

平成 29 年度 奈良市食育つながるネット参加団体 取組報告

団体名	市民生活協同組合 ならコープ		
取組み名称	親子向け食育講座		
実施主体	奈良市総合福祉センター・ならコープ西奈良支所、北エリア会		
実施日または期間	平成 29 年 7 月 7 日 (金)	対象	市民 (親子、保護者)
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標(該当に○を)	(○) バランスのとれた規則正しい食生活	(○) 安全な食を選ぶ力を身につける	
	() 朝食での野菜摂取	() 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	() 若い世代の朝食摂取	(○) 食に対する感謝の気持ち	
	(○) その他(偏食のお子さんをお持ちのお母さん向けの講座)		
内容	<p>奈良市総合福祉センター依頼で親子向け食育講座を開催しました。 協力団体：奈良県栄養士会奈良市支部「あせびの会」</p> <p>1、講義：「偏食のお子さんをお持ちのお母さんに向けて」 講師：奈良県栄養士会奈良市支部「あせびの会」 内容：「子どもだけで食べさせないで、ご飯は親子一緒に食べましょう。会話をしながらお母さんがおいしそうに食べているところが、子供にとっていいのです。食事をあまり無理強いしないで気楽にしましょう。食事の時間は楽しく食べましょう」</p> <p>2、調理実習と試食：「パントマカート」「鳥ミンチの鳴門巻き」</p>		
	  <p>ならコープからのお知らせ：カタログ「にこにこほっぺ」 西奈良支所からのお知らせ：ご利用方法、アンケートへの記入お願い 北エリア会からのお知らせ：組合員活動、子育て支援、エリアニュース、エシカル消費について</p> <p>評価：参加された親子、保護者の皆さんは、おしゃべりしながら調理実習と試食をととても喜んでいました。食事は一緒に食べることがとても大切だと伝えることができました。</p> <p>参加人数：親子 4 組とお母さんのみ 5 人</p>		