

奈良市食育つながるネット参加団体 取り組み事例報告

団体名	帝塚山大学ヘルスチーム菜良		
取り組み名称	なら Sweets コンテスト		
実施主体	ならスイーツプロジェクト		
実施日・期間	2017年1月28日	対象	来場者(性別年齢問わず)
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標	<input type="checkbox"/> バランスのとれた規則正しい食生活	<input type="checkbox"/> 安全な食を選ぶ力を身につける	
	<input type="checkbox"/> 朝食での野菜摂取	<input checked="" type="checkbox"/> 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	<input type="checkbox"/> 若い世代の朝食摂取	<input type="checkbox"/> 食に対する感謝の気持ち	
	<input type="checkbox"/> その他		
内容	<p>なら Sweets コンテストは、「奈良」をテーマにしたスイーツを奈良の食材を使用することにより、地産地消の実施、奈良産の食材の魅力を知らせてもらうという企画である。その中で私たちヘルスチーム菜良は奈良県の特産品として他府県にも有名である「柿」と「大和茶」を使用したカップケーキ「柿子が作ったケーキ」を作製した。</p> <p>奈良県で生まれたこの2つの食品をスイーツという食べやすい形にし、身近に感じてもらいながら、かつシンプルなものにすることで食べた方々が食品そのものの魅力を感じやすいよう、できるだけほかの材料は使わないよう仕上げた。その姿勢を評価していただき、この「柿子が作ったケーキ」はコンテスト・チャレンジにおいてグランプリを受賞させていただいた。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>		