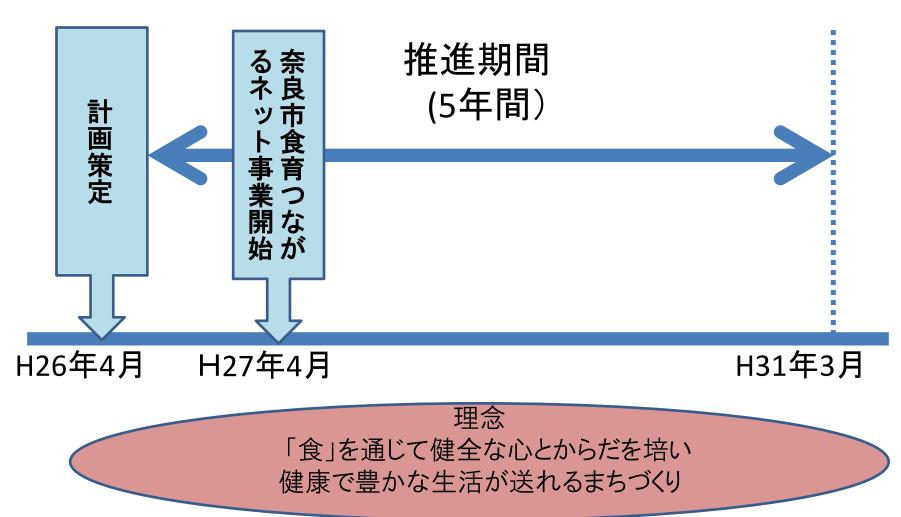
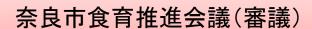
# 奈良市食育推進会議

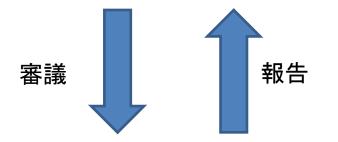
平成30年1月19日(金) 奈良市保健所・教育総合センター 奈良市健康医療部保健所医療政策課

### 第2次奈良市食育攤進計画

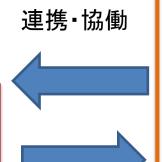


### 奈良市の食育維進体制





奈良市食育推進会議 庁内連絡会

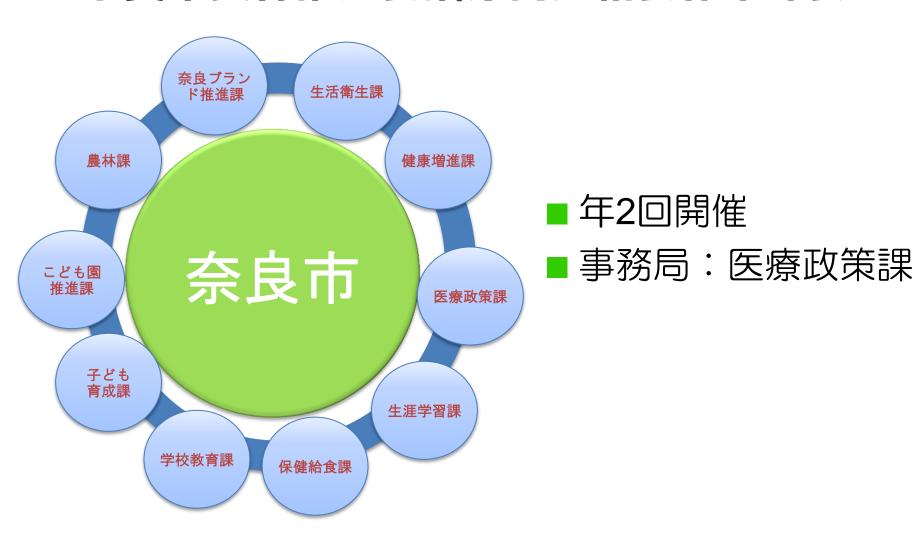


市民

奈良市食育つながるネット

第2次奈良市食育推進計画(H26年度~H30年度)

### 奈良市食育推進会議庁內連絡会作業部会



### 平成29年度食育推進事業報告

# 奈良市食育関連事業について

- 奈良ブランド推進課
- · 大和茶PR事業
- お米講座、お米PRロゴの募集、今年度内にならファミリーで 市民投票も行う予定。
- ■こども園推進課
- 今年度から定期的に年4回食育だよりを発行(年4回発行予定) 行事食の実施。
- 生活衛生課
- 平成30年度よりHACCPが義務化され、奈良市でも実証事業から本格稼動する。事業者・市民への広報強化に努めたい。
- 健康増進課
- 乳幼児向け・妊産婦向け等の栄養指導を中心に種々実施。

# 奈良市食育関連事業について

- ■農林課
- 旬菜メルカートを継続的に実施。今年度から出張メルカートを開始。(公民館等でイベント開催にあわせた販売)
- 生涯学習課
- 事業実績数は前年度に比べ取組館、講座数も増加。
- 学校教育課
- ・ 栄養教諭の専門性を活かし食や健康・栄養について公開授業を実施。
- 保健給食課
- 中学校給食が完全導入。前年度に引き続いて事業を実施。 給食だよりによる食育啓発等。

参考: 平成29年度奈良市食育推進計画実績及び評価シート

# 平成29年度の主な食育推進事業

- ■食育つながるネット事業
- ■食育セミナー・交流会
- ■すこやかフェスタ2017
- ■「弁当の日」講演会・調理実習
- ■食育月間啓発
- ■食育グッズ貸し出し
- ■食育だより発行(3月予定)

# 食育つながるネット事業

- ■参加状況 48団体(平成30年1月15日現在)
- ■今年度新たに参加した団体 5団体
- ■各団体の概要や活動を市ホームページで紹介

区域	団体名(敬称略)
ボランティア団体	帝塚山大学シニアサポートHARU
企業	粉源
企業	株式会社井上天極堂
飲食店	カフェ エトランジェ・ナラッド
企業	株式会社ローソン京滋奈・兵庫運営部

# 食育セミナー・交流会

①8月22日(火) はぐくみセンター 「高齢者の食生活と介護予防」参加者:延べ59名

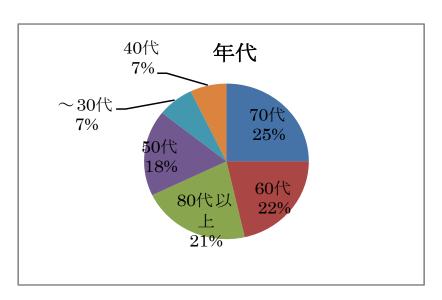
②2月27日(火)予定 居宅介護支援事業所かなで「介護予防のために重要な栄養素と食事バランス(仮)」講師:帝塚山大学現代生活学部 百木 和氏

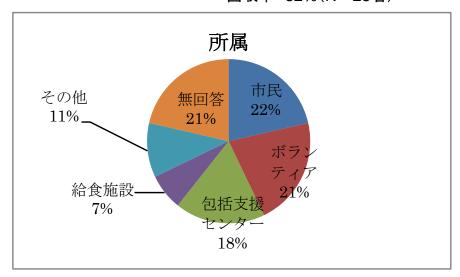


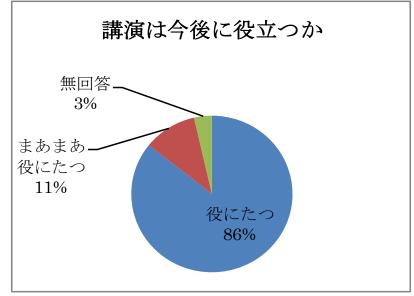


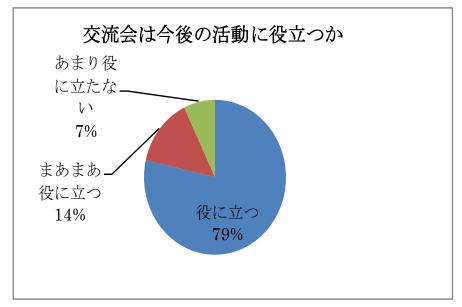
### 食育セミナー参加者アンケート結果

平成29年8月22日 回収率 82%(N=28名)









# 食育フェスタ2017

- ■平成29年6月4日(日) はぐくみセンター1,2,8階
- ■参加者 市民980名
- ■協力団体 15団体













### 食育フェスタ2017

- ★PDCAサイクルに基づく企画実施
- ■企画募集:2月24日~3月14日
- ■出展団体打ち合わせ会議:4月14日
- ■広報開始:4月下旬
- ■実施:6月4日
- ■参加団体報告書提出:6月中
- ■全体報告書作成:7月10日
- <参加団体の感想>
- 多くの団体に伝える機会になった。
- •参加者同士で交流ができた。

# 「弁当の日」講演会・調理実習

- ■平成29年9月3日(日) はぐくみセンター
- ■参加者 講演会:215名 調理実習:37名
- ■主催:NPO法人奈良の食文化研究会/奈良大宮ロータ リークラブ
- ■共催:奈良市教育委員会/奈良市



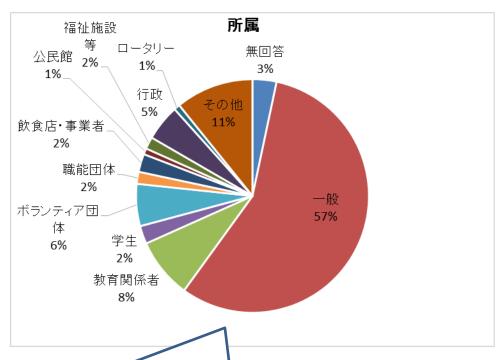
講演会

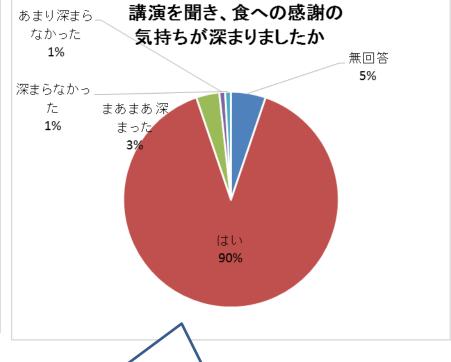


出来上がったお弁当を持って

### 「弁当の日」講演会アンケート結果

回収63.9%(115名)





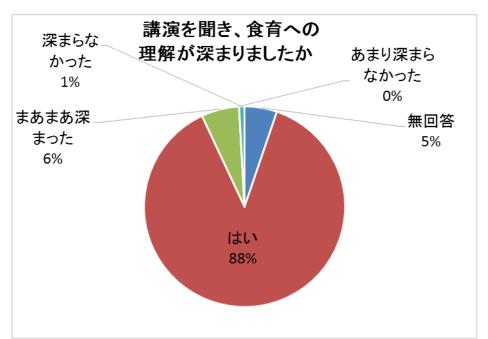
参加者の約6割が一般、次いで教育関係者(8%)、ボランティア団体(6%)の参加が多い。

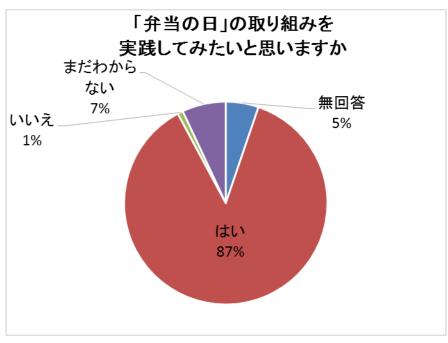
その他学生、職能団体、飲食店・事業者、福祉施設、公民館、ロータリー、行政など幅広く参加されている

講演を聞いたほとんどの方が食へ の感謝が深まった

### 「弁当の日」講演会アンケート結果

回収63.9%(115名)



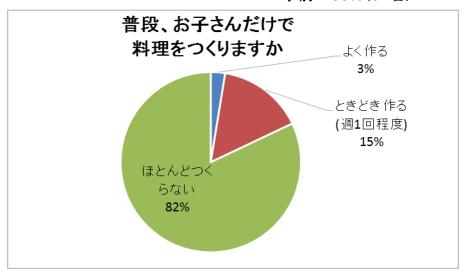


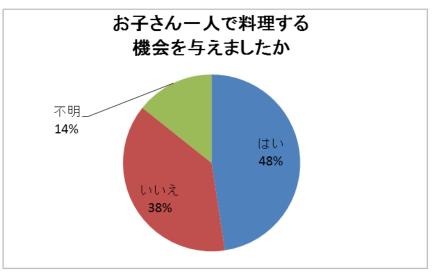
#### 参加者感想(抜粋)

- ・子供は小さい子から料理をしたがっていて面倒だなと思いつつ作らせていた。 でも今日の話を聞いてダメだと言わずやらせておいてよかったと思った。今日からは、面倒だと思わず前向きに台所に立たすことができそう。
- ・講演を聞いて気づいたら涙が出ていた。息子と一緒に聞いていて、息子が「今日 の夕ご飯は僕作ってもいい?」と聞いてくれてとても感動した。
- 「弁当の日」は子の環境を作り、成長する機会をつくると感じた。

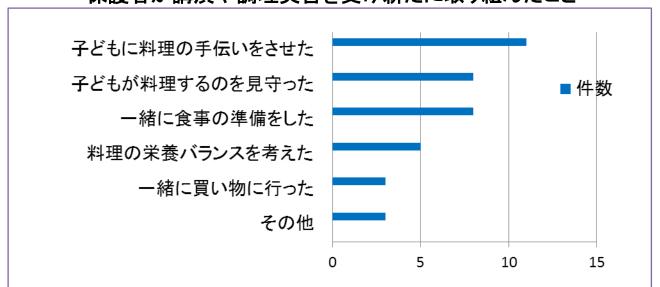
### 「弁当の日」調理実習アンケート結果

回収率 事前:100%(31名) 回収率 事後:67.7%(21名)





#### 保護者が講演や調理実習を受け新たに取り組んだこと



### その他情報発信等

平成30年1月15日現在

- ■しみんだより食育コラム:10回
- ■食育メールマガジン:月1~2回/各回640件
- ■医療政策課ツイッター:57回
- ■まちかどトーク「身近な食育」:5回
- ■旬菜メルカートレシピ集を作成
- ■食育カフェ 2回





### 食育★コラム

目的:市民の食への関心や理解を高めることを目的に、平成29年4月からしみんだよりへの掲載を開始。記事を関係課及び食育ネット参加団体に依頼。

月	担当	タイトル
4	医療政策課	春はスタートの時期
5		_
6		<u>—</u>
7	生活衛生課	食中毒の予防について
8	健康増進課	夏休みも!早寝・早起き・朝ごはん♪
9	こども園推進課	食育(菜園活動)について
10	奈良の食文化研究会(食育ネット)	奈良の食文化の魅力
11	奈良市食生活改善推進員協議会(食育 ネット)	地域の食を通じた健康づくりをめざして
12	奈良市飲食店組合(食育ネット)	宮廷料理と奈良の米食文化
1	保健給食課	奈良市の学校給食
2	こども園推進課	クッキング保育について
3	ならコープ(食育ネット)	食の循環について

# 特定給食施設研修会

- ■保育園・私立学校対象 参加:42施設41名 平成29年6月21日(水) はぐくみセンター
- ■病院・高齢者施設対象 参加:95施設99名 平成29年7月14日(金) はぐくみセンター





# 食育推進体制について

#### 第2次奈良市食育推進計画における地域食育推進体制

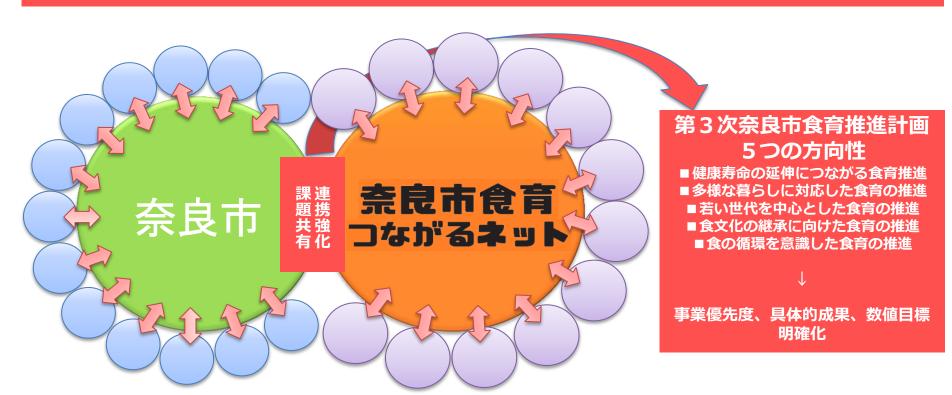
奈良市各部署固有の取り組み・各団体・組織の主体的な取り組みが奈良市の食 育を推進⇒「食育つながるネット」を含め協働・連携も萌芽



食を取り巻く今日的諸課題に対処しするため、目的を明確化し、 連携をより深化させ、系統的・一体的に取り組みを推進していく体制づくりが必要。 そこで・・・

#### 第3次奈良市食育推進計画における地域食育推進のあり方(案)

「奈良市食育つながるネット」の権限を強化⇒参加団体・組織の活動・意向を行政により直接的に反映 奈良市は、事業協力・連携・予算のあり方(新規予算や交付金等)を含めて責任を負う。 奈良市と奈良市食育つながるネットは、連携強化、第3次奈良市食育推進計画の方向性を常に共有する責任を負う。



地域食育推進体制の一体化をめざす

# 食育つながるネット連絡会議

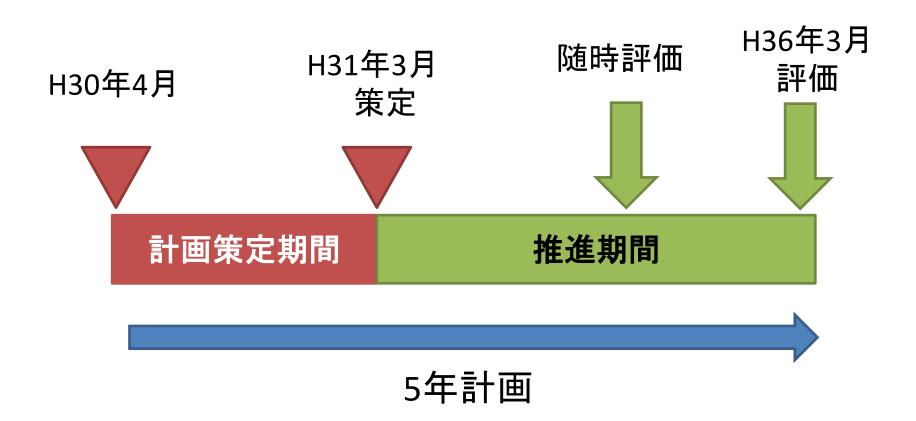
地域の連携・協働による食育推進を目的とし、 第3次食育推進計画での位置づけをめざす。

### 連絡会議の開催

- ①平成29年4月14日 はぐくみセンター 16名
- ②平成30年1月9日(金) はぐくみセンター 12名
- ③平成30年3月5日(月)はぐくみセンター(予定)

# 第3次奈良市食育推進計画 策定について(案)

# 第3次計画策定スケジュール案



# 奈良市食育推進計画の位置づけ

#### 食育基本法

国:第3次食育推進基本計画(平成28~32年度)

県:第2期奈良県食育推進計画(平成24~平成29年度)

#### 第2次奈良市食育推進計画

市の関連計画

- ・奈良市21健康づくり<第2次>
- · 奈良市地産地消促進計画
- ・奈良市データヘルス計画

奈良市第4次総合基本計画(平成23~32年度)

### 第3次奈良市食育推進計画重点課題と取組み(案)

#### 重点目標①

健康寿命の延伸につながる食育の推進

- ・生活習慣病の予防や改善のために適正 体重の維持や減塩につながる取組みの 強化
- ・飲食店、食品関連事業者と連携した取 組みを推進
- ・食の安全に関する取り組みの継続

#### 重点目標③

若い世代を中心とした食育の推進

- ・幼・保・学の切れ目ない食育の体制づくり
- ・大学と連携した食育の推進

#### 重点目標4

食文化の継承に向けた食育の推進

・「和食発祥の地」としての発信強化

#### 重点目標②

多様な暮らしに対応した食育の推進

- ・高齢者の低栄養予防を目的とした栄養・ 食生活支援の充実
- ・多様な家庭環境に即した食支援

#### 重点目標⑤

食の循環を意識した食育の推進

- 給食での地場産物の活用の継続
- ・食農体験活動の促進

#### 取組のポイント

- ・食育ネットを基盤とした連携・協働の促進
- ・官、民、学連携による取組みの促進、PDCAサイクルに基づく企画運営
- ・栄養士はじめ「食の担い手」の人材育成(行政及び民間)

#### (2)重点課題



#### これまでの取組

第2次食育推進基本計画(平成23年度~27年度)に基づく取組として、

家庭、学校等、地域において食育を推進

#### 食をめぐる 状況の変化

- ●若い世代の食育の実践に関する改善、充実の必要性
- ❷世帯構造の変化
- **❸**貧困の状況にある子供に対する支援の推進
- ◆新たな成長戦略における「健康寿命の延伸」のテーマ化
- **⑤**食品ロスの削減を目指した国民運動の開始
- ⑥「和食」のユネスコ無形文化遺産への登録決定
- ⑦市町村の食育推進計画作成率に関する課題

#### 重点課題

- <1>若い世代を中心とした食育の推進
- <2>多様な暮らしに対応した食育の推進(新)
- <3>健康寿命の延伸につながる食育の推進

- ➤若い世代自身が取り組む食育の推進、次世代に伝えつなげる 食育の推進
- ★様々な家族の状況や生活の多様化に対応し、子供や高齢者を含む 全ての国民が健全で充実した食生活を実現できるような食体験や 共食の機会の提供
- ➤健康づくりや生活習慣病の予防のための減塩等及びメタボリック シンドローム、肥満・やせ、低栄養の予防などの推進
- <4>食の循環や環境を意識した食育の推進(新)≻食の生産から消費までの食の循環の理解、食品ロスの削減等 の推進
- <5>食文化の継承に向けた食育の推進(新)
- ➤和食、郷土料理、伝統食材、食事の作法など伝統的な食文化への 理解等の推進

#### ①子供から高齢者まで、生涯を通じた取組を推進

#### 取組の視点

②国、地方公共団体、教育関係者、農林漁業者、食品関連事業者、ボランティアなどが<u>主体的かつ多様に</u> 連携・協働しながら取組を推進

#### 第3期食育推進計画策定スケジュール(案)

- ○第3期奈良県食育推進計画の4分野(案)にかかる関係課による庁内会議で原案(全体・分野ごと)を作成
- 〇奈良県食育推進会議委員等有識者を含めた作業部会で計画案を作成
- ○食育推進会議で計画案について審議・承認

※4分野 分野1 健康づくりを推進するための食育 分野2 未来を担う子どもの食育 分野3 奈良県の食の魅力向上のための食育 分野4 みんなで支え合う食育

	平成28年度					平成29年度											平成30年度		
	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
審議会	*				*						<b>*</b>	\$			*	3			
作業部会										$\Diamond$		$\Leftrightarrow$							
事務局作業					<b>\</b> _{	計画原		計画原	案作成		<b>&gt;</b>	計画領成		パブリックコメント	修正	議会報告			計画
						庁内 会議			庁内 会議	(B)	庁内 会議 要に応じ	(開催)	庁内 会議		庁内 会議				37