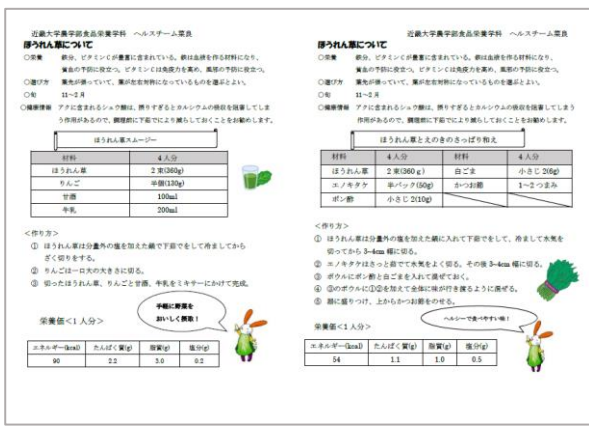





平成 28 年度 奈良市食育つながるネット参加団体 取組報告

団体名	近畿大学農学部ヘルスチーム菜良		
取組み名称	「旬菜メルカート」でのレシピ提供		
実施主体	近畿大学農学部ヘルスチーム菜良 協働：奈良市観光経済部農林課、奈良市保健所医療政策課		
実施日または期間は期間	平成 28 年度	対象	奈良市民
奈良市食育推進計画における 6 つの目標・その他の目標	(○) バランスのとれた規則正しい食生活	(○) 安全な食を選ぶ力を身につける	
	(○) 朝食での野菜摂取	() 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	() 若い世代の朝食摂取	() 食に対する感謝の気持ち	
	(○) その他（地産地消の推進）		
内容	<p>奈良市農林課主催事業「旬菜メルカート」に毎月レシピを提供し、野菜を買いに来られた市民に健康・栄養情報を提供しました。レシピは農林課と相談して野菜等テーマをあらかじめ決め、レシピの栄養価も掲載し、健康的で簡単に美味しく食べられるレシピとしました。</p> <p>【配布月と食材】</p> <p>4 月：キャベツ 5 月：みずな 6 月：じゃがいも 8 月：卵 11 月：梅干し・こんにゃく 12 月：里芋 1 月：みそ・糀 2 月：ほうれん草 3 月：ねぎ</p>		
	<p>レシピサンプル</p>  <p>レシピは奈良市ホームページからダウンロードできます http://www.city.nara.lg.jp/www/contents/1508389201945/index.html</p>		

平成 28 年度 奈良市食育つながるネット参加団体 取組報告

団体名	近畿大学農学部ヘルスチーム菜良		
取組み名称	「食育カフェ」でのスイーツレシピ開発、レシピ提供		
実施主体	近畿大学農学部ヘルスチーム菜良、cafe みのり 協力：ケーキ用大和茶粉末提供（株式会社大和茶販売） 試飲用大和茶提供（JAならけん）		
実施日または期間	平成 28 年 6 月 5 日(日)	対象	奈良市食育フェスタ 2016 に訪れた奈良市民
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標	<input type="checkbox"/> バランスのとれた規則正しい食生活		<input type="checkbox"/> 安全な食を選ぶ力を身につける
	<input type="checkbox"/> 朝食での野菜摂取		<input checked="" type="checkbox"/> 地域の食文化を学び次世代に伝える
	<input type="checkbox"/> 若い世代の朝食摂取		<input type="checkbox"/> 食に対する感謝の気持ち
	<input checked="" type="checkbox"/> その他（奈良県産大和茶PR、地産地消の推進）		
内容	奈良市食育フェスタ 2016 において、cafe みのりと協働し「食育カフェ」を開催し、奈良市産の大和茶を使ったケーキを提供するとともにレシピ配布、大和茶の試飲を行いました。ケーキは大学生が考案したレシピをもとにcafe みのりが調理して提供しました。		
	【実施場所】 奈良市保健所・教育総合センター1 階「cafe みのり」		
	【スイーツ提供数】 20 名		
	【レシピ配布数】 約 100 名		
【大和茶試飲人数】 約 200 名			
			
	提供したスイーツセット	レシピ配布の様子	
			
	大学生が作成したチラシ		