

奈良市食育つながるネット参加団体 取り組み事例報告

| | | | |
|---------------------------|---|-----|------------------|
| 団体名 | 京西公民館 | | |
| 取り組み名称 | 食育クイズ、夏野菜を使った調理実習 | | |
| 実施主体 | (公財) 奈良市生涯学習財団 京西公民館 | | |
| 実施日・期間 | 平成28年8月28日(日) | 対象 | 市内在住の小学生 |
| 奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標 | (○) バランスのとれた規則正しい食生活 | () | 安全な食を選ぶ力を身につける |
| | () 朝食での野菜摂取 | () | 地域の食文化を学び次世代に伝える |
| | () 若い世代の朝食摂取 | () | 食に対する感謝の気持ち |
| | () その他() | () | |
| 内容 | <p>夏休み期間中に小学生が地域の学習活動へ参加するきっかけづくりとして主催講座「夏休み子どもまなび隊」を開催。午前中には「近畿大学農学部ヘルスチーム菜良」の皆さんにご協力いただき、食育クイズや調理実習「夏野菜ソースのハンバーグ」を実施した。参加者から「ハンバーグをひっくり返すのを初めてできてよかった」「またきてつくりたい」などの感想があった。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;">   </div> | | |