

平成 29 年度 奈良市食育つながるネット参加団体 取組報告

団体名	近畿大学農学部ヘルスチーム菜良		
取組み名称	1、奈良市観光経済部農林課主催事業「旬菜メルカート」でのレシピの提供 2、「旬菜メルカートレシピ集」作成		
実施主体	近畿大学農学部ヘルスチーム菜良 協働：奈良市観光経済部農林課、奈良市健康医療部保健所医療政策課		
実施日または期間は期間	平成 29 年度	対象	奈良市民
奈良市食育推進計画における 6 つの目標・その他の目標	(○) バランスのとれた規則正しい食生活	(○) 安全な食を選ぶ力を身につける	
	(○) 朝食での野菜摂取	( ) 地域の食文化を学び次世代に伝える	
	( ) 若い世代の朝食摂取	( ) 食に対する感謝の気持ち	
	(○) その他（地産地消の推進）		
内容	<p>1、奈良市観光経済部農林課主催事業「旬菜メルカート」でのレシピの提供 「旬菜メルカート」に毎月レシピを提供し、野菜を買いに来られた市民に健康・栄養情報を提供しました。レシピは農林課と相談して野菜等テーマをあらかじめ決め、レシピの栄養価も掲載し、健康的で簡単に美味しく食べられるレシピとしました。</p> <p>【配布月と食材】 4月：たけのこ、5月：たまねぎ、6月：レタス、7月：きゅうり、 8月：おくら、9月：かぼちゃ、10月：米、11月：白菜、1月：ほうれんそう</p> <p>2、「旬菜メルカートレシピ集」作成 平成29年8月に近畿大学農学部ヘルスチーム菜良、奈良市観光経済部農林課、奈良市健康医療部保健所医療政策課と協働で平成27年7月から作成したレシピや経緯、発展した取組みをまとめた「旬菜メルカートレシピ集」を作成しました。</p> <p>レシピは奈良市ホームページからダウンロードできます <a href="http://www.city.nara.lg.jp/www/contents/1508389201945/index.html">http://www.city.nara.lg.jp/www/contents/1508389201945/index.html</a></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>旬菜メルカートの様子 奈良市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）前</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>レシピ集表紙</p> </div> </div>		

平成 29 年度 奈良市食育つながるネット参加団体 取組報告

団体名	近畿大学農学部ヘルスチーム菜良		
取組み名称	「食育カフェ」でのスイーツレシピ開発、レシピ提供		
実施主体	近畿大学農学部ヘルスチーム菜良、 cafe みのり 協力：米粉メーカー・製菓材料 KOGEN 粉源、山田明德（苺農家）		
実施日または期間	平成 29 年 6 月 4 日(日)	対象	奈良市食育フェスタ 2017 に訪れた奈良市民
奈良市食育推進計画における6つの目標・その他の目標	( ) バランスのとれた規則正しい食生活	( )	( ) 安全な食を選ぶ力を身につける
	( ) 朝食での野菜摂取	( )	(○) 地域の食文化を学び次世代に伝える
	( ) 若い世代の朝食摂取	( )	( ) 食に対する感謝の気持ち
	(○) その他（奈良県産米粉・古都華PR、地産地消の推進）		
内容	<p>奈良市食育フェスタ 2017 において、 cafe みのりと協働し「食育カフェ」を開催し、奈良県産の米粉と苺の「古都華」を使ったスイーツを提供しました。大学生が考案したレシピをもとに cafe みのりが調理して提供しました。</p> <p>【実施場所】奈良市保健所・教育総合センター1 階「cafe みのり」</p> <p>【スイーツ提供数】30 名</p> <p>【レシピ配布数】約 100 名</p>		
	 <p>当日提供の様子</p>		 <p>cafe みのりとの打ち合わせの様子</p>
 <p>大学生が作成したチラシ</p>			