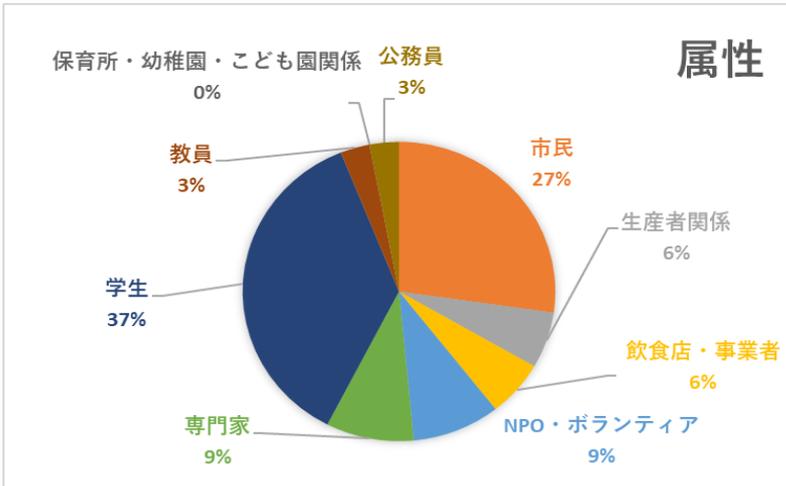
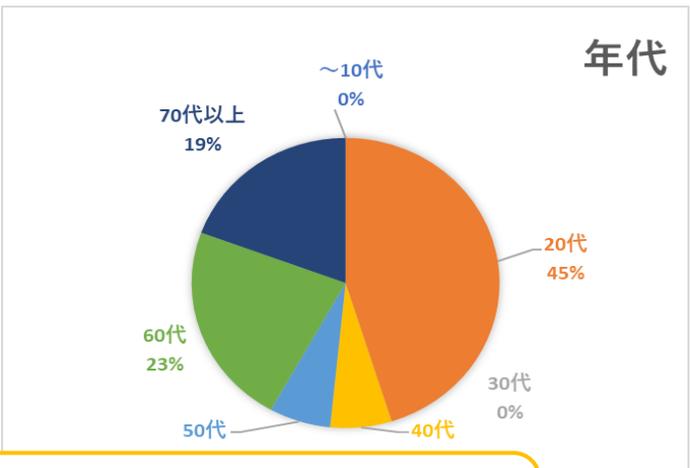


ならの食育未来ワークショップアンケート結果

回収率 89.7% (39名)
平成30年9月16日(日)

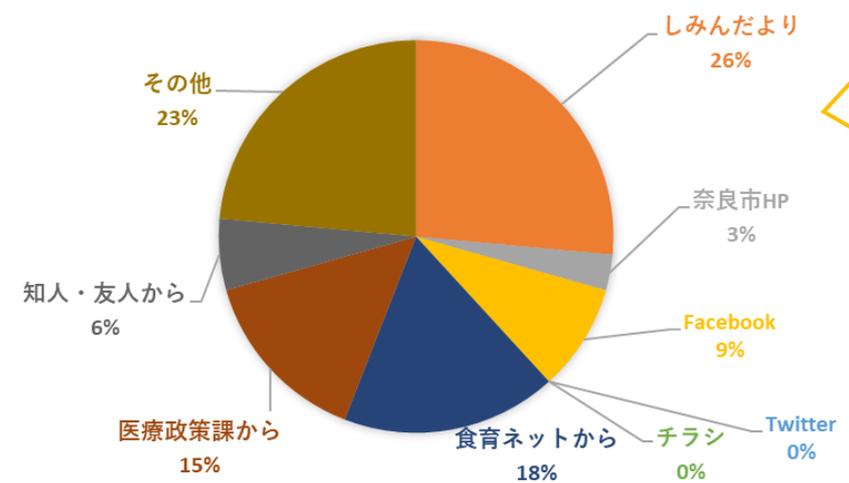


参加者は学生が約4割、次いで市民が約3割と多い。
その他、生産関係者、ボランティア団体など様々な分野の方々の参加がみられた。
一方で保育所・幼稚園関係の方の参加はなかった。



参加者の約7割が女性であった。
年代では、学生の参加が多かったため、20代が最も多く、次いで60代、70代の参加が多くみられた

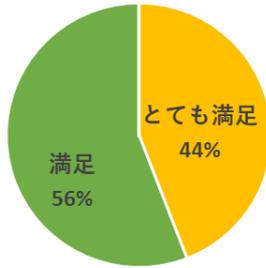
①今回のイベントを何で知ったか



しみんだよりで知った方が約3割と多く、食育ネットや医療政策課から直接情報を得ている方も多かった。
一方、TwitterやHP、チラシなど、SNSや紙媒体を通して情報を得た方が少ない。

②全体的な満足度

やや不満 0%
不満 0%



回答者全員が「とても満足」、「満足」と回答

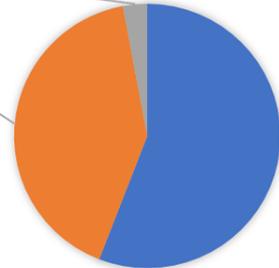
②地産地消への理解が深まったか

あまり深まらなかった 3%

深まらなかった 0%

やや深まった 41%

深まった 56%

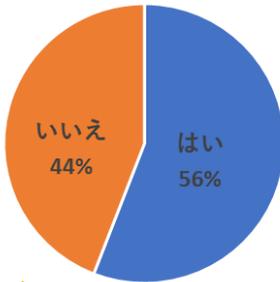


ほとんどが地産地消への理解が深まったと回答

②郷土の料理や食べ方を引き継いでいますか

いいえ 44%

はい 56%



約6割の方が郷土の料理や食べ方を引き継いでいると回答

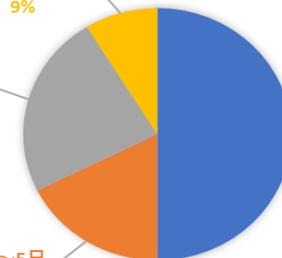
⑤主食・主菜・副菜の食事を1日2回以上食べる日は週に何日あるか

ほとんどない 9%

2~3日 23%

ほぼ毎日 50%

4~5日 18%



約5割の方がほぼ毎日食べている。一方で、約1割の方がほとんどないと回答。

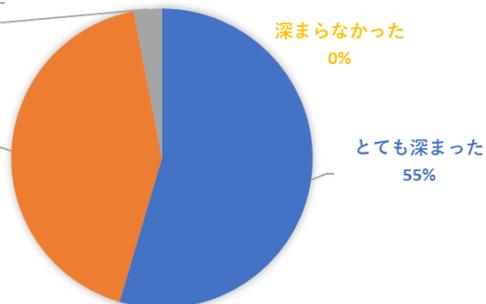
⑥栄養バランスの良い食事について理解が深まったか

あまり深まらなかった 3%

深まらなかった 0%

やや深まった 42%

とても深まった 55%



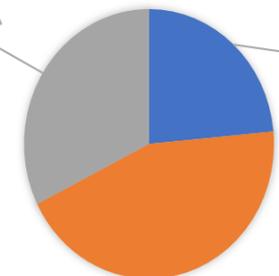
ほとんどの方が、「とても深まった」「やや深まった」と回答

⑦普段、奈良県産の食材を購入するか

あまり購入しない 32%

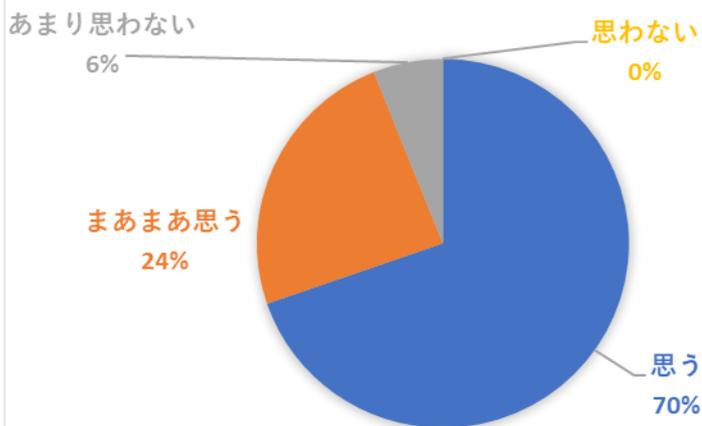
よく購入する 24%

ときどき購入する 44%



約7割の方が「よく購入する」「時々購入する」と回答。一方で3割の方はあまり購入しないと回答。

⑧またこのようなイベントに参加したいと思うか



ほとんどの方がまたこのイベントに参加したいと思うと回答。一方で、6%の方があまり思わないと回答。

自由記載

満足度の理由

- ・いろいろな意見が聞けた(満足)
- ・様々なコミュニティの方の意見を聞くことが出来た(とても満足)
- ・多職種の方と交流ができた(とても満足)
- ・ふだんお話しする機会がないような方ととてもいろいろお話しができた(とても満足)
- ・ふだんお話しする機会がないような方と意見が交換できたため(とても満足)
- ・たくさんの業種・職種の方々の意見がうかがえてよかった(とても満足)

地産地消についての理解

- ・京都には地産地消カフェがあるらしい(やや深まった)。
- ・京都と奈良の県境に住んでいるため、奈良産に限定されると京都産はどうなる…?(あまり深まらなかった)。

今後希望するイベント内容

- ・実践形式のイベント・食育バザー
- ・時短メニューや簡単料理の紹介
- ・青年期における食の取り組みについて考える
- ・予防医学の啓蒙について・医療関係者が食育にかかわる企画

ワークショップの感想

- ・学生の生き生きした姿に接し、若返りました。
- ・1つのテーマについてたくさんの意見が出て新しい発見になった。
- ・食育の大切さを知れた。
- ・グループでの話し合いがよかった。
- ・ふだん話す機会のない方と生の声をきくことができ楽しかったです。
- ・いろいろな人の意見が聞けていい経験ができたので良かったです。
- ・大学生の方にどんどん活躍していただきたい。
- ・立場の異なる方からの意見を聞くことができ、とても勉強になりました。

- 多くの人の意見を聞くことができたととても勉強になりました。
- 様々な方と意見が交換できて勉強になりました。
- とともにイベントを作れたらいいと思う。
- 近大の学生さんのヘルプが良かったです。
- 全員参加のミーティングと明確なテーマがあって、多くいろいろな意見があり参考になりました。
- いろんな年代の意見を聞いて参考になりました。
- たくさんの意見でとても勉強になりました。
- 心だん聞くことのない話で楽しかった。
- 協力していくことの大切さを感じた。
- とても楽しいイベントでした。進行できるか不安もありましたがそれぞれいろいろな方々の意見を聞くことができたととてもよかった。
- 発表する際に班で出し合った意見をよく吟味しながら人に伝えることが難しかった。
- 各方面の方々から貴重な意見を聞き理想の食育活動に少しでも近づけるように努力したい。
- 学生さんの素朴な意見も参考になった。
- 皆さんのネットワークも必要だと痛感した。
- 連休中の企画をありがとうございました。途中でウルウルするくらい素晴らしいワークショップでした。
- 一人で活動している私にとってはたくさん食育に関する意見・提案・展望をうかがえてたくさんの学びがありました。生駒市でもやりたいです。
- いろいろな人の意見が聞いて大変良かった。
- 団体での活動がいろいろあるがネットの活動としてみんなですべて活動を組むことができるといいと思う。
- いろいろな方とお話できて学ぶこともあり大変良かったです。

以上