

平成 29 年度 奈良市食育つながるネット参加団体 取組報告

団体名	奈良のうまいものプラザ		
取組み名称	「柿子が作ったケーキ」試食 & 交流会		
実施主体	奈良のうまいものプラザ 協力: 帝塚山大学ヘルスチーム菜良 後援: 奈良市健康医療部医療政策課		
実施日	平成 29 年 12 月 17 日(日)	対象	市民
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標	() バランスのとれた規則正しい食生活	(○) 安全な食を選ぶ力を身につける	
	() 朝食での野菜摂取	(○) 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	() 若い世代の朝食摂取	(○) 食に対する感謝の気持ち	
	() その他()		
内容	<p>第8回奈良スイーツコンテストでグランプリを受賞された帝塚山大学ヘルスチーム菜良のチームを中心に、開発秘話や食に関する今後の取り組等の交流を目的に開催しました。</p> <p>【参加者】 帝塚山大学ヘルスチーム菜良、近畿大学農学部 GAVRIメンバー、奈良スイーツプロジェクト代表、奈良市医療政策課、奈良県農林部マーケティング課(敬称略・順不同)</p> <p>【参加人数】 14 名</p> <p>【内容】 コンテスト受賞作品を奈良のうまいものプラザにて再現し、奈良県産いちご古都華と奈良県産紅茶で作ったイチゴフレーバーティーと共に参加者で試食しました。 レシピ考案に至るまでの話や実際に調理する過程での開発秘話を中心に交流しました。 また、コンテスト主催者側からの感想や奈良県産野菜を育成・販売を目指す学生チームからは生産・育成に関する話題を中心に意見交換をたっぷり2時間実施致しました。</p> <p>【結果】 参加者アンケート 回収率 91.7%(11 名) 参加者感想(抜粋) ・学生さんの今の活動や苦労話などが聞けて良かった。 ・スイーツコンテストで出品したスイーツを食べられたり、話が聞けたりして良かった。</p> <p>【評価】 食に関する活動をしている学生団体同士の交流が出来ました。 また、学生団体が現在取り組んでいる大和野菜の育成・販売等の意見交換も積極的に行われ、有意義な交流会となりました。</p>		
			