃や電気・ガス等の
公共料金を滞納している

生活・健康のこと

家庭のことで相談したい
ひきこもりの家族のことが心配
病気で働けなくなった

上のようなことで困っている時は、一人で悩まずに、くらしとしごとサポートセンターへ！

相談員があなたの悩みに寄り添って、どうしたら良いか一緒に考え、解決へのお手伝いをします。
ご家族等周りの人からの相談でもかまいません。お気軽に相談してください

◆相談支援の流れ

生活や仕事等で困っている人に対して専門のスタッフが話を聞き、一人一人の状況に応じて相談や就労を含めた支援を行います

- 1 生活上の問題・悩みを確認、整理します
- 2 自立に向けたプランを一緒に作成します
- 3 プランに沿った支援を行います
- 4 継続的に支援を行います

ゴール 仕事の決定、自立した暮らし

◆住居確保給付金が利用できます（諸要件あり）

離職または自営業の廃業等により経済的に困窮し、住居を喪失した人や喪失するおそれのある人に対して、一定の要件のもと、住居確保給付金を支給します



【受付時間】月～金曜日の午前8時半～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
【問合せ】くらしとしごとサポートセンター（市役所中央棟2階 くらしと仕事支援室）☎ 0120-372-310 Eメール：kurashi-support@city.nara.lg.jp



■田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
十三重石塔 塔の森の ナゾ	かつて十三重の石塔だった塔の森の謎に迫る 5/11 10:00 ~ 14:00 ◎成人 20 人 (在勤・在学可)	4/26
田原ファン 倶楽部 ～夏編～	5/25 ほがしわ弁当作りと竹クラフト 10:00 ~ 14:00、6/22 カレー作りと蜚の観 察 17:00 ~ 21:00(2) ◎小学生と保護者 30 人 (在学可) ¥800 円 ※ 天候により開催日時変更	5/15

■京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
かんたん 折り紙	4/24 からの第 2・4・5 水曜 13:30 ~ 15:30(8) ◎成人 10 人 ¥500 円	4/17
はつらつ シニア会	健康を意識した学習と交流で仲間と集う 5/9 からの第 2 木曜 (8 月は休み) 原則 13:30 ~ 15:00(10) ◎65 歳以上 50 人	4/24
女性 セミナー	生活に役立つ学習を通して楽しく仲間づくり 5/10 からの原則第 1 金曜 (8 月は休み) 9:30 ~ 11:30(10) ◎成人女性 50 人 ¥500 円	

■富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
四季の 折り紙	菖蒲や兜等季節の折り紙を折る 4/21 14:00 ~ 15:30 ◎小学生以上 入場自由	申込 不要
いきいき クラブ	5/17 からの第 3 金曜 (8・12 月は休み) 原則 13:30 ~ 15:00(8) ◎65 歳以上 40 人 ¥500 円	4/25
男性ヨガ 入門講座	5/16 からの第 3 木曜 (8 月は休み) 13:30 ~ 15:30(10) ◎成人男性 20 人	5/7
からだ ノート	5/9 ~ 10/3 の原則第 1 木曜 13:30 ~ 15:00 ◎18 歳以上 入場自由 ※ ヨガマットかバスタオル、飲み物持 参。動きやすい服装	申込 不要
とっとこ 広場	音楽鑑賞や絵本の読み聞かせ等 5/10 ~ 10/11 の第 2 金曜 (8 月は休み) 10:00 ~ 11:30 ◎0 ~ 2 歳児と保護者 入場自由	

■平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
東洋古美術 の鑑賞力を 究める	大和文華館学芸員による展示作品の解説 5/9 からの原則第 2 木曜 (8 月は休み) 10:30 ~ 12:00(5) ◎成人 30 人 ¥2,800 円 場所: 大和文華館 (学園南一丁目)	4/24

■平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西 びびよ ひろば	絵本の読み聞かせや手遊び等 4/17 ~ 来年 2/19 の偶数月 第 3 水曜 10:00 ~ 11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由	申込 不要

■生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサ ート～平成フ ィナルレ・コ ンサート～	平成の名作曲家の曲をマンドリンで演奏 4/21 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込 不要
サロンコンサ ート～相撲甚 句 五月場所～	相撲についてのよもやま話や哀調ある相撲甚句 5/12 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	
パソコン 学習 サポーター 養成講座	公民館のパソコン初級者対象講座の講師・サ ポーターを養成する 5/22 からの毎週水曜 (7/3 は休み) 9:30 ~ 11:30(7) ◎成人 15 人 ¥3,000 円 ※ 資格取得講座では ありません ※ 学習目的での受講はできません	5/7

※ パソコン講座は Windows10 対応

■中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
クレイアニメ をつくろう	5/11、6/8、7/13 13:00 ~ 16:00(3) ◎小中学生 9 人 ¥1,500 円	4/24
プロからまな ぶ、ことばの 伝えかた	メディアを使ってことばの伝え方を学ぶ 5/11、6/8、7/13 13:00 ~ 16:00(3) ◎小中学生 20 人 ¥1,500 円	
春日山原始 林の未来を えがこう	春日山原始林を歩く 5/11、6/8、7/13 13:00 ~ 16:00(3) ◎小中学生 20 人 ¥1,500 円	
生涯学習 セミナー	自主的な学習計画と班活動で仲間づくり 5/17 からの原則第 3 金曜 (8 月は休み) 13:30 ~ 15:30(10) ◎成人 80 人 (在勤可)	4/25

■平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城元気 サロン	筋力トレーニングや認知症予防のゲーム等 4/11 ~ 来年 3/5 の原則第 1 木曜 10:00 ~ 11:30 ◎60 歳以上 (在勤可) 入場自由 ¥1 回 100 円	申込 不要
おやこ ふれあい ひろば	読み聞かせや工作、リズム体操等を楽しむ 4/23 ~ 来年 2/25 の偶数月の原則第 4 火曜 9:00 ~ 12:00 ◎未就園児と保護者 入場自由	

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
春の 親子料理	旬の食材を使った料理 4/27、5/12 10:00 ~ 13:00(2) ◎小学 3 ~ 6 年生と保護者 24 人 祖父母等 との参加も可 ¥1,000 円	4/17

■月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮 らし・月ヶ 瀬-竹の子掘 り-	竹の子掘りの体験と竹の子ご飯を味わう 4/26 10:00 ~ 13:00 ◎成人 10 人 (在勤・在学可) ¥1,000 円 ※ 天候・生育により開催日時変更	4/17
プチ田舎暮らし・ 月ヶ瀬-郷土料 理フキ俵作り-	初夏の郷土料理「フキ俵ご飯」を作り味わう 5/11 10:00 ~ 13:00 ◎成人 10 人 (在勤・在学可) ¥300 円	4/23

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 // // // // // // // //
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

■伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
たのしい 絵本の時間	親子で絵本の読み聞かせや交流を楽しむ 4/12～来年3/13の第2金曜（8月は休み） 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由	申込 不要
男性限定 ですよ！ シニア体操	4/23、5/28、6/25 9:00～10:15(3) ◎65歳以上の男性 10人 50P ポ	4/16
にこにこ 親子体操	5/10からの原則毎週金曜 13:15～14:15(4) ◎2歳前後の子どもと保護者 15組 2人1組で申込 50P ポ	4/24
伏見女性 フォーラム	資質・能力の向上をめざし楽しく仲間づくり 5/14からの原則第2火曜（8・1月は休み） 9:30～11:30(9) ◎成人女性 40人	4/25
伏見みやび 学級	仲間づくり、健康維持をめざして集い学ぶ 5/15からの第3水曜（8・1月は休み） 原則13:30～15:30(9) ◎65歳以上40人 20P 長	4/26

■南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
みんなおい で！おはなし レストラン	楽しい絵本いっぱいのおはなし会 4/12～来年3/13の原則第2金曜 14:00 ～15:00 ◎未就学児と保護者 入場自由	申込 不要
健康づくり の第一歩！ ラジオ体操	4/17、4/24ラジオ体操のポイントを学ぶ 9:00～10:00、5/8～6/26の毎週水曜 ラジオ体操の実践 9:00～9:30 ◎成人（在勤・在学可） 入場自由 50P ポ	

■西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいび大人 の学舎	主体的な学びを楽しみ交流を深める 5/11からの第2土曜（8月は休み） 原則 10:00～12:00(9) ◎成人 80人（在勤・在学可） ￥500円	4/25
おしゃべり 会 in 西部 公民館	テーマ：「もっと楽しもう これからの公民館」 5/18 10:00～11:30 ◎成人 40人（在勤・在学可）	5/7

■若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
特殊詐欺に 気を付けて！ 防犯対策	4/25 13:30～15:00 ◎成人 30人（在勤・在学可）	4/17
万葉集に詠 われた植物の 自然観察会	森林インストラクターと一緒に植物を観察 4/27 9:30～12:00 ◎成人 30人（在勤・在学可） ￥500円	4/19
若草シニア クラブ	5/16からの第3木曜（8月は休み） 原則 13:30～15:30(10) ◎65歳以上 40人 ￥1,000円 20P 長	5/8

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの申込可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」と記入

■春日公民館

〒630-8141 南京町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすが健康 づくり教室	4/23～来年3/24の原則第4火曜（9月は 休み）13:30～14:30 ◎成人（在勤可） 入場自由 ¥1回100円 50P ポ	申込 不要
春日 女性学級	5/14からの原則第2火曜（8月は休み） 13:30～15:30(10) ◎成人女性 50人（在勤可） ￥2,000円	4/25
苗から育て る草木染の 世界	桜の木等で季節ごとの染物作品を作る 5/18からの第3土曜 13:00～16:00(6) ◎成人 12人（在勤可） ￥6,000円	5/7

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠 いきいき クラブ	健康維持と仲間づくり 5/10からの原則第1金曜（8月は休み） 13:30～15:30(10) ◎65歳以上 60人 ￥2,000円 20P 長	4/19
三笠女性 フォーラム	健康や手芸等の学習と、班活動を通じた交流 5/17からの原則第2金曜（8月は休み） 13:30～15:30(10) ◎成人女性 40人 ￥2,000円	

■都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあと 子育て サロン	手あそび、歌、絵本の読み聞かせ、親子体操等 4/17～来年3/24の原則第3水曜・最終火曜 10:00～12:30 ◎0～3歳児と保護者 入場自由	申込 不要
みあと女性 フォーラム	知識・教養を高める学習と仲間づくり 5/21、6/18、7/9、10/8、11/19、12/10 10:00～12:00(6) ◎成人女性 40人 ￥1,000円	5/7
みあと 高齢者学級	さまざまな学習を通して健康維持と仲間づくり 5/9からの第2木曜（8・2月は休み）13:30 ～15:30(9) ◎65歳以上 50人 ￥500円 20P 長	4/23

■登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
笑顔で 脳トレ& サロン	5/9からの第2木曜（8月は休み） 10:00～ 12:00(6) ◎おおむね 60歳以上 16人（在勤可） 20P 長	4/23
学芸員と 美術鑑賞 (前期)	大和文華館学芸員による解説と鑑賞 5/16、6/20、7/18 10:00～12:00(3) ◎成人 20人（在勤・在学可） ￥1,470円 場所：大和文華館（学園南一丁目）	4/24

■登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
女性 セミナー	見識を深めながら楽しく仲間づくり 5/14からの原則第2火曜（8月は休み） 10:00～12:00(10) ◎成人女性 70人 ￥2,000円	4/24
とみがおか すくすく サロン	管理栄養士・薬剤師による「子どもの食事、 薬の与え方」等の話 4/25 14:00～15:00 ◎未就学児と保護者 入場自由	申込 不要

2019年 ゴールデンウィーク 市の主な窓口等の開所情報

「10連休」と例年より長くなる今年のゴールデンウィークの主な窓口業務（施設）については臨時開所も含め、下表のとおりとなっています。開所時間、他の窓口の情報については市ホームページ、コールセンター（☎ 36-4894）を利用してください。詳細については、連休前に各担当課へ問い合わせてください。

施設名・業務		4/27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	5/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
生活	・一般廃棄物・大型ごみ・再生利用品等収集 ・環境清美工場	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○
	市民課* 5/12(日)の日曜開庁なし	×	○ ※ ¹	×	×	×	×	×	×	○	×
	市民サービスセンター	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
	西部出張所住民課* 総務課は開所なし。5/12(日)の日曜開庁なし	×	○ ※ ¹	×	×	×	×	×	×	○	×
	月ヶ瀬行政センター、北部・東部出張所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	都祁行政センター総務住民課*コミュニティバス は 4/27・28・30、5/2・5 運行	×	○ ※ ¹	×	×	×	×	×	×	○	×
	各連絡所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	男女共同参画センター* 4/30 は相談業務のみ 実施	○	×	×	○ (相談のみ)	×	×	×	×	×	×
健康 (病院・診療所)	市立奈良病院	○	×	×	○	×	○	×	×	×	×
	柳生診療所	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
	田原診療所	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×
	月ヶ瀬診療所	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×
	都祁診療所	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
	興東診療所	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
	休日夜間応急診療所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	休日歯科応急診療所	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子育て・ 長寿	総合医療検査センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	各こども園・保育所・児童館、	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	子ども発達センター（療育相談）	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	子ども発達センター（児童発達支援いっぽ）	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×
	バンビーホーム* 4/30、5/2 は 1 か所のみ開所	○	×	×	○ (1か所のみ)	×	○ (1か所のみ)	×	×	×	×
	総合・月ヶ瀬・都祁福祉センター	○	○	×	○	×	×	○	×	○	×
文化・ スポーツ・ 観光・ その他施設	各老人福祉センター	○	×	×	○	×	×	○	×	×	×
	《市の主な文化施設》*なら100年会館、なら まちセンター、都祁交流センターは 5/1 が休館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	《市の主なスポーツ施設》※ ²	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	《市の主な観光施設》*月ヶ瀬梅の資料館、ロ マントピア月ヶ瀬、梅の里ふれあい会館は 5/2 が休館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	はぐくみセンター ※ ³	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
	ボランティアインフォメーションセンター	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
	ボランティアセンター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	中央・西部・北部図書館	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
	各公民館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
	奈良市 DV 相談ダイヤル (☎ 93-3150)	○	×	×	○	×	○	×	×	×	×

※¹ マイナンバーカードの券面事項更新後の署名用電子証明書の発行等は、システム停止のため取り扱いできません

※² 4/30 は、ならでんフィールド、南部生涯スポーツセンターは窓口のみ。ならでんスタジアム・鴻ノ池コート、柏木球技場・コートは休場。ならやま屋内温水プールは 4/29、5/1～5/4、5/6 休館。都祁体育館は 5/1 休館。青少年野外活動センターは 4/30、5/1・6 が休所

※³ 9 階：キッズ学びのフロアは 4/30、5/1・2・6 休館。2～8階は全日休館。ただし、7階：教科書センターのみ 4/27 開館

4月から 市役所の組織が変わります

変更する主な内容	旧担当組織名	新担当組織名（事務室の場所）
住居表示等に関する事	地域活動推進課	市民課（東棟1階）
都祁生涯スポーツセンターに関する事	スポーツ振興課	都祁行政センター地域振興課（都祁白石町1026番地の1）
①市民参画及び協働の推進、ポイント制度、ボランティア等に関する事 ②地域市民との活動の推進、連絡所、地域ふれあい会館等に関する事	①協働推進課 ②地域活動推進課	地域づくり推進課（北棟4階）
母子家庭等の相談、母子家庭等就業支援等に関する事	子育て相談課	子ども育成課（中央棟1階）
市立奈良病院、市立診療所、市立応急診療所、看護専門学校、総合医療検査センター等に関する事	医療事業課	医療政策課（三条本町13番1号はぐくみセンター4階）
予防接種に関する事	保健予防課	健康増進課（三条本町13番1号はぐくみセンター3階）
母子健康手帳、妊婦健康診査、乳幼児健康診査、乳幼児相談・訪問、不妊治療費助成等に関する事	健康増進課	母子保健課（三条本町13番1号はぐくみセンター3階）
医師・歯科医師等の免許、診療所等の許可及び医療機関等の指導監督等に関する事	医療政策課	保健衛生課（三条本町13番1号はぐくみセンター4階）
市営自転車等駐車場、パーク・アンド・ライド及びサイクルライド等に関する事	交通政策課	環境政策課（北棟6階）
景観まちづくりの推進、屋外広告物等に関する事	景観課	都市計画課（中央棟3階）
生涯学習、公民館等に関する事	生涯学習課	地域教育課（北棟3階）
不登校児童生徒及び特別な支援を必要とする幼児児童生徒の教育相談・支援等に関する事	教育相談課	教育支援・相談課（三条本町13番1号はぐくみセンター7階）

※こども園推進課は**保育総務課**、生活衛生課は**保健衛生課**に課名を変更。平成31年度の組織図は、市ホームページに掲載

※注意：しみんだより4月号では、当該記事記載の組織以外は旧担当組織名で表記しています

【問合せ】人事課（☎34-4706）



ごみの排出ルールは絶対に守ってください！

2月12日に青野町一丁目で大規模ごみを収集中の収集車で火災が発生し、全焼してしまいました。

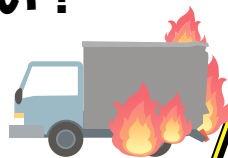
出火原因については現在調査中ですが、火災予防のため石油ストーブやガスコンロを出す際は、乾電池を外してください。

また、延焼を防ぐためにも灯油も抜いて出してください。

ごみの出し方を守り、正しく排出するよう、ご協力をお願いします。

くわしくはまち美化推進課のホームページに掲載

【問合せ】まち美化推進課
（☎71-3003）



再生資源回収に協力してください

以下の点に注意して排出してください

◆ペットボトルの回収について

ペットボトルは、キャップ・ラベルを外して再生資源として出してください。キャップ・ラベルは、プラスチック製容器包装として出してください



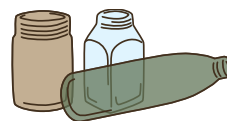
◆飲料用パックの回収について

キャップ式の飲料用パックは、キャップだけでなく、注ぎ口も外して再生資源として出してください。つけたままでは回収できません。キャップ・注ぎ口は、プラスチック製容器包装として出してください



◆その他

- 空きびんは、「無色」「茶色」「その他」の3種類に色分けしてそれぞれコンテナに入れてください
- コンテナは、ビンの量を6割程度に留め、それ以上は新たなコンテナを使用してください
- 網袋は、袋口が閉まる程度に留め、それ以上は新たな網袋を使用してください
- コンテナ・網袋は、未使用のものも収集日に必ず返却してください



【問合せ】リサイクル推進課（☎33-5380）



第 31 回「人権を確かめあう日」記念集会 兄弟メッセージデュオ「ちめいど」の 人権コンサート

とき…5月11日(土)午後1時半(30分前開場)
▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) **▶内
容**…兄弟メッセージデュオ「ちめいど」による
人権コンサート。ハワイエでは、人権啓発パ
ネル等の展示 **▶定員**…300人 **▶申込**…往
復はがき、FAX、Eメールにイベント名、住所、
氏名、電話番号を書いて、4月24日必着で
人権政策課(〒630-8580 二条大路南一丁
目1番1号 ☎34-4733 FAX 34-5304 E
メール:jinkenseisaku@city.nara.lg.jp)
へ。1件に4人限り(参加者全員の氏名を明
記)。多い場合は抽選し、当落を通知。Eメー
ル申込の場合は、受信設定をお願いします。手
話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨も明記
※来場の際は公共交通機関を利用してください。
 警報等により事業が中止になる場合があります

ちめいど(ゆうすけ/たかひろ)【プロフィール】

兵庫県伊丹生まれ丹波篠山育ちの兄弟メッセージデュオ。
 2006年フジテレビめざましどようび主題歌全国オーディション
 優勝により Warner Music Japan からメジャーデビュー。
 生きることの素晴らしさ、生命の大切さ、人生の応援歌を歌うその
 スタイル・メッセージ性から、学校や地域からの出演依
 頼も多く、人権学習としての講演、また多分
 野にわたるテーマソング作成や、教
 材CDへの楽曲提供を行うな
 ど、今、教育分野からの
 期待も熱い二人

毎月11日は 「人権を確かめあう日」です

奈良市や奈良県、また県内の各市町村
 では、毎月11日を「人権を確かめあう日」
 として、命の大切さや人権尊重の意識を高める
 啓発活動を行っています。

～ 色の見方はいろいろ ～

みなさんは「虹はなん色ですか?」とたずねられた
 らどう答えますか? ほとんどの人が7色と答えると思
 います。しかし、アメリカやイギリスでは6色、フラン
 スや中国では5色、ほかに4色や3色と答える国もあり
 ます。

色の話でもう一つ、子どもがおひさま(太陽)の絵をか
 くときは大抵赤色を塗りますが、欧米では、黄色で表現し
 ているようです。世界で赤色は少数派なのかもしれません。

～ 多様性を認めていきましょう ～

私たちは成長の中で、自分以外の人との関わりを深めて
 いきます。そしてその関わりの中で多くのことを学び、家
 族や地域、社会の習慣などを「常識」「あたり前」とし
 て身につけていきます。しかし、「色」の事例にみられ
 るように、常識やあたり前は文化によって異なることが
 あり、多様性を認めず、自分の常識に縛られすぎると、
 差別や人権侵害につながる場合があります。

～ 違いを認め、共に生きる社会を ～

私たちの社会は自分と同じ価値観をもつ人だ
 けで構成されているわけではありません。違
 いを認め合い、尊重し合うことが居心地の
 良い社会をつくる第一歩になるのではな
 いでしょうか

人権啓発ポスターと標語を募集

人権を基本とした人間関係が広く社会に根付く、「豊かな人権文
 化の創造」をめざして、県民の人権意識の高揚を図るため、作品を募集します

対象…県内に在住、在勤、在学している、小学生以上の人 **▶部門**…(1)ポスター(四

つ切り画用紙で画材は自由)(2)標語(規格指定なし) **※小～高校生は、氏名(ふりがな)、学校名、**

学年(いずれも作品作成時)、一般の人は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を

作品の裏に明記。一般の人はポスター返却方法も明記 **▶応募方法**…●市立学校の児童・生徒…学

校経由で5月8日までに市人権政策課(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)へ。●市立以外の学

校の児童・生徒、一般…5月15日までに県人権施策課(〒630-8501 登大路町30番地 FAX 27-8721)へ。

標語は郵送、FAXも可 **▶その他**…審査発表は、県人権施策課ホームページで公開 **※県提出のポスター**

作品について、優秀作品は年度末に、それ以外の作品は審査終了後に返却します。応募作品の著作権は主催

者に帰属し、啓発資料や広報紙(誌)、県人権施策課ホームページ等に掲載します。氏名等の個人情報、審査・

発表・展示・記念品送付のみに使用します

【問合せ】人権政策課(☎34-4733)

市民記者 イチオシ スポット

四季を映し出す町中の名勝
「遺構」としての大乗院庭園

今回紹介するこの庭園は、奈良公園の高台に佇む奈良ホテルの南隣に位置しています。室町時代に庭師の善阿弥によって作庭された歴史のある庭園で、広大な庭園に架かる赤い橋が印象的です。

また、地面の起伏が多いことから、見る地点により見え方が変化し、行く度に新たな発見があります。春には桜やモクレンが庭園に更なる彩りをもたらす、暖かくなってきた春のお出かけにも最適でしょう。奈良の地の歴史の重なりと春の訪れを感じられるこの庭園で、地元の魅力を再発見してみませんか。

私が思うこの場所の最大の特徴は、庭園は完成からかなりの年月が経った「遺構」であるということ。実はこの庭園は、室町時代と江戸時代にも2回大きく創りなおされ、その当時の姿を復元したものが遺構と残っているのです。



▲庭園には遺構としての島が多数残る。北中島へ繋ぐ橋は昨年より回遊が可能に

▼庭園で使われていた庭石。一つ一つの形から当時の庭園の姿を想像するのも面白い



▲撮影した2月末には梅のつぼみが膨らんでいた。花々が咲き、庭がにぎわう季節も目前



めいりん
西村明倫さん。大学で観光を専門に学んでいる

【入園料】 大人200円、小・中学生100円

みんなの
フォトギャラリー



「光さす桜の道（徳融寺）」

【撮影】廣田 周作さん

応募情報

参加をお待ちしております！
【問合せ】広報戦略課(34-4710)



ご応募は
こちら！

市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



ゆうなちゃん(1歳2か月)



ひなた
一陽ちゃん(5か月)



こうきくん(10か月)



きほ
紀帆ちゃん(9か月)

奈良町の南の玄関口に。 京終駅観光案内所が完成

2月23日に「京終駅観光案内所完成式典」を開催しました。京終駅は明治31年に建設され、奈良市制と同じく120周年を迎える平成30年度内に完了をめざして復元を進めてきました。駅舎にはカフェや地域の人が利用できるコミュニティスペースが新しくできました。式典当日は、JR西日本初となる「コミュニティ駅長※」の委嘱式や、奈良市出身の俳優である加藤雅也さんへの奈良市観光特別大使の委嘱式を行いました。

式典に参加した人からは「駅舎は昔の雰囲気が残りつつも、新しい歴史が始まる期待感がある」という言葉がありました。



(左) 新しい駅名標もお披露目。多くの人が訪れ、駅舎は賑わった (右) 加藤雅也さんへの奈良市観光特別大使委嘱式の様子

※コミュニティ駅長は、地域活性化を目的に地域人材が列車の案内や駅舎の整備等を無償で担います。

安全に通行できるように。 大和西大寺駅周辺を整備

1月下旬から近鉄大和西大寺駅自由通路の本体工事が始まっています。この整備事業は、平成28年11月1日に市と近畿日本鉄道株式会社とで締結した協定を基に進めているものです。

同駅周辺は鉄道施設により南北交通が分断されており、歩行者と車両が交錯し不便であることから、歩行者専用道を整備することで、安全性を高め、快適な通行ができるようにします。

工事は600トンのクレーン車を使用して行い、1月下旬に自由通路本体の橋脚を設置、2月28日は橋脚に通路の床部分を設置しました。自由通路と橋上駅舎の工事は、再来年3月末の完了をめざして進めています。また、駅前広場についても自由通路の設置に合わせて整備を進めていく予定です。



2月28日に行ったクレーンで橋脚の上に通路の床部分を釣り上げて設置する「桁仮設工事」

コンビニで住民票などの 交付を開始

3月3日から全国のコンビニエンスストア約5万4千店舗で、マイナンバーカードを利用して住民票等の証明書を取得できるサービスを開始しました。また、市民課窓口にもマイナンバーカードを使用して、簡単に証明書を取得できる端末を設置し、窓口の混雑の緩和と利便性を知ってもらうことでマイナンバーカードの普及を図ります。

コンビニ交付には、市民の負担軽減はもちろん、災害・事故などで市役所の機能が停止した場合でも、需要の多い証明書の取得ができる等、行政サービスを多重化できる利点があります。

また、3月4日からは市の窓口での「証明書交付申請書」も見直し、申請の多い住民票、印鑑登録証明書、戸籍関係証明書を1枚ですべて申請出来るようまとめるとともに、性別プライバシーに配慮するため、性別欄を廃止した様式に変更しました。



マイナンバーカードを使って、簡単に住民票等を取得できるようになりました（写真は市民課の端末）



教育センターキッズ学びのフロア こどもまつり



スペシャルデー≪4月29日祝≫

①プラネタリウム「ニジーロと宇宙たんけん」、②実験「光とあそぼう!」、③工作「『あそび屋はっしー』のちょこっとあそび」、④「星兄!」爆笑! 星空トークショー in 教育センター

【時 間】①②③午前9時50分～午後2時、④午前11時～正午

【定 員】①40人、②③20人、④190人(大人だけの参加も可)

【その他】保護者同伴要。当日の午前9時半から全てのイベントの整理券を配布。

④は自由席(整理券番号順に入場)

その他のイベント≪5月3日祝～5日祝≫

GW 映画上映、おはなしの会(5日のみ)、プラネタリウム GW 投影「ぼくたち惑星8兄弟」

※内容や実施日は変更になる場合があります。くわしくは、チラシ、市ホームページに掲載。ゴールデンウィーク期間中は4月30日祝、5月1日祝・2日祝・6日(休)休館 ▶イベント詳細はこちら



【問合せ】教育センター 教育支援課(〒630-8122 三条本町13-1はぐくみセンター9階 ☎36-0401)



毎週土・日曜日は
プラネタリウムも
開催!

【定員】各40人(保護者同伴要)

※先着順。開始30分前からエレベーター前にて受付

読者の声募集中

「この記事がおもしろかった」「こんな企画が読みたい」等ご意見・感想を投稿してください

投稿方法…はがきかEメール(narashimindayori@city.nara.lg.jp)に意見・感想、氏名、年齢、性別、連絡先を書いて、広報戦略課へ。匿名可 ▶問合せ…広報戦略課(☎34-4710)

ならどっとFM78.4MHz〈防災情報を配信中〉

奈良市防災防犯 インフォメーション

【放送時間】5分番組

月～金曜日：午前8時半・11時35分、午後2時10分・6時15分
土・日曜日：午前8時50分、午後0時10分・2時10分・6時35分

知っとこ防災防犯情報

【放送時間】20分番組

金曜日：午後6時20分
土・日曜日：午後6時40分(再放送)

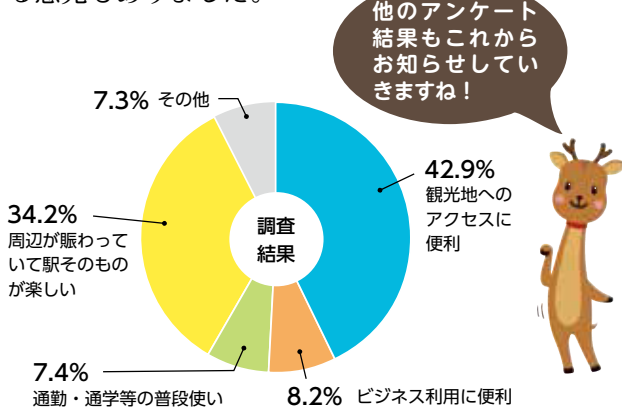


リニア新駅を奈良市に

リニア新駅誘致に関する世論調査を実施しました！！

平成 29 年度実施の調査では、奈良市への新駅設置が最も県民に支持されていることが分かりました。今年度は「どのような駅」が望まれているかを奈良県民約 2,000 人を対象に調査しました。

調査の結果、新駅に求められる役割は「観光地へのアクセスに便利な駅」、「周辺が賑わっていて駅そのもので楽しめる駅」が多数を占めました。ビジネス利用と通勤、通学等の合計が 15.6% となるなど、リニア新駅の観光以外での利用を期待する意見もありました。



【問合せ】観光戦略課（34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(月) ひな会式（～7日 法華寺）
- 5日(金) 水谷神社鎮花祭（春日大社）
- 8日(月) 仏生会（東大寺・興福寺）
一切経法要（白毫寺）
おたいまつ修二会（新薬師寺）
市立幼稚園・こども園・小学校・中学校・高等学校始業式
- 9日(火) 市立高等学校入学式
- 10日(水) 市立中学校入学式
- 11日(木) 市立小学校入学式
人権を確かめあう日
- 12日(金) 市立幼稚園・こども園入園式
- 13日(土) 十三まいり（弘仁寺）
春の大茶盛式（・14日 西大寺）
- 17日(水) 放生会（興福寺）
子ども安全の日
- 19日(金) 饅頭祭（林神社〈漢国神社内〉）
- 20日(土) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(日) 弘法大師正御影供（大安寺）
- 22日(月) 洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 24日(水) 小野小町忌（帯解寺）
- 25日(木) 文殊会（般若寺・興福寺）

※ 緑字は寺社
年中行事

市長コラム

Vol. 90



今月号の特集では富雄川沿いの歴史遺産を取り上げました。奈良には

日本を代表する世界遺産が数多く存在するため、どうしても平城京を取り巻く歴史遺産に注目が集まりがちです。また大阪に近い西部地域はこれまでニュータウンを中心とした住宅都市のイメージが強かったことから、実際にお住まいでもご存じない方がおられたのではないのでしょうか。

学生時代に受けた暗記型の歴史教育では、時代を俯瞰する視点が得られにくいように感じましたが、当然ながら奈良の街にも重層的な歴史の蓄積があります。これからの奈良観光では、ぜひ奈良時代だけでなく奈良、もしくは世界遺産だけでない奈良を多くの方に伝えていきたいと思っています。ひいてはそれが地域に暮らす人々の誇りと伝統につながることでしょう。

仲川 げん