

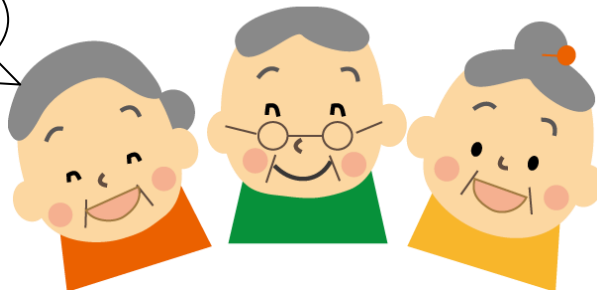
「高齢者の食生活と介護予防」

第2次奈良市食育推進計画に基づき、地域の食に関わる実践者が、地域のネットワークをいかした食育への理解や実践を深めると共に、食を通じた健康づくりや予防の取組みをひろげることを目的に開催します。ご興味のある市民の方もご参加いただけます。

いつまでも健康で
おいしく食べたい

いま話題のフレイル、
低栄養って？

地域でどんな取組み
がされているのか
知りたい



とき 平成29年8月22日(火)午後1時30分～

場所 はぐくみセンター3階 大会議室

内容 ○第1部 講演 午後1時30分～3時(受付:1時15分～)

「高齢者の食生活と介護予防」

講師 帝塚山大学 現代生活学部 食物栄養学科
准教授 百木 和 氏

○第2部 交流会 3時10分～4時

※1部または2部のみの参加も可

【講師紹介】百木 和（ももきちか）帝塚山大学現代生活学部食物栄養学科准教授 博士（生活科学）、管理栄養士、介護予防運動指導員。研究内容は高齢者栄養。超高齢社会をむかえ、高齢の方がいつまでも元気に過ごせることを目指して栄養状態と予後との関連、低栄養状態の予防策を明らかにすることが主な研究テーマ。平成26年度から、生駒市福祉健康部地域包括ケア推進課と連携した地域高齢者の身体・栄養状況調査や栄養講習会を実施し、日本老年医学会誌で成果を公表した。また、ボランティアサークルである帝塚山大学シニアサポート HARU を立ち上げ、現在は、生駒市内で地域高齢者を対象とした栄養・運動教室の開催、各サロン等における栄養講話や体力測定などを実施している。平成28年2月、奈良市食育つながるネットに参加。

対象 市民、高齢者の食、食を通じた介護予防・健康づくりに関わる
多職種の方、教育関係者、学生等 70名

※駐車場はございますが数に限りがありますので出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

【申込方法】 電話、FAX、Email で8月17日(木)までに医療政策課へ申し込みください。

(多数の場合は抽選、もれた方のみへ連絡)

【申込先・問合せ先・主催】 奈良市健康医療部保健所医療政策課 (奈良市三条本町13番1号)

TEL 0742-93-8392/FAX 0742-34-2482 /Email syokuiku@city.nara.lg.jp