

奈良市食育つながるネット参加団体 取り組み事例報告

団体名	奈良市役所 こども園推進課		
取り組み名称	クッキング保育		
実施主体	奈良市役所 こども園推進課		
実施日・期間	通年	対象	奈良市立こども園・幼稚園・保育園の園児
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標	(○) バランスのとれた規則正しい食生活	() 安全な食を選ぶ力を身につける	
	() 朝食での野菜摂取	(○) 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	() 若い世代の朝食摂取	(○) 食に対する感謝の気持ち	
	() その他 ()	
内容	<p>保育園では、旬の野菜を育てたり、地域の方にご協力をいただいたりしながら、園児たちがさまざまな野菜の収穫を体験しています。奈良市立朱雀保育園では、園児達が収穫したさつまいもを使ってクッキングを行いました。</p> <p>いもほりをして、さつまいもの制作をしたり、歌や手遊びをしたりして、さつまいもに興味を持ち、「さつま汁」のクッキングを楽しみにしていた園児たち。</p> <p>3歳児はこんにゃく、しいたけをちぎり、4歳児さんは大根、人参を食べやすい大きさにし、5歳児さんはさつまいもの皮をむいて切るなど、各年齢の成長や発達に応じて調理しました。</p> <p>みんなで準備した具材を園庭の大きなお鍋に入れて、さつま汁がつくられる過程を見ながら、匂いを感じ出来上がりを楽しみに待ちました。3～5歳児さんが役割分担し協力して完成させたさつま汁はとてもおいしく、みんな喜んで食べていました。来年もクッキングを通じて、それぞれの子ども達の成長を見届けられたらと思います。</p>		
	 		