



「弁当の日」を
考えた竹下です♪
親子で楽しんで
くださいな!



香川県の小学校で竹下和男校長（当時）は、もっと子どもたちに「くらしの時間」を取り戻したほうがよいと考え、年に数回、子ども達が自分でお弁当を作り、学校に持って来るといいう取組み「弁当の日」を2001年に始めました。何を作るか、何を買いに行くか、調理やお弁当詰め、片付けまですべて子どもがします。親も先生も、その出来具合を批評も評価もしないという約束です。子どもは「弁当の日」を通じて、自分の力や食の大切さ、親や地域への感謝に気付くこともあります。そして、大人が子どもを心配したり、手伝ってやるのではなく、子どもの力を信じて「見守る」ということが大切です。きっと子どもも親も成長し、感動できる素敵なイベントです。この活動も今では全国に広まり、今現在では実践校が1800校を超えました。奈良のみなさんもぜひご参加ください。



「弁当の日」講演会・調理実習参加申込書

定員 ①講演会／200名 ②調理実習／小学生（※3～6年）40名

調理の持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、はし（参加者分）、水筒、弁当包み（×2）、うわばき

当日の献立

【食材はご用意いたします】

二色ご飯（卵、さけ）、えのきとひじきの肉団子
パプリカといんげんのごま和え、トマト、きゅうり

※食物アレルギー対応は行っておりませんのでご注意ください。

申込方法

FAX・郵送は下記枠内を記入して送ってください。メールは枠内の必要事項を記載して送信してください。

【FAX】0742-34-2482 奈良市保健所医療政策課医療政策係宛

【郵送】〒630-8122 奈良市三条本町13番1号

奈良市保健所・教育総合センター（はぐくみセンター）

【メール】syokuiku@city.nara.lg.jp 奈良市医療政策課宛

申込締切 平成29年8月18日（金）【※申込多数の場合は抽選になります。】

お問合せ 奈良市保健所医療政策課 ☎0742-93-8392

① 講演会 (市民、教育関係者、学生等)	フリガナ	〒	
	代表者 (保護者) 氏名	住所	代表者以外の 参加者人数
② 調理実習 (小学生3～6年)	フリガナ	学校名・学年	性別
	氏名	小学校 年生	男・女
	フリガナ	学校名・学年	性別
	氏名	小学校 年生	男・女