

## 奈良市食育つながるネット参加団体 取り組み事例報告

団体名	(公財) 奈良市生涯学習財団		
取り組み内容	公民館等における料理教室や食に関する講座の実施		
実施主体	(公財) 奈良市生涯学習財団 生涯学習センター・公民館		
実施日・期間	平成 27～28 年度	対象	講座ごとに設定
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標	(○) バランスのとれた規則正しい食生活	( ) 安全な食を選ぶ力を身につける	
	( ) 朝食での野菜摂取	(○) 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	( ) 若い世代の朝食摂取	(○) 食に対する感謝の気持ち	
	( ) その他 ( )		
内容	<p>料理教室などを通じ、参加者の食への関心を深める講座や、食をとおした家族・参加者のコミュニケーションを図る講座など、健全な食生活への取り組みを行った。</p> <p>&lt;平成 27 年度&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子ども対象 6 施設、8 講座、18 回実施、のべ 286 人参加</li> <li>●親子対象 11 施設、20 講座、27 回実施、のべ 655 人参加</li> <li>●一般対象 15 施設、24 講座、49 回実施、のべ 819 人参加</li> </ul> <p>&lt;平成 28 年度&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子ども対象 6 施設、6 講座、14 回実施、のべ 153 人参加</li> <li>●親子対象 13 施設、22 講座、32 回実施、のべ 705 人参加</li> <li>●一般対象 14 施設、30 講座、58 回実施、のべ 895 人参加</li> </ul> <p>※写真は、「奈良市食育だより Vol.4 (平成 29 年 3 月発行)」参照</p>		