

第2次奈良市食育推進計画に基づく「奈良市食育つながるネット」事業を通じ、地域の食育の取り組みを紹介する情報紙です。



人がつながり、「生きる」力をはぐくむ「食」

～平成29年度の取り組みをご紹介します～

人がつながり、「生きる」力をはぐくむ「食」 ～平成29年度の取り組みをご紹介します～

食育フェスタ
2017年6月4日(日)

毎年6月は食育月間です。「食育で未来につなごう！すこやかな体と心～」をテーマに、つながるネットの皆さんと連携し、はぐくみセンターで開催しました。

食育かるた(帝塚山大学ヘルスチーム菜良)



栄養相談 (県栄養士会奈良市支部)



食生活改善啓発 (市食生活改善推進員協議会)



こめ油を使ったヘルシー菓子など販売
(おそうざいとレストランシブレット)



手洗いチェックコーナー
(奈良食品衛生協会)



食育かみしばい
(奈良友の会)



葛(くず)のお話
(株井上天極堂)



調理実習
(県栄養士会奈良市支部/市生涯学習財
団平城西公民館/株井上天極堂)

(その他) 市立図書館での図書展示



「弁当の日」講演会・調理実習
2017年9月3日(日)

子どもがつくる「弁当の日」提唱者・竹下和男さんと、キッズキッチンインストラクター・木村万紀子さんをお招きし、お弁当を通じて食の大切さや感謝の気持ちを学ぶ講演会・調理実習を、はぐくみセンターでおこないました。(主催：NPO法人奈良の食文化研究会/奈良大宮ロータリークラブ 共催：奈良市/奈良市教育委員会)



「弁当の日」提唱者
竹下 和男さん

＼お弁当、上手にできました！／



食育セミナー

2017年8月22日(火)
2018年2月27日(火)

高齢者の食や運動、介護予防をテーマに、帝塚山大学・百木和先生をお招きし、はぐくみセンター(8月)と居宅介護事業所(2月)でセミナーを開催しました。



はぐくみセンター

居宅介護支援事業所かなで
(六条西三丁目)

食育カフェ

2017年6月4日(日)
2017年12月17日(日)

身近な飲食店で食について考える取り組みを行いました。
カフェみのり(6月)、奈良のうまいものプラザ(12月)



6月:奈良産いちご「古都華」と
米粉を使ったシフォンケーキ



12月:ならスイーツコンテスト受賞作品
「柿子が作ったケーキ」試食&交流会

つながるネット参加団体の取り組みも広がっています!
(平成29年度に報告いただいたものから抜粋しています。)



親子料理教室(8月8日)
奈良食品衛生協会・市教育委員会



ここにこ子育て広場(4月~10月)
奈良友の会



旬菜メルカートでのレシピ提供
近畿大学ヘルスチーム菜良



公民館等での料理教室や食に関する講座
奈良市生涯学習財団



チャレンジキッズ・奈良食(7月29日)
登美ヶ丘南公民館公民館
NPO法人・奈良の食文化研究会



あぐりスクール
JAならけん(奈良天理山辺地区統括部)



大和丸なすの収穫体験教室(9月10日)
奈良の食文化研究会/市4Hクラブ



親子向け料理教室(7月7日)
市民生活協同組合ならコープ
県栄養士会奈良市支部「あせびの会」



つながるネットと連携した健康推進販促物
株式会社ローソン京滋奈・兵庫運営部



カフェトランジェ・ナラッド 奈良「食べる通信」福吉編集長
市観光センター-NARANICLEオープンとペチャクチャナイト奈良の開催



このほかにもさまざまな取り組みをご紹介します。
食育つながるネットで検索
【問合せ】医療政策課
Tel.0742-93-8392

輪が広がっています！奈良市食育つながるネット参加団体

各団体の詳細を市ホームページで紹介中
(平成30年2月末現在：48団体)

33 団体
平成 28 年 3 月

48 団体
平成 30 年 2 月末

順不同、敬称略

【市内の関係機関・団体など】

- ・栄養士あせびの会
- ・一般社団法人奈良県歯科衛生士会
- ・一般社団法人奈良県日本調理技能士会
- ・一般社団法人奈良のうまいもの会
- ・株式会社 奈良新聞社
- ・京西公民館
- ・健康美導塾 ママ育ラボ奈良
- ・公益社団法人奈良県栄養士会奈良市支部
- ・公益財団法人奈良市生涯学習財団
- ・高齢者介護福祉施設 ががやきのその
- ・市民生活協同組合ならコープ北エリア会
- ・たんぼぼ楽食サービス
- ・特定非営利活動法人なら消費者ねっと
- ・特定非営利活動法人奈良の食文化研究会
- ・登美ヶ丘南公民館
- ・ナチュラルポエム村夢りんご
- ・奈良県農業協同組合奈良・天理・山辺地区統括部
- ・奈良市飲食店組合
- ・奈良市食生活改善推進員協議会
- ・奈良食品衛生協会
- ・奈良市4Hクラブ
- ・奈良友の会
- ・平城西公民館
- ・山浦農園
- ・友愛おべんとうグループ
(奈良県食事サービスネットワーク)
- ・予防医学の食育講座
- ・粉源

【企業】

- ・大塚製薬株式会社 大阪支店奈良出張所
- ・株式会社明治 関西支社
- ・奈良ヤクルト販売株式会社
- ・森永乳業株式会社 西日本支社
- ・株式会社ローソン 京滋奈・兵庫運営部
- ・株式会社エヌアイ・プランニング
- ・株式会社井上天極堂

【市内の大学・学生サークル】

- ・近畿大学農学部ヘルスチーム菜良
- ・帝塚山大学ヘルスチーム菜良
- ・帝塚山大学シニアサポートHARU

【飲食店】

- ・一般社団法人奈良のうまいもの会
奈良のうまいものプラザ
- ・おそうざいとレストラン シブレット
- ・株式会社 ピアレス・ステージ
- ・cafe WAKAKUSA
- ・Runner's BAR CORRER
- ・カフェ エトランジェ・ナラッド

【市内の学校・保育園など】

- ・奈良市役所 こども園推進課
- ・奈良市教育協議会 食育推進部会
- ・桜華保育園

【その他】

- ・近畿農政局
- ・羽衣国際大学

平成29年度 食育つながるネット事業

- ・奈良市食育フェスタ2017
- ・奈良市食育セミナー（8月、2月）
- ・食育情報紙の発行（vol.5）
- ・食育メールマガジン（年間13回）
- ・食育コラム10回
- ・食育カフェ
- ・その他講師紹介、企画相談
- ・ホームページでの活動紹介



食育ネット連絡会議の様子



団体の取組はこちら

発行：奈良市健康医療部保健所医療政策課 〒630-8122 奈良市三条本町13番1号
TEL：0742-93-8392 FAX：0742-34-2482 E-mail:syokuiku@city.nara.lg.jp

「奈良市食育つながるネット」は、食育の取組みを実践している団体や個人の方、食育情報を必要としている方が互いに交流し情報交換するための事業です。

随時、参加募集中です！ 詳細は医療政策課にお問合せください。



参加申込はこちら