



奈良市食育つながるネット参加団体 取り組み事例報告

団体名	JAならけん		
取り組み名称	平成28年度あぐりスクール「日本の朝ごはんをつくってみよう」		
実施主体	JAならけん 奈良・天理・山辺地区統括部		
実施日・期間	平成28年8月7日(日)	対象	管内小学生
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標	(○) バランスのとれた規則正しい食生活	() 安全な食を選ぶ力を身につける	
	(○) 朝食での野菜摂取	() 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	(○) 若い世代の朝食摂取	() 食に対する感謝の気持ち	
	() その他		
内容	<p>当JAが県内各地区で実施している「あぐりスクール」の年間計画の第2回目で、平成26年度からあぐりスクール運営に協力いただいている、帝塚山大学・近畿大学の学生の企画により「日本の朝ごはんをつくってみよう！」を実施した。内容は、夏休みに入ったこの時期に、朝食の大切さを再認識するとともに、日本の伝統的な朝ごはんについて学習した。</p> <p>実習は、調理実習と出汁の味比べゲームの2部構成で実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・調理実習 <ul style="list-style-type: none"> 献立 ごはん（炊飯器を使用しない） 味噌汁（かぼちゃ・たまねぎ） さかな料理 浅漬け（きゅうり） ・出汁の味比べゲーム <ul style="list-style-type: none"> ゲーム形式で出汁の素材の味の違いを体験する。 昆布だし・かつおだし・昆布かつお混合だし・あごだし 		
			
			

奈良市食育つながるネット参加団体 取り組み事例報告

団体名	JAならけん		
取り組み名称	平成28年度ちゃぐりんクッキン		
実施主体	JAならけん 奈良・天理・山辺地区統括部		
実施日・期間	平成28年8月4日(火)、5日(水)	対象	管内小学生
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標	() バランスのとれた規則正しい食生活	() 安全な食を選ぶ力を身につける	
	() 朝食での野菜摂取	() 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	() 若い世代の朝食摂取	() 食に対する感謝の気持ち	
	(○) その他(地産地消・食と農の大切さを伝える)		
内容	<p>「ちゃぐりんクッキングフェスタ」は美味しい料理を通じて、地域の小学生に地産地消・食と農の大切さを伝え、JAのことを身近に感じてもらうことを目的に実施しており、JA職員が講師となり、家の光協会の児童向け雑誌「ちゃぐりん」を活用しながら、調理実習・食育クイズ・ゲームなどを行っています。</p> <div style="text-align: center;">   </div>		

奈良市食育つながるネット参加団体 取り組み事例報告

団体名	JA ならけん		
取り組み名称	味噌づくり講習会		
実施主体	JAならけん 奈良・天理・山辺地区統括部		
実施日・期間	平成29年1月	対象	管内地域住民
奈良市食育推進 計画における6 つの目標・その他 の目標	<input type="checkbox"/> バランスのとれた規則正しい食生活		<input type="checkbox"/> 安全な食を選ぶ力を身につける
	<input type="checkbox"/> 朝食での野菜摂取		<input checked="" type="checkbox"/> 地域の食文化を学び次世代に伝える
	<input type="checkbox"/> 若い世代の朝食摂取		<input type="checkbox"/> 食に対する感謝の気持ち
	<input checked="" type="checkbox"/> その他（地産地用・地域住民との交流）		
内容	<p>当地区の味噌作り講習会は、地産地消・地域住民との交流を目的に、JAならけん発足以前から30年以上も続いています。</p> <p>原材料は奈良県産の米・大豆を使用し、原則参加者が持ち寄ります。</p> <p>毎年1月上旬に2週間程度実施しています。今年は約420名が参加しました。</p> <p>また、最終日には女性部役員が「ふれあい福祉みそ」をつくり管内の福祉施設に寄贈しています。</p>		
			
			