平成 29 年度　奈良市食育つながるネット参加団体　取組報告

団体名	奈良ヤクルト販売		
取組み名称	出前授業、健康教室、料理教室		
実施主体	奈良ヤクルト販売		
実施日	下記参照	対象	下記参照
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標(該当に〇を)	（〇）バランスのとれた規則正しい食生活	（　）安全な食を選ぶ力を身につける	
	（　）朝食での野菜摂取	（　）地域の食文化を学び次世代に伝える	
	（　）若い世代の朝食摂取	（　）食に対する感謝の気持ち	
	（〇）その他（おなかの健康、認知症予防、メタボ予防）		

内容

〇こども園、保育園、バンビホームでの出前授業

「おなかの健康についての話とアニメ上映」

平成 29 年 6 月 14 日　辰市バンビホーム　40 名
平成 29 年 6 月 20 日　都南保育園　49 名
平成 29 年 6 月 23 日　柳生子ども園　29 名
平成 29 年 7 月　5 日　学園南保育所　100 名
平成 29 年 7 月 12 日　月ヶ瀬子ども園　30 名
平成 29 年 10 月 11 日　伏見保育園　120 名

伏見保育園

月ヶ瀬こども園

辰市バンビホーム

〇公民館、自治連合会、福祉センターでの健康教室

「認知症予防、メタボ予防、免疫力、栄養学について等」

29 年 5 月 17 日都祁福祉センター高齢者学級で健康教室　56 名
29 年 5 月 18 日都跡自治連合会で健康教室　50 名
29 年 7 月 19 日飛鳥公民館ふれあい学級で健康教室　31 名
29 年 7 月 14 日都跡自治連合会で健康教室　26 名
29 年 9 月 14 日飛鳥公民館女性学級で健康教室　30 名
29 年 9 月 15 日春日公民館高齢者学級で健康教室　47 名
29 年 10 月 17 日若草公民館女性学級で健康教室　40 名
29 年 10 月 24 日北福祉センター高齢者学級で健康教室　41 名

都跡自治連合会

飛鳥公民館女性学級

〇料理教室

平成 29 年 7 月 1 日　ヤクルト西大寺センターでお料理教室　15 名
洋風サラダ寿司