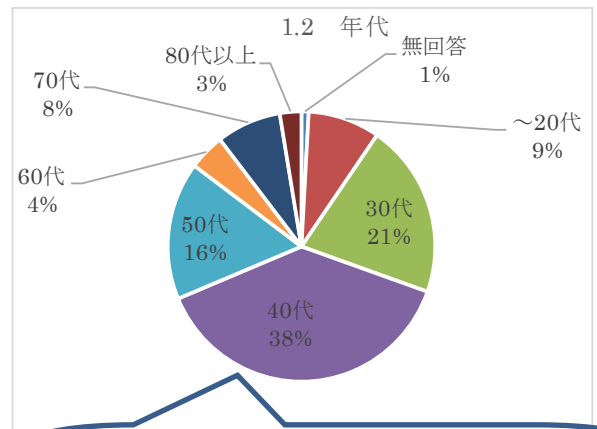
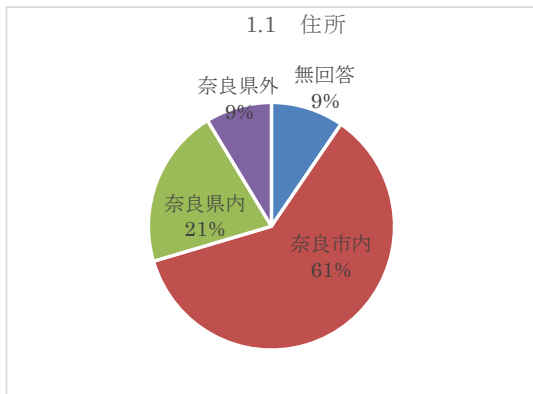


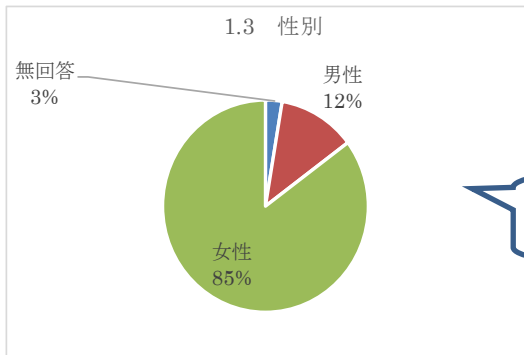
「弁当の日」講演会アンケート結果

回収率 63.9%(115名)

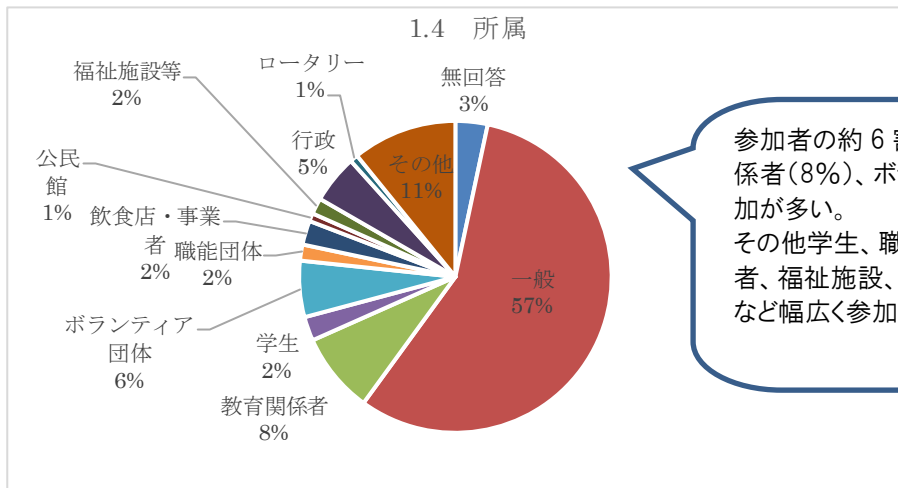
平成 29 年 9 月 3 日(日)



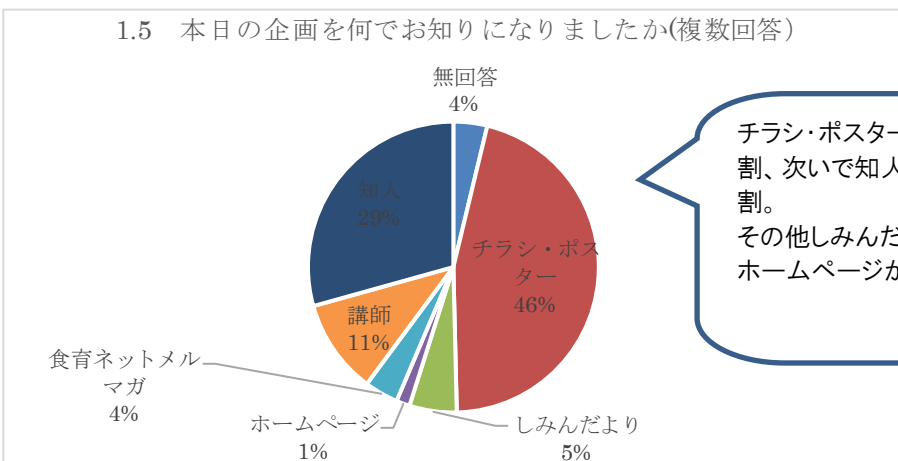
30代~40代を中心に、幅広い年代が参加



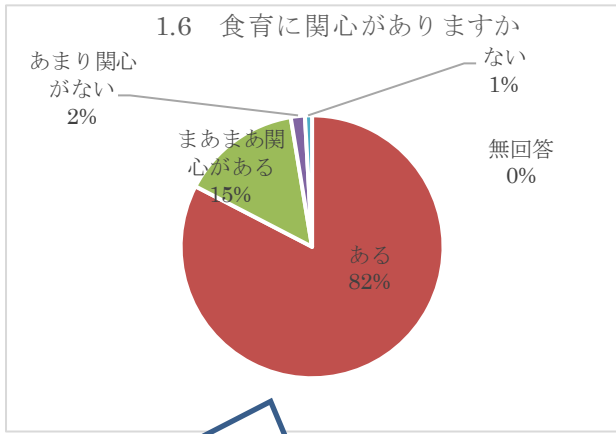
参加者の8割以上が女性



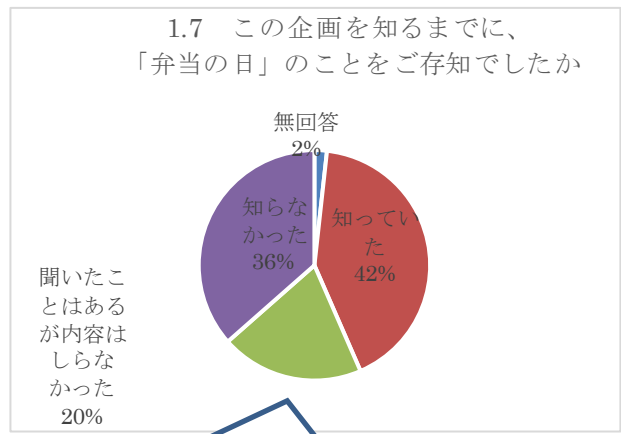
参加者の約6割が一般、次いで教育関係者(8%)、ボランティア団体(6%)の参加が多い。
 その他学生、職能団体、飲食店・事業者、福祉施設、公民館、ロータリー、行政など幅広く参加されている



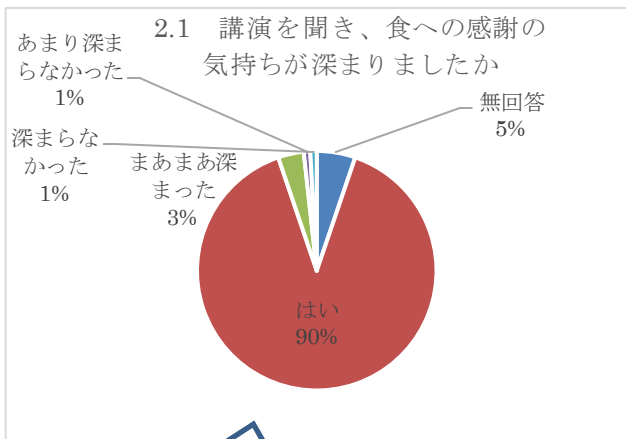
チラシ・ポスターを見て知った人が約5割、次いで知人が約3割、講師が約1割。
 その他しみんだより、食育ネットメルマガ、ホームページから情報を得ている。



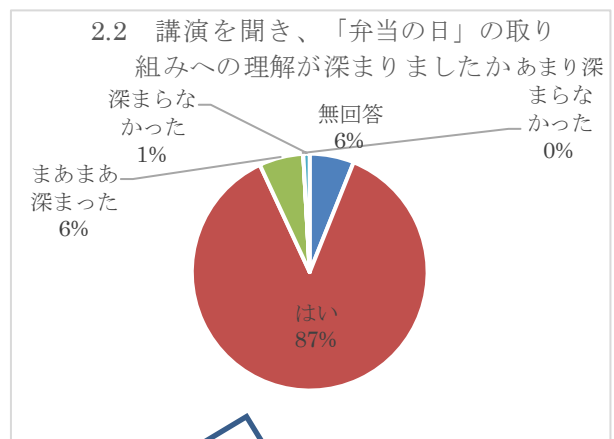
参加者の9割以上が食育に関心がある一方であまり関心がない方も参加された



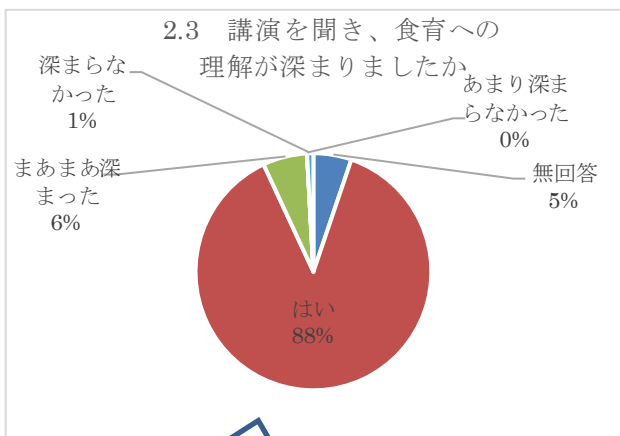
「弁当の日」を知っていたのは約4割



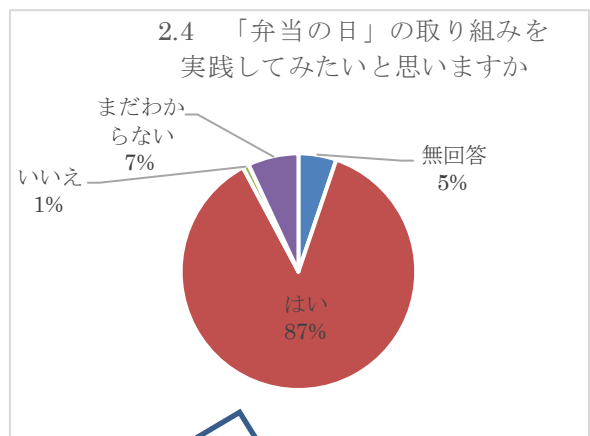
講演を聞いたほとんどの方が食への感謝が深まった



講演を聞いてほとんどの方が弁当の日への理解が深まった



講演を聞いたほとんどの方が食育への理解が深まった



「弁当の日」の取り組みを实践してみたい人が約9割

3. 講演会に関する感想

- ・自分の体験と重なり感動した。
- ・今回のことを通して自身をもって息子を育てていこうと思う。
- ・本当に大切なことを改めて伝えてもらうことに感謝。
- ・毎日の子育てで流してしまうような日々の暮らしを今一度見つめなおしたい。
- ・新たに食の大切さを感じた。
- ・娘の学校でも弁当の日を導入したい。
- ・食育とは思っていたより深いと思った。
- ・人を成長させるのは環境が全てだと思った。
- ・弁当を通して成長するのは親の環境、子の環境を作り、成長する機会をつくると感じた。
- ・子供に料理をさせるのは間違っていないんだ、もっと早くすればよかったと思った。
- ・今後、子供の料理教室をやりたいと思って動いている。基礎をこちらで勉強してもらい家で実践してもらうこと。
- ・「かわいそうな子」にしないためにどうアプローチしていくかがよくわかった。
- ・子供に料理させたいが自分に余裕がないため、料理をさせないままで過ごしていたが、この話をきいて子どもの大人になる力を自分が奪っていたのだと痛感した。
- ・子供の生きる力を付けてあげられる大人になりたいと思った。
- ・安心安全な食をもっとみんなで追及しないと、と思った。
- ・お弁当の日の話を広げたいと思った。
- ・我が家では母である私が将来楽をしたくて子供が幼いころから家事をさせてみんな簡単な料理ができるが、中高成長するにつれ忙しく家事に関わる時間が減ってきている。月に1度でも弁当の日を作って自分たちでやらせようと思う。
- ・家族の絆の大切さを認識した。
- ・「人はおかれた環境に適応する」という言葉が心に刺さった。
- ・自分の子育てに全く自身が持てなかったが食事だけはきちんとしたものを与えてあげたいと気をつけていた。先生にそれで大丈夫と背中を押していただけた気がしたのでとても安心した。
- ・子育てを振り返るいい機会になった。
- ・「自分の都合より子供の未来を優先する」大人になろうと思った。
- ・子供にも先生の話聞かせたいと思った。
- ・今まで祖父母にお弁当を作ってくれたことに感謝する機会を作りたい。
- ・子供の好き嫌いでワンパターンになりがちだが、もっと工夫して真剣にでも楽しく生活を大切にしていこうと思った。
- ・子供のころの楽しかった経験や嬉しかった経験が将来につながると感じた。
- ・旦那さんや家族のためにごはんを作り弁当を作って、玄関で「いってらっしゃい」と送りたいという小さいころからの夢があった。そう思える自分の心を大切にしたい。
- ・講演を聞いて気づいたら涙が出ていた。息子と一緒に聞いていて、息子が「今日の夕ご飯は僕作ってもいい？」と聞いてくれてとても感動した。
- ・子供は小さい子から料理をしたがって面倒だなと思いつつ作らせていた。でも今日

の話聞いてダメだと言わずやらせておいてよかったと思った。今日からは、面倒だと思わず前向きに台所に立たすことができそう。

4. 本日の企画全体に関する意見

- 娘のお弁当を食べていて娘の結婚式に出ているような気持ちで涙が出そうになった。
- 主催事務の見直し
→FAX で申し込みしました。参加可能かどうかをお知らせいただけなかったのが、せっかくの講演の最初に嫌な気持ちでしたが竹下先生のお話がよかったので救われました。主催事務の見直しをお願いします。
- 奈良の食育のメルマガがあれば知りたい。
- 親子ともに、ためになる企画構成ですばらしいと思う。
- 外で食べるお弁当も楽しいと思う。
- スムーズに進行が進んでいた。