

平成 29 年度 奈良市食育つながるネット参加団体 取組報告

団体名	(公財) 奈良市生涯学習財団		
取組み名称	公民館等における料理教室や食に関する講座の実施		
実施主体	(公財) 奈良市生涯学習財団 生涯学習センター・公民館		
実施日または期間	平成 29 年度	対象	講座ごとに設定
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標(該当に○を)	(○) バランスのとれた規則正しい食生活	() 安全な食を選ぶ力を身につける	
	() 朝食での野菜摂取	(○) 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	() 若い世代の朝食摂取	(○) 食に対する感謝の気持ち	
	() その他 ()		

参加者の食への関心を深める講座や、食を通じた家族・参加者のコミュニケーションを図る講座など、健全な食生活への取組みを行いました。

※施設数・講座数・参加者数は、見込み

●子ども対象

若草公民館「旬の夏野菜をおいしく学ぼう」など
5施設、7講座、10回実施、延べ189人参加

●親子対象

二名公民館「初夏の親子料理」など
10施設、19講座、21回実施、延べ438人参加
うち、父子対象：西部公民館「パパとクッキング」など
3施設、4講座、延べ90人参加

●一般対象

田原公民館「プチ田舎暮らし・田原一里芋作りー」など
16施設、33講座、64回実施、延べ866人参加
うち、男性対象：南部公民館「そろそろ始めたい！男の料理」など
5施設、5講座、延べ178人参加

内容

↓「タニタに学ぶ食事の工夫」



↑「スパイスで作るこだわりカレー」