


平成 29 年度 奈良市食育つながるネット参加団体 取組報告

団体名	奈良市4Hクラブ		
取組み名称	奈良市4Hクラブいちご狩り		
実施主体	奈良市4Hクラブ		
実施日または期間	平成 29 年 5 月 9 日(火)	対象	帯解こども園、高円こども園 都南保育園の園児
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標(該当に○を)	<input type="checkbox"/> バランスのとれた規則正しい食生活	<input type="checkbox"/> 安全な食を選ぶ力を身につける	
	<input type="checkbox"/> 朝食での野菜摂取	<input checked="" type="checkbox"/> 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	<input type="checkbox"/> 若い世代の朝食摂取	<input type="checkbox"/> 食に対する感謝の気持ち	
	<input checked="" type="checkbox"/> その他(収穫体験を通して食の生産部分と触れ合う)		
内容	<p>園児が農業体験(いちご狩り)をすることにより、食べ物のでき方を学ぶとともに、地域農業について知ってもらうことを目的に実施しました。</p> <p>【実施場所】奈良市横井町 猪岡氏のいちごハウス</p> <p>【参加人数】園児60名</p> <p>【評価】取組を通して、いちごがどのようにしてできるのか、お店で売られているいちごの違い(整った物だけでなく様々な形があること等)を園児に知ってもらうことができました。</p>		
	 <p>摘みたての苺をほおばる子</p>		

平成 29 年度 奈良市食育つながるネット参加団体 取組報告

団体名	奈良市4Hクラブ		
取組み名称	奈良食文化と農業の体験教室		
実施主体	NPO 法人 奈良の食文化研究会		
実施日または期間	平成 29 年 9 月 10 日(日)	対象	小学生及び保護者
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標(該当に○を)	<input type="checkbox"/> バランスのとれた規則正しい食生活	<input type="checkbox"/> 安全な食を選ぶ力を身につける	
	<input type="checkbox"/> 朝食での野菜摂取	<input checked="" type="checkbox"/> 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	<input type="checkbox"/> 若い世代の朝食摂取	<input type="checkbox"/> 食に対する感謝の気持ち	
	<input checked="" type="checkbox"/> その他(地産地消、食と農の大切さを伝える)		
内容	<p>NPO法人奈良の食文化研究会が主催している「奈良食文化と農業の体験教室」の取組として、奈良市4Hクラブ員である松本氏の農園で「大和丸なすの収穫体験教室」を実施しました。</p> <p>【実施場所】奈良市阪原町松本農園及び奈良市青少年野外活動センター</p> <p>【取組】奈良で伝統的に生産されている大和野菜の一つ、大和丸なすについて松本氏から簡単な紹介を行った後、実際に農場で収穫体験を行い、自分たちで収穫した丸なすを使って調理実習をしました。</p> <p>【評価】取組を通して、自分たちが暮らす奈良でも伝統的な野菜が作られていること、丸なすがどのようにして生産されているのかということに参加者に知ってもらうことができました。また、取組実施後に「このなすでないといけない」と言って買いに来てくれた小学生もおり、子どもが自ら食材を選ぶきっかけとすることもできました。</p>		
			
	丸なす収穫体験		生産者による丸なすの説明
			
丸なすステーキ			