



食育 だより

Vol.2

近畿大学農学部食品栄養学科

奈良のうまいものプラザにて食育カフェに参加しました！

2016年10月13日

こんにちは！私たちは近畿大学農学部食品栄養学科の管理栄養士の実習生です。10月13日（木）、奈良のうまいものプラザで食育カフェに参加しました。

食育カフェとは、市民の身近な場所である飲食店等で、市民が食について考えたり体験したりする機会を増やすことで、食育への関心を深める目的で企画されています。その第2回目が奈良うまいものプラザにて開催されました。

飲食店を経営する方や、農業生産に携わっている方など13名が参加し、食育のあり方や、食育の実施方法について話し合いました。

今回の食育カフェでは、食育ボランティア団体である近畿大学ヘルスチーム菜良が考案したかぼちゃ、大根、椎茸を使用したレシピを、野菜バイキングとして提供していただきました。中でも一番人気があったのは、大根もちとかぼちゃのいところ煮で、家でも作ってみたいという声もありました。

アンケートを実施した結果、今回のイベントに対する全ての方の満足度は高く、周りの人にもおすすめしたいという意見や、奈良の特産品である大和茶や大和肉鶏を使用して食育活動をするのもよいのではというアイデアもありました。

今後このような活動が広がっていき、様々な人が交流する場を作ることで、奈良の食育普及につながると思います。



▲事前打ち合わせの様子



▲ヘルスチーム菜良考案レシピ



▲野菜バイキング

奈良のうまいものプラザ・近畿大学ヘルスチーム菜良は、奈良市食育つながるネット参加団体です。

